गोदातीर समाचार

RNI No.6331/62
REGD.NO. G2/RNP/NND-27/2024-2026

संपादक : केशव घोणसे पाटील
www.godateer.com

* वर्ष ६५ वे * अंक २७५ * नांदेड * गुरूवार, दि. १५ ऑक्टोबर २०२६ * पृष्ठे ६ * किंमत २ रुपये ☎: 255777, Fax :252211

अखेर मुदखेड, मुखेड तालुकेही दुष्काळग्रस्त जाहीर

▸ राज्यातील एकूण ३०४ तालुके दुष्काळग्रस्त
▸ शेतकऱ्यांना मिळणार १२ सवलती!

मुंबई (प्रतिनिध)– राज्यातील ट्रिगर-१ आणि ट्रिगर-२ लागू झालेल्या एकूण ३०४ तालुक्यांना अंतिमतः दुष्काळग्रस्त घोषित करण्यात आले आहे. यामध्ये नांदेड जिल्ह्यातील मुदखेड, मुखेड या तालुक्यांचाही समावेश आहे. या तालुक्यांमध्ये दुष्काळी उपाययोजना आणि विविध सवलती लागू करण्यात येणार असून, पिकांच्या नुकसानीचे पंचनामे तातडीने सुरू करण्याचे निर्देश जिल्हाधिकाऱ्यांना देण्यात आले आहेत.

मदत व पुनर्वसन विभागाने याबाबत शासन निर्णय जारी केला आहे. खरीप हंगाम २०२६ मधील पर्जन्यमानातील तूट आणि अन्य संबंधित घटकांचा विचार करून हा निर्णय घेण्यात आला आहे. यापूर्वी ट्रिगर-१ लागू झालेल्या २६५ तालुक्यांना २६ सप्टेंबर २०२६ रोजी दुष्काळग्रस्त घोषित करण्यात आले होते. आता ट्रिगर-१ आणि ट्रिगर-२ च्या आधारे आणखी ३९ तालुक्यांचा नव्याने समावेश केल्याने एकूण ३०४ तालुके अंतिमतः दुष्काळग्रस्त घोषित करण्यात आले आहेत.

तसेच रोजगार हमी योजनेअंतर्गत कामे अधिकाधिक सुरू करण्यासाठी निकषांमध्ये शिथिलता आणणे, आवश्यकतेनुसार टँकरद्वारे पाणीपुरवठा करणे, टंचाई जाहीर केलेल्या गावांतील शेतकऱ्यांच्या कृषी पंपांची वीजजोडणी खंडित न करणे, शेतकरी व शेतमजुरांसाठी अन्नधान्याची उपलब्धता सुनिश्चित करणे, जनावरांसाठी चाऱ्याची व्यवस्था करणे, जलसंधारणाची कामे सुरू करणे आणि पिण्याचे पाणी व जनावरांच्या पाण्याचे योग्य नियोजन करणे, अशा उपाययोजना करण्यात येणार आहेत.

३९ नवीन तालुके दुष्काळग्रस्त

महाराष्ट्र सरकारने राज्यातील दुष्काळी परिस्थितीत सुधारणा करत नवीन ३९ तालुक्यांचा (काही अहवालांनुसार ३९ तालुके) दुष्काळग्रस्त यादीत समावेश केला आहे. यामुळे राज्यातील एकूण दुष्काळग्रस्त तालुक्यांची संख्या आता ३०४ ते ३०५ वर पोहोचली आहे. यामध्ये सातारा जिल्ह्यातील पाटण, जावळी, कराड, कोरेगाव, वाई, सांगली जिल्ह्यातील खानापूर, पलूस, शिराळा, वाळवा, कडेगाव, विटा, तासगाव, पुणे जिल्ह्यातील आंबेगाव, जुन्नर, नाशिक जिल्ह्यातील चांदवड, त्र्यंबकेश्वर, कोल्हापूर जिल्ह्यातील शाहूवाडी, शिरोळ, नांदेड जिल्ह्यातील मुदखेड, मुखेड, पालघर जिल्ह्यातील जव्हार, मोखाडा, तलासरी, रत्नागिरी जिल्ह्यातील लांजा, मंडणगड, खेड, भंडारा जिल्ह्यातील मोहाडी, तुमसर, गोंदिया जिल्ह्यातील अर्जुनी मोरगाव, देवरी, सडक अर्जुनी चंद्रपूर जिल्ह्यातील बल्लारपूर, वर्धा जिल्ह्यातील कारंजा या तालुक्याचा समावेश आहे.

उद्योगपती अनिल अंबानींची २ हजार कोटींची मालमत्ता ईडीकडून जप्त

मुंबई (प्रतिनिधी)– देशातील नामवंत उद्योगपती अनिल अंबानी यांच्या संपत्तीवर ईडीकडून कारवाई सुरू आहे. आत्तापर्यंत ९ हजार कोटींची संपत्ती जप्त करण्यात आली आहे. त्यातच, रिलायन्स पॉवर लिमिटेडची भारतातील २,०३२.८१ कोटींची मालमत्ता ईडीकडून जप्त करण्यात आली आहे. परकीय चलन व्यवस्थापन कायद्याच्या कलम ३७ए अंतर्गत ही कारवाई करण्यात आली. जप्त मालमत्तेत रिलायन्स पॉवरच्या बँक खात्यातील रक्कम आणि सासन पॉवर लिमिटेडमधील भागीदारीचा समावेश असल्याचे सांगण्यात आले. अनिल अंबानी यांनी परदेशात बेकायदेशीररीत्या ठेवलेल्या परकीय चलनाच्या सममूल्याची मालमत्ता ईडीकडून जप्त करण्यात आली आहे.

रेल्वे मार्गावरील कामांमुळे नांदेड-तिरुपतीसह ८ गाड्या रद्द

नांदेड (प्रतिनिधी)– रेल्वे मार्गावरील पायाभूत सुविधांच्या कामामुळे दक्षिण मध्य रेल्वेने काही गाड्या रद्द केल्या आहेत. प्रवाशांनी आपल्या प्रवासाचे नियोजन बदलांची नोंद घेऊन करावे, असे आवाहन नांदेड विभागामार्फत करण्यात आले आहे.

गुंटकल विभागातील गुत्ती रोड-रेनिगुंटा-तिरुपती विभागातील रेनिगुंटा यार्डच्या पुनर्रचना आणि इलेक्ट्रॉनिक इंटरलॉकिंग प्रणालीच्या कामामुळे तसेच चक्रधरपूर विभागातील झारसुगुडा स्थानकाच्या प्रवासी यार्डच्या पुनर्रचनेच्या कामामुळे या गाड्या रद्द करण्यात आल्या आहेत.

गाडी क्र. ०७६०३ नांदेड-तिरुचानूर विशेष – मंगळवार, दि. १५ डिसेंबर २०२६ आणि २२ डिसेंबर २०२६ (एकूण २ फेऱ्या), गाडी क्र. ०७६०४ तिरुचानूर-नांदेड विशेष – बुधवार, दि. १६ डिसेंबर २०२६ आणि २३ डिसेंबर २०२६ (एकूण २ फेऱ्या), गाडी क्र. ०७८१४ जालना-तिरुपती विशेष – गुरुवार, दि. १२ नोव्हेंबर २०२६ (१ फेरी), गाडी क्र. ०७८१५ तिरुपती-जालना विशेष – शुक्रवार, दि. १३ नोव्हेंबर २०२६ (१ फेरी), गाडी क्र. १७६३७ जालना-तिरुचानूर – सोमवार, दि. १४ डिसेंबर २०२६ आणि २१ डिसेंबर २०२६ (२ फेऱ्या), गाडी क्र. १७६३८ तिरुचानूर-जालना – मंगळवार, दि. १५ डिसेंबर २०२६ आणि २२ डिसेंबर २०२६ (२ फेऱ्या) ह्या गाड्या रद्द करण्यात आल्या आहेत.

याचबरोबर झारसुगुडा यार्डच्या कामामुळे गाडी क्र. १२७६७ नांदेड-संतरागाछी एक्स्प्रेस (दर सोमवारी) – दि. २३ नोव्हेंबर २०२६, ३० नोव्हेंबर २०२६, ०७ डिसेंबर २०२६, १४ डिसेंबर २०२६, २१ डिसेंबर २०२६, २८ डिसेंबर २०२६, ४ जानेवारी २०२७ आणि ११ जानेवारी २०२७ (एकूण ८ फेऱ्या), ८) गाडी क्र. १२७६८ संतरागाछी-नांदेड एक्स्प्रेस (दर बुधवारी) – दि. २५ नोव्हेंबर २०२६, २ डिसेंबर २०२६, ९ डिसेंबर २०२६, १६ डिसेंबर २०२६, २३ डिसेंबर २०२६, ३० डिसेंबर २०२६, ६ जानेवारी २०२७ आणि १३ जानेवारी २०२७ अशा एकूण ८ फेऱ्या रद्द करण्यात आल्या आहेत.

जंतर मंतरवर आंदोलनप्रकरणी सीजेपीच्या सौरभ दास, आशुतोष रांका यांना न्यायालयीन कोठडी

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी)– दिल्लीतील जंतर-मंतर येथे आंदोलन करण्यासाठी प्रवेश केल्याप्रकरणी कॉक्रोच जनता पार्टीचे (सीजेपी) दोन प्रमुख नेते सौरव दास आणि आशुतोष रांका यांना पाच दिवसांची न्यायालयीन कोठडी सुनावण्यात आली आहे.

दिल्ली पोलिसांनी मंगळवारी दोघांना प्रतिबंधात्मक कारवाईअंतर्गत ताब्यात घेतले होते. बुधवारी, १४ ऑक्टोबर रोजी त्यांना मंदिर मार्ग येथील विशेष कार्यकारी दंडाधिकाऱ्यांसमोर हजर करण्यात आले. त्यानंतर दोघांना तिहार तुरुंगात पाठवण्यात आले. आंदोलनादरम्यान ज्ञानेश कुमार यांच्या राजीनाम्याची मागणी करत घोषणाबाजी करण्यात आली. त्यानंतर दिल्ली पोलिसांनी संबंधितांना ताब्यात घेतले होते.

पोलिसांनी दाखल केलेल्या गुन्ह्यात सार्वजनिक सुव्यवस्थेशी संबंधित अटींचे उल्लंघन केल्याच्या आरोपांचा समावेश आहे. ताब्यात घेतलेल्या कार्यकर्त्यांना न्यायालयात हजर करण्यात आले. त्यानंतर न्यायालयाने तिघांना पाच दिवसांची कोठडी सुनावली आणि त्यांचा जामीन अर्ज फेटाळला. अजिंक्य शिंदे यांची मात्र ५,००० रुपयांच्या हमीपत्रावर सुटका करण्यात आली.

जे जे आपणासी ठावे, ते ते इतरांसी सांगावे
शहाणे करूनी सोडावे, सकळ जन

संस्थापक संपादकः
कै. देविदासराव रसाळ

गोदातीर समाचार

संपादक
केशव घोणसे पाटील

ग्राहकांच्या स्वायत्ततेला संरक्षण हवेच

डिजिटल क्रांतीने बाजारपेठ ग्राहकांच्या हातात आणली, परंतु त्याच डिजिटल बाजारपेठेने ग्राहकांच्या निर्णयस्वातंत्र्यावर अदृश्य बंधनेही आणली. आकर्षक सवलती, मर्यादित वेळेच्या ऑफर्स, 'फक्त काही वस्तू शिल्लक', बनावट तातडीने निर्माण करणारे संदेश, शोधपरिणामांमधील फेरफार आणि खरेदीच्या अंतिम टप्प्यावर अचानक आकारले जाणारे शुल्क, या माध्यमातून ग्राहकाला माहितीपूर्ण निर्णय घेण्याऐवजी विशिष्ट खरेदीकडे वळवले जाते. या पार्श्वभूमीवर केंद्र सरकारने अधिसूचित केलेले ग्राहक संरक्षण (ई-कॉमर्स) (सुधारणा) नियम, २०२६ हे डिजिटल बाजारपेठेतील पारदर्शकतेच्या दृष्टीने महत्त्वाचे पाऊल ठरू शकते. १ जानेवारी २०२७ पासून लागू होणाऱ्या नव्या नियमांनुसार ई-कॉमर्स कंपन्यांना सवलत जाहीर करताना मागील ३० दिवसांतील 'पूर्वीची किंमत' स्पष्टपणे दर्शवावी लागणार आहे. त्यामुळे एखाद्या वस्तूची किंमत आधी वाढवून नंतर मोठी सवलत दिल्याचा आभास निर्माण करण्याला आळा बसण्याची शक्यता आहे. ग्राहकाला प्रत्यक्षात किती सवलत मिळत आहे, याचे स्पष्ट चित्र त्याच्यासमोर येईल. ही बाब केवळ किंमतीतील पारदर्शकतेपुरती मर्यादित नाही; ती ग्राहकाच्या निर्णयक्षमतेशी संबंधित आहे. ई-कॉमर्सच्या वाढत्या प्रभावामुळे ग्राहकांचे खरेदीचे निर्णय मोठ्या प्रमाणावर डिजिटल प्लॅटफॉर्मच्या रचनेवर अवलंबून झाले आहेत. कोणती वस्तू आधी दिसणार, कोणत्या विक्रेत्याला अधिक दृश्यमानता मिळणार आणि कोणते उत्पादन ग्राहकाच्या नजरेसमोर पुन्हा पुन्हा आणले जाणार, हे अनेकदा प्लॅटफॉर्म ठरवतात. त्यामुळे स्वतःच्या ब्रँडला किंवा अधिक नफा देणाऱ्या विक्रेत्यांना प्राधान्य देण्यासाठी शोधपरिणामांमध्ये फेरफार केला जात असेल, तर ग्राहकाची निवड प्रत्यक्षात स्वतंत्र राहत नाही. नव्या नियमांमुळे अशा प्रकारच्या पक्षपातीपणाला आळा घालण्याचा प्रयत्न करण्यात आला आहे. प्रायोजित किंवा सशुल्क उत्पादनांची जाहिरातही स्पष्टपणे दर्शविणे बंधनकारक होणार आहे. जाहिरात आणि स्वतंत्र उत्पादन शिफारस यातील सीमारेषा ग्राहकाला सहज समजली पाहिजे. 'डार्क पॅटर्न' म्हणजे ग्राहकाला त्याच्या इच्छेविरुद्ध किंवा पूर्ण माहितीशिवाय एखादी कृती करण्यास प्रवृत्त करणाऱ्या संकेतस्थळ किंवा ॲपच्या रचना-पद्धती. लपविलेले शुल्क, आधीच निवडलेले अतिरिक्त पर्याय, वारंवार येणारे, दिशाभूल करणारे संदेश अशा पद्धती ग्राहकांच्या स्वायत्ततेवर घाला घालतात. कंपन्यांना अशा प्रकारच्या पद्धती शोधून दूर करण्यासाठी वार्षिक अनुपालन लेखापरीक्षण करावे लागणार असल्याने या समस्येवर संस्थात्मक नियंत्रण निर्माण होऊ शकते. या सुधारणांची गरज किती गंभीर आहे, हे ग्राहकांच्या तक्रारींच्या आकडेवारीवरूनही स्पष्ट होते. राष्ट्रीय ग्राहक हेल्पलाइनकडे २०२५ मध्ये ज्या तक्रारी नोंदल्या गेल्या त्यापैकी सुमारे २९ टक्के तक्रारी ई-कॉमर्स क्षेत्राशी संबंधित होत्या. एवढ्या मोठ्या प्रमाणातील तक्रारी डिजिटल व्यापाराच्या झपाट्याने वाढणाऱ्या आकाराबरोबरच त्यातील त्रुटी आणि गैरप्रकारांकडेही लक्ष वेधतात. नव्या नियमांचा परिणाम मोठ्या ई-कॉमर्स कंपन्यांवर निश्चितच होणार आहे. ग्राहकांच्या वर्तनाशी संबंधित माहितीचा वापर करून विशिष्ट ब्रँडची जाहिरात करणे, खरेदीच्या शेवटच्या टप्प्यावर अतिरिक्त शुल्क आकारणे किंवा ग्राहकाच्या नकळत काही पर्याय आधीच निवडून ठेवणे यांसारख्या पद्धतींवर मर्यादा येतील. ३० दिवसांच्या किंमत-नोंदी ठेवणे आणि वार्षिक अनुपालन तपासणी करणे यामुळे कंपन्यांचा खर्चही वाढेल. मात्र ग्राहकांच्या हक्कांच्या तुलनेत हा खर्च किती मोठा आहे, हा प्रश्न विचारला पाहिजे. या सुधारणांचा सर्वात मोठा फायदा छोट्या विक्रेत्यांना आणि लघु-मध्यम उद्योगांना होऊ शकतो. शोधपरिणामांमध्ये मोठ्या कंपन्यांना कृत्रिमरीत्या प्राधान्य मिळणार नसेल, तर दर्जेदार उत्पादन असलेल्या छोट्या उद्योजकांनाही ग्राहकांपर्यंत पोहोचण्याची संधी मिळेल. आयातदाराची माहिती आणि उत्पादनाच्या देशाचा उगम स्पष्ट करणे बंधनकारक झाल्याने 'काय खरेदी करतो आहोत आणि कुठून आले आहे?' या मूलभूत प्रश्नाचे उत्तरही ग्राहकाला मिळेल. जगभरात डिजिटल ग्राहक संरक्षणाचा प्रश्न गंभीर होत असताना भारताने त्याकडे दुर्लक्ष करणे परवडणारे नाही. ऑनलाइन खरेदीच्या संकेतस्थळांवर दिशाभूल करणाऱ्या 'डार्क पॅटर्न'चा वापर मोठ्या प्रमाणावर होत असल्याचे आंतरराष्ट्रीय अभ्यासांनी दाखवून दिले आहे. त्यामुळे भारतातील डिजिटल बाजारपेठेला विश्वासार्ह आणि न्याय्य बनविण्यासाठी कठोर नियमांची गरज होती. मात्र नियम करणे जितके महत्त्वाचे, तितकीच त्यांची प्रभावी अंमलबजावणी महत्त्वाची आहे. नियमांचे उल्लंघन करणाऱ्या कंपन्यांवर तातडीने कारवाई झाली नाही, तर ही सुधारणा कागदावरच राहण्याचा धोका आहे. ग्राहकांनाही जागरूक करणे, तक्रार निवारण व्यवस्था अधिक सक्षम करणे आणि कार्यप्रणाली पारदर्शकतेवर स्वतंत्र देखरेख ठेवणे आवश्यक आहे. ई-कॉमर्सचे भवितव्य केवळ वेगवान डिलिव्हरी, स्वस्त किंमती आणि आकर्षक ऑफर्समध्ये नाही; ते ग्राहकाच्या विश्वासात आहे. ग्राहकाला फसवून केलेली प्रत्येक विक्री ही डिजिटल बाजारपेठेच्या विश्वासार्हतेला तडा देते. म्हणूनच नव्या नियमांची खरी कसोटी कंपन्यांनी किती नियम पाळले यात नसून, ग्राहकाला ऑनलाइन खरेदी करताना खरोखरच 'निवडीचे स्वातंत्र्य' मिळाले का, यात आहे. डिजिटल भारताला वेगाबरोबरच विवेक, पारदर्शकता आणि न्यायही हवा आणि त्यासाठी ही सुधारणा निर्णायक ठरली पाहिजे.

नवरात्रोत्सव : आदिशक्तीची उपासना, ऋतुबदल आणि आरोग्याचा अनोखा संगम

'नवरात्र' या शब्दाचा अर्थ नऊ रात्री असा होतो. या नऊ रात्रींमध्ये आदिशक्तीच्या नऊ रूपांची भक्तिभावाने उपासना केली जाते. भारतीय संस्कृतीत रात्रीला आध्यात्मिक साधना, चिंतन आणि आत्मशुद्धीच्या दृष्टीने विशेष महत्त्व दिले गेले आहे. त्यामुळेच दिवाळी, होलिका पूजन, महाशिवरात्र आणि नवरात्र यांसारखे अनेक धार्मिक उत्सव रात्रीच्या वेळी साजरे करण्याची परंपरा रूढ झाली. नवरात्रोत्सवाच्या काळात आध्यात्मिक आणि मानसिक शक्तीचे संवर्धन करण्यासाठी भाविक व्रत-वैकल्ये, उपवास, संयम, यज्ञ, भजन, पूजन आणि योगसाधना अशा विविध धार्मिक आचारांचे पालन करतात. या माध्यमातून मन एकाग्र करणे, आत्मसंयम वाढवणे आणि अंतर्मनाची शुद्धता जपणे, हा या साधनेमागील प्रमुख उद्देश मानला जातो.

