

राहुल गांधी पोलिसांच्या ताब्यात, दिल्ली आंदोलनात मोठा गोंधळ; प्रियंका गांधींनाही घेतलं ताब्यात

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी)— देशाचे मुख्य निवडणूक आयुक्त ज्ञानेश कुमार यांच्या राजीनाम्यासाठी आंदोलन करणाऱ्या काँग्रेस नेते राहुल गांधी आणि इतर नेत्यांना दिल्ली पोलिसांनी ताब्यात घेतलं आहे. गेल्या आठ तासांपासून दिल्लीच्या आकाशवाणी भवनमध्ये ठिय्या मांडलेल्या राहुल गांधी यांना पोलिसांनी अखेर ताब्यात घेतलं आहे. राहुल यांच्यासोबत प्रियंका गांधी, केंसी वेंगुगोपाल यांच्यासह इतर प्रमुख नेत्यांनाही पोलिसांनी ताब्यात घेतलं आहे.

मांळवारी सकाळपासून इंडिया आघाडीच्या खासदारांनी दिल्लीमध्ये निवडणूक आयोगाच्या विरोधात भूमिका घेतली. काँग्रेसचे नेते राहुल गांधी यांच्यासह हे खासदार निवडणूक आयोगाच्या कार्यालयात जात असताना पोलिसांनी त्यांना अडवलं.



पोलिसांनी बॅरिकेड लावल्यानंतर राहुल गांधी यांनी त्यावर चढत तिरंगा फडकावला होता. त्यानंतर पोलिसांनी त्यांना ताब्यात घेतलं.

दरम्यान, दिल्ली पोलिसांच्या या व्हॅनला इंडिया आघाडीच्या खासदारांनी घेराव घातला आणि त्यातून राहुल गांधी आणि प्रियंका गांधी गमिमी काव्याने बाहेर पडले. त्यानंतर ते जवळच असलेल्या

राहुल गांधी आणि काँग्रेसच्या खासदारांनी या ठिकाणी तब्बल आठ तासांहून अधिक काळ ठिय्या मांडल्यानंतर दिल्ली पोलिसांनी अखेर त्यांना ताब्यात घेतलं. काहीही होवो, मुख्य निवडणूक आयुक्त ज्ञानेश कुमार यांना भेटल्याशिवाय परत जाणार नाही, असं सांगणाऱ्या राहुल गांधी यांनी आकाशवाणी भवनमध्येच रात्र घालवण्याची तयारी केली होती. मात्र त्या आधीच दिल्ली पोलिसांनी त्यांना ताब्यात घेतलं.

आकाशवाणी भवनमध्ये घुसले आणि त्या ठिकाणी ठिय्या मांडला. हे भवन निवडणूक आयोगाच्या कार्यालयापासून फक्त ३०० मीटर अंतरावर आहे.

काहीही करून आम्ही निवडणूक आयोगाच्या कार्यालयात जाणार, मुख्य निवडणूक आयुक्तांनी आपल्याला भेट द्यावी यासाठी राहुल गांधी आग्रही होते. पोलिसांनी त्यांना अडवल्यानंतर त्यांनी त्याच ठिकाणी ठिय्या मांडला.

आम्हाला मुख्य निवडणूक

सिमंट काँक्रीटच्या नवीन कामांवर बंदी; पाणी गळती दुरुस्तीसाठी ८ दिवसांची मुदत

दुष्काळी परिस्थितीत पाणी बचतीसाठी मनपा आयुक्तांनी घेतली आढावा बैठक



नांदेड (प्रतिनिधी)— अल-निनोच्या प्रभावामुळे महाराष्ट्र शासनाने राज्यात दुष्काळ जाहीर केला आहे. या पार्श्वभूमीवर, राज्यातील उपलब्ध जलसाठ्याचे आगामी ३१ ऑगस्ट २०२७ पर्यंत अत्यंत काटकसरीने, प्राधान्यक्रमाने आणि नियोजनबद्ध पद्धतीने व्यवस्थापन करून पिण्याच्या पाण्याची सुरक्षितता सुनिश्चित करण्याचे आदेश शासनाच्या जलसंपदा विभागाने ५ ऑक्टोबर रोजी दिले आहेत. या शासन निर्देशांची तातडीने अंमलबजावणी करण्यासाठी नांदेड महानगरपालिकेचे आयुक्त डॉ. महेशकुमार डोंफोडे यांनी दि. ६ ऑक्टोबर रोजी पाणी पुरवठा विभागाची एक महत्त्वपूर्ण आढावा बैठक घेतली.

या बैठकित आयुक्तांनी दुष्काळ परिस्थितीचा सामना करण्यासाठी आणि शहरातील नागरिकांना पुढील उन्हाळ्यात पिण्याच्या पाण्याची टंचाई भासू नये, यासाठी पाणी पुरवठा विभागाला अत्यंत

काटेकोर नियोजन करण्याचे स्पष्ट निर्देश दिले आहेत. यासह सर्व अभियंत्यांनी वैयक्तिक जबाबदारी घेऊन ही कार्ये पार पाडावीत असे बजावले आहे. शहरातील उपलब्ध जलसाठा आणि दैनंदिन पाणी वापराचा पाणी पुरवठा आढावा घेतला जाईल. यासोबतच पाणी टंचाईवर मात करण्यासाठी

महापालिकेतर्फे व्यापक स्तरावर जनजागृती मोहीम राबवून नागरिकांना पाणी काटकसरीने वापरण्यासाठी आवाहन केले जाईल, असे आयुक्तांनी स्पष्ट केले.

बैठकीत प्रामुख्याने शासनाच्या निर्देशानुसार महानगरपालिका क्षेत्रात उपलब्ध पाण्याचा काटकसरीने वापर (पान ५ वर...)

नागरिकांनी पाणी काटकसरीने वापरावे

दुष्काळी परिस्थितीचे गांभीर्य ओळखून नांदेड शहरातील सर्व नागरिकांनी आपली सामाजिक व वैयक्तिक जबाबदारी ओळखणे अत्यंत गरजेचे आहे. पाण्याचा थोडाही अपव्यय होणार नाही, या दृष्टीकोनातून नागरिकांनी आपल्या घरातील नळांना तोट्या अथवा कॉक बसवून घ्यावेत. जेणेकरून पाणी वाहून जाणार नाही. पिण्याच्या पाण्याचा वापर अत्यंत काटकसरीने व योग्य पद्धतीने करावा, वाहने धुणे, रस्त्यावर किंवा अंगणात पाणी मारणे यासारख्या गोष्टींसाठी पिण्याच्या पाण्याचा अपव्यय पूर्णपणे टाळावा आणि पाणी बचतीला प्राधान्य द्यावे. त्याचप्रमाणे नागरिकांनी अनाधिकृत नळ जोडणी नियमित करून घ्यावी, यापुढे थकित पाणीपट्टी असणाऱ्या थकबाकीदारांची नळ जोडणी खंडित केली जाणार असून थकित पाणीपट्टी भरून नागरिकांनी महानगरपालिकेला सहकार्य करावे, असे आवाहन मनपा आयुक्त डॉ. महेशकुमार डोंफोडे यांनी केले आहे.

वेस्ट इंडिजविरुद्धच्या पहिल्या टी-२० सामन्यात भारताचा विजय

लखनऊ (प्रतिनिधी)— भारताच्या दौऱ्यावर असलेल्या वेस्ट इंडिज संघाविरुद्धच्या पाच सामन्यांच्या टी-२० मालिकेतील पहिला सामना भारताने ८ गडी राखून जिंकत विजयी सलामी दिली आहे. कर्णधार श्रेयस अय्यरने अवघ्या ४२ चेंडूतील टी-२० सामन्यातील पहिले शतक झळकावले.

नाणेफेक जिंकून वेस्ट इंडिज संघाला फलंदाजीस आमंत्रित करणाऱ्या भारतीय संघाकडून नमन धीर, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव या गोलंदाजांच्या माऱ्यामुळे १७४ धावांत वेस्ट इंडिज संघाला रोखण्यात यश मिळविले.

राज्यातील आणखी १९ तालुक्यांचा दुष्काळाच्या यादीत समावेश होणार

कृषिमंत्री दत्तात्रय भरणे यांची माहिती

मुंबई (प्रतिनिधी)— राज्यात दुष्काळाची परिस्थिती गंभीर बनली असून राज्य सरकारने आतापर्यंत २६५ तालुक्यांमध्ये दुष्काळ जाहीर केला आहे. या तालुक्यांमध्ये शेतकऱ्यांच्या नुकसानीचे पंचनामे करण्याचे काम सुरू आहे. दरम्यान, २५ सप्टेंबरच्या शासन निर्णयात ७५ टक्क्यांपेक्षा जास्त नुकसान दाखवण्यात आले आहे, मात्र दुष्काळाच्या निकषात न बसणाऱ्या आणखी १९ तालुक्यांचा फेरविचार करण्याचे आदेश देण्यात आले आहेत. या १९ तालुक्यांचा

दुष्काळ जाहीर करण्याबाबतचा प्रस्ताव तातडीने पाठवण्यास सांगण्यात आले असल्याची माहिती कृषिमंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी पत्रकार परिषदेत दिली आहे.

दत्तात्रय भरणे म्हणाले, आपल्या राज्यात २६५ तालुक्यात दुष्काळ जाहीर केला आहे. प्रत्येक जिल्हाधिकाऱ्यांना सूचना केल्या आहेत की, पंचनामे करण्यात यावेत. शेतकरी नुकसान किती झालं आहे याचा आढावा घ्यावा. राज्यात १ कोटी ४९ लाख हेक्टर ६५ लाख २६ हेक्टर जमिनीचे पंचनामे पूर्ण झाले आहेत. बाकी काम देखील सुरू आहे. १० तारखेपर्यंत सर्व पंचनामे करण्याचे आदेश दिले आहेत. महसूल कृषी अधिकारी बांधावर जाऊन पंचनामे करत आहे. विभागनिहाय पाहिल्यास छत्रपती संभाजीनगर विभागात ६८

टक्के पंचनामे पूर्ण झाले आहेत. पुणे विभागात ३० टक्के, तर नाशिक विभागात २२ टक्के पंचनामे पूर्ण झाले आहेत. कोकण विभागात पंचनाम्यांचे प्रमाण सर्वात कमी असल्याची माहिती कृषिमंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी दिली.

दत्तात्रय भरणे पुढे म्हणाले की, दुष्काळ पाहणीसाठी केंद्र सरकारने पथक तयार केले आहे. मुकानंद अगरवाल प्रमुख असणार आहेत. पुढील ४ ते ५ दिवसांत महाराष्ट्रात येणार आहेत. जलसंधारण कृषी विभागाच्या माध्यमातून आपण काम करत आहोत. अडचणीच्या काळात शेतकऱ्यांना सोबत आहे. १७ हजार कोटी रुपयांची मागणी आपण केली आहे. केंद्र सरकारने नक्कीच आपल्याला मदत केली आहे, असे त्यांनी म्हटले.

राज्यभरात प्रत्येक जिल्ह्याला नवीन १ हजार ट्रान्सफार्मर मंजूर

अखंडित वीजपुरवठ्यासाठी सरकारचे पाऊल

मुंबई (प्रतिनिधी)— राज्यात निर्माण झालेल्या दुष्काळसदृश परिस्थितीमध्ये बळीराजाला दिलासा देणारा अभूतपूर्व निर्णय राज्य शासनाने घेतला आहे. वितरण रोहित्र, 'स्पेशल डिझाईन ट्रान्सफॉर्मर' आणि 'कंपॅसिटर बँक' खरेदी करण्यासाठी जिल्हा नियोजन व विकास समिती (डीपीडीसी) अंतर्गत प्रत्येक जिल्ह्यासाठी तब्बल २० कोटी रुपयांपर्यंतचा विशेष निधी उपलब्ध करून देण्याच्या

महत्वाकांक्षी प्रस्तावाला मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखालील राज्य शासनाने मंगळवारी मंजूरी दिली.

या निर्णयामुळे राज्यातील शेतकऱ्यांना सिंचनासाठी आणि ग्रामीण भागात योग्य दाबाने सुरळीत वीजपुरवठा करण्यासाठी वीज वितरण यंत्रणेच्या सक्षमीकरणामुळे कामे युद्धपातळीवर सुरू होणार आहेत.

