

आनंद सागर
मंगल कार्यालय

एका मंगलमय कार्यासाठी लागणारी सर्व प्रकारची सेवा एकाच छताखाली. आता आनंद सागर मंगल कार्यालय येथे रात्रीच्या कार्यक्रमासाठी भव्य लॉन्स उपलब्ध.

* लग्न सोहळा * साखरपुडा * रिसेप्शन * वाढदिवस * गेट दुगेदर * कॉन्फरन्स * सांस्कृतिक कार्यक्रम

आसना बायपास चौरस्ता, गोरक्षण, जवळ, देशमुख गॅस पंपासमोर कामठा (बु.) नांदेड
व्यवस्था: स्वागत मंडप डेकोरेशन, मो. 9325610507, 7972904719



RNI No.6331/62
REGD.NO. G2/RNP/IND-27/2024-2026

गोदातेर

समाचार

संपादक : केशव घोगसे पाटील
www.godateer.com

हॉटेल्स द्वारका
शुद्ध शाकाहारी फॅमिली रेस्टॉरंट

सौ. प्रियंका महेश वडजकर 📞 7620987408
कोकाटे कॉम्प्लेक्स, आसना बायपास, सांगवी (बु.) हिंगोली रोड, नांदेड.

* वर्ष ६५ वे * अंक २१४ * नांदेड * बुधवार, दि. १२ ऑगस्ट २०२६ * पृष्ठे ६ * किंमत २ रुपये 📞 : 255777, Fax :252211

नांदेड जिल्ह्यातील ४४ उमेदवारांना तीन वर्षांसाठी निवडणूक लढवण्यास बंदी

- ▶ निवडणूक खर्चाच्या हिशोबाचे प्रकरण
- ▶ जिल्ह्यातील पहिलीच मोठी कारवाई

नांदेड (प्रतिनिधी) – जिल्ह्यातील नुकत्याच झालेल्या १२ नगरपरिषदा आणि एका नगरपंचायतीची सार्वत्रिक निवडणूक २०२५ मध्ये पार पडली होती. या निवडणुकीत उमेदवारांनी केलेल्या खर्चाचा हिशोब विहित कालावधीत आणि विहित पद्धतीने सादर करणे बंधनकारक होते. मात्र, हा हिशोब विहित मुदतीत सादर न करणाऱ्या नांदेड जिल्ह्यातील ४४ उमेदवारांना ३ वर्षांसाठी पुढील कोणत्याही निवडणुकांसाठी अपात्र ठरविण्यात आले आहे. अशा पद्धतीची कारवाई ही जिल्ह्यातील पहिली असल्याचे सांगण्यात आले.

महाराष्ट्र नगरपरिषदा, नगरपंचायती

नगरपरिषद- ३ उमेदवार, भोकर नगरपरिषद- २ उमेदवार आणि लोहा नगरपरिषद- १ उमेदवार असे एकूण ४४ उमेदवार पुढील तीन वर्षांसाठी कुठल्याही निवडणुकीसाठी अपात्र करण्यात आले आहेत.

जिल्हाधिकारी राहुल कडिले यांचा दणका

नुकत्यात झालेल्या नगरपरिषद, नगरपंचायत निवडणुकीमध्ये जिल्ह्यातील ४४ उमेदवारांनी विहित काळात आपला निवडणूक खर्च निवडणूक विभागाकडे सादर केला नाही. हे चौकशीत निष्पन्न झाल्याने निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा जिल्हाधिकारी यांनी निवडणूक विभागाच्या सूचनेनुसार जिल्ह्यातील ४४ उमेदवारांना पुढील तीन वर्षांसाठी कुठलीही निवडणूक लढता येणार नाही असा निर्णय दिल्याने जिल्ह्यात राजकीय गोटात खळबळ उडाली आहे.

अन्नात भेसळ दिसताच थेट मोक्का, एकनाथ शिंदेंचा थेट आदेश

मुंबई (प्रतिनिधी) – गेल्या काही काळापासून राज्यातील अन्न आणि औषध प्रशासन विभागाकडून भेसळ करणाऱ्यांवर कठोर कारवाई करणात येत आहे. तुकाराम मुंदे यांची एफडीएच्या आयुक्त पदाची सुट्टी स्वीकारल्यापासून आस्थापनांवर कारवाई कडक कारवाई केली जात आहे. अशातच आता उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी एफडीएच्या अधिकाऱ्यांना भेसळ करणाऱ्यांविरुद्ध मोक्का अंतर्गत कारवाई करण्याच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत. समोर आलेल्या माहितीनुसार, दूध पनीरसह अन्न भेसळखोरांवर संघटित गुन्हेगारी अंतर्गत कारवाई करावी अशा सूचना उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी एफडीएच्या अधिकाऱ्यांना दिल्या आहेत. नागरिकांच्या आरोग्याशी आणि विशेषतः लहान मुलांच्या जीवाशी खेळणाऱ्या दूध, दुधजन्य पदार्थ भेसळखोरांवर संघटित गुन्हेगारी अंतर्गत गुन्हा दाखल करा असे एकनाथ शिंदे यांनी अन्न व औषध प्रशासन विभागाच्या सादरीकरणादरम्यान दिल्या आहेत.

शिवसेनेवर निकाल देण्याचा अधिकार निवडणूक आयोगाला नव्हताच!

ठाकरेंचे वकील कपिल सिब्बलांचा जोरदार युक्तीवाद

मुंबई (प्रतिनिधी) – शिवसेना पक्ष आणि धनुष्यबाण चिन्हावरून ठाकरे आणि शिंदे गटात सुरू असलेल्या कायदेशीर लढाईची सर्वोच्च न्यायालयातील सुनावणी अंतिम टप्प्यात पोहोचली आहे. ठाकरेंच्या शिवसेनेचे ज्येष्ठ विधिज्ञ कपिल सिब्बल यांनी सुनावणीदरम्यान निवडणूक आयोगाच्या निर्णयावर आणि अधिकारक्षेत्रावर अनेक गंभीर प्रश्न उपस्थित केले.

विधिमंडळ पक्षातील फूट ही राजकीय पक्षातील फूट मानता येते का, २०१८ ची पक्षघटना अमान्य करण्याचा आयोगाला अधिकार होता का, तसेच 'मुख्य नेता' हे पद शिंदे यांनी कोणत्या आधारे स्वीकारले, असे अनेक मुद्दे



सिब्बल यांनी न्यायालयासमोर मांडले.

पुढे कपिल सिब्बल म्हणाले की, कपिल सिब्बल यांच्या युक्तीवादाचा मुख्य आधार हाच होता की, एकनाथ शिंदे यांच्या बंडानंतर फूट ही विधिमंडळ गटात पडली होती, राजकीय पक्षात नाही. त्यामुळे विधिमंडळ पक्षातील फूट म्हणजेच

संपूर्ण शिवसेना पक्षात फूट पडली, असा निष्कर्ष निवडणूक आयोगाने काढणे चुकीचे असल्याचा दावा त्यांनी केला.

विधिमंडळ पक्षाची स्वतंत्र बैठक घेणे किंवा विधिमंडळ शाखेशी संबंधित पत्रव्यवहार करणे याचा अर्थ राजकीय पक्षात फूट पडली असा होत नाही, असे सिब्बल यांनी स्पष्ट केले. २१ जूनच्या पत्राचा संबंध केवळ विधिमंडळ शाखेशी होता, असा त्यांचा युक्तीवाद होता.

सिब्बल यांच्या मते, परिच्छेद १५ अंतर्गत निवडणूक आयोगाचे अधिकार तेव्हाच वापरता येतात जेव्हा राजकीय पक्षात फूट पडते आणि दोन प्रतिस्पर्धी गट निर्माण होतात. केवळ विधिमंडळ पक्षात फूट पडल्याचे दाखवून आयोगाला हा अधिकार वापरता येणार नाही, असेही त्यांनी न्यायालयासमोर मांडले.

अरुणाचल आमचा भाग होता आणि राहिल, सत्य बदलणार नाही; चीनला भारताचा स्पष्ट संदेश

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी) – अरुणाचल प्रदेशातील २७ जागा आणि खास जागांना भारताच्या अधिकृत नकाशावर त्याच्या मानका नावांसह प्रसिद्धी देण्याच्या भारताच्या पावलांने चीन संतापला आहे. सोमवारी चीनने यावर नाराजी व्यक्त केल्यानंतर नवी दिल्लीने यावर स्पष्ट शब्दांत अरुणाचल प्रदेश आमचा भाग आहे आणि राहिल अशा शब्दांत सुनावले आहे. परराष्ट्र मंत्रालयाने मंगळवारी पुन्हा स्पष्ट केले की, अरुणाचल भारताचा अभिन्न अंग आहे आणि हे सत्य कोणी बदलू शकत नाही. परराष्ट्र मंत्रालयाचे प्रवक्ता रणधीर जायसवाल यांना चीनच्या आक्षेपाबद्दल विचारले असता ते म्हणाले की अरुणाचल भारताचे एक अटुट

आणि अभिन्न अंग आहे. हे सत्य इतके स्वच्छ आहे की यास कोणी बदलू शकत नाही. चीनने अरुणाचल प्रदेशातील काही ठिकाणांची नावे वांरवार बदलल्यानंतर, भारताने गेल्या आठवड्यात राज्यातील २७ ठिकाणे आणि महत्त्वाच्या स्थळांना भारताच्या अधिकृत नकाशावर त्यांच्या प्रामाणित नावांसह अधिकृतपणे जाहीर केले होते. त्यावेळी एका अधिकृत निवेदनात सरकारने म्हटले होते, 'अरुणाचल प्रदेशाच्या भारतीय सर्वेक्षण विभागाच्या नकाशावर या महत्त्वाच्या स्थळांना औपचारिकपणे घोषित करण्याचा उद्देश त्यांची अचूक ओळख आणि लोकांमध्ये अधिक चांगली जागरूकता निर्माण करणे हा आहे.

टॅकरच्या चाकाखाली चिरडून वृद्ध महिलेचा जागीच मृत्यू

लोहा (प्रतिनिधी) – नांदेड रस्त्यावरील शासकीय विश्रामगृहासमोरील पेट्रोल पंपासमोर नांदेडकडे जाणाऱ्या दुथाने भरलेल्या टॅकरचा अपघात झाला. या टॅकरच्या मागील चाकाखाली येऊन एका ६९ वर्षीय महिलेचा जागीच मृत्यू झाला आहे. ही घटना मंगळवार, दि. ११ ऑगस्ट रोजी सकाळी सात वाजताच्या सुमारास घडली. पोलिसांनी टॅकर चालकासह ताब्यात घेतला.

लोहा शहरातील सायाळ रोड भागातील रहिवाशी भागीरथाबाई रामदास पुदिगे (वय ६९) ही वृद्ध महिला सकाळी सात वाजताच्या दरम्यान घररून निघून नांदेड रस्त्याने पायी जात होती. यावेळी शासकीय विश्रामगृहासमोरील पेट्रोल

पंपासमोर लोह्याकडून नांदेडकडे भरधाव वेगात जाणाऱ्या दुथाने भरलेला टॅकर क्र. टी.एस. ०८ यू.एल. ०१७१ च्या पाठीमागील चाकाखाली भागीरथाबाई आल्याने चिरडून त्यांचा जागीच मृत्यू झाला. अपघात एवढा भीषण होता की, त्यांच्या शरीराच्या खालील भाग चेदामेदा झाल्याने रस्त्यावर रक्त मासाचा सडा पडला होता. घटनेची माहिती मिळताच लोहा पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेऊन स्थानिक नागरिकांच्या मदतीने प्रेत उत्तरीय तपासणीसाठी लोहा उपजिल्हा रुग्णालयात हलविले. पोलिसांनी अपघातग्रस्त टॅकर चालकासह ताब्यात घेतला. याप्रकरणी लोहा पोलिसांत गुन्हा नोंदविण्याची प्रक्रिया सुरू होती.

नांदेडमध्ये आज 'हर घर तिरंगा' अभियानाचा भव्य जागर

महानगरपालिकेच्यावतीने हजारो शालेय विद्यार्थ्यांची अभूतपूर्व 'तिरंगा रॅली'

नांदेड (प्रतिनिधी) – भारतीय स्वातंत्र्यदिनाच्या पार्श्वभूमीवर देशभरात ९ ते १७ ऑगस्ट या कालावधीत हर घर तिरंगा अभियान उत्साहात राबविण्यात येत आहे. या अभियानाचा भाग म्हणून आणि राष्ट्रीय गीत 'वंदे मातरम्'च्या १५० व्या वर्षानिमित्त, नांदेड वाघाळा शहर महानगरपालिकेच्या वतीने उद्या, १२ ऑगस्ट रोजी सकाळी ठीक ८:३० वाजता शहरातील शालेय विद्यार्थ्यांची एक भव्य 'तिरंगा रॅली' आयोजित करण्यात आली आहे.

या रॅलीचे उद्घाटन महापौर कविता संतोष मुळे यांच्या हस्ते आणि मनपा आयुक्त डॉ. महेशकुमार डोईफोडे यांच्यासह प्रमुख पदाधिकारी, अधिकारी व कर्मचारी यांच्या

मनपा आयुक्तांचे आवाहन – आयुक्त डॉ. डोईफोडे

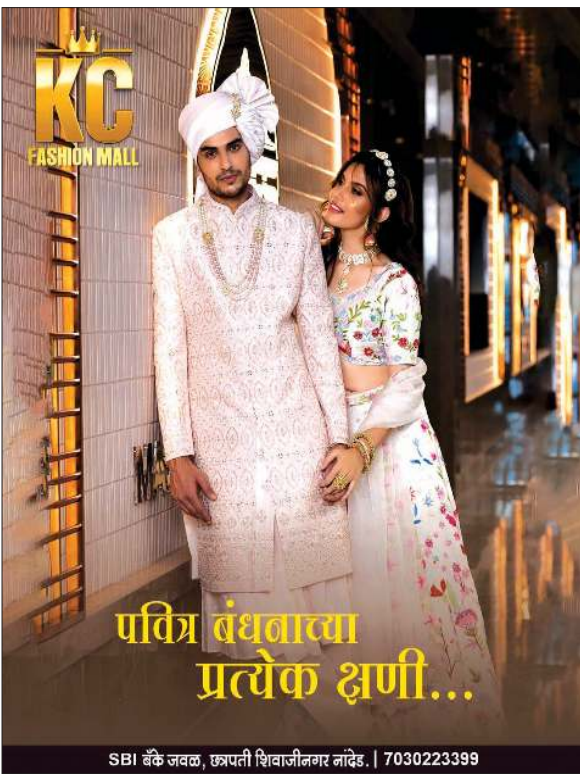
तिरंगा हा आपल्या देशाचा स्वाभिमान आहे. या रॅलीच्या माध्यमातून आपण नव्या पिढीमध्ये राष्ट्रभक्तीचे आणि देशसेवेचे संस्कार रुजवत आहोत. त्यामुळे नांदेडमधील सर्व व्यापारी, तरुण, महिला आणि नागरिकांनी आज सकाळी या रॅलीमध्ये सक्रिय सहभाग नोंदवावा, असे आवाहन मनपा आयुक्त डॉ. महेशकुमार डोईफोडे यांनी केले आहे.