रात्रीचे महत्त्व आणि वैज्ञानिक दृष्टिकोन

भारतीय परंपरेत रात्रीच्या शांत वातावरणाला साधना आणि चिंतनासाठी अनुकूल मानले जाते. दिवसा सभोवतालचा गोंगाट अधिक असल्यामुळे अनेकदा आवाजाचा स्पष्टपणे अनुभव घेता येत नाही; मात्र रात्री शांतता असल्याने दूरवरून येणारे आवाजही सहज ऐकू येऊ शकतात. ध्वनीचा प्रसार, वाऱ्याची दिशा, तापमानातील बदल आणि वातावरणाची स्थिती यांचाही आवाजाच्या प्रवासावर परिणाम होतो. रेडिओलहरींच्या प्रसारावरही वातावरणातील काही घटकांचा प्रभाव पडतो. या नैसर्गिक प्रक्रियांचा अभ्यास आधुनिक विज्ञानाने अधिक सखोलपणे केला आहे. प्राचीन ऋषी-मुनींनी निसर्गातील विविध घटनांचे निरीक्षण करून त्यांचा मानवी जीवनाशी असलेला संबंध समजून घेण्याचा प्रयत्न केला. भारतीय धार्मिक परंपरांमध्ये निसर्ग, ऋतू, आरोग्य आणि आध्यात्मिक साधना यांचा परस्परसंबंध अनेक ठिकाणी अधोरेखित झालेला दिसतो. नवरात्रोत्सवाच्या परंपरेचा विचार करतानाही या व्यापक सांस्कृतिक आणि नैसर्गिक संदर्भांचा विचार करणे आवश्यक आहे.

ऋतुबदल, उपवास आणि आरोग्य

नवरात्रोत्सवाचा संबंध ऋतुबदलाशी जोडला जातो. पृथ्वीच्या सूर्याभोवतीच्या परिभ्रमणामुळे वर्षभरात ऋतूंचे चक्र बदलत असते. मार्च आणि सप्टेंबर महिन्यांतील विषुवदिनांच्या आसपास दिवस आणि रात्रीचा कालावधी जवळपास समान असतो. या कालखंडांच्या आसपास चैत्र आणि शारदीय नवरात्रोत्सव साजरे केले जातात. भारतीय परंपरेत या दोन्ही नवरात्रांना विशेष धार्मिक आणि आध्यात्मिक महत्त्व आहे. ऋतुबदलाच्या काळात तापमान, आर्द्रता आणि हवामानातील बदलांमुळे काही संसर्गजन्य आजारांचा धोका वाढू शकतो. अशा वेळी स्वच्छता, संतुलित आहार, पुरेशी विश्रांती आणि आरोग्याची काळजी घेणे महत्त्वाचे ठरते. नवरात्रातील उपवास, सात्त्विक आहार आणि संयमित दिनचर्या यांचा संबंध शरीर व मनाच्या शिस्तीशी जोडला जातो. योग्य नियोजनाने आणि प्रकृतीला अनुकूल पद्धतीने उपवास केल्यास आहारातील अनावश्यक जडपणा कमी होऊ शकतो. हलका, संतुलित आणि पचायला सोपा आहार पचनसंस्थेवरील ताण कमी करण्यास मदत करू शकतो. मात्र, उपवास केल्याने शरीरातील विषारी घटक आपोआप नष्ट होतात किंवा रोगप्रतिकारशक्ती निश्चितपणे वाढते, असे सरसकट म्हणता येत नाही. मधुमेह, इतर दीर्घकालीन आजार किंवा नियमित औषधोपचार सुरू असलेल्या व्यक्तींनी उपवास करण्यापूर्वी डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे. आरोग्याच्या दृष्टीने उपवासापेक्षा योग्य आहार, पुरेसे पाणी, स्वच्छता आणि संतुलित जीवनशैली यांना अधिक महत्त्व आहे. नवरात्रोत्सवात हवन करण्याचीही परंपरा आहे. धार्मिक श्रद्धेनुसार हवनाला वातावरणशुद्धीचे प्रतीक मानले जाते. या विधीमुळे अनेकांना मानसिक शांतता, एकाग्रता आणि प्रसन्नतेचा अनुभव मिळू शकतो. तथापि, हवनाचा धूर प्रत्यक्षात हवा शुद्ध करतो, असा सार्वत्रिक वैज्ञानिक निष्कर्ष नाही. बंदिस्त जागेत धुरामुळे श्वसनासंबंधी त्रास होऊ शकतो. त्यामुळे धार्मिक विधी करताना योग्य वायुवीजन आणि आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक आहे.

आदिशक्ती : सृष्टीच्या सर्जन, पालन आणि संहाराचे प्रतीक

भारतीय तत्त्वज्ञानात प्रकृतीला सृष्टीचा मूलाधार मानले जाते. सृष्टीतील सजीवांच्या जन्मापासून त्यांच्या पालनपोषणापर्यंत आणि निसर्गातील परिवर्तनापर्यंत सर्व प्रक्रियांमध्ये प्रकृतीची भूमिका महत्त्वाची आहे. याच प्रकृतीचे दैवी आणि मातृस्वरूप म्हणजे आदिशक्ती, अशी धार्मिक संकल्पना आहे. जेव्हा जगात संकटे, अन्याय आणि अनाचार वाढतात, तेव्हा दुष्ट प्रवृत्तींचा नाश करून धर्म, न्याय आणि सदाचाराची पुनर्स्थापना करण्यासाठी आदिशक्ती विविध रूपांत प्रकट होते, अशी हिंदू धर्मातील श्रद्धा आहे. कार्य पूर्ण झाल्यानंतर ती पुन्हा आपल्या दिव्य स्वरूपात विलीन होते, असेही मानले जाते. या संकल्पनेतून अन्यायाविरुद्ध संघर्ष करण्याची प्रेरणा, संकटांवर मात करण्याचा विश्वास आणि सद्गुणांच्या विजयाची भावना व्यक्त होते. या मातृशक्तीला दुर्गा, भुवनेश्वरी, पार्वती, चामुंडा आणि जगदंबा अशा विविध नावांनी ओळखले जाते. हिंदू धार्मिक परंपरेत विविध देवतांच्या शक्ती या आदिशक्तीची वेगवेगळी रूपे किंवा अभिव्यक्ती मानल्या जातात. स्त्रीशक्ती ही केवळ सर्जनाचीच नव्हे, तर पालनपोषण, संरक्षण आणि परिवर्तनाचीही शक्ती आहे, ही भावना देवीच्या उपासनेतून व्यक्त होते. नवरात्रोत्सव हा याच आदिशक्तीच्या सामर्थ्याचा गौरव करणारा, स्त्रीशक्तीचा सन्मान करणारा आणि श्रद्धा, संयम व सदाचाराची जाणीव करून देणारा महत्त्वपूर्ण उत्सव आहे. देवीची उपासना म्हणजे केवळ धार्मिक विधी नव्हे, तर जीवनातील सकारात्मक शक्तींचा स्वीकार आणि नकारात्मक प्रवृत्तींवर मात करण्याचा संकल्प, असा त्याचा व्यापक अर्थही लावता येतो.

नवदुर्गा आणि नऊ औषधी वनस्पतींची संकल्पना

भारतीय धार्मिक आणि आयुर्वेदिक परंपरांमध्ये नवदुर्गेच्या नऊ रूपांचा संबंध नऊ औषधी वनस्पतींशी जोडणारी एक संकल्पना प्रचलित आहे. या परंपरेनुसार देवीची विविध रूपे निसर्गातील औषधी गुणधर्मांचे प्रतीक मानली जातात. तथापि, नवदुर्गेच्या प्रत्येक रूपाचा विशिष्ट औषधी वनस्पतीशी संबंध जोडणारी ही मांडणी सर्वमान्य ऐतिहासिक किंवा वैद्यकीय निष्कर्ष म्हणून स्वीकारता येत नाही. या संकल्पनेत नवदुर्गेचे पहिले रूप शैलपुत्री असून, तिचा संबंध हरितकी म्हणजेच हरड या औषधी वनस्पतीशी जोडला जातो. आयुर्वेदात हरितकीला महत्त्वाचे स्थान आहे. पारंपरिक ग्रंथांमध्ये तिच्या विविध गुणधर्मांचे वर्णन आढळते. हरितकीला पथ्या, अभया, अमृता, हेमवती, चेतकी, श्रेयसी आणि शिवा अशा विविध नावांनीही संबोधले जाते. या नावांमधून तिचे हितकारक, कल्याणकारी आणि आरोग्याशी संबंधित गुण अधोरेखित केले जातात. हरितकीचा पारंपरिक आयुर्वेदिक उपयोग प्रामुख्याने पचनसंस्थेशी संबंधित काही तक्रारींसाठी केला जातो. मात्र, कोणत्याही औषधी वनस्पतीचा उपयोग तिची योग्य ओळख, मात्रा, प्रकृती आणि आरोग्यस्थिती यांचा विचार करूनच करणे आवश्यक आहे. केवळ धार्मिक श्रद्धेच्या आधारे औषधी वनस्पतींचे सेवन करणे योग्य नाही. नवदुर्गेच्या रूपांना औषधी वनस्पतींशी जोडणारी संकल्पना निसर्ग आणि मानवी आरोग्य यांच्यातील संबंध अधोरेखित करते. वनस्पतींचे संवर्धन, त्यांच्या औषधी गुणधर्मांविषयी जागरूकता आणि निसर्गाप्रती कृतज्ञता व्यक्त करण्याचा संदेशही या परंपरेतून घेता येतो.

वैदिक परंपरेतील देवीचे स्थान

भारतीय संस्कृतीत देवीच्या उपासनेची परंपरा प्राचीन आहे. वैदिक साहित्यामध्ये विविध देवतांसोबत देवीस्वरूपांचेही महत्त्वपूर्ण वर्णन आढळते. ऋग्वेदात उषा, अदिती, सरस्वती आणि वाक् यांसारख्या देवीस्वरूपांचा उल्लेख आहे. या देवतांच्या माध्यमातून प्रकाश, सर्जनशीलता, ज्ञान, समृद्धी आणि विश्वव्यवस्थेतील विविध शक्तींचे प्रतीकात्मक दर्शन घडते. 'देवी' हा शब्द दिव्यता, तेज, सामर्थ्य आणि पूजनीयता यांच्याशी संबंधित आहे. हिंदू धार्मिक परंपरेत देवीला ईश्वराचे मातृस्वरूप मानले जाते. सृष्टीचे सर्जन, पालनपोषण आणि संवर्धन करणाऱ्या आदिशक्तीचे प्रतीक म्हणून तिची उपासना केली जाते. या उपासनेत मातृत्व, करुणा, धैर्य, संरक्षण आणि अन्यायाविरुद्ध लढण्याची प्रेरणा अशा अनेक भावनांचा समावेश आहे. नवरात्रोत्सवाच्या नऊ दिवसांत देवीच्या नऊ रूपांची पूजा केली जाते. या प्रत्येक रूपामागे विशिष्ट धार्मिक आख्यायिका, प्रतीके आणि सांस्कृतिक परंपरा आहेत. भक्तांसाठी हा काळ श्रद्धा आणि भक्तीचा असतो; तर व्यापक सामाजिक दृष्टिकोनातून तो स्त्रीशक्तीचा सन्मान, आत्मसंयम, निसर्गाविषयी कृतज्ञता आणि सकारात्मक जीवनमूल्यांची जपणूक करण्याची संधी ठरू शकतो.

अशा प्रकारे नवरात्रोत्सव हा केवळ धार्मिक विधी आणि उत्सवापुरता मर्यादित नाही. आदिशक्तीची उपासना, ऋतुबदलाशी निगडित जीवनशैली, निसर्गातील औषधी संपदा, मानसिक शांतता आणि सदाचाराचा संदेश यांचा संगम या उत्सवात पाहायला मिळतो. परंपरेतील श्रद्धेचा आदर राखतानाच वैज्ञानिक दृष्टिकोन, आरोग्याविषयी जागरूकता आणि निसर्गसंवर्धनाची भावना जोपासली, तर नवरात्रोत्सवाचे सांस्कृतिक आणि सामाजिक महत्त्व अधिक व्यापकपणे अधोरेखित होऊ शकते.

-मच्छिंद्र ऐनापुरे,
जत जि.सांगली

वाचन ही एक व्यक्तिमत्त्व समृद्ध करणारी प्रभावी साधना

वाचन ही केवळ अक्षरांची ओळख करून घेण्याची प्रक्रिया नाही, तर ती माणसाच्या विचारांना दिशा देणारी, ज्ञानाच्या कक्षा रुंदावणारी आणि व्यक्तिमत्त्व समृद्ध करणारी एक प्रभावी साधना आहे. पुस्तकांच्या सहवासात राहणारा विद्यार्थी केवळ परीक्षेत यश मिळविण्यासाठी शिकत नाही, तर तो जीवन समजून घेण्यासाठी, योग्य निर्णय घेण्यासाठी आणि स्वतःचे भविष्य घडविण्यासाठी सज्ज होत असतो. म्हणूनच विद्यार्थी जीवनात वाचनाला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. भारताचे माजी राष्ट्रपती, थोर शास्त्रज्ञ आणि युवकांचे प्रेरणास्थान डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम यांच्या जयंतीनिमित्त १५ ऑक्टोबर हा दिवस देशभरात 'वाचन प्रेरणा दिन' म्हणून साजरा केला जातो. या दिवसाचा खरा उद्देश केवळ पुस्तके वाचण्याचा संकल्प करणे नसून वाचनाला आपल्या जीवनाचा अविभाज्य भाग बनविणे हा आहे.

डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम यांचे जीवन म्हणजे ज्ञान, जिद्द, परिश्रम आणि स्वप्नपूर्ती यांचा प्रेरणादायी प्रवास होय. साध्या परिस्थितीतून पुढे येऊन त्यांनी आपल्या बुद्धिमत्तेच्या आणि कठोर परिश्रमाच्या जोरावर देशाच्या सर्वोच्च घटनात्मक पदापर्यंत मजल मारली. त्यांना पुस्तकांची विशेष आवड होती. ज्ञान मिळविण्याची अखंड जिज्ञासा आणि शिकण्याची तयारी हे त्यांच्या व्यक्तिमत्त्वाचे महत्त्वाचे वैशिष्ट्य होते. विद्यार्थ्यांशी संवाद साधताना ते नेहमी मोठी स्वप्ने पाहण्याचा, ज्ञान मिळविण्याचा आणि त्या स्वप्नांच्या पूर्ततेसाठी प्रयत्न करण्याचा संदेश देत असत. त्यांच्या जीवनातून एक गोष्ट स्पष्ट होते की, परिस्थिती माणसाच्या प्रगतीला मर्यादा घालू शकते; परंतु ज्ञानाची ओढ, परिश्रम आणि आत्मविश्वास यांच्या बळावर त्या मर्यादा ओलांडता येतात. वाचन ही या प्रवासातील एक महत्त्वाची पायरी आहे.

विद्यार्थी जीवन हा व्यक्तिमत्त्व विकासाचा पाया असतो. याच काळात विचार करण्याची पद्धत, सवयी, मूल्ये, दृष्टिकोन आणि जीवनाकडे पाहण्याची दृष्टी विकसित होत असते. या प्रक्रियेत वाचनाची भूमिका अत्यंत महत्त्वाची आहे. पाठ्यपुस्तकांमधून विद्यार्थ्यांना अभ्यासक्रमाचे ज्ञान मिळते; परंतु अवांतर वाचनातून त्यांना जगाचा व्यापक परिचय होतो. चरित्रे वाचल्याने महान व्यक्तींच्या संघर्षाची माहिती मिळते, विज्ञानविषयक पुस्तके वाचल्याने नवनवीन शोधांविषयी कुतूहल निर्माण होते, कथा-कादंबऱ्यांमधून मानवी स्वभाव समजतो, तर इतिहास आणि भूगोलाच्या वाचनातून समाज, संस्कृती आणि जगातील विविधतेची ओळख होते. त्यामुळे विद्यार्थ्यांचे ज्ञान केवळ परीक्षेपुरते मर्यादित राहत नाही, तर ते जीवनोपयोगी बनते.

वाचनामुळे विद्यार्थ्यांच्या भाषिक कौशल्यांचा विकास होतो. नियमित वाचन करणाऱ्या विद्यार्थ्यांची शब्दसंपत्ती वाढते, वाक्यरचना सुधारते आणि विचार व्यक्त करण्याची क्षमता विकसित होते. त्यांना निबंधलेखन, भाषण, संवाद, पत्रलेखन आणि प्रश्नांची उत्तरे लिहिताना अधिक सहजता जाणवते. चांगल्या पुस्तकांमधून भाषेचे सौंदर्य, शब्दांचा योग्य वापर आणि विचारांची मांडणी शिकता येते. मराठीबरोबरच हिंदी आणि इंग्रजी भाषेतील पुस्तके वाचल्यास विद्यार्थ्यांना विविध भाषांमधील ज्ञानसंपदा समजून घेता येते. आजच्या स्पर्धात्मक युगात ज्ञानाबरोबरच प्रभावी संवादकौशल्य आवश्यक आहे. हे कौशल्य विकसित करण्यासाठी नियमित वाचनासारखा सोपा आणि परिणामकारक मार्ग दुसरा नाही.

वाचनाचा आणखी एक महत्त्वाचा फायदा म्हणजे विचारशक्ती आणि कल्पनाशक्तीचा विकास. पुस्तक वाचताना विद्यार्थी केवळ माहिती ग्रहण करत नाही, तर त्या माहितीचा अर्थ लावतो, प्रश्न विचारतो, घटनांमधील संबंध शोधतो आणि स्वतःचे निष्कर्ष काढतो. यामुळे त्याच्यामध्ये चिकित्सक विचार करण्याची क्षमता निर्माण होते. कोणतीही माहिती लगेच खरी मानण्याऐवजी तिची सत्यता तपासण्याची सवय लागते. आज सोशल मीडियाच्या काळात खोटी माहिती, अफवा आणि दिशाभूल करणारे संदेश वेगाने पसरतात. अशा परिस्थितीत वाचनातून विकसित झालेली विवेकबुद्धी विद्यार्थ्यांना योग्य-अयोग्य यातील फरक ओळखण्यास मदत करते. माहिती मिळविणे महत्त्वाचे असले, तरी त्या माहितीचे आकलन करणे आणि तिचा योग्य वापर करणे त्याहून अधिक महत्त्वाचे आहे.

पुस्तके ही माणसाची निःशब्द शिक्षक असतात. ती आपल्याला जीवनातील विविध अनुभवांची ओळख करून देतात. महापुरुषांची चरित्रे वाचताना संघर्षातून यश कसे मिळवायचे, अपयशातून धडा कसा घ्यायचा आणि समाजासाठी योगदान कसे द्यायचे, हे शिकायला मिळते. सावित्रीबाई फुले यांचे जीवन वाचल्याने शिक्षणाचे महत्त्व समजते. छत्रपती शिवाजी महाराजांचा इतिहास वाचल्याने धैर्य, दूरदृष्टी आणि नेतृत्वाची प्रेरणा मिळते. डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जीवनकार्याचा अभ्यास केल्याने ज्ञान, समता आणि सामाजिक न्याय यांचे महत्त्व लक्षात येते. डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम यांचे चरित्र विद्यार्थ्यांना मोठी स्वप्ने पाहण्यास आणि ती प्रत्यक्षात आणण्यासाठी सातत्याने प्रयत्न करण्यास प्रेरित करते. अशा प्रकारे वाचन विद्यार्थ्यांमध्ये केवळ ज्ञान वाढवत नाही, तर चांगले संस्कार आणि सामाजिक जाणीवही निर्माण करते.

आज मोबाईल, दूरचित्रवाणी, व्हिडिओ आणि विविध डिजिटल माध्यमांनी विद्यार्थ्यांच्या दैनंदिन जीवनात मोठी जागा घेतली आहे. तंत्रज्ञानाचा वापर चुकीचा नाही; उलट त्याच्या मदतीने ज्ञान मिळविण्याच्या अनेक संधी उपलब्ध झाल्या आहेत. ई-पुस्तके, डिजिटल ग्रंथालये, शैक्षणिक संकेतस्थळे आणि ध्वनिपुस्तके यांमुळे वाचन अधिक सहज झाले आहे. मात्र, सतत लहान व्हिडिओ पाहणे, विनाकारण मोबाईल वापरणे आणि मनोरंजनात जास्त वेळ घालविणे यामुळे सखोल वाचनाची सवय कमी होऊ शकते. म्हणूनच विद्यार्थ्यांनी तंत्रज्ञानाचा वापर जाणीवपूर्वक करणे आवश्यक आहे. मोबाईलवर वेळ घालविण्याऐवजी त्याच माध्यमातून चांगली पुस्तके वाचणे, ज्ञानवर्धक लेख पाहणे आणि विश्वासार्ह स्रोतांमधून माहिती मिळविणे अधिक उपयुक्त ठरते.