यदाच्या कमी पर्जन्य

मानामुळे महाराष्ट्र शासनाने राज्यातील ३५८ तालुक्यांपैकी तब्बल २६५ तालुक्यांमध्ये दुष्काळसदृश परिस्थिती जाहीर केली आहे. महावितरणकडून राज्यात सुमारे ४७ लाखोंवर कृषी प्राहकांना विविध क्षम तेच्या वितरण रोहित्रांद्वारे वीजपुरवठा केला जात आहे.

दुष्काळी परिस्थितीत हा वीजपुरवठा सुरळीत आणि तांत्रिकदृष्ट्या सक्षम आणि आवश्यक असल्याने राज्य शासनाने प्रत्येक जिल्ह्यात वीज यंत्रणा सक्षम करण्याचे आदेश दिले आहेत.

विद्यार्थी सुरक्षेबाबत नांदेड पोलीस ॲक्शन मोडवर

कोचिंग क्लासेस परिसरात फिक्स पॉईंट; महिला पोलिसांचा चोख बंदोबस्त

नांदेड (शिवाजीराजे पाटील)— ट्युशन परीक्षा परिसरात भरदिवसा एका माथेफिरुने एकतर्फी प्रेमातून केलेल्या प्राणघातक हल्ल्याच्या घटनेनंतर विद्यार्थी सुरक्षेच्या दृष्टीने नांदेड पोलीस दल अक्षर मोडवर आले आहे. नांदेड परिक्षेत्राचे पोलीस महानिरीक्षक शहाजी उमाप, जिल्हा पोलीस अधीक्षक डॉ. नीलाभ रोहन आणि पोलीस उपअधीक्षक रामेश्वर व्यंजने यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलिसांनी कोचिंग क्लासेस परिसरात विशेष खबरदारी घेतल्याचे दिसून आले.

नांदेड शहरातील रॉजेंद्रनगर ते भायनगर परिसरातील विविध कोचिंग क्लासेसच्या बाहेर दिवसभर फिक्स पॉईंट करून पोलिसांचा चोख बंदोबस्त ठेवण्यात आला होता.



विशेष म्हणजे या बंदोबस्तात पुरेशा संख्येने महिला पोलीस कर्मचाऱ्यांची नियुक्ती करण्यात आल्याचे दिसून आले.

विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षिततेच्या दृष्टीने पोलिसांच्या या उपाययोजनांमुळे कोचिंग क्लासेसचे संचालक, विद्यार्थी आणि पालकांमध्ये समानाधिकार वातावरण दिसून आले. विशेषतः क्लासेस सुरू होण्याच्या आणि सुरुण्याच्या वेळेत विद्यार्थींना

रोडरोमिऑकडून होणारा त्रास रोखण्यासाठी पोलिसांनी अधिक सतर्कता बाळगली, अशी अपेक्षा पालकांकडून व्यक्त होत आहे.

विद्यार्थ्यांच्या सुरक्षिततेला प्राधान्य देत कोचिंग क्लासेस परिसरात नियमित गस्त, संश्रितान्वर लक्ष आणि गर्दीच्या ठिकाणी पोलिसांची उपस्थिती वाढविल्यास अशा घटनांना आळा बसण्यास मदत होईल, अशी अपेक्षा व्यक्त होत आहे.

डॅंग्यू-मलेरियाचा संसर्ग वाढला; मनपाकडे डासांवर फवारणीसाठी यंत्रणाच अपुरी!

८१ नगरसेवकांच्या महापालिकेत एकाच फॉगिंग मशीनवर काम? आरोग्यसेवा वाऱ्यावर?

नांदेड (प्रतिनिधी)— शहरात डॅंग्यू, मलेरिया आणि अन्य संसर्गजन्य आजारांचा धोका वाढत असताना महानगरपालिकेच्या डास नियंत्रण व्यवस्थेवर गंभीर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे.

तब्बल ८१ नगरसेवक असलेली महानगरपालिका, विस्तीर्ण शहर क्षेत्र आणि लाखो नागरिकांची लोकसंख्या असताना डासांचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी आवश्यक असलेली फॉगिंग यंत्रणा पुरेशी आहे का, हा प्रश्न आता नागरिक थेट प्रशासनाला विचारत आहेत. उपलब्ध माहितीनुसार शहरात फॉगिंगसाठी केवळ एका मशीनवर मोठ्या प्रमाणातील कामकाज अवलंबून असल्याची चर्चा आहे. या दाय्याची अधिकृत आकडेवारी महानगरपालिकेने जाहीर करणे आवश्यक आहे.

महानगरपालिकेच्या स्वतंत्र आरोग्य विभाग आणि मलेरिया विभाग असल्याची नोंद आहे. मग शहरातील विविध भागांत डासांची वाढ होत असताना नियमित फॉगिंग किती भागात होते? कोणत्या प्रभागात किती वेळा धूरफवारणी करण्यात आली? किती फॉगिंग मशीन उपलब्ध आहेत? त्यापैकी किती कार्यरत आहेत? डास प्रतिबंधक औषधांचा किती साठा आहे? या प्रश्नांची उत्तरे सार्वजनिक करण्याची वेळ आली आहे.

नागरिकांच्या मते, अनेक भागांत साचलेले पाणी, कचरा, नाले आणि अस्वच्छ परिसर यामुळे डासांची उत्पत्ती वाढत आहे. अशा वेळी केवळ आजार झाल्यानंतर उपचार करण्यापेक्षा ही नागरिकांच्या करातून आणि सार्वजनिक निधीतून चालणारी स्थानिक स्वराज्य संस्था आकारू नये, अशा सूचना देण्यात आल्या.

संकेतस्थळावर प्रतिक्रिया देण्यात येत आहे. मात्र नांदेडमध्ये नागरिकांच्या मनात वेगळ्या प्रश्न निर्माण झाला आहे. महानगरपालिकेकडे टॅब देण्यासाठी पैसा आहे, पदाधिकाऱ्यांच्या वाहनांसाठी पैसा आहे, रंगरंगोटी आणि रोपणाईसाठी पैसा आहे; मग नागरिकांच्या जीवांशी संबंधित डास नियंत्रणासाठी पुरेशा फॉगिंग मशीन का नाहीत? हा प्रश्न कोणत्याही राजकीय पक्षाच्या बाजूने किंवा विरोधात नसून नागरिकांच्या मूलभूत आरोग्याच्या हक्काशी संबंधित आहे. महानगरपालिका ही नागरिकांच्या करातून आणि सार्वजनिक निधीतून चालणारी स्थानिक स्वराज्य संस्था आहे. त्यामुळे आरोग्यासाठी पुरेसा निधी, मुष्णबळ आणि यंत्रसामग्री उपलब्ध करून देणे

ही प्रशासनाची जबाबदारी आहे.

शहरात आजारांचा धोका वाढत असल्याच्या तक्रारी असतील, तर फॉगिंगचे नियोजन केवळ कागदावर न राहता प्रत्येक प्रभागात प्रत्यक्ष दिसले पाहिजे. फॉगिंग झाले असे सांगण्यापेक्षा कुठे, कधी, किती वेळा आणि कोणत्या औषधाने फॉगिंग झाले, याची माहिती नागरिकांसमोर ठेवली पाहिजे. महानगरपालिकेने तातडीने प्रभागनिहाय फॉगिंगचे वेळापत्रक, उपलब्ध फॉगिंग मशीनची संख्या, कार्यरत मशीन, औषधसाठा, खर्च आणि आतापर्यंत केलेल्या फवारणीची माहिती जाहीर करावी, अशी मागणी नागरिकांकडून होत आहे. कारण प्रश्न फक्त धूरफवारणीचा नाही, प्रश्न आहे नांदेडकरांच्या आरोग्याचा.



दुष्काळाच्या पार्श्वभूमीवर 'जलतारा' अंतर्गत जलसंधारण कामांना गती द्या -जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले

लखमापूर येथे जलताराचे उद्घाटन

नांदेड (प्रतिनिधी)— माहूर तालुक्यात पावसाचा खंड लांबल्याने निर्माण झालेल्या दुष्काळसदृश परिस्थितीच्या पार्श्वभूमीवर उपलब्ध पाण्याचा प्रत्येक थेंब अडवून तो जमिनीत मुरविण्यासाठी जलसंधारणाच्या कामांना गती देण्यात यावी. 'जलतारा' अंतर्गत अधिकाधिक कामे हाती घेऊन ती वेळेत पूर्ण करावीत, असे निर्देश जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनी दिले.

जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले,



जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी महेश पाटील यांनी आज माहूर तालुक्यातील लखमापूर ग्रामपंचायतीला भेट देऊन 'जलतारा' अंतर्गत जलसंधारण कामाचे उद्घाटन केले. यावेळी तहसीलदार होण्याची शक्यता आहे. या पार्श्वभूमीवर जलसंधारणाची कामे अधिकारी, तालुका कृषी अधिकारी, सहाय्यक कार्यक्रम

अधिकारी, तांत्रिक अधिकारी, ग्रामपंचायत अधिकारी, ग्रामरोजगारसेवक, सरपंच तसेच ग्रामस्थ उपस्थित होते.

माहूर तालुक्यात पावसाचा खंड लांबल्याने शेतीसह पिण्याच्या पाण्याच्या उपलब्धतेवर परिणाम होण्याची शक्यता आहे. या पार्श्वभूमीवर जलसंधारणाची कामे (पान ५ वर...)

दुष्काळग्रस्त तालुक्यांतील विद्यार्थ्यांना परीक्षा शुल्कातून सवलत

स्वरातीम विद्यापीठाचा हिवाळी-२०२६ परीक्षेसाठी महत्त्वपूर्ण निर्णय

नांदेड (प्रतिनिधी)— राज्यातील दुष्काळसदृश परिस्थिती लक्षात घेऊन स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाने दुष्काळग्रस्त तालुक्यांतील महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांना हिवाळी-२०२६ परीक्षेच्या परीक्षा शुल्कातून सवलत देण्याचा महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतला आहे. यामुळे आर्थिक अडचणीत असलेल्या विद्यार्थ्यांना मोठा दिलासा मिळणार आहे.

राज्याचे उच्च व तंत्रशिक्षण मंत्री यांच्या अध्यक्षतेखाली १ ऑक्टोबर, २०२६ रोजी झालेल्या ऑनलाइन बैठकीत राज्यातील दुष्काळसदृश परिस्थितीचा आढावा घेण्यात आला. या बैठकीत स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा



विद्यापीठाशी संलग्न महाविद्यालये, विद्यापीठाची संकुले व उपपरिसरे तसेच इतर संबंधित संस्थांमध्ये पदवी, पदविका, पदव्युत्तर आणि व्यावसायिक अभ्यासक्रमांचे शिक्षण घेणाऱ्या पात्र नियमित विद्यार्थ्यांकडून परीक्षा शुल्क आकारू नये, अशा सूचना देण्यात आल्या.

त्यानुसार हिवाळी-२०२६

अर्थात नोव्हेंबर-डिसेंबर २०२६ मध्ये होणाऱ्या पदवी, पदविका तसेच पदव्युत्तर, व्यावसायिक व अभ्यासक्रमांचे परीक्षांसाठी दुष्काळग्रस्त तालुक्यातील पात्र विद्यार्थ्यांकडून परीक्षा शुल्क आकारले जाणार नाही. यासाठी संबंधित विद्यार्थ्यांनी माहिती विद्यापीठाने निर्धारित केलेल्या नमुन्यात महाविद्यालयांनी सादर करणे आवश्यक आहे.

या सवलतीसाठी विद्यार्थ्यांनी दुष्काळग्रस्त तालुक्यातील रहिवासी असल्याचा पुरावा तसेच कुटुंबाचे वार्षिक उत्पन्न आठ लाख रुपयांपर्यंत असल्याचे प्रमाणपत्र सादर करणे (पान ५ वर...)

