

**आनंद सागर**  
मंगल कार्यालय  
एका मंगलमय कार्यासाठी लागणारी सर्व प्रकारची सेवा एकाच छताखाली. आता आनंद सागर मंगल कार्यालय येथे रात्रीच्या कार्यक्रमासाठी भव्य लॉन्स उपलब्ध.  
\* लग्न सोहळा \* साखरपूडा \* रिसेप्शन \* वाढदिवस \* गोट दुगेदर \* कॉन्फरन्स \* सांस्कृतिक कार्यक्रम  
आसना बायपास चौरस्ता, गोरक्षण, जवळ, देवगुळ गॅस पंपासमोर कामटा (बु.) नांदेड  
व्यवस्था: रथागत गंडप डेकोरेटर्स, मो. 9325610507, 7972904719

# गोदातेर

## समाचार

संपादक : केशव घोगसे पाटील  
www.godateer.com

**हॉटेल्स द्वारका**  
शुद्ध शाकाहारी फॅमिली रेस्टॉरंट  
मो. प्रियंका महेश वडजकर 7620987408  
कोकाटे कॉम्प्लेक्स, आसना बायपास, सांगवी (बु.) हिंगोली रोड, नांदेड.

\* वर्ष ६५ वे \* अंक १४१ \* नांदेड \* गुरुवार, दि. २८ मे २०२६ \* पृष्ठे ६ \* किंमत २ रुपये \* 255777, Fax : 252211

## विधानपरिषदेचे जागावाटप मुंबईतच अंतिम होणार - मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

मुंबई (प्रतिनिधी) - संपूर्ण राज्याचे लक्ष लागलेल्या स्थानिक स्वराज्य संस्थांमधील विधानपरिषद निवडणुकांच्या १७ जागांसाठी महायुतीमधील जागावाटपाचा तिढा जवळपास सुटला असून केवळ २ ते ३ जागांवर अंतिम निर्णय होणे बाकी आहे. हा जागावाटपाचा तिढा दिल्लीत नव्हे, तर मुंबईतच मित्रपक्षांचे प्रमुख नेते एकत्र बसून सोडवतील, असे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी बुधवारी स्पष्ट केले आहे. महायुतीमध्ये सध्या नाशिक आणि छत्रपती संभाजीनगर या जागांवरून शिवसेनेसोबत (शिंदे गट), तर पुण्याच्या जागेवरून राष्ट्रवादी काँग्रेससोबत (अजित पवार गट) भाजपची चर्चा सुरू असून, हा तिढा लवकरच सुटेल असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.



बैठकीसाठी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि महायुतीचे इतर प्रमुख नेते उपस्थित होते. या बैठकीनंतर प्रसारमाध्यमांशी बोलताना मुख्यमंत्र्यांनी विधानपरिषद निवडणुकीच्या जागावाटपावर भाष्य केले. विधानपरिषद निवडणुकीबाबत आमचे जवळपास एकमत (अॅग्रीमेंट) झालेले आहे. फक्त नाशिक आणि छत्रपती संभाजीनगर या जागा आम्हाला मिळाल्यात, असा आमचा शिवसेनेकडे आग्रह आहे. तर दुसरीकडे राष्ट्रवादी काँग्रेसने आमच्याकडे पुण्याच्या जागेची मागणी केली आहे.

सध्या याच जागांवरून चर्चा अडकली असली, तरी आम्ही ती सकारात्मकतेने सोडवून घेऊ, असे फडणवीस म्हणाले. महायुतीसमोरील जागावाटपाचा 'कठीण पेपर' संपला असून आता केवळ 'सोपा पेपर' सोडवून त्यावर 'टीकामार्क' करणे बाकी आहे, असेही त्यांनी सांगितले. महायुतीच्या संभाव्य जागावाटपानुसार, १७ पैकी सर्वाधिक १२ जागांवर भाजप निवडणूक लढवण्याची चिन्हे असून, शिवसेनेला ३ आणि अजित पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेसला २ जागा मिळण्याची चर्चा आहे. या संदर्भात बोलताना मुख्यमंत्री म्हणाले की, विधानपरिषदेच्या बाबतीत इतक्या आधी गोष्टी निश्चित होत नसतात, त्या वेळेवरच होतात. त्यामुळे उमेदवारी अर्ज भरण्याच्या अंतिम टप्प्यातच जागावाटप आणि उमेदवारांच्या नावांची अधिकृत घोषणा मुंबईतूनच केली जाईल.

## केरळचे माजी सीएम पी. विजयन यांच्यावर ईडीची छापेमारी

तिरुअनंतपुरम (प्रतिनिधी) - केरळमधील तिरुवनंतपुरम येथे माजी मुख्यमंत्री पी. विजयन यांच्या निवासस्थानी छापा टाकण्यासाठी आलेल्या अंमलबंदी संचालनालयाच्या (ईडी) पथकावर विजयन यांच्या समर्थकांनी हल्ला केला. १२ सदस्यीय पथकाने बुधवारी बेकरी जंक्शन येथील विजयन यांच्या निवासस्थानी छापा टाकला. त्यांच्या मुलीच्या 'एक्झाल्जिक सोल्युशन्स' या आयटी कंपनीशी संबंधित मनी लॉड्रिंग प्रकरणात हे छापा टाकण्यात आले. हे प्रकरण 'कोचीन मिन्सर्स अँड रुटालि लिमिटेड' (सीएमआरएल) द्वारे केलेल्या मनी लॉड्रिंगशी संबंधित आहे. ईडीचा तपास रद्द करण्याची मागणी कंपनीने केल्यानंतर दुसऱ्याच दिवशी, मंगळवारी केरळ उच्च न्यायालयाने सीएमआरएलची याचिका फेटाळली. ईडीने या प्रकरणात २०२४ मध्ये गुन्हा दाखल केला होता. सीएमआरएल नावाच्या कंपनीने २०१८-१९ दरम्यान विजयन यांची मुलगी टी. वीणा यांच्या 'एक्झाल्जिक सोल्युशन्स' या आयटी कंपनीला ७९.७२ कोटी दिले. कोणतेही सांपत्तिका किंवा आयटी सेवा न देता, हे पैसे बनावट खर्च म्हणून देण्यात आले असल्याचा आरोप आहे. हा खुलासा झाल्यानंतर, ईडीने पीएमएलए अंतर्गत गुन्हा दाखल करून तपास सुरू केला.

## आमदारकीसाठी अनेकजण इच्छुक: विधानपरिषद निवडणुकीसाठी २५ अर्जांची विक्री, १ अर्ज दाखल

### आजी-माजी आमदार-खासदार प्रयत्नात

नांदेड (प्रतिनिधी) - नुकत्याच जाहीर झालेल्या विधान परिषद नांदेड स्थानिक प्राधिकार मतदार संघाच्या निवडणुकीकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे. दि. २७ मेपर्यंत इच्छुकांनी २५ उमेदवारी अर्ज घेतले आहेत. २७ मे रोजी हिंगोलीचे खासदार नागेश पाटील आधीकर यांचे पुत्र कृष्णा पाटील आधीकर यांनी आपला उमेदवारी अर्ज दाखल केला आहे. तर आधीकरांनंतर आता माजी खासदार तथा विद्यमान आमदार प्रताप पाटील चिखलीकर यांचे पुत्र प्रवीण पाटील चिखलीकर आणि हिंगोलीचे माजी खासदार सुभाष वानखेडे यांचे पुत्र भास्कर वानखेडे या इच्छुकांनी उमेदवारी अर्ज घेऊन निवडणुकीत पन्दी केली आहे.