विद्यार्थ्यांमध्ये वाचनाची आवड निर्माण करण्याची जबाबदारी पालक, शिक्षक आणि शाळा या सर्वांची आहे. घरामध्ये वाचनासाठी अनुकूल वातावरण असावे. पालकांनी मुलांना केवळ अभ्यास करण्याचा आग्रह धरण्याऐवजी त्यांच्यासोबत पुस्तके वाचावीत आणि वाचलेल्या गोष्टींवर चर्चा करावी. शाळेतील ग्रंथालय विद्यार्थ्यांसाठी आकर्षक आणि उपयुक्त बनवावे. त्यांच्या वयोगटानुसार गोष्टींची पुस्तके, कविता, चरित्रे, विज्ञानविषयक साहित्य, चित्रमय पुस्तके आणि ज्ञानकोश उपलब्ध करून द्यावेत. दररोज काही वेळ वाचनासाठी राखून ठेवावा. वाचनानंतर विद्यार्थ्यांना गोष्टी सांगण्याची, पुस्तकाचा सारांश लिहिण्याची, आवडत्या पात्राविषयी बोलण्याची किंवा पुस्तक परीक्षण करण्याची संधी द्यावी. अशा उपक्रमांमुळे वाचन ही केवळ सक्तीची कृती न राहता आनंददायी सवय बनते.

वाचन प्रेरणा दिन हा केवळ एका दिवसाचा उत्सव नाही, तर आयुष्यभर ज्ञान मिळवत राहण्याची प्रेरणा देणारा दिवस आहे. या दिवशी शाळांमध्ये ग्रंथदिंडी, पुस्तक प्रदर्शन, सामूहिक वाचन, कथाकथन, वाचन स्पर्धा आणि पुस्तक परिचय असे उपक्रम राबविता येतात. मात्र, या उपक्रमांचे खरे यश तेव्हाच मिळेल, जेव्हा विद्यार्थ्यांच्या हातात वर्षभर पुस्तक असेल आणि त्यांच्या मनात वाचनाची ओढ निर्माण झालेली असेल. वाचनालयातील पुस्तके कपाटात बंद राहण्याऐवजी विद्यार्थ्यांच्या विचारविश्वाचा भाग बनली पाहिजेत.

शेवटी एवढेच म्हणावेसे वाटते की, पुस्तक हे केवळ कागदांच्या पानांचे संकलन नसते; ते अनुभवांचे भांडार, विचारांचे दालन आणि भविष्य घडविण्याचे साधन असते. पुस्तक हे असे मित्र आहे, जे एकांतात सोबत देते, अज्ञानात ज्ञान देते आणि अंधारात प्रकाशाचा मार्ग दाखवते. पुस्तकांशी मैत्री करणारा विद्यार्थी आयुष्यभर शिकत राहतो आणि स्वतःचे भविष्य स्वतः घडवतो. वाचन करणारा विद्यार्थी स्वतःच्या मर्यादा ओळखतो, नव्या शक्यता शोधतो आणि बदलत्या जगाशी जुळवून घेण्यास शिकतो. आजचा वाचनशील विद्यार्थी उद्याचा सुजाण नागरिक, संवेदनशील माणूस आणि जबाबदार नेतृत्वकर्ता बनू शकतो. डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम यांच्या जयंतीनिमित्त साजऱ्या होणाऱ्या वाचन प्रेरणा दिनाचा संदेश प्रत्येक विद्यार्थ्याने मनात रुजवायला हवा. मोठी स्वप्ने पाहा, ज्ञान मिळवा, प्रश्न विचारा आणि शिकत राहा. कारण वाचनातून विचार जन्माला येतात, विचारांतून कृती घडते आणि कृतीतून उज्ज्वल भविष्य निर्माण होते. पुस्तकांशी मैत्री करणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी यशाची अनेक दारे उघडतात. म्हणूनच आजच एक पुस्तक हातात घेऊया आणि ज्ञानाच्या नव्या प्रवासाला सुरुवात करूया. वाचा, विचार करा आणि ज्ञानाच्या प्रकाशाने आपले जीवन उजळवा!

-नासा येवतीकर
धर्माबाद, जि. नांदेड

दुर्गा महोत्सवानिमित्त...
(कर्तृत्ववान महिला विशेष)
अनाथ बालकांचा आधार - डॉ. सीमा लटूरिया

एका हातात स्टेथोस्कोप आणि मनात कवितेची आवड जोपासत, औषधासोबतच माणुसकीची फुंकर घालणारं नाव म्हणजे डॉ. सीमा सतीश लटूरिया.

१९९९ साली नांदेडमध्ये ओम चिल्ड्रेन क्लिनिकच्या रूपाने एका स्वप्नाची परिपूर्तता झाली, आणि आज २५ वर्षांनंतर तेच स्वप्न हजारो बालकांच्या हास्यामध्ये आणि हजारो मातांच्या समाधानात दिसते आहे. ही केवळ एका डॉक्टरची कहाणी नाही, तर एका आईची, एका समाजसेविकेची आणि एका कवयित्रीची प्रेरणादायी गाथा आहे.

Prevention is always better than cure- प्रतिबंध हाच सर्वोत्तम उपचार. हा केवळ त्यांच्या क्लिनिकचा लोगो नाही, तर त्यांच्या जगण्याचा मंत्र आहे. जेव्हा अनेकांना HPV लसीबद्दल माहितीही नव्हती, तेव्हा डॉ. सीमाताईंनी किशोरवयीन मुलींना कर्करोगापासून वाचवण्यासाठी, रुबेला आणि गोवरसारख्या आजारांविरुद्ध लढण्यासाठी गावोगावी, शाळा-शाळांमध्ये जाऊन जनजागृती केली. त्यांनी केवळ उपचारच केले नाहीत, तर त्यांचे भविष्य देखील सुरक्षित केले.

खरा डॉक्टर तोच, जो दवाखान्याच्या बाहेरही रुग्णांचा विचार करतो. गेल्या २५ वर्षांपासून नांदेडच्या शिशुगृहातील एकही अनाथ मूल त्यांच्यासाठी परके नाही. या मुलांसाठी त्या फक्त डॉक्टर नाहीत, तर त्यांची माय होऊन काम करतात.

बाल कल्याण समिती-सारख्या अत्यंत संवेदनशील आणि जबाबदारीच्या पदांवर काम करताना त्यांनी अनेक निराधार बालकांना हक्काचे घर मिळवून देण्याचा प्रयत्न केलेला आहे. बालगृहामधील भरकटलेल्या तरुणाईला आणि बालगृहातील मुलींच्या अबोल व्यथेला त्यांनी मायेचा आधार दिला व जगण्याची प्रेरणा दिली.

एखादी स्त्री जेव्हा घर आणि बाहेरचे जग दोन्ही समर्थपणे पेलते, तेव्हा तिच्या पाठीशी एक समजूतदार कुटुंब असते. पती डॉ. सतीश लटूरिया हे स्वतः नामांकित हृदयरोग तज्ज्ञ असून, त्यांनी 'अश्विनी व रमाकांत हार्ट सेंटर' च्या माध्यमातून नांदेडच्या हृदय रुग्णांची काळजी घेतली, तर डॉ. सीमाताईंनी नांदेडच्या बालहृदयाची. दोघेही दाम्पत्य आपापल्या परीने डॉक्टरीपेशेबरोबर समाजकार्य करत आहेत. त्यांची दोन्ही मुलेही त्यांच्याच पावलावर पाऊल ठेवत आहेत. मुलगा पार्थ IIT मुंबई ते Princeton University, US पर्यंतचा त्याचा शैक्षणिक प्रवास हा आई-वडिलांच्या संस्कारांचीच पावती आहे. मुलगी पलक B.Com आणि विशारद - आपल्या बहुआयामी व्यक्तिमत्वाने वाटचाल करत आहे. दिवसभर बालकांच्या सान्निध्यात कार्यमग्न राहणाऱ्या डॉक्टरच्या मनात एक हळवी कवयित्री दडलेली आहे. लवकरच त्यांचा कविता संग्रह प्रकाशित होणार आहे. स्टेथोस्कोपने हृदयाचे ठोके ऐकणाऱ्या डॉक्टरला मनाचे ठोकेही कसे ऐकावे, हे चांगलेच ठाऊक आहे.

डॉ. सीमा लटूरिया ह्या फक्त M.D. Paediatrics नाहीत. त्या नांदेडच्या हजारो बालकांसाठीची माय आहेत, अनाथांसाठीची आशा आहेत आणि आजच्या प्रत्येक स्त्रीसाठी करिअर आणि कुटुंब, विज्ञान आणि साहित्य, व्यवसाय आणि सेवा यांचा सुंदर समतोल कसा साधावा, याचे जिवंत उदाहरण आहेत.

संकलन -विद्या आळणे
शब्दांकन -रुपाली वाघरे/वैद्य

लिंगीत लोकसहभागातून वनराई बंधारा; महिला शक्तीचा पुढाकार

पाणी अडवा, पाणी जिरवा उपक्रमाला ग्रामस्थांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद

नांदेड (प्रतिनिधी)– मुख्यमंत्री समृद्ध पंचायत राज अभियान आणि केंद्र शासनाच्या विकसित भारत-रोजगार व आजीविका हमी अभियान (ग्रामीण) अंतर्गत सेवा संकल्प अभियानानिमित्त किनवट तालुक्यातील लिंगी येथे लोकसहभागातून वनराई बंधारा उभारण्यात आला. महिला, पुरुष आणि युवक-युवतींनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवत सुमारे तीन तास श्रमदान केले. ग्रामविकास आणि जलसंधारणाच्या कार्यात महिला शक्तीचा सक्रिय सहभाग या उपक्रमातून अधोरेखित झाला.

गावात सकाळी ९ वाजता श्रमदानाला सुरुवात झाली. ग्रामस्थांनी टोपल्यांच्या साहाय्याने माती वाहून बंधारा उभारणीचे काम पूर्ण केले. पंचायत समिती, किनवटच्या गटविकास अधिकारी जयश्री वाघमारे यांनीही ग्रामस्थांसोबत श्रमदान केले. लोकसहभागातून विकासकामे उभी करण्यासाठी पुढाकार घेतल्याबद्दल त्यांनी ग्रामस्थांचे अभिनंदन केले.

वनराई बंधाऱ्यामुळे पावसाचे वाहून जाणारे पाणी अडवून जमिनीत जिरविण्यास मदत होते. परिणामी भूजल पातळी वाढण्यास आणि परिसरातील पाणी उपलब्धता सुधारण्यास हातभार लागतो. लिंगी परिसरात उन्हाळ्यात जाणवणारी पाणीटंचाई कमी करण्याच्या दृष्टीने हा उपक्रम उपयुक्त ठरणार आहे.

यावेळी सरपंच तथा प्रशासक केशव उदे, आकांक्षित तालुका कार्यक्रम समन्वयक पांडुरंग मामीडवार, सहायक कार्यक्रम अधिकारी उकंडराव पवार, सुमेध थोरात, ग्रामपंचायत अधिकारी कोटरंगे, ऋषीकेश राठोड, ग्राम रोजगार सहायक रामेश्वर चव्हाण, ग्रामपंचायत कर्मचारी तसेच मोठ्या संख्येने ग्रामस्थ उपस्थित होते. उपक्रम यशस्वी करण्यासाठी ग्रामपंचायत लिंगी आणि पंचायत समिती, किनवट येथील कर्मचाऱ्यांनी विशेष परिश्रम घेतले.

शासन योजना देते मात्र गावाचा विकास गावकरीच घडवतात, हे लिंगी गावाने दाखवून दिले आहे. लोकसहभागातून विकास हेच अभियानाचे उद्दिष्ट असून, लिंगी गावाने या उपक्रमातून आदर्श निर्माण केला आहे. या श्रमदानात सहभागी झालेल्या सर्व ग्रामस्थांचे गटविकास अधिकारी जयश्री वाघमारे यांनी अभिनंदन केले.

श्री सत्यआई देवी नवरात्र महोत्सवानिमित्त काकांडी येथे विविध कार्यक्रमांचे आयोजन

नांदेड (प्रतिनिधी)– तालुक्यातील काकांडी येथील जागृत देवी श्री सत्यआई देवी दर तीन वर्षांनी भरणाऱ्या नवरात्र महोत्सवानिमित्ताने ११ ते २० ऑक्टोबर दरम्यान विविध धार्मिक, सांस्कृतिक व सर्व रोग निदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

नांदेड तालुक्यातील काकांडी येथे यापूर्वी शेकडो बकऱ्यांचा बळी जायचा. पशुहत्येची प्रथा श्री संत तनपुरे महाराज पंढरपूरकर यांनी बंद करून देवीला पुरण पोळीचा नैवद्य सुरु केला व गावकऱ्यांना तुळशीमाळा घालून पशुहत्येपासून मुक्त केले. पुढे ही देवी नवसाला पावणारी म्हणून प्रसिध्दीस आली, आजही प्राचीन काळापासून श्री सत्यआई देवीची यात्रा दर तीन वर्षांनी भरते. परिसरातील सुहासिनी बाई-लेकी देवीला पूर्वी बकऱ्याचा बळी देणाऱ्या आता पुरण पोळीचा नैवद्य चढवून खणनारळांनी ओटी भरुन मनोकामना पूर्ण करतात. केलेला नवस पूर्ण करण्यासाठी आजही देवीला सोने चांदीचे पाळणे वाहतात. अशी ही नवसाला पावणारी श्री सत्यआई देवीची महोत्सवाला परिसरातील नागरिकांनी उपस्थित राहावे, असे आवाहन केले आहे.

स्वारातीम विद्यापीठात नवरात्रीनिमित्त महिला कर्मचाऱ्यांचा स्नेहमेळावा उत्साहात

मानसिक आरोग्यासाठी मनाचा संयम, समाधान आणि योगाभ्यास आवश्यक -साहेबराव पावडे

नांदेड (प्रतिनिधी)– स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठात 'नवरात्रोत्सव-२०२६' निमित्त सर्व महिला कर्मचाऱ्यांसाठी स्नेहमेळाव्याचे आयोजन दि. १३ ऑक्टोबर, रोजी विद्यापीठाच्या अधिसभा सभागृहात करण्यात आले होते. यावेळी 'मानसिक आरोग्य' या विषयावर साहेबराव पावडे यांचे व्याख्यान पार पडले.

मानसिक आरोग्य उत्तम राखण्यासाठी मनाचा संयम, जीवनातील समाधान आणि सकारात्मक दृष्टिकोन महत्त्वाचा आहे. त्याचबरोबर योगाभ्यासाच्या माध्यमातून शारीरिक आरोग्याची काळजी घेणेही आवश्यक आहे, असे प्रतिपादन साहेबराव पावडे यांनी केले. धकाधकीच्या जीवनात मानसिक स्वास्थ्य जपण्यासाठी स्वतःसाठी वेळ देणे आणि मन व शरीर यांच्यात संतुलन राखणे गरजेचे असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले.

या कार्यक्रमाचे विशेष आकर्षण म्हणजे साहेबराव पावडे यांनी सादर केलेला 'वऱ्हाड निघाले लंडनला' हा एकपात्री नाट्यप्रयोग. आपल्या प्रभावी अभिनयशैलीने आणि सादरीकरणाने त्यांनी उपस्थित प्रेक्षकांना मंत्रमुग्ध केले. संपूर्ण प्रयोगादरम्यान प्रेक्षकांना खिळवून ठेवत त्यांनी कार्यक्रमात रंगत आणली.

विद्यापीठातील सर्व महिला शिक्षकांच्या पुढाकारातून या स्नेहमेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये विद्यापीठातील महिला सफाई कर्मचारी, शिक्षकेत्तर महिला कर्मचारी आणि महिला शिक्षक मोठ्या संख्येने सहभागी झाल्या. नवरात्रोत्सवाच्या निमित्ताने आयोजित या उपक्रमातून महिलांना आनंददायी वातावरणात एकत्र येण्याची, मनोरंजनाची आणि मानसिक आरोग्याविषयी जागरूक होण्याची संधी मिळाली.

माहेरहून २ लाखांसाठी छळ; विवाहितेची आत्महत्या

नांदेड (प्रतिनिधी)– लग्नानंतर दोन वर्षांनी सासरच्या मंडळींकडून माहेरहून दोन लाख रुपये आणण्यासाठी शारीरिक व मानसिक छळ झाल्याने २२ वर्षीय विवाहितेने विषारी औषध पिऊन आत्महत्या केल्याची धक्कादायक घटना खुतमापूर ता. देगलूर येथे घडली आहे.

मयत रोहिणी भरत ठाकूर (वय २२, रा. खुतमापूर) हिचा मृत्यू दि. १० ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी ६ वाजण्याच्या सुमारास झाला. याप्रकरणी मयतेच्या नातेवाईक छाया कृष्णा नागटिळक (वय ४०, रा. पाखर सांगवी, नांदेड) यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून मरखेल पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांच्या अध्यक्षतेखाली आयोजित आढावा बैठकीत पीक अवशेषांच्या प्रभावी वापरावर चर्चा

नांदेड (प्रतिनिधी)– जिल्ह्यातील दुष्काळी परिस्थितीत पशुधनासाठी चाऱ्याची उपलब्धता सुनिश्चित करून संभाव्य चारा टंचाईवर मात करण्यासाठी जिल्हा प्रशासनाने पर्यायी पशुखाद्य नियोजनावर भर दिला आहे. या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांच्या अध्यक्षतेखाली दि. १२ ऑक्टोबर रोजी जिल्हाधिकारी कार्यालयात आढावा बैठक घेण्यात आली. उपलब्ध पीक अवशेषांपासून पर्यायी पशुखाद्य निर्मिती, चारा संसाधनांचे संवर्धन आणि चारा व पीक अवशेषांच्या वाहतुकीवरील निर्बंधांची प्रभावी अंमलबजावणी याबाबत बैठकीत चर्चा करण्यात आली.

या बैठकीस पशुसंवर्धन व दुग्धव्यवसाय विभागाचे जिल्हा उपआयुक्त डॉ. सखाराम खुणे, सहाय्यक आयुक्त डॉ. प्रविणकुमार घुले, जिल्हा उद्योग केंद्राचे प्रतिनिधी, तसेच जैवइंधन कोळसा, इंधन ठोकळे आणि कणफलक निर्मिती उद्योगांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते.

यावेळी सोयाबीनच्या कुटारावर आणि उसाच्या चोथ्यावर शास्त्रीय प्रक्रिया करून त्यांचा पर्यायी पशुखाद्य म्हणून वापर करण्याच्या शक्यतांवर यावेळी चर्चा करण्यात आली. उपलब्ध पीक अवशेषांचे संवर्धन करून त्यांचा पशुधनासाठी प्राधान्याने वापर करणे, तसेच चारा संसाधनांचा कार्यक्षम विनियोग करणे आवश्यक असल्याचे अधोरेखित करण्यात आले.

चारा आणि पीक अवशेषांच्या खरेदी-विक्री व वाहतुकीसंदर्भात निर्गमित शासन आदेशांची प्रभावी अंमलबजावणी करण्याबाबतही आढावा घेण्यात आला. दुष्काळी परिस्थितीत पशुधनासाठी चारा उपलब्ध राहावा, यासाठी संबंधित शासकीय विभाग आणि उद्योग प्रतिनिधींमध्ये समन्वय राखून उपाययोजनांची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यावर भर देण्यात आला.

उपलब्ध चारा संसाधनांचा योग्य वापर, पर्यायी पशुखाद्य निर्मिती आणि चारा टंचाईवरील उपाययोजनांच्या माध्यमातून पशुधनाचे संगोपन सुलभ करण्याचा प्रशासनाचा प्रयत्न आहे.

'मानवतेची ध्वजा उभारूनी...' नांदेड एज्युकेशन सोसायटीच्या गीताचे लोकार्पण

नांदेड (प्रतिनिधी)– शिक्षणसंस्था केवळ ज्ञान देत नाहीत, तर पिढ्यांच्या मनावर संस्कार घडवतात, विचारांना दिशा देतात आणि समाजाला माणुसकीची ओळख करून देतात. संस्थेची खरी ओळख तिच्या इमारतीत, निकालात किंवा यशाच्या आकडेवारीत नसते; ती तिच्या विचारांत, मूल्यांत आणि विद्यार्थ्यांच्या मनात रुजलेल्या संवेदनशीलतेत असते. याच मूल्यविश्वाचा सुरेल आविष्कार नांदेड एज्युकेशन सोसायटीच्या 'मानवतेची ध्वजा उभारूनी, मानवता स्वीकार करूया, द्वेषाचा त्याग करुनिया, प्रेमाचा स्वीकार करूया...' या संस्थागीतातून झाला आहे. मानवता, प्रेम, त्याग आणि सामाजिक बांधिलकीचा संदेश देणाऱ्या या संस्थागीताचे नुकतेच लोकार्पण करण्यात आले.

नांदेड एज्युकेशन सोसायटीचे अध्यक्ष सीए डॉ. प्रवीण पाटील यांच्या संकल्पनेतून आणि लेखणीतून हे गीत साकारले आहे. संस्थेच्या शैक्षणिक परंपरेला मानवतावादी विचारांची जोड देणाऱ्या या गीताला संगीताच्या माध्यमातून भावपूर्ण अभिव्यक्ती लाभली आहे. महाराष्ट्रातील सुप्रसिद्ध संगीतकार आनंदी विकास यांनी गीताला संगीत दिले असून, विनल देशमुख आणि शेफाली कुलकर्णी यांनी आपल्या स्वरांनी त्यातील भावविश्व खुलवले आहे. शब्द, स्वर आणि संगीत यांचा सुंदर संगम साधणारे हे गीत म्हणजे संस्थेच्या विचारधारेचे सुरेल प्रतिबिंब ठरले आहे.