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र

निरोगी

लिफ्टऐवजी जिना चढा

रोजच्या या छोट्या सवयीचे शरीराला मिळू शकतात अनेक फायदे

आजच्या धावपळीच्या जीवनशैलीत व्यायामासाठी स्वतंत्र वेळ काढणे प्रत्येकालाच शक्य होते असे नाही. अशा परिस्थितीत दैनंदिन जीवनातील छोट्या-छोट्या सवयींमधून शारीरिक हालचाल वाढवणे हा एक व्यवहार्य पर्याय ठरू शकतो. लिफ्टऐवजी जिऱ्याचा वापर करणे ही त्यापैकीच एक सोपी सवय आहे. जिना चढताना शरीराला स्वतःचे वजन वर उचलावे लागते. त्यामुळे हृदयाचे ठोके आणि शरीराची ऑक्सिजनची गरज वाढते. त्याचबरोबर शरीरातील ऊर्जेचा वापरही वाढतो. नियमितपणे जिने चढण्यामुळे हृदय व रक्तवाहिन्यांचे आरोग्य, पायांच्या स्नायूंची ताकद आणि एकूण शारीरिक तंदुरुस्ती सुधारण्यास मदत होऊ शकते.



व्यायामाचा फायदा सातत्याने केल्यावर अधिक मिळतो. जिना चढण्याचे वैशिष्ट्य म्हणजे त्यासाठी स्वतंत्र व्यायामाचे सत्र ठरवण्याची गरज नसते. कार्यालय, घर, रेल्वे किंवा मेट्रो स्थानक अथवा खरेदी केंद्र अशा ठिकाणी लिफ्टऐवजी काही मजल्यांसाठी जिऱ्याचा वापर केल्याने दैनंदिन शारीरिक हालचाल वाढू शकते. याला 'व्यायामाचे छोटे सत्र' असेही म्हणता येईल. म्हणजे दिवसभरात एकाच वेळी दीर्घकाळ व्यायाम करण्याऐवजी कमी कालावधीसाठी अनेक वेळा शारीरिक हालचाल करणे. काही संशोधनांमध्ये अशा छोट्या पण तुलनेने जोरदार जिने चढण्याच्या सत्रांमुळे हृदय व फुफ्फुसांची कार्यक्षमता सुधारू शकते, असे आढळून आले आहे. म्हणजेच व्यायामाचा फायदा मिळवण्यासाठी प्रत्येक वेळी सलग ३० ते ४५ मिनिटे व्यायाम करणेच आवश्यक आहे असे नाही. दिवसभरातील छोट्या-छोट्या शारीरिक हालचालीही एकूण सक्रियता वाढवण्यास हातभार लावू शकतात.

हृदयाच्या आरोग्याला कसा फायदा होतो?

जिने चढताना शरीराला अधिक ऑक्सिजनची आवश्यकता भासते. त्यानुसार हृदय रक्ताभिसरणाचा वेग वाढवते आणि श्वासोच्छ्वासही जलद होतो. नियमितपणे अशा प्रकारची शारीरिक हालचाल केल्याने हृदय व फुफ्फुसांची कार्यक्षमता म्हणजेच हृदय-

श्वसन तंदुरुस्ती सुधारण्यास मदत होऊ शकते. काही अभ्यासांमध्ये नियमित जिने चढण्याच्या सरावामुळे ऑक्सिजन वापरण्याची कमाल क्षमता सुधारल्याचे आढळले आहे. त्यामुळे दैनंदिन कामे करताना शरीराची सहनशक्ती वाढण्यास मदत होऊ शकते.

खालच्या शरीराच्या स्नायूंना होतो व्यायाम

साधे चालणे आणि जिने चढणे यामध्ये महत्त्वाचा फरक आहे. जिना चढताना प्रत्येक पायरीवर शरीराचे वजन वर उचलावे लागते. त्यामुळे मांडीचे पुढील स्नायू, मांडीमागील स्नायू, नितंबांचे स्नायू आणि पोटरीचे स्नायू अधिक सक्रिय होतात. नियमित जिने

चढल्यामुळे खालच्या शरीरातील स्नायूंची ताकद आणि सहनशक्ती वाढण्यास मदत होऊ शकते. दैनंदिन जीवनातील हालचालींसाठी आवश्यक असलेली कार्यात्मक तंदुरुस्ती सुधारण्यासही त्याचा उपयोग होऊ शकतो.

वजन नियंत्रणासाठी किती उपयुक्त?

शरीराचे वजन कमी करण्यासाठी शरीरातून खर्च होणारी ऊर्जा आणि आहारातून मिळणारी ऊर्जा यांच्यातील संतुलन महत्त्वाचे असते. जिने चढताना चालण्याच्या तुलनेत शरीराला अधिक मेहनत घ्यावी लागते आणि त्यामुळे ऊर्जेचा खर्च वाढू शकतो. मात्र, केवळ जिने चढल्याने वजन कमी होईल, अशी हमी देता येत नाही.

वजनावर आहार, दिवसभरातील एकूण शारीरिक हालचाल, झोप, आनुवंशिकता आणि जीवनशैलीतील इतर घटकांचाही परिणाम होतो. त्यामुळे वजन नियंत्रणासाठी जिने चढणे ही एक उपयुक्त सवय ठरू शकते; मात्र त्यासोबत संतुलित आहार आणि नियमित शारीरिक हालचालही आवश्यक आहे.

किती जिने चढून सुरुवात करावी?

सर्वांना लागू होईल अशी एकच संख्या नाही. जर एखादी व्यक्ती सध्या फारशी सक्रिय नसेल, तर सुरुवातीला एक-दोन मजल्यांपर्यंत जिऱ्याचा वापर करून पाहता येईल. शरीराची प्रतिक्रिया लक्षात घेऊन हळूहळू त्यात वाढ करता येते. सुरुवातीलाच अनेक मजले वेगाने चढण्याचा प्रयत्न करण्याची गरज नाही. शरीराला सवय होणे महत्त्वाचे आहे. लिफ्टऐवजी जिऱ्याचा वापर करणे

ही रोजच्या जीवनात शारीरिक हालचाल वाढवण्याची सोपी आणि व्यवहार्य सवय ठरू शकते. यासाठी स्वतंत्र वेळ किंवा विशेष साधनांची आवश्यकता नसते. मात्र, जिने चढणे हा वजन कमी करण्याचा एकमेव उपाय नाही. आपल्या क्षमतेनुसार आणि आरोग्याची स्थिती लक्षात घेऊन नियमित हालचालींचा भाग म्हणून जिऱ्याचा वापर केल्यास त्याचा फायदा होऊ शकतो.

जिने चढताना कोणती काळजी घ्यावी?

- » सुरुवात संथ गतीने करावी.
- » दम लागल्यास मध्ये विश्रांती घ्यावी.
- » वय अधिक असल्यास किंवा तोल जाण्याची शक्यता असल्यास कठड्याचा आधार घ्यावा.
- » आरामदायी आणि योग्य आकाराचे बूट वापरावेत.
- » अचानक वेग वाढवणे किंवा क्षमतेपेक्षा जास्त मजले चढणे टाळावे.
- » चक्कर येणे, छातीत दुखणे, असामान्य धाप लागणे किंवा तीव्र वेदना जाणवल्यास व्यायाम त्वरित थांबवावा.
- » आधीपासून हृदयविकार, सांधेदुखी किंवा अन्य आरोग्यविषयक समस्या असल्यास व्यायामाची तीव्रता वाढवण्यापूर्वी डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.



अति चिंता अन् ताणामुळे त्वचेवर उदू शकतात लाल चट्टे; दुर्लक्ष करू नका...

काही व्यक्तींमध्ये मानसिक ताण आणि चिंता यांचा परिणाम त्वचेवरही दिसून येतो. ताणतणावामुळे त्वचेवर खाज, लालसरपणा किंवा लाल चट्टे उदू शकतात. काही वेळा यामुळे 'पित्ती' (अर्टिकेरिया) ही त्वचेची समस्या उद्भवू शकते किंवा आधीपासून असलेली पित्ती अधिक तीव्र होऊ शकते. तज्ञांच्या मते, ताणतणावाच्या काळात शरीरातील 'हायपोथॅलेमिक-पिट्यूटरी-अॅड्रिनल' (एचपीए) प्रणाली आणि सहानुभूती मज्जासंस्था सक्रिय होते. त्यामुळे कॉर्टिसोल, अॅड्रेनालिन यांसारख्या ताणाशी संबंधित संप्रेरकांच्या पातळीत बदल होतात. या बदलांचा परिणाम त्वचेतील मज्जातंतू आणि रोगप्रतिकारक पेशींवर होऊ शकतो. परिणामी काही व्यक्तींमध्ये त्वचेच्या समस्या निर्माण होऊ शकतात किंवा वाढू शकतात.

ताण आणि चिंता काही व्यक्तींमध्ये त्वचेवर पुरळ, खाज किंवा इतर लक्षणे निर्माण करू शकतात अथवा आधीपासून असलेली त्वचारोगाची समस्या वाढवू शकतात. मात्र, त्वचेवर दिसणाऱ्या प्रत्येक पुरळाचे कारण ताणतणावच आहे, असे मानणे योग्य नाही. मानसिक ताणाच्या काळात शरीरातील एचपीए प्रणाली आणि

सहानुभूती मज्जासंस्था सक्रिय होते. यामुळे कॉर्टिसोल, अॅड्रेनालिन आणि इतर न्यूरोएंडोक्राइन घटकांच्या पातळीत बदल होतात. त्वचेतील मज्जातंतू आणि रोगप्रतिकारक पेशी या बदलांना प्रतिसाद देतात. त्यामुळे काही व्यक्तींमध्ये त्वचेची संवेदनशीलता वाढू शकते आणि खाज, लालसरपणा किंवा पुरळ यांसारखी लक्षणे दिसू शकतात.



ताणामुळे त्वचेची खाज का वाढते?

मानसिक ताण आणि चिंता यांचा खाज वाढण्याशी संबंध असल्याचे आढळून आले आहे. ताणामुळे आधीपासून असलेली खाज अधिक तीव्र होऊ शकते. परिणामी खाज वाढते, त्यामुळे व्यक्ती अधिक अस्वस्थ आणि चिंताग्रस्त होते

आणि त्यातून पुन्हा खाज वाढण्याचे दुष्टचक्र तयार होऊ शकते. दीर्घकाळ खाजेच्या समस्येने त्रस्त असलेल्या अनेक व्यक्तींना मानसिक ताणाच्या काळात लक्षणे अधिक तीव्र झाल्याचा अनुभव येतो.

लक्षणे : पित्ती कशी दिसते?

» त्वचेवर लालसर किंवा त्वचेच्या रंगाचे उंचवटे किंवा चट्टे दिसणे.

» वेगवेगळ्या आकाराचे गोल किंवा अनियमित उंचवटे निर्माण होणे.

» नवीन चट्टे दिसणे.

» चट्ट्यांमध्ये तीव्र खाज

» उष्णता, घाम किंवा मानसिक ताण वाढल्यावर लक्षणे अधिक तीव्र होणे.

तर दुर्लक्ष करू नका!

मानसिक ताण किंवा चिंतेच्या काळात अचानक खाज सुटणारे, उंचवटे असलेले लाल चट्टे दिसू लागले आणि ते काही वेळांने कमी होऊन पुन्हा दुसऱ्या ठिकाणी दिसू लागले, तर पित्ती हे त्यामागील एक संभाव्य कारण असू शकते. मात्र, त्वचेवरील पुरळ केवळ ताणामुळेच आहे, असे स्वतःहून ठरवणे योग्य नाही. पुरळ कधी सुरू झाला, किती वेळ राहतो, कोणती औषधे घेतली आहेत, आहारात काही बदल झाला आहे का, संसर्गाची शक्यता आहे का आणि इतर कोणते घटक कारणीभूत ठरू शकतात, याचा विचार करणे आवश्यक आहे. त्वचेवरील चट्टे वारंवार येत असतील, बराच काळ टिकत असतील किंवा लक्षणे तीव्र असतील, तर त्याकडे दुर्लक्ष करू नये. प्रत्येक



शरीरात कोणते हार्मोनल बदल होतात?

