

आनंद सागर
मंगल कार्यालय

एका मंगलमय कार्यासाठी लागणारी सर्व प्रकारची सेवा एकाच छताखाली. आता आनंद सागर मंगल कार्यालय येथे रात्रीच्या कार्यक्रमासाठी भव्य लॉन्स उपलब्ध.

* लग्न सोहळा * साखरपूडा * रिसेप्शन * वाढदिवस
* गेट दुगेदर * कॉन्फरन्स * सांस्कृतिक कार्यक्रम

आसना बायपास चौरस्ता, गोरक्षण, जवळ, देशमुख गॅस पंपासमोर कामठा (बु.) नांदेड
व्यवस्था: स्वागत मंडप डेकोरेशन, मो. 9325610507, 7972904719



RNI No.6331/62
REGD.NO. G2/RNP/IND-27/2024-2026

गोदातेर

समाचार

संपादक : केशव घोगसे पाटील
www.godateer.com

हॉटेल्स द्वारका
शुद्ध शाकाहारी फॅमिली रेस्टोरंट

सौ. प्रियंका महेश वडजकर 📞 7620987408
कोकोटे कॉम्प्लेक्स, आसना बायपास, सांगवी (बु.) हिंगोली रोड, नांदेड.

* वर्ष ६५ वे * अंक २२७ * नांदेड * बुधवार, दि. २६ ऑगस्ट २०२६ * पृष्ठे ६ * किंमत २ रुपये 📞 : 255777, Fax :252211

महायुतीत स्थानिक पातळीवर धुसफूस, मुख्यमंत्र्यांची तिन्ही पक्षांतील नेत्यांना वॉर्निंग महामंडळाचे वाटप अंतिम टप्प्यात

मुंबई (प्रतिनिधी)- महायुतीतील अंतर्गत वाद आणि मतभेद मिटवण्यासाठी आयोजित करण्यात आलेल्या समन्वय समितीच्या बैठकीत विविध महत्त्वाच्या मुद्द्यांवर सखोल चर्चा झाली. राज्यातील रखडलेली महामंडळे आणि जिल्हा नियोजन समितीच्या निधी वाटपाचा आढावा या बैठकीत घेण्यात आला. वारंवार सूचना देऊनही महायुतीमधील पक्षांमध्ये स्थानिक स्तरावर सातत्याने धुसफूस सुरू असल्याने स्वतः मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी सर्व प्रमुख नेत्यांना सक्त ताकीद दिली आहे.

पहिल्यांदाच मुख्यमंत्री फडणवीसांनी महायुतीच्या समन्वय समितीची बैठक घेतली. मुख्यमंत्री आणि दोन्ही उपमुख्यमंत्री यांच्या

उपस्थितीत महायुती समन्वय समितीची बैठक पार पडली. गेल्या काही दिवसांत अशा काही घडामोडी घडल्या. ज्यावरून महायुतीत समन्वय आहे का, असा सवाल उपस्थित झाला होता. त्यामुळे समन्वय समितीच्या बैठकीत मुख्यमंत्र्यांनी मार्गदर्शन केलं. या बैठकीत उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार, हसन मुश्रीफ, गिरीश महाजन, संजय खोडके, चंद्रशेखर बावनकुळे शंभुराज देसाई, छगन भुजबळ बैठकीला उपस्थित होते.

महायुतीत समन्वय राखण्याबाबत बैठकीत चर्चा झाल्याची माहिती मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी दिली. तसेच स्थानिक स्तरावर महायुतीमध्ये पूर्ण समन्वय राखण्याचे स्पष्ट निर्देश

देण्यात आले आहेत. महायुतीतील कोणत्याही आमदार किंवा खासदाराने एकमेकांच्या नेत्यांवर अथवा पक्षांवर सार्वजनिक टीका करू नये, अशा कडक सूचना सर्वांना देण्यात आल्या आहेत अशी माहिती चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी बैठकीनंतर दिली. ज्या जिल्ह्यांमध्ये निधी वाटपावरून महायुतीतील घटक पक्षांमध्ये मतभेद उद्भवतील, तिथे सर्वप्रथम विभागीय आयुक्तांमार्फत तोडगा काढण्याचा प्रयत्न केला जाईल. तिथेही तोडगा न निघाल्यास समन्वय समितीच्या पातळीवर निर्णय घेतला जाईल. तरीही वाद न मिटल्यास अंतिम निर्णय मुख्यमंत्री आणि दोन्ही उपमुख्यमंत्र्यांच्या उपस्थितीत घेतला जाईल. महामंडळांच्या अंतिम



फेरबदलासाठी आणि वाटपासाठी अजून १ ते २ बैठका होण्याची शक्यता आहे. पुढील १५ दिवसांत महामंडळ वाटपावर अंतिम शिक्षामोर्तब केले जाईल अशी माहिती मिळत आहे. महामंडळ वाटपाच्या संभाव्य फॉर्म्युलावर भाजपा ४८ टक्के, शिवसेना २९ टक्के आणि राष्ट्रवादी काँग्रेसला २३ टक्के अशाप्रकारे महामंडळांचे वाटप होण्याची शक्यता आहे. कोणते महामंडळ कुठल्या पक्षाला? यावर आणखी दोन बैठका होऊन तिढा सोडविला जाणार आहे.

अमराठी शिक्षा आणि टॅक्सी चालकांसाठी मराठीचं प्रशिक्षण देणारी १६ केंद्रं पुन्हा सुरू होणार

मुंबई (प्रतिनिधी)- महाराष्ट्रातील अमराठी शिक्षा आणि टॅक्सी चालकांसाठी मराठी भाषा शिकण्याची सक्ती करण्यात आली आहे. याबाबत अमराठी शिक्षा आणि टॅक्सी चालकांना आता आणखी वेळ दिला जाणार आहे हेच दिसून येतं आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनीच यासंदर्भातले संकेत दिले होते. शिक्षा चालक किंवा टॅक्सी चालक हे अमराठी असले तरीही आपलेच आहेत. आम्ही कुणावरही अन्याय करणार नाही, ज्यांना मराठी शिकण्यासाठी मुदत हवी आहे ती वाढवून देऊ असं देवेंद्र फडणवीस यांनी सोमवारीच स्पष्ट केलं होतं.

राज्य सरकारचा मुंबईतील अमराठी शिक्षा चालक टॅक्सी चालकांना दिलासा दिला आहे. कारण १५ ऑगस्टच्या मुदतीनंतर बंद झालेल्या मुंबई उपनगरांमधील ४८ पैकी १६ मराठी प्रशिक्षण केंद्रं पुन्हा सुरू करण्यात येणार आहेत. मराठी भाषेची आवश्यक पात्रता पूर्ण करण्यासाठी चालकांना आणखी वेळ मिळणार आहे असंही स्पष्ट करण्यात आलं आहे. अमराठी शिक्षा आणि टॅक्सी चालकांनी मराठीतलं तज्ज्ञ व्हावं अशी कुठलीही अपेक्षा नाही त्यांना जुजबी मराठी बोलता आली पाहिजे इतकीच अपेक्षा आहे असं सरकारने स्पष्ट केलं आहे.

चॉकलेटचे आमिष दाखवून दोन वर्षांच्या चिमुरडीवर ३५ वर्षीय नराधमाकडून अत्याचार

सोनखेड पोलिसांत गुन्हा दाखल

लोहा (प्रतिनिधी)- दोन वर्षांच्या चिमुरडीवर चॉकलेटचे आमिष दाखवून एका ३५ वर्षीय नराधमाने अत्याचार केल्याची घटना दि. २४ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी घडली. सदर घटनेप्रकरणी सोनखेड पोलिसांत गुन्हा नोंदविण्यात आला असून पोलिसांनी आरोपीला ताब्यात घेतले आहे.

तालुक्यातील निळा येथील मजुरी काम करून कुटुंब चालवणाऱ्या घरात केवळ एक दोन वर्षांची चिमुरडी आहे. आजूबाजूच्या शेजारील परिसरात ती एकच बोंबड बोलणारी दोन वर्षांची चिमुरडी आहे. येणाऱ्या जाणाऱ्या व्यक्तींना बाबा-बाबा अशी हाक मारून बोलण्याचा प्रयत्न करायची, त्यामुळे परिसरातील व्यक्ती तिचा लाड करायचे. कुणी तिला चॉकलेट तर कुणी खाऊ घेऊन घायची व लाड कौतुक करायची. बाजूला शेजारी राहणारा विलास पंडित

वाघमारे (वय ३५) या नराधमाने पीडित चिमुरडीला चॉकलेट देऊन मोटार सायकल वरती बसवून गावाबाहेर घेऊन जात तिच्यावर अत्याचार केला आणि काही वेळाने तिला तिच्या घरासमोर आणून सोडले. मुलगी घरात येऊन रडत असल्याचे पाहून तिची विचारणा केली असता तिने आईला घडलेला प्रकार सांगितला. सदरील पीडितेच्या आईने नांदेड येथील नातेवाईकांना सदरील घटना सांगितले. त्यानंतर तिच्यावर नांदेड येथील रुग्णालयात उपचार करून सोनखेड पोलिसांत आरोपीविरुद्ध तक्रार दिल्यानुसार पोस्कोसह विविध कलमान्वये गुन्हा नोंदविला आहे. पुढील तपास सपोनि भागवत नागरगोत्रे करत आहेत. घटनेची माहिती मिळताच उपविभागीय पोलीस अधिकारी प्रशांत शिंदे यांनी सोनखेड येथे येऊन गंभीर घटनेची माहिती घेतली व आरोपीच्या मागावर जात सोनखेड पोलिसांनी परभणी जिल्ह्यात शोध घेत त्याला ताब्यात घेतले आहे. यापूर्वीही सदर आरोपीविरुद्ध सोनखेड पोलिसांत गुन्हा दाखल असल्याचे समजते.



नांदेड : आदिवासी विद्यार्थी समितीच्यावतीने विविध मागण्यांसाठी जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर आंदोलन करण्यात आले.

सरकारने ३५ रुपये किलोने कांदा विकणार

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी)- महाराष्ट्रासह देशातील अनेक भागात कांद्याचे भाव गगनाला भिडले आहेत. त्यामुळे सामान्य नागरिकांच्या किचनचं बजेट कोलमडलं आहे. कांदा दरवादीचा फटका केवळ ग्राहकांनाच नव्हे तर व्यापाऱ्यांनाही बसला आहे. कांद्याच्या वाढत्या भावावर नागरिकांकडून संताप व्यक्त होत असतानाच केंद्र सरकारने मोठा निर्णय घेतला आहे. सर्व सामान्यांना दिलासा मिळावा म्हणून केंद्र सरकारने कांदा ३५ रुपये किलोने विकण्याचा निर्णय घेतला आहे. त्यामुळे सामान्य ग्राहकांना मोठा दिलासा मिळणार आहे.

मंत्रालयातील अधिकाऱ्यांच्या सर्व प्रतिनियुक्त्या रद्द

मुंबई (प्रतिनिधी)- मंत्रालयातील अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांच्या अवैध नियुक्त्यांवर प्रकाश टाकल्यानंतर अखेर राज्य सरकार खडबडून जागे झाले आहे. मंत्रालयात तसेच विविध मंत्र्यांच्या कार्यालयांमध्ये विहित प्रक्रिया न पाळता वर्षानुवर्षे ठाण मांडून बसलेल्या अधिकाऱ्यांना अखेर गाशा गुंडाळावा लागणार असून, त्यांना त्यांच्या

मूळ विभागात परत जावे लागणार आहे. मंत्रालय आणि मंत्रांच्या आस्थापनेवर नियमांची पायमल्ली करून करण्यात आलेल्या उसनवारी, प्रतिनियुक्ती तसेच केवळ मौखिक आदेशावर कार्यरत असलेल्या सर्व अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांच्या नियुक्त्या तात्काळ रद्द करण्याचे आदेश राज्य सरकारने दिले आहेत.

यंदा पावसाची सरासरी घटणार?

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी)- भारतात यंदा मान्सून जवळपास दोन दशकात सर्वाधिक कमकुवत राहण्याचा अंदाज आहे. त्यानुसार, मान्सूनसाठी महत्त्वाचा अखेरचा महिना, सप्टेंबरमध्ये सुद्धा कमी पावसाचा अंदाज वर्तवला गेला आहे. या दरम्यान देशातर्गत सरासरी पावसापेक्षा जवळपास १५ टक्क्यांपर्यंत कमी पाऊस होईल व यंदा मान्सूनही लवकर संपण्याची शक्यता वर्तविण्यात आली आहे.