हैदराबाद मुक्तिसंग्रामातील स्वातंत्र्यसेनानी स्वामी रामानंद तीर्थ यांच्या जयंतीनिमित्त पीपल्स कॉलेज, नांदेड येथील नरहर कुरुंदकर सभागृहात आयोजित कार्यक्रमात या संस्थागीताचे लोकार्पण नुकतेच झाले. सुप्रसिद्ध संगीतकार आनंदी विकास यांच्या हस्ते हा सोहळा पार पडला. यावेळी नांदेड एज्युकेशन सोसायटीचे माजी अध्यक्ष व माजी खासदार डॉ. व्यंकटेश काब्दे, सोसायटीचे अध्यक्ष सीए डॉ. प्रवीण पाटील, उपाध्यक्ष ड. प्रफुल्ल अग्रवाल, सहसचिव ॲड. प्रदीप नागापूरकर, पीपल्स कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. विकास सुकाळे, प्राचार्य डॉ. लक्ष्मण शिंदे, मुख्याध्यापक प्रशांत चौधरी यांची व्यासपीठावर प्रमुख उपस्थिती होती.

'मानवतेची ध्वजा उभारूनी' या शब्दांत केवळ एका संस्थेची ओळख सामावलेली नाही, तर माणसाने माणसाशी कसे वागावे, समाजाप्रती आपली जबाबदारी कशी ओळखावी आणि देशप्रेमाचा अर्थ केवळ घोषणांपुरता मर्यादित न ठेवता तो कृतीतून कसा व्यक्त करावा, याचाही विचार सामावलेला आहे. मानवतेची ध्वजा उभारणे म्हणजे भेदांच्या भिंती ओलांडून माणुसकीचा स्वीकार करणे. प्रेमाचा स्वीकार करणे म्हणजे परस्परांबद्दल आदर, सहिष्णुता आणि आपुलकीची भावना जोपासणे. या मूल्यांचा जागर गीताच्या शब्दांतून घडतो.

याप्रसंगी सीए डॉ. प्रवीण पाटील यांनी गीतनिर्मितीमागील संकल्पना मांडली. नांदेड एज्युकेशन सोसायटीअंतर्गत महाविद्यालये आणि शाळांमध्ये 'मानवतेची ध्वजा उभारूनी' हे गीत प्रार्थनागीत म्हणून सादर केले जाणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचलन प्रा. विजय कदम यांनी केले.

हडको येथील श्री विठ्ठल मंदिर कलशारोहन उत्साहात साजरा

नवीन नांदेड (प्रतिनिधी)– श्री विठ्ठल रुक्मिणी मंदिर, हडको नांदेड येथे कलशारोहन सोहळा हभप किशन महाराज बरबडेकर यांच्या हस्ते व व.भ.प. महंत गुरूवर्य समगिर महाराज यांच्या हस्ते उत्साहात नुकताच पार पडला. यावेळी महिला भाविक-भक्तांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती.

श्री विठ्ठल रुक्मिनी मंदिर, दत्तनगर, हडको बस स्टॉप, नांदेड सोमवार, दि. १२ ऑक्टोबर रोजी ह.भ.प. किशन महाराज बरबडेकर यांचे हस्ते व मार्गदर्शनाखाली तसेच द.भ.प. महंत गुरुवर्य समगिर महाराज यांच्या उपस्थितीत कलशारोहन सोहळा पार पडला. कलशारोहण निमित्ताने पहाटे श्री विठ्ठल रुक्मिणी अभिषेक पूजा व काकडा, सकाळी हरिपाठ, कळस पूजा, मिरवणूक, कळस स्थापना व दुपारी ह.भ.प.चंद्रकांत महाराज लाठकर यांचे कीर्तन, महाप्रसादाचा कार्यक्रम उत्साहात पार पडला.

यावेळी भाजपचे नगरसेवक संजय पाटील घोगरे, वृक्ष मित्र मोहन पाटील घोगरे, माजी नगरसेवक प्रतिनिधी जनार्दन गुपीले, माजी नगरसेविका डॉ. करुणा जमदाडे, डॉ. विद्यानंद भोंग, डॉ. भिसे यांच्यासह सामाजिक, शैक्षणिक व राजकीय क्षेत्रातील पदाधिकारी व मान्यवर यांची उपस्थिती होती. यावेळी महिला व भाविक भक्तांनी मोठ्या संख्येने हजेरी लावली.

चंद्रकांत सरोदे यांचे निधन

अर्धापूर (प्रतिनिधी)– शहरातील डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर नगरातील ज्येष्ठ नागरिक चंद्रकांत (चांदू) गुणाजी सरोदे यांचे मंगळवार, दि. १३ ऑक्टोबर रोजी सकाळी २:१५ वा. वृद्धापकाळाने निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर दुपारी ४ वा. बौद्ध समाज स्मशानभूमी अर्धापूर येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

चंद्रकांत (चांदू)गुणाजी सरोदे यांच्या पश्चात पत्नी, एक मुलगा, दोन मुली, सून, भाऊ - बहीण, नातवंडे असा परिवार आहे. ते रमेश चंद्रकांत सरोदे यांचे वडील तसेच मराठी पत्रकार संघाचे प्रसिद्धी प्रमुख गुणवंत सरोदे यांचे आजोबा होत.

गंगा मातेचा आदर्श डोळ्यांसमोर ठेवून समाजसेवा करावी –नारायण महाराज माधापूरकर

किनवट (प्रतिनिधी)– नवरात्र पर्वकाळानिमित्त किनवट येथील शिवमंदिराजवळील उत्तरवाहिनी पैनगंगा नदीच्या तीरावर रविवार, दि. ११ रोजी सायंकाळी महागंगा आरतीचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी सत्संग प्रवचनातून मार्गदर्शन करताना ह.भ.प. नारायण महाराज माधापूरकर यांनी गंगा मातेचा आदर्श डोळ्यांसमोर ठेवून कोणत्याही अडचणींची पर्वा न करता समाजसेवा करीत राहावी, असा संदेश दिला.

गंगा मातेचे महत्त्व विशद करताना महाराज म्हणाले की, प्रवाहित गंगा वृक्ष, लता-वेली, धरती आणि प्राणीमात्रांचे पोषण करीत अखंडपणे वाहत असते. प्रवासात अनेक अडथळे आले, तरी त्यांना वळसा घालत ती समुद्रापर्यंत पोहोचते. त्याचप्रमाणे मनुष्याला मिळालेल्या अधिकारांचा उपयोग स्वतःच्या स्वार्थासाठी न करता इतरांच्या कल्याणासाठी आणि समाजाच्या पोषणासाठी केला पाहिजे. मात्र, समाजातील काही महाराज, अधिकारी समाजाचे पोषण करण्याऐवजी शोषण करण्याचा प्रयत्न करतात, अशी खंत त्यांनी व्यक्त केली. जो आधी स्वतः कृती करतो आणि त्यानंतर इतरांना सांगतो, तोच खऱ्या अर्थाने अधिकाराचा पात्र असतो, असेही त्यांनी नमूद केले. गंगा मातेच्या जीवनातून प्रत्येकाने सकारात्मकता आणि सक्रियतेचे गुण आत्मसात करावेत, असे आवाहन त्यांनी केले.

प्रारंभी गंगेश्वर महाराज, रघुनाथ महाराज कराड, निवृत्ती महाराज, तातेराव महाराज, दीपककुमार हिमाचलप्रदेश यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलन करण्यात आले. त्यानंतर साहेबराव पवार गुरुस्वामी यांनी काशी क्षेत्रातील गंगा आरतीच्या धर्तीवर महागंगा आरतीचे सादरीकरण केले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक अनिरुद्ध केंद्रे यांनी केले. यावेळी किनवट शहराच्या नगराध्यक्षा सौ. सुजाता यंड्रलवार यांच्यासह सामाजिक, धार्मिक आणि राजकीय क्षेत्रातील अनेक मान्यवर उपस्थित होते.

विद्यापीठात आज वाचन प्रेरणा दिन कार्यक्रमाचे आयोजन

नांदेड (प्रतिनिध)– स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या ज्ञान स्रोत केंद्रात भारतरत्न डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाम यांची जयंती आणि 'वाचन प्रेरणा दिन' समारंभाचे आयोजन गुरुवार, दि. १५ ऑक्टोबर, २०२६ रोजी सकाळी १०:४० वाजता करण्यात आले आहे. या निमित्ताने विद्यापीठात ग्रंथप्रदर्शन, उत्कृष्ट वाचक पुरस्कार वितरण आणि विशेष विद्वत व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी विद्यापीठाचे कुलगुरू डॉ. मनोहर चासकर असणार आहेत. तर प्र-कुलगुरू डॉ. अशोक महाजन आणि नांदेड उच्च शिक्षण विभागाचे सहसंचालक डॉ. बाबासाहेब भोसले यांची प्रमुख उपस्थिती लाभणार आहे.

या सोहळ्यात नांदेड येथील इंदिरा गांधी वरिष्ठ महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. दुर्गेश रवंदे हे पुस्तकाकडून अर्थाकडे या विषयावर प्रमुख व्याख्याते म्हणून आपले विचार मांडणार आहेत. हा सोहळा विद्यापीठातील ज्ञान स्रोत केंद्राच्या कक्ष क्र. १०६ मध्ये पार पडणार आहे. या प्रसंगी विद्यापीठाचे व्यवस्थापन परिषद सदस्य, अधिसभा व विद्या परिषद सदस्य, ज्ञान स्रोत समिती सदस्य, संवैधानिक अधिकारी, संचालक, प्राध्यापक, प्रशासकीय अधिकारी यांची उपस्थिती असणार आहे. या कार्यक्रमास कर्मचारी, संशोधक विद्यार्थी व वाचनप्रेमी व्यक्तींनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे, असे आवाहन कुलसचिव प्रा. डॉ. ज्ञानेश्वर पवार आणि ज्ञान स्रोत केंद्राचे प्रभारी संचालक डॉ. जगदीश नरहरराव कुलकर्णी यांनी केले आहे.

देगलूर नगरीत श्री साई चरण पादुका दर्शन सोहळा उत्साहात संपन्न; भाविकांकडून महाप्रसादाचे वाटप

नांदेड (प्रतिनिधी)– सबका मालिक एक असा संदेश देत जाती- धर्माच्या भिंती ओलांडून श्रद्धा आणि सबुरीचा मार्ग दाखवणाऱ्या शिर्डीच्या श्री साईबाबांच्या पवित्र चरण पादुकांचे मंगळवारी देगलूर नगरीत थाटामाटात आगमन झाले.

सकाळी नवीन बस स्थानकाजवळ श्री साईबाबांच्या मूळ चरण पादुका सुंदर सजवलेल्या रथामध्ये दर्शनासाठी ठेवण्यात आल्या होत्या. मिरवणूक मार्गावर भाविकांनी आकर्षक फुलांची सजावट व रांगोळ्या रेखाटल्या होत्या.

या दर्शन मिरवणुकीत हजारो महिला-पुरुष, भाविकांनी भक्तिभावात तल्लीन होऊन पादुकांचे दर्शन घेतले. मिरवणुकीच्या अगदी अग्रभागी सजवलेले बैल दिमाखात चालत होते. त्यानंतर साधना हायस्कूलच्या विद्यार्थिनींच्या लेझीम पथकाने उत्कृष्ट लेझीम सादर केले. महिला-पुरुषांच्या ढोल-ताशाच्या पथकाने सर्वांचे लक्ष वेधून घेतले, तर वारकरी संप्रदायातील लहान-थोर मंडळी टाळ-मृदंगाच्या तालावर अभंग गात भाविकांना भक्तिरसात तल्लीन करीत होती.

ही मिरवणूक नवीन बस स्थानक, गोकुळ नगर, भवानी चौक, हनुमान मंदिर, नवीन सराफा, श्री बसवेश्वर पुतळा, गांधी चौक, जुने तहसील कार्यालय, भायगाव रोड मार्गे श्री साईबाबा मंदिर येथे पोहोचली. मंदिर परिसरात पादुकांच्या दर्शनासाठी भाविकांची प्रचंड गर्दी लोटली होती.

मिरवणूक मार्गात ठिकठिकाणी स्वयंसेवी संस्था व दानशूर व्यक्तींनी फळे व अल्पोपहाराची व्यवस्था केली होती. मंदिरात भाविकांना महाप्रसादाचे वाटप करण्यात आले.

श्री चरण पादुका दर्शन सोहळा समिती, श्री साईबाबा मंदिर देगलूर व श्री साई सेवा मित्र मंडळ देगलूर यांनी केलेल्या शिस्तबद्ध नियोजनामुळे हा सोहळा शांततेत व आनंदात पार पडला.

कुबेरनगरी येथे उद्या हभप निवृत्ती महाराज इंदोरीकर यांचे कीर्तन; सतीश शर्मा व ॲड. दिलीप ठाकूर यांची माहिती

नांदेड (प्रतिनिधी)– नवरात्रोत्सवाचे औचित्य साधून कुबेरनगरी, लोंढेसांगवी फाटा, नांदेड-उस्माननगर महामार्ग येथे शुक्रवार, दि. १६ ऑक्टोबर रोजी दुपारी ४ वाजता समाजप्रबोधनकार ह.भ.प. निवृत्ती महाराज इंदोरीकर यांच्या कीर्तन सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कीर्तनानंतर भाविकांसाठी महाप्रसादाची व्यवस्था करण्यात आली असून, कार्यक्रमाला वेळेवर उपस्थित राहणाऱ्या ९ भाग्यवान भक्तांना सोडतीद्वारे आकर्षक नवरात्र भेट देण्यात येणार आहे, अशी माहिती कार्यक्रमाचे स्वागताध्यक्ष सतीश सुगनचंद शर्मा आणि संयोजक ॲड. दिलीप ठाकूर यांनी दिली.

इंदोरीकर महाराज हे आपल्या कीर्तनातून भक्ती, संस्कार, सामाजिक प्रबोधन, कौटुंबिक मूल्ये आणि जीवन जगण्याची योग्य दिशा यांचा संदेश देतात. त्यांच्या कीर्तनातील सहजसुंदर भाषाशैली, विनोदबुद्धी आणि समाजातील विविध विषयांवरील परखड भाष्य यांमुळे त्यांच्या कीर्तनाला हजारोंच्या संख्येने भाविक उपस्थित राहतात.

कुबेरनगरी येथे होणाऱ्या या कीर्तन सोहळ्याच्या माध्यमातून परिसरातील भाविकांना महाराजांच्या कीर्तनाचा लाभ घेण्याची संधी मिळणार आहे. या कीर्तन सोहळ्यात ह.भ.प. शिवाजी महाराज महादेव पिंपळगावकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली भजनी मंडळ आणि टाळकरी सहभागी होणार आहेत.

नांदेड जिल्ह्यात २२ ऑक्टोबरपासून खत खरेदीसाठी 'एफएफएस' प्रणाली

अनुदानित रासायनिक खत खरेदीसाठी शेतकरी ओळखपत्र अनिवार्य

नांदेड (प्रतिनिधी)– शेतकऱ्यांना योग्य खत, योग्य प्रमाणात आणि योग्य वेळी उपलब्ध करून देण्यासाठी नांदेड जिल्ह्यात २२ ऑक्टोबर २०२६ पासून रासायनिक खतांची नोंदणी, आरक्षण व विक्री 'फ्रेमवर्क फॉर फर्टिलायझर सेल' (एफएफएस) या डिजिटल प्रणालीद्वारे करण्यात येणार आहे. या प्रणालीमुळे खतांची उपलब्धता, आरक्षण आणि वितरण प्रक्रिया अधिक पारदर्शक व सुलभ होण्यास मदत होणार आहे. अनुदानित रासायनिक खत खरेदीसाठी शेतकरी ओळखपत्र (फार्मर आयडी) अनिवार्य असल्याने उर्वरित शेतकऱ्यांनी ते तातडीने काढून घ्यावे, असे आवाहन जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी द. रा. कळसाईत यांनी केले आहे.

एफएफएस प्रणालीच्या माध्यमातून शेतकऱ्यांना घरबसल्या मोबाईलवर जवळच्या कृषी सेवा केंद्रातील उपलब्ध खतसाठ्याची माहिती घेता येणार आहे. त्यामुळे खत खरेदीसाठी दुकानांवर वारंवार जाण्याची गरज कमी होईल. स्थानिक शेतकऱ्यांना प्राधान्य देणे, खतांची अनावश्यक जोडविक्री रोखणे, काळाबाजार व अनधिकृत विक्रीवर नियंत्रण ठेवणे आणि खत वितरणाचे अचूक नियोजन करणे यासाठीही ही प्रणाली उपयुक्त ठरणार आहे. तसेच खत खरेदीचा डिजिटल इतिहास उपलब्ध राहणार असल्याने व्यवहारांमध्ये पारदर्शकता वाढण्यास मदत होईल.

नांदेड जिल्ह्यात सुमारे ७ लाख ५० हजार खातेदार असून, त्यापैकी सुमारे ६ लाख म्हणजेच ८० टक्के खातेदारांनी ग्रीस्टॅकअंतर्गत फार्मर आयडी काढले आहेत. उर्वरित शेतकऱ्यांनी एफएफएस प्रणाली सुरू होण्यापूर्वी आपले शेतकरी ओळखपत्र काढून घ्यावे, जेणेकरून अनुदानित रासायनिक खत खरेदी करताना अडचण येणार नाही.

खत खरेदीसाठी शेतकऱ्यांकडे फार्मर आयडी असणे आवश्यक आहे. तसेच एफएफएस प मोबाईलमध्ये उतरवून त्यावर प्रवेश नोंदणी करावी. या प्रणालीद्वारे प्रत्यक्ष शेतजमिनीचे क्षेत्र आणि पिकांसाठी निश्चित केलेल्या शिफारशीत खत मात्रेनुसारच खत उपलब्ध करून देण्याची व्यवस्था करण्यात येणार आहे. गावपातळीवर शेतकऱ्यांना एफएफएस पच्या वापराबाबत प्रशिक्षणही देण्यात येणार आहे.

जमिनीची सुपीकता, पिकांची गरज आणि शिफारशीत मात्रा लक्षात घेऊन खतांचा वापर करणे आवश्यक आहे. संतुलित खत वापरामुळे जमिनीचे आरोग्य सुधारण्यास, अनावश्यक खत वापर कमी करण्यास आणि उत्पादन खर्चात बचत करण्यास मदत होणार आहे.

फॅशन|संसार|सौंदर्य

सखी

जोडीदाराने मला सोडून दिले तर?

मनात सतत ही भीती का येते? असू शकतात तीन प्रमुख कारणे!

नात्यात सर्व काही सुरळीत असतानाही जोडीदाराला गमावण्याची भीती, संशय किंवा अस्वस्थता जाणवत असेल, तर त्यामागे नात्याबद्दलची चिंता असू शकते. जुन्या नात्यांतील कटू अनुभव, स्वतःबद्दल कमीपणाची भावना आणि अतिविचार करण्याची सवय यामुळे ही भीती वाढू शकते. या भावनेतून बाहेर पडण्यासाठी काही सोपे उपायही उपयुक्त ठरू शकतात. 'तो खरोखर माझ्यासोबत आनंदी आहे का?', 'त्याने मला सोडून दिले तर?' किंवा 'मी या नात्यात खूपच गुंतले तर नाही ना?' असे प्रश्न वारंवार मनात येत असतील, तर तुम्ही एकटे नाही... मानसशास्त्रात या अवस्थेला 'रिलेशनशिप अँक्झायटी' म्हणजेच नातेसंबंधांबाबतची चिंता असे म्हटले जाते. नात्यात प्रत्यक्षात काहीही चुकीचे घडलेले नसतानाही ते तुटण्याची भीती व्यक्तीला अस्वस्थ करू शकते. अगदी छोट्या घटनांचाही अधिक विचार केला जातो आणि मनात अनेक नकारात्मक शक्यता निर्माण होतात.

नातेसंबंधांबाबतची चिंता म्हणजे काय?

नात्यात सर्व काही व्यवस्थित असतानाही मनात वारंवार भीती, संशय आणि अस्वस्थता निर्माण होणे, हे या चिंतेचे प्रमुख लक्षण आहे. जोडीदाराचा संदेश येण्यास थोडा उशीर झाला किंवा त्याच्या बोलण्याच्या पद्धतीत किंचित बदल जाणवला, तरी मनात अनेक प्रश्न निर्माण होऊ शकतात. 'तो माझ्यावर नाराज आहे का?', 'त्याच्या मनात माझ्याबद्दल पूर्वीसारख्या भावना राहिल्या नाहीत का?' असे विचार सतावू लागतात. प्रत्यक्षात कोणतीही अडचण नसतानाही मन एखाद्या छोट्या घटनेचा मोठा अर्थ लावू शकते. सततच्या या विचारांमुळे नात्यातील आनंद आणि मानसिक शांतता कमी होऊ शकते.