व्यक्ती एखाद्या ताणवपूर्ण परिस्थितीचा सामना करते तेव्हा मेंदूमधील ताण-प्रतिक्रिया यंत्रणा सक्रिय होते. एचपीए प्रणालीच्या माध्यमातून 'सीआरएच' आणि त्यानंतर 'एसीटीएच' या संप्रेरकांचे स्तरवण वाढते. यामुळे अतिवृक्क ग्रंथींमधून कॉर्टिसोलचे स्तरवण होते. त्याच वेळी सहानुभूती मज्जासंस्था सक्रिय होऊन अॅड्रेनालिन आणि नॉरअॅड्रेनालिन यांसारख्या

घटकांच्या माध्यमातून शरीराला 'लढा किंवा पळा' या प्रतिक्रियेसाठी तयार करते. कॉर्टिसोल शरीराच्या ताण-प्रतिक्रियेचे नियमन करण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावतो. मात्र, मानसिक ताणाचा परिणाम केवळ संप्रेरकांपुरता मर्यादित राहत नाही. त्वचेमध्ये असलेल्या रोगप्रतिकारक पेशी आणि मज्जातंतूंच्या टोकांवरही ताणाशी संबंधित संकेतांचा परिणाम होऊ शकतो.

चिंता आणि पित्ती यांचा काय संबंध आहे?

'पित्ती' (अर्टिकेरिया किंवा हाइव्हज) ही त्वचेवर अचानक उठणाऱ्या, खाज सुटणाऱ्या आणि उंचवट्यासारख्या दिसणाऱ्या चट्ट्यांची अवस्था आहे. हे उंचवटे शरीराच्या कोणत्याही भागावर दिसू शकतात आणि त्यांचा आकारही वेगवेगळा असू शकतो. पित्ती निर्माण होण्यात 'मास्ट पेशी' महत्त्वाची भूमिका बजावतात. या पेशी सक्रिय झाल्यानंतर हिस्टामिनसह विविध दाह

निर्माण करणारे घटक बाहेर पडतात. त्यामुळे त्वचेतील रक्तवाहिन्या आणि मज्जातंतूंवर परिणाम होऊन लालसर, खाज सुटणारे आणि उंचवट्यासारखे चट्टे निर्माण होऊ शकतात. ताणतणाव आणि दीर्घकाळ राहणारी पित्ती यांच्यातील संबंधावर संशोधन सुरू असून, मज्जासंस्था आणि रोगप्रतिकारक यंत्रणा यांच्यातील परस्परसंवादाला यामध्ये महत्त्व दिले जाते.

हृदय केवळ स्नायू नव्हे, तर एक विद्युत अवयवही!

हृदय दर मिनिटाला सातत्याने धडधडत असते. मात्र, प्रत्येक वेळी हृदय आकुंचन पावण्याचा आणि त्यानंतर सैल होण्याचा संकेत नेमका कुठून मिळतो, याचा आपण कधी विचार केला आहे का? हृदयाला केवळ एक स्नायू समजणे म्हणजे त्याची संपूर्ण कार्यपद्धती समजून घेणे नव्हे. हृदयाच्या प्रत्येक ठोक्यामागे अत्यंत शिस्तबद्ध विद्युत यंत्रणा कार्यरत असते. हृदयाच्या कोणत्या भागाने, कोणत्या क्रमाने आकुंचन पावावे, हे हीच यंत्रणा ठरवते.

हृदयाच्या या विद्युत यंत्रणेत काही विशेष पेशी स्वतःहून विद्युत आवेग निर्माण करू शकतात. हे आवेग सर्वप्रथम हृदयाच्या वरच्या कप्प्यांना म्हणजेच अलिंदांना सक्रिय करतात. त्यानंतर नियंत्रित मार्गाने हे विद्युत संकेत खालच्या कप्प्यांपर्यंत म्हणजे निलयांपर्यंत पोहोचतात. या संपूर्ण प्रक्रियेमुळे हृदयाचे विविध कप्पे समन्वयाने आकुंचन पावतात आणि रक्त फुफ्फुसांकडे तसेच संपूर्ण शरीराकडे पंप केले जाते. हृदयाचे प्रमुख कार्य रक्त पंप करणे हे आहे. त्यासाठी हृदयाच्या स्नायूंचे म्हणजेच मायोकार्डियमचे वारंवार

हृदयाच्या ठोक्याचा विद्युत संकेत सर्वप्रथम कुठे तयार होतो?

सामान्य हृदयलयीत पहिला विद्युत आवेग प्रामुख्याने 'सिनोअॅट्रियल नोड' म्हणजेच 'एसए नोड' येथे निर्माण होतो. हा भाग उजव्या अलिंदाच्या वरच्या भिंतीमध्ये, वरच्या महाशिराच्या प्रवेशाजवळ असतो. एसए नोडमधील विशेष

'पेसमेकर' पेशींचे वैशिष्ट्य म्हणजे त्यांना बाहेरून विद्युत संकेत मिळण्याची आवश्यकता नसते. त्या स्वतःहून नियमितपणे विद्युत आवेग निर्माण करू शकतात. याच स्वयंचालित विद्युत क्रियेमुळे हृदयाच्या ठोक्याची

एसए नोडला हृदयाचा नैसर्गिक पेसमेकर का म्हणतात?

सामान्य परिस्थितीत हृदयाची विद्युत लय ठरविणारा प्रमुख पेसमेकर म्हणजे एसए नोड. त्यामुळे त्याला हृदयाचा 'नैसर्गिक पेसमेकर' म्हटले जाते. हृदयाच्या इतर काही भागांतील पेशीही स्वतःहून विद्युत आवेग निर्माण करू शकतात. मात्र, सामान्य परिस्थितीत एसए नोडमधील पेशींचा स्वाभाविक विद्युत वेग अधिक असल्याने हृदयाच्या लयीवर त्यांचे नियंत्रण राहते. प्रौढ व्यक्तीमध्ये विश्रांतीच्या अवस्थेतील सामान्य हृदयगती साधारणपणे ६० ते १०० ठोके प्रति मिनिट असते. मात्र, वय, शारीरिक तंदुरुस्ती, व्यायाम, शरीराचे तापमान आणि भावनिक स्थिती यांसारख्या अनेक घटकांनुसार हृदयगती बदलू शकते. व्यायाम किंवा ताणतणावाच्या काळात मज्जासंस्थेच्या प्रभावामुळे हृदयगती वाढते, तर विश्रांतीच्या वेळी ती कमी होऊ शकते. त्यामुळे एसए नोड एखाद्या ठरावीक वेळेनुसार चालणाऱ्या यंत्रासारखे काम करत नाही. शरीराच्या गरजेनुसार मज्जासंस्था त्याच्या विद्युत आवेगांच्या गतीवर परिणाम करते.

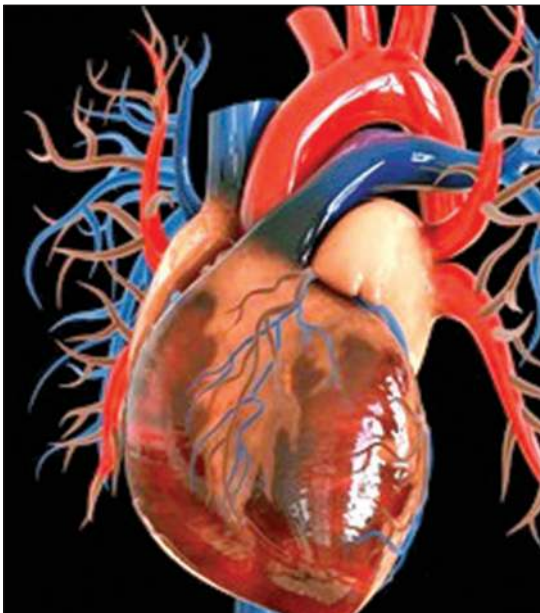


विद्युत संकेत अलिंदांपर्यंत कसा पोहोचतो?

एसए नोडमधून निर्माण झालेला विद्युत आवेग प्रथम उजव्या अलिंदाभोवतीच्या हृदयाच्या स्नायूंच्या पेशींमध्ये पसरतो आणि त्यानंतर संपूर्ण अलिंदांच्या स्नायूंमध्ये पोहोचतो. विद्युत संकेत पोहोचताच अलिंदांच्या स्नायूंच्या पेशींमध्ये विद्युत बदल घडून येतो आणि त्या आकुंचन पावतात. त्यामुळे अलिंदांमध्ये साठलेले रक्त खालील निलयांकडे जाते. यानंतर विद्युत आवेग 'एट्रिओव्हेंट्रिक्युलर नोड' म्हणजेच 'एवी नोड'कडे

पोहोचतो. येथे विद्युत संकेताच्या वहनाला अल्प विलंब होतो. हा विलंब अत्यंत महत्त्वाचा असतो. त्यामुळे अलिंदांना त्यांचे आकुंचन पूर्ण करून निलयांमध्ये रक्त भरून देण्यासाठी पुरेसा वेळ मिळतो. त्यानंतर विद्युत संकेत पुढे निलयांकडे पोहोचतो आणि निलयांचे आकुंचन सुरू होते. परिणामी उजवा निलय रक्त फुफ्फुसांकडे, तर डावा निलय ऑक्सिजनयुक्त रक्त संपूर्ण शरीराकडे पंप करतो. हृदयाच्या प्रत्येक ठोक्यामागे अशी अत्यंत

अचूक आणि समन्वयित विद्युत प्रक्रिया सुरू असते. सामान्य हृदयलयीत या प्रक्रियेची सुरुवात एसए नोडपासून होते. त्यामुळेच त्याला हृदयाचा नैसर्गिक पेसमेकर म्हटले जाते. हृदयाच्या एका ठोक्यापासून दुसऱ्या ठोक्यापर्यंत चालणारी ही विद्युत प्रक्रिया काही क्षणांत पूर्ण होते; मात्र याच प्रक्रियेची सातत्याने पुनरावृत्ती होत राहिल्यामुळे हृदय दिवस-रात्र अविरतपणे रक्ताभिसरणाचे काम करत राहते.



मुंबई येथे महाराष्ट्रातील ३६ जिल्ह्यांतील ओबीसी कार्यकर्त्यांचा प्रशिक्षण मेळावा; ‘मंडल विरुद्ध मनुवाद’ पुस्तकाचे प्रकाशन



मुंबई(प्रतिनिधी)—महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटी ओबीसी विभागाच्या वतीने काँग्रेस मुख्यालय टिळक भवन, मुंबई येथे महाराष्ट्रातील सर्व ३६ जिल्ह्यांतून आलेल्या ओबीसी कार्यकर्त्यांच्या उपस्थितीत ओबीसी काकर्ता प्रशिक्षण शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. म ठेच्या उत्साहात आणि उत्कृस्त वातावरणात पार पडलेल्या या शिबिरात सामाजिक न्याय, संविधानिक अधिकार, आरक्षण, जातीनिहाय जगणणा आणि ओबीसींच्या राजकीय प्रतिनिधित्वाच्या प्रश्नावर कार्यकर्त्यांना मार्गदर्शन करण्यात आले.

याच कार्यक्रमात महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीच्या ओबीसी विभागाचे प्रदेशाध्यक्ष प्रा. डॉ. यशपाल भिंगे

लिखित ‘मंडल विरुद्ध मनुवाद’ या पुस्तकाचे प्रकाशन महाराष्ट्र काँग्रेसचे प्रभारी डॉ. सिरिवेळा प्रसाद आणि प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांच्या हस्ते करण्यात आले.

कार्यक्रमास काँग्रेस विधिमंडळ पक्षाचे नेते विजय वंडेडीवार, आयसीसी सचिव सौ. रेहाना चिश्ती, खासदार श्रीमती प्रतिभा धानोरकर, काँग्रेस प्रवक्ते हनुमंत पवार, तसेच काँग्रेसचे वरिष्ठ नेते, पदाधिकारी आणि राज्यभरातून आलेले ओबीसी विभागाचे कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

यावेळी बोलताना महाराष्ट्र काँग्रेसचे प्रभारी डॉ. सिरिवेळा प्रसाद यांनी जातिव्यवस्थेवर टीका करताना

सांगितले की, जातिव्यवस्थेने समाजामध्ये विविध घटकां– मध्ये भेदभाव आणि संघर्ष निर्माण केला. या उतरंडीच्या व्यवस्थेमध्ये ओबीसी समाजाला जाणीवपूर्वक दुय्यम स्थान देण्यात आले असून, मनुस्मृतीवर आधारित विचारसरणीने ओबीसी समाजाचे शोषण केले.