टीएमसीच्या २० बंडखोर खासदारांना सर्वोच्च न्यायालयाने बजावली नोटीस

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी)- पश्चिम बंगालमधील विधानसभेच्या निवडणुकीनंतर मोठ्या राजकीय घडामोडी घडल्याचं पाहायला मिळालं होतं. विधानसभेच्या निवडणुकीत तुणमूल काँग्रेसचा पराभव झाला आणि त्यानंतर काही दिवसांतच तब्बल ५९ आमदार आणि २० खासदार फुटले. त्यामुळे ममता बॅनर्जी यांना मोठा धक्का बसला. या सर्व घडामोडी सुरू असतानाच आता एक मोठी बातमी समोर आली आहे. तुणमूल काँग्रेसच्या २० बंडखोर खासदारांना सर्वोच्च न्यायालयाने नोटीस बजावल्याची माहिती समोर आली आहे.

स्वारातीम विद्यापीठात राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त खुली मॅरेथॉन स्पर्धा

नांदेड (प्रतिनिधी)- राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाच्या वतीने दि.२९ ऑगस्ट, २०२६ रोजी खुल्या मॅरेथॉन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे.

या स्पर्धेत लातूर, परभणी, हिंगोली आणि नांदेड या चार जिल्ह्यांतील खेळाडूंना सहभागी होता येणार आहे. स्पर्धेचे अंतर सहा कि.मी. असून मुला-मुलींसाठी स्वतंत्र सहभागाची व्यवस्था करण्यात आली आहे. स्पर्धेचे आयोजन स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या मुख्य प्रशासकीय इमारतीसमोर

करण्यात येणार आहे. स्पर्धेतील विजेत्यांना रोख पारितोषिक, स्मृतिचिन्ह व प्रमाणपत्र देण्यात येणार आहे. प्रथम क्रमांकासाठी ५,००१ रुपये, द्वितीय क्रमांकासाठी ३,००१ रुपये, तृतीय क्रमांकासाठी २,००१ रुपये आणि चतुर्थ क्रमांकासाठी १,००१ रुपये पारितोषिक देण्यात आले आहे.

स्पर्धकांनी आधार कार्ड व पासपोर्ट आकाराचा फोटो आवश्यक कागदपत्रांसह नोंदणी करणे अपेक्षित आहे. नोंदणी शुल्क ५० रुपये असून ऑनलाईन नोंदणीसाठी विद्यापीठाने गुगल फॉर्मची सुविधा उपलब्ध करून दिली आहे.

स्पर्धकांनी स्पर्धेच्या निर्धारित वेळेच्या किमान एक तास अगोरे उपस्थित राहणे आवश्यक असल्याचे परिपत्रकात नमूद करण्यात आले आहे. अधिक माहितीसाठी क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाचे संचालक डॉ. भास्कर माने (९४०३२५०२०६), सहा. अधीक्षक संजयसिंह ठाकूर (९४०३२१००९४) आणि शिक्षणशास्त्र संकुलातील डॉ. भीमा केगळे (९८८११२७१९५) यांच्याशी संपर्क साधावा. तसेच या स्पर्धेत मोठ्या संख्येने खेळाडूंनी सहभागी व्हावे, असे आवाहन विद्यापीठाच्या क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारीपदी परीक्षित यादव रुजू

नांदेड (प्रतिनिधी)- महाराष्ट्र विकास सेवा, गट-अ संवर्गातील परीक्षित दिलीप यादव यांना निवडश्रेणीतील अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी पदावर तदर्थ पदोन्नती देण्यात आली असून, त्यांची नांदेड जिल्हा परिषदेच्या अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारीपदी पदस्थापना करण्यात आली आहे.

ग्रामविकास विभागाच्या शासन आदेशानुसार ही पदोन्नती देण्यात आली आहे. त्यानुसार यादव यांनी सोमवार, दि. २४ ऑगस्ट रोजी नांदेड जिल्हा परिषदेत अतिरिक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी म्हणून पदभार



स्वीकारला.

यावेळी जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी तथा प्रशासक महेश पाटील यांनी पुष्पगुच्छ देऊन यादव यांचे स्वागत केले. यादव यांच्या प्रशासकीय अनुभवाचा लाभ जिल्हा परिषदेच्या विविध विकासकामांना आणि प्रशासकीय कामकाजाला मिळणार आहे.

KC FASHION MALL

पवित्र बंधताच्या प्रत्येक क्षणी...

SBI बँके जवळ, छत्रपती शिवाजीनगर नांदेड । 7030223399

वसंतस्मृती

लोकनेते, दिवंगत खासदार

स्व. वसंतरावजी चव्हाण साहेब

यांना स्मृतिदिनानिमित्त **विनम्र अभिवादन !**

• अभिवादनकर्ते •

शहर व जिल्हा काँग्रेस कमिटी नांदेड

942185589

बुधवार, दि. २६ ऑगस्ट २०२६

जे जे आपणासी ठावे, ते ते इतरांसी सांगावे **शहाणे करूनी सोडावे, सकळ जन** **संरक्षापक्क संपादकः** **फैं. दैविदारशाव रसाळ**
गोदातीर समाचार
संपादक
केशव धोणसे पाटील

समन्वय, संवाद आवश्यक

नवीदिल्लीतील २० जुलैच्यानीटपरीक्षेच्याप्रश्नपत्रिका संदर्भातील आंदोलनादरम्यान पोलिसांकडून झालेल्या कथित बळाच्या अतिरेकाची चौकशी करण्यासाठी सर्वोच्च न्यायालयाने उच्चस्तरीय तथ्यशोधन समिती स्थापन करण्याचा घेतलेला निर्णय हा लोकशाही व्यवस्थेच्या दृष्टीने अत्यंत महत्त्वाचा हस्तक्षेप आहे. आंदोलक विद्यार्थ्यांवर झालेल्या कथित मारहाणीपासून महिला आंदोलकांशी झालेल्या गैरवर्तनापर्यंतच्या आरोपांची निष्पक्ष चौकशी होणे आवश्यक आहे. कायदा आणि सुव्यवस्था राखण्याची जबाबदारी पोलिसांची असली, तरी ती जबाबदारी पार पाडताना नागरिकांच्या घटनात्मक अधिकारांचे उल्लंघन करण्याची मुभा कोणत्याही यंत्रणेला मिळत नाही. नीटसह विविध स्पर्धा परीक्षांमधील कथित पेपरफुटी, गैरप्रकार, निकालातील विलंब आणि व्यवस्थेतील अनियमिततेविरोधात विद्यार्थी रस्त्यावर उतरले होते. या विद्यार्थ्यांसाठी परीक्षा म्हणजे केवळ एक परीक्षा नसते; त्यामागे त्यांच्या कुटुंबाची अनेक वर्षांची मेहनत, आर्थिक त्याग आणि भविष्यातील स्वप्ने जोडलेली असतात. त्यामुळे परीक्षेच्या प्रक्रियेबद्दल निर्माण झालेला संशय आणि असुरक्षितता ही त्यांची खरी चिंता आहे. या चिंतेकडे प्रशासनाने संवेदनशीलतेने पाहणे अपेक्षित आहे. लोकशाहीमध्ये शांततापूर्ण आंदोलनाचा अधिकार नागरिकांना संविधानाने दिला आहे. त्याचवेळी आंदोलनाच्या नावाखाली हिंसा, सार्वजनिक मालमत्तेची तोडफोड किंवा कायदा हातात घेणे यालाही समर्थन देता येणार नाही. मात्र, आंदोलन नियंत्रणात आणण्यासाठी पोलिसांनी वापरलेले बळ परिस्थितीच्या तुलनेत आवश्यक आणि प्रमाणबद्ध असले पाहिजे. केवळ नागरिक रस्त्यावर उतरले म्हणून लाठीमार करणे किंवा कठोर कारवाई करणे हा लोकशाही मार्ग असू शकत नाही. सर्वोच्च न्यायालयाने प्रस्तावित केलेल्या समितीसमोर सीसीटीव्ही फुटेज, उपलब्ध पुरावे आणि प्रत्यक्ष घटनाक्रम तपासण्याची जबाबदारी असेल. माजी न्यायाधीश, निवृत्त वरिष्ठ पोलीस अधिकारी किंवा माजी सीबीआय अधिकाऱ्यांसारख्या अनुभवी व्यक्तींच्या माध्यमातून चौकशी झाल्यास तिची विश्वासाहर्ता वाढू शकते. विशेषतः महिला आंदोलकांशी कथित गैरवर्तन, शारीरिक मारहाण किंवा ऑनलाइन छळाचे आरोप गंभीर स्वरूपाचे असल्याने त्यांची स्वतंत्रपणे दखल घेतली पाहिजे. या संपूर्ण प्रकरणातून मात्र त्याहून मोठा प्रश्न समोर येतो की, विद्यार्थ्यांना वारंवार रस्त्यावर उतरावे का लागते? सक्षम आणि पारदर्शक परीक्षा व्यवस्था असेल, तर विद्यार्थ्यांच्या तक्रारी आंदोलनाच्या टोकापर्यंत जाण्यापूर्वीच सोडविल्या जाऊ शकतात. पेपरफुटी, परीक्षा गैरप्रकार, निकालातील विलंब आणि चौकशीतील अस्पष्टता यामुळे केवळ परीक्षेवरील विश्वासच ढासळत नाही, तर सरकारी संस्थांच्या विश्वासाहंतेवरही प्रश्नचिन्ह निर्माण होते. विद्यार्थ्यांना त्यांच्या कष्टानंतरही गुणवत्तेऐवजी गैरप्रकार, भ्रष्टाचार किंवा प्रशासनिक निष्काळजीपणा–मुळे संधी गमावण्याची भीती वाटू लागली, तर त्यांचा संताप स्वाभाविक आहे. त्या संतापाला संवादाने उत्तर देण्याऐवजी पोलिसी बळाचा वापर केला, तर मूळ समस्येबरोबरच आणखी एक समस्या निर्माण होते. म्हणजेच परीक्षा व्यवस्थेवरील अविश्वासानंतर प्रशासनावरीलअविश्वासवाढतो.सर्वोच्चन्यायालयाच्या हस्तक्षेपाने सरकार आणि पोलीस यंत्रणेला आत्मपरीक्षणाची संधी मिळाली आहे. विद्यार्थी म्हणजे सार्वजनिक सुव्यवस्थेचे शत्रू नाहीत. ते देशाचे भवितव्य आहेत. त्यांच्या प्रश्नांकडे संशयाने नव्हे, तर संवादाच्या दृष्टीने पाहण्याची गरज आहे. आंदोलन रोखण्यापेक्षा आंदोलनाची वेळ का आली, याचा विचार सरकारने करणे अधिक महत्त्वाचे आहे. लोकशाहीत विरोधकांचा आवाज दडपून समस्या संपत नाहीत. उलट त्या अधिक गंभीर होतात. म्हणूनच परीक्षा व्यवस्थेत पारदर्शकता, तक्रारींचे तत्काळ निराकरण, स्वतंत्र चौकशी आणि पोलिसांच्या कारवाईत उत्तरदायित्व या चारही बाबींना सर्वोच्च प्राधान्य मिळाले पाहिजे. सर्वोच्च न्यायालयाची समिती केवळ एका आंदोलनाची चौकशी करणारी यंत्रणा न उरता, नागरिकांच्या अधिकारांचे संरक्षण आणि प्रशासनाच्या उत्तरदायित्वासाठी एक ठोस संदेश ठरली पाहिजे. कायद्याचे राज्य टिकवायचे असेल, तर कायदा अंमलात आणणाऱ्यांनीही कायद्याच्या चौकटीतच राहिले पाहिजे.