विधान परिषद निवडणुकीचा उमेदवारी अर्ज दाखल करताना खा. नागेश पाटील आधीकर यांचे पुत्र कृष्णा पाटील दिसत आहेत.

महाराष्ट्र विधानपरिषदेच्या नांदेड स्थानिक प्राधिकार मतदारसंघाच्या द्विवार्षिक निवडणुकीत अर्ज भरण्याच्या प्रक्रियेस सोमवारी प्रारंभ झाला आहे. सलग २ निवडणुका जिंकणाऱ्या माजी आ. अमरनाथ राजूरकर यांचा कार्यकाळ २०२२ मध्ये संपल्यानंतर ही निवडणूक झाली नव्हती. निवडणुकीची घोषणा झाल्यानंतर आता या निवडणुकीत राजूरकर यांना पुन्हा उमेदवारी मिळेल का? सर्वांचे लक्ष लागले आहे. एकूणच ही निवडणूक आता महायुती म्हणून लढविली जाते की, आणखी वेगळी राजकीय समीकरण पुढे येतात, हाही कळीचा विषय आहे. यामध्ये महाविकास आघाडीकडून कोण पुढे आणले जाईल, याकडेही लक्ष आहेच. भारत निवडणूक आयोगाने

एड्लिवार हस्ते किशोर मोहनराव बोलेनवार, सत्यपाल भागोटी सावंत, सरचिटणीस भारतीय जनता पार्टी महानगर नांदेड हस्ते विजय हिराचंद येवनकर, श्रीकांत मधुकर देशमुख यांनी तसेच २७ मे रोजी रमेश नामदेव भालेवार, शिवसेना शिंदे गट भास्कर सुभाष वानखेडे, प्रवीण प्रतापराव चिखलीकर, राजू माधव कुडके अशा २५ जणांनी अर्ज घेतले. दरम्यान, २७ मे रोजी कृष्णा नागेश पाटील यांनी आपल्या उमेदवारीचा अर्ज दाखल केला आहे. या निवडणुकीत भाजपचे संभाव्य उमेदवार अमरनाथ राजूरकर यांच्यासोबत लढत देण्यासाठी हिंगोलीचे खासदार पुत्र कृष्णा आधीकर यांनी आपला उमेदवारी अर्ज दाखल केला आहे. तर आधीकरांनंतर आता माजी खासदार पुत्र प्रवीण पाटील चिखलीकर व भास्कर वानखेडे या इच्छुकांनी उमेदवारी अर्ज घेऊन निवडणुकीत पन्दी केली आहे. यामुळे राजकीय गोटात रंगतदार चर्चा सुरू झाली आहे.

## जनगणनाकामी असणाऱ्या चार शिक्षकांचा मृत्यू

पुणे (प्रतिनिधी) - सध्या शाळांना उन्हाळ्याची सुट्टी लागली असतानाही शिक्षकांची शाळा सुरुच असल्याचे दिसून येत आहे. यदा उन्हाळ्याच्या सुट्टीत शिक्षकांना जगणगणेचे काम कराव लागत असल्याने भरउन्हात दारोदारी भटंकीत होत आहे. त्यातच, कामाच्या तणावने काही शिक्षकांमध्ये नाराजीचा सूरही पाहायला मिळत आहे. दरम्यान, राज्यात जनगणना कामी असलेल्या चार शिक्षकांचा मृत्यू झाल्याची घटना घडली होती, आता, आणखी एका शिक्षिकेचा अपघाती मृत्यू झाल्याचे समोर आले आहे.

## डी.के. शिवकुमार कर्नाटकचे नवे मुख्यमंत्री?

बंगळूर (प्रतिनिधी) - कर्नाटकच्या राजकारणात पुन्हा एकदा मोठा सतानाट्याचा ट्रिप्ट पाहायला मिळत आहे. मुख्यमंत्री सिद्धारामय्या यांच्या राजीनाम्याच्या चर्चाना वेग आला असतानाच उपमुख्यमंत्री डी. के. शिवकुमार यांच्याकडे मुख्यमंत्रीपद जाणार असल्याच्या चर्चा रंगल्या आहेत. आता या सगळ्यात आणखी एक नवा 'फॅर्म्युला' समोर आला असून राज्यात तब्बल ४ उपमुख्यमंत्री नेमण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. सृष्ट्याचा माहितीनुसार, दलित, ओबीसी, लिंगायत आणि



अल्पसंख्याक समाजातून प्रत्येकी एका नेत्याला उपमुख्यमंत्रीपद दिले जाऊ शकते. दलित गटातून जी परमेश्वर आणि प्रियांक खर्गे यांची नाव चर्चेत आहेत. ओबीसी गटातून मुख्यमंत्री सिद्धारामय्या यांचे पुत्र यतींद्र सिद्धारामय्या यांचे नाव पुढे आले आहे. लिंगायत समाजातून च. इ. पाटील आणि ईश्वर खांद्रे यांना संधी मिळू शकते. तर अल्पसंख्याक गटातून के.जे. जॉर्ज, यू.टी. खादर आणि जमीर अहमद खान यांच्या नावांची जोरदार चर्चा सुरू आहे. दरम्यान, गुव्वारी बॅंगळूरमधील 'कावेरी' या सरकारी निवासस्थानी सिद्धारामय्या आणि डीके शिवकुमार

झाली होती. त्या वेळी काँग्रेसमध्ये मुख्यमंत्रीपदाच्या वाटावरून सुरू असलेल्या चर्चादरम्यान पक्षाने एकजुटीचा संदेश देण्याचा प्रयत्न केला होता. सृष्ट्याचा दाय्यानुसार, राहुल गांधी यांनी सिद्धारामय्या यांना मुख्यमंत्रीपद सोडण्याचा सल्ला दिला असून डीके शिवकुमार यांना मुख्यमंत्री करण्याची तयारी सुरू आहे. बदल्यात सिद्धारामय्या यांना राष्ट्रीय राजकारणात मोठी भूमिका आणि त्यांचे पुत्र यतींद्र यांना उपमुख्यमंत्रीपद देण्याचा प्रस्ताव चर्चेत असल्याचे सांगितले जात आहे.