उपस्थितीत हिरवी झेंडी दाखवून करण्यात येणार आहे.

रॅलीची सुरुवात सकाळी ८:३० वाजता, तिरंगा ध्वज परिसर, शासकीय तंत्रनिकेतन चौक शहरातील व्ही.आय.पी. रोड – आय.टी.आय. कॉर्नर – शिवाजीनगर – कलामंदिर – वजिराबाद चौक – महावीर चौक मार्गे जाऊन समारोप

महात्मा गांधी पुतळा येथे होणार आहे.

या देशप्रेमाच्या महाउत्सवात नांदेड शहरातील महानगरपालिकेच्या सर्व प्राथमिक व माध्यमिक शाळा, तसेच खासगी व अनुदानित शाळांमधील हजारो विद्यार्थी, एनसीसी कॅडेट्स, स्काउट गाईड पथक आणि शिक्षक पूर्ण गणवेशात सहभागी होणार आहेत.



पवित्र बंधनाच्या प्रत्येक क्षणी...

SBI बँके जवळ, छत्रपती शिवाजीनगर नांदेड | 7030223399

पंतप्रधान मोदींचे 'हर घर तिरंगा' अभियानात सहभागी होण्याचे आवाहन

मुंबई (प्रतिनिधी) – भारताचा ८० वा स्वातंत्र्यदिन अवघ्या काही दिवसांवर आला असून देशभरात त्याची तयारी सुरू झाली आहे. याच पार्श्वभूमीवर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी नागरिकांना 'हर घर तिरंगा २०२६' अभियानात मोठ्या संख्येने सहभागी होण्याचे आवाहन केले आहे. मंगळवारी सोशल मीडियावर व्हिडिओ संदेश शेअर करत त्यांनी नागरिकांना स्वातंत्र्यदिन अभियानाने आणि उत्साहाने साजरा करण्याचे आवाहन केले.

पंतप्रधान मोदी यांनी स्वातंत्र्यलढ्यात योगदान देणाऱ्या स्वातंत्र्यसैनिकांना आदरांजली वाहण्याचे आवाहन केले. तसेच विकसित भारताचे ध्येय पुढे नेण्यासाठी नागरिकांनी संकल्प घेण्याचेही त्यांनी सांगितले. प्रत्येक घरावर तिरंगा फडकवून स्वातंत्र्यदिनाच्या उत्सवात सहभागी होण्याचे आवाहन करत त्यांनी आपला संदेश पूर्ण केला.

भारत सरकारकडून यंदा 'हर घर तिरंगा २०२६' अभियान ९ ऑगस्ट ते १७ ऑगस्टदरम्यान राबवले जात आहे. या मोहिमेचा उद्देश नागरिकांमध्ये

देशभक्तीची भावना वाढवणे आणि राष्ट्रध्वजाबद्दल आदर निर्माण करणे हा आहे. या काळात नागरिकांना आपल्या घरावर तिरंगा फडकवण्यास किंवा सन्मानपूर्वक प्रदर्शित करण्यास प्रोत्साहित केले जात आहे.

या अभियानात नागरिक डिजिटल पद्धतीनेही सहभागी होऊ शकतात. तिरंग्यासोबतचा फोटो ऑनलाईन शेअर करून मोहिमेत सहभाग नोंदवता येतो. तसेच तिरंग्यासोबतचा फोटो अपलोड केल्यानंतर डिजिटल प्रमाणपत्र मिळवण्याची सुविधाही उपलब्ध करून देण्यात आली आहे.

दरम्यान, मंगळवारी सकाळी संसद ग्रंथालय भवनात एनडीएच्या सार्वसाहिक संसदीय पक्षाच्या बैठकीपूर्वी तिरंगा फडकवण्यात आला. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह, भाजप अध्यक्ष नितिन नवीन यांच्यासह एनडीएच्या नेत्यांनी या कार्यक्रमाला सहभाग घेतला. यावेळी 'वंदे मातरम्'च्या घोषणांनी परिसरात देशभक्तीचे वातावरण निर्माण झाले.

बारडमध्ये बिबट्याचा धुमाकूळ; ५ शेळ्या ठार

मुदखेड (प्रतिनिधी) – मुदखेड तालुक्यातील बारड येथील लहुजी नगर परिसरात बिबट्याने मध्यरात्री धुमाकूळ घालत एका शेतकऱ्याच्या पाच शेळ्यांवर हल्ला करून त्यांना ठार केल्याची घटना ९ ऑगस्टच्या मध्यरात्री घडली. या हल्ल्यामुळे परिसरात प्रचंड घबराट पसरली आहे.

बारड येथील लहुजी नगर भागातील गरीब शेतकरी माणिक नारायण कांबळे यांनी आपल्या घरासमोर पाच शेळ्या बांधल्या होत्या. ९ ऑगस्टच्या मध्यरात्री सुमारास दबा धरून बसलेल्या बिबट्याने अचानक या शेळ्यांवर हल्ला चढवला. या दुर्दैवी घटनेत पाचही शेळ्यांचा जागीच मृत्यू झाला. आजच्या महागाईच्या काळात शेळ्यांचा

बळी गेल्याने कांबळे यांचे लाखो रुपयांचे आर्थिक नुकसान झाले असून, त्यांच्यावर मोठे आर्थिक संकट कोसळले आहे. घटना घडल्याचे समजताच सामाजिक कार्यकर्ते बाळासाहेब बारडकर यांनी तात्काळ घटनास्थळी भेट देऊन पाहणी केली. त्यांनी या घटनेची माहिती वन विभाग व पशुवैद्यकीय अधिकाऱ्यांना दिली. अधिकाऱ्यांनी त्वरित घटनास्थळी येऊन पंचनामा करावा आणि पीडित शेतकरी माणिक कांबळे यांना शासनाकडून योग्य ती आर्थिक मदत मिळवून द्यावी, अशी जोरदार मागणी बारडकर यांनी केली आहे.

परिसरात बिबट्याची दहशत; शेतकरी चिंतेत
मुदखेड तालुक्यातील बारड, निवघा, डोंगरगाव, पाडी आणि

वैजापूर या परिसरात गेल्या काही दिवसांपासून बिबट्यांचा वावर मोठ्या प्रमाणात वाढला आहे. शेतात किंवा आखाड्यावर बांधलेली जनावरे, वासरे आणि पाठीव कुत्र्यांवर बिबट्यांचे हल्ले होण्याच्या घटना वारंवार घडत आहेत.

बिबट्याच्या वाढत्या दहशतीमुळे शेतकरी आणि ग्रामस्थ प्रचंड चिंतेत आहेत. बिबट्यांच्या भीतीपोटी शेतात किंवा आखाड्यावर राखणीसाठी 'सालगडी' (शेतमजूर) राहण्यास तयार नाहीत. त्यामुळे वन विभागाने या बिबट्यांचा तातडीने बंदोबस्त करून त्यांना पकडून मोठ्या जंगलात सोडावे, अशी उद्दिष्ट मागणी परिसरातील शेतकऱ्यांकडून केली जात आहे.

बुधवार, दि. १२ ऑगस्ट २०२६

जे जे आपणासी ठावे, ते ते इतरांसी सांगावे
शहाणे करूनी सोडावे, सकळ जन

संरक्षापक् संपादकः
कै. दैविदारशाव रसाळ

गोदातीर समाचार

संपादक
केशव धोणसे पाटील

बाटली आडवी, पण हिंसा सुरूच!

दारूबंदी हा शब्द उच्चारला की, त्यामागे सामाजिक सुधारणेची एक मोठी कल्पना उभी राहते. दारूच्या व्यसनामुळे उद्ध्वस्त होणारी कुटुंबे, हिंसाचाराला बळी पडणाऱ्या महिला आणि व्यसनाच्या विळख्यात अडकणारे तरुण यांना वाचवण्यासाठी सरकारने कठोर निर्णय घेतला, असे चित्र उभे केले जाते. गावातील अनेक महिला एकत्र येऊन गावाबाहेर असलेले दारू उत्पादन केंद्र उद्ध्वस्त केल्याची उदाहरणे आपण पाहतो, परंतु यामुळे त्या गावातील महिलांवर होणारे अन्याय-अत्याचार थांबलेत का? बिहारमध्ये एप्रिल २०१६ मध्ये लागू झालेली दारूबंदीही याच आशावादातून आली. महिलांच्या सुरक्षिततेला या निर्णयाच्या केंद्रस्थानी ठेवण्यात आले. मात्र, जवळपास दशकभरांतर आलेल्या नॅशनल कौन्सिल ऑफ अप्लाइड इकॉनॉमिक रिसर्चच्या अभ्यासाने या धोरणाच्या परिणामकारकेतर गंभीर प्रश्न उपस्थित केले आहेत. हा प्रश्न केवळ बिहारचा नसून संपूर्ण देशामध्ये समान प्रमाणात आहे. दारूबंदीमुळे महिलांविरुद्धच्या हिंसाचारात अपेक्षित घट झाल्याचे ठोस पुरावे उपलब्ध नसल्याचे अहवालातील निरीक्षण महत्त्वाचे आहे. उलट, दारूबंदीच्या कालखंडात महिलांविरुद्ध नोंदविले जाणारे गुन्हे कमी झालेले दिसत नाहीत. हा निष्कर्ष केवळ बिहार सरकारसाठीच नव्हे, तर ‘बंदी हाच सर्व समस्यांवीरल उपाय’ या मानसिकतेसाठीही धडा आहे. याचा अर्थ दारूबंदी करू नये असा होत नाही तर महिलांवरील होणाऱ्या अन्यायामागे असणाऱ्या सर्व कारणांचा अभ्यास केला गेला पाहिजे व त्यानुसार उपाययोजना केली गेली पाहिजे. दारूचे दुकान बंद करणे आणि दारूचे सेवन बंद करणे यात जमीन-अस्मानाचा फरक आहे. कायद्याने विक्रीवर निर्बंध आणता येतात; परंतु व्यसनाची मागणी एका आदेशाने संपत नाही. अधिकृत बाजारपेठ बंद झाल्यानंतर अवैध दारूचा व्यापार आणि तस्करीचे जाळे सक्रिय राहिल्याचे अहवालातून स्पष्ट होते.

परिणामी, सरकारच्या नियंत्रणाबाहेरचा बाजार फोफावला असेल तर त्यातून गुन्हेगारी आणि भ्रष्टाचाराला खतपाणी मिळण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. असाच प्रकार गुटखा बंदी बाबत झालेला आहे. गुटक्यावर बंदी आणल्यानंतर त्याची विक्री आणि सेवन याचे प्रमाण वाढल्याचे दिसते. यात सर्वांत मोठी विसंगती अशी की, दारूबंदीचा प्रमुख सामाजिक उद्देश महिलांना हिंसेपासून संरक्षण देणे हा होता. जर तो उद्देशच अपेक्षित प्रमाणात साध्य होत नसेल, तर धोरणाच्या परिणामांचे वस्तुनिष्ठ पुनर्मूल्यांकन करण्याची वेळ आली आहे. दारूबंदीचा राजकीय अभिमान आणि तिचे सामाजिक परिणाम यांची गळत करता कामा नये. या धोरणाची आर्थिक बाजूही दुर्लक्षित करता येणार नाही. दारूबंदीपूर्वी उत्पादन शुल्क हा बिहारच्या महसुलाचा महत्त्वाचा स्रोत होता. अहवालानुसार त्याचा वाटा सुमारे १४ टक्के होता. दारूबंदीमुळे हा महसूल गमावला गेला; त्याच वेळी तस्करी रोखण्यासाठी आणि कायद्याची अंमलबजावणी करण्यासाठी सरकारी यंत्रणेवर अतिरिक्त आर्थिक भार पडला. म्हणजे महसुलाचा स्रोत बंद आणि नियंत्रणाचा खर्च सुरू, अशी स्थिती निर्माण झाली. तथापि, केवळ महसूल वाढवण्यासाठी दारूची विक्री खुली करावी, हा निष्कर्षही घाईचा ठरेल. दारूमुळे होणारे आरोग्यविषयक आणि सामाजिक नुकसान लक्षात घेता सरकारने महसुलाच्या पलीकडे जाऊन व्यापक सार्वजनिक हिताचा विचार करणे आवश्यक आहे. पण एखादे धोरण सामाजिक हितासाठी आहे असे म्हणणे आणि ते प्रत्यक्षात सामाजिक हित साधते आहे हे सिद्ध करणे, या दोन वेगळ्या गोष्टी आहेत. दारूबंदीच्या चर्चेत त्यामुळे ‘बंदी विरुद्ध मुभा’ एवढाच पर्याय ठेवणे चुकीचे ठरेल.