प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी महाराष्ट्रातील आरक्षणाच्या प्रश्नावर भाष्य करताना सांगितले की, विविध समाजघटक आज आरक्षणासाठी आंदोलन करीत आहेत. आरक्षणाची ५० टक्क्यांची मर्यादा वाढविणे आणि जातीनिहाय जगणणा करणे हाच आरक्षणाच्या प्रश्नावरील खरा मार्ग आहे.

भाजप सरकार मात्र हे निर्णय घेण्यास तयार नाही. विविध समाज आरक्षणासाठी संघर्ष करीत असताना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस मराठा आणि ओबीसी समाजा– मध्ये संघर्ष निर्माण करण्याचे काम करीत आहेत. काँग्रेसच्या नेतृत्वाखालील सरकारने मराठा समाजाला दिलेले आरक्षण कायम ठेवले असते, तर आजची परिस्थिती निर्माण झाली नसती, असे सपकाळ यांनी म्हटले.

काँग्रेस विधिमंडळ पक्षाचे नेते विजय वंडेडीवार यांनी ओबीसी समाजाच्या प्रश्नावर काँग्रेसची भूमिका स्पष्ट केली. राहुल गांधी यांनी ओबीसी समाजाच्या हक्कांसाठी सातत्याने आवाज उठविला. त्यांच्या पाठुराव्यामुळे

जातीनिहाय जगणणेचा मुद्दा राष्ट्रीय पातळीवर निर्णायक बनला, असे वंडेडीवार म्हणाले.

कार्यक्रमात ‘मंडल विरुद्ध मनुवाद’ या पुस्तकाचे लेखक आणि महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटी ओबीसी विभागाचे प्रदेशाध्यक्ष प्रा. डॉ. यशपाल भिंगे यांनी मंडल आयोगाचे अध्यक्ष बी. पी. मंडल यांच्या ऐतिहासिक योगदानाचा उल्लेख केला. ओबीसी समाजाला स्वतंत्र सामाजिक व राजकीय ओळख देण्यामध्ये बी. पी. मंडल यांचे योगदान ऐतिहासिक आहे. त्यांनी देशभरातील सामाजिक वास्तवाचा अभ्यास करून व्यापक माहिती व आकडेवारीच्या आधारे ओबीसींसाठी २७ टक्के आरक्षणाची शिफारस केली, असे डॉ. भिंगे यांनी सांगितले.

या प्रशिक्षण शिबिरात महाराष्ट्रातील ३६ जिल्ह्यांमधून सहभागी झालेल्या ओबीसी कार्यकर्त्यांना संघटनात्मक बांधणी, राजकीय व सामाजिक जागृती, संविधानिक मूल्ये, सामाजिक न्याय, आरक्षण, जातीनिहाय जगणणा आणि लोकसंख्येच्या प्रमाणात प्रतिनिधित्व या विषयांवर मार्गदर्शन करण्यात आले. ओबीसी समाजाने केवळ म तदार म्हणून न राहता राजकीय नेतृत्व करणारा समाज बनले पाहिजे आणि सामाजिक न्यायाच्या लढ्याला अधिक व्यापक व संघटित स्वरूप दिले पाहिजे, असा निर्धार या भव्य प्रशिक्षण शिबिरातून करण्यात आला.

नियोजन करून त्यांची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यावर प्रशासनाचा भर राहणार आहे.

वरिष्ठ प्रशासनाने थेट गावपातळीवर भेट देऊन जलसंधारणाच्या कामांचा आढावा घेतल्याने माहूर तालुक्यातील ‘जलतारा’ उपक्रमाला गती मिळणार आहे. दुष्काळी परिस्थितीचा सामना करण्यासाठी उपलब्ध पाणीसाठ्याचे संवर्धन आणि पावसाच्या प्रत्येक थेंबाचे संधारण करण्याच्या दृष्टीने ही कामे महत्त्वपूर्ण ठरणार आहेत.

दुश्काळग्रस्त तालुक्यांतील...
आवश्यक आहे. तसेच संबंधित विद्यार्थ्यांने इतर कोणत्याही शासकीय शैक्षणिक सवलतीतून परीक्षा शुल्काची प्रतिपूर्ती घेतलेली नसल्याची खात्री करणे आवश्यक आहे.

विद्यार्थ्यांकडून सादर करण्यात आलेल्या कागदपत्रांची महाविद्यालयीन स्तरावर छाननी व पडताळणी करण्यात येणार असून, पात्र विद्यार्थ्यांनाच परीक्षा शुल्क माफीची सवलत मिळणार आहे. यासाठी विद्यार्थ्यांनी विहित हमीपत्रही सादर करणे आवश्यक आहे. दरम्यान, हिवाळी-२०२६ परीक्षेचे परीक्षा अर्ज सादर करण्यासाठी विद्यापीठाने मुदतवाढ दिली असून, संबंधित परीक्षा अर्ज १० ऑक्टोबर २०२६ पर्यंत स्वीकारण्यात येणार आहेत. त्यानंतर महाविद्यालयनियमां सुधारित वेळापत्रकानुसार परीक्षा अर्ज व ऑनलाईन शुल्कासंबंधीची प्रक्रिया पूर्ण करण्यात येणार आहे.

ऐन सणासुदीत विमान प्रवास महागणार; इंडिगोने इंधन शुल्कात केली वाढ

मुंबई (प्रतिनिधी) – सणासुदीच्या काळात विमानाने प्रवास करणाऱ्या नागरिकांच्या खर्चात आता वाढ होण्याची शक्यता आहे. देशातील मोठ्या विमान कंपन्यांपैकी एक असलेल्या इंडिगोने देशांतर्गत आणि आंतरराष्ट्रीय विमानांच्या तिकिटांवरील इंधन शुल्क वाढवण्याचा निर्णय घेतला आहे. नवीन दर ६ ऑक्टोबर २०२६ रोजी मध्यरात्रीपासून होणाऱ्या नवीन बुकिंगसाठी लागू होणार आहेत.

गेल्या काही दिवसांत आंतरराष्ट्रीय बाजारात कच्च्या तेलाच्या किमतीत मोठी वाढ झाली आहे. मध्य पूर्वेतील तणावामुळे इंधनाच्या दारार परिणाम झाला असून विमानांसाठी वापरल्या जाणाऱ्या एटीएफच्या किमतीतही वाढ झाली आहे. वाढलेल्या इंधन खर्चाचा परिणाम विमान किमांकांच्या खर्चावर होत असल्याने इंडिगोने इंधन शुल्कात वाढ करण्याचा निर्णय घेतला आहे.

देशांतर्गत उड्डाणांसाठी अंतानुसार इंधन शुल्क आकारले जाणार आहे. ५०० किमीपर्यंतच्या प्रवासासाठी ३७५ रुपये, १,००० किमीपर्यंत ६०० रुपये, १,००१ ते १,५०० किमीपर्यंत ९०० रुपये, २,००० किमीपर्यंत १,१५० रुपये आणि २,००० किमीपेक्षा जास्त अंतरासाठी १,३०० रुपये शुल्क असलेल. आंतरराष्ट्रीय मार्गावर उड्डा देशांसाठी ५०० किमीपर्यंत १,००० रुपये आणि त्यापेक्षा जास्त अंतरासाठी ३,००० रुपये शुल्क आकारले जाईल. तर आग्नेय आशिया, आखाती देश, मध्य पूर्व, उत्तर व पूर्व आशियासाठी ५,५०० रुपये, आफ्रिकेसाठी ६,००० रुपये आणि युरोपसाठी १०,००० रुपये इंधन शुल्क निश्चित करण्यात आले आहे.

शंकर नागरी सहकारी बँक लि. नांदेड परिशिष्ट – IV नियम – ८ (२) पहा

स्थावर मालमत्तेचा ताबा घेतलेली नोटीस

जसे की,

खाली स्वाक्षरी करणार हे शंकर नागरी सहकारी बँक लि; नवा मोंढा, नांदेड दि सेक्युरिटीयइंशेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनॅंशियल असेट्स अँड इनफॉर्समेंट ऑफ सेक्युरिटी इंस्ट्रेट अँवट २००२ अंतर्गत प्राधीकृत अधिकारी आहेत व त्यांनी सदर कायद्याचे कलम १३ (२) नियम (९) सेक्युरिटी इंस्ट्रेट इनफॉर्समेंट रूल्स २००२ नुसार दि.१०.०६.२०२६ रोजी बँकेचे कर्जदार श्री किशोर दामोदर भवरे यांना नोटीसमध्ये नमूद केलेली रक्कम रु.५७,९०,५९६/- (अक्षरी रक्कम सतावन्न लाख दहा हजार पाचशे शहात्रय रुपये) + पुढील होणारे व्याज ६० दिवसाच्या आत भरणा करण्यासाठी डिमांड नोटीस दिलेली होती. परंतु कर्जदाराने वरील नोटीसमध्ये नमुद केलेल्या रकमेचा भरणा न केल्यामुळे सदर नोटीसद्वारे संबंधीत कर्जदार व सर्व जनेतेस याद्वारे सुचित करण्यात येते की, खाली सही करणाऱ्यांनी सदरहू कायद्याचे कलम १३ (४) व नियम ९ नुसार त्यांना असलेल्या अधिकाराचा वापर करुन इतर मालमत्ता पैकी खालील नमुद स्थावर मालमत्तेचा प्रतिकात्मक ताबा दि.०१.१०.२०२६ रोजी घेतलेला आहे. तसेच कर्जदार, प्रॉपर्टी धारक व सर्व जनेतेस याद्वारे कळविण्यात येते की, त्यांनी स्थावर मालमत्ते संदर्भात कोणताही खेरदीचा/विक्रीचा व्यवहार किंवा करार कर नये म्हणुन ताबा घेतलेल्या सदर मालमत्ते संदर्भात असा कोणताही व्यवहार केल्यास त्यावर बँकेचे दि.३०.०९.२०२६ अखेर कर्ज रक्कम रु.५९,६५,९९८/- (अक्षरी रक्कम एकोणसाठ लक्ष पासष्ट हजार नऊश अठ्ठात्रयव रुपये) व त्यावर होणारे व्याज याचा बोजा कोटा असेल.

ताबा घेतलेल्या स्थावर मालमत्तेचा खालील वर्णनाप्रमाणे तपशील

मौजे नांदेड वाघाळा म.न.पा.हद्दीतील जंगमवाडी, नसतपुर स्थित शेज सव्हे नं-७/२, प्लॉट क्र -१, म.न.पा. जुना मालमत्ता क्रं-१-११-६५७, नवीन मालमत्ता क्रं-१-६५७ पीन-४०१०१०९१२२, ज्याचे क्षेत्रफळ पूर्व-पश्चिम २५ चौ. फुट व दक्षिण उत्तर-८० चौ.फुट, एकूण क्षेत्रफळ २००० चौ.फुट असुन सदर स्थावर मालमत्ता श्री किशोर दामोदर भवरे यांचे नावे आहे.

चर्तुःसीमा :-

पूर्वेस- २० चौ.फुट रोड पश्चिमेस - उर्वरित मालमत्तेचा भाग

दक्षिणेस - प्लॉट क्र-०७ उत्तरेस- नांदेड-पूर्णा रोड

स्वाक्षरीत/-

प्राधिकृत अधिकारी

शंकर नागरी सहकारी बँक लि; नांदेड

मुख्य कार्यालय, नवा मोंढा, नांदेड.

मो.क्र. ९४२२८७४०३३

पोलिसांच्या साहसी कामगिरीसाठी

‘मुख्यमंत्री शौर्य पदक’; मंत्रिमंडळ बैठकीत निर्णय

मुंबई (प्रतिनिधी)—कर्तव्य बजावताना जीवाची पर्वा न करता साहसी कामगिरी करणाऱ्या पोलीस अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांच्या शौर्याची दखल घेण्यासाठी राज्य सरकारकडून ‘मुख्यमंत्री शौर्य पदक’ सुरू करण्यात येणार आहे. या पदकासोबत ५० हजार रुपयांचे रोख पारितोषिक आणि प्रशस्तीपत्र देण्यात येणार असून, दरवर्षी महाराष्ट्र दिनाच्या पूर्वसंध्येला या पदकांची घोषणा केली जाणार आहे. मंगळवारी मंत्रिमंडळ बैठकीत या योजनेला मंजुरी देण्यात आली.