जुन्या नात्यांतील कटू अनुभव

पूर्वीच्या नात्यात विश्वासघात झाला असेल, फसवणूक अनुभवली असेल किंवा जवळच्या व्यक्तीचे नाते तुटताना पाहिले असेल, तर त्या अनुभवांचा मनावर दीर्घकाळ परिणाम राहू शकतो. अशा अनुभवांनंतर नवीन नात्यातही पूर्वीप्रमाणे काही वाईट घडेल, अशी भीती मनात निर्माण होऊ शकते. सध्याचा जोडीदार प्रामाणिकपणे साथ देत असला, तरी पुन्हा एकदा भावनिक त्रास सहन करावा लागेल, अशी धास्ती वाटू शकते. विशेष म्हणजे, नाते चांगले सुरू असतानाही ही भीती वाढू शकते. कारण प्रत्येक वेळी समस्या सध्याच्या नात्यातच असते असे नाही; कधी कधी पूर्वीच्या कटू अनुभवांमुळे मन अस्वस्थ झालेले असते.

स्वत :ला कमी लेखण्याची सवय

काही वेळा नात्यात कोणतीही गंभीर समस्या नसते. मात्र, स्वतःबद्दल वाटणारी कमीपणाची भावना नात्यातील आनंद हिरावून घेऊ शकते. स्वतःच्या गुणांबद्दल आणि क्षमतेबद्दल पुरेसा विश्वास नसल्यास जोडीदाराचे खरे प्रेमही अविश्वसनीय वाटू शकते. 'तो माझ्यावर इतके प्रेम का करतो?', 'त्याला माझ्यापेक्षा चांगली व्यक्ती मिळाली तर?' असे प्रश्न मनात निर्माण होतात. या भीतीमुळे व्यक्ती जोडीदाराकडून वारंवार प्रेमाची आणि विश्वासाची खात्री मागू शकते. त्याच्या बोलण्यातील एखादी छोटी गोष्टही मनाला लावून घेतली जाऊ शकते. त्यामुळे नात्यात प्रेम मिळवण्याबरोबरच स्वतःचे महत्त्व ओळखणे आणि स्वतःवर विश्वास ठेवणेही आवश्यक आहे.

सर्व काही चांगले सुरू असतानाही...

दीर्घकाळानंतर एखाद्याला चांगले नाते मिळाले, तरी काही वेळा त्या आनंदावर विश्वास ठेवणे कठीण जाते. 'सर्व काही इतके चांगले सुरू आहे, म्हणजे लवकरच काहीतरी वाईट घडणार', अशी भावना मनात निर्माण होऊ शकते. यामुळे सध्याच्या नात्यातील आनंदाचे क्षण अनुभवण्याऐवजी भविष्यात काहीतरी वाईट घडण्याची भीती सतत मनात राहते. जोडीदाराने कोणतीही चूक केलेली नसतानाही मनात नाते तुटण्याची काल्पनिक चित्रे तयार होऊ लागतात. अशा प्रकारे सतत नकारात्मक शक्यतांचा विचार केल्यामुळे नात्याबद्दलची चिंता वाढू शकते. त्यामुळे प्रत्येक भीतीला वास्तव समजण्याऐवजी तिच्यामागील कारण समजून घेणे महत्त्वाचे ठरते.

चिंता कशी कमी करावी?

» जोडीदाराशी मोकळेपणाने बोला : मनातली भीती दडपून ठेवण्याऐवजी आपल्या भावना जोडीदाराला समजावून सांगा. 'माझा तुझ्यावर विश्वास आहे; मात्र, कधीकधी मनात विनाकारण भीती निर्माण होते', अशा शब्दांत संवाद साधल्यास गैरसमज कमी होण्यास मदत होऊ शकते.

» मनातील विचारांची पडताळणी करा : भीती वाटू लागल्यावर स्वतःला विचारा की जोडीदाराने खरोखर काही चुकीचे केले आहे का, की मनात केवळ नकारात्मक शक्यता निर्माण होत आहेत? प्रत्येक विचार सत्य असेलच असे नाही, हे लक्षात घ्या.

» वर्तमानातील नात्यावर लक्ष केंद्रित करा : भविष्यात काय होईल, याची सतत चिंता करण्याऐवजी सध्या नात्यात काय चांगले आहे, याकडे लक्ष द्या. एकमेकांशी संवाद साधणे, विश्वास वाढवणे आणि आनंदाचे क्षण अनुभवणे यामुळे नात्यातील सुरक्षिततेची भावना बळकट होऊ शकते.

» स्वतःच्या भावनांची काळजी घ्या : स्वतःच्या आवडी, छंद, मैत्री आणि वैयक्तिक ध्येयांसाठी वेळ काढा. आपल्या आनंदासाठी केवळ जोडीदारावर अवलंबून न राहता स्वतःचे भावनिक स्वास्थ्य जपण्याचा प्रयत्न करा.

» गरज भासल्यास तज्ज्ञांची मदत घ्या : नात्याबद्दलची भीती सतत जाणवत असेल आणि तिचा दैनंदिन जीवनावर किंवा नात्यावर परिणाम होत असेल, तर मानसशास्त्रज्ञ किंवा मानसिक आरोग्यतज्ज्ञांशी संवाद साधणे उपयुक्त ठरू शकते.

त्वचेचा नैसर्गिक संरक्षणात्मक थर कमकुवत करणाऱ्या सात चुका

चेहरा वारंवार धुणे, अतिउष्ण पाण्याचा वापर, सुगंधी सौंदर्यप्रसाधने आणि मॉइश्चरायझर टाळणे अशा रोजच्या सवयींमुळे त्वचेचा नैसर्गिक संरक्षणात्मक थर कमकुवत होऊ शकतो. त्यामुळे त्वचा कोरडी पडणे, जळजळ होणे आणि संवेदनशीलता वाढणे अशा समस्या निर्माण होतात. त्वचारोग तज्ज्ञांच्या मते, या सात चुका टाळून त्वचेचे आरोग्य जपता येऊ शकते.

त्वचेची काळजी घेणे म्हणजे केवळ चेहरा स्वच्छ ठेवणे किंवा त्वचेवरील डाग आणि इतर समस्या दूर करणे नव्हे. त्वचेचे नैसर्गिक संरक्षण टिकवून ठेवणे हेदेखील त्वचेच्या निगेतील महत्त्वाचे अंग आहे. अनेकदा चेहरा वारंवार स्वच्छ करण्याचा अट्टहास किंवा काही निष्काळजी सवयींमुळे त्वचेचा नैसर्गिक संरक्षणात्मक थर खराब होऊ लागतो. यामुळे त्वचेतील ओलावा लवकर कमी होतो, त्वचा कोरडी पडते, बारीक रेषा अधिक ठळक दिसू शकतात आणि संवेदनशीलताही वाढू शकते. त्वचेचा नैसर्गिक संरक्षणात्मक थर हा बाह्य घटकांपासून त्वचेचे रक्षण करण्यास आणि तिच्यातील ओलावा टिकवून ठेवण्यास मदत करतो. मात्र, चेहरा वारंवार धुणे, मद्यार्कयुक्त टोनर वापरणे किंवा मॉइश्चरायझर न लावणे अशा सवयींमुळे या थरावर विपरीत परिणाम होऊ शकतो. त्वचेवर एखादी समस्या दिसली की अनेक जण ती दूर करण्यासाठी विविध सीरम आणि सौंदर्यप्रसाधनांचा वापर सुरू करतात. मात्र, प्रत्येक वेळी अधिक उत्पादने वापरणे हा उपाय ठरत नाही. काही सुगंधी किंवा त्वचेला न मानवणाऱ्या उत्पादनांमुळे समस्या वाढू शकते. त्यामुळे त्वचेच्या समस्या दूर करण्याबरोबरच तिचे नैसर्गिक संरक्षणही जपणे आवश्यक आहे.

सौंदर्य अन् त्वचेचे आरोग्य जपण्यासाठी या सवयी टाळा

वारंवार चेहरा धुणे...

चेहरा स्वच्छ ठेवणे हा त्वचेच्या निगेतील पहिला टप्पा आहे. मात्र, कोणत्याही गोष्टीचा अतिरेक नुकसानकारक ठरू शकतो. वारंवार चेहरा धुतल्यामुळे त्वचेतील नैसर्गिक तेल कमी होऊ शकते. परिणामी, त्वचा कोरडी पडते आणि ताणल्यासारखी वाटू लागते. चेहरा स्वच्छ करण्यासाठी आपल्या त्वचेच्या प्रकारानुसार सौम्य स्वच्छताकारक उत्पादनाची निवड करावी. सामान्यतः दिवसातून दोन वेळा चेहरा स्वच्छ करणे पुरेसे ठरू शकते. सकाळी उठल्यानंतर त्वचेची गरज लक्षात घेऊन केवळ पाण्याने चेहरा धुणेही योग्य ठरू शकते.

मद्यार्कयुक्त टोनरचा वापर

चेहरा स्वच्छ केल्यानंतर त्वचेला ताजेपणा जाणवावा म्हणून अनेक जण टोनर वापरतात. मात्र, काही टोनरमध्ये मद्यार्काचे प्रमाण अधिक असते. अशा उत्पादनांमुळे त्वचेतील ओलावा कमी होऊन कोरडेपणा वाढू शकतो. परिणामी, त्वचेचा नैसर्गिक संरक्षणात्मक थर कमकुवत होण्याची शक्यता असते. टोनर खरेदी करताना त्यातील घटकांची माहिती वाचावी. त्वचेला कोरडेपणा जाणवत असल्यास मद्यार्काचे प्रमाण अधिक असलेली उत्पादने टाळावीत. त्याऐवजी त्वचेला ओलावा देणाऱ्या टोनरची निवड करता येते. मात्र, टोनर वापरणे प्रत्येकासाठी आवश्यकच असते असे नाही.

अतिउष्ण पाण्याने चेहरा धुणे

थंडीच्या दिवसांत गरम पाण्याने चेहरा धुणे अनेकांना सोयीचे वाटते. मात्र, अतिउष्ण पाणी त्वचेतील नैसर्गिक तेल कमी करू शकते. त्वचेच्या संरक्षणात्मक थरातील स्निग्ध घटकांवर परिणाम झाल्यास कोरडेपणा, लालसरपणा आणि जळजळ वाढू शकते. त्यामुळे हिवाळ्यातही चेहरा धुण्यासाठी सामान्य तापमानाचे किंवा कोमट पाणी वापरणे योग्य ठरते. खूप गरम पाणी टाळावे. चेहरा धुतल्यानंतर टॉवेलने जोरात घासण्याऐवजी तो हलक्या हाताने चेहऱ्यावर दाबून त्वचा कोरडी करावी.

» खरखरीत स्क्रबने त्वचा घासणे : चेहऱ्यावरील मृत पेशी काढण्यासाठी अनेक जण स्क्रबचा वापर करतात. मात्र, मोठे आणि खरखरीत कण असलेला स्क्रब वारंवार किंवा जोराने वापरल्यास त्वचेच्या संरक्षणात्मक थराला इजा होऊ शकते. अशा वेळी त्वचेवर लालसरपणा, जळजळ किंवा पुरळ येण्याची शक्यता असते. विशेषतः संवेदनशील त्वचा असलेल्या व्यक्तींनी अधिक काळजी घेणे आवश्यक आहे. त्वचेवरील मृत पेशी काढण्यासाठी सौम्य पद्धतींची निवड करता येते. उदाहरणार्थ, काही व्यक्तींना त्वचेला अनुकूल असलेली एन्झाइमयुक्त उत्पादने उपयोगी ठरू शकतात. मात्र, कोणतेही एक्सफोलिएटर वापरण्यापूर्वी त्वचेचा प्रकार लक्षात घ्यावा. त्वचेवर आधीच जळजळ किंवा लालसरपणा असल्यास स्क्रब आणि एक्सफोलिएशन टाळावे.

» तेलकट त्वचा असल्यामुळे मॉइश्चरायझर न लावणे : तेलकट त्वचा असलेले अनेक जण चेहऱ्यावर मॉइश्चरायझर लावणे टाळतात. मात्र, त्वचेतील तेलाचे प्रमाण आणि ओलाव्याचे प्रमाण या दोन वेगवेगळ्या गोष्टी आहेत. तेलकट त्वचेतही ओलाव्याची कमतरता निर्माण होऊ शकते. त्वचेला पुरेसा ओलावा मिळत नसल्यास ती कोरडी किंवा ताणल्यासारखी वाटू शकते. त्यामुळे त्वचेच्या प्रकारानुसार योग्य मॉइश्चरायझर निवडणे महत्त्वाचे आहे. तेलकट त्वचेसाठी हलक्या पोताचे, पाण्यावर आधारित आणि त्वचेला अनुकूल मॉइश्चरायझर वापरता येते. काही व्यक्तींना ॲलोव्हेरा असलेली उत्पादनेही अनुकूल ठरू शकतात. मात्र, ॲलोव्हेरा जेल हे प्रत्येकासाठी मॉइश्चरायझरचा पूर्ण पर्याय असेलच असे नाही.

» सुगंधी सौंदर्यप्रसाधनांचा वापर : सौंदर्यप्रसाधनांना आकर्षक सुगंध देण्यासाठी त्यात विविध घटक वापरले जातात. मात्र, या सुगंधी घटकांचा त्वचेला विशेष फायदा होतोच असे नाही. उलट, काही व्यक्तींमध्ये त्यांच्यामुळे त्वचेची जळजळ किंवा ॲलर्जी निर्माण होऊ शकते. संवेदनशील त्वचा असलेल्या व्यक्तींना सुगंधी उत्पादनांचा अधिक त्रास होण्याची शक्यता असते. अशा उत्पादनांच्या वापरानंतर त्वचेवर लालसरपणा, खाज किंवा पुरळ दिसू शकतात. त्यामुळे त्वचा संवेदनशील असल्यास सुगंधरहित (फ्रॅग्रन्स-फ्री) उत्पादनांना प्राधान्य द्यावे. नैसर्गिक सुगंध असलेले घटकही काही व्यक्तींना त्रासदायक ठरू शकतात. त्यामुळे उत्पादनावरील घटकांची माहिती वाचणे आणि त्वचेला अनुकूल उत्पादने निवडणे महत्त्वाचे आहे.

सनस्क्रीनकडे दुर्लक्ष करणे

त्वचेचे आरोग्य जपण्यासाठी सनस्क्रीनचा वापर महत्त्वाचा आहे. सूर्याच्या अतिनील किरणांमुळे त्वचेवर काळे डाग, अकाली वृद्धत्वाची चिन्हे आणि त्वचेच्या संरक्षणात्मक यंत्रणेवर विपरीत परिणाम होऊ शकतो. सूर्यप्रकाशातील अतिनील किरणांमुळे त्वचेतील कोलेजनसारख्या संरचनात्मक घटकांचे नुकसान होऊ शकते. त्यामुळे केवळ उन्हाळ्यातच नव्हे, तर वर्षभर सूर्यप्रकाशापासून त्वचेचे संरक्षण करणे आवश्यक आहे. सकाळच्या त्वचा निगेच्या दिनचर्येत व्यापक संरक्षण देणाऱ्या आणि किमान एसपीएफ ३० असलेल्या सनस्क्रीनचा समावेश करावा. घराबाहेर असताना उत्पादनावरील सूचनांनुसार साधारण दर दोन तासांनी, तसेच घाम आल्यावर किंवा पोहल्यानंतर पुन्हा सनस्क्रीन लावावे. घरात असताना त्याची गरज खिडक्यांतून येणारा सूर्यप्रकाश आणि इतर परिस्थितींवर अवलंबून असते.

त्वचेचा संरक्षणात्मक थर कमकुवत झाल्यास काय करावे?

त्वचेचा नैसर्गिक संरक्षणात्मक थर कमकुवत झाल्याची शंका असल्यास लगेच अनेक नवीन सौंदर्यप्रसाधने वापरण्याऐवजी सध्याच्या दिनचर्येचा आढावा घ्यावा. सौम्य स्वच्छताकारक, योग्य मॉइश्चरायझर आणि सनस्क्रीन यांसारख्या मूलभूत गोष्टींवर भर द्यावा. त्वचेला त्रास देणारी उत्पादने काही काळ टाळावीत. त्वचेवर सतत लालसरपणा, जळजळ, अतिशय कोरडेपणा किंवा वाढती संवेदनशीलता जाणवत असल्यास त्वचारोगतज्ज्ञांचा सल्ला घ्यावा. त्वचेचे सौंदर्य टिकवण्यासाठी महागडी उत्पादने किंवा गुंतागुंतीची दिनचर्या आवश्यकच असते असे नाही. त्वचेच्या गरजा समजून घेणे, अतिरेकी प्रयोग टाळणे आणि नियमितपणे सौम्य निगा राखणे अधिक महत्त्वाचे आहे. निरोगी त्वचेचा पाया तिच्या नैसर्गिक संरक्षणात्मक थराच्या योग्य देखभालीत असतो.

भाऊ-बहिणीच्या नात्यात पुन्हा गोडवा आणते 'सिबलिंग थेरपी'

प्रत्येकाच्या आयुष्यातील एक महत्त्वाचे नाते म्हणजे भाऊ-बहीण यांचे नाते. मात्र, अनेकदा या नात्याचे महत्त्व लक्षात घेतले जात नाही किंवा दैनंदिन धावपळीत त्याकडे दुर्लक्ष होते. आई-वडिलांनंतर आयुष्यात महत्त्वाचे स्थान असलेल्या या नात्याची वीण बालपणापासून घट्ट होत जाते. लहानपणी एकत्र खेळणे, अभ्यास करणे, एकमेकांशी भांडणे आणि पुन्हा एकत्र येणे, असे अनेक अनुभव भाऊ-बहीण सामायिक करतात. पुढे मोठे झाल्यानंतरही सुख-दुःखात एकमेकांना साथ देण्याची अपेक्षा या नात्याकडून असते. मात्र, गैरसमज, मतभेद किंवा जुन्या वादांमुळे कधीकधी या नात्यात कटुता निर्माण होते. काही वेळा परिस्थिती इतकी बिघडते की एकाच कुटुंबातील भाऊ-बहीण एकमेकांशी बोलणेही टाळतात. अशा परिस्थितीत नात्यातील दुरावा कमी करण्यासाठी आणि संवाद पुन्हा प्रस्थापित करण्यासाठी 'सिबलिंग थेरपी'ची मदत घेतली जाऊ शकते.

सिबलिंग थेरपी म्हणजे काय?

सिबलिंग थेरपी हा कौटुंबिक समुपदेशनाचाच एक प्रकार आहे. यात विशेषतः भाऊ-बहीण यांच्यातील नातेसंबंध, परस्पर संवाद आणि मतभेद यावर लक्ष केंद्रित केले जाते. नात्यात निर्माण झालेला दुरावा कमी करणे, एकमेकांच्या भावना समजून घेणे आणि परस्पर विश्वास वाढवणे हा या प्रक्रियेचा मुख्य उद्देश असतो. या समुपदेशनात भाऊ-बहीण यांच्या नात्यात निर्माण होणाऱ्या विविध समस्यांवर चर्चा केली जाते. त्यामध्ये सावत्र भाऊ-बहीण यांच्यातील दुरावा आणि मतभेद, भावंडांमध्ये सतत होणारी स्पर्धा, हेवेदावे किंवा संघर्ष, एकमेकांशी संवाद पूर्णपणे बंद होणे, आई-वडिलांची जबाबदारी सांभाळण्यावरून निर्माण होणारा तणाव, कुटुंबात मोठा बदल झाल्यानंतर भावंडांमध्ये निर्माण होणारे अंतर या परिस्थितींचा समावेश असू शकतो.

सिबलिंग थेरपीचे कोणते फायदे होऊ शकतात?

» मनातील भावना व्यक्त करण्यास मदत : अनेक वर्षांपासून मनात साचलेल्या तक्रारी, दुःख किंवा गैरसमज व्यक्त करणे सहज शक्य होत नाही. समुपदेशनाच्या माध्यमातून भावंडांना एकमेकांशी शांतपणे संवाद साधण्याची आणि स्वतःच्या भावना स्पष्टपणे मांडण्याची संधी मिळते. त्यामुळे नात्यातील तणावाची कारणे समजून घेणे सोपे होऊ शकते.

» परस्पर विश्वास आणि जिव्हाळा वाढतो : काळाच्या ओघात भावंडांमधील जवळीक कमी झाली असेल, तर एकमेकांना समजून घेण्याच्या प्रक्रियेतून पुन्हा विश्वास निर्माण करण्यास मदत होऊ शकते. एकमेकांच्या दृष्टिकोनाचा आदर करणे, संयम राखणे आणि मतभेद शांततेने सोडवणे यांसारखी कौशल्ये विकसित होऊ शकतात.