आजच्या शिक्षणव्यवस्थेत कोचिंगचा वाढता प्रभाव हा केवळ स्पर्धा परीक्षांपुरता मर्यादित राहिलेला नाही. दहावी–बारावीच्या शिकवण्या, विविध प्रवेश परीक्षा, पदवीपूर्व (UG), पदव्युत्तर (PG), व्यावसायिक अभ्यासक्रम आणि स्पर्धात्मक परीक्षांसाठीचे कोचिंग विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक प्रवासाचा जणू अविभाज्य भाग बनत चालले आहे. काही विद्यार्थ्यांसाठी योग्य मार्गदर्शन निश्चितच आवश्यक असते; मात्र, प्रत्येक विद्यार्थ्याला प्रत्येक टप्प्यावर कोचिंगची गरज का भासते, हा विचार करण्याचा विषय आहे.त्यामुळे आजचा मूलभूत प्रश्न ‘कोचिंग हवे की नको?’ एवढाच नसून, ‘कोचिंगची गरज इतकी वाढली का आणि आपल्या शाळा–महाविद्यालयांतील शिक्षणाची गुणवत्ता पुरेशी आहे का?’ हा असायला हवा.

दहावी–बारावीपासूनच कोचिंगची शर्यत
दहावी आणि बारावी हे विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक जीवनातील महत्त्वाचे टप्पे मानले जातात. गुण, बोर्ड परीक्षा आणि पुढील शिक्षणासाठीच्या प्रवेशाच्या स्पर्धेमुळे या काळात विद्यार्थ्यांवर अभ्यासाचा मोठा दबाव असतो. त्यात शाळेच्या वेळेनंतर शिकवण्या, टेस्ट सीरीज आणि अतिरिक्त अभ्यास सुरू होतो. काही विद्यार्थ्यांना या मार्गदर्शनाचा खरोखर फायदा होतो. मात्र, अनेकदा ‘इतरांची मुले क्लासला जातात, मग आपल्या मुला–नेही जावे’ अशी पालकांची मानसिकता आणि ‘माझे मित्र क्लासला जातात; मी मागे पडलो तर?’ अशी विद्यार्थ्यांची भावना कोचिंगची गरज निर्माण करते. हा समस्येकसा दबाव केवळ विद्यार्थ्यांपुरता मर्यादित राहत नाही; तो पालकांच्या निर्णयाव्हाही परिणाम करतो. काही वेळा विशिष्ट क्लासमध्ये प्रवेश घेणे हे गुणवत्तेपेक्षा प्रतिष्ठेचे किंवा सामाजिक स्थानाचे प्रतीक बनते. परिणामी, मुलाच्या प्रत्यक्ष गरजा, शिकण्याची पद्धत आणि क्षमता यांचा विचार करण्यापेक्षा ‘कोणत्या क्लासला जातो?’ हा प्रश्न महत्त्वाचा ठरतो. यामुळे पालकांवर आर्थिक भार आणि विद्यार्थ्यांवर



वेळ, अभ्यास व मानसिक दबाव वाढू शकतो.

कोचिंग वाईट नाही; त्यावरील अवलंबित्व चिंतेचे
कोचिंग व्यवस्थेकडे एकतर्फी नकारात्मक दृष्टिकोनातून पाहणे योग्य ठरणार नाही. अनुभवी शिक्षकांचे मार्गदर्शन, परीक्षेचे स्वरूप समजून घेणे, नियमित सराव, शंकांनिरसन आणि वेळेचे नियोजन यासाठी कोचिंग काही विद्यार्थ्यांना निश्चितच मदत करते. समस्या तेव्हा निर्माण होते, जेव्हा कोचिंग हे पूरक साधन न राहता शिक्षणा–चा मुख्य आधार बनते. शाळेत शिकवलेले समजून घेण्यासाठीही क्लासची गरज भासणे किंवा प्रत्येक परीक्षेसाठी स्वतंत्र कोचिंग घेणे, ही परिस्थिती शिक्षणाच्या गुणवत्तेबाबत प्रश्न उपस्थित करते. शाळा, महाविद्यालये आणि विद्यापीठांमध्ये सक्षम शिक्षक, अद्यावत प्रयोगशाळा, ग्रंथालये, तंत्रज्ञानाचा योग्य वापर, संवादात्मक अध्यापन आणि विद्यार्थ्यांना प्रश्न विचारण्याचे स्वातंत्र्य मिळाले, तर बाह्य कोचिंगवरील अवलंबित्व कमी होऊ शकते.

शिक्षणाची जबाबदारी केवळ शिक्षकांची नाही

विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणाची जबाबदारी केवळ शासन, शाळा किंवा शिक्षकांवर

मोबाईलच्या पडद्याआड गुढमरतोय मुलांचा श्वास!

हातात मोबाईल; पण हातातून निसटतंय बालपण!
मायबाप बोलायला हतबल, शिक्षक समजावून सांगायला हतबल; मोबाईलचा हट्ट पूर्ण न झाल्यास आक्रमक होणारी टिनएजर्सची मानसिकता चिंताजनक, घरात माणसं आहेत, पण संवाद हरवतोय; नाती आहेत, पण आत्मीयता कमी होतंय!
‘आई–बाबा, मला मोबाईल द्या!’
कधीकाळी आईच्या कुशीत झोपणारे मूल आज मोबाईलच्या स्क्रीनवर डोळे लावून बसले आहे. कधीकाळी वडिलांच्या हाताला धरून चालणारे मूल आज वडिलांशी दोन शब्द बोलण्यापेक्षा स्क्रीनवरच्या आभासी जगात रमते आहे. आई जवळ आहे, बाबा जवळ आहे, घर आहे, पण संवाद उरलाय कुठे? हा प्रश्न आता प्रत्येक पालकाने स्वतःला विचारण्याची वेळ आली आहे.
मोबाईल ही गरज होती; तो आता अनेक घरांमध्ये हट्ट बनला आहे. हड्डाचे रूपांतर रागात, रागाचे आक्रमकतेत आणि आक्रमकतेचे भावनिक दुराव्यात होत असेल, तर ही केवळ एका मुलाची समस्या नसून संपूर्ण कुटुंबासाठी धोक्याची घंटा आहे.
मोबाईल काढून घ्या; आणि घरात वादळ उठतं!
‘मोबाईल ठेव’, एवढे दोन शब्द पुरेसे उरतात, काही घरांमध्ये वातावरण

थांबा, स्वतःला काही प्रश्न विचारा!

आपण मुलांना मोबाईल देतोय की स्वतःपासून दूर जाण्याचा मार्ग? मूल मोबाईलमध्ये गुंतले की आपण सुटकेचा धास घेतो का? मुलाशी बोलण्याऐवजी त्याच्या हातात मोबाईल देणे आपल्याला सोपे वाटते का? आपण मुलाला स्क्रीन टाइमचे नियम सांगतो; पण स्वतः ते किती पाळतो? मुलाच्या हातात मोबाईल देण्यापूर्वी त्याच्या हा–तात आपला वेळ देतो का? शेवटचा प्रश्न मुलाने आपल्याशी मनमोकळे बोलणे कधी बंद केले, हे आपल्या लक्षात आले आहे का?

तापवण्यासाठी? मुलाची चिडचिड, संताप, हड्डीपणा, अभ्यासाकडे दुर्लक्ष आणि पालकांशी उद्धटपणा; या सगळ्यांचा सामना करताना मायबाप अक्षरशः हतबल होत आहेत. मुलाशी शिस्त लावावी की त्याचा राग सहन करावा? मोबाईल काढून घ्यावा की घरातील शांतता टिकवावी? या द्विधा मनःस्थितीत अनेक पालक अडकले आहेत.

मोबाईलच्या स्क्रीनवर वाढतंय ‘आभासी जग’; वास्तव जग होतंय दूर!
ऑनलाइन गेम्स, शॉर्ट व्हीडीओ, सोशल मीडिया आणि सतत बदलणाऱ्या स्क्रीनमुळे मुलांचे लक्ष क्षणाक्षणाला एका नव्या उत्तेजनाकडे वळते. परिणामी अभ्यास, वाचन, मैदानी खेळ, प्रत्यक्ष संवाद आणि संयमाने एखादी गोष्ट करण्याची सवय यावर परिणाम होऊ शकतो.



मानसशास्त्रीय दृष्टिकोनातून अनियंत्रित स्क्रीन वापराचा संबंध झोपेतील बिघाड, लक्ष केंद्रित करण्यात अडचण आणि भावनिक नियंत्रणातील समस्यांशी जोडला जातो. ‘मेमरी लॉस’ची भीती दाखवण्यापेक्षा पालकांनी हे समजून घेणे अधिक महत्त्वाचे आहे की मुलाच्या झोपेवर, एकाग्रतेवर आणि भावनिक आरोग्यावर अतिवापराचा परिणाम होऊ शकतो.

घरात ‘गुड मॉर्निंग’ मोबाईलला; आणि ‘गुड नाईट’ही मोबाईलला!
सकाळी उठल्यावर पहिली नजर मोबाईलवर, रात्री झोपण्यापूर्वी शेवटची नजरही मोबाईलवर, मग आई–वडिलांसाठी वेळ कधी? जेवताना मोबाईल, अभ्यासाच्या नावाखाली मोबाईल, मोकळ्या वेळेत मोबाईल आणि झोपण्यापूर्वीही मोबाईल. मुलाच्या दिवसातून आई–वडिलांसाठी

उरतोय तरी किती वेळ? आणि याहून गंभीर प्रश्न – आई–वडिलांच्या दिवसातून मुलासाठी उरतोय तरी किती वेळ?

हतबल मायबाप, हतबल शिक्षक!
पालक म्हण–तात, ‘मुलगा आमचे ऐकत नाही.’ शिक्षक म्हणतात, ‘वर्गात लक्ष देत नाही.’ मुलगा म्हणतो, ‘मला माझं आयुष्य जणू द्या!’ या तिन्ही वाक्यांच्या मध्ये कुठेतरी संवादाचा पूल तुटला आहे. शिक्षकांची भूमिका केवळ शिकवण्यापुरती राहू नये आणि पालकांची भूमिका केवळ ओरडण्यापुरती मर्यादित राहू नये. मुलांच्या मनात नेमकं काय चाललं आहे, हे ऐकून घेणे आज पूर्वीपेक्षा अधिक गरजेचं आहे.
आई–वडिलांचा आदर कमी होतोय? गुरुजनांपासूनही दुरावतोय संवाद?
‘आमच्या काळात असं नव्हतं’ असे सांगून आजची पिढी बदलणार नाही. कारण आजच्या मुलांचे जग वेगळे आहे. पण या बदलत्या जगात आई–वडिलांचा अनुभव, शिक्षकांचे मार्गदर्शन आणि संस्कारांची ऊब हरवली, तर त्याची किंमत कोण मोजणार? मोबाईलवरील हजारो ‘फॅलोअर्स’ असतील; पण

मनातलं दुःख सांगण्यासाठी एकही जवळचा माणूस नसेल, तर त्या आभासी गर्दीचा उपयोग काय?

मोबाईल बंद करण्यापेक्षा, माणूस ‘ऑन’ करा!
उपाय फक्त मोबाईल हिसकावून घेण्यात नाही. मुलाला वेळ द्या. त्याचं ऐका. त्याच्यासोबत खेळा. त्याच्याशी बोला. त्याच्या प्रश्नांवर हसू नका. त्याच्या भावनांना कमी लेखू नका. मोबाईलच्या स्क्रीनला उजेड आहे; पण मुलांच्या आयुष्याला उजेड देण्याची जबाबदारी आई–वडील, शिक्षक आणि समाजाची आहे. आज मोबाईलच्या आहारी गेलेल्या मुलांकडे पाहून आपण अस्वस्थ झालो नाही, तर उद्या कदाचित मुलं आपल्या जवळ असतील; पण आपल्या आयुष्यात नसतील! प्रश्न मोबाईलचा नाही, प्रश्न आपल्या मुलांना आपण किती वेळ, प्रेम आणि आपलेपणा देतोय याचा आहे! ही फक्त मुलांची समस्या नसून पालक–शिक्षक–समुपदेशक आणि संपूर्ण समाजाची एकत्रित जबाबदारी आहे. शांत बसून विचार करूया, आवश्यकता भासल्यास मानसोपचार तज्ञ किंवा समुपदेशकाचा सल्ला घेऊ. पण मुलं मोबाईलच्या आहारी जाण्याआधीच सावध होणे, हाच सर्वोत्तम मार्ग निवडावा.

–**शिवाजीराजे पाटील**

(लेखक देशभरातील अनेक नामांकित इन्स्टिट्यूटच्या स्टुडंट–पॅरेंट काउन्सिलिंगमधील तज्ञ आहेत)

विद्यार्थी विकासाआधी शिक्षक विकास महत्वाचा?