नियंत्रित विक्री, कठोर नियमन, व्यसनमुक्ती केंद्रांचा विस्तार, जनजागृती, अल्पवयीनांना विक्रीवरील कठोर कारवाई आणि महिलांविरुद्धच्या हिंसाचारावर तातडीने न्याय देणारी यंत्रणा, या सर्वांचा एकत्रित विचार करावा लागेल. कोणत्याही राज्याच्या विकासासाठी शिक्षण, आरोग्य, शासन व कायदा-सुव्यवस्था, पूरनियंत्रण, खासगी क्षेत्राचा विकास आणि महिला सक्षमीकरण या क्षेत्रांना प्राधान्य देणे गरजेचे आहे. विशेषतः महिला सक्षमीकरणाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन व्यापक असला पाहिजे. महिलेच्या हातातील आर्थिक स्वावलंबन, शिक्षण, रोजगार, सुरक्षित सार्वजनिक वातावरण आणि प्रभावी कायदेशीर संरक्षण ही तिच्या सुक्षिततेची खरी साधने आहेत. दारूबंदीचा निर्णय मागे घेणे म्हणजे सरकारचा पराभव आणि तो कायम ठेवणे म्हणजे विजय, अशी सोपी राजकीय गणिते आता उपयोगाची नाहीत. सरकारने स्वतःच्या धोरणाचीही त्याच कठोरपणे तपासणी केली पाहिजे, ज्या कठोरतेने ते नागरिकांकडून कायद्याचे पालन अपेक्षित करते. बिहारचा अनुभव एक सार्वत्रिक प्रश्न उपस्थित करतो की, सामाजिक समस्या कायद्याच्या बंदीने सुटतात की समाजाच्या बदलाने? दारूबंदीचा प्रयोग जर महिलांची सुरक्षितता वाढवण्यात अपुरा ठरत असेल, अवैध बाजाराला आळा घालण्यात अपयशी ठरत असेल आणि राज्याच्या अर्थव्यवस्थेवर अतिरिक्त भार टाकत असेल, तर त्यातील त्रुटी मान्य करून पुढील धोरण आखणे हेच जबाबदार शासनाचे लक्षण ठरेल. म्हणूनच, दारूची बाटली बंद करण्यापेक्षा दारूमुळे आणि इतर कारणांमुळे निर्माण होणाऱ्या हिंसेची कारणे बंद करणे अधिक कठीण आहे. त्यासाठी कायदा हवा, पण त्याहून अधिक हवा तो सक्षम प्रशासनाचा, सामाजिक प्रबोधनाचा आणि महिलांच्या आर्थिक-सामाजिक सक्षमीकरणाचा.

गोदातीर
समाचार

युवाशक्ती : राष्ट्रनिर्मितीची प्रेरणाशक्ती!

दरवर्षी १२ ऑगस्ट हा दिवस आंतरराष्ट्रीय युवा दिन म्हणून साजरा केला जातो.ज्यांच्या डोळ्यांत स्वप्न असतात, ज्यांच्या मनात जिद्द असते आणि ज्यांच्या हातात परिवर्तन घडवण्याची ताकद असते, ते म्हणजे युवा! युवा ही केवळ वयाची अवस्था नाही, तर ऊर्जा, उत्साह, कल्पकता, धाडस आणि परिवर्तनाची शक्ती आहे. कोणत्याही राष्ट्राच्या प्रगतीचा वेग हा त्या देशातील युवांच्या विचारांवर, कर्तृत्वावर आणि दृष्टिकोनावर अवलंबून असतो. आजचा युवा केवळ उद्याचा नागरिक नाही, तर आजच्या राष्ट्रनिर्मितीचा सक्रिय शिल्पकार आहे.

ज्ञान, विज्ञान, तंत्रज्ञान, क्रीडा, उद्योग, सामाजिक सेवा आणि राष्ट्रसेवा अशा प्रत्येक क्षेत्रात युवा आपल्या कर्तृत्वाचा ठसा उमटवत आहेत. त्यांच्या स्वप्नांना योग्य दिशा, कौशल्यांना योग्य संधी आणि प्रयत्नांना योग्य व्यासपीठ मिळाले, तर हीच युवाशक्ती देशाला प्रगतीच्या नव्या उंचीवर घेऊन जाऊ शकते. म्हणूनच युवाशक्ती : राष्ट्रनिर्मितीची प्रेरणाशक्ती! हा केवळ एक विषय नाही, तर नव्या आणि सक्षम राष्ट्राच्या निर्मितीचा संकल्प आहे.

युवा घडला, तर भविष्य घडेल
युवा जागा झाला, तर राष्ट्र जागे होईल!

ज्या राष्ट्राची युवा पिढी जागरूक, कर्तृत्ववान आणि ध्येयवादी असते, त्या राष्ट्राचे भविष्य निश्चितच उज्वल असते.युवा हा कोणत्याही राष्ट्राचा ऊर्जास्रोत आणि परिवर्तनाची शक्ती असतो. तरुणांमध्ये उत्साह, जिद्द, कल्पकता आणि नवीन काहीतरी करण्याची क्षमता असते. त्यांच्या नव्या विचारांमुळे समाजात सकारात्मक बदल घडवून आणता येतो.

आजचे युवा शिक्षण, विज्ञान, तंत्रज्ञान, क्रीडा, उद्योग आणि सामाजिक कार्य अशा विविध क्षेत्रांत उल्लेखनीय योगदान देत आहेत. अडचणींना न घाबरता त्यांचे संधीत रूपांतर करण्याची ताकद युवांमध्ये आहे. त्यामुळे युवांना योग्य शिक्षण, कौशल्य आणि संधी मिळणे आवश्यक आहे.



युवाशक्तीला योग्य दिशा मिळाली, तर राष्ट्राच्या प्रगतीला नवी गती मिळते. म्हणूनच युवा म्हणजे केवळ देशाचे भविष्य नाही, तर राष्ट्रनिर्मितीची वर्तमानातील प्रेरणाशक्ती आहे. शिक्षण हे सक्षम आणि आत्मनिर्भर युवा घडवण्याचे महत्त्वाचे साधन आहे. आधुनिक काळात केवळ पुस्तकी ज्ञान पुरेसे नसून तंत्रज्ञान, डिजिटल कौशल्ये, उद्योजकता आणि व्यावसायिक कौशल्ये आत्मसात करणे आवश्यक आहे. योग्य शिक्षण आणि कौशल्यांच्या बळावर युवा रोजगाराच्या संधी निर्माण करू शकतात आणि देशाच्या विकासात महत्त्वपूर्ण योगदान देऊ शकतात.

आजच्या तंत्रज्ञानाच्या युगात युवांची नवीन विचार करण्याची आणि नवनिर्मिती करण्याची क्षमता देशाच्या प्रगतीसाठी अत्यंत महत्त्वाची आहे. नवीन कल्पना, संशोधन आणि आधुनिक तंत्रज्ञानाच्या माध्यमातून युवा अनेक समस्यांवर प्रभावी उपाय शोधू शकतात. स्टार्टअप, डिजिटल तंत्रज्ञान आणि कृत्रिम बुद्धिमत्ता यांसारख्या क्षेत्रांत युवांचे योगदान देशाच्या विकासाला नवी दिशा देत आहे. समाजातील समस्या ओळखून त्यावर सर्जनशील आणि नाविन्यपूर्ण उपाय शोधणे, हीच खरी युवा शक्ती आहे. योग्य संधी आणि प्रोत्साहन मिळाल्यास युवा देशाला तंत्रज्ञान आणि नवकल्पनांच्या क्षेत्रात पुढे नेऊ शकतात.

राष्ट्राच्या आर्थिक विकासात युवांची भूमिका अत्यंत महत्त्वाची आहे. युवा

केवळ नोकरी शोधणारे न राहता रोजगार निर्माण करणारे उद्योजक बनणे आवश्यक आहे. लघुउद्योग, स्टार्टअप आणि स्वयंरोजगाराच्या माध्यमातून युवा स्वतःच्या पायावर उभे राहू शकतात आणि इतरांनाही रोजगाराच्या संधी उपलब्ध करून देऊ शकतात. उद्योजकतेमुळे आर्थिक विकासाला चालना मिळते आणि युवांमध्े आत्मविश्वास, स्वावलंबन व नेतृत्वगुण विकसित होतात. योग्य कौशल्य, मेहनत आणि नाविन्यपूर्ण विचारांच्या बळावर युवा देशाच्या अर्थव्यवस्थेला मजबूत करू शकतात.

समाजाच्या प्रगतीमध्ये युवांची भूमिका अत्यंत महत्त्वाची आहे. युवा हे समाजातील जागरूकता आणि परिवर्तनाचे प्रभावी माध्यम बनू शकतात. अंधश्रद्धा, भेदभाव, व्यसनाधीनता, भ्रष्टाचार आणि अस्वच्छता यांसारख्या सामाजिक समस्यांविरोधात जनजागृती करून सकारात्मक बदल घडवून आणणे ही युवांची जबाबदारी आहे. रक्तदान, स्वच्छता अभियान, वृक्षारोपण, पर्यावरण संवर्धन आणि विविध सामाजिक उपक्रमांमध्ये सक्रिय सहभाग घेऊन युवा समाजाच्या विकासात योगदान देऊ शकतात. सामाजिक जबाबदारीची जाणीव ठेवून प्रत्येकाने आपल्या कर्तव्याची सुरुवात स्वतःपासून केली, तर एक सुदृढ, स्वच्छ आणि आदर्श समाज निर्माण होऊ शकतो.

राष्ट्राच्या विकासात युवांचा सक्रिय सहभाग अत्यंत महत्त्वाचा आहे. जागरूक, जबाबदार आणि कर्तव्यनिष्ठ युवा हे मजबूत लोकशाहीचे आधारस्तंभ आहेत. मतदानाचा हक्क बजावणे, सामाजिक उपक्रमांमध्ये सहभागी होणे आणि सार्वजनिक प्रश्नांवर जागरूकपणे मत मांडणे यामुळे लोकशाही अधिक सक्षम होते. देशसमोरील समस्या समजून घेऊन त्यावर सकारात्मक उपाय शोधणे आणि समाजाच्या विकासासाठी पुढाकार घेणे ही युवांची जबाबदारी आहे. युवा केवळ देशाच्या प्रगतीचे प्रेक्षक न राहता सक्रिय भागीदार झाले, तर राष्ट्रनिर्मितीला नवी दिशा आणि गती मिळू शकते.

भारताच्या अंतराळ युगाचे शिल्पकार विक्रम साराभाई

भारताच्या अंतराळ संशोधनाचे पितामह आणि आधुनिक भारताच्या अंतराळ युगाचे शिल्पकार म्हणून ओळखले जाणारे महान संशोधक विक्रम साराभाई यांची उद्या म्हणजे १२ ऑगस्ट रोजी जयंती. अंतराळात भारी मारणारा भारत असे आपण म्हणतो. एकवेळ सुई ही बनवू न शकणारा आपला भारत आज विज्ञान तंत्रज्ञान क्षेत्रात स्वयंपूर्ण बनला आहे. अंतराळ विज्ञान क्षेत्रात तर भारताने स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण केली आहे.

अंतराळ विज्ञान क्षेत्रात भारत जागतिक महासत्ता बनत आहे याचे सर्व श्रेय विक्रम साराभाई यांनाच जाते. विक्रम साराभाई यांचा जन्म १२ ऑगस्ट १९१९ रोजी झाला. त्यांचे वडील प्रसिद्ध उद्योगपती होते त्यामुळे देशातील मोठ्या नेत्यांचे त्यांच्या घरी उठबस असायची. त्यांच्या वडीलांनाही विक्रम साराभाई यांनी राजकारणात यावे किंवा उद्योगपती बनावे असे वाटत होते पण नियतीच्या मनात वेगळेच होते. विक्रम साराभाई यांना गणित आणि विज्ञान विषयाची खूप आवड होती. १२ वि नंतर उच्च शिक्षण घेण्यासाठी ते विदेशात गेले. केंब्रिज विद्यापीठात त्यांनी विज्ञान शाखेत प्रवेश घेतला. अतिशय तल्लख बुद्धीच्या विक्रम साराभाई यांनी अल्पावधीतच विज्ञान शाखेची पदवी पूर्ण केली. भारतात आल्यावर त्यांनी इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ सायन्स मध्ये नोबेल पुरस्कार विजेते सर सी व्ही रमण यांच्या मार्गदर्शनाखाली कोस्मिक किरणांवर संशोधन केले.

१९४२ साली त्यांनी प्रसिद्ध नृत्यांगना मृणालिनी साराभाई यांच्याशी विवाह केला. त्यांना कार्तिक आज मल्लिका हे दोन अपत्य झाली. १९४५ साली ते



ब्रिटनला गेले तिथे त्यांनी इन्वेस्टीगेशन इन ट्रॉपिकल लॉटिट्यूडवर संशोधन करून पीएचडी मिळवली. ११ नोव्हेंबर १९४७ ला अहमदाबादला त्यांनी फिजिकल रिसर्च लॅबोरेटरीची स्थापना केली. केरळ जवळील थुंबा हे ठिकाण लॉच पॅड साठी निश्चित करण्यात आले कारण हे ठिकाण मॅग्नेटिक इन्टेरर लाईन (चुंबकीय भूमध्य रेखा) च्या अगदी जवळ होते पण त्याठिकाणी काही घरे होती तसेच एक चर्चही होते त्यामुळे तेथील लोक तेथून हटण्यास तयार नव्हते भौगोलिक आणि वैज्ञानिक कारणांमुळे ही जागा खूप महत्त्वाची होती पण तेथील लोक ती जागा देण्यास तयार नव्हते शेवटी विक्रम साराभाई यांनी त्या लोकांची भेट घेतली त्या जागेचे महत्त्व त्यांना समजावून सांगितले. विक्रम साराभाई यांच्यामुळे ती

जागा सरकारला देण्यास लोक तयार झाले.

भारत सरकारने त्याठिकाणी थुंबा रॉकेट लॉचिंग स्टेशनची स्थापना केली. २१ नोव्हेंबर १९६५ ला तिथून पहिल्या रॉकेटचे प्रेक्षण करण्यात आले ते यशस्वी झाले. विक्रम साराभाई यांच्यामुळे हे शक्य झाले म्हणून भारत सरकारने या स्टेशनचे विक्रम साराभाई स्पेस सेंटर असे नामांतर केले. विक्रम साराभाई स्पेस सेंटर तर उभारले गेले पण तिथे तज्ज्ञ संशोधकांचा तुटवडा भासू लागला. देशातील तरुण संशोधक विदेशात सेवा बजावत होते. विक्रम साराभाई यांनी त्यांना भारतात परतण्याचे आवाहन केले. त्यांनी या संशोधकांना सांगितले की देशाचे बजेट कमी असल्याने आम्ही तुम्हाला परदेशात आहेत त्याप्रमाणे वातानुकूलित प्रयोगशाळा आणि ऑफिस देऊ शकणार नाही, पण टेबल खुर्ची आणि एक कपाट नक्की देऊ.