## सुप्रीम कोर्टाचा महत्त्वाचा निकाल, एसआयआर मोहीम वैध असल्याचा निर्वाळा, निवडणूक आयोगाच्या निर्णयाचे समर्थन

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी) - पश्चिम बंगालसह पाच राज्यांच्या विधानसभ्या निवडणुकीवेळी वादग्रस्त आणि प्रचंड चर्चेचा विषय ठरलेल्या विशेष सखोल पुनर्निरीक्षण अर्थात एसआयआर मोहीम वैध असल्याचा निर्वाळा सर्वोच्च न्यायालयाने दिला आहे. सरन्यायाधीश सूर्यकांत आणि न्यायमूर्ती जयमाल्य बागची यांच्या खंडपीठाने यासंदर्भात बुधवारी महत्त्वपूर्ण निकाल सुनावला. यावेळी खंडपीठाने आपले निरीक्षण नोंदवताना म्हटले की, निवडणूक आयोगाने आपल्या अधिकाराचा वापर केला आहे. आपल्या अधिकाराच्या कक्षाबाहेर त्यांनी काहीही केलेले नाही. त्यामुळे एसआयआर मोहीमेला असंवैधानिक ठरवता



येणार नाही, असे सर्वोच्च न्यायालयाने सांगितले. सर्वोच्च न्यायालयाने एसआयआर संदर्भातील याचिकांवर सुनावणी झाल्यानंतर यासंदर्भातील निर्णय राखून ठेवला होता. या निकालात सर्वोच्च न्यायालयाने एसआयआर मोहीम

वैध असल्याचा निकाल दिला. या प्रक्रियेला चुकीचे ठरवता येणार नाही. मतदार याद्यांचा फेरआढावा घेण्याचा अधिकार निवडणूक आयोगाला आहे. लोकप्रतिनिधी कायदा १९५० नुसार हा अधिकार निवडणूक आयोगाला आहे. विशेष मतदार यादी पुनर्निरीक्षण करण्याचे आणि सगळ्या मतदार याद्यांचे पुनरावलोकन करण्याचे अधिकार घटनेने दिले आहेत. संविधानातील निवडणूक आयोगाशी संबंधित कलामध्ये अन्वच्छेदात लिहिले आहे, निवडणूक आयोग मतदार यादी तयार करेल आणि तिची फेररचना करेल. त्यामुळे एसआयआर मोहीम वैध ठरते, असे सर्वोच्च न्यायालयाने सांगितले. (पान ६ वर...)

## इनेज कामाचे निमित्त! शहरातील चांगले रस्ते फोडण्याचे सत्र सुरूच!

नांदेड (प्रतिनिधी) - इनेज कामाचे निमित्त करून शहरातील चांगले रस्ते फोडण्याचे सत्र सुरूच आहे. महापालिकेच्या प्रभाग क्रमांक २० मधील असर्जन नाका ते वाघाळा इनेज लाईन खोदल्यामुळे चांगला डांबरीकरण रस्ता नादुरुस्त झाला आहे. गेल्या वर्षापासून परिसरातील अनेक भागातील नागरिकांचे बेहाल होत असून तात्काळ रस्ता दुरुस्त करावा अशी मागणी मनपा आयुक्त, महापौर व परिसरातील सर्व नगरसेवक यांच्याकडे परिसरातील नागरिकांनी अत्यंत निसटल्या फरकाने (८०-९० मतांनी) त्यांचा पराभव झाला. हा पराभव केवळ एका व्यक्तीचा नव्हता, तर एका निष्ठेचा होता. संवेदनशीलता आणि मदतीचा हात नांदेड, हिंगोली आणि परभणी येथील आढावा बैठकीदरम्यान ही बाब खासदार डॉ. श्रीकांत शिंदे यांच्या निदर्शनास आली. कार्यकर्त्यांच्या संघर्षाची आणि निष्ठेची कथा ऐकून

श्रीरामनगर, सिद्धिविनायकनगर येथे जाण्यासाठी रस्त्याची अशी दुरवस्था झाली आहे. सदरील परिसरात पोलीस विभागातील कर्मचारी, वैद्यकीय सेवा, डॉक्टर, सैन्य दलातील सैनिकांचे कुटुंबीय राहतात. नादुरुस्त रस्त्यामुळे नोकरीवरील नागरिकांचे येणे-जाणे अवघड झाले आहे. इनेज लाईन टाकली परंतु कनेक्शन देण्यात आली नाही. काही दिवसांपुर्वी परिसरातील नागरिकांनी स्वखर्चाने हा रस्ता दुरुस्त केला होता. परंतु या रस्त्यावरून अवघड वाहनांची ये-जा चालू असल्याने पुन्हा रस्ता खराब झाला आहे. गेल्या एक वर्षापासून इनेज लाईनसाठी चांगला रस्ता खोदण्यात आला आहे. त्यानंतर रस्ता परत दुरुस्त न करता तसाच सोडल्यामुळे

परिसरातील अनेक नागरिकांना याचा नाहक त्रास सहन करावा लागत आहे. यासह रस्त्याच्या दुरावस्थेमुळे वाहने अडकून पडणे यासह अनेक समस्यांना नागरिकांना सामोरे जावे लागत आहे. याबाबत महानगरपालिका आयुक्त व लोकप्रतिनिधी तसेच महानगरपालिकेतील संबंधित विभागाचे अधिकारी यांना वारंवार निवेदनाद्वारे कळविण्यात आले असून अद्यापही याकडे दुर्लक्ष करण्यात आले असल्याने नागरिकांमधून तीव्र संताप व्यक्त होत आहे. पावसाळ्याचे दिवस येऊन ठेपले असून चांगला असलेला डांबरीकरण रस्ता इनेजसाठी खोदल्यामुळे खराब झाला असून सदचा रस्ता पूर्ववत करावा अशी मागणी नागरिकांतून होत आहे.

## 'नीट' पेपरफुटीप्रकरणी आणखी दोघांना अटक

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी) - देशभरात खळबळ उडवणाऱ्या नीट पेपरफुटी प्रकरणाची व्याप्ती दिवसागणिक वाढत असून 'नीट' पेपरफुटी प्रकरणी सीबीआय कडून राज्यभरात मोठ्या कारवाईचे सत्र सुरू आहे. अशातच आता या प्रकरणात आणखी दोघांना अटक करण्यात आली आहे. या प्रकरणातील ही बारावी आणि तेरावी अटक आहे. गॉड म्हणून नंबर सेव्ह केलेल्या तेजस शाह या विद्यार्थ्याला पुण्यातून अटक करण्यात आली आहे. या विद्यार्थ्याने मनिषा हवालदारकडून पेपर घेतल्याचे उघड झाले आहे. दरम्यान, या प्रकरणातील बारावी अटक सुद्धा महाराष्ट्रातूनच करण्यात आली आहे. पुण्यातून सीबीआयने अटक करण्यात आलेला हा आरोपी बालरोगतज्ञ असून डॉ. मनोज शिरे असं त्याच नाव आहे.