शाळेत विद्यार्थी विकास होत असतो. त्यापाठोपाठ शाळेचा विकास होत असतो. परंतु शिक्षकांचा विकास होत नाही. तसं पाहिल्यास शाळेचा विकास व विद्यार्थी विकास करण्यासाठी शिक्षकांचा विकास करणे वा होणे अतिशय महत्वाचे आहे. परंतु अलिकडील काळात तेच घडत नाही. ही वास्तविकताच आहे. त्याला जर उच्चशिक्षीत व्हायचं असेल तर उच्चशिक्षण घेण्यासाठी परवानगी मिळत नाही. सेवाज्येष्ठतेनुसार पदोन्नती मिळवायची असेल तर ती टाळली जाते व नातेवाईकांना पदोन्नती दिली जाते. थकीत वेतन हवे असेल तर संस्थेचा ठराव लागतो. त्यासाठी देण द्यावी लागते. जिला खंडणी असं नाव आहे. ही खंडणी स्वाधीन हेतूतून निर्माण झालेली एक अनैतिक, सांसर्गिक कलाकॄती आहे. असे म्हटल्यास आतिशयोक्ती होणार नाही.*

खाजगीकरण ही वैयक्तिक विकासाला लागलेली किडच. सरकार अलिकडील काळात खाजगीकरणाच्या दिशेन पाऊल टाकत चाललेले असून बऱ्याचशा श्रेजाला सरकारनं खाजगी करून टाकलेले आहे. ज्यातून वैयक्तिक स्वभाषाची गुणवत्ता मारली जाते.

खाजगी शाळा व त्याचं संचालन सुरू असतांना सेवाजेष्ठ यादीला व गुणवत्तेला काही महत्त्व दिसत नाही. त्यातच अशा संस्थेत वेतन व थकीत वेतन मि

ळेलच याची शाश्वती नसते. ना पदोन्नती मिळत, ना

गोदातीर समाचार

शिकणे आवश्यक आहे. स्वअध्ययनाची सवय केवळ परीक्षेतील यशासाठी उपयुक्त नाही; ती आयुष्यभर शिकण्याची क्षमता निर्माण करते. विद्यापीठात, नोकरीत किंवा संशोधनात प्रत्येक प्रश्नासाठी कोणी क्लास घेणार नसतो. स्वतः शिकण्याची क्षमता हीच भविष्यातील सर्वात मोठी ताकद आहे.

एआय आणि डिजिटल साधने :
मदतनीस की आधार?
आज कृत्रिम बुद्धिमत्ता आणि डिजिटल साधनांमुळे माहिती मिळविणे पूर्वीपेक्षा अत्यंत सोपे झाले आहे. ऑनलाइन व्याख्याने, ई–पुस्तके, शैक्षणिक व्हिडिओ, सिमुलेशन आणि ख आधारित साधने विद्यार्थ्यांच्या शिक्षणाला मोठी मदत करू शकतात. मात्र, सहज उपलब्ध असलेली माहिती म्हणजे शिक्षण नव्हे. प्रत्येक प्रश्नाचे तयार उत्तर किंवा इंटरनेटवर शोधणे सोपे आहे; परंतु त्या उत्तरामागील तर्क समजून घेणे, त्याची सत्यता तपासणे आणि स्वतःची भूमिका मांडणे अधिक महत्त्वाचे आहे. ख ने मदत करावी, विचार विद्यार्थ्यांचा असावा. डिजिटल साधनांचा वापर विद्यार्थ्यांची जिज्ञासा, सर्जनशीलता आणि समस्या सोडविण्याची क्षमता वाढविण्यासाठी झाला पाहिजे. जर तंत्रज्ञानामुळे विद्यार्थ्याने स्वतः विचार करणेच थांबवले, तर सुविधा असूनही शिक्षणाचा उद्देश पूर्ण राहील.

गुणांपलीकडील शिक्षण आवश्यक

दहावी, बारावी, प्रवेश परीक्षा

किंवा गणॄन्न–ज्ञानॄन्न परीक्षांमध्ये चांगले गुण

मिळवणे महत्त्वाचे आहे. मात्र, शिक्षणाचा अंतिम उद्देश केवळ गुण, रँक किंवा प्रवेश

मिळवणे असू नये. आजच्या बदलत्या

जगात सर्जनशीलता, नवकल्पना, चिकित्सक

विचार, संवादकौशल्य, समस्या सोडविण्याची क्षमता आणि परिस्थितीनुसार शिकण्याची

तयारी या गुणांना मोठे महत्त्व आहे. त्यासाठी

विद्यार्थ्यांना केवळ स्क्रीनसमोर बसवून किंवा

‘हर हर महादेव’च्या जयघोषात नरसीत कावड यात्रेचा भक्तिमय समारोप

राहेर ते नरसी २५ किलोमीटरचा पायी प्रवास; दोन हजारांवर शिवभक्तांचा सहभाग

नरसीफाटा (प्रतिनिधी)– श्रावण मासातील पवित्र पर्वांनिमित्त श्रीश्रेष्ठ राहेर येथून नरसीच्या श्री सिद्धेश्वर महादेव मंदिरापर्यंत काढण्यात आलेल्या कावड यात्रेचा मंगळवारी भक्तिमय वातावरणात समारोप झाला. पहारे ५ वाजता गोदावरी नदीत स्नान करून गोदावरी मातेची पूजा व आरती केल्यानंतर कावड यात्रेला प्रारंभ झाला. सुमारे २५ किलोमीटरच्या या पायी यात्रेत महिला, पुरुषांसह लहान मुला-मुलींनीही उत्स्फूर्त सहभाग नोंदविला. दोन हजारांहून अधिक शिवभक्तांच्या सहभागामुळे संपूर्ण परिसर ‘हर हर महादेव’, ‘बोल बम’ आणि शिवरायांच्या जयघोषाने दुमदुमून गेला. वेदशास्त्रसंपन्न श्री संदीप महाराज जोशी यांच्या मार्गदर्शनाखाली तसेच बाळू महाराज जोशी यांच्या उपस्थितीत कावड यात्रेचे धार्मिक विधी पार पडले. राहेर येथून पवित्र गोदावरी जल कावडीत घेऊन शिवभक्तांनी नरसीच्या दिशेने



प्रस्थान केले. कुंभरगाव, मुस्तापूर आणि लोहगाव येथे ग्रामस्थ व भाविकांच्या वतीने कावड यात्रेचे उत्साहात स्वागत करण्यात आले. ठिकठिकाणी शिवभक्तांसाठी पाणी व अल्पोपहाराची व्यवस्था करण्यात आली होती. तर नरसी चौकात येथील मुस्लीम समाज बांधवांकडून फळाचे वाटप करण्यात आले.

यंदाच्या कावड यात्रेचे

विशेष आकर्षण म्हणजे महिला व पुरुषांसोबतच लहान मुला-मुलींनीही मोठ्या उत्साहाने सहभाग घेतला. हातात कावड, मुखी ‘हर हर महादेव’चा जयघोष आणि टाळ-मृदंगाच्या निनादाने सुमारे २५ किलोमीटरचा संपूर्ण मार्ग भक्तिरसात न्हाऊन निघाला. भगव्या पाताका आणि शिवरायांच्या जयघोषामुळे यात्रेचा उत्साह आणखी वाढला होता.

नरसी येथील श्री सिद्धेश्वर महादेव मंदिरात कावड यात्रेचे आगमन झाल्यानंतर कावडीतील पवित्र गोदावरी जलाने भगवान महादेवाचा अभिषेक करण्यात आला. यावेळी मंदिर परिसरात भाविकांची मोठी गर्दी झाली होती. धार्मिक विधी, टाळ-मृदंग आणि ‘हर हर महादेव’च्या जयघोषाने वातावरण भारावून गेले.

जिल्ह्यात २६ ते २८ ऑगस्टदरम्यान प्रतिबंधात्मक आदेश लागू

नांदेड (प्रतिनिधी)– नांदेड जिल्ह्यातील माहूर येथे दि. २६ ते २८ ऑगस्ट २०२६ दरम्यान विघणान्या पोळा मिरवणुका तसेच पंचक्रोशी यात्रा आणि नारळी पौर्णिमेनिमित्त होणाऱ्या विविध धार्मिक कार्यक्रमांच्या पाक्ष्भूमीवर कायदा व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी जिल्हाधिकारी तथा जिल्हादंडाधिकारी यांनी महाराष्ट्र पोलीस अधिनियम, १९५१ चे कलम ३६ अन्वये प्रतिबंधात्मक आदेश जारी केले आहेत.

माहूर येथे नारळी पौर्णिमेनिमित्त मोठ्या प्रमाणात पंचक्रोशी यात्रा भरणाार आहे. या कालावधीत महाराष्ट्र व आंध्र प्रदेशातून मोठ्या संख्येने भाविक दर्शनासाठी येतात. तसेच रेणुकामाता मंदिर, महादेव

मंदिर, दत्तात्रय मंदिर, देवदेवेश्वरी, रेणुकामाता मंदिर परिसरात भाविकांची मोठी गर्दी होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे वाहतूक सुरळीत ठेवणे तसेच यात्रेदरम्यान कायदा व सुव्यवस्था कायम राखणे आवश्यक असल्याने हे आदेश देण्यात आले आहेत.

आदेशाची अंमलबजावणी दि. २६ ऑगस्ट रोजीच्या मध्यरात्रीपर्यंत नांदेड जिल्ह्यातील पोलीस ठाणे माहूर हद्दीत पोलीस निरीक्षक तथा पोलीस ठाणे प्रभारी अधिकारी यांना महाराष्ट्र पोलीस अधिनियमाच्या कलम ३६ नुसार विविध अधिकार प्रदान करण्यात आले आहेत.

सणासुदीच्या पार्श्वभूमीवर नांदेड मनपाचा कर्मचाऱ्यांना मोठा दिलासा

थकीत महागाई भत्ता व ७ व्या वेतन आयोगाचा एकूण ६६.४९ लाखांचा पहिला हप्ता अदा

नांदेड (प्रतिनिधी)– येथील महापालिका प्रशासनाने नेहमीप्रमाणे कर्मचाऱ्यांच्या हिताला प्राधान्य देत, आगामी रक्षाबंधन आणि ईद- ए- मिलाद या सणांच्या पूर्वसंध्येला कर्मचाऱ्यांच्या थकीत महागाई भत्त्याची आणि सातव्या वेतन आयोगाच्या फरकाची रक्कम थेट त्यांच्या बँक खात्यात वर्ग केली आहे. महानगरपालिकेच्या आर्थिक परिस्थितीनुसार योग्य नियोजन करून पहिल्या टप्प्यात एकूण ६६.४९ लक्ष (कार्यरत कर्मचारी: २९.८१ लक्ष आणि सेवानिवृत्त कर्मचारी: ३६.६८ लक्ष) इतकी रक्कम अदा करण्यात आली आहे.

महानगरपालिकेचे कार्यरत व सेवानिवृत्त अधिकारी/कर्मचारी

यांचे माहे जानेवारी २०२२ ते ऑगस्ट २०२५ पर्यंतचा थकीत महागाई भत्ता ३४ टक्के वरून ५५ टक्केपर्यंतची एकूण ९.७४ कोटी (कार्यरत कर्मचारी: ७.०५ कोटी व सेवानिवृत्त कर्मचारी: २.६८ कोटी) रक्कम देय आहे. मनपा आयुक्त डॉ. महेशकुमार डोंईफोडे यांनी घेतलेल्या निर्णयानुसार ही सर्व थकीत रक्कम एकूण २४ हप्त्यांमध्ये अदा करण्यास मान्यता दिली आहे. त्यापैकी पहिला हप्ता म्हणून कार्यरत कर्मचाऱ्यांचे २९.८१ लक्ष व सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्यांचे १४.१५ लक्ष असे एकूण ४३.९६ लक्ष आज रोजी अदा करण्यात आले आहेत.