माओवाद, दहशतवाद, जातीय दंगली, संघटित गुन्हेगारी आणि तस्करीसह अंतर्गत सुरक्षा तसेच बाह्य हद्दयांच्या प्रसंगी महाराष्ट्र पोलीस दलातील अधिकारी आणि कर्मचारी जोखीम पत्करून कर्तव्य बजावतात. गडचिरोली आणि गोंदिया हे म ाओवादप्रभावित जिल्हे असून, अशा भागांत तसेच राज्यातील इतर ठिकाणी धाडसी कामगिरी करणाऱ्या पोलिसांच्या योगदानाचा गौरव करण्यासाठी हे पदक देण्यात येणार आहे. केंद्र सरकारकडून पोलीस दलातील शौर्याची दखल घेऊन विविध पदके दिली जातात. त्याच धर्तीवर महाराष्ट्रात राज्यस्तरीय शौर्य पदक सुरू करण्याचा निर्णय घेण्यात आला आहे. या पदकांची संख्या दरवर्षी निश्चित राहणार नाही. क्षेत्रीय पातळीवरून प्राम्ती होणारे काम गिरीचे अहवाल आणि आलेल्या प्रस्तावांच्या आधारे पदकांची संख्या निश्चित केली जाईल. पोलीस महासंचालकांच्या अध्यक्षतेखाली प्रथम निवड समिती प्रस्तावांची छाननी करेल. जिल्हास्तरावरून पोलीस अधीक्षक संबंधित विशेष पोलीस महानिरीक्षकमार्फत, तर पोलीस आयुक्त थेट पोलीस महासंचालकांकडे प्रस्ताव सादर करतील. त्यानंतर गृह विभागाच्या अपर मुख्य सचिवांच्या अध्यक्षतेखालील शासनस्तरीय समि तीकडून प्रस्तावांची छाननी होऊन ते गुहमंत्री तथा मुख्यमंत्री यांच्याकडे सादर केले जातील. विशेष म्हणजे, शौर्य पदक मरणोत्तर देण्याचीही तरतूद करण्यात आली आहे.

PUBLIC NOTICE

I, ABDUL SAJEED ABDUL SHAKEEL, son of SHAKEEL ABDUL, residing at H. No. 76, Near Rafai Masjid, Rafai Colony, Deglur, P.O. Degloor, Dist. Nanded, Maharashtra – 431717, hereby declare that my father's name is recorded as “SHAKEEL ABDUL” in some of his documents and records, whereas it is recorded as “MD SHAKEEL” in certain other documents and records.

I hereby declare that “SHAKEEL ABDUL” and “MD SHAKEEL” are one and the same person and both names refer to my father only. There is no difference in his identity. This public notice is being published for information and record purposes and to clarify the discrepancy in my father's name appearing in different documents/records.

Address :- H. No. 76, Near Rafai Masjid, Rafai Colony, Deglur, P.O. Degloor, Dist. Nanded, Maharashtra – 431717

PUBLIC NOTICE

I, residing H. No. 76, Near Rafai Masjid, Rafai Colony, Deglur, P.O. Degloor, Dist. Nanded, Maharashtra – 431717, hereby declare that my name is recorded as “SHAKEEL ABDUL” in some of my documents and records, whereas it is recorded as “MD SHAKEEL” in certain other documents and records. I hereby declare that “SHAKEEL ABDUL” and “MD SHAKEEL” are one and the same person and both names refer to me only. There is no difference in my identity. This public notice is being published for information and record purposes and to clarify the discrepancy in my name appearing in different documents/records.

Address :- H. No. 76, Near Rafai Masjid, Rafai Colony, Deglur, P.O. Degloor, Dist. Nanded, Maharashtra – 431717

टी. सी. हरवली

माझी केंद्रे वैभव संजय या नावाची बी. टेक. इंजिनिअरींग पासची मूळ टी. सी. व इतर कागदपत्रं वजिराबाद ते भावसार चौक दरम्यान आंटी प्रवासात हरवली आहे. ज्यांना कुणाला आढळल्यास खालील पत्त्यावर संपर्क साधावा. संपर्क पत्ता- केंद्रे वैभव संजय रा. श्री रेणुकाई निवास, पवननगर भावसार चौक, तरोडा खु. नांदेड

टी. सी. हरवली

माझी हिलालपुरे दिलीप काशिनाथराव या नावाची इयत्ता १० वी पासची टी.सी. वाघी ते नांदेड दरम्यान प्रवासात हरवली आहे. ज्यांना कुणाला आढळल्यास खालील पत्त्यावर संपर्क साधावा. संपर्क पत्ता- दिलीप काशिनाथराव हिलालपुरे मु. पो. वाघी, ता. जि. नांदेड मो. ७६२०२६७६४८

जाहीर निविदा सूचना

गणेश को. ऑप. हाऊसिंग सोसायटी लि. गणेशनगर, नांदेड नोंदणी क्र. एनएनडी/एचएसजी/२०६ ऑफ ७८ दिनांक २०/१/१९७८

संस्थेच्या कार्यालयीन कामकाजाच्या आधुनिकीकरणासाठी खालील नमूद केलेल्या साहित्याचा पुरवठा करणे आणि तांत्रिक कामासाठी अनुभवी नोंदणीकृत व पात्र पुरवठाधारक/ एजन्सीजकडून शिलबंद निविदा (टेंडर) मागविण्यात येत आहेत.

कामाचा/साहित्याचा तपशील
१. कॉम्प्युटर
२. प्रिंटर आणि स्कॅनर पुरवठा करणे,
३. संस्था दस्ताएवज संगणकीकरण(संस्थेचे जुने व चालू दस्ताएवज स्कॅन करून डिजीटल स्वरूपात जतन करणे),
४. संस्था व्यवस्थापन प्रणाली संस्थेचा हिशोब आणि व्यवस्थापनासाठी योग्य सॉफ्टवेअर प्रणाली विकसित स्थापित करणे.

अटी व शर्ती-

१. शिलबंद निविदा विहित नमुन्यात भरून दिनांक ९/१०/२०२६ पर्यंत संस्थेच्या कार्यालयात कार्यालयीन वेळेेत सकाळी ९ ते ११ पर्यंत स्वीकारल्या जातील.
२. निविदेसोबत आवश्यक ती नोंदणी प्रमाणपत्र (जीएसटी, पॅन नंबर इत्यादी) तत्सम काम केल्याचे अनुभव प्रमाणपत्र जोडणे बंधनकारक आहे.
३. निविदा स्वीकारण्याचा अथवा नाकारण्याचा अधिकार संस्थेच्या संचालक मंडळाने राखून ठेवला आहे.

सचिव

अध्यक्ष

गणेश को.ऑप. हाऊसिंग सोसायटी, लि. नांदेड

कुत्रीचे पिल्ले विकणे आहे

डॉबर मॅन, जर्मन शेफर्ड, ग्रॅंड, लेबरा डॉग, पामोलियन इत्यादी १२० प्रकारच्या जातीची कुत्रीचे पिल्ले मिळतील.

संपर्क गोपालअण्णा
डॉंग डितर
मोबाईल नंबर
९८५०६८८५२८

भारतीय नौदलाच्या ताफ्यात पहिलं स्वदेशी ‘सूर्य’ जहाज दाखल; संरक्षणमंत्री राजनाथ सिंह यांच्या हस्ते जलावतरण

विशाखापट्टणम(वृत्तसंस्था)

–भारतीय नौदलाची समुद्रातील क्षमता आणि ताकद अधिक मजबूत करण्यासाठी भारताने एक मोठे पाऊल उचलले आहे. मंगळवारी संरक्षणमंत्री राजनाथ सिंह यांनी विशाखापट्टणम येथील ‘हिंदुस्तान शिपयार्ड लिमिटेड’ येथे भारताच्या पहिल्या स्वदेशी ‘फ्लीट सपोर्ट शिप’ म्हणजेच ‘सूर्य’ या जहाजाचे जलावतरण केले. भारतीय नौदलाची ताकद वाढवण्यासाठी १९,००० कोटी रुपये खर्चून अशी एकूण पाच विशेष पुरवठा जहाजे बांधली जात आहेत. त्या मालिकेतील ‘सूर्य’ हे पहिलेच जहाज आहे.

कोणत्याही नव्या जहाजाच्या किंवा युद्धनौकेच्या बांधणीत ‘जलावतरण’ हा अत्यंत महत्त्वाचा आणि ऐतिहासिक टप्पा मानला जातो. याचा सोपा अर्थ म्हणजे, कोरंड्या गोदीत तयार केलेले ते



जहाज पहिल्यांदाच अधिकृतपणे समुद्राच्या पाण्यात उतरवले जाते. या विशेष सोहळ्याला भारतीय नौदल प्रमुख डभिरल कृष्णा स्वामीनाथन यांचीही प्रमुख उपस्थिती होती.

या कार्यक्रमात बोलताना संरक्षणमंत्री राजनाथ सिंह म्हणाले, भारताला आपल्या सागरी सीमांचे रक्षण करण्यासाठी आणि क्षेत्रात वर्चस्व टिकवण्यासाठी एका शक्तिशाली नौदलाची गरज आहे. केवळ ‘आत्मनिर्भर’ होणे हेच आपले उद्दिष्ट नसून, भारताला जगातील अव्वल दर्जाची सागरी महासत्ता बनवणे हे आपले मुख्य ध्येय आहे.

विधान परिषदेच्या पाच जागांसाठी बहुरंगी लढती;

पुणे, नागपूर, अमरावतीत बंडखोरी थोपवण्याचे आव्हान

मुंबई(प्रतिनिधी) – महाराष्ट्र विधान परिषदेच्या शिक्षक आणि पदवीधर मतदारसंघातील पाच जागांसाठी उमेदवारी अर्ज दाखल करण्याची मुदत संपल्यानंतर निवडणुकीचे प्राथमिक चित्र स्पष्ट झाले आहे. पुणे शिक्षक, पुणे पदवीधर, नागपूर पदवीधर, अमरावती शिक्षक आणि छत्रपती संभाजीनगर पदवीधर या पाचही मतदारसंघांत प्रमुख पक्षांच्या उमेदवारांसोबतच बंडखोर आणि अपक्ष उमेदवारांनी अर्ज दाखल केल्याने लढती बहुरंगी झाल्या आहेत. ९ ऑक्टोबरला अर्ज मागे घेण्याची मुदत संपल्यानंतर अंतिम चित्र स्पष्ट होणार आहे.

पुणे शिक्षक मतदारसंघात भाजपचे कौस्तुभ गावडे आणि काँग्रेसचे जयंत आसगावकर यांच्यासोबत शिवसेनेचे मंगेश चिवटे यांनीही उमेदवारी अर्ज दाखल केला आहे. तर, मंत्री उदय

सामंत यांचे निकटवर्तीय सचिन सानप यांनीही अपक्ष अर्ज दाखल केला आहे. त्यामुळे प्रमुख पक्षांच्या उमेदवारांसोबत अतिरिक्त उमेदवारांमुळे मतविभाजनाचे समीकरण निर्माण झाले आहे. दुसरीकडे पुणे पदवीधर मतदारसंघात भाजपच्या डॉ. स्मिता जाधव यांच्याविरोधात राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरद पवार) पक्षाच्या हर्षदा शेषमुख- जाधव मैदानात आहेत. माजी आमदार दत्ता सावंत यांनीही अपक्ष अर्ज दाखल केला आहे. त्यामुळे महायुतीसमोर बंडखोरीचे आव्हान उभे राहिले आहे.

नागपूर पदवीधर मतदारसंघात भाजपचे सुधाकर कोहळे आणि काँग्रेसचे अभिजीत वंजारी यांच्यात प्रमुख लढत आहे. भाजपचे माजी आमदार अनिल सोले यांनी अपक्ष अर्ज दाखल केल्याने भाजपसमोर बंडखोरी थोपवण्याचे

आव्हान निर्माण झाले आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेसचे (शरद पवार) नितेश कराळे आणि संजय शुल यांनीही अपक्ष अर्ज दाखल केले आहेत.