भारत मातेच्या सेवेसाठी तुम्ही देशात परत या. त्यांच्या आवाहनाला अनेक संशोधकांनी प्रतिसाद दिला. ससेत गोवरीकरांसारखे महान शास्त्रज्ञ त्यांच्या आवाहनाला प्रतिसाद देऊन भारतात परतले. त्यांनी तज्ज्ञ संशोधकांची एक टीम बनवली त्यांच्या नेतृत्वाखालील या टीमने विम नाचे, अंतरिक्ष यानाचे (रॉकेट) उड्डाण यशस्वी व्हावे यासाठी जीवाचे रान केले. दिसस रात्र मेहनत केली. त्यांच्या या अविश्रांत मेहनतीचे फळ म्हणजे ‘आर्यभट्ट’ हा भारताचा पहिला उपग्रह अंतराळात झेपावला. अंतराळ क्षेत्रात भारताने पहिले यशस्वी पाऊल टाकले. डॉ विक्रम साराभाई यांच्या अथक प्रयत्नांमुळेच भारतीय

अवकाश संशोधन संस्थेची (इसरो) ची स्थापना झाली. आयआयएम अहमदाबाद च्या स्थापनेतही त्यांचे मोलाचे योगदान आहे. १९६६ साली डॉ होमी जहांगीर भाभा यांच्या निधनांनंतर ते परमाणु ऊर्जा आयोगाचे अध्यक्ष बनले. अनेक आंतरराष्ट्रीय संस्थांची अध्यक्षदे त्यांनी भूषवली. अवकाश संशोधनासोबतच टेक्सटाईल, फार्मासिटिकल, अणुऊर्जा, कला या क्षेत्रातही त्यांनी विशेष कामगिरी केली. आज भारत अंतराळ विज्ञान क्षेत्रात स्वयंपूर्ण आहे यामागे विक्रम साराभाई यांचे अथक परिश्रम, दूरदृष्टी आणि खंबीर नेतृत्व हाांचा मोलाचा वाटा आहे. डॉ अब्दुल कलाम यांनीही आपल्या अग्रिपंख या आत्मचरित्रात विक्रम साराभाई यांच्या नेतृत्व गुणाचे कौतूक केले आहे.

डॉ. अब्दुल कलाम विक्रम साराभाई यांच्या विषयी म्हणतात, ‘ते स्वप्न पहायचे आणि ते प्रत्यक्षात उतरवण्यासाठी मेहनतही घायचे. त्यांचे व्यक्तिमत्व आणि कार्य त्यांच्या सहकाऱ्यांसाठी नेहमीच प्रेरणास्रोत ठरले आहे. त्यांनी त्यांच्या सहकाऱ्यांना वेगळी दृष्टी दिली. विक्रम साराभाई हे भारतीय अंतराळ युगाचे शिल्पकार आहेत.’ त्यांच्या कार्याची दखल घेऊन भारत सरकारने त्यांना पद्मभूषण व पद्मविभूषण या मानाच्या पुरस्काराने गौरविले आहे. विज्ञानाचा उपयोग मानवी जीवन सुखी व समृद्ध करण्यासाठी झटणाऱ्या या महान संशोधकाचे ३० डिसेंबर १९७१ साली थुंबा येथेच हृदयफिकाराने निधन झाले. विक्रम साराभाई यांना जयंतीदिनी विनम्र अभिवादन!

–श्याम ठाणेदार
दौंड, जि. पुणे
मो. ९९२२४४६२९५

अमेरिकेत साजरा होतोय, ‘इंडिया डे’!

अमेरिकेतील मॅसॅच्युसेट्स राज्यात आणि बोस्टन शहरात १५ ऑगस्ट हा दिवस अधिकृतपणे ‘इंडिया डे’ म्हणून साजरा केला जात आहे. भारताच्या ७९ व्या स्वातंत्र्य दिनाचे औचित्य साधून मॅसॅच्युसेट्सच्या गव्हर्नर मेराहिली आणि बोस्टन शहराच्या महापौर मिशेल वू यांनी ही अधिकृत करू नये. कारण काही गोष्टी सोडून दिल्या की, त्रास होत नाही. फांदीवर बसलेल्या पाखराला फांदी मजबूत असायलाच पाहिजे याची कधीच अपेक्षा नसते. त्यामुळे फांदी अचानकपणे तुटली तरीही त्याला फांरसा फरक पडत नाही. कारण त्याला त्याच्या पंखांवर विश्वास असतो. अगदी तसाच जर आपला स्वतःवर पूर्ण विश्वास असेल तर आयुष्यातील कितीही अपेक्षा अपूर्ण राहिल्या तरीही उत्साहाने, हिंमतीने आपण पुढे जाऊ शकतो. आयुष्याच्या योग्याच्या बऱ्या वाईट दिवसाचा, अचानकपणे आलेल्या चढ-उताराचा यशस्वीपणे सामना करू शकतो. शेवटी आयुष्याचा दिशोबिंदू ही मनासारखा लावता येतो. अट एवढीच की, आयुष्याच्या प्रवाहाला आपल्याला अपेक्षांना ब्रेक लावता आला पाहिजे. कारण अपेक्षा वाढल्या तर चिंताही वाढतात.

–सुरज पी. दहागावकर
चंद्रपूर
मो. ८६९८६९५८४८

याशिवाय फेडरेशन ऑफ

–शशिकांत तोटे

दारव्हा, जि. यवतमाळ
मो. ९१३०८३०४५८

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र

निरामय



सतत अनेक तास बसून काम करणे किंवा चुकीच्या पद्धतीने बसण्यामुळे केवळ कंबर आणि खांदेदुखीच होत नाही, तर मणक्याच्या शेवटच्या भागातील टेलबोन अर्थात शेपटीच्या हाडातही वेदना होऊ शकतात. या समस्येला वैद्यकीय भाषेत कॉक्सीडिनिया (Coccydynia) असे म्हणतात.

आजच्या काळात कार्यालयीन काम, ‘वर्क फ्रॉम होम’ किंवा तासन्तास संगणक, मोबाइल आणि अन्य स्क्रीनसमोर बसणे ही अनेकांची दैनंदिन सवय झाली आहे. मात्र, दीर्घकाळ एकाच स्थितीत बसल्यामुळे टेलबोनवर सातत्याने दबाव येतो. परिणामी त्या भागात वेदना, सूज किंवा स्नायूंमध्ये ताण निर्माण होऊ शकतो.

कॉक्सीडिनिया !

‘टेलबोन पेन’कडे अजिबात दुर्लक्ष करू नका; जाणून घ्या कारणे, लक्षणे अन् उपचार

» जास्त वेळ बसण्यामुळे टेलबोनमध्ये वेदना का होतात?

तज्ञांच्या मते, दीर्घकाळ बसल्यामुळे टेलबोनवर थेट आणि सातत्याने दबाव येतो. विशेषतः कठीण पृष्ठभागावर चुकीच्या स्थितीत बसण्याची सवय असल्यास ही समस्या अधिक जाणवू शकते. सततच्या दबावामुळे

टेलबोनच्या आसपास सूज किंवा स्नायूंमध्ये ताण निर्माण होऊ शकतो. पेल्विक फ्लोअर आणि नितंबांच्या स्नायूंमध्ये ताठरपणा किंवा आकडीसारखी स्थिती निर्माण होऊन वेदना वाढू शकतात.

» कोणाला धोका अधिक असतो?

टेलबोनचा त्रास कोणालाही होऊ शकतो. मात्र, काही व्यक्तींमध्ये त्याचा धोका तुलनेने अधिक असतो. यात दीर्घकाळ बसून काम करणारे लोक, सतत किंवा अनेक तास वाहन चालवणारे लोक,

» टेलबोनचे दुखणे दुर्लक्षित करू नका

सतत बसून काम करणाऱ्या व्यक्तींनी दर काही वेळाने उठून चालणे, स्ट्रेचिंग करणे आणि योग्य आसनस्थिती ठेवणे महत्त्वाचे आहे. तसेच शरीराचे वजन नियंत्रणात ठेवणेही उपयुक्त ठरते. टेलबोनच्या भागात सतत वेदना होत

प्रस्तीनंतरच्या महिला, टेलबोनला यापूर्वी दुखापत झालेल्या व्यक्ती, दिवसभर बहुतांश वेळ बसून राहणारे लोक, शरीराचे वजन जास्त असलेल्या व्यक्ती या व्यक्तींचा समावेश आहे.

» टेलबोनच्या दुखण्यापासून बचाव कसा कराल?

तासन्तास बसून काम करण्याची सवय असल्यास काही सोपे बदल केल्याने टेलबोनवरील दबाव कमी करता येतो. दर ३० ते ६० मिनिटांनी उठून थोडे चालावे किंवा शरीर ताणावे. बसताना पाठ सरळ ठेवावी. योग्य आसनस्थितीची सवय लावून घ्यावी. टेलबोनवर थेट दबाव कमी करण्यासाठी योग्य प्रकारच्या कुशनाचा वापर करावा. पाठ आणि

नितंबांचे स्नायू मजबूत करण्यासाठी नियमित व्यायाम किंवा योगासने करावीत. शरीराचे वजन नियंत्रणात ठेवावे. दीर्घकाळ एकाच स्थितीत बसणे टाळावे. या उपायांमुळे सौम्य स्वरूपाच्या त्रासात आराम मिळू शकतो. मात्र, वेदना कायम राहत असल्यास किंवा वाढत असल्यास केवळ घरगुती उपायांवर अवलंबून राहू नये.

टेलबोनच्या दुखण्यावर उपचार काय?

- » काही काळ विश्रांती घेण्याचा सल्ला.
- » बसण्याची आणि दैनंदिन हालचालींची पद्धत बदलणे.
- » बर्फ किंवा गरम पाण्याच्या पिशवीने शेक देणे.
- » फिजिओथेरेपी आणि स्ट्रेचिंग व्यायाम.
- » आवश्यकतेनुसार डॉक्टरांच्या सल्ल्याने वेदनाशामक औषधे.
- » बहुतेक प्रकरणांमध्ये शस्त्रक्रियेची गरज भासत नाही. मात्र, समस्या गंभीर असल्यास आणि इतर उपचारांचा फायदा होत नसल्यास काही निवडक प्रकरणांमध्ये शस्त्रक्रियेचा विचार केला जाऊ शकतो.



टेलबोन

म्हणजे काय?

टेलबोन म्हणजे कॉक्सिक्स (Coccyx) . हा मणक्याच्या अगदी खालच्या टोकाला असलेला हाडांचा छोटा भाग आहे. आपण बसतो तेव्हा शरीराच्या वजनाचा काही भाग या भागावर पडतो. त्यामुळे टेलबोनवर सतत दबाव पडल्यास त्या ठिकाणी वेदना सुरू होऊ शकतात. या स्थितीला कॉक्सीडिनिया म्हणतात.

टेलबोनच्या दुखण्याची प्रमुख कारणे

- » चुकीच्या स्थितीत बसणे.
- » टेलबोनवर सतत दबाव येणे.
- » कठीण पृष्ठभागावर बराच वेळ बसणे.
- » दीर्घकाळ वाहन चालवणे.
- » बराच वेळ एका बाजूला वाकून बसून काम करणे.
- » पडणे किंवा टेलबोनला दुखापत होणे.
- » शरीराचे वजन जास्त वाढणे.

पाणी पिण्याबाबतचे मिथक आणि तथ्य

- » टेलबोनच्या दुखण्याची लक्षणे कशी ओळखाल ?
- » टेलबोनच्या आसपास तीव्र किंवा सौम्य वेदना होणे.
- » बराच वेळ बसल्यानंतर वेदना वाढणे.
- » खुर्चीतून उठताना टेलबोनमध्ये दुखणे.
- » वाकताना किंवा पायऱ्या चढताना वेदना जाणवणे.
- » टेलबोनच्या आसपासचा भाग दुखरा किंवा अधिक संवेदनशील होणे. लैंगिक संबंधांच्या वेळी वेदना होणे.

दिवसाला ८ ग्लास पाणी पिणे खरंच आवश्यक आहे का?

पाणी पिण्याची योग्य पद्धत जाणून घ्या; या चुका टाळा...



रोज किती पाणी प्यावे?

प्रत्येक व्यक्तीची पाण्याची गरज वेगळी असते. वय, लिंग, शारीरिक हालचाल, हवामान आणि आरोग्य यानुसार पाण्याची आवश्यकता बदलू शकते. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicineच्या मार्गदर्शक माहितीनुसार दररोजच्या एकूण पाण्याच्या गरजेचे साधारण अशी :

वयोगट	दररोजची एकूण पाण्याची गरज
१ ते ३ वर्षे	सुमारे १ लिटर
४ ते ८ वर्षे	सुमारे १.१८ लिटर
९ ते १३ वर्षे	सुमारे १.६५ लिटर
१४ ते १८ वर्षे	सुमारे २.६ लिटर
१९ वर्षांवरील पुरुष	सुमारे ३.०७ लिटर
१९ वर्षांवरील महिला	सुमारे २.१२ लिटर
गर्भवती महिला	सुमारे २.३६ लिटर
स्तनपान करणाऱ्या महिला	सुमारे ३.०७ लिटर

महत्त्वाचे : हे प्रमाण केवळ साध्या पाण्यापुरते मर्यादित नाही. दूध, सूप, फळे, भाज्या आणि इतर पेयांमधून मिळणाऱ्या पाण्याचाही एकूण पाण्याच्या गरजेत समावेश होतो.

पाणी पिताना कोणत्या चुका टाळाव्यात?

- » कमी वेळेत खूप जास्त पाणी पिऊ नका : अत्यावधीत मोठ्या प्रमाणात पाणी प्यायल्यास शरीरातील सोडियमचे प्रमाण असामान्यरीत्या कमी होऊ शकते. या स्थितीला हायपोनेट्रेमिया (Hyponatremia) म्हणतात. गंभीर स्थितीत मेंदूच्या पेशींवर सूज येऊ शकते आणि हा त्रास जीवघेणाही ठरू शकतो.
- » फक्त ‘८ ग्लास’ या नियमावर अवलंबून राहू नका : दिवसाला ८ ग्लास पाणी पिणे हा प्रत्येक व्यक्तीसाठी लागू होणारा निश्चित नियम नाही. शरीराची पाण्याची गरज व्यक्तीनुसार बदलते.