**KC FASHION MALL**  
पतिव्रत बंधतात्वा प्रत्येक क्षणी...  
SBI बँके जवळ, छत्रपती शिवाजीनगर नांदेड. | 7030223399

## जमीन विकून निवडणूक लढलेल्या निष्ठावान कार्यकर्त्याला खा. श्रीकांत शिंदे यांनी दिला आधार

### लोकप्रतिनिधीची संवेदनशीलता; आर्थिक संकटकाळात कार्यकर्त्यांच्या पाठीशी उभे राहून परत मिळवून दिली शेती

भोकर (प्रतिनिधी) - राजकारणात आजवर अनेक नेते आणि कार्यकर्त्यांची नाती पाहिली गेली आहेत. मात्र, जिथे सत्तेच्या राजकारणात स्वार्थाला प्राधान्य दिले जाते, तिथे एका सामान्य कार्यकर्त्याच्या निष्ठेची दखल घेत त्याला पुन्हा सन्मानाने उभे करण्याचे आदर्श उदाहरण समोर आले आहे. भोकर येथील शिवसेनेचे तालुकाप्रमुख माधव वडगावकर यांच्या बाबतीत घडलेली घटना खऱ्या अर्थाने माणुसकीचा नवा वस्तुपाठ घालून देणारी ठरली आहे. भोकर नगरपरिषदेच्या निवडणुकीत शिवसेनेचे निष्ठावान कार्यकर्ते आणि तालुकाप्रमुख माधव वडगावकर यांनी पक्षाची उमेदवारी लढवली होती.

निवडणुकीच्या खर्चासाठी आर्थिक चणचण असतानाही त्यांनी डगमगून न जाता आपली स्वतःची शेती विकून निवडणुकीचा खर्च केला. पूर्ण ताकदीनिशी आणि तळमळीने त्यांनी निवडणूक लढवली, मात्र दुर्दैवाने अत्यंत निसटल्या फरकाने (८०-९० मतांनी) त्यांचा पराभव झाला. हा पराभव केवळ एका व्यक्तीचा नव्हता, तर एका निष्ठेचा होता. संवेदनशीलता आणि मदतीचा हात नांदेड, हिंगोली आणि परभणी येथील आढावा बैठकीदरम्यान ही बाब खासदार डॉ. श्रीकांत शिंदे यांच्या निदर्शनास आली. कार्यकर्त्यांच्या संघर्षाची आणि निष्ठेची कथा ऐकून



डॉ. श्रीकांत शिंदे यांनी क्षणाचाही विलंब न लावता वडगावकर यांना स्वतः जवळ बोलावले. तिथे कोणताही राजकीय बडेजाव नव्हता, तर होती ती फक्त एकमेकांबद्दलची आत्मीयता. डॉ. श्रीकांत शिंदे यांनी वडगावकर यांची कैफियत शांतपणे ऐकून घेतली. त्यांच्या डोळ्यांतील अश्रू पाहून डॉ. शिंदेंनी त्यांना आश्वासित केले आणि

अवघ्या आठ दिवसांत त्यांना ठाणे येथे बोलावून घेतले. डॉ. श्रीकांत शिंदे यांनी केवळ वडगावकर यांचे सांत्वन केले नाही, तर निवडणुकीचा खर्च आणि विकलेल्या शेतीचे पैसे देऊन त्यांना आर्थिक मदत केली. या मदतीमुळे माधव वडगावकर यांना आपली विकलेली शेती पुन्हा परत मिळवणे शक्य झाले. ही मदत म्हणजे त्यांच्या संघर्षाला आणि त्यागाला दिलेली एक मोठी पोचपावतीच ठरली आहे. कार्यकर्त्यांची कुतज्ञता गेल्या ३०-३२ वर्षांपासून राजकारणात सक्रिय असलेल्या वडगावकर यांनी या अनुभवाबद्दल कुतज्ञता व्यक्त केली आहे. ते म्हणाले,

मी आयुष्यात अनेक नेते जवळून पाहिले आहेत, पण डॉ. श्रीकांत शिंदे यांच्यासारखी दानत असणारा नेता मी पहिल्यांदाच पाहिला आहे. त्यांनी यावेळी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, खासदार डॉ. श्रीकांत शिंदे, खा. हेमंत आर्थिक मदत केली. आ. बालाजी कल्याणकर, आ. आनंद बोंडारकर, आ. बाबुराव कदम कोहळीकर आणि जिल्हाप्रमुख विनय गिरडे यांचे आभार मानले. राजकारणाच्या धकाधकीच्या जीवनात जिथे लोक सत्तेच्या मागे धावतात, तिथे आपल्या कार्यकर्त्यांच्या कष्टाची आणि निष्ठेची किंमत ओळखून त्यांच्या संकटातून बाहेर काढणाऱ्या नेत्यांचे सर्व स्तरातून कौतुक होत आहे.

जे जे आपणासी ठावे, ते ते इतरांसी सांगावे  
शहाणे करूनी सोडावे, सकळ जन

संरक्षणाक संपादकः  
कै. देविदासराव रसाळ

गोदातीर समाचार

संपादक  
केशव घोणसे पाटील

## शिक्षणातील गळती : धोक्याचा इशारा

भारताला जगातील सर्वात मोठी युवा शक्ती लाभलेला देश म्हणून गौरवले जाते. आंतरराष्ट्रीय परिषदांमध्ये डेमोग्राफिक डिव्हिडेंडची अर्थात लोकसंख्या वाढीचा फायदा याची भाषा केली जाते, अर्थतज्ञ भारताच्या तरुण लोकसंख्येला विकासाचे इंजिन मानतात आणि उद्योगजगतही याच युवकशक्तीवर देशाच्या प्रगतीची स्वप्ने रंगवते. मात्र या चमकदार चित्रामागे एक भयावह वास्तव दडलेले आहे. नीती आयोगाच्या ताज्या अहवालाने हे वास्तव पुन्हा एकदा उघड केले आहे. देशातील लाखो मुले-मुली माध्यमिक शिक्षणाच्या टप्प्यावर शाळा सोडत आहेत. ही केवळ शैक्षणिक समस्या नसून राष्ट्राच्या भवितव्यावर आलेले गंभीर संकट आहे. अहवालानुसार माध्यमिक शिक्षणातील गळतीचे प्रमाण अजूनही चिंताजनक आहे. सुमारे ११.५ टक्के विद्यार्थी या टप्प्यावर शिक्षण अर्धवट सोडतात. म्हणजेच प्रत्येक दहा विद्यार्थ्यांपैकी एक विद्यार्थी शिक्षण व्यवस्थेबाहेर फेकला जातो. विशेष म्हणजे हा तोच काळ असतो, जेव्हा विद्यार्थ्यांना कौशल्य, तांत्रिक ज्ञान आणि व्यक्तिमत्त्व विकासाची सर्वाधिक गरज असते. पण आर्थिक, सामाजिक आणि व्यवस्थात्मक अडचणींमुळे त्यांचे शिक्षण अर्धवटच थांबते. गेल्या काही वर्षांत सरकारने प्राथमिक शिक्षणात प्रवेश वाढवण्यासाठी अनेक योजना राबवल्या. मोफत पाठ्यपुस्तके, गणवेश, मध्यान्ह भोजन, शाळांची उभारणी यामुळे प्राथमिक स्तरावर विद्यार्थ्यांची नोंदणी वाढली. मात्र शिक्षणाची खरी कसोटी माध्यमिक स्तरावर लागते. कारण येथे गरीब कुटुंबांचे वास्तव मुलांच्या स्वप्नांवर मात करू लागते. अनेक कुटुंबांमध्ये मुलांना घरखर्चासाठी कामावर पाठवले जाते.