अमरावती शिक्षक मतदारसंघात काँग्रेसच्या अदिती पोहरे, उबाठा गटाचे दत्तात्रय लहाने आणि शिवसेनेचे किरण सरनाईक हे प्रमुख उमेदवार आहेत. विदर्भ माध्यमिक शिक्षक संघाचे दिलीप कडू आणि शिवसेनेचे माजी आमदार श्रीकांत देशपांडे यांनीही अर्ज दाखल केले आहेत. युवा स्वाभिमान संघटनेच्या प्रीती रेवणे यांच्यासह अन्य उमेदवारी रिंगणात आहेत. भाजपशी संबंधित शेखर भोयर, सुमित पवार, पोहरादेवीचे महंत सुनील महाराज आणि भाजप खासदार अनिल बोंडे यांच्या भगिनी संगीता शिंदे यांनीही अर्ज दाखल केले आहेत.

त्यामुळे या मतदारसंघात अनेक दावेदारांमुळे लढत बहुकोनी झाली आहे.

शरद पवारांचा उमेदवार मैदानात, ठाकरेंची चिंता वाढली, मराठवाडा पदवीधर मतदारसंघात मविआत बंडखोरी

मुंबई (प्रतिनिधी)— पदवीधर आणि शिक्षक मतदारसंघाच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राजकीय वातावरण चांगलच तापलं आहे. सर्वच राजकीय पक्षांनी ताकद पणाला लावली आहे. महायुती आणि महाविकास आघाडीमध्येही बंडखोरी झाल्याचं चित्र पाहायला मिळत आहे. मराठवाडा पदवीधर मतदारसंघाच्या निवडणुकीत महाविकास आघाडीसमोर बंडखोरीचे मोठं आव्हान उभे राहिले आहे. राष्ट्रवादी काँग्रेस शरदचंद्र पवार पक्षाचे धाराशिव जिल्हाध्यक्ष प्रतापसिंह पाटील यांनी आज उमेदवारी अर्ज दाखल केला आहे. यावेळी राष्ट्रवादी शरद पवार गटाचे नेते राजेश टोपे देखील उपस्थित होते.

महाविकास आघाडीकडून कालच शिवसेना ठाकरे गटाचे उमेदवार दिलीप घुगे यांनी उमेदवारी अर्ज दाखल केला होता. त्यामुळे आता महाविकास आघाडीतही उमेदवारीवरून चुरस निर्माण झाली आहे. दरम्यान,

उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे उमेदवार दिलीप घुगे यांनी काल उमेदवारी अर्ज दाखल केला होता. त्यामुळे घुगे विरुद्ध सतीश चव्हाण असा सामना रंगणार असल्याचं बोललं जात होतं. मात्र आता महायुतीतूनच भाजपचे एम. के. देशमुख यांनी उद्या अर्ज भरणार असल्याचं सांगितल्यामुळे राजकीय वर्तुळात चर्चेला उधाण आले आहे. मराठवाडा पदवीधर निवडणुकीमध्ये महायुतीत भाजपच्या एम. के. देशमुख यांनी बंडखोरी करत उद्या अर्ज भरणार असल्याची घोषणा केलीय. त्यामुळे महायुतीतच बंडखोरी झाल्याची चर्चा रंगली आहे. दुसरीकडे, मराठवाडा पदवीधर मतदार संघाच्या निवडणुकीत शिवसेना

रामबाण ईलाज

वात रोगावर, गुडघेदुखी, संधीवात, आमवात, मनक्यात गॅप येणे, नस दबणे यावर खात्रीशीर ईलाज.

:: पत्ता ::

सेवा क्लिनिक

गणराज फर्निचरच्या बाजुला मेन रोड तुप्पा पाटी, नांदेड -९

संपर्क : डॉ. सत्यद लाहेर, मो. ९६७३५५९९००, ९७६७७९९००९

तसेच दवाखान्यात बीएएमएस महिला डॉक्टरची नेमणूक करणे आहे.

माहूर गडावर शारदीय नवरात्री उत्सवानिमित्त बैठक

जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांचे अधिकारी-कर्मचाऱ्यांना आवाहन

सर्व विभागांचे दोन हजारांवर अधिकारी-कर्मचारी ठेवणार भाविकांच्या आरोग्य, सोयी-सुविधा, सुरक्षा, वाहतुकीकडे लक्ष

माहूर (प्रतिनिधी)–

माहूर गडावरील साडेतीन शक्तीपीठांपैकी मूळ पीठ असलेल्या माहूर गडावर दि. ११ ऑक्टोबर ते २० ऑक्टोबर २०२६ या काळात संपन्न होणाऱ्या शारदीय नवरात्र उत्सवानिमित्त दर्शनासाठी येणाऱ्या भाविकांना आवश्यक त्या सर्व सोयी- सुविधा उपलब्ध करून देण्यासाठी दि. ६ ऑक्टोबर २०२६ रोजी दुपारी ११ वाजता जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांच्या अध्यक्षतेखाली तर सह धर्मादाय आयुक्त तथा संस्थानच्या पदसिध्द अध्यक्ष हिराबाई शेळके, पोलीस अधीक्षक डॉ. नीलभ रोहन यांच्या उपस्थितीत यात्रा नियोजन आढावा बैठक संपन्न झाली.

यावेळी व्यासपीठावर जिल्हाधिकारी



राहुल कर्डिले, पोलीस अधीक्षक डॉ. नीलभ रोहन, जि.प. चे मुकाअ महेश पाटील, मंदिर संस्थानच्या अध्यक्ष सह धर्मदाय आयुक्त श्रीमती हिराबाई शेळके, उपविभागीय पोलीस अधिकारी तथा उपाध्यक्ष किरणकुमार भोंडवे, सहायक जिल्हाधिकारी तथा सचिव बी. सरवणन, तहसीलदार तथा कोषाध्यक्ष

अभिजीत जगताप जगताप विश्वस्त तथा पुजारी चंद्रकांत भोपी संजय कान्नव यांची उपस्थिती होती.

यात्रा काळात अधिकारी व कर्मचाऱ्यांनी कर्तव्यात कसुर केल्यास कठोर कारवाई करणार असल्याचे जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनी सांगितले यात्राकाळात भावाकांसाठी सुलभ

नांदेडमध्ये जात पडताळणी समितीकडे अर्जांचा ढीग; निवडणुकीमुळे रोज ५०० हून अधिक अर्ज, अधिकारी- कर्मचाऱ्यांची दमछाक

नांदेड (प्रतिनिधी)–

जात पडताळणी प्रमाणपत्रासाठी समाज कल्याण विभागाच्या जात प्रमाणपत्र पडताळणी समितीकडे अर्जांचा अक्षरशः ढीग साचला आहे. विद्यार्थी, शासकीय नोकरीतील उमेदवार आणि आगामी स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर इच्छुक उमेदवारांकडून दररोज पाचशेहून अधिक अर्ज दाखल होत असल्याने समितीवरील कामाचा ताण प्रचंड वाढला आहे, अशी माहिती जिल्हा जात पडताळणी समितीच्या उपायुक्त डॉ. छाया कुलाल यांनी दिली आहे.

शैक्षणिक प्रवेश, शिष्यवृत्ती, व्यावसायिक अभ्यासक्रम, सरकारी नोकरी तसेच विविध शासकीय योजनांसाठी जात पडताळणी प्रमाणपत्र आवश्यक असते. त्यामुळे विद्यार्थ्यांकडून वर्षभर अर्ज दाखल होत असतात. यंदा त्यात स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीची भर पडली आहे. राखीव जागेवर निवडणूक लढविण्यासाठी जात वैधता प्रमाणपत्र आवश्यक असल्याने अर्जांची संख्या अचानक वाढली आहे.

‘जुन्या प्रकरणांचाही भार’ नवीन अर्जांसोबतच पूर्वी दाखल झालेल्या प्रकरणांची छाननी, कागदपत्रांची पडताळणी, तुटी पूर्तता, सुनावणी आणि अंतिम निर्णयाची प्रक्रिया पार पाडावी लागते. अनेक अर्जदारांकडून अपूर्ण कागदपत्रे सादर होत असल्याने त्यांना पुन्हा कागदपत्रे मागवावी लागतात, त्यामुळे एका प्रकरणाच्या निर्णयासाठी लागणारा वेळ वाढत आहे.

उमेदवारी अर्ज दाखल करण्यापूर्वी वैधता प्रमाणपत्र हातात असणे बंधनकारक असल्याने इच्छुक उमेदवारांकडून प्रमाणपत्र मिळविण्यासाठी मोठी धावपळ सुरू आहे. समितीच्या कार्यालयात अर्जदारांची गर्दी वाढली असून, प्रलंबित प्रकरणे वेळेत निकाली काढण्याचे मोठे आव्हान अधिकार्यांसमोर आहे.

मनुष्यबळ वाढविण्याची गरज जात पडताळणीची प्रक्रिया कागदपत्रांची बारकाईने तपासणी करून करावी लागत असल्याने घाई करणे शक्य नाही. वाढत्या कामाच्या तुलनेत उपलब्ध मनुष्यबळ मर्यादित असल्याने अतिरिक्त ताण पडत आहे. प्रलंबित प्रकरणांचा निपटारा जलदगतीने करण्यासाठी अतिरिक्त कर्मचारी, स्वतंत्र कक्ष आणि तात्पुरती येवणा उपलब्ध करून देण्याची गरज निर्माण झाली आहे.

जिल्ह्यात अवैध वाळू चोरीवर कारवाई; तीन गुन्हे दाखल

नांदेड (प्रतिनिधी)– जिल्ह्यात अवैध वाळू वाहतूक आणि चोरीच्या घटनांमध्ये वाढ झाली असून, पोलिसांनी तीन ठिकाणी कारवाई करत गुन्हे दाखल केले आहेत.

दि. ५ ऑक्टोबर रोजी पहाटे २ वाजता प्रतापनगर पाटीजवळ आरपी स्वराज उर्फ माधव एकनाथ मोरे (रा. पिंपळगाव कोरका) हा विना परवाना २० लाख रुपये किमतीच्या विनाक्रमांक हायवा टिपरमध्ये २० हजार रुपये किमतीची ५ ब्रास वाळू चोरटी विक्रीसाठी वाहतूक करताना आढळला. याप्रकरणी भाग्यनगर पोलीस ठाण्यात गु.र.नं. ५७१/२०२६ कलम ३०३(२) BNS अन्वये गुन्हा

दाखल असून पोपनि सोनटक्के तपास करीत आहेत.

दि. ४ ऑक्टोबर रोजी रात्री १०.१५ वाजता जिजाऊ चौक, मुगत रोडवर हणमंत तुकाराम मेळगावे (वय ४२, रा. शंकरतीर्थ) हा ४० लाख रुपये किमतीच्या टिपर (क्र. MH-२६ CH-४७५७) मध्ये १२ हजार रुपयांची ४ ब्रास वाळू वाहतूक करताना मिळून आला. मुदखेड पोलीस ठाण्यात गु.र.नं. १९०/२०२६ कलम ३०३(२) BNS सह जमीन महसूल अधिनियम ४७, ४८ अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

दि. ५ ऑक्टोबर रोजी रात्री १२.१५ वाजता म्हाडा कॉलनीजवळ

संतोष भिमराव सूर्यवंशी (वय २६, रा. बळेगाव) व परमेश्वर येताळे (रा. कौडगाव) हे दोघे संगनमत करून १५ लाख रुपये किमतीच्या हायवा (क्र. चक्र-२६ इए-६७७६) मध्ये २० हजार रुपयांची ४ ब्रास वाळू वाहतूक करताना आढळले. उमरी पोलीस ठाण्यात गु.र.नं. २८५/२०२६ कलम ३०३(२), ३(५) इछ अन्वये गुन्हा दाखल आहे.

दि. २ ऑक्टोबर रोजी दुपारी १२ वाजता कारंजा ते नांदेड प्रवासादरम्यान मध्यवर्ती बसस्थानकात अनुष्का घनश्याम दळवी (वय २६, रा. काबरा नगर) यांच्या पर्समधील ७६ हजार रुपये

किमतीचे सोने अज्ञात चोरट्याने चोरून नेले. वजिराबाद पोलीस ठाण्यात गु.र.नं. ५०६/२०२६ दाखल आहे.