पाणी पिण्याबाबतचे मिथक आणि तथ्य

- » मिथक : प्रत्येकाने दिवसाला ८ ग्लास पाणी प्यायलाच हवे.
- » तथ्य : प्रत्येक व्यक्तीला २ लिटर किंवा ८ ग्लास पाणी आवश्यक असतेच असे नाही. वय, वजन, हवामान, शारीरिक हालचाल, गर्भावस्था आणि आरोग्याच्या स्थितीनुसार पाण्याची गरज बदलते.
- » मिथक : चहा आणि कॉफी शरीराला हायड्रेट करत नाहीत.
- » तथ्य : चहा आणि कॉफीमधूनही शरीराला द्रवपदार्थ मिळतात. मात्र, शरीराला हायड्रेट ठेवण्यासाठी साधे पाणी हा उत्तम पर्याय आहे. चहा किंवा कॉफीचे अतिसेवन टाळावे.
- » मिथक : जेवताना पाणी पिऊ नये.
- » तथ्य : जेवताना थोड्या प्रमाणात पाणी प्यायल्यास अन्न गिळण्यास मदत होऊ शकते. मात्र, एकाच वेळी मोठ्या प्रमाणात पाणी पिणे टाळावे.
- » मिथक : जितके जास्त पाणी प्याल तितके

आरोग्यासाठी चांगले.

» तथ्य : शरीराच्या गरजेपेक्षा जास्त पाणी पिणेही



घातक ठरू शकते. अतिप्रमाणात पाणी प्यायल्याने हायपोनेट्रेमियाचा धोका निर्माण होऊ शकतो.

पाणी पिण्याची योग्य पद्धत कोणती?

- » तहान लागल्यावर पाणी प्या : तहान लागणे हे शरीराला द्रवपदार्थाची गरज असल्याचे संकेत असू शकतात. त्यामुळे तहान लागल्यावर पाणी प्यावे. मात्र, वृद्ध व्यक्ती, लहान मुले किंवा काही आजार असलेल्या व्यक्तींमध्ये तहान लागण्याची जाणीव कमी किंवा उशिरा होऊ शकते. अशा व्यक्तींनी डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार नियमित अंतराने द्रवपदार्थ घ्यावेत.
- » एकाच वेळी भरपूर पाणी पिऊ नका : दिवसभराचे पाणी एकाच वेळी पिण्याेवजी थोडे-थोडे करून प्यावे. यामुळे शरीराला द्रवपदार्थाचा योग्य वापर करता येतो.
- » हवामान आणि शारीरिक हालचालींचा विचार करा : उन्हाळ्यात, व्यायाम करताना किंवा मोठ्या प्रमाणात घाम येत असल्यास शरीराला अधिक द्रवपदार्थाची गरज भासू शकते. अशा वेळी पाण्यासोबत शरीरातील इलेक्ट्रोलाइट्सची कमतरता भरून काढण्याचीही गरज असू शकते.
- » लघवीच्या रंगाकडे लक्ष द्या : सामान्यतः शरीर पुरेसे हायड्रेटेड असल्यास लघवीचा रंग फिकट पिवळा असू शकतो. अतिशय गडद पिवळी लघवी ही शरीरात पाण्याची कमतरता असल्याचे संकेत देऊ शकते. मात्र, काही औषधे आणि जीवनसत्त्वांच्या पूरक गोळ्यांमुळेही लघवीचा रंग बदलू शकतो. त्यामुळे केवळ लघवीच्या रंगावरून निष्कर्ष काढू नये.
- » फळे आणि भाज्यांमधूनही पाणी मिळते : संत्रे, काकडी, कलिंगड, नारळपाणी तसेच अनेक फळे आणि भाज्यांमधून शरीराला पाणी मिळते. मात्र, केवळ फळे आणि भाज्यांवर अवलंबून राहणे पुरेसे नाही.



तज्ञांचा महत्त्वाचा सल्ला

गुरुग्राम येथील Marengo Asia Hospitalsच्या क्लिनिकल आहारतज्ञ मीनाक्षी अग्रवाल यांच्या मते, ‘तहान लागली कीच पाणी प्यावे’ हा नियम प्रत्येकाला तंतोतंत लागू होत नाही. वृद्ध व्यक्ती, लहान मुले, खेळाडू आणि काही आजार असलेल्या व्यक्तींना तहान लागण्याची जाणीव उशिरा होऊ शकते. त्यामुळे अशा व्यक्तींनी नियमित अंतराने द्रवपदार्थ घेणे आवश्यक असू शकते. तसेच, लघवीचा फिकट पिवळा रंग सामान्य हायड्रेशनचे संकेत देऊ शकतो; मात्र जीवनसत्त्वांच्या पूरक गोळ्या, काही औषधे आणि इतर कारणांमुळेही रंग बदलू शकतो. फळे आणि भाज्यांमधून शरीराला मोठ्या प्रमाणात पाणी मिळते, हे खरे आहे. मात्र, केवळ त्यांच्यावर अवलंबून राहणे पुरेसे नाही.

तुपाबाबत वर्षानुवर्षे सांगितलेली भीती चुकीची होती का?

भारतीय आहारपद्धतीत तुपाला अनेक वर्षांपासून महत्त्वाचे स्थान आहे. पूर्वीच्या पिढ्या तुपाला ताकद आणि ऊर्जा देणारा पदार्थ मानत असत.

मात्र, कालांतराने तूप हृदयासाठी घातक असल्याचा समज निर्माण झाला. तूप खाल्ल्याने कोलेस्टेरॉल वाढते आणि हृदयविकाराचा धोका वाढू शकतो, अशी भीती अनेकांच्या मनात निर्माण झाली. मात्र, तुपाबाबतची ही जुनी धारणा पूर्णपणे अचूक आहे का ? नव्या संशोधनातून या विषयाकडे अधिक बारकाईने पाहण्याची गरज असल्याचे समोर येत आहे.

तूप हानिकारक का मानले गेले?

तूपामध्ये संतृप्त चरबी (Saturated Fat) मोठ्या प्रमाणात असते. १९५०च्या दशकात वैज्ञानिक अँसेल कोज यांच्या संशोधनानंतर संतृप्त चरबी आणि हृदयविकार यांच्यातील संभाव्य संबंधाबाबत मोठ्या प्रमाणावर चर्चा सुरू झाली. त्यानंतर जगभरातील पोषणविषयक मार्गदर्शक तत्वांवरही त्याचा प्रभाव पडला. संतृप्त चरबीचा संबंध हृदयविकाराच्या धोक्याशी जोडला गेल्यामुळे तुपाकडेही त्याच दृष्टिकोनातून पाहिले गेले. मात्र, प्रत्येक प्रकारची संतृप्त चरबी शरीरावर एकसारखाच परिणाम करते का, तसेच एखादा पदार्थ आहारातील इतर पदार्थांच्या जागी कशा प्रकारे वापरला जातो, याकडे पुरेसे लक्ष दिले गेले नाही, असा युक्तिवाद आता केला जात आहे.

नव्या संशोधनातून काय समोर आले?

अलीकडील संशोधनामुळे तुपाबाबतची चर्चा अधिक गुंतागुंतीची झाली आहे. या वर्षी ‘प्रोग्रेस इन न्यूट्रिशन’मध्ये प्रकाशित झालेल्या एका मेटा-विश्लेषणात १० संशोधनांचा आणि सुमारे २० हजार व्यक्तींच्या माहितीचा आढावा घेण्यात आला. तूप सेवन करणाऱ्या व्यक्तींमध्ये कोरोनरी आर्टरी डिझीस (हृदयाशी संबंधित आजार) होण्याच्या प्रमाणात किंचित वाढ आढळल्याचे नमूद करण्यात आले. मात्र, त्याच वेळी त्यांच्या कोलेस्टेरॉल किंवा ट्रायग्लिसराइडच्या

पातळीत सरासरी ठोस बदल आढळला नाही. यावरून तुपाचे सेवन आणि हृदयविकार यांच्यातील संबंध केवळ तुपाच्या सेवनावर अवलंबून आहे असे सरळपणे म्हणता येत नाही. व्यक्ती किती तूप खाते, त्याच्या आहारात इतर कोणते पदार्थ आहेत आणि एकूण आहाराची गुणवत्ता कशी आहे, याचाही परिणाम होऊ शकतो. म्हणूनच ‘तूप म्हणजे हृदयासाठी घातक’ किंवा ‘तूप पूर्णपणे सुरक्षित आहे’, असे कोणतेही टोकाचे निष्कर्ष काढणे योग्य ठरणार नाही.

ग्रामीण भागातील आहाराकडेही लक्ष देणे गरजेचे

संतृप्त चरबी आणि हृदयविकार यांच्यातील संबंधाचा पारंपरिक सिद्धांत भारतातील ग्रामीण लोकसंख्येच्या संदर्भातही तपासला जात आहे. काही ग्रामीण भागांमध्ये अनेक वर्षे तुपाचे तुलनेने अधिक सेवन करणाऱ्या लोकांमध्ये हृदयविकाराचा धोका अपेक्षेइतका जास्त आढळत नसल्याचे काही निरीक्षणात्मक अभ्यासांमधून सूचित झाले आहे. मात्र, याचा अर्थ कितीही तूप खाल्ले तरी ते सुरक्षित आहे, असा होत नाही. यावरून एवढेच सूचित होते की, प्रत्येक प्रकारच्या संतृप्त चरबीचा हृदयावर समान परिणाम होतो, असा जुना निष्कर्ष संपूर्ण चित्र स्पष्ट करत नाही. तुपाचे सेवन मर्यादित प्रमाणात करणे महत्त्वाचे आहे. उदाहरणार्थ, आहारात थोड्या प्रमाणात तूप वापरून त्यासोबत भाज्या, कडधान्ये आणि संपूर्ण धान्यांचा समावेश करता येतो. मात्र, मोठ्या प्रमाणात तूप आणि त्यासोबत रिफाईंड कार्बोहायड्रेट्स म्हणजेच मैदा, साखर आणि अतिप्रक्रिया केलेले पदार्थ यांचे सेवन केल्यास आहाराचे एकूण स्वरूप बदलते. त्यामुळे आरोग्यावर परिणाम करणारा घटक केवळ ‘तूप खाल्ले की नाही’ हा नसून तूप किती प्रमाणात खाल्ले, त्यासोबत काय खाल्ले आणि एकूण आहार कसा आहे, हेही तितकेच महत्त्वाचे आहे.

विभागीय माहिती कार्यालयात सहाय्यक संचालकपदी सुरेश पाटील रुजू

छत्रपती संभाजीनगर (प्रतिनिधी) - छत्रपती संभाजीनगर येथील विभागीय माहिती कार्यालयातील सहाय्यक संचालक (वर्ग-२, राजपत्रित) पदावर सुरेश पाटील रुजू झाले. उपसंचालक प्रवीण टाके यांनी पुष्पगुच्छ देऊन त्यांचे स्वागत केले.

विद्यमान सहाय्यक संचालक गणेश फुंदे यांची जिल्हा माहिती अधिकारी, पुणे येथे बदली झाल्याने रिक्त झालेल्या पदावर पाटील यांनी फुंदे यांच्याकडून पदभार स्वीकारला.उपसंचालक प्रवीण टाके यांच्या मार्गदर्शनात ते काम करणार आहेत.

सहाय्यक संचालकपदी रुजू होण्यापूर्वी पाटील हे शिर्डी येथे माहिती अधिकारी



म्हणून कार्यरत होते. या सेवाकाळात त्यांनी जळगाव आणि अहिल्यानगर जिल्हा माहिती अधिकारी पदाचा कार्यभारही सांभाळला. सुरेश पाटील यांनी पत्रकारितेतील पदव्युत्तर पदवी प्राप्त केली आहे. दैनिक सकाळ, पुढारी आणि सायं दैनिक लोकमान्य सांजवर्ता या वृत्तपत्रांमध्ये

त्यांनी बातमीदारी केली आहे. याशिवाय प्रादेशिक उपायुक्त, समाजकल्याण विभाग, नाशिक यांच्या कार्यालयात जनसंपर्क अधिकारी म्हणून कार्यरत होते. छत्रपती संभाजीनगर विभागातील वृत्त व माहितीसाठी त्यांच्याशी दूरध्वनी क्रमांक ७०२८८८६९१९ वर संपर्क साधता येईल.

विमानतळांच्या धर्तीवर होणार १४७ बसस्थानकांचा कायापालट

मुंबई (प्रतिनिधी) - महाराष्ट्राची जीवनवाहिनी असलेल्या एसटी महामंडळाच्या मालकीच्या जागांचा सार्वजनिक - खासगी भागीदारीच्या (पीपीपी) माध्यमातून कायापालट करण्याचा निर्णय राज्य सरकारने घेतला आहे. या अंतर्गत पहिल्या टप्प्यात राज्यातील १४७ बसस्थानकांचा विमानतळांच्या धर्तीवर विकास केला जाणार आहे. येथे उभारण्यात येणारी नवीन बसस्थानके 'आयकॉनिक' आणि शहराच्या सौंदर्यात भर घालणारी असावीत, अशा सूचना उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी मंगळवारी दिल्या.

सह्याद्री अतिथीगृहावर आयोजित एका उच्चस्तरीय आढावा बैठकीत ते बोलत होते. या पुनर्विकासात प्रवाशांच्या अत्याधुनिक सुविधांसोबतच हॉस्पिटल, चित्रपटगृहे आणि नागरिक सेवा केंद्रांचाही समावेश असणार आहे.

टी.सी. हरवली

माझी संगमेश्वर नागनाथ चोंडे या नावाची १० वी पासची टी.सी. बिलोली ते देगलूर बस प्रवासात हरवली आहे. कोणास सापडल्यास खालील पत्त्यावर संपर्क साधावा.

संपर्क पत्ता -
संगमेश्वर नागनाथ चोंडे मु. बिजूर, ता. बिलोली जि. नांदेड

टी.सी. हरवली

माझी, जयश्री बालाजी नरेवाड या नावाची छत्रपती शिवाजी ज्युनिअर कॉलेज सगरोळी ची इयत्ता १२ वी पासची टि.सी बिलोली ते नांदेड बस प्रवास करताना हरवली आहे. कोणास सापडल्यास खालील पत्त्यावर आणून द्यावी.