मुलींना घरकाम, सुरक्षिततेची चिंता, लवकर लग्न किंवा जवळ शाळा नसल्याने शिक्षण सोडावे लागते. ग्रामीण भागात अजूनही स्वच्छतागृहांची कमतरता, वाहतुकीचा अभाव आणि शिक्षणाबाबतची उदासीनता ही मोठी कारणे ठरतात. या परिस्थितीला केवळ गरिबी जबाबदार नाही, तर शिक्षण व्यवस्थेतील दोषही तितकेच कारणीभूत आहेत. आज अनेक विद्यार्थी शाळेत उपस्थित असले तरी शिक्षणाशी मानसिकदृष्ट्या तुटलेले दिसतात. अभ्यासक्रम कालबाह्य आहे, परीक्षा पद्धती पाठांतरावर आधारित आहे आणि सर्जनशीलतेला प्रोत्साहन देणारी वातावरणनिर्मिती होत नाही. शिक्षकांवरिल वाढता ताण, अपुरी साधनसामग्री आणि ढासळती पायाभूत सुविधा यामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये शिक्षणाविषयी उत्साह निर्माण होत नाही. परिणामी अनेक विद्यार्थी शाळा सोडण्यापूर्वीच शिक्षणापासून दुरावतात. आपल्या देशाला जर खऱ्या अर्थाने विकसित राष्ट्र व्हायचे असेल, तर केवळ उद्योगधंदे, महामार्ग किंवा डिजिटल प्रगती पुरेशी ठरणार नाही. जागतिक अर्थव्यवस्थेत टिकण्यासाठी कुशल मनुष्यबळ, तांत्रिक कौशल्य आणि नवोन्मेषी विचारांची गरज असते. शिक्षण अपूर्ण राहिल्यास देशातील युवक बेरोजगारी, असुरक्षित रोजगार आणि सामाजिक विषमतेच्या गर्तेत अडकतील. अशिक्षित किंवा अर्धशिक्षित तरुणांची वाढती संख्या ही सामाजिक अस्थिरतेलाही कारणीभूत ठरू शकते. यासाठी सरकारने केवळ आकडेवारी मांडून समाधान मानण्याऐवजी ठोस उपाययोजना करण्याची गरज आहे. माध्यमिक शिक्षण पूर्ण करणाऱ्या विद्यार्थ्यांना आर्थिक प्रोत्साहन, ग्रामीण भागात दर्जेदार शाळांची उभारणी, मुलींसाठी सुरक्षित वाहतूक व वसतिगृहे, कौशल्याधारित शिक्षण आणि रोजगाराभिमुख अभ्यासक्रम यावर भर द्यावा लागेल. शिक्षण अधिक व्यवहार्य, तंत्रज्ञानस्नेही आणि विद्यार्थ्यांच्या आयुष्याशी जोडलेले असणे आवश्यक आहे. पालक, शिक्षक, समाज आणि शासन या सर्वांनी मिळून शिक्षण टिकवण्याची सामूहिक जबाबदारी स्वीकारली पाहिजे. आज देशातील वर्गखोल्या रिकाम्या होत आहेत, आणि हे दृश्य कोणत्याही राष्ट्रासाठी धोक्याची घंटा आहे. एका बाजूला नवभारतची स्वप्ने दाखवली जात असताना दुसऱ्या बाजूला लाखो मुले शिक्षणापासून वंचित राहत असतील, तर विकासाच्या सर्व दान्यांवर प्रश्नचिन्ह उभे राहते. देशाचे भविष्य केवळ लोकसंख्येच्या संख्येवर नव्हे, तर त्या लोकसंख्येच्या शिक्षणावर आणि गुणवत्तेवर ठरत असते. त्यामुळे विद्यार्थ्यांची शाळाबाहेर होणारी गळती रोखणे ही आता केवळ शैक्षणिक नव्हे, तर राष्ट्रीय प्राधान्याची बाब ठरली पाहिजे.

# भारताच्या क्रांतिकारी इतिहासातील सुवर्णपान : वि. दा. सावरकर



देशसेवेचा मार्ग स्वीकारला. सावरकरांनी मित्रांसोबत देशभक्तीपर कविता, पोवाडे आणि भाषणे सादर करण्यास सुरुवात केली. याच बालपणीच्या प्रेरणेतून पुढे ते भारताच्या स्वातंत्र्यलढ्यातील एक महत्त्वाचे क्रांतिकारक ठरले.

विनायक दामोदर सावरकर यांनी युवकांमध्ये देशभक्ती आणि स्वातंत्र्याची भावना निर्माण करण्यासाठी मित्रमेळा ही संस्था स्थापन केली. नंतर या संस्थेचे अभिनव भारत असे नामकरण करण्यात आले. ही एक गुप्त क्रांतिकारी संघटना होती, जिचा उद्देश ब्रिटिश सत्तेविरुद्ध सशस्त्र क्रांती उभारणे हा होता. या संघटनेद्वारे युवकांना देशभक्ती, शौर्य आणि बलिदानाची प्रेरणा दिली जात होती. गुप्त बैठका, क्रांतिकारी साहित्य आणि संघटनात्मक कार्यांच्या माध्यमातून स्वातंत्र्यलढ्याला दिशा देण्यात आली. अभिनव भारतमुळे अनेक तरुण क्रांतीच्या मार्गाकडे वळले आणि भारतीय स्वातंत्र्यलढ्याला नवे बळ मिळाले.

विनायक दामोदर सावरकर यांचा जन्म २८ मे १८८३ रोजी भारू येथे झाला. त्यांचे बालपण देशभक्ती, धर्मनिष्ठा आणि शौर्य यांच्या संस्कारांनी भरलेल्या वातावरणात गेले. लहानपणापासून त्यांना छत्रपती शिवाजी महाराज, महाराणा प्रताप यांसारख्या वीरपुरुषांच्या कथा ऐकण्याची आवड होती. या कथांमुळे त्यांच्या मनात शौर्य, स्वाभिमान आणि राष्ट्रप्रेमची भावना दृढ झाली. त्या काळातील ब्रिटिश सत्तेतील अन्याय आणि भारतीयांवरिल अत्याचार पाहून त्यांच्या मनात देशभक्तीची जाणीव अधिक तीव्र झाली. त्यामुळे त्यांनी लहान वयातच

देशसेवेचा मार्ग स्वीकारला. सावरकरांनी मित्रांसोबत देशभक्तीपर कविता, पोवाडे आणि भाषणे सादर करण्यास सुरुवात केली. याच बालपणीच्या प्रेरणेतून पुढे ते भारताच्या स्वातंत्र्यलढ्यातील एक महत्त्वाचे क्रांतिकारक ठरले.