» कौटुंबिक जबाबदाऱ्या सांभाळणे सोपे होते : आई-वडिलांची काळजी घेणे, त्यांच्या आरोग्याशी संबंधित निर्णय घेणे किंवा कौटुंबिक जबाबदाऱ्यांची विभागणी करणे, अशा विषयांवर भावंडांमध्ये मतभेद होऊ शकतात. समुपदेशनामुळे या विषयांवर मोकळेपणाने चर्चा करण्यास आणि जबाबदाऱ्या परस्पर सहकार्याने पार पाडण्याचे मार्ग शोधण्यास मदत होऊ शकते.

» नात्याकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन बदलतो : कधीकधी एखाद्या घटनेचा अर्थ प्रत्येक जण वेगवेगळ्या पद्धतीने लावत असतो. त्यामुळे गैरसमज वाढतात. समुपदेशनादरम्यान भावंडांना एकमेकांच्या भावना, अनुभव आणि अपेक्षा समजून घेण्याची संधी मिळते. यामुळे जुन्या घटनांकडे नव्या दृष्टिकोनातून पाहता येऊ शकते आणि नात्यातील तणाव कमी करण्याचा मार्ग सापडू शकतो.

» बालपणीच्या कटू अनुभवांतून सावरण्यास मदत : बालपणी झालेली सततची तुलना, दुर्लक्ष झाल्याची भावना, कौटुंबिक संघर्ष किंवा इतर त्रासदायक अनुभव यांचा परिणाम मोठेपणीही नातेसंबंधांवर होऊ शकतो. अशा अनुभवांबद्दल सुरक्षित वातावरणात चर्चा केल्याने स्वतःच्या भावनांची जाणीव होण्यास आणि त्यांचा परिणाम समजून घेण्यास मदत मिळू शकते. मात्र, गंभीर मानसिक आघात किंवा दीर्घकाळ टिकून राहिलेल्या भावनिक समस्यांसाठी स्वतंत्र मानसिक आरोग्यतज्ज्ञांची मदतही आवश्यक ठरू शकते.

» नात्यातील दुरावा कमी करण्यासाठी संवाद महत्त्वाचा : भाऊ-बहीण यांच्यातील नात्यात मतभेद होणे स्वाभाविक आहे. मात्र, मतभेदांमुळे संवाद पूर्णपणे बंद होणे किंवा वर्षानुवर्षे मनात कटुता साठवून ठेवणे यामुळे नात्यातील अंतर वाढू शकते. अशा वेळी एकमेकांचे म्हणणे शांतपणे ऐकणे, जुन्या घटनांबद्दल बोलताना दोषारोप टाळणे आणि समोरच्या व्यक्तीच्या भावनांचा आदर करणे महत्त्वाचे ठरते. दोघांनाही नाते सुधारण्याची इच्छा असेल, तर समुपदेशनाच्या मदतीने सकारात्मक बदल घडवून आणण्याचा प्रयत्न करता येतो.

शेतकऱ्यांच्या खात्यात दिवाळी पूर्वी ५ हजार रुपये जमा करणार -मुख्यमंत्री फडणवीस

- आणखी चाळीस तालुक्यांचा दुष्काळी यादीत समावेश, परीक्षा शुल्क सरसकट माफ होणार
- पिण्याचे पाणी, चाऱ्याची उपलब्धतेबाबत नियोजन; शेतकऱ्यांकडून वसूली नको -बँकांना निर्देश

मुंबई (प्रतिनिधी)– राज्यातील आणखी चाळीस तालुके दुष्काळी म्हणून जाहीर करतानाच, या गंभीर परिस्थितीत शेतकऱ्यांना आगामी दिवाळीच्या तोंडावर दिलासा म्हणून त्यांच्या खात्यावर पाच हजार रुपयांचा अग्रीम जमा करण्याचा निर्णय घेतल्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी आज येथे सांगितले. सह्याद्री राज्य अतिथीगृह येथे राज्य मंत्रिमंडळाची बैठक झाल्यानंतर मुख्यमंत्री फडणवीस माध्यम प्रतिनिधींशी बोलत होते.

शेतकऱ्यांकडून कर्ज वसुलीसाठी कुठल्याही प्रकारचा तगादा लावण्यात येऊ नये, अशी सक्त ताकीद संबंधित सोसायट्यांपासून, जिल्हा बँका, राष्ट्रीयकृत बँका आणि मायक्रो फायनान्स कंपन्यांना दिल्याचेही मुख्यमंत्र्यांनी स्पष्ट केले. पिण्याचे पाणी उपलब्ध व्हावे यासाठी पाण्याच्या अवैध उपश्यावर कठोर कारवाईचे निर्देश दिल्याचे आणि त्यासाठी सोळा हजार वीज जोडण्या तोडण्यात आल्याची माहिती मुख्यमंत्री श्री. फडणवीस यांनी दिली. राज्यात यापुर्वीच २६५ तालुक्यांमध्ये दुष्काळ जाहीर करण्यात आला आहे. त्यामध्ये आता आणखी ४० तालुक्यांचा समावेश करण्यात येत आहे. आता दुष्काळी तालुक्यांची संख्या ३०५ इतकी झाली आहे. या तालुक्यांमध्ये आता दुष्काळी उपाय योजना करण्यास प्राधन्य देण्यात येणार आहे. यापूर्वीच्या समाविष्ट तालुक्यांध्ये दुष्काकाळाबाबत ट्रिगर एक लागू केला होता. आता नव्याने समाविष्ट तालुक्यांसह, या तालुक्यांमध्ये ट्रिगर लागू करण्याबाबतची कार्यवाहीला गती देण्यात येत आहे.

दुष्काळी तालुक्यातील विद्यार्थ्यांचे परीक्षा शुल्क कोणतेही निकष न लावता सरसकट माफ करण्याचे निर्देश देण्यात आल्याचेही मुख्यमंत्री श्री. फडणवीस यांनी एका प्रश्नावर स्पष्ट केले. जनावरांसाठी चारा उपलब्ध व्हावा यासाठी मंत्रिमंडळ बैठकीत उपाययोजनांची चर्चा करण्यात आली. तसेच चाऱ्याच्या उपलब्धतेबाबत सर्वंकष आढावा घेण्यात आला. जिथे पाणी आहे, तिथे चाऱ्यांसाठीच्या पिकांची लागवड करण्यात यावी. तसेच रब्बीमध्येही ज्वारीसारख्या चारा देणारी पिके घेण्यासाठी प्रयत्न व्हावेत, अशी सूचना करण्यात आली आहे. जनावरांसाठी चारा उपलब्ध व्हावा यासाठी शेतकऱ्यांकडून लागवड करण्यात आलेल्या चाऱ्याची शासन हमी भावाने खरेदी करण्यात येईल, असेही मुख्यमंत्री श्री. फडणवीस म्हणाले.

प्रचाराच्या व्हिडिओमध्ये धार्मिक स्थळे, चिन्हांचा वापर करू नये

जाहिराती व व्हिडिओ तयार करताना निवडणूक आयोगाच्या सूचनांचे पालन करण्याचे आवाहन

छत्रपती संभाजीनगर (प्रतिनिधी)– निवडणुकीच्या प्रचारासाठी उमेदवाराच्या कार्याचा आणि कर्तृत्वाचा आढावा घेणारे व्हिडिओ तयार करण्याची पद्धत सध्या प्रचलित आहे. मात्र, हे व्हिडिओ तयार करण्यापासून त्यांना आवश्यक प्रमाणन मिळविण्यापर्यंतची प्रक्रिया वेळखाऊ असू शकते. त्यामुळे प्रचाराचे व्हिडिओ तयार करतानाच भारत निवडणूक आयोगाच्या सूचनांचे पालन करावे. आयोगाच्या निर्देशांनुसार प्रतिबंधित बाबी टाळल्यास व्हिडिओच्या प्रमाणनाची प्रक्रिया सुलभ होण्यास मदत होईल, असे आवाहन ०५ – औरंगाबाद पदवीधर निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा विभागीय आयुक्त जी. श्रीकांत यांनी केले आहे.

उमेदवारांच्या प्रचारासाठी वृत्तपत्रांमधील जाहिराती, प्रचाररथांवरील व्हिडिओ, समाजमाध्यमांवरील रील्स, रेडिओ व खासगी एफएम वाहिन्यांवरील जाहिराती, बल्क एसएमएस, ध्वनिमुद्रित ध्वनिसंदेश तसेच इंटरनेट संकेतस्थळांवरील जाहिराती अशा विविध माध्यमांचा वापर केला जातो.

उमेदवारांच्या प्रचारासाठी तयार करण्यात आलेल्या संबंधित जाहिराती व व्हिडिओंचे नियमानुसार माध्यम प्रमाणन व संनियंत्रण यंत्रणेकडून पूर्वप्रमाणन करून घेणे आवश्यक आहे. त्यामुळे प्रमाणनासाठी व्हिडिओ सादर करण्यापूर्वी त्यामध्ये कोणत्या बाबींचा समावेश करावा आणि कोणत्या बाबी टाळाव्यात, याची माहिती घेणे गरजेचे आहे. वृत्तपत्रांमधील जाहिरातींसाठी मतदानाच्या आधीच्या शेवटच्या दोन दिवसांत संबंधित नियमांनुसार पूर्वप्रमाणन घेणे आवश्यक आहे.

कार्यक्रम संहितेचे पालन आवश्यक

कार्यक्रम संहितेनुसार, प्रचाराच्या व्हिडिओमध्ये अभिरुचीहीन किंवा सभ्यतेच्या विरुद्ध असलेली दृश्ये, मित्रराष्ट्रांवरील टीका, धार्मिक किंवा जातीय तेढ निर्माण करणारी दृश्ये अथवा आक्षेपार्ह शब्दांचा समावेश नसावा. तसेच अश्लील, बदनामीकारक किंवा जाणीवपूर्वक चुकीची अथवा अर्धसत्य माहिती देणारे चित्रण, हिंसेला प्रोत्साहन देणारी दृश्ये, कायदा व सुव्यवस्थेला बाधा आणणारे प्रसारण किंवा राष्ट्रविरोधी कृत्यांना प्रोत्साहन देणारी सामग्री वापरू नये.

न्यायालयाचा अवमान करणारे, राष्ट्रपती किंवा न्यायपालिकेच्या सचोटीविषयी आक्षेपार्ह मजकूर असलेले अथवा राष्ट्रीय एकात्मतेला बाधा आणणारे प्रसारण टाळावे. नैतिक मूल्यांना बाधा आणणारी टीका, अंधश्रद्धा किंवा भोंदूगिरीला खतपाणी घालणारे चित्रण, महिलांचे विकृत चित्रण, बालकांसंदर्भातील संहितेचे उल्लंघन करणारे प्रसारण तसेच विशिष्ट भाषिक किंवा प्रादेशिक घटकांविषयी उपरोधिक अथवा निंदनीय वृत्ती दर्शविणारी दृश्ये किंवा शब्द यांचाही समावेश व्हिडिओमध्ये करू नये. याशिवाय, सिनेमॅटोग्राफ कायदा, १९५२ मधील तरतुदींचे उल्लंघन करणारे प्रसारण टाळावे.

जाहिरात संहितेतील तरतुदींचे पालन करावे

जाहिरात संहितेनुसार कोणत्याही वंश, जात, वर्ण, पंथ किंवा राष्ट्रीयत्वाचा उपहास करणाऱ्या, भारतीय राज्यघटनेचा अवमान करणाऱ्या अथवा गुन्हेगारी कृत्यांना प्रोत्साहन देणाऱ्या जाहिरातींना प्रतिबंध आहे.

'एमपीएससी'च्या सचिवपदाचा अतिरिक्त कार्यभार सौरभ कटियार यांच्याकडे

पुणे (प्रतिनिधी)– पेपरफुटी प्रकरणानंतर वादाच्या भोवऱ्यात सापडलेल्या राज्य लोकसेवा आयोगाच्या सचिवदाचा अतिरिक्त कार्यभार मुंबई उपनगर जिल्हाधिकारी सौरभ कटियार यांच्याकडे सोपवण्यात आला आहे. एमपीएससीचे सचिव महेंद्र हरपाळकर यांची बदली करण्यात आल्यानंतर सचिवपदाचा अतिरिक्त कार्यभार मुंबई उपनगर जिल्हाधिकारी सौरभ कटियार यांच्याकडे देण्यात आला आहे. तर विद्यमान अध्यक्ष विवेक भीमनवार रजेवर गेल्याने अध्यपदाचा अतिरिक्त कार्यभार अन्य सदस्याकडे सोपविण्याची प्रक्रिया सुरु आहे. लोकसेवा आयोगाच्या पेपरफुटी प्रकरणाच्या चौकशीसाठी सरकारने न्या. दिलीप भोसले यांची समिती गठीत केली असून त्यांना चौकशीसाठी दोन महिन्यांची मुदत देण्यात आली आहे. राज्यपालांच्या मान्यतेनंतर चौकशी समितीची अधिसूचना निर्गमित होणार असून त्यानंतर समितीचे कामकाज सुरू होईल. समितीचा अहवाल आणि त्यावरील सरकारचा निर्णय होण्यास लागणारा कालावधी लक्षात घेऊन भीमनवार यांच्या अध्यक्षपदाचा अतिरिक्त कार्यभार अन्य सदस्याकडे सोपविण्याची प्रक्रिया सुरु केली आहे.

महाराष्ट्र लोकसेवा आयोगाच्या पेपरफुटी प्रकरणात अध्यक्ष विवेक भीमनवार यांना तूर्त रजेवर पाठवण्यात आले असून, याद्वारे पुण्यातील विद्यार्थ्यांच्या आंदोलनातून निर्माण झालेली कोंडी सोडवण्यात सोमवारी राज्य सरकारला यश आले आहे. मुख्यमंत्र्यांच्या सूचनेनंतर, चौकशी पूर्ण होईपर्यंत पदावर कार्यरत न राहता रजेवर जाण्याचा निर्णय भीमनवार यांनी जाहीर केला. आपण संपूर्ण आयुष्यात नैतिकतेला नेहमी प्राधान्य दिले असल्याचे स्पष्ट करत ते रजेवर गेले आहेत. एमपीएससी पेपरफुटी प्रकरणाच्या सखोल चौकशीसाठी राज्य सरकारने न्यायमूर्ती दिलीप भोसले यांच्या अध्यक्षतेखाली चौकशी समिती गठीत केली असून, त्यांना चौकशीसाठी दोन महिन्यांची मुदत देण्यात आली आहे. या न्यायालयीन चौकशी समितीच्या स्थापनेची घोषणा करण्यात आली असून, त्याबाबतचा प्रस्ताव मंजुरीसाठी राज्यपालांकडे पाठविण्यात आला आहे. राज्यपालांच्या मान्यतेनंतर या चौकशी समितीची अधिसूचना निर्गमित केली जाईल आणि त्यानंतर समितीचे अधिकृत कामकाज सुरू होईल.समितीचा अहवाल आणि त्यावर सरकारकडून निर्णय येण्यास लागणारा कालावधी लक्षात घेता, विवेक भीमनवार यांच्या अध्यक्षपदाचा अतिरिक्त कार्यभार आयोगाच्या अन्य सदस्याकडे सोपविण्याची प्रक्रिया सुरू करण्यात आली आहे.

पुण्याच्या ईएसआयसी मेडिकल कॉलेजमध्ये ५० एमबीबीएस जागांना मंजुरी

मुंबई (प्रतिनिधी)– महाराष्ट्रातील वैद्यकीय शिक्षण घेऊ इच्छिणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी एक अत्यंत आनंदाची आणि मोठी बातमी समोर आली आहे. केंद्रीय आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण मंत्रालयाने पुण्याच्या ईएसआयसी मेडिकल कॉलेज आणि हॉस्पिटलमध्ये नवीन वैद्यकीय महाविद्यालयाला औपचारिक मान्यता दिली आहे. या महाविद्यालयात एमबीबीएसच्या तब्बल ५० नवीन जागा उपलब्ध होणार असून, यामुळे राज्यातील वैद्यकीय शिक्षणाच्या संधींमध्ये मोठी वाढ होणार आहे. राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी याबाबत अधिकृत घोषणा केली आहे. शैक्षणिक वर्ष २०२७-२८ पासून या नवीन जागा विद्यार्थ्यांसाठी उपलब्ध करून दिल्या जातील. या महत्त्वपूर्ण निर्णयामुळे महाराष्ट्रातील हजारो गुणवंत विद्यार्थ्यांना डॉक्टर होण्याचे स्वप्न पूर्ण करणे अधिक सुलभ होणार आहे.

या महत्त्वपूर्ण घोषणेबाबत मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी त्यांच्या अधिकृत 'एक्स' (ट्विटर) हँडलवरून ट्विट केले आहे. या पोस्टमध्ये त्यांनी ही मंजुरी म्हणजे महाराष्ट्रातील जनतेसाठी एक बहुमूल्य नवरात्रीची भेट असल्याचे म्हटले आहे.

Change In Name

My old Name is **SABA KHANUM SHAIKH KLALEEL AHMED** Which now I am Changing as New Name **SABA KHANUM D/o. SHAIKH KLALIL AHMED** Henceforth my all correspondence will be done as per my new name. Please consider the name

Address: Sai Nagar, Near Famous Bakery, Itwara Nanded, Maharashtra 431604 Mo.No. 7385419448

जाहीर समन्स.

नांदेड येथील मे. न्यायाधीश, सहकार न्यायालय, नांदेड यांचे न्यायालयात.

वादी:- समतां विकास जिल्हा परिषद पगारदार कर्मचारी सहकारी पतसंस्था,म.ता.नांदेड,जि.नांदेड मार्फत अधिकृत कर्मचारी व्यक्ती

विरूध्द.

प्रतिवादी :- श्रीकांत वामनराव मांडवकर,जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा,सायालवाडी, केंद्र-निमगाव,ता.हदगाव,जि.नांदेड-८७९३१४३६२३

अ. क्र	सहकार केस नं.	प्रतीवादीचे नाव व पत्ता.	दावा रक्कम रुपये	नेमलेली तारीख.
१.	सी.सी.एन/१८६/२०२६.	१. श्रीकांत वामनराव मांडवकर,जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा,सायालवाडी, केंद्र-निमगाव, ता.हदगाव, जि.नांदेड-८७९३१४३६२३. ३. सविता वैजनाथ होत्ते, जिल्हा परिषद केंद्रीय प्राथमिक शाळा, दौर केंद्र-पोमनाळा,ता.भोकर,जि.नांदेड-९४०३२११५३०.	रु.११,८२,९२१/-	दि.२९/१०/२०२६

ज्याअर्थी, वादी यांनी आपले विरूध्द या न्यायालयात दावा दाखल केलेला आहे. त्याअर्थी या जाहीर समन्स / नोटीसव्दारे आपणास असे सूचित करण्यात येते की, आपण व्यक्तीश: अथवा योग्यरितीने अधिकार प्रदान करण्यात आलेला अधिकृत प्रतिनिधी, जो या दाव्याच्या संदर्भातील सर्व महत्वाच्या प्रश्नांची उत्तरे देवू शकेल अशा अधिकृत प्रतिनिधीमार्फत या न्यायालयामध्ये दि. २९/१०/२०२६ रोजी सकाळी ११.०० वाजता आपल्या विरूध्द करण्यात आलेल्या दाव्याच्या संदर्भात आपले म्हणणे मांडण्यासाठी व पुरावे दाखल करण्यासाठी हजर राहावे. उपरोक्त उल्लेखित तारखेस वेळेवर हजर न राहिल्यास सदरील दाव्याचा निकाल आपले गैरहजेरीमध्ये करण्यात येईल, याची नोंद घ्यावी. सदर जाहीर समन्स हे मा. न्यायाधीश यांच्या दिनांक. ०६/१०/२०२६ रोजीच्या हुकूमान्वये दिले आहे.

न्यायालयीन लिपीक,
सहकार न्यायालय, नांदेड.