- संपर्क पत्ता -
जयश्री बालाजी नरेवाड रा.भोसी ता. बिलोली जि. नांदेड मो.नं. ७४९८४५७२३६

Change In Name

My old Name is **SAMINABEGUM SHAKEEL AHMED** Which now I am Changing as New Name **SAMINA BEGUM** Henceforth my all correspondence will be done as per my new name. Please consider the name.

Address: H.NO.6-3-219, FARUKH PASHA ROAD, QUEEN COLLECTION, MANIYAR GALLI, ITWARA, Nanded, 431604
Mob: 9823111274

Change In Name

My old Name is **MOHAMMED JAVEED SHAIKH** Which now I am Changing as New Name **MOHAMMED JAVEED MOHAMMED SALEEM**. Henceforth my all correspondence will be done as per my new name. Please consider the name

Address: H.NO.13, ASRA NAGAR, AIRPORT ROAD, NEAR RAILWAY DIVISION, NANDED-431605 Mob: 8983137810

Change In Name

My old Name is **KUMTHEKAR VENKTESH SITARAM** Which now I am Changing as New Name **KUMATHEKAR VENKTESH SITARAM**. Henceforth my all correspondence will be done as per my new name. Please consider the name

Address: S/o. KUMATHEKAR SITARAM ND- 42 - J3 - 56 / 03, SHIVNERI NAGAR, HUDCO, NEW NANDED, MAHARASHTRA PIN - 431603 MOB-8668523586

Change In Name

My Old Name is **MOHAMMED RABBANI** which now I am Changing as New Name **MAHMAD RABBANI GULAM SIDDIQUI** Hence forth my all correspondence will be done as per my New Name Please consider the same.

Address -MAHMAD RABBANI GULAM SIDDIQUI
Sara Colony, Waghi Road, Nanded 431601 Mo.No. 9552959581

Change In Name

My Old Name is **BUSHRA ADEAN MOHAMMED RABBANI** which now I am Changing as New Name **BUSHRA ADEEN MAHMAD RABBANI** Hence forth my all correspondence will be done as per my New Name Please consider the same.

Address - BUSHRA ADEEN MAHMAD RABBANI
Sara Colony, Waghi Road, Nanded 431601 Mo.No. 9552959581

Change In Name

My Old Name is **MOHSINA BEGAM MOHAMAD** Which Now I Am Changing As New Name **MOHSINABEGUM ISA SHAIKH**. Henceforth My All Correspondence. Will Be Done As My New Name Plese Consider The Same

Address :- H.No. 1926, Vasant Nagar, At.Po. Naigaon, Tq. Naigaon (Kh.) Dist. Nanded 431709

Change In Name

My Old Name is **MOHSINA BEGUM MOHAMMED ISA** Which Now I Am Changing As New Name **MOHSINABEGUM ISA SHAIKH**. Henceforth My All Correspondence. Will Be Done As My New Name Plese Consider The Same

Address :- H.No. 1926, Vasant Nagar, At.Po. Naigaon, Tq. Naigaon (Kh.) Dist. Nanded 431709

Change In Name

My Old Name is **MOHAMMED ISA ABDUL KHADARSAB** Which Now I Am Changing As New Name **ISA ABDULKHADAR SHAIKH**. Henceforth My All Correspondence. Will Be Done As My New Name Plese Consider The Same

Address :- H.No. 1926, Vasant Nagar, At.Po. Naigaon, Tq. Naigaon (Kh.) Dist. Nanded 431709

Change In Name

My Old Name is **MINHAJ BEGUM** which now I am Changing as New Name **MINHAJ TABASSUM MAHMAD RABBANI**. Hence forth my all correspondence will be done as per my New Name Please consider the same.

Address -MINHAJ TABASSUM MAHMAD RABBANI
Sara Colony, Waghi Road, Nanded 431601 Mo.No. 9552959581



सर्व संबंधितांना या जाहीर प्रज्ञापना आगोरे सूचित करण्यात येते की,मौजे वाडी (बु.) ,ता.जि.नांदेड,हद्दीतील सर्व नं. ३६/बी)संगमेश्वर नगर पोल्ट नं.११/अ,हा पोल्ट सी.शांताबाई भ. उमाकांताव आटकोरे,वय.५५ वर्ष,रा.हिरोली गेट रोड,तेल्हे त्रिव खेड,नांदेड यांच्या मालकी व हक्काचा असून सरर पोल्ट त्यांनी दि.०७/११/२००१ रोजी दस्त क्र.४५३० अन्वये छोटे केलेला आहे.

सरर पोल्टचे क्षेत्रफळ १३५६ चौ.फुट (१२६.०२ चौ.मी.) असून त्याची बहुसोसा छातीतलप्रमाणे आहे - पूर्व १५ फुट रंर रोड,दक्षिणेस २० फुट रंर रोड,पश्चिमेस १५ फुट रंर रोड,उत्तरेस पोल्ट नं.१२/अ व १५/अ आहे. सरर पोल्टची एकूण विक्री किंमत रु.२०,११,०००/- (अखरी)वीस लाख अक्का हजारा केवळ) अशी ठरली असून, सरर पोल्टबाबत सी.शांताबाई भ. उमाकांताव आटकोरे यांनी सी.शिवकांत भ. गणेश साखरे, वय.४८ वर्ष, रा.पिंपळगाव (बु.), ता.बिलोली, जि.नांदेड यांच्या सोबत दि.१३/०७/२०२६ रोजी सौदाबिंदी करून सरर पोल्ट विक्री करण्याचा कारा केलेला आहे.

सरर सौदाबिंदीनुसार रु.१,००,०००/- अगमल रक्कम प्राप्त झालेली असून उर्वरित रु.१९,११,०००/- (अखरी)एकोवीस लाख अक्का हजारा केवळ) रक्कम प्राप्त करून सरर पोल्टचे नोंदीपुढील विक्रीछात छोट्यादाराच्या नावे करून देण्याचे ठरलेले आहे. सरर पोल्टबाबत कोणत्याही व्यक्तीचा मालकी हक्क, वासाहक्क, ताबा, गहाण, बोजा, कर्ज, लीज, भाडेवग, पूर्वीचा विक्रीचा कारा, सौदाबिंदी, हस्तांतराणाचा हक्क किंवा अन्य कोणताही हक्क/हितसंबंध/दावा असल्यास त्यांनी या जाहीर प्रज्ञापनाच्या प्रसिदीपुढून ०७ दिवसांच्या आत आपली हक्का/दावा आवकक त्या कायद्यानुसार छाती नमूद केलेल्या पत्त्यावर लेखी स्वरूपात सादर करावा.

निर्णीत मुदतीत कोणत्याही हक्कत अथवा दावा प्राप्त न झाल्यास,सरर पोल्टबाबत कोणत्याही व्यक्तीचा कोणताही हक्क,दावा अथवा हितसंबंध नाही असे समजून पुढील नोंदीपुढील विक्रीछाताची कार्यवाही करण्यात येईल. त्यानंतर प्राप्त होणाऱ्या कोणत्याही हक्का/दावाबाबत संबंधित विक्रेता व खोरीदार जबाबदार ठरवणार नाहीत.

हक्कतदावा सादर करण्याचा स्वाः तर्फे
खोरीदारः अॅड.ओमप्रकाश सेनाराम चिंचोलीकर
सौ.शिवकांत भ. गणेश साखरे नांदेड,मो.क्र.७३८५५६३३२९
रा.भक्ती निवास,लाडकूर यांचा वाडा,
मराठवा ना.नांदेड-४३१६०५.
मो.क्र.९०६९०९७२४

जाहिर नोटीस	
मा. श्रीमती हि. का. शेळके, धर्मादाय सह आयुक्त, नांदेड विभाग, नांदेड. यांचे न्यायालयात (महाराष्ट्र सार्वजनिक विश्वास व्यवस्था अधिनियम-१९५० चे कलम ७०-अ अन्वये) रिखीजन अर्ज क्र. ४८/२०२६	
छत्रपती शिवाजी शिक्षण संस्था, हातराळा ता. मुखेड जि. नांदेड. नों.क्र. एफ- १३७६ (नांदेड)	
श्री. व्यंकटराव गंगाराम टेंगुर्णे	— अर्जदार
विरुद्ध	
श्री. संतोष बालाजी तगरखेडे	य इतर ०१
— गैरअर्जदार	
ज्या अर्था उपरनामित अर्जदार याने फिरकोड अर्ज क्र. ४८/२०२६ अन्वये न्यास नावे छत्रपती शिवाजी शिक्षण संस्था, हातराळा ता. मुखेड जि. नांदेड. नों.क्र. एफ- १३७६ (नांदेड) या न्यासासंदर्भात दाखल केलेला आहे.	
त्या अर्था या जाहिर प्रज्ञापनाद्वारे	
गैरअर्जदार क्र. ०१) श्री. संतोष बालाजी तगरखेडे रा. सिडको,नविन नांदेड ता. जि. नांदेड. ०२) श्री. पांडुरंग गंगाराम जाधव रा. सिडको,नविन नांदेड ता. जि. नांदेड. यांना कळविण्यात येते की, तुम्ही सदरच्या अर्जाच्या सुनावणीसाठी दि. २०.०८.२०२६ रोजी ठिक : सकाळी ११:०० वाजता स्वतः व्यक्तीगतरीत्या किंवा आपल्या वकीलामार्फत हजर राहावे व आपली बाजू मांडावी , तसे न केल्यास उक्त अर्ज आपल्या गैरहजेरीत एकतर्फी सुनावणी होउन निकाल केला जाईल.	
आज दि. ११.०८.२०२६ रोजी माझ्या सहोनिशी व मा. धर्मादाय सह आयुक्त, नांदेड विभाग, नांदेड यांच्या शिक्कनिशी सदरची नोटीस प्रसिध्द करण्यात येत आहे.	
आदेशावरून.	
(वा.नि. गंगावणे)	(श्रीमती पी. जे. रॉय)
शिरस्तेदार	अधिकार (न्याय)
सार्वजनिक न्यास नोंदीची कार्यालय, नांदेड विभाग, नांदेड.	

जाहिर नोटीस	
मा. श्रीमती हि. का. शेळके, धर्मादाय सह आयुक्त, नांदेड विभाग, नांदेड.यांचे न्यायालयात (महाराष्ट्र सार्वजनिक विश्वास व्यवस्था अधिनियम-१९५० चे कलम ७०-अ अन्वये) रिखीजन अर्ज क्र. ४८/२०२६	
छत्रपती शिवाजी शिक्षण संस्था, हातराळा ता. मुखेड जि. नांदेड. नों.क्र. एफ- १३७६ (नांदेड)	
श्री. व्यंकटराव गंगाराम टेंगुर्णे	— अर्जदार
विरुद्ध	
श्री. माधव पांडुरंग जाधव य इतर ०१	— गैरअर्जदार
ज्या अर्था उपरनामित अर्जदार याने फिरकोड अर्ज क्र. ४८/२०२६ अन्वये न्यास नावे छत्रपती शिवाजी शिक्षण संस्था, हातराळा ता. मुखेड जि. नांदेड. नों.क्र. एफ- १३७६ (नांदेड) या न्यासासंदर्भात दाखल केलेला आहे.	
त्या अर्था या जाहिर प्रज्ञापनाद्वारे	
गैरअर्जदार क्र. ०१) श्री. माधव पांडुरंग जाधव रा. सिडको,नविन नांदेड ता. जि. नांदेड. ०२) श्री. गोपाल माधवराव कोठारे (खोवारे) रा. हातराळा ता. मुखेड जि. नांदेड. यांना कळविण्यात येते की, तुम्ही सदरच्या अर्जाच्या सुनावणीसाठी दि. २०.०८.२०२६ रोजी ठिक : सकाळी ११:०० वाजता स्वतः व्यक्तीगतरीत्या किंवा आपल्या वकीलामार्फत हजर राहावे व आपली बाजू मांडावी , तसे न केल्यास उक्त अर्ज आपल्या गैरहजेरीत एकतर्फी सुनावणी होउन निकाल केला जाईल.	
आज दि. ११.०८.२०२६ रोजी माझ्या सहोनिशी व मा. धर्मादाय सह आयुक्त, नांदेड विभाग, नांदेड यांच्या शिक्कनिशी सदरची नोटीस प्रसिध्द करण्यात येत आहे.	
आदेशावरून.	
(वा.नि. गंगावणे)	(श्रीमती पी. जे. रॉय)
शिरस्तेदार	अधिकार (न्याय)
सार्वजनिक न्यास नोंदीची कार्यालय, नांदेड विभाग, नांदेड.	