त्याचप्रमाणे माहे जानेवारी २०२६ ते एप्रिल २०२६ या

कालावधीत सेवानिवृत्त झालेल्या कर्मचाऱ्यांना ७ व्या वेतन आयोगाच्या फरकाची रक्कम अदा करणे आवश्यक होते. त्यानुसार या आवश्यक रकमेचा पहिला हप्ता म्हणून २२.५३ लक्ष सुद्धा आज रोजी यशस्वीरित्या अदा करण्यात आला आहे. महानगरपालिकेची सातव्या वेतन आयोगाची थकीत रक्कम न्यायालयीन प्रकरणातील सर्व कर्मचाऱ्यांना एकूण ५ हप्त्यांमध्ये पूर्णपणे अदा करण्यात आली आहे. तसेच, उर्वरित (न्यायालयाव्यतिरिक्त) कर्मचाऱ्यांच्या सातव्या वेतन आयोगाच्या ५ हप्त्यांपैकी ३ हप्ते आतापर्यंत अदा करण्यात आले असून, उर्वरित २ हप्ते देणे शिल्लक

आहेत.

महानगरपालिकेच्या सर्व कर्मचाऱ्यांच्या थकीत रकमेबाबत महानगरपालिकेच्या आर्थिक परिस्थितीनुसार टप्प्याटप्प्याने नियोजन करून रक्कम अदा करण्याचे योग्य नियोजन मनपा प्रशासनाकडून केले जात असल्याची माहिती यावेळी मुख्य लेखा व वित्त अधिकारी धनराज पांडे यांनी दिली आहे. ऐन सणांच्या तोंडावर बँक खात्यात रक्कम जमा झाल्याचे संदेश मिळताच कार्यरत व सेवानिवृत्त कर्मचारी वर्गात आनंदाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. मनपा कर्मचाऱ्यांनी हा आर्थिक दिलासा दिल्याबद्दल मनपा आयुक्तांचे व प्रशासनाचे आभार मानले आहेत.

नांदेड (प्रतिनिधी)– जिल्हा परिषद व सत्सारंग सेवाभावी संस्था, नांदेड यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित आंतरशांलेय जिल्हास्तरीय स्पर्धेत युनिव्हर्सल इंग्लिश मीडियम स्कूल, नांदेडच्या विद्यार्थ्यांनी उल्लेखनीय कामगिरी करत शाळेच्या शिरेपेचात मानाचा तुरा खोवला.

चित्रकला स्पर्धेत इयत्ता दहावीतील विद्यार्थी सिद्धांत आठवले यांने जिल्हास्तरावर द्वितीय क्रमांक पटकावला. त्याच्या या यशाबद्दल त्याचे सर्वज्व कौतुक होत आहे. तसेच इयत्ता नववीतील विद्यार्थिनी आलियानाज़ हिने वक्तृत्व स्पर्धेत सहभाग नोंदवत उल्लेखनीय कामगिरी केली.

तिच्या सहभागाची दखल घेत तिला प्रमाणपत्र व स्मृतिचिन्ह देऊन गौरविण्यात आले. इयत्ता नववीतील विद्यार्थिनी सुजाता पवार हिने निबंध स्पर्धेत यशस्वी सहभाग नोंदविला. तिच्या कामगिरीबद्दल तिलाही प्रमाणपत्र व स्मृतिचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले.

या सर्व गुणवंत विद्यार्थ्यांचा शाळेच्या मुख्याध्यापिका ज्योत कौर पहाडिया यांनी सत्कार करून त्यांच्या मेहनतीचे, सर्जनशीलतेचे आणि आत्मविश्वासाचे कौतुक केले. या यशाबद्दल संचालक जितेंद्रसिंग पहाडिया यांनी विद्यार्थ्यांचे व शिक्षकांचे अभिनंदन करून कौतुक केले.

सत्ताधाऱ्यांनाही प्रतिसाद न देणाऱ्या मनपा प्रशासनाच्या निषेधार्थ आंदोलन करु; सिडको काँग्रेसचा इशारा



नांदेड (प्रतिनिधी)–सिडको येथील आरोग्य केंद्रात पूर्वीप्रमाणे प्रसूतिगृह पूर्ववत सुरू करावे, अशी जोरदार मागणी महापालिकेतील सत्ताधारी पक्षाच्या तीन नगरसेवकांनी सर्वसाधारण सभेत केली होती. मात्र, प्रशासनाकडून यावर कोणतीही सकारात्मक कारवाई होण्याची चिन्ह दिसत नाहीत. त्यामुळे लोकप्रतिनिधींच्या मागणीकडे दुर्लक्ष करणाऱ्या महापालिका प्रशासनाच्या निषेधार्थ १० सप्टेंबरनंतर सिडको झोन कार्यालयासमोर तीव्र आंदोलन छेडण्याचा इशारा सिडको-वाघाळा ब्लॉक काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष बापूसाहेब पाटील यांनी निवेदनाद्वारे दिला आहे.

सिडको आरोग्य केंद्रातील बंद पडलेले प्रसूतिगृह

पुन्हा सुरू करण्याची मागणी सर्वसाधारण सभेत झाल्यानंतर महापालिका प्रशासन अडचणीत आले आहे. यावर तोडगा काढण्याऐवजी किंवा आरोग्य केंद्र तातडीने सुरू करण्याऐवजी, हडको येथील साई मंगल कार्यालयाची दुरुस्ती करून तिथे केंद्र स्थलांतरित करू, असा दीर्घकालीन प्रस्ताव देऊन वेळ मारून नेण्याचा प्रयत्न प्रशासन करत असल्याचा आरोप काँग्रेसने केला आहे. हा निव्वळ वेळकाढूपणा असून सध्या सुरू असलेल्या आरोग्य केंद्राच्या जागेतच तात्काळ प्रसूतिगृह पूर्ववत सुरू करण्यात यावे, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

सत्ताधारी नगरसेवकांच्या रास्त मागणीलाही मनपा प्रशासन दाद देत नसेल, तर नागरिकांच्या हक्कासाठी रस्त्यावर उतरण्याशिवाय पर्याय नाही. म्हणूनच १० सप्टेंबरनंतर सिडको काँग्रेसच्या वतीने सिडको झोन कार्यालयासमोर निषेध आंदोलन करण्यात येईल, असा इशारा बापूसाहेब पाटील यांनी दिला. निवेदन देतेवेळी गोपीनाथ कहाळेकर, माणिकराव श्रोते, एस. पी. कुंभारे, नईम शेख, सचिन कानोडे, प्रभू उरुदवाड यांच्यासह काँग्रेसचे विविध पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

महापालिकेत राष्ट्रीय नागरी उपजीविका अभियानांतर्गत शहर व वस्ती स्तर संघाच्या अध्यक्ष व सचिवांची बैठक संपन्न

नांदेड (प्रतिनिधी)– महानगरपालिकेच्या शिक्षण, महिला व बाल कल्याण समितीच्या सभापती सदिच्छा सोनी यांच्या सूचनेवरून सोमवार, दिनांक २४ ऑगस्ट रोजी सकाळी ११ वाजता महापालिका मुख्यालयात एका बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते. या बैठकीला शहरामध्ये ‘दीनदयाळ अंत्योदय योजना - राष्ट्रीय नागरी उपजीविका अभियान’ अंतर्गत कार्यरत असलेल्या सर्व महिला शहर स्तर संघ आणि वस्ती स्तर संघांचे अध्यक्ष व सचिव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

या बैठकीत प्रामुख्याने महिला व बाल कल्याण समितीच्या वतीने लवकरच शहरात एक भव्य महिला मेळावा आयोजित करण्यात येणार



असून, या बैठकीत मेळाव्याचे स्वरूप आणि कार्यक्रमाची रूपरेषा यावर सविस्तर चर्चा करण्यात आली. त्याचप्रमाणे महिला बचत गटांनी उत्पादित केलेल्या विविध वस्तू आणि सेवांना हक्काची बाजारपेठ मिळवून देण्यासाठी ‘महिला मॉल’ सुरू करण्याबाबत महत्त्वपूर्ण चर्चा झाली. बचत गटांमधील महिलांच्या कौशल्यांना आणि ज्ञानाला वाव

देण्यासाठी विशेष ‘महिला बचत गट अभ्यास दौरा’ आयोजित करण्याचा निर्णय घेण्यात आला असून, शहरात कामानिमित्त राहणाऱ्या आणि नोकरी करणाऱ्या महिलांच्या सुखिततेसाठी व सोयीसाठी ‘काम करणाऱ्या महिलांसाठी वसतिगृह’ सुरू करण्याबाबत विचारविनिमय झाला. या बैठकीदरम्यान महिला बचत गटांना भेडसावणाऱ्या विविध

अडचणी समजून घेण्यात आल्या. तसेच त्यांच्या प्रगतीसाठी आवश्यक असलेल्या नाविन्यपूर्ण मागण्यांवर सकारात्मक चर्चा करण्यात आली. या बैठकीला महापालिकेचे प्रकल्प व्यवस्थापक चंद्रकांत कदम, प्रवीण मगरे, सोनी सोनकांबळे, रेणुका केंद्रे अध्यक्ष रमाई CLF, अनुराधा मठपती अध्यक्ष निर्मथा CLF, रजिया बेगम, रंजना कांबळे, गोदावरी गोडबोले, सुनंदा एडके, ज्योती साबळे व्यवस्थापिका CLC, इत्यादी महिला प्रतिनिधी आणि नांदेड शहरातील विविध वस्त्यांमधून आलेल्या महिला प्रतिनिधी मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या. सर्व स्तरातील महिलांचा सक्रिय सहभाग लाभल्यामुळे ही बैठक अत्यंत यशस्वीपणे पार पडली.

रविंद्रसिंघ मोदी यांना वादळवारा विशेष पुरस्कार

नांदेड (प्रतिनिधी)– येथील पत्रकार रविंद्रसिंघ मोदी यांना मुजीबभाई मित्र मंडळाच्या वतीने वादळवारा – २०२६ पुरस्कार प्रदान करण्यात आला.

रविवार, दि.

२३ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी, स्व. शंकररावजी चव्हाण सभागृह नांदेड येथे लोकशाहीर, भीमकवी वामनदादा कर्डक यांच्या जयंती निमित्त हा पुरस्कार प्रदान करण्यात आला आहे. पत्रकार रविंद्रसिंघ मोदी यांना वादळवारा पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. मोदी यांना मिळालेल्या या पुरस्कारामुळे अनेकांनी त्यांचे अभिनंदन करून पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा दिल्या आहेत.

मुख्याध्यापकाचे निलंबन करण्याच्या मागणीसाठी जि. प. समोर आमरण उपोषण



नांदेड (प्रतिनिधी)– प्राणघातक हल्ला प्रकरणात जिल्हा सत्र न्यायालयाने दोषी ठरविलेल्या नायगाव तालुक्यातील मुगाव येथील जि. प. प्राथमिक शाळेच्या मुख्याध्यापकावर कारवाई करावी या मागणीसाठी शेतकरीपुत्र संघर्ष समितीचे बालाजी पाटील दोसणे यांनी जिल्हा परिषदेसमोर आमरण उपोषण सुरू केले आहे.

नायगाव पोलीस ठाणे येथे नोंद असलेले गुरन २५/२०१५ भादवि कलम ३२४, ३२३ या प्रकरणांमध्ये नायगाव तालुक्यातील मुगाव जि. प. प्राथमिक शाळेचे मुख्याध्यापक

मनोहर भुजंगराव गायकवाड हे दोषी सिद्ध झाले आहेत. या प्रकरणातील न्यायालयीन प्रक्रीयेसाठी वेळोवेळी हजार हजार बंधनकारक होते. मनोहर गायकवाड यांनी आपल्या पदाचा गैरवापर करीत न्यायालयात उपस्थित असताना वारंवार शाळेत गैरहजर राहून उपस्थितीची नोंद केली आहे. याबाबतचा सबळ पुरावा बालाजी दोसणे यांनी शिक्षणाधिकारी व वरिष्ठांकडे सादर केला आहे. तसेच सदर मुख्याध्यापक हे नेहमीच शाळेत गैरहजर राहत असल्याचा आरोप केला आहे.