स्थळ :- न्यायाधीश, सहकार न्यायालय, नांदेड.
" श्री देवाशिष " कॉम्प्लेक्स, स्टेट बँक ऑफ इंडिया.डॉ. लेन समार, नांदेड-४३१६०१

चुकीची दुरूस्ती व जाहीर प्रगटन

माझे पक्षकार पिर पाशा अब्दुल मजीद, रा. हिलालनगर, देगलूर नाका नांदेड यांनी दिलेल्या माहिती व दस्त अधिकारावरून सर्व जनतेस व संबंधीतास या जाहीर प्रगटनाद्वारे सुचित करण्यात येते की, मोहम्मद सफदर मोहम्मद हसन, रा. खुसरोनगर नांदेड यांच्या मालकी व ताब्यातील ममतानगर मागासवर्गीय सहकारी गृहनिर्माण संस्था म. ब्रम्हपुरी ता.जि.नांदेड येथील नां.वा.श.मनपा., च्या हद्दीतील सर्वे क्र. 38/2 पैकी एक प्लॉट क्र.167, ज्याची लांबी उत्तर-दक्षिण 40 फुट व रुंदी पुर्व-पश्चिम 30 फुट असे एकूण क्षेत्रफळ 1200 चौ.फुट आहे. ज्याची चतु:सिमा खालीलप्रमाणे पुर्वेस: 15 फुट रोड, पश्चिमेस: प्लॉट नं. 166, दक्षिणेस: प्लॉट नं. 162, उत्तरेस: 25 फुट रुंद रस्ता आहे. चतु:सिमेच्या आतील प्लॉट माझे पक्षकार पिर पाशा अब्दुल मजीद यांनी खरेदी करण्याचा सौदाचिठ्ठी केलेली आहे. सौदाचिठ्ठी अंतर्गत काही रक्कम बयाना म्हणून देण्यात आली आहे. त्यामुळे वरील नमूद केलेल्या प्लॉट संबंधी कोणाचाही आक्षेप, उजर, तारण, गहाण किंवा शासकीय अथवा निमशासकीय संस्थेचा कर्ज बोजा असल्यास जाहीर प्रगटन प्रसिध्द झाल्यापासून 7 दिवसाच्या आत लेखी कागदपत्रासह आक्षेप, उजर नोंदवावा. मुदतीनंतर आलेला आक्षेप माझे पक्षकार यांच्यावर बंधनकारक राहणार नाही,

सदर प्लॉट बाबत दिनांक 24/09/2026 रोजी दै.प्रजावाणी मध्ये जाहिर प्रगटन दिले होते परंतु सदरच्या जाहिर प्रगटनामध्ये प्लॉट क्र. 44 असे नमुद करण्यात आले होते. तसे न वाचता आता दुरुस्ती करुन प्लॉट क्र. 167 असे वाचावे/समजावे.

करिता माहितीस्तव हे जाहीर प्रगटन.

दि. 14/10/2026
मार्फत,
जाहीर प्रगटन देणार

अॅड. सय्यद ए.एस. मांजरमकर
मो.नं. 9823044427

पिर पाशा अब्दुल मजीद,
रा. हिलालनगर, देगलूर नाका नांदेड.
मो.नं. 9021085619

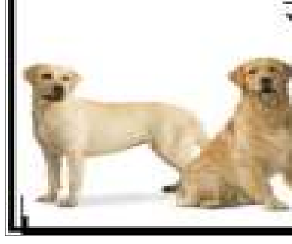
टी.सी. हरवली

माझी मेहरून्नीसा बेगम सत्तार खान या नावाची दहावी पासची टी.सी. सैलाब नगर येथून जाताना ऑटो प्रवास करत असताना हरवली आहे. कुणास सापडल्यास खालील पत्त्यावर आणून द्यावी योग्य ते बक्षीस दिले जाईल.

– संपर्क पत्ता –
मेहरून्नीसा बेगम सत्तार खान
रा. नांदेड

कुत्रीचे पिल्ले विकणे आहे

डॉबर मॅन, जर्मन शेफर्ड, ग्रेडन, लेबरा डॉग, पामोलियन इत्यादी १२० प्रकारच्या जातीची कुत्रीचे पिल्ले मिळतील.



संपर्क गोपालअण्णा
डॉग डिलर
मोबाईल नंबर
९८५०६८८५२८

Change In Name

MY OLD NAME IS **NOORA FATEMA SHAIKH** NOW I AM CHANGING AS A NEW NAME **NOORA FATEMA SYED MUJEEB.** HEANCE FORTH MY ALL CORRESPONDENCE WILL BE DONE AS PER MY NEW NAME. PLEASE KINDLY CONSIDER THE SAME.
FULL ADDRESS. HYDERBAGH NO.2, NEAR IQRA SCHOOL POST ITWARA DEGLOOR NAKA NANDED M.S. 431604
MOB.NO. 8793190664.

Change In Name

My old name is **SYED SAJID ALI** Which now I am changing to my new name **SAYYAD SAJID ALI SAYYAD ALI.** henceforth all his official correspondence will be done as per the new name. Please consider this public declaration.

Address - S/O Sayyed saber ali h no 2-5-268/2 duleshah Rahman nagar near sadik kirana shop nanded 431601

जाहीर प्रगटन

सर्व जनतेस व संबंधीतास या जाहीर प्रगटनाव्दारे सुचित करण्यात येते की, भीमाशंकर सहकारी गृह निर्माण संस्था म. गोपाळचावडी ता.जि. नांदेड या संस्थेच्या गट नंबर 35 पैकी एक प्लॉट ज्याचा प्लॉट क्रमांक 165 **लक्ष्मीकांत नारायणराव बनाळे** यांच्या मालकीचा असून सदरील प्लॉटची साईज लांबी 16.8 मिटर व रुंदी 12.00 मिटर आहे. ज्याचे एकूण क्षेत्रफळ 201.6 चौ.मी. आहे. ज्याची चर्तु:सिमा पुढील प्रमाणे आहे.

पूर्वेस - **प्लॉट क्र. 249**
पश्चिमेस - **प्लॉट क्र. 164**
दक्षिणेस - **संस्था अंतर्गत 9 मिटरचा रोड आहे.**
उत्तरेस - **गट नं. 036 मधील प्लॉटींग**

वरील वर्णनाचा प्लॉट **लक्ष्मीकांत नारायणराव बनाळे** यांनी त्यांच्या आर्थिक अडचणीमुळे **उमाकांत विश्वनाथ स्वामी** यांना कायमस्वरुपी विक्री केला आहे. खरेदीदाराच्या नावाने प्लॉट व सभासद शेअर्स हस्तांतरण करण्यासाठी संस्थेत प्रस्ताव सादर केला आहे.

तरी वरील वर्णनाचा प्लॉट हस्तांतरण करण्याबाबत वारस, नातलग, किंवा इतर कोणाचाही उजर,दावा, आक्षेप, हक्क किंवा सहकारी, सरकारी, निमसरकारी कर्ज बोजा असेल त्यांनी आपला उजर, आक्षेप हे जाहीर प्रगटन प्रसिध्द झाल्यापासून 7 दिवसाच्या आत लेखी कागदपत्राच्या पुराव्यासह या संस्थेच्या कार्यालयात दाखल करावा. त्यानंतर आलेल्या आक्षेपाचा विचार केला जाणार नाही. व सदरील प्लॉट क्र. 165 खरेदीदाराच्या नावावर हस्तांतर करण्यात येईल.

जाहीर प्रगटन देणार

श्री. एकनाथराव मामडे — **सचिव**
श्री. ईश्वरराव भोसीकर (मा.आमदार) — **चेअरमन**

भीमाशंकर सहकारी गृह निर्माण संस्था म. गोपाळचावडी ता.जि. नांदेड
ऑफीस संपर्क : 9096466264

जाहीर प्रगटन

माझे पक्षकार पिर पाशा अब्दुल मजीद, रा. हिलालनगर, देगलूर नाका नांदेड यांनी दिलेल्या माहिती व दस्त अधिकारावरून सर्व जनतेस व संबंधीतास या जाहीर प्रगटनाद्वारे सुचित करण्यात येते की, राजू मधूकरराव सोनसळे, रा. डॉ. आंबेडकर नगर, नांदेड यांच्या मालकी व ताब्यातील ममतानगर मागासवर्गीय सहकारी गृहनिर्माण संस्था म. ब्रम्हपुरी ता.जि.नांदेड येथील नां.वा.श.मनपा., च्या हद्दीतील सर्वे क्र. 38/2 पैकी एक प्लॉट क्र. 150, ज्याची लांबी उत्तर-दक्षिण 40 फुट व रुंदी पुर्व-पश्चिम 30 फुट असे एकूण क्षेत्रफळ 1200 चौ.फुट आहे. ज्याची चतु:सिमा खालीलप्रमाणे पुर्वेस: नाला, पश्चिमेस: 25 फुट मुख्य रस्ता, दक्षिणेस: नाला, उत्तरेस: प्लॉट नं. 149 आहे. चतु:सिमेच्या आतील प्लॉट माझे पक्षकार पिर पाशा अब्दुल मजीद यांनी खरेदी करण्याचा सौदाचिठ्ठी केलेली आहे. सौदाचिठ्ठी अंतर्गत काही रक्कम बयाना म्हणून देण्यात आली आहे. त्यामुळे वरील नमूद केलेल्या प्लॉट संबंधी कोणाचाही आक्षेप, उजर, तारण, गहाण किंवा शासकीय अथवा निमशासकीय संस्थेचा कर्ज बोजा असल्यास जाहीर प्रगटन प्रसिध्द झाल्यापासून 7 दिवसाच्या आत लेखी कागदपत्रासह आक्षेप, उजर नोंदवावा. मुदतीनंतर आलेला आक्षेप माझे पक्षकार यांच्यावर बंधनकारक राहणार नाही.

करिता माहितीस्तव हे जाहीर प्रगटन.

दि. 14/10/2026
मार्फत
जाहीर प्रगटन देणार

अॅड. सय्यद ए.एस. मांजरमकर
मो.नं. 9823044427

पिर पाशा अब्दुल मजीद,
रा. हिलालनगर, देगलूर नाका नांदेड.
मो.नं. 9021085619

जाहिर प्रगटन

माझे पक्षकार अमजद खान पिता आरेफ खान रा. रहेमान नगर देगलुर नाका नांदेड यांनी दिलेल्या माहिती व अधिकारावरुन खालील प्रमाणे जाहिर प्रगटणं देण्यात येते की,

हे की माझे पक्षकार यांनी अब्दुल खय्युम अब्दुल लतीफ रा. एकबाल नगर धनेगांव नांदेड ता.जि.नांदेड यांच्या ताब्यातील मुळ मालक यांच्याव्दारे सुलनबी कय्युम पठाण रा आखाडा बाळापुर ता.कळमनुरी जि. हिंगोली यांची जाती व मालकी असलेली मलामत्ता मुख्त्यार नामा आधारे दिलेले दस्त क्र 5567 / 2025 व्दारे मौजे धनेगांव नांदेड ग्राम पंचायत हद्दीतील सर्वे नं 78/1/1 व 78/2/2 एकत्रित ले-आऊट पैकी अदनान कॉलनी मधील प्लॉट क्र 72 ज्याची एकुण लांबी दक्षिण उत्तर 30 फुट व रुंदी पुर्व-पश्चिम 20 फुट असे एकुण 600 चौरस फुट असुन ज्याची चतु:सिमा पुर्वेस - प्लॉट नं 71 , पश्चिमेस - प्लॉट नं 73 आहे, दक्षिणेस - प्लाट नं 80 आहे व उत्तरेस - आंतरगत रोड असुन मुख्त्यारेआमचे दस्ता आधारे सदरील प्लॉट माझे पक्षकार यांनी अब्दुल खय्युम अब्दुल लतीफ यांचेव्दारे खरेदी करण्याचा व्यवहार करुन बयाना रक्कम दिली आहे. व लवकरच नमुद प्लॉटची रजिस्ट्री व ताबा उर्वरीत रक्कम देऊन त्यांच्या तर्फे करुन घेणार आहेत.

तरी सर्व जनतेस व हितसंबधीताना या प्रगटनाव्दारे कळविण्यात येते की ,नमुद प्लॉट बाबत कोणाचाही कोणताही आक्षेप, उजर , हितसंबध वगैरे असल्यास सदर प्लॉट बाबत यापुर्वी कोणतेही लेखी व्यवहार झालेले असल्यास अथवा सदर जमीन आरक्षण, कुळ ,इनाम, असल्यास किंवा नमुद जमीनीबाबत कोणतेही मा.न्यायलयीन / कार्यालयीन प्रकरण प्रलंबीत असल्यास अथवा जाहिर प्रगटन देणार यांचे विरुध्द आदेश पारीत झालेले असल्यास , सदर जाहिर प्रगटन प्रसिध्द झाल्याच्या 05 दिवसाचे आत आपले कागदपत्रासह खालील दिलेल्या पत्यावर आपले लेखी आक्षेप नोंदवावेत. मुदतीत कोणतेही आक्षेप उजर न आल्यास माझे पक्षकार हे नमुद प्लॉटचे रजिस्ट्री करुन ताबा आपले हक्कता करुन घेतील मुदतीनंतर आलेले आक्षेप उजर ग्राहय धरले जाणार नाहीत .कृपया याची नोंद घ्यावी .करीता सबब जाहिर प्रगटन

मार्फत
अॅड.गुलाम अहेमदोदीन जागीरदार
अॅड अय्युबोदीन जागीरदार
जिल्हा व सत्र न्यायालय, नांदेड
मो.नं. 9665372113 , 9823316144

जाहिर प्रगटण देणार
अमजद खान पिता आरेफ खान
रा. रहेमान नगर देगलुर नाका नांदेड

जाहीर प्रगटन

तमाम जनतेस या जाहीर प्रगटनाव्दारे कळविण्यात येते की, आमचे पक्षकार यांनी दिलेल्या माहिती व अधिकारावरुन सर्व जनतेस कळविण्यात येते की, आमचे पक्षकार **अरुणाचल सार्वजनिक बांधकाम कर्मचारी सहकारी गृहनिर्माण संस्था मर्या. तरोडा बु., नांदेड, ता.जि. नांदेड** या गृहनिर्माण संस्थेकडे त्यांचे गृहनिर्माण संस्थेचा म्हणजे मौजे तरोडा बु., नांदेड येथील सर्वे नं. 68 मधील प्लॉट क्र. 22 (जी.व्ही.टी. नं. 220) ज्याचे क्षेत्र 12 x 15 मिटर, एकूण 180 चौ.मी. असून जो· जे.व्ही. डहाळे यांच्या नावाने संस्थेच्या अभिलेखात असून त्यांचा मृत्यु झाल्यामुळे त्यांचे वारस श्रीमती सोनाली राजेश्वरराव डहाळे यांनी सदर प्लॉटवर नाव परिवर्तन करण्यासाठी संस्थेकडे रितसर अर्ज दाखल केला आहे व संस्थेने त्यांचा अर्ज व सर्व कागदपत्रे पाहिली असून सदर प्लॉटचे नाव परिवर्तना बाबत कोणाचा काही आक्षेप वा उजर असल्यास त्यांनी सदरील प्रगटन प्रसिध्द झाले पासून 07 (सात) दिवसांचे आत आपला लेखी आक्षेप सर्व कागदोपत्री पुराव्यासह खालील पत्यावर सादर करावा. वर्तमानपत्रामध्ये आलेला आक्षेप गृहित धरण्यात येणार नाही. मुदतीत आक्षेप नाही आल्यास कोणाचा काही आक्षेप, उजर नाही असे गृहित धरुन आम्ही म्हणजे अरुणाचल सा.बां.क.स.गृह.संस्था मर्या. तरोडा बु., नांदेड हा सदर प्लॉट अर्जदाराचे नावे नाव परिवर्तन करण्यात येऊन त्यांना प्लॉट वाटप प्रमाणपत्र व भाग प्रमाणपत्र देण्यात येईल.

सबब, हे जाहीर प्रगटन.
दिनांक : 15.10.2026

प्रगटन देणार
अरुणाचल सार्वजनिक बांधकाम कर्मचारी
सहकारी गृहनिर्माण संस्था मर्या.
तरोडा बु., नांदेड, ता.जि. नांदेड

मार्फत
अॅड. शैलेश कोंडेकर
मातोश्री, शिवविजय कॉलनी,
कॅनॉल रोड, तरोडा (बु.) नांदेड-5.
मोबाईल क्र. : 9422171191.

रामबाण ईलाज

वात रोगावर, गुडघेदुखी, संधीवात, आमवात, मनक्यात गॅप येणे, नस दबणे यावर खात्रीशीर ईलाज.

:: पत्ता ::

सेवा क्लिनीक

गणराज फर्निचरच्या बाजुला मेन रोड तुप्पा पाटी, नांदेड -९

संपर्क : डॉ. सय्यद ताहेर, मो. ९६७३५५१९००, ९७६७७१९७०१, ९८६०७२१३५६

गोदातीर समाचार

पेस्टोमॅटीक कंट्रोल सर्व्हीस

हर्बल ट्रिटमेंट

१६ वर्षांपासून नांदेडकरांच्या सेवेत...

किडे, मुंग्या, मुंगळे, झुरळ, पाल, उंदीर, ढेकून, साप, कबुतर, वाळवी, मधपोळे इत्यादींचा खात्रीशीर उपाय. कामाचा कुठलाही साईड इफेक्ट नाही. त्रास नाही, वास नाही.

पूर्णा रोड, बी.एस.एन.एल. ऑफिससमोर नांदेड
मो. 9284804221, 9637704308

हदगाव तहसील कार्यालयात जिल्हाधिकाऱ्यांची अचानक तपासणी; अस्वच्छतेवर व्यक्त केली नाराजी

◆ पीक कर्जासाठी शेतकऱ्यांची अडवणूक करू नका, अधिकाऱ्यांना सूचना

हदगाव (प्रतिनिधी)– जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनी मंगळवारी हदगाव तहसील कार्यालयास अचानक भेट देऊन कार्यालयीन कामकाज, कर्मचारी उपस्थिती आणि परिसरातील स्वच्छतेची पाहणी केली. यावेळी कार्यालयातील विविध विभागांना भेट देऊन त्यांनी आढावा घेतला. कार्यालय परिसरातील अस्वच्छतेबाबत नाराजी व्यक्त करत आवश्यक सुधारणा करण्याच्या सूचना संबंधित अधिकाऱ्यांना दिल्या. तसेच रोजगार हमी योजनेचे सहायक कार्यक्रम अधिकारी हे अनुपस्थित असल्याने कार्यवाही करण्याच्या सूचना दिल्या.

यावेळी प्रसारमाध्यमांशी संवाद साधताना जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनी पीक कर्जासाठी शेतकऱ्यांना बँकांमध्ये येणाऱ्या अडचणींबाबत माहिती दिली. जुन्या फेरफार नक्कली मिळविण्यासाठी नागरिकांना तहसील कार्यालयात वारंवार चकरा माराव्या लागू नयेत, यासाठी तीन आदेश जारी करण्यात आल्याचे त्यांनी सांगितले. भूविकास बँकेचा बोजा शासनाने माफ केला असून, सातबारा उताऱ्यावरून हजारो शेतकऱ्यांची नावे कमी करण्यात आली आहेत. तरीही काही शेतकऱ्यांच्या सातबारा उताऱ्यावर बोजाची नोंद कायम असल्यास, केवळ त्या कारणावरून त्यांना परत पाठवू नये. संबंधित शेतकऱ्यांना कर्जमाफीचा लाभ मिळाल्याचे गृहीत धरून सहकार्य करावे, अशा सूचना त्यांनी दिल्या. तसेच वर्ग-२ मधील शेतकऱ्यांना नाहरकत प्रमाणपत्रासाठी विनाकारण परत पाठवू नये, असेही त्यांनी स्पष्ट केले. जुन्या फेरफार नक्कली पाहण्यासाठी बँकांमध्ये नोंदी उपलब्ध आहेत. मात्र, शाखा व्यवस्थापकांना काही अडचणी आल्यास संबंधित बँकेच्या प्रादेशिक व्यवस्थापकांशी चर्चा करण्यात येईल, असे जिल्हाधिकारी कर्डिले यांनी सांगितले.

तहसील कार्यालयातील स्वच्छतेबाबत नाराजी व्यक्त करत त्यांनी महिलांसाठी हिरकणी कक्ष आणि स्वच्छतागृह उभारण्याबाबत आवश्यक कार्यवाही करण्याच्या सूचना दिल्या. पुरवठा विभागाच्या निरीक्षक मोनाली भवरे यांना मध्यस्थ व्यक्तींना वेळ न देता नागरिकांच्या अडचणी थेट ऐकून त्यांचे निराकरण करण्याचे निर्देश दिले. कार्यालयातील प्रत्येक विभागाची प्रत्यक्ष पाहणी करून कामकाजात सुधारणा करण्यावर त्यांनी भर दिला.

दुष्काळग्रस्त तालुक्यांतील विद्यार्थ्यांचे हिवाळी-२०२६ परीक्षेचे शुल्क माफ

स्वारातीम विद्यापीठाचा निर्णय; नियमित, बॅकलॉग व शिष्यवृत्तीधारक विद्यार्थ्यांना दिलासा

नांदेड (प्रतिनिधी)– महाराष्ट्र शासनाने जाहीर केलेल्या दुष्काळग्रस्त तालुक्यांतील रहिवासी विद्यार्थ्यांना स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या हिवाळी-२०२६ परीक्षेसाठी परीक्षा शुल्कातून पूर्णतः सूट देण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे.

राज्याचे उच्च व तंत्रशिक्षण मंत्री चंद्रकांत पाटील यांच्या अध्यक्षतेखाली १४ ऑक्टोबर २०२६ रोजी राज्यातील कुलगुरूंसमवेत झालेल्या ऑनलाइन बैठकीत हा निर्णय घेण्यात आला. त्यानुसार विद्यापीठाच्या सर्व पदवी, पदव्युत्तर आणि व्यावसायिक अभ्यासक्रमांच्या नियमित व बॅकलॉग विद्यार्थ्यांसह सर्व शिष्यवृत्तीधारक विद्यार्थ्यांना ही सवलत लागू राहणार आहे. शासनाने घोषित केलेल्या दुष्काळग्रस्त तालुक्यांतील रहिवासी विद्यार्थ्यांचे हिवाळी-२०२६ परीक्षेचे अर्ज कोणतेही परीक्षा शुल्क न घेता स्वीकारण्यात येणार आहेत. पात्र विद्यार्थ्यांपैकी एकही विद्यार्थी या शुल्कमाफीपासून वंचित राहणार नाही, याची दक्षता घेण्याच्या सूचनाही देण्यात आल्या आहेत.