जाहीर प्रज्ञापन	
श्रीमान एस.एम. कोळेकर दिवाणी न्यायाधीश कनिष्ठ स्तर, धर्माबाद यांचे न्यायालय	
दिवाणी फिरकोड अर्ज 115/2026	
नागोराव पि. माधव सुर्यवंशी व इतर विरुद्ध निरंक	
प्रकरण :	बाँबे रेग्युलेशन कायदा 1827 कलम 2 अन्वये वारसा प्रमाणपत्र मिळणे बाबतचा अर्ज.
अर्जदार :	1) नागोराव पि. माधव सुर्यवंशी वय-48 वर्ष, धंदा- मजुरी रा. सिधार्थनगर बाळापूर ता. धर्माबाद जि. नांदेड 2) रेखा भ. अशोक बुद्धिवंशी वय- 45 वर्ष, धंदा- घरकाम रा. आहुर ता. धर्माबाद जि. नांदेड 3) रंजना भ. सार्दिंगम कांबळे वय-36 वर्ष, धंदा- घरकाम रा. रामनगर ता. धर्माबाद जि. नांदेड
विरुद्ध	
गैरअर्जदार : निरंक	
ममत : बाँबे रेग्युलेशन अँड 1827 कलम 2 नुसार अर्जदार यांना कायदेशिर वारसा प्रमाणपत्र Legal Heirship Certificate प्रदान करणे,	
सदरील जाहीर प्रज्ञापनावारे सर्व संबंधितांना कळविण्यात येते की, वर दर्शविण्यातआलेल्याप्रमाणे प्रस्तुत प्रकरणातील अर्जदार हे मयताचे वारस असून त्यांच्या व्यतिरिक्त इतर कोणीही वारस नसल्यामुळे त्यांना ममत माघ पि. लाहू सुर्यवंशी यांचे निधन दि.29/09/2023 रात्री झाले आहे आणि त्यांचा मरणोपरांत मयताचे कायदेशिर वारस असल्याचे घोषित करण्यासाठी या न्यायालयात बाँबे रेग्युलेशन कायदा 1827 कलम 2 अन्वये वारसा प्रमाणपत्र मिळणे बाबतचा अर्ज यांचे वकील अँड. व्ही.एस. सोनकांबळे यांचे मार्फत दाखल केला आहे. सदरील प्रमाणपत्र हे शासकीय व खाजगी कामासाठी आवश्यक असल्याबाबत नमूद केले आहे.	
हे की प्रस्तुत प्रकरणात वरील बाबत कोणास काही आक्षेप, तक्रार उभर अथवा असल्यास त्यांनी त्याबाबतचे आपले म्हणणे सदरील प्रादत प्रकाशित झाल्यापासून विहित मुदतीच्याआत या न्यायालयात ठेवी स्वरूपात दाखल करावे अन्यथा या बाबत कोणास कसल्याही प्रकारचा आक्षेप, तक्रार अथवा उज्वर नाही असे गृहित धरून निष्पत्ताप्रमाणे प्रस्तुतचे प्रकरण निकाली काढण्यात येईल.	
आज दि. 07 / 0४ / 2026 रोजी माझ्या सहनिशी व न्यायालयाच्या विश्वनीशी दिला (न्यायालयाची मोहर)	
आदेशावरून	
कृष्णिद लिपीक	सहाय्यक अधिकक्ष,

जाहीरप्रज्ञापन	
बिलोली येथील दिवाणी न्यायाधीश व.स्तर, रा. बिलोली जि. नांदेड यांचे न्यायालयात, फिरकोड दिवाणी अर्ज क्र.१६२/२०२६	
पुढील तारीख- ११.०९.२०२६	
अर्जदार :	१) सुमन्रभाई भं. गंगाराम गावणे, वय ७५ वर्ष, धंदा घरकाम, २) मुकुंद पि. गंगाराम गावणे, वय ५२ वर्ष, धंदा सेती, ३) सुधीर पि. गंगाराम गावणे, वय ५० वर्ष, धंदा नोकरी, ४) सुनील पि. गंगाराम गावणे, वय ४८ वर्ष, धंदा नोकरी, वरील सर्व रा. गांधीनगर, बिलोली, ता. बिलोली, जि. नांदेड अर्जदार क्र. ०३ ह.मु. पोल्ट नं. ६८९१ सेक्टर २८, बालाजी मंदिर गाव, नेरळ नोड ३, ठाणे. ५) स्नेहलता प्र. अभिमान बोधेड, वय ४५ वर्ष, धंदा घरकाम, रा. जहांगीर मोह, ता. चोंडी, जि. बीड
विरुद्ध.	
गैरअर्जदार:	निरंक
विषय- वारसा प्रमाणपत्र मिळणे बाबत..	
ज्याअर्था अर्जदार हयांनी मा. न्यायालयात दिवाणी फिरकोड अर्ज दाखल केला असून त्यात अर्जदारांचे असे कथन आहे की, अर्जदार क्रमांक ०१ ते ०५ हे मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे कायदेशीर वारस आहेत. अर्जदारांने कथन केले आहे की, अर्जदार क्रमांक ०१ ही मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांची पत्नी आहे. अर्जदार क्रमांक ०२ ते ०५ हे मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे अस्त्ये आहेत. तसेच मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे आई व वडिलांचा मृत्यु यापुर्वीच झाले. मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचा मृत्यु निदान १७.०९.२०२० रोजी झाला. अर्जदारांने अर्जातून असे कथन केले की, अर्जदार क्रमांक ०१ ते ०५ हयांना मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे वारस असल्याबाबते प्रमाणपत्राची आवश्यकता आहे.	
त्याअर्था सदरू अर्जदार यांनी मा. न्यायालयात मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे कायदेशीर वारस प्रमाणपत्र मिळवण्यासाठी अर्ज दाखल केला आहे. तरी तरी अर्जदार हे मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे कायदेशीर वारस नाहीत असे कोणास समजाविण्याचे असेल अथवा मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे कोणी इतर वारस असल्यास त्यांनी या जाहिरप्रज्ञापन प्रसिदीच्या तारखेपसून 3० दिवसांच्या आत या न्यायालयात हजर होऊन किंवा क्वीलामार्फत आपल्या हक्की कळवावयात आणि या लेखवरून असे कळविण्यात येते की, जर सदरू नुदती काहीही हक्की न प्राप्त झाल्यास सदरू अर्जदार हे मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे वारस असल्यास हक्काबद्दल लागलीच पुरावा घेऊन त्यांचा हक्क शाबीत झाल्यास त्यांना सदरू मयत गंगाराम पि. संतुक्रुप गावणे यांचे कायदेशीर वारस असल्यास प्रमाणपत्र देण्यात येईल.	
आज दिनांक ०६/०८/२०२६ रोजी माझ्या सही व कोर्टाच्या शिण्यानिशी दिले.	
आदेशावरून,	
क. लिपीक	सहा. अधिकक्ष,
दिवाणी न्यायालय व. स्तर., बिलोली	दिवाणी न्यायालय व. स्तर., बिलोली

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਤਖਤ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਅਬਿਚਲਨਗਰ ਸਾਹਿਬ, ਨਾਂਦੇੜ-੪੩੧੬੦੧ (ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ)-ਭਾਰਤ

Takhat Sachkhand Sri Hazur Abchalnagar Sahib, Nanded-431601 (Maharashtra) -India

Ph. No. 02462-234813, 241266, 243559, Fax No. 02462-234812
E-Mail-Contact@hazursahib.com Visit us at : <http://www.hazursahib.com>.

No. 1035/2024

E-Tender Notice.

Date..11.।.8।।26

Tender are invited from Mandap Decoration and Lighting Decoration for Guru Granth Sahib Ji Bhavan for the Function of Gurupurab Dooj Guru-Ta-Gaddi going to be Celebrate.

The Superintendent Takhat Sachkhand Sri Hazur Abchalnagar Sahib ,Nanded. Invites Online offers from experienced Contractors for Mandap Decoration and Lighting Decoration for Guru Granth Sahib Ji Bhavan for the Function of Gurupurab Dooj Guru-Ta-Gaddi going to be Celebrate under open ' E ' Tender System.

Under ' E ' Tender System.on Date 10 Aug 2026 Please refer our website <http://mahatender.gov.in> & tender ID2026_TSHS_1326937_1.

The Uploaded "E" Tender Schedule is as below :-

Sr. No.	Description of Tender	Date	Time
1.	Date of Publish of " E" Tender	10-08 2026	4.30 PM
2.	Document Download/Sale Start Date	10-08 2026	4.35 PM
3.	Bid Submission Start Date	10-08 2026	4.35 PM
4.	Bid Opening Date	10-08 2026	4.10 PM
5	Document Download/Sale End Date	17-08 2026	5.00 PM
6.	Bid Submission End Date	17-08 2026	5.00 PM

Superintendent,
Gurudwara Sachkhand Board,Nanded.

रामवाण ईलाज

वात रोगावर, गुडघेदुखी, संधीवात, आमवात, मनक्यात गॅप येणे, नस दबणे यावर खात्रीशीर ईलाज.

:: पता ::

सेवा विलनीक

गणराज फर्निचरच्या बाजुला मेन रोड तुप्पा पाटी, नांदेड -९

संपर्क : डॉ. सय्यद ताहेर, मो. ९६७३५१९००, ९७६७७९१९०९, ९८६७७२१३५६

‘महा वॉकेथॉन-वॉक फॉर वॉटर’च्या आयोजनाबाबत जिल्हाधिकारी कर्डिले यांच्या अध्यक्षतेखाली आढावा बैठक



नांदेड (प्रतिनिधी) –मृद व जलसंधारण क्षेत्रातील उल्लेखनीय कार्याची दखल घेत माजी मुख्यमंत्री स्व. सुधाकरराव नाईक यांचा जन्मदिन २१ ऑगस्ट हा दिवस ‘जलसंधारण दिन’ म्हणून साजरा करण्यात येणार आहे. त्यानुषंगाने राज्यात १५ ते २१ ऑगस्ट दरम्यान ‘जलसंधारण सप्ताह’ आयोजित करण्यात येणार आहे. या अनुषंगाने जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांच्या अध्यक्षतेखाली मंगळवार, दि. ११ ऑगस्ट रोजी जिल्हाधिकारी कार्यालयात बैठक घेण्यात आली. या बैठकीत ‘महा वॉकेथॉन-वॉक फॉर वॉटर’ या उपक्रमाच्या आयोजनाबाबत सविस्तर आढावा घेण्यात आला.

व जलसंधारणाबाबत राज्यव्यापी जनजागृती करून जलसंवर्धनाला लोकचळवळीचे स्वरूप देण्याच्या उद्देशाने २१ ऑगस्ट रोजी ‘महा वॉकेथॉन-वॉक फॉर वॉटर’ (Maha Walkathon-Walk for Water) या उपक्रमाचे राज्यातील सर्व ३६ जिल्ह्यांमध्ये आयोजन करण्यात येणार आहे. याबाबत शासन निर्णय निर्गमित करण्यात आला आहे.

तसेच येत्या १५ ते २१ ऑगस्ट दरम्यान जिल्ह्यात ‘जलसंधारण सप्ताह’ प्रभावीपणे साजरा करण्याच्या दृष्टीने संबंधित सर्व यंत्रणांनी आवश्यक नियोजन करून समन्वयाने कार्यवाही करावी, अशा सूचना जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनी दिल्या.

नांदेडमध्ये आजपासून राज्यस्तरीय बॅडमिंटन स्पर्धा

२७० खेळाडूंचा सहभाग; सुंदर शेटी यांना जीवनगौरव पुरस्कार

नांदेड (प्रतिनिधी) –महाराष्ट्र असोसिएशनच्या अंतर्गत नांदेड जिल्हा संघटनेच्या वतीने राज्यस्तरीय बॅडमिंटन स्पर्धेचे आयोजन १२ ते १६ ऑगस्ट २०२६ दरम्यान नांदेड येथे करण्यात आले आहे. महाराष्ट्रातील विविध जिल्ह्यांपून तब्बल २७० खेळाडूंच्या प्रवेशिका प्राप्त झाल्या आहेत.



स्व. शंकरराव चव्हाण यांच्या जयंतीनिमित्त मागील सलग २२ वर्षांपासून नांदेड जिल्हा बॅडमिंटन संघटनेतर्फे ही स्पर्धा आयोजित करण्यात येत आहे. सलग २२ वर्षे राज्यस्तरीय स्पर्धेचे आयोजन करणारी नांदेड जिल्हा बॅडमिंटन संघटना देशातील पहिली जिल्हा संघटना असल्याचा मान संघटनेला मिळाला आहे. स्पर्धेचे उद्घाटन १२ ऑगस्ट रोजी सकाळी ११ वा. होणार असून, अध्यक्षस्थानी जिल्हा बॅडमिंटन संघटनेचे अध्यक्ष तथा माजी पालकमंत्री डी. पी. सावंत राहणार आहेत. उद्घाटनक म्हणून स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाचे कुलगुरू डॉ. मनोहर चासकर

उपस्थित राहणार आहेत. यावेळी महाराष्ट्र बॅडमिंटन असोसिएशनचे सचिव सिद्धार्थ पाटील, विद्यापीठाचे क्रीडा संचालक डॉ. भास्कर माने व जिल्हा क्रीडा अधिकारी भैरवनाथ नाईकवाडी यांची प्रमुख उपस्थिती राहणार आहे.

स्पर्धेत पुरुष व महिला एकेरी, दुहेरी तसेच मिश्र दुहेरी सामने होणार असून, मुख्य पंच म्हणून पुणे येथील पारिजात नातू काम पाहणार आहेत. या उद्घाटन समारंभात महाराष्ट्र बॅडमिंटन असोसिएशनचे माजी सचिव तथा ज्येष्ठ बॅडमिंटन प्रशासक सुंदर शेटी यांना नांदेड जिल्हा बॅडमिंटन संघटनेतर्फे ‘जीवनगौरव पुरस्कार’ देऊन सन्मानित करण्यात येणार आहे. शेटी यांनी पाच दशकांहून अधिक काळ निस्वार्थपणे बॅडमिंटनच्या विकासासाठी दिलेले योगदान, त्यांची कार्यनिष्ठा व संघटन कौशल्य यामुळे ते क्रीडा क्षेत्रासाठी प्रेरणादायी ठरले आहेत. स्पर्धेच्या यशस्वी आयोजनासाठी अध्यक्ष डी. पी. सावंत यांच्या मार्गदर्शनाखाली संघटनेचे सचिव डॉ. महेश वाकरडकर तसेच पदाधिकारी व सदस्य परिश्रम घेत आहेत.

सबज्युनियर व ज्युनियर जिल्हास्तरीय वुशू स्पर्धेचे आयोजन

नांदेड (प्रतिनिधी) – २३ व्या महाराष्ट्र राज्य सबज्युनियर (मुले-मुली) वुशू अर्जिक्यपद स्पर्धा व २४ वी महाराष्ट्र राज्य ज्युनियर (मुले-मुली) वुशू अर्जिक्यपद स्पर्धा २०२६ पुणे जिल्ह्यात आयोजित करण्यात आली आहे. या स्पर्धेसाठी ऑल नांदेड डिस्ट्रीक्ट वुशू असोसिएशनद्वारे जिल्हास्तरीय वुशू स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले असून त्यातून जिल्हा संघ निवडला जाणार आहे.

या स्पर्धेत सहभाग घेऊ इच्छिणाऱ्या वुशू खेळाडूंनी दि. १३ ऑगस्ट २०२६ रोजी सायंकाळी ५.३० वाजता नवनिकेतन प्राथमिक शाळा, पावडेवाडी नाका नांदेड येथे उपस्थित राहावे, असे आवाहन जिल्हा वुशू संघटनेचे अध्यक्ष डॉ. हंसराज वैद्य, सचिव डॉ. राजेश जांभळे, सहसचिव तथा मुख्य प्रशिक्षक डॉ. प्रमोद वाघमारे आदींनी केले आहे.