नांदेड) याच्यासह मिळून दि. २६ फेब्रुवारी २०२६ रोजी राजीच्या सुमारास जय भवानी नगर, अंधर सर्व्हिस सेंटर रोडवर एका महिलेच्या गळ्यातील मंगळसूत्र असलेली सोन्याची चेन जबरीने हिसकावून नेली होती. सदर चेन तो विक्री करण्यासाठी घेऊन जात होता. या प्रकरणी पोलीस स्टेशन भायनगर येथे गु.र.नं. १०७/२०२६, कलम ३०४(२), ३(५) बी.एन.एस. अन्वये गुन्हा दाखल आहे. नमूद आरोपीच्या ताब्यातून गुन्हातील चोरलेली सोन्याची चेन ९.०० ग्रॅम वजनाची (अंदाजे किंमत १ लाख ३५ हजार रुपये) व गुन्हात वापरलेली मोटारसायकल क्रमांक MH-26-CJ-4129 (अंदाजे किंमत ४० हजार रुपये) असा एकूण १ लाख ७५ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे.

आरोपी मोहम्मद आफताब याने त्याचे इतर साथीदार अब्दुल उस्मान अब्दुल समी व शेख मोबीन शेख गौस यांच्या मदतीने दुर्गानगर, अर्धापूर येथील एका बंद घराचा कडी-कोरडा तोडून घराफोडी केली होती व तेव्हापासून तो फरार होता. त्याअनुषंगाने पो.स्टे. अर्धापूर येथे गु.र.नं. १५५/२०२६, कलम ३०५(१), ३३(४) बी.एन.एस. अन्वये गुन्हा दाखल आहे.

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र

निरोगी

फक्त 12 तास अन्न न घेतल्याने वजन कमी होईल का?

काय आहे ओव्हरनाइट फास्टिंग आणि ते कसे करावे?

वजन कमी करण्याचा विषय निघाला की अनेकांच्या मनात सर्वप्रथम उपवासाचा विचार येतो. काही जण आठवड्यातून एक दिवस उपवास करतात, तर काही जण दिवसातून १२ किंवा १६ तास काहीही खात नाहीत. त्यामुळे प्रश्न उपस्थित होतो की, केवळ १२ तासांचा उपवास किंवा रात्रीचा उपवास केल्याने वजन नियंत्रित किंवा कमी करण्यास खरोखर मदत होते का ?

आजकाल बदललेली जीवनशैली आणि आहाराच्या चुकीच्या सवयींमुळे लठ्ठपणाची समस्या वाढत आहे. लठ्ठपणामुळे मधुमेह, उच्च रक्तदाब आणि इतर चयापचयाशी संबंधित आजारांचा धोका वाढू शकतो. त्यामुळे योग्य वेळी वजन नियंत्रणात ठेवणे महत्वाचे आहे. वजन नियंत्रित करण्यासाठी अनेक जण आपल्या आहाराच्या वेळा आणि पद्धतीत बदल करतात. त्यामध्ये ओव्हरनाइट फास्टिंग अर्थात रात्रीचा उपवास ही पद्धतही लोकप्रिय होत आहे.



फक्त 12 तासांच्या उपवासाने वजन कमी होऊ शकते का?

याचे सरळ उत्तर आहे, होऊ शकते; मात्र केवळ १२ तास उपवास केल्याने वजन कमी होईलच, याची हमी देता येत नाही. वजन कमी होण्यासाठी दीर्घकाळाच्या कालावधीत शरीराला मिळणारी आणि शरीराकडून खर्च होणारी ऊर्जा यांच्यातील संतुलन महत्वाचे

असते. म्हणजेच, दिवसभरात आपण जितक्या कॅलरी घेतो त्यापेक्षा शरीराने अधिक ऊर्जा खर्च केल्यास वजन कमी होण्यास मदत होते. १२ तासांचा उपवास केल्यामुळे रात्रीचे बिरकिटे, मिठाई, चिप्स, गोड पेये किंवा उशिरा रात्री केले जाणारे अतिरिक्त

खाणे कमी झाले, तर एकूण कॅलरीचे सेवन कमी होऊ शकते. त्यामुळे वजन कमी करण्यास मदत मिळू शकते. मात्र १२ तास उपवास केल्यानंतर उर्वरित वेळेत गरजेपेक्षा जास्त कॅलरी घेतल्यास केवळ उपवासाची वेळ निश्चित केल्याने वजन कमी होईलच असे नाही.

उपवासाचा चयापचयावर काय परिणाम होऊ शकतो?

शरीरातील चयापचय केवळ आपण किती तास अन्न घेतले नाही यावर अवलंबून नसतो. झोप, शारीरिक हालचाल, स्नायूंचे प्रमाण, वय, संप्रेरक, एकूण कॅलरीचे सेवन आणि आहाराची गुणवत्ता यांचाही

त्यावर परिणाम होतो. काही अभ्यासांमध्ये ठरावीक वेळेतच आहार घेण्याच्या पद्धतीमुळे शरीराचे वजन, बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआय), शरीरातील चरबीचे प्रमाण, उपाशीपोटी रक्तातील

साखर आणि ट्रायग्लिसराइडच्या पातळीत सुधारणा झाल्याचे आढळले आहे. मात्र वेगवेगळ्या कालावधीच्या उपवासाचे परिणाम प्रत्येक व्यक्तीमध्ये सारखेच असतील असे नाही.

इन्सुलिनच्या संवेदनशीलतेवर काय परिणाम होतो?



इंटरमिटंट फास्टिंग अर्थात अधूनमधून उपवास करण्याच्या विविध पद्धतींचे वेगवेगळे परिणाम दिसून येतात. काही संशोधनानुसार, दिवसातून १६ तास उपवास करून उर्वरित ८ तासांच्या कालावधीत आहार घेण्याची पद्धत रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास आणि अल्पावधीत वजन कमी करण्यास मदत करू शकते. मात्र उपवासाची पद्धत प्रत्येकासाठी योग्य असेलच असे नाही. विशेषतः मधुमेह किंवा इतर आरोग्यविषयक समस्या असलेल्या व्यक्तींनी उपवास करण्यापूर्वी डॉक्टरांचा सल्ला घेणे आवश्यक आहे.

ओव्हरनाइट फास्टिंगने वजन कमी होऊ शकते का?

रात्रीचा उपवास वजन कमी करण्यास काही प्रमाणात मदत करू शकतो. विशेषतः संध्याकाळी लवकर जेवण करून त्यानंतर रात्री

उशिरा स्नॅक्स किंवा अतिरिक्त खाद्यपदार्थ खाणे टाळल्यास त्याचा फायदा होऊ शकतो. यामुळे एकूण कॅलरीचे सेवन कमी

होण्यासोबतच शरीराच्या नैसर्गिक जैविक घड्याळाशी आहाराच्या वेळेचा अधिक चांगला ताळमेळ साधण्यास मदत होऊ शकते.

ओव्हरनाइट फास्टिंग कशी कार्य करते?

- » कॅलरीचे सेवन कमी होण्यास मदत : रात्रीचे खाणे बंद केल्यामुळे अतिरिक्त आणि अनेकदा जास्त कॅलरी असलेले स्नॅक्स खाणे टाळता येते. त्यामुळे दिवसातील एकूण कॅलरीचे सेवन कमी होऊ शकते.
- » रक्तातील साखरेच्या नियंत्रणास मदत : अन्न घेण्यामध्ये दीर्घ अंतर ठेवल्याने इन्सुलिनची पातळी कमी होऊ शकते. त्यामुळे शरीराला ऊर्जेसाठी साठवलेल्या चरबीचा वापर करण्यास मदत होऊ

- » शरीराच्या नैसर्गिक जैविक घड्याळाशी ताळमेळ : दिवसा तुलनेने लवकर आहार घेणे आणि रात्री उशिरा खाणे टाळणे हे शरीराच्या नैसर्गिक जैविक घड्याळाशी अधिक सुसंगत मानले जाते. त्यामुळे रात्री उशिरा खाण्यापेक्षा दिवसा योग्य वेळेत आहार घेणे चयापचयासाठी अधिक फायदेशीर ठरू शकते.

12 तासांचा रात्रीचा उपवास म्हणजे काय?

सोप्या भाषेत सांगायचे झाल्यास, रात्रीच्या जेवणानंतर सकाळच्या नाश्यापर्यंत साधारण १२ तास काहीही न खाणे म्हणजे ओव्हरनाइट फास्टिंग. उदाहरणार्थ, रात्री ८ वाजता जेवण केले असेल तर सकाळी ८ वाजेपर्यंत

अन्न न घेणे. या काळात उशिरा रात्रीचे स्नॅक्स, मिठाई किंवा गोड पेये टाळणे महत्वाचे आहे. मात्र उपवास संपल्यानंतर अतिप्रमाणात किंवा असंतुलित आहार घेतल्यास त्याचा अपेक्षित फायदा मिळणार नाही.

जखमेवर ड्रेसिंग करताना कोणत्या चुका टाळाय्यात?

संसर्गाचा वाढू शकतो धोका

लहानशी कापलेली जखम, खरचटणे किंवा शस्त्रक्रियेनंतर झालेली जखम योग्य पद्धतीने स्वच्छ करून तिच्यावर ड्रेसिंग न केल्यास संसर्ग होण्याचा धोका वाढू शकतो. घरच्या घरी ड्रेसिंग करताना अनेकांकडून नकळत काही चुका होतात. त्यामुळे जखम भरून येण्याची प्रक्रिया लांबते. तज्ञांच्या मते, जखमेची काळजी घेणे म्हणजे केवळ पट्टी बदलणे नव्हे. त्यासाठी हातांची स्वच्छता, योग्य ड्रेसिंग साहित्याचा वापर, संसर्गाची लक्षणे ओळखणे आणि आवश्यकतेनुसार वेळीच वैद्यकीय सल्ला घेणेही तितकेच महत्वाचे आहे.

ड्रेसिंग करताना कोणत्या चुका टाळाय्यात?

- » हात न धुता ड्रेसिंग करणे : जखमेवर पट्टी बांधण्यापूर्वी हात स्वच्छ धुणे अत्यंत महत्वाचे आहे. घाईमध्ये हात न धुता ड्रेसिंग केल्यास हातांवरील जंतू जखमेपर्यंत पोहोचू शकतात आणि संसर्गाचा धोका वाढू शकतो. ड्रेसिंगपूर्वी साबण आणि स्वच्छ पाण्याने किमान २० सेकंद हात धुवावेत.
- » जुनी पट्टी जोराने ओढणे : जखमेवरची पट्टी सुकून चिकटली असल्यास ती जबरदस्तीने ओढू नये. त्यामुळे नव्याने तयार झालेली त्वचा दुखावू शकते आणि जखम पुन्हा उघडण्याची शक्यता असते. पट्टी चिकटली असल्यास डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार सामान्य सलाईन किंवा स्वच्छ पाण्याने ती हलकी ओलसर करून हळूहळू काढावी.
- » वारंवार जखमेला हात लावणे : जखम भरून येत आहे की नाही हे पाहण्यासाठी वारंवार तिला हात लावणे टाळावे. हातांवरील जंतू जखमेत प्रवेश करू शकतात. त्यामुळे संसर्गाचा धोका वाढण्यासोबतच जखम भरून येण्याच्या प्रक्रियेवरही परिणाम होऊ

- » शकतो. प्रतिजैविक मलमाचा चुकीचा वापर : प्रत्येक जखमेवर प्रतिजैविक मलम लावण्याची आवश्यकता नसते. डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय अशा मलमाचा दीर्घकाळ वापर केल्यास त्वचेची जळजळ, अॅलर्जी तसेच प्रतिजैविकांच्या परिणामकारकतेशी संबंधित समस्या निर्माण होऊ शकतात.
- » अस्वच्छ किंवा मुदतबाह्य ड्रेसिंग साहित्य वापरणे : जुना गॉज, मुदतबाह्य ड्रेसिंग साहित्य किंवा आधीच उघडलेली अस्वच्छ पट्टी वापरल्यास जखमेत जंतुसंसर्ग होऊ शकतो. त्यामुळे शक्यतो निर्जंतुक आणि मुदतीत असलेले ड्रेसिंग साहित्यच वापरावे.
- » संसर्गाची लक्षणे दुर्लक्षित करणे : जखमेत संसर्ग सुरू झाल्यानंतरही त्याकडे दुर्लक्ष केल्यास परिस्थिती गंभीर होऊ शकते. त्यामुळे जखमेतील बदलांकडे बारकाईने लक्ष देणे आवश्यक आहे. जखम लाल होणे, सूज येणे, पू येणे, वेदना वाढणे किंवा ताप येणे यांसारखी लक्षणे दिसल्यास डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.



प्रत्येक जखमेचे ड्रेसिंग सारखेच असते का?