दि. ५ ऑक्टोबर रोजी पहाटे ४.३० वाजता देगाव शिवारातील द गार्डन गॅलरी नर्सरीच्या मोकळ्या जागेत रामचंद्र गणेश चन्नेबोईनवाड (रा. यरंडेश्वर, ता. पूर्णा) यांच्या बॅगेतील ८८ हजार ६०० रुपयांचे सोन्याचे दागिने व रोख रक्कम आणि ट्रकमधील १२ हजार रुपयांचा ठशवाळ मोबाईल अज्ञात चोरट्याने चोरून नेला. कुंदूर पोलीस ठाण्यात गु.र.नं. २६१/२०२६ दाखल करण्यात आला आहे.

गंगाधर सुरबुलवाड यांचे निधन

उमरी (प्रतिनिधी)– बाचेगाव ता. धर्माबाद येथील रहिवासी गंगाधर लिंबाजी सुरबुलवाड यांचे ५ ऑक्टोबर रोजी सायंकाळी अल्पश्रा आजाराने निधन झाले. ते ५८ वर्षाचे होते. त्यांच्या पश्चात २ मुले, सुना, नातू २ भाऊ, २ बहिणी असा परिवार आहे

दि. ६ ऑक्टोबर रोजी दुपारी ११ वाजता बाचेगाव ता. धर्माबाद येथे त्यांच्या पार्थिवावर अंत्यसंस्कार करण्यात आले. उमरी पंचायत समितीचे शिक्षण विस्तार अधिकारी शंकर बेळकोणे यांचे ते भाऊ होत.

शंकरराव पाटील यांचे निधन

लोहा (प्रतिनिधी)– तालुक्यातील पांगरी येथील कै. शंकरराव डिगाजी पा. बुद्रुक यांचे वयाच्या ८५ व्या वर्षी वृद्धापकाळाने निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर बुधवार, दि. ७ ऑक्टोबर रोजी सकाळी ११ वा. पांगरी येथे अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत. शिवसेनेचे नांदेड दक्षिणेचे संघटक तथा पांगरीचे माजी सरपंच सुदाम पाटील बुद्रुक व लोहा येथील सुप्रसिद्ध व्यापारी बाबुराव पाटील बुद्रुक यांचे ते वडील होत.

अर्धापूर तालुक्यातील शेतीसाठी दिवसा ६ तास वीज पुरवठा करा; शेतकऱ्यांची मागणी

अर्धापूर (प्रतिनिधी)– तालुक्यातील शेतकऱ्यांना दिवसा ६ तास वीज पुरवठा करावा, अशी मागणी शेतकऱ्यांनी वीज वितरण कंपनीचे उपविभागीय अभियंता पंकज देशमुख यांच्याकडे निवेदनाद्वारे मंगळवार, दि. ६ रोजी केली आहे.

शेतकरी दुष्काळामुळे अनंत अडचणीचा सामना करीत असून शेतीतील ऊस, हाळद, फुल शेती, भाजीपाला यासह अनेक शेती पिकांचे उत्पादन घेऊन शेतकरी कुटुंबाची उपजीविका भागवितात पण वीज वितरण कंपनी रात्री, बेरात्री अत्यंत कमी दाबाने वीज पुरवठा करून शेतकऱ्यांना अनंत



बेजार करीत आहेत. वितरण कंपनीच्या धोरणानुसार शेतीत लाईट कधी येते, कधी जाते काही कळत नसल्यामुळे शेतकरी त्रस्त होत आहेत. वीज वितरण कंपनीने शेतीसाठी दिवसा ६ तास वीज पुरवठा करावा, अशी मागणी उपविभागीय अभियंता यांना निवेदन दिले आहे.

यावेळी शेतकरी भगवान कदम, जनकराव वानखेडे, परशुराम खुळे, पंडित कदम, संतोष कदम, दशरथ कदम, सुभाष आबादार, गोपीनाथ जाधव, परमेश्वर आबादार, पंढरीनाथ आबादार यांच्यासह शेतकरी उपस्थित होते.

डीआयजी पथकाची हिंगोलीत गुटख्याविरुद्ध धडक कारवाई; औढ्यात ४.३४ लाखांचा साठा जप्त

नांदेड (प्रतिनिधी)– नांदेड परिक्षेत्रातील अवैध व्यवसायांना पायबंद घालण्यासाठी पोलीस उपमहानिरीक्षक शहाजी उमाप यांनी विशेष पथक हिंगोली जिल्ह्यात रवाना केले होते. या पथकाचे दि. ५ ऑक्टोबर रोजी औंढा नागनाथ येथे मोठी कारवाई केली.

औंढा नागनाथ पोलीस ठाणे हद्दीतील खतीब कॉलनी, हिंगोली रोड येथे प्रतिबंधित गुटखा व तंबाखूजन्य पदार्थांची अवैध साठवणूक व विक्री होत असल्याची माहिती मिळाल्यानंतर DIG यांच्या पथकाने वाहबोद्दीन खमरोहीन खतीब यांच्या राहत्या घरावर छापा टाकला. या कारवाईत ४ लाख ३४ हजार ९९६ रुपये किमतीचा प्रतिबंधित गुटखा व तंबाखूजन्य पदार्थ जप्त करण्यात



आला.

जस मालामध्ये राज निवास पान मसाला, गोवा, आरएमडी, विमल, सुगंधित जर्दा व जाफरानी जर्दा इत्यादी प्रतिबंधित पदार्थांचा समावेश आहे.

या प्रकरणी वाहबोद्दीन खमरोद्दीन खतीब (रा. खातीब कॉलनी, हिंगोली रोड, औंढा

नागनाथ, जि. हिंगोली) याच्याविरुद्ध औंढा नागनाथ पोलीस ठाण्यात गु.र.नं. ९९२/२०२६ कलम १२३, २२३, २७४, २७५ भारतीय न्याय संहिता सह कलम २६(२)(iv), २७(३) (c), २७(३)(d), ३०(२)(a), ५९ अन्न सुरक्षा आणि मानके अधिनियम २००६ अन्वये गुन्हा

दाखल करण्यात आला आहे.

सदर कारवाई पोलीस उपनिरीक्षक पंकज इंगळे यांच्यासह पोहेकां प्रदीप खानसोळे, पोहेकां गणेश राठोड, पोहेकां संदीप वाघाडे व पोहेकां गजानन डवरे यांनी पार पाडली. पथकाच्या कामगिरीबद्दल पोलीस उपमहानिरीक्षक शहाजी उमाप यांनी अभिनंदन केले आहे.

अवैध व्यवसायांची माहिती थेट पोलिसांपर्यंत पोहोचविता यावी यासाठी पोलीस उपमहानिरीक्षक कार्यालयाने ९१ ५० १०० १०० हा 'खबर' हेलपलाइन क्रमांक सुरू केला असून, नागरिकांनी आपल्या भागातील अवैध व्यवसायांची माहिती या क्रमांकावर कळवावी, असे आवाहन उमाप यांनी केले आहे.

आदिवासी मंत्रेरवारलू समाजावरील अन्यायाविरोधात उग्र आंदोलनाचा इशारा

नांदेड (प्रतिनिधी)– आदिवासी मंत्रेरवारलू समाजातील विद्यार्थ्यांना जातीचे आणि वैधता प्रमाणपत्र मिळण्यात प्रशासनाकडून मोठ्या प्रमाणात अडवणूक केली जात आहे. जाचक अटी लादून आणि अन्यायी शासन निर्णय काढून समाजाला आदिवासींच्या यादीतून बाहेर फेकण्याचे कटकास्थान सुरू असल्याचा घणाघाती आरोप राष्ट्रीय आदिवासी मंत्रेरवारलू महासंघाचे सचिव सुरेशराव अंबुलगेकर यांनी केला. या अन्यायाचा प्रतिकार करण्यासाठी एक मंत्रेरवारलू, लाख मंत्रेरवारलू एकसंध होऊन रस्त्यावरची आणि न्यायालयीन लढाई लढतील, असा इशारा त्यांनी दिला. नांदेड येथे रिवार, दि. ४ ऑक्टोबर रोजी आयोजित राष्ट्रीय आदिवासी मंत्रेरवारलू महासंघाच्या राज्यस्तरीय मार्गदर्शन शिबिरात ते प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून बोलत होते.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महासंघाचे अध्यक्ष लक्ष्मणराव ठकूरवाड हे होते. महामानवांच्या प्रतिमेली पुष्पहार अर्पण करून आणि उपस्थित मान्यवरांच्या सत्काराने शिबिराची सुरुवात झाली. या सोहळ्याला राज्यभरातून हजारां समाजबांधव, महिला व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित असल्याने सभागृह खूबखाच भरले होते. आपल्या भाषणात अंबुलगेकर म्हणाले की, प्रमाणपत्रासाठी कोणत्याही दलालांच्या नादी लागू नका. समाजातील गोरगरीब बांधवांना दलालांनी फसवण्यामुळेच समाजावर ही वेळ आली आहे. मंत्रेरवारलू, मुनुराव, मुनुराव, मंत्रेरवार हे सर्व



एकच आहेत. परंतु वरील जमातींनी कोणतीही मागणी न करता त्यांना एसबीसीमध्ये समावेश करण्याचा २४ एप्रिल १९८५ चा अन्यायी शासन निर्णय काढण्यात आला तो निर्णय तातडीने रद्द करण्यात यावा, 'कॅडिशनल प्रमाणपत्र' आणि 'रिओपर्मि' च्या नावाखाली समाजबांधवांना दिला जाणारा त्रास त्वरित थांबवावा, तसेच बनावट प्रमाणपत्र काढणाऱ्यांना आणि देणाऱ्यांना आमचा कायम विरोध आहे. परंतु खोट्या प्रमाणपत्रांच्या कायद्यातील कठोर अटी शिथिल करायला आदी प्रमुख मागण्या त्यांनी शासनाकडे मांडल्या. शासनाने या मागण्यांची दखल न घेतल्यास न्यायालयात दाद मागितली जाईल आणि त्यासाठी समाजातील प्रत्येक घटकाने आर्थिक व नैतिक पाठबळ द्यावे, असे आवाहनही त्यांनी केले.

अध्यक्षीय भाषणात लक्ष्मणराव ठकूरवाड म्हणाले की, समाज बोलण्यापेक्षा कृतीची अपेक्षा करत आहे. हा लढा कोणत्याही जात, पक्ष किंवा अधिकाऱ्यांच्या विरोधात नसून केवळ मंत्रेरवारलू समाजाच्या न्याय-हक्कासाठी आहे. राजकीय किंवा वैयक्तिक फायद्यासाठी समाजाचा वापर केला

जाणार नाही, अशी खात्री होत त्यांनी लवकरच नांदेड जिल्ह्यात मंत्रेरवारलू समाजाचे भव्य राष्ट्रीय अधिवेशन आयोजित करण्याची घोषणा केली. या कार्यक्रमात संघटना मजबूत करण्यासाठी राज्यभरातील विविध जिल्हा व तालुक्यांच्या नवनिर्वाचित अध्यक्षांना आणि सचिवांना नियुक्तीपत्रे देऊन जिल्हा व तालुका निहाय कार्यकारिणी अधिकृतपणे जाहीर करण्यात आली. या शिबिराला महासंघाचे उपाध्यक्ष मोरारताव कंटेवाड, कोषाध्यक्ष नामदेव मिठेवाड, सदस्यचि व्ंयंकटाव सुरेवाड, सविता कंटेवाड, मोहनराव गोपुलवाड, दिलीप बारसेवाड, नागनाथ अनंतेवाड, गंगाधर गिरोड, मधुकर उन्हाळे, यलप्पा कोलेवाड, डॉ. इरवंत पळेवाड, डॉ. नागेश लखमवाड, सुधाकर कवकलवाड, महाजन उपलब्ध, शंकर कंतेवार, सदाशिव पपुलवाड, डॉ. डी.आर. कवडेवार, यादवराव येवतीवाड, पधाजी कनसटवाड, रविंद्र अकाले, अॅड. प्रतिक पसलवाड, रामचंद्र मुसळे, शिवकुमार बैनवाड, बाळू पेंटेवाड, अभितकुमार कंटेवाड, नयन पुलवाड, संजय नागमाड, सुनिल माचेवाड यांच्यासह समाजातील अधिकारी व कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.