संबंधित विद्यार्थ्यांनी आपले परीक्षा अर्ज महाविद्यालयामार्फत ऑनलाइन भरून, आवश्यक प्रक्रियेनुसार १५ ऑक्टोबर २०२६ पर्यंत सादर करावेत, असे विद्यापीठातील परीक्षा व मूल्यमापन मंडळाचे प्रभारी संचालक हुशारसिंग साबळे यांनी कळविले आहे.

आंतरजातीय प्रेमविवाहाच्या रागातून खून; फरार मुख्य आरोपीला भोपाळच्या कारागृहातून अटक

नांदेड (प्रतिनिधी)– नांदेड ग्रामीण पोलीस ठाण्याच्या हद्दीतील पूर्ववैमनस्यातून झालेल्या खून प्रकरणातील वर्षभरापासून फरार असलेल्या मुख्य आरोपीला नांदेड पोलिसांनी मध्य प्रदेशातील भोपाळ मध्यवर्ती कारागृहातून ताब्यात घेतले आहे. न्यायालयाने त्याला १७ ऑक्टोबरपर्यंत पोलीस कोठडी मंजूर केली आहे.

पोलीस अधीक्षक डॉ. निलाभ रोहन यांच्या आदेशानुसार जिल्ह्यात फरार व पाहिजे असलेल्या आरोपींचा शोध घेण्यासाठी विशेष मोहीम राबवण्यात येत असून, या मोहिमेअंतर्गत ही कारवाई करण्यात आली आहे. फिर्यादी करण सुरज गायकवाड (वय २१, रा. हमालपुरा, साठे चौक, नांदेड) यांनी दिलेल्या तक्रारीनुसार, त्यांचा भाऊ मयत शिवम सुरज गायकवाड याचे सिमरन नांगरे हिच्यावर प्रेम होते. दोघांनी आंतरजातीय प्रेमविवाह केला होता. याच कारणावरून आरोपी देवांश उर्फ देवांसिंग करणसिंग सिकरवार (वय २८, रा. अबचल नगर, नांदेड) व पलविंदर सिंग लचमनसिंग चव्हाण (वय २९, रा. भगतसिंग रस्ता, शहिदपुरा, नांदेड) हे मयत शिवमला धमकावत होते.

दि. २० सप्टेंबर २०२४ रोजी रात्रीच्या सुमारास आंतरजातीय विवाहाच्या रागातून आरोपींनी धारदार तलवारीने शिवमच्या डोक्यावर व मानेवर वार करून त्याचा निर्घृण खून केला आणि पुरावा नष्ट करण्यासाठी मृतदेह गोदावरी नदीच्या पात्रात फेकून दिला.

याप्रकरणी नांदेड ग्रामीण पोलीस ठाणे गु.र.नं. ८६२/२०२४ कलम १०३(१), २३८, ३(५) **BNS** सह कलम **3(2)(v), 3(iv) SC/ST** (अत्याचार प्रतिबंधक) कायद्यान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. या गुन्ह्याचा तपास तत्कालीन उपविभागीय पोलीस अधिकारी सुशीलकुमार नायक यांनी करून आरोपी क्र. १ देवांश सिकरवार विरुद्ध दि. २४ डिसेंबर २०२४ रोजी न्यायालयात दोषारोपपत्र (विशेष केस क्र. १७३/२०२४) दाखल केले होते. तर दुसरा मुख्य आरोपी पलविंदर सिंग चव्हाण हा घटनेपासून फरार असल्याने त्याच्याविरुद्ध कलम ३३५ **BNSS** अन्वये दोषारोप दाखल करण्यात आला होता.

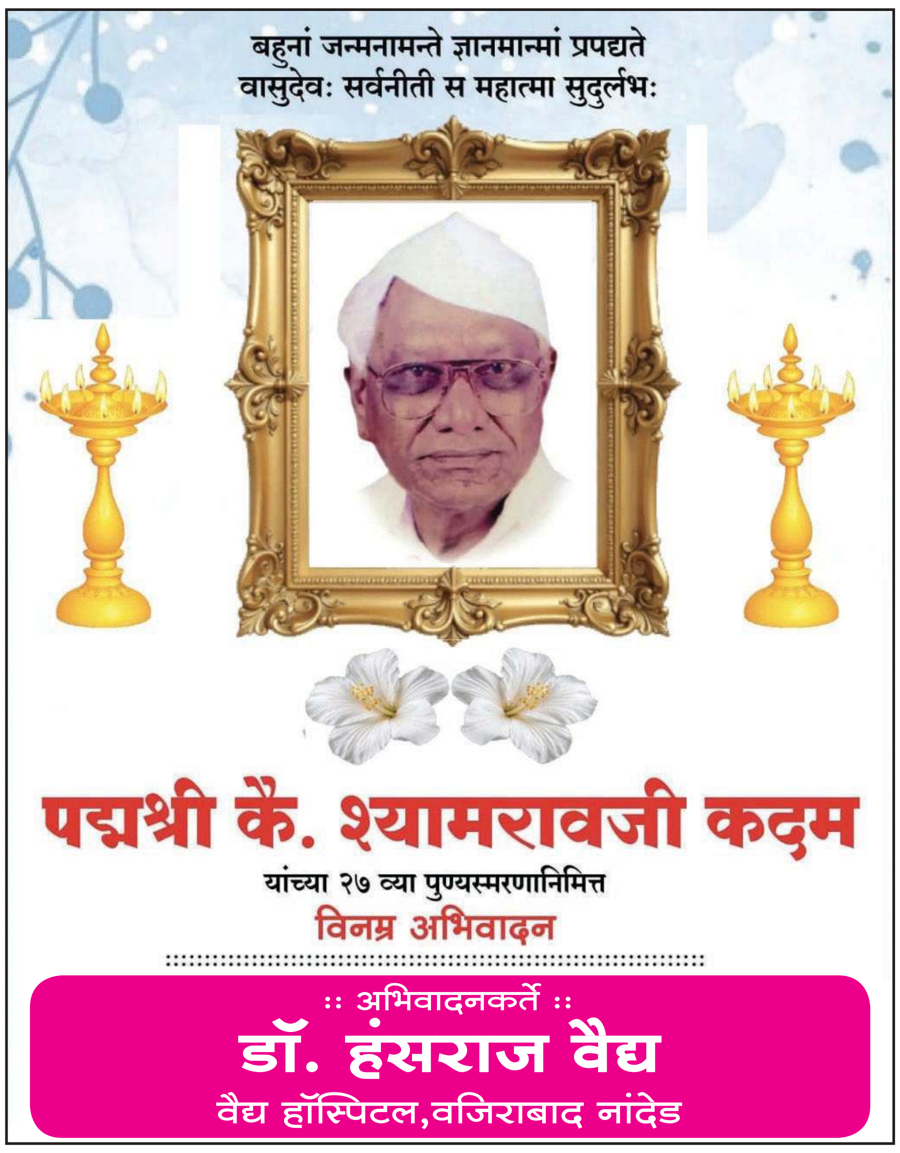
फरार आरोपी पलविंदर सिंग चव्हाण हा भोपाळ मध्यवर्ती कारागृहात बंदी असल्याची गोपनीय माहिती पोलिसांना मिळाली. तपासात निष्पन्न झाले की, त्याने बलकार सिंह पिता लक्ष्मण सिंह (वय २५) असे नाव बदलून वावरत असताना **GRP** गु.क्र. ६७४/२०२६ मध्ये तो भोपाळ कारागृहात बंद होता. माहितीची खातरजमा करून सक्षम न्यायालयाकडून प्रॉड्युस वॉरंट प्राप्त करून पोलीस उपनिरीक्षक रविंद्र तारू व पथकाला भोपाळ येथे पाठवण्यात आले. आरोपीला ताब्यात घेऊन नांदेड येथे आणून अधिकृतपणे अटक करण्यात आली असून न्यायालयाने त्याला १७ ऑक्टोबर २०२६ पर्यंत पोलीस कोठडी मंजूर केली आहे.

अवैध धंद्यांवर पोलिसांची ‘सर्जिकल स्ट्राईक’; ५९ ठिकाणी छापे, ७२ जणांवर गुन्हे

नांदेड (प्रतिनिधी)– जिल्ह्यातील अवैध व्यवसायांचे समूळ उच्चाटन करण्यासाठी पोलीस अधीक्षक डॉ. निलाभ रोहन यांच्या आदेशाने दि. १३ ऑक्टोबर रोजी जिल्हाभर विशेष ‘मास रेड’ मोहीम राबवण्यात आली. या एकदिवसीय धडक मोहिमेत पोलिसांनी ५९ गुन्हे दाखल करून ७२ आरोपींवर कारवाई केली असून, ७.७३ लाख रुपयांचा मुद्देमाल जप्त केला आहे.

जिल्ह्यातील सर्व पोलीस ठाण्यांनी समन्वयाने शहरी व ग्रामीण भागातील संशयित ठिकाणांवर एकाच वेळी धाडसत्र राबवून दारूबंदी, मटका, जुगार, अवैध रेती उपसा आदी बेकायदेशीर व्यवसायांवर ही कारवाई करण्यात आली.

कारवाईमध्ये मटका ७१ हजार ९२० रुपये, दारूबंदी ९२ हजार ६० रुपये, अवैध रेती ६ लाख १० हजार असा एकूण ७ लाख ७३ हजार ९८० ही कारवाई पोलीस अधीक्षक डॉ. निलाभ रोहन यांच्या आदेशाने, अपर पोलीस अधीक्षक व सर्व उपविभागीय पोलीस अधिकारी यांच्या मार्गदर्शनाखाली सर्व ठाणे प्रभारी अधिकारी व अंमलदार यांनी पार पाडली.



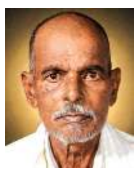
वीज वाहिन्यांवर आकडे टाकून चोरी; पाच जणांवर गुन्हे दाखल

नांदेड/परभणी (प्रतिनिधी) – नांदेड, परभणी आणि हिंगोली जिल्ह्यांचा समावेश असणाऱ्या महावितरणच्या नांदेड परिमंडलात अनधिकृत वीज वापरकर्त्यांविरुध्द महावितरणने धडक मोहीम सुरू केली असून, मौजे हांडी, ता. जिंतूर येथील ५ जणांविरुद्ध महावितरणच्या तक्रारीवरुन जिंतूर पोलीस ठाण्यात गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

मौजे हांडी येथील रहिवाशी गोविंद लिंबाजी डोईफोडे, अनिल कडू राठोड, केशव दगडू डोईफोडे, बबन विठ्ठल राठोड व शामराव आनंदराव घुगे यांना महावितरणच्या लघूदाब वाहिनीवर केबलच्या सहायाने आकडे टाकून चोरुन वीज वापर केल्याचे महावितरणच्या वीजचोरी शोध मोहीम पथकाला आढळून आले होते. तपासणीअंती प्रत्येकाला चोरीतील वीज वापर आणि दंडाची रक्कम असे एकूण प्रत्येकी ५५९८ रुपयांची आकारणी केली होती. महावितरणने दिलेल्या मुदतीत त्यांनी वीज चोरीच्या पैशांचा आणि दंडाच्या रक्कमेचा भरणा केला नव्हता. त्यामुळे महावितरणच्या फिर्यादीवरून त्यांच्याविरुद्ध मंगळवार, दि. १३ ऑक्टोबर रोजी जिंतूर पोलीस ठाण्यात भारतीय विद्युत कायदा २००३ च्या कलम १३५ नुसार गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

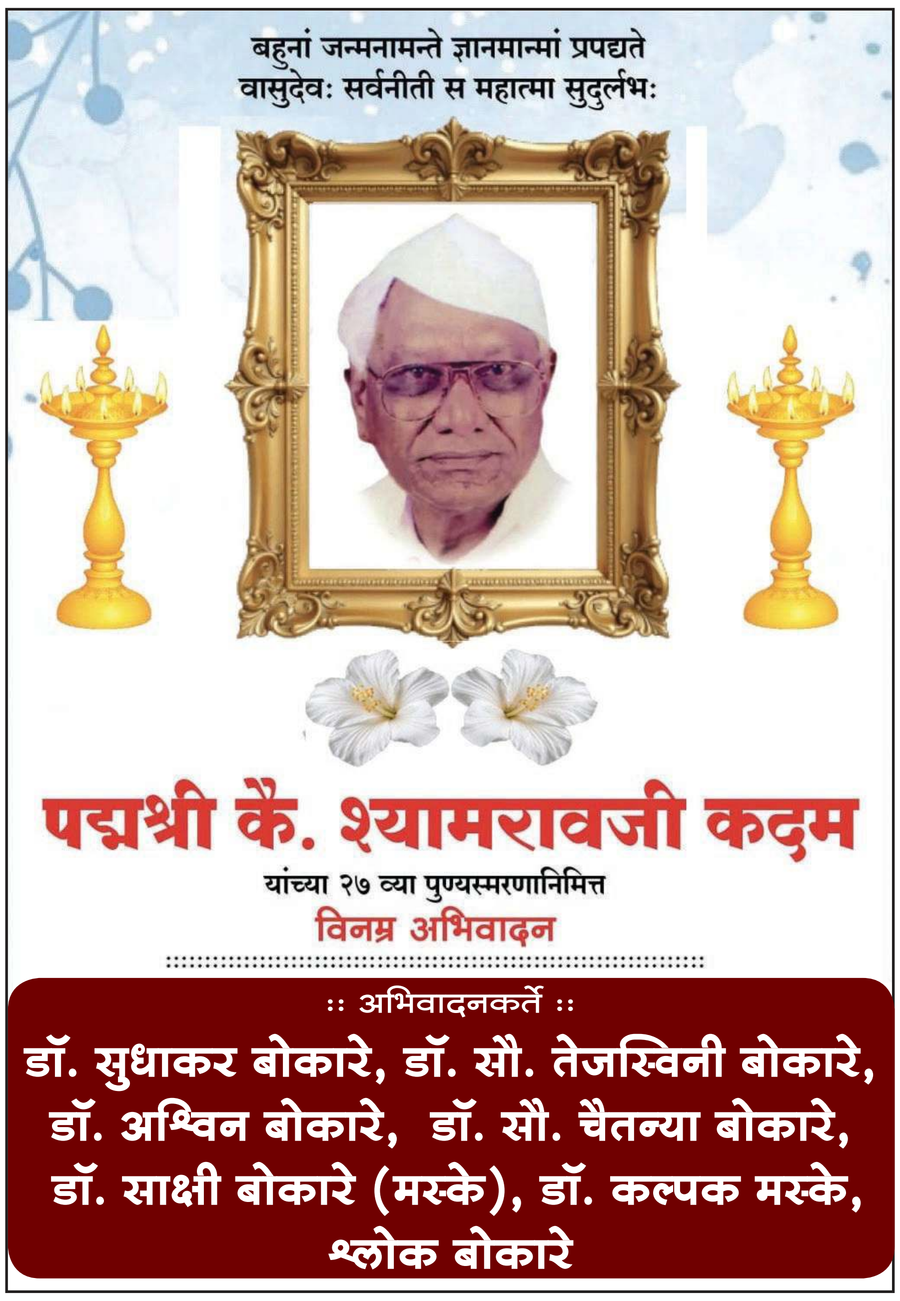
संपूर्ण परिमंडलात शहरीसह ग्रामीण भागातही अवैधरित्या वीज वापरणाऱ्यांविरुध्द महावितरणने मोहीम हाती घेतली आहे. आकड्यांसाठी वापरण्यात येत असलेले केबल, शेगड्या आणि हिटर्स जप्त करुन कारवाई करण्यात येत आहे.

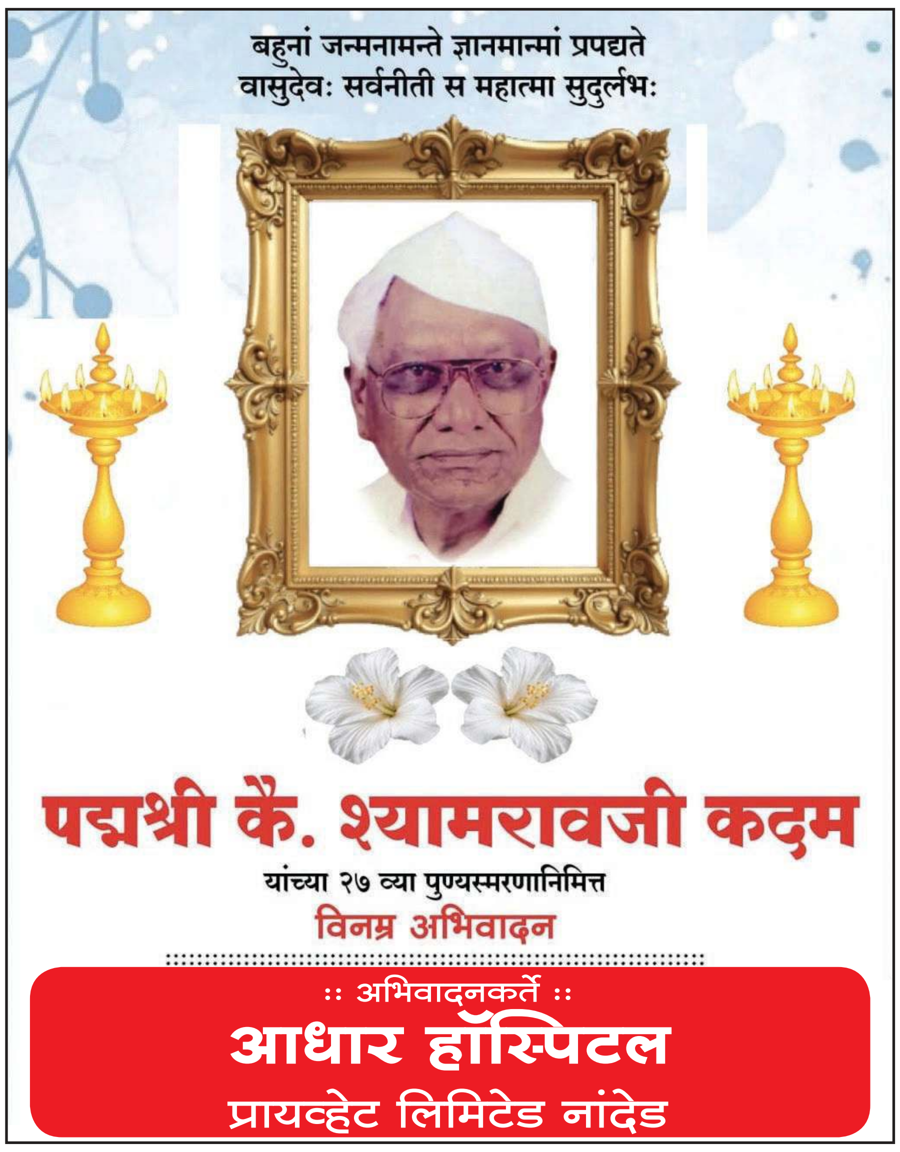
सायलू कानगुलवार यांचे निधन



नांदेड (प्रतिनिधी)– बिलोली तालुक्यातील ग्राम जुनी थडीसावळी येथील रहिवासी सायलू पापन्ना कानगुलवार (७५) यांचे बुधवार, दि. १४ ऑक्टोबर रोजी दुपारी १२:३० वाजता दीर्घ आजाराने निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर त्याच दिवशी सायंकाळी ६:३० वाजता थडीसावळीत शोकाकुल वातावरणात अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

त्यांच्या पश्चात दोन मुले, सूना, नातवंडे असा परिवार आहे. थडीसावळी ग्रामपंचायत सदस्य राजेश कानगुलवार यांचे वडील होत.





Godateer Samachar हे पत्र गोदातीर मीडिया नेटवर्ककरिता मुद्रक, प्रकाशक, संपादक केशव मधुकरराव घोणसे पाटील यांनी सेवा कम्युनिकेशन, १०२ सी, सहकारी औद्योगिक वसाहत, शिवाजीनगर, नांदेड-४३१६०२ येथे मुद्रित करुन १०२ सी, सहकारी औद्योगिक वसाहत, शिवाजीनगर, नांदेड-४३१६०२ येथे प्रकाशित केले. **संपादक** केशव मधुकरराव घोणसे पाटील.

फोन नं.(०२४६२) २५५७७७/फॅक्स नांदेड-(०२४६२) २५२२११ / लातूर (०२३८२)२५७४७४ ईमेल: godateer@gmail.com, keshavgpatil@gmail.com