विनायक दामोदर सावरकर उच्च शिक्षणासाठी लंडन येथे गेले आणि तेथे इंडिया हाऊसमध्ये राहून क्रांतिकार्य सुरू ठेवले. तेथे त्यांनी भारतीय विद्यार्थ्यांमध्ये देशभक्ती जागृत करून स्वातंत्र्यसाठी संघर्षाची प्रेरणा दिली. त्यांनी स्वदेशीचा प्रचार आणि विदेशी वस्तूंच्या बहिष्काराचा आग्रह धरला. युरोपातील क्रांतीचा अभ्यास करून त्यांनी भारतीय युवकांना संघटित केले आणि सशस्त्र क्रांतीची गरज मांडली. त्यांच्या प्रभावी कार्यामुळे अनेक युवक क्रांतीकडे वळले आणि भारतीय स्वातंत्र्यलढ्याला आंतरराष्ट्रीय स्तरावर नवी दिशा मिळाली.

१८५७ चे स्वातंत्र्यसमर ग्रंथ  
विनायक दामोदर सावरकर यांनी १८५७

चे स्वातंत्र्यसमर हा महत्त्वपूर्ण ग्रंथ लिहिला. हा ग्रंथ भारतीय स्वातंत्र्यलढ्याच्या इतिहासातील एक अत्यंत प्रेरणादायी आणि क्रांतिकारी लेखन मानला जातो. त्या काळात इंग्रज इतिहासकार १८५७ च्या घटनांना शिपायांचे बंड असे संबोधत होते. मात्र सावरकरांनी आपल्या संशोधन आणि अभ्यासाच्या आधारावर हा उठाव केवळ बंड नसून भारताचा पहिला स्वातंत्र्यलढा असल्याचे ठामपणे सिद्ध केले.

या ग्रंथांमध्ये त्यांनी १८५७ च्या संघर्षांमधील गील राष्ट्रभक्ती, स्वातंत्र्याची भावना आणि भारतीय जनतेचे बलिदान यांचे प्रभावी वर्णन केले. नानासाहेब पेशवे, ताल्या टोपे, राणी लक्ष्मीबाई आणि बहादूरशाह झफर यांसारख्या वीरांच्या कार्यांचे गौरवपूर्ण चित्रण त्यांनी केले. त्यामुळे भारतीयोंच्या मनात आपल्या इतिहासाबद्दल अभिमान निर्माण झाला. सावरकरांनी या पुस्तकातून इतिहासाचा राष्ट्रवादी दृष्टीकोन मांडला. त्यांनी भारतीयांना हे पटवून दिले की स्वातंत्र्य मिळवण्यासाठी संघर्ष आणि बलिदान आवश्यक आहे. या ग्रंथांमुळे युवकांमध्ये देशभक्तीची भावना अधिक तीव्र झाली आणि अनेक तरुण क्रांतीमार्गाकडे आकर्षित झाले.

इतिहासातील वीरपुरुषांचे कार्य गौरवपूर्ण पद्धतीने मांडले. त्यांच्या १८५७ चे स्वातंत्र्यसमर या ग्रंथाने भारतीयांच्या मनात स्वातंत्र्याची जाज्वल्य भावना निर्माण केली.

सावरकरांचे राष्ट्रप्रेम विनायक दामोदर सावरकर यांचे संपूर्ण जीवन राष्ट्रसेवेसाठी समर्पित होते. भारताला इंग्रजांच्या गुलामगिरीतून मुक्त करण्यासाठी त्यांनी आपले आयुष्य अर्पण केले. देशाच्या स्वातंत्र्यसाठी संघर्ष करणे हेच त्यांचे जीवनध्येय होते. त्यांनी वैयक्तिक सुख, आराम आणि कौटुंबिक जीवनाचा त्याग करून राष्ट्रकार्यास प्राधान्य दिले. सावरकरांच्या मनात मातृभूमीबद्दल अपार प्रेम आणि निष्ठा होती. भारत स्वतंत्र व्हावा यासाठी त्यांनी लहानपणापासूनच संघर्ष सुरू केला. युवकांमध्ये राष्ट्रभक्तीची भावना निर्माण करून त्यांनी स्वातंत्र्यलढ्याला नवी दिशा दिली. त्यांच्या ओजस्वी भाषणांमुळे आणि प्रेरणादायी विचारांमुळे अनेक तरुण क्रांतीमार्गाकडे वळले. इंग्रज सरकारच्या कठोर शिक्षाही त्यांचे मन नोहेर्ये खचू शकल्या नाहीत. काळ्या पाण्याची शिक्षा भोगताना त्यांनी अमापुष छळ सहन केला, परंतु राष्ट्रभक्तीची ज्योत कायम ठेवली. तुरुंगात असतानाही त्यांनी देशभक्तीपर कविता आणि लेखन करून इतर कैद्यांना प्रेरित केले. सावरकरांचे राष्ट्रप्रेम केवळ स्वातंत्र्यलढ्यापुरते मर्यादित नव्हते. त्यांनी समाजाच्या अत्याचारांविषयी सर्वसमावेशक ज्ञान यांचा समावेश आहे. जेव्हा स्त्रियांना योग्य शिक्षण देण्याची गरज असेल, तेव्हा त्यांच्या मासिक पाळीच्या स्वच्छता आणि व्यवस्थापन उपलब्ध होणे गरजेचे आहे. या मागचे महत्त्व आहेत

## महिला सक्षमीकरण : मासिक पाळी स्वच्छता आणि व्यवस्थापन

मासिक पाळी हा स्त्रीच्या जीवनाचा एक नैसर्गिक आणि अविभाज्य भाग आहे. ही एक जैविक (म्हणजेच बायोलॉजिकल) प्रक्रिया आहे जी प्रजनन क्षमता आणि नवीन जीवनाची सुरुवात दर्शवते, मासिक पाळी ही स्त्रियांच्या आयुष्यातील नैसर्गिक प्रक्रिया असून यामुळे स्त्रीला मातृत्वाचा अनुभव घेता येतो. मात्र, मासिक पाळी विषयी बऱ्याच काळापासून अनेक गैर समजाविषयी आपण ऐकलेले असेलच, आजच्या आधुनिक काळातही योग्य त्या ज्ञानाच्या किंवा माहितीच्या अंमलबजावणीची कमतरता भासून येते.

या संवेदनशील विषयाला समजून घेऊन मासिक पाळीबाबतचे समाजातील गैरसमज दूर करणे गरजेचे आहे, मासिक पाळी स्वच्छता आणि व्यवस्थापन हा ससाह अशा अनेक समस्यांचे निराकरण करण्यासाठी, महिलांचे सक्षमीकरण करण्यासाठी आणि मासिक पाळीच्या आरोग्याच्या चांगल्या पद्धतींना प्रोत्साहन देण्यासाठी एक महत्त्वपूर्ण व्यासपीठ ठरत आहे.