नांदेड (प्रतिनिधी) –शहरातील सांगवी प्रभाग क्रमांक ३ मध्ये महानगरपालिकेच्यावतीने चालविली जाणारी सीबीएसई शाळा सुरू करण्याची आग्रही मागणी करणाऱ्या नगरसेविका मिनल गजानन पाटील यांच्या पाठपुराव्याला यश आले आहे. नांदेड मनाच्या वतीने घोषित करण्यात आलेल्या वार्षिक अंदाजपत्रकात शाळेच्या उभारणीला मान्यता देत मोठी आर्थिक तरतूद करण्यात आली आहे.

यामुळे या परिसरातील विद्यार्थ्यांना गुणवत्तापूर्ण शिक्षण घेण्याची फार मोठी संधी उपलब्ध होणार आहे. प्रभाग क्रमांक ३ मधील सांगवी परिसरातील नागरिकांच्या

नांदेड विभागाकडून २७ गाड्यांची तिकीट तपासणी; ३.२४ लाखांचा महसूल

नांदेड (प्रतिनिधी) –दक्षिण मध्य रेल्वेच्या नांदेड विभागाने दि. १० ऑगस्ट रोजी पहाटे ४:३० ते रात्री ८ या कालावधीत सर्व तिकीट तपासणी पथकांच्या सक्रिय सहभागाने मोठी तिकीट तपासणी मोहीम राबविली. या मोहिमेवर विभागीय वाणिज्य व्यवस्थापक बी. रितेश यांनी देखरेख ठेवली.



या विशेष तपासणी मोहिमेत आरपीएफचे ३ कर्मचारी तसेच वाणिज्य विभागाचे असे एकूण ३१ कर्मचारी सहभागी झाले होते. प्रवाशांनी रेल्वे प्रवास नियमांचे पालन करावे आणि प्रामाणिक प्रवाशांना

आरामदायी प्रवासाची सुविधा मिळावी यासाठी २७ गाड्यांची सखोल तपासणी करण्यात आली. तपासणीदरम्यान तिकीटविना प्रवास –३१५ प्रकरणे, अनियमित प्रवास – ४४ प्रकरणे, अनबुक्ड सामान – २०६ प्रकरणे असे ५६५

गोदातीर समाचार

जय हनुमान सहकारी संस्थेच्या नावाने फसवणूक

खोटे दस्त बनवून प्लॉटधारकांची ६ जणांनी केली फसवणूक; ग्रामीण पोलिसांकडून तपास सुरू

नांदेड (प्रतिनिधी)–तालुक्यातील धनेगाव- मुजामपेट आणि बळीरामपूर येथील जय हनुमान मागासवर्गीय सहकारी संस्था आणि प्लॉटधारकांची खोटे दस्तऐवज तयार करून फसवणूक केल्याप्रकरणी नांदेड ग्रामीण पोलिसांनी ६ जणांविरुद्ध फसवणुकीचा गुन्हा दाखल केला आहे. पोलिसांनी यातील एका आरोपीला ताब्यात घेतले आहे. ही घटना दि. १३ फेब्रुवारी २०२६ रोजी दुपारी ४ वाजण्याच्या सुमारास घडली होती.

फसवणूक झालेले माधव उमाजी झुरेकर (वय ३८, रा. इस्लापूर, ता. किनेवट, ह. मु. हडको, नांदेड) यांनी दिलेल्या फिर्दायीनुसार पुढील ६ आरोपींनी संगनमत करून खोटे दस्तऐवज तयार करून ते खरे असल्याचे भासवले आणि संस्थेसह इतर प्लॉटधारकांची फसवणूक केली.



सुरज गुरव यांच्या आदेशावरून पोलीस निरीक्षक ओमकांत चिंचोलकर यांनी अखेर गुन्हा दाखल केला आहे. पोलिसांनी मोहम्मद साजिद इरफान याला ताब्यात घेतले आहे.

पदवी प्रथम वर्ष प्रवेशाची अंतिम मुदत २० ऑगस्टपर्यंत वाढविली

नांदेड (प्रतिनिधी)– स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या शैक्षणिक वर्ष २०२६-२७ करिता पदवी प्रथम वर्ष प्रवेशासाठी विद्यार्थ्यांना दिलासा देण्यात आला आहे. विविध महाविद्यालयांच्या प्राचार्यांच्या विनंतीनुसार प्रथम वर्ष प्रवेशाची अंतिम मुदत ३१ जुलै २०२६ ऐवजी आता २० ऑगस्ट २०२६ करण्यात आली आहे.

विद्यापीठाने यापूर्वी शैक्षणिक वर्ष २०२६-२७ साठी शैक्षणिक वेळापत्रक निश्चित केले होते. त्यानुसार प्रथम वर्ष प्रवेशाची अंतिम तारीख १८ जून २०२६ ते २४ जून २०२६ अशी होती. तसेच मार्च २०२६ मध्ये बारावीची पुरवणी परीक्षा देऊन उत्तीर्ण झालेल्या विद्यार्थ्यांना प्रथम वर्ष प्रवेशासाठी ३१ जुलै २०२६ पर्यंत संधी देण्यात आली होती. मात्र, विविध महाविद्यालयांच्या

प्राचार्यांनी केलेल्या विनंतीचा विचार करून विद्यापीठाचे कुलगुरू डॉ. मनोहर चासकर यांनी प्रथम वर्ष प्रवेशासाठी मुदतवाढ देण्यास मान्यता दिली आहे. त्यानुसार प्रवेशाची अंतिम तारीख आता २० ऑगस्ट २०२६ अशी निश्चित करण्यात आली आहे.

याबाबत विद्यापीठाच्या शैक्षणिक नियोजन व विकास विभागाने दि.११ ऑगस्ट २०२६ रोजी शुद्धीपत्रक जारी केले असून, सर्व संबंधितांनी सुधारित मुदतीची नोंद घ्यावी, असे विद्यापीठ प्रशासनाने कळविले आहे. मुदतवाढीमुळे अद्याप पदवी प्रथम वर्षासाठी प्रवेश न घेतलेल्या विद्यार्थ्यांना मोठा दिलासा मिळणार असून, संबंधित विद्यार्थ्यांनी वाढीव मुदतीचा लाभ घेऊन प्रवेश प्रक्रिया पूर्ण करावी, असे आवाहन उपकुलसचिव यांनी केले आहे.

सांगवी प्रभागामध्ये सीबीएसई शाळेची मान्यता

नगरसेविका सौ. मिनल पाटील यांच्या मागणीला यश

मूलभूत समस्या सोडविण्यासाठी महापालिकेच्या पार पडलेल्या मागील महामंडळातील प्रशासनाशी सातत्याने समन्वय साधत विकासकामांना गती देण्याचा प्रयत्न शिवसेनेच्या नगरसेविका मिनल गजानन पाटील यांनी सुरू ठेवला आहे. शिक्षण, आरोग्य आणि विद्यार्थ्यांसाठी आवश्यक पायाभूत सुविधा या विषयांना प्राधान्य देत त्यांनी प्रभागाला सर्वांगीण विकासाचा ध्यास घेत त्या दृष्टीने मोठ्या प्रमाणात प्रयत्न सुरू केले आहेत.



दोन्ही सर्वसाधारण सभेमध्ये मिनल पाटील यांनी सांगवी परिसरामध्ये सीबीएससी शाळेची गरज अधोरेखित केली होती. त्याला अनुसरून महापालिकेने या भागात शहरातील व मराठवाड्यातील जाणारी पहिली सीबीएससी शाळा कार्यान्वित करण्याचे ठरविले आहे, सांगवी येथील मनपाच्या मालकीच्या जागेत सदरील शाळा उभारली जाणार आहे.

श्रीपतराव टिप्परसे यांचे निधन

नवीन नांदेड (प्रतिनिधी) – कृषी उद्योग खत कारखान्यातील सेवानिवृत्त कर्मचारी श्रीपतराव गोविंदराव टिप्परसे यांचे मंगळवार, दि. ११ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर बुधवार, दि. १२ ऑगस्ट रोजी सकाळी ११ वाजता तुप्पा येथील स्मशानभूमीत अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत. त्यांच्या पश्चात पत्नी, दोन मुले, सून, एक मुलगी, जवई व नातवंडे असून पारिवार आहे. ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्ते देवराव टिप्परसे तुपेकर यांचे ते काका होत.

स्वस्त धान्य दुकानदारांचे ६ महिन्यांचे कमिशन रखडले

हदगाव (प्रतिनिधी) – तालुक्यातील स्वस्त धान्य दुकानदारांचे जानेवारी ते जून या सहा महिन्यांचे कमिशन अद्याप त्यांच्या खात्यावर जमा झाले नसल्याने स्वस्त धान्य दुकानदार असोसिएशनच्या वतीने अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री छगन भुजबळ यांना निवेदन देण्यात आले आहे. थकीत कमिशनची रक्कम तातडीने दुकानदारांच्या खात्यावर जमा करावी, अशी मागणी निवेदनातून करण्यात आली आहे.

निवेदनात नमूद केल्यानुसार शासनाच्या नियमानुसार स्वस्त धान्य दुकानदारांनी लाभार्थ्यांना धान्य वाटपाचे काम नियमितपणे केले आहे. मात्र, जानेवारी, फेब्रुवारी, मार्च, एप्रिल, मे व जून या सहा

महिन्यांचे कमिशन अद्याप मिळालेले नाही. त्यामुळे दुकानदारांसमोर आर्थिक अडचणी निर्माण झाल्या असून, शासनाने तातडीने प्रलंबित कमिशन अदा करावे, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

तसेच सन २०२१ पासून नियमित धान्य पैसे भरण्याबाबत



शासनस्तरावर निर्णय झालेला असतानाही संबंधित रकमेबाबत अडचणी असल्याचे निवेदनात नमूद करण्यात आले आहे. केंद्र शासनाच्या अभिप्रायानुसार स्वस्त धान्य दुकानदारांना प्रति किंवाट दहा रुपये वाढ जाहीर करण्यात आली असून, त्यानुसार राज्य शासनाने

दुकानदारांना प्रतिकितल तीन रुपये वाढ करावी, अशी मागणीही करण्यात आली आहे.

हदगाव तालुक्यातील स्वस्त धान्य दुकानदारांच्या प्रलंबित प्रश्नांकडे शासनाने गांभीर्याने लक्ष देऊन सहा महिन्यांचे थकीत कमिशन तत्काळ खात्यावर जमा करावे व इतर प्रलंबित मागण्यांवर सकारात्मक निर्णय घ्यावा, अशी विनंती असोसिएशनच्या वतीने करण्यात आली आहे. निवेदनावर असोसिएशनचे अध्यक्ष संपतराव काकडे पाटील, उपअध्यक्ष जयप्रकाश देशमुख व सचिव मिलिंद खंदारे यांच्या स्वाक्ष्या आहेत.

पेस्टोमॅटीक कंट्रोल सर्व्हिस

हर्बल ट्रिमेंट

१६ वर्षांपासून नांदेडकरांच्या सेवेत...



किडे, भुंग्या, सुंगळे, झुरळे, पाल, उंदीर, डेकून, साप, कबुतर, वाळवी, मधपोळे इत्यादींचा खात्रीशीर उपाय. कामाचा कुठलाही साईड इफेक्ट नाही. त्रास नाही, वास नाही.

पूर्णा रोड, बी.एस.एन.एल. ऑफिससमोर नांदेड मो. 9284804221, 9637704308

हज यात्रेकरूंसाठी भोजन, निवास, वाहतूक सुविधा वाढवा

केंद्रीय मंत्री रिजिजू यांच्याकडे खा. रवींद्र चव्हाण यांनी मागणी

नांदेड (प्रतिनिधी) – दारूषी भारतातून पवित्र हज यात्रेसाठी जाणाऱ्या श्रद्धालूंना ५ दिवसांच्या मुख्य हज कालावधीत भोजन, निवास, वाहतूक आणि मार्गदर्शनासंदर्भात मोठ्या अडचणींना सामोरे जावे लागत असल्याने याबाबत केंद्रीय अल्पसंख्याक कार्यमंत्री किरेन रिजिजू यांच्याकडे योग्य व्यवस्था करण्याची मागणी खासदार रवींद्र चव्हाण यांनी एका निवेदनाद्वारे केली आहे.

निवेदनात म्हटले आहे की, हज यात्रेकरूंसाठी पूर्वी उपलब्ध असलेली स्वयंपाकघर सुविधा बंद करण्यात आल्याने भोजनाची समस्या अधिक वाढली आहे. त्यामुळे हज समितीद्वारे यात्रेकरूंकडून घेतल्या जाणाऱ्या हज शुल्कामध्ये भोजन खर्चाचा समावेश करून सर्वांसाठी स्वच्छ आणि वेळेवर भोजनाची व्यवस्था करण्यात यावी किंवा पूर्वीप्रमाणे स्वयंपाकघराची सुविधा पुन्हा सुरू करावी, अशी विनंती करण्यात आली आहे.

अनेक यात्रेकरूंना हज स्थळांपासून सुमारे ५-६ किलोमीटर अंतरावर निवास देण्यात येतो. परंतु तेथून येण्या-जाण्यासाठी पुरेशी वाहतूक सुविधा उपलब्ध नसते. तसेच यात्रेकरूंना मार्गदर्शन आणि समन्वयासाठी पुरेसे सरकारी मार्गदर्शक किंवा समन्वय अधिकारी देखील उपलब्ध नसतात. यामुळे विशेषतः ज्येष्ठ नागरिक, महिला आणि प्रथमच हज यात्रा करणाऱ्या श्रद्धालूंना मोठ्या अडचणींना सामोरे जावे लागते. निवेदनाद्वारे केंद्रीय मंत्र्यांना विनंती करण्यात आली आहे की, हज यात्रेकरूंसाठी स्वच्छ भोजनाची व्यवस्था, हज स्थळांजवळ निवास, मोफत वाहतूक सुविधा, प्रशिक्षित मार्गदर्शक/समन्वय अधिकारी यासह इतर आवश्यक सुविधांची योग्य व्यवस्था सुनिश्चित करण्यासाठी संबंधित अधिकाऱ्यांना तातडीने निर्देश द्यावेत. जेणेकरून प्रत्येक हज यात्रेकरू आपली धार्मिक यात्रा सुलभतेने आणि श्रद्धेने पूर्ण करू शकतील.