प्रत्येक जखमेचा प्रकार, खोली, स्थान आणि संसर्गाचा धोका वेगवेगळा असतो. त्यामुळे सर्व जखमांसाठी एकाच प्रकारचे ड्रेसिंग योग्य ठरत नाही. किरकोळ कापलेली जखम किंवा खरचटणे यांची प्राथमिक काळजी घरच्या घरी घेता येऊ शकते. मात्र खोल जखम, भाजल्याची जखम, मधुमेहामुळे पायावर झालेली जखम किंवा शस्त्रक्रियेनंतरची जखम यासाठी विशेष ड्रेसिंग साहित्य आणि डॉक्टरांच्या देखरेखीची आवश्यकता असू शकते. जखमेतील ओलावा, रक्तस्राव, संसर्गाची स्थिती आणि जखम भरून येण्याची अवस्था यानुसार डॉक्टर फोम, हायड्रोजेल, अल्ट्रानेट किंवा जंतुनाशक गुणधर्म असलेल्या ड्रेसिंगचा वापर सुचवू शकतात.

निष्काळजीपणा टाळणे महत्वाचे...

जखमेची योग्य स्वच्छता आणि ड्रेसिंग ही संसर्गापासून बचाव करण्यासाठी तसेच जखम लवकर भरून येण्यासाठी महत्वाची आहे. हात न धुता ड्रेसिंग करणे, वारंवार जखमेला स्पर्श करणे किंवा अस्वच्छ ड्रेसिंग साहित्य वापरणे यांसारख्या छोट्या वाटणाऱ्या चुका संसर्गाचा धोका वाढवू शकतात. जखमेमध्ये वाढता लालसरपणा किंवा सूज, पू, तीव्र वेदना, ताप किंवा इतर असामान्य बदल दिसून आल्यास विलंब न करता वैद्यकीय सल्ला घ्यावा. योग्य स्वच्छता, योग्य ड्रेसिंग पद्धत आणि वेळेवर वैद्यकीय उपचार यामुळे अनेक जखमा सुरक्षितपणे भरून येण्यास मदत होते.

सकाळी उठताच डोळ्यांखाली सूज येते?

यामागे असू शकतात रात्रीच्या काही चुका...



सकाळी झोपेतून उठल्यानंतर डोळ्यांखाली किंवा डोळ्यांच्या आसपास हलकी सूज दिसणे ही सामान्य समस्या आहे. प्रत्येक वेळी त्यामागे एखादा आजार असेलच असे नाही. अपुरी झोप, रात्री जास्त प्रमाणात मीठ असलेले पदार्थ खाणे, मद्यपान, रडणे किंवा एखाद्या पदार्थाची अॅलर्जी यांसारख्या कारणांमुळेही डोळ्यांभोवती सूज येऊ शकते. मात्र ही सूज दरोज जाणवत असेल, बराच वेळ टिकून राहत असेल किंवा त्यासोबत शरीराच्या इतर भागांवरही सूज, थकवा, धाप लागणे अथवा वजनात बदल यांसारखी लक्षणे दिसत असतील, तर त्याकडे दुर्लक्ष करू नये. काही वेळा थायरॉइड किंवा मूत्रपिंडाच्या आजारांसह इतर आरोग्य समस्यांचे हे लक्षण असू शकते. डोळ्यांच्या आसपासची त्वचा शरीराच्या इतर भागांच्या तुलनेत खूपच पातळ असते. त्यामुळे या भागात थोड्या प्रमाणात द्रव साचला तरी सूज सहज दिसून येते. वाढत्या वयाबरोबर डोळ्यांच्या आसपासच्या त्वचेत आणि ऊतींमध्ये होणाऱ्या बदलांमुळेही ही सूज अधिक स्पष्ट दिसू शकते.

डोळ्यांखालील सूज कोणत्या आजारांचे संकेत असू शकते?

- » मूत्रपिंडाचा आजार : शरीरातील द्रव आणि इलेक्ट्रोलाइट्सचे संतुलन राखण्यात मूत्रपिंडाची महत्वाची भूमिका असते. मूत्रपिंडाची गाळण्याची क्षमता कमी झाल्यास शरीरात अतिरिक्त द्रव साचू शकतो आणि सूज येऊ शकते. विशेषतः नेफ्रोटिक सिंड्रोमसारख्या मूत्रपिंडाच्या विकारांमध्ये शरीराच्या विविध भागांवर सूज येऊ शकते. या स्थितीत लघवीतून मोठ्या प्रमाणात प्रथिने बाहेर पडू लागतात. त्यामुळे रक्तातील अल्ब्युमिनसारख्या महत्वाच्या प्रथिनांचे प्रमाण कमी होऊ शकते आणि शरीरात, विशेषतः डोळ्यांखाली सूज दिसू शकते. लहान मुलांमध्ये डोळ्यांभोवती सूज येण्यामागे नेफ्रोटिक सिंड्रोम हे एक महत्वाचे कारण असू शकते. प्रौढांमध्येही मूत्रपिंडाच्या

- » आजारामुळे चेहरा किंवा डोळ्यांच्या आसपास सूज येऊ शकते. योग्य तपासण्या आणि डॉक्टरांच्या सल्ल्याने याचे कारण निश्चित करता येते.
- » थायरॉइडची समस्या : थायरॉइडच्या विकारामुळे चेहरा आणि डोळ्यांच्या आसपासही बदल दिसू शकतात. विशेषतः हायपोथायरॉइडझममध्ये शरीरातील ऊतींमध्ये सूज येऊ शकते. थायरॉइड संप्रेरकांचे प्रमाण कमी झाल्यास थकवा, वजन वाढणे, बद्धकोष्ठता आणि शरीरातील चयापचयातील बदल यांसारखी लक्षणे दिसू शकतात. काही व्यक्तींना यासोबत डोळ्यांत कोरडेपणा आणि सूजही जाणवू शकते.
- » अॅलर्जी : धूळ, परागकण, पाळीव प्राण्यांच्या अंगावरील कोंडा किंवा धूर

- » यांसारख्या अॅलर्जी निर्माण करणाऱ्या घटकांमुळे डोळ्यांभोवती सूज येऊ शकते. अशा घटकांच्या संपर्कात आल्यानंतर शरीराची रोगप्रतिकारक यंत्रणा प्रतिक्रिया देते. या प्रक्रियेत हिस्टामिनसारखी रसायने बाहेर पडतात. त्यामुळे डोळ्यांभोवतीच्या रक्तवाहिन्या रुंदावतात आणि आसपासच्या ऊतींमध्ये द्रव साचू शकतो. परिणामी सकाळी डोळ्यांभोवती सूज जाणवू शकते.
- » सायनसची समस्या : नाक आणि त्याच्या आसपासच्या सायनसच्या पोकळ्यांमध्ये दाह झाल्यास डोळ्यांच्या आसपास दाब किंवा सूज जाणवू शकते. सायनसच्या समस्येसोबत नाक बंद होणे, डोकेदुखी, नाकात श्लेष्मा साचणे, नाकातून स्त्राव येणे आणि वास घेण्यास त्रास होणे यांसारखी लक्षणे दिसू शकतात. चेहऱ्याच्या आसपास निर्माण होणाऱ्या दाबामुळे सकाळच्या वेळी डोळ्यांभोवती हलकी सूज जाणवू शकते.

प्रधानमंत्री सूक्ष्म अन्न प्रक्रिया उद्योग योजनेत महाराष्ट्राची देशात दमदार कामगिरी

राष्ट्रीय पुरस्काराने महाराष्ट्राचा गौरव



आणि उद्योगनिर्मितीला चालना मिळत आहे.

राज्यात २०२१-२२ पासून राबविण्यात येत असलेल्या या योजनेअंतर्गत आतापर्यंत ३१ हजार ७४६ प्रकल्पांना मंजूरी देण्यात आली आहे. यापैकी १७ हजार ७८६प्रकल्प महिला उद्योजकांचे असून, मंजूर प्रकल्पांमध्ये महिलांचा सहभाग तब्बल ५६ टक्के आहे.

अन्न प्रक्रिया उद्योगाच्या माध्यमातून महिलांना आर्थिकदृष्ट्या सक्षम करण्याच्या दिशेने महाराष्ट्राने महत्त्वपूर्ण पाऊल टाकले आहे.

या योजनेमुळे राज्यातील सूक्ष्म अन्न प्रक्रिया क्षेत्राला मोठी आर्थिक गती मिळाली आहे. मंजूर प्रकल्पांमधून २.६४ लाख प्रत्यक्ष आणि ७.९२ लाख मनुष्यदिन रोजगार निर्माण झाले आहेत. योजनेअंतर्गत राज्यात सुमारे ३ हजार १३५ कोटी रुपयांची गुंतवणूक झाली असून, सुमारे १८ लाख मेट्रिक टन प्रक्रिया क्षमता निर्माण झाली आहे. लाभार्थ्यांना आतापर्यंत ७१५ कोटी रुपयांचे अनुदान वितरित करण्यात आले आहे.

नाशिक विभागातील शासकीय

आश्रमशाळांमध्ये शिक्षकांची भरती

मुंबई (प्रतिनिधी) –आदिवासी विकास विभागांतर्गत कार्यरत शासकीय आश्रमशाळांमधील शिक्षकांची रिक्त पदे भरण्यासाठी पवित्र पोर्टलद्वारे मोठी शिक्षक भरती प्रक्रिया राबविण्यात येत आहे. राज्यातील नाशिक, ठाणे, अमरावती आणि नागपूर या चार विभागातील शासकीय आश्रमशाळांमध्ये प्राथमिक, माध्यमिक आणि उच्च माध्यमिक शिक्षकांची एकूण २ हजार ४२१ रिक्त पदे भरण्यात येणार आहेत. आदिवासी विकास विभागाच्या उपायुक्त शशिकला अहिंराव यांनी प्रसिद्धीपत्रकाद्वारे ही माहिती दिली आहे.

पेसा आणि नॉन-पेसा क्षेत्रातील शिक्षकांच्या रिक्त पदांचा या भरतीमध्ये समावेश करण्यात आला आहे. पेसा क्षेत्रातील ८८५, तर नॉन-पेसा क्षेत्रातील १ हजार ५३६ पदे भरण्यात येणार आहेत. प्राथमिक, माध्यमिक तसेच उच्च माध्यमिक स्तरावरील मराठी आणि इंग्रजी माध्यमातील शिक्षकांची पदे यामध्ये समाविष्ट आहेत.

नवी दिल्ली(प्रतिनिधी) – शेतमालाचे मूल्यवर्धन, रोजगारनिर्मिती आणि महिला उद्योजकतेला चालना देणाऱ्या प्रधानमंत्री सूक्ष्म अन्न प्रक्रिया उद्योग योजनेची प्रभावी अंमलबजावणी करत महाराष्ट्राने देशातील मोठ्या राज्यांच्या श्रेणीत अव्वल कामगिरी केली आहे. या उल्लेखनीय कामगिरीची राष्ट्रीय स्तरावर दखल घेत महाराष्ट्राला ‘सर्वोत्तम कामगिरी करणारे राज्य’ या राष्ट्रीय पुरस्काराने गौरविण्यात आले. केंद्रीय अन्न प्रक्रिया उद्योग मंत्री चिराग पासवान यांच्या हस्ते राज्याचे कृषीमंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी हा पुरस्कार स्वीकारला.

नवी दिल्लीतील इंडिया हॅबिटॅट सेंटर येथे आयोजित दोन दिवसीय ‘प्रधानमंत्री सूक्ष्म अन्न प्रक्रिया उद्योग योजनेबाबत आयोजित राष्ट्रीय

परिषदेच्या समारोप सोहळ्यात पुरस्कार प्रदान करण्यात आले. यावेळी कृषी प्रक्रिया व नियोजन विभागाचे संचालक विनायक कुमार आवटे, राज्य प्रकल्प व्यवस्थापक अमोल चिट्ठावार, छत्रपती संभाजीनगरचे जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी दीपक गवळी, अहिल्यानगरचे जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी सुधाकर बाळासाहेब बोराळे यांच्यासह संबंधित अधिकारी उपस्थित होते.