सर्वप्रथम, २०१४ मध्ये वॉश युनायटेड ऑफ जर्मनी या एनजीओने मासिक पाळी स्वच्छता दिवस साजरा करण्यास सुरुवात केली. हा दिवस दरवर्षी २८ मे रोजी साजरा केला जातो. वास्तविक, हा दिवस निवडण्यामागेही एक कारण आहे. साधारणपणे, बहुतेक महिलांची मासिक पाळी चक्र २८ दिवसांचे असते. त्यामुळेच हा दिवस साजरा करण्यासाठी २८ तारीख निवडण्यात आली.

२८ मे २०२३ ची मासिक पाळी स्वच्छता दिवसाची थीम आहे '२०३० पर्यंत मासिक पाळी ही जीवनाची सामान्य वस्तुस्थिती बनवणे' आहे, मासिक पाळी मुळे कोणीही मागे हटणार नाही असे जग निर्माण करणे हे मुख्य ध्येय आहे..

theme of Menstrual Hygiene Day 28 May 2023 is "making menstruation a normal fact of life by 2030. goal is to build a world where no one is held back because they menstruate by 2030."

जागतिक मासिक पाळी स्वच्छता दिनाचे महत्त्व 'जागतिक मासिक पाळी स्वच्छता दिवस' साजरा करण्यामागचा उद्देश तरुण मुलींना आणि महिलांना मासिक पाळीच्या काळात स्वच्छतेची काळजी घेण्यासाठी आवश्यक माहिती देणे, जेणेकरून त्या अनावधानाने कोणत्याही प्राणघातक आजाराला बळी पडू नयेत. मासिक पाळी दरम्यान चांगल्या स्वच्छताविषयक पद्धती साधण्यासाठी आणि योग्य



अशा सर्वां आमलात आणण्यासाठी, जीवधेण्या आज-रापासून बचाव आणि जनजागृती करणे अशा या मागचे महत्त्व आहेत

खेड्यापाड्यात आणि शहरांमध्ये राहणाऱ्या लाखो स्त्रिया आजही यासंबंधीच्या महत्त्वाच्या माहितीपासून अन्विष्ट आहेत आणि त्यांचा थोडासा निकालाजिण्या त्यांना मासिक पाळीच्या काळातल्या अस्वच्छतेमुळे गंभीर आरोग्याचे धोके निर्माण होऊ शकतात, जसे की मूत्रमार्गात संक्रमण, भविष्यात ध्वंश्य आणि त्याशी संबंधित इतर आजार, मासिक पाळीची उत्पादने बदलल्यानंतर हात धुण्याकडे तुल्य केल्याने हिपॅटायटीस बी संक्रमण पसरू शकते. गर्भाशयाच्या मुखाचा कर्करोग, योनीमार्गाचा संसर्ग यांसारख्या गंभीर आजार होण्याची शक्यताही वाढते हेही त्यांना माहित नाही. त्याचा परिणाम महिलांवर केवळ शारीरिकच नाही तर मानसिकदृष्ट्याही दीर्घायुष्यावर होऊ शकतो. मासिक पाळीबद्दलची भीती, गैरसमज, मौन किंवा ह्या बद्दल काही बोलाव, प्रश्न विचारणे की नाही अशी दुविधा मन्स्थिती बाजूला सारून या काळात चांगली स्वच्छता ठेवली गेली तर महिला आणि मुलींचे खूप मोठ्या प्रमाणावर सबलीकरण होईल याचा प्रचार करण्यासाठी, त्याची आठवण करण्यासाठी २८ मे हा दिवस साजरा केला जातो. त्यासाठी मासिक पाळीवर काम करणाऱ्या सगळ्या संस्था, सरकार, खासगी कंपन्या, प्रसारमाध्यमे आणि व्यक्तींनी एकत्र येऊन काम करत आहेतच हा या मागचा हेतू आहे.जागतिक मासिक पाळी स्वच्छता (28 World Menstrual Hygiene Day) मासिक पाळीतील स्वच्छता आणि व्यवस्थापनाचे महत्त्व, महिलांना भेडसावणाऱ्या आव्हानांची चर्चा करू आणि तरुण मुली व महिलांच्या आरोग्यविषयक धोक्यांची जन जागृती करू आशा ससाह साजरा करण्याचे महत्त्व अधोरेखित होईल अशी मी आशा करते

मासिक पाळीच्या स्वच्छता आणि व्यवस्थापनाचे जागरूकता आणि शिक्षण: हा आठवडा आपल्याला समुदाय, शाळा आणि व्यक्तींना मासिक पाळीच्या आरोग्य आणि स्वच्छतेबद्दल शिक्षित करण्यास विशेष निमित्त्या देतो. अचूक माहिती देऊन आणि मिथक दूर करून, आपण सर्वजण महिलांना माहितीपूर्ण निवडी करण्यास आणि त्यांच्या मासिक पाळीच्या आरोग्याची काळजी घेण्यास सक्षम करतो.

महत्त्व : मासिक पाळीच्या स्वच्छता आणि व्यवस्थापनामध्ये महिलांचे शारीरिक आणि भावनिक कल्याण सुनिश्चित करण्यासाठी मासिक पाळीच्या दरम्यान वापरल्या जाणाऱ्या पद्धती आणि संसाधनांचा समावेश आहे. यामध्ये स्वच्छ आणि सुरक्षित सॅनिटरी उत्पादनांचा प्रवेश, मासिक पाळीच्या कचऱ्याची योग्य विल्हेवाट, स्वच्छ पाणी आणि स्वच्छता सुविधा आणि मासिक पाळीच्या आरोग्याविषयी सर्वसमावेशक ज्ञान यांचा समावेश आहे. जेव्हा स्त्रियांना योग्य मासिक पाळी स्वच्छता व्यवस्थापन उपलब्ध होणे गरजेचे आहे, तेव्हा त्यांच्या मासिक पाळीच्या स्वच्छता मर्यादित न राहता निरोगी आणि उत्पादक जीवन जगू शकतात.

महिलांसमोरील आव्हाने : दुर्दैवाने, मासिक पाळीच्या स्वच्छता आणि व्यवस्थापनाचा बाबतीत जगभरातील अनेक महिलांना अनेक आव्हानांचा सामना करावा लागतो. या आव्हानांमध्ये परवडणाऱ्या आणि दर्जेदार सॅनिटरी उत्पादनांचा मर्यादित उपलब्धता, अपुरी पाणी आणि स्वच्छता सुविधा, सांस्कृतिक आणि सामाजिक निषिद्ध, मासिक पाळीबद्दल ज्ञान आणि जागरूकता नसणे आणि आरोग्यसेवा, मासिक पाळी च्या काळात शिक्षण मर्यादित होत विशेषतः तरुण मुलींना चा समावेश असू शकतो. अशा आव्हानांचा महिलांच्या आरोग्यावर, शिक्षणावर आणि एकूणच कल्याणावर गंभीर परिणाम होतो हे आपण बघत-तेच.