केंद्र शासनाने निश्चित केलेल्या विविध कामगिरी निकषांवर महाराष्ट्राने उल्लेखनीय यश मिळविले आहे. योजनेच्या माध्यम तून ग्रामीण भागातील शेतकरी, महिला बचत गट आणि नवउद्योजकांना अन्न प्रक्रिया उद्योग उभारण्यासाठी प्रोत्साहन मिळत असून, स्थानिक पातळीवर रोजगार

आहे.

याबद्दल आता राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाची नेमकी काय भूमिका आहे, याबाबत राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाचे राष्ट्रीय अध्यक्ष बबनराव तयवाडे यांनी आपल्या भावना व्यक्त केल्या. ज्या प्रकारे काल तीन मंत्री मनोज जरांगे यांची समजूत काढत होते, मात्र मनोज जरांगे सातत्याने ५८ लाख नोंदी आणि मराठा समाजाला आरक्षण का मिळालं पाहिजे, यासंदर्भात आपली भूमिका मांडत होते. त्यावर राष्ट्रीय ओबीसी महासंघाचं काय म्हणणं आहे? या प्रश्नावर उत्तर देताना बबनराव तायवडे म्हणाले, मी यापूर्वी सुद्धा या ५८ लाख नोंदीच्या बाबतीमध्ये वारंवार आपल्याशी बोललेलो आहे आणि महाराष्ट्र राज्यासमोर शिंदे समितीने जे काही शोधून काढलेलं

आहे, त्याच्याबद्दल वास्तविकता मांडलेली आहे, की ह्या ज्या न्यायमूर्ती शिंदे समितीने नोंदी शोधून काढल्या, ह्या आंदोलकांचं आंदोलन सुरू झाल्यानंतरच्या नाही आहेत. १९८६ ते २०२३ या कालावधीमध्ये शोधलेल्या ह्या नोंदी आहेत, ज्याचा आंदोलनाशी संबंध नाही... आंदोलनाचा संबंध केव्हा नंतर आहे? ऑक्टोबर २०२३ नंतर. दुसरी गोष्ट अशी आहे की, ह्या नोंदी, आंदोलन हे फक्त मराठवाड्यापुरतं आहे.

नोंदी जरी संपूर्ण महाराष्ट्रातल्या शोधल्या असल्या, तरी मी वारंवार सांगत असतो की, नागपूर विभाग, अमरावती विभाग, कोकण विभाग, पुणे विभाग, नाशिक विभाग या विभागामध्ये ज्या नोंदी आहे, त्या पिढ्यानपिढ्यांपासूनच्या आहेत, असं तायवडे म्हणालेत.

तर पुढे बोलताना तायवडे म्हणाले की, आंदोलनामुळे ज्या काही नोंदी मिळालेल्या नाही आहेत आणि म्हणून संपूर्ण राज्यातून ज्या काही ५८

लाख नोंदी सापडल्या, त्यापैकी ५१ लाख ७१ हजार लोकांना प्रमाणपत्र दिले असं सरकार म्हणते आहे. पण याच्यामध्ये सुद्धा एका कुटुंबामध्ये पाच-पाच, सहा-सहा, १०-१० लोकांना प्रमाणपत्र मिळालं आहे, रिपीटेशन आहे. त्याच्यामुळे तो आकडा काही बरोबर नाही. मराठवाड्यामध्ये ज्या नोंदी सापडल्या की ऑक्टोबर २३ ते आजपर्यंत मराठवाड्यामध्ये ३ लाख ११ हजार दाखले निर्गमित झालेले आहेत. हे आम्ही मान्य करतो, त्यांनी पण मान्य करावं. पण याच्यापैकी व्हॅलिडिटी किती लोकांनी अर्ज केला? फक्त २० हजार, आणि व्हॅलिडिटी किती लोकांनी दिली? १५ हजार, अशी आकडेवारी देखील तायवडेंनी मांडली आहे.

Change In Name

My old Name is ASMA BEGUM which now I am Changing as New Name ASMA BEGUM MOHAMMAD HASAN Hence forth My All Correspondence will be done as Per my new name. Please consider the same.

Address: H. No. 9-5-343 Umar Colony, Degloor Naka, Road Nanded-431604
Mo. No. 9767915533

Change In Name

My old Name is MOHAMMAD HASAN which now I am Changing as New Name MOHAMMED HASAN MOHAMMED KHAJA. Hence forth My All Correspondence will be done as Per my new name. Please consider the same.

Address: H. No. 9-6-382 Umar Colony, Degloor Naka, Itwara Nanded-431604
Mo. No. 9767915533

Change In Name

MY OLD NAME IS MANGALBAI ANKUSH KOKATE WHICH NOW I AM CHANGING AS NEW NAME MANGALABAI ANKUSH KOKATE HENCEFORTH MY ALL CORRESPONDENCE WILL BE DONE AS PER NEW NAME. PLEASE CONSIDER THE SAME.

Address- 1-23-336, NEAR AIRPORT, SANGAVI (BK), Nanded, Maharashtra - 431605. Mo. No. 9767109771

Change In Name

My old Name is RASHKHA FATEMA Which now I am Changing as New Name RASHEKHA FATEMA Henceforth my all correspondence will be done as per my new name. Please consider the name

Address- HNO 9-6-682, QUBAMASJID BAGWAN COLONY, DEGLOOR NAKA NANDED, Nanded, 431604, Maharashtra, Mo. No. 91 70664 62136

Change In Name

My old Name is SHAMEEM BEGUM which now I am Changing as New Name SHAMIM BEGAM SHAIKH NASEER

Hence forth My All Correspondence will be done as Per my new name. Please consider the same. **Sign by**-SHAMIM BEGAM SHAIKH NASEER.

Address: Kadrabad Plot Parbhani,- 431401 Mob. 9890632811

Change In Name

My old Name is SYED ATEEQUDDIN which now I am Changing as New Name SYEDATEEQUDDIN SYED ZAINUDDIN Hence forth My All Correspondence will be done as Per my new name. Please consider the same, **Sign by** -SYED ATEEQUDDIN SYED ZAINUDDIN

Address: 1-13-96, Shobha Nagar, Nanded-431605 Mob. 8668923070



कृषी उत्पन्न बाजार समिती, भोकर जि. नांदेड

जाहीर प्रगटन

कृषी उत्पन्न बाजार समिती, भोकरच्या मार्केट यार्डातील गट क्र. २५ मधील जिर्ण झालेले गोडाऊन त्याचे बांधकाम होऊन ५० वर्षे पुर्वी झाले असल्यामुळे सदरचे गोडाऊन जीर्ण अवस्थेत असुन ती मोडकळीस झाली आहे. त्यामुळे बाजार समितीच्या संचालक मंडळाची सभा दि.११/०५/२०२६ ठराव क्र. ५ (१) अन्वये गोडाऊन पाडणे बाबत ठराव समत झाला. त्यानुसार श्री. एस.एन.कुरे स्थापत्य अभियंता नांदेड यांचे स्थिती मुल्यांकन अहवाल त्यांनी सादर केल्या प्रमाणे सर्व कागदपत्रास व अंदाजपत्रकास अधीन राहुन मा. सहाय्यक निबंधक, सहकारी संस्था, भोकर याच्या मंजूरी पत्र जा. क्र. ४८३ / सहानि / कक्ष-२ / कृउप/ गोडाऊन/२०२६ दि.१७/०८/२०२६ नुसार कृषि उत्पन्न बाजार समिती, भोकरच्या मार्केट यार्डातील गोडाऊन पाडण्यात येते.

मंजुरी अंदाजपत्रक रू.२,२५,५४६ /-

तरी इच्छुकांनी कृषी उत्पन्न बाजार समिती, भोकर येथे दि.२७/०८/२०२६ ते दि. ३१/०८/२०२६ पर्यंत (सुट्टीचे दिवस वगळून) अर्ज सादर करावे.

सल्लागार अभियंता सचिव सभापती
कृषी उत्पन्न बाजार समिती, कृषी उत्पन्न बाजार समिती, कृषी उत्पन्न बाजार समिती,
भोकर भोकर भोकर

‘सिंहस्थ महाकुंभ भक्ती संगम’, २८ ऑगस्टला मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते उद्घाटन



नाशिक() –नाशिक कर, भाविक, विद्यार्थी आणि सांस्कृतिक रसिकांसाठी ‘सिंहस्थ महाकुंभ भक्ती संगम’ची भक्ती आणि संगीताची पर्वणी विनामूल्य अनुभवता येणार आहे. नाशिक-त्र्यंबकेश्वर कुंभमेळा प्राधिकरणतर्फे २८ ते ३० ऑगस्टदरम्यान ठक्कर डोम येथे आयोजित या तीन दिवसीय महोत्सवासाठी कोणतेही प्रवेशशुल्क आकारले जाणार नसून, तिकीट किंवा प्रवेशिका आवश्यक नाही. नागरिकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे, असे आवाहन प्राधिकरणाने केले आहे. २८ ऑगस्ट रोजी दुपारी ४.३० वाजता मुख्यमंत्री श्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या हस्ते म होसवचाचे उद्घाटन होणार आहे. त्यानंतर सायंकाळी ५.३० ते ७ या वेळेस प. पू. अमृताश्रम स्वामी महाराज यांचे कीर्तन, तर रात्री ८

ते १० या वेळेस राहुल देशपांडे यांची ‘अभंगवारी’ होणार आहे.

२९ ऑगस्ट रोजी ‘भक्ती संमेलन’च्या माध्यमातून भारतीय संतपरंपरा, समरसता तसेच राष्ट्रीय दृष्टिकोनातून संतपरंपरेचा सहभाग आणि समन्वय या विषयांवर विचारमंथन होणार आहे. यानंतर सायंकाळी ५ ते ७ या वेळेत ह.भ.प. डॉ. चारुदत्त गोविंदस्वामी आफळे यांचे कीर्तन, तर रात्री ८ ते १० या वेळेस कु. मैथिली ठाकूर यांचा भजनाचा कार्यक्रम होणार आहे.

३० ऑगस्ट रोजी दुपारी ३ ते ८ या वेळेत श्री दरबार साहिब, अमृतसर येथील भाई मनिंदर सिंहजी हजुरी रागी यांचे गुरबाणी शब्द कीर्तन होणार आहे. त्यानंतर सायंकाळी ४ ते ५ या वेळेत मणिपूर येथील नट संकीर्तन महाजेऱ्यांचे सादरीकरण, तर सायंकाळी ५ ते ७ या वेळेत ह.भ.प. निवृत्ती महाराज इंद्रकर यांच्या कीर्तनाने महोत्सवाची सांगता होणार आहे. महाराष्ट्राच्या कीर्तन आणि अभंगवारीपासून पंजाबच्या गुरबाणी शब्द कीर्तनापर्यंत तसेच मणिपूरच्या पारंपरिक नट संकीर्तनापर्यंत विविध भक्तिपरंपरा एकाच व्यासपीठावर अनुभवता येणार

असल्याने, ‘सिंहस्थ महाकुंभ भक्ती संगम’ हा नाशिककरांसाठी सांस्कृतिक आणि आध्यात्मिक मेजवानी ठरणार आहे.

नाशिक-त्र्यंबकेश्वर कुंभमेळा प्राधिकरणाने आयुक्त शेखर सिंह म्हणाले, कुंभ हा सर्वांचा उत्सव आहे. विविध भागांतील भक्तिपरंपरा एकाच व्यासपीठावर आणणारा ‘सिंहस्थ महाकुंभ भक्ती संगम’ नाशिककरांनी प्रत्यक्ष अनुभवावा, यासाठी कार्यक्रम साठी कोणतेही प्रवेशशुल्क ठेवण्यात आलेले नाही. तिकीट किंवा प्रवेशिका आवश्यक नाही. नागरिक, भाविक, तरुण आणि कुटुंबांनी ठक्कर डोम येथे मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे.

शब्द कीर्तनाच्या वेळी आध्यात्मिक भाव जपण्यासाठी उपस्थित भाविकांनी डोक्यावर रुमाल, पदर, ओढणी सदृश ओढणे आवश्यक आहे, अशी विनम्र विनंती करण्यात आली आहे. कार्यक्रमाचे पावित्र्य आणि परिसरातील स्वच्छता व शिस्त कायम राहावी, यासाठी गुटखा, पान, बिडी, सिगारेट तसेच तंबाखूजन्य पदार्थ कार्यक्रमस्थळी बाळगू नयेत, असे देखील आवाहन आयोजकांकडून करण्यात आले आहे