मासिक पाळी स्वच्छता आणि व्यवस्थापन ससाह साजरे करण्याचे महत्त्व: संवेदनशील विषयावर मोकळेपणाने संवाद साधण्याची संधी : मासिक पाळी स्वच्छता आणि व्यवस्थापन ससाह मौन तोडण्याची आणि मासिक पाळीशी संबंधित कलंक दूर करण्याची संधी प्रदान करते. मासिक पाळीवर खुलेपणाने चर्चा करून, आपण गैरसमजांना आळा घालू शकतो आणि या नैसर्गिक प्रक्रियेभोवतीचे संभाषण सामान्य करू शकतो.

जागरूकता आणि शिक्षण: हा आठवडा आपल्याला समुदाय, शाळा आणि व्यक्तींना मासिक पाळीच्या आरोग्य आणि स्वच्छतेबद्दल शिक्षित करण्यास विशेष निमित्त्या देतो. अचूक माहिती देऊन आणि मिथक दूर करून, आपण सर्वजण महिलांना माहितीपूर्ण निवडी करण्यास आणि त्यांच्या मासिक पाळीच्या आरोग्याची काळजी घेण्यास सक्षम करतो.

संसाधनांमध्ये सुलभता : मासिक पाळी स्वच्छता

आणि व्यवस्थापन ससाह हे परवडणाऱ्या आणि टिकाऊ मासिक पाळीच्या उत्पादनांमध्ये सुधारित उपब्धते-नुसार समर्थन करण्यासाठी एक व्यासपीठ म्हणून काम करू शकते. हे मासिक पाळीच्या आरोग्याला प्राधान्य देण्याची आणि प्रत्येक स्त्रीला सुरक्षित आणि स्वच्छ मासिक पाळीच्या उत्पादनांमध्ये योग्य मार्ग दर्शन करून देण्याची चांगली संधी आहे, याची खात्री करण्यासाठी सरकार, संस्था आणि समुदायांची गरज अधोरेखित करून देतात.

लांचे सक्षमीकरण: हा आठवडा साजरा करून, आपण स्त्रियांच्या परिवर्तनशील, बहुआयामी आणि सामर्थ्याची कबुली देतो ज्या मासिक पाळीच्या काळात आव्हानांना तोंड देत असतानाही सतत भरभराट करत राहतात

शाश्वत उपाय: मासिक पाळी स्वच्छता आणि व्यवस्थापन ससाह देखील डिपॉजिबल सॅनिटरी उत्पादनांसाठी पर्यावरणास अनुकूल पर्यायांना प्रोत्साहन देतो. हे मासिक पाळीचे कचरा आणि कापड पॅड यांसारख्या पुनर्वापर करण्यायोग्य आणि पर्यावरणास अनुकूल मासिक पाळीच्या उत्पादनांबद्दल जागरूकता वाढवते, जे केवळ कचरा कमी करत नाहीत तर महिलांसाठी दीर्घकालीन खर्चाची बचत देखील करतात.

मासिक पाळी स्वच्छता आणि व्यवस्थापन ससाह हे महिलांच्या हक्कांचे समर्थन करण्यासाठी, मासिक पाळीच्या संदर्भात शांतता तोडण्यासाठी आणि महिलांना त्यांच्या मासिक पाळीच्या आरोग्यावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी सक्षम करण्यासाठी एक शक्तिशाली व्यासपीठ म्हणून काम करते. महिलांना भेडसावणाऱ्या आव्हानांना तोंड देऊन, जागरूकता वाढवून आणि संसाधनपर्यंत सुधारित उपलब्धतेसाठी प्रोत्साहन देऊन, आपण असे जग निर्माण करू शकतो जिथे प्रत्येक स्त्री सन्मानाने, आत्मविश्वासाने आणि चांगल्या आरोग्यासह तिच्या मासिक पाळीचे व्यवस्थापन करू शकते. चला हा आठवडा साजरा करूया आणि अशा भविष्यासाठी काम करूया जिथे मासिक पाळीची स्वच्छता ही आता अडथळा नसून महिला सशक्तीकरणाला दिशेने एक पाऊल टाकणार आहे.

या संवेदनशील विषयाला समजून घ्यावे मासिक पाळीबाबतचे समाजातील गैरसमज दूर होणे गरजेचे आहे,

-डॉ. मनीषा जाधव  
होमिओपॅथिक फिजिशियन व  
आहार तज्ज्ञ, नांदेड  
मो. ९६१८५३२३९९

## सायकल बचाव, सायकल चलाव!

देशात पेट्रोल आणि डिझेलच्या किमती इतक्या वाढल्या आहेत की, आता गाडीला इंधन भरताना चालक आधी पेट्रोल पंपावर जात नाही, तर थेट बँकेकडून कर्जाची चौकशी करतो. पण बँक सुद्धा त्याला कर्ज द्यायला तयार नाही. फुल टाकी हा शब्द आता सामान्य माणसासाठी स्वप्नातील राजवाड्यासारखा झाला आहे. शेतकऱ्यांची अवस्था तर आणखी विकट. ट्रॅक्टर सुरू करण्यापूर्वी शेतकरी आता इंजिनला नारळ फोडतो आणि प्रार्थना करतात की, बाबा रे संपूर्ण शेत नांगरून होईपर्यंत तुझ्यामधून डिझेल संपू देऊ नको. कारण डिझेलचा दर पाहून मशीन चालेल की मालकच बंद पडेल, याची खात्री उरलेली नाही.

एकेकाळी शेती ही देशाचा कणा मानली जायची. आता तो कणा डिझेलच्या दराने मोडण्याच्या अवस्थेत आला आहे. नांगरणी, पेरणी, पाण्याची मोटार, मालवाहतूक अशा प्रत्येक गोष्टीत इंधन लागते. पण शासकीय तज्ज्ञांच्या मते हा प्रश्न फारच सोपा आहे. पेट्रोल महाग झाले? मग गाडीच वापरू नका! शेतकऱ्यांनी ट्रॅक्टरऐवजी बैलगाडी वापरावी आणि शहरातील लोकांनी कारऐवजी सायकल चालवावी. बैलगाडीसाठी बैल भेटत नसल्यास गाढव वापरा किंवा म्हशी वापरा, शेवटी प्राणवाचा सुद्धा योग्य वापर झालाच पाहिजे ना!

एवढे साधे गणित जनतेला समजत



नाही, हीच खरी राष्ट्रीय समस्या! हे गणित समजावून सांगण्यासाठी एक उच्चस्तरीय समिती देखील स्थापन करण्यात येणार असल्याचे समजले. यामध्ये शिक्षकांचा समावेश असेल जे घोघरी जाऊन लोकांना एकत्रित करू देतील. एवढी शिक्षकांना तरी काय काम आहे? शाळेतील विद्यार्थ्यांचे शिक्षण वगैरे अशा बाबीकडे लक्ष द्यायचं नसते, कारण त्या महत्त्वाच्या नाहीतच. शहरी भागासाठी शासनाने आता एक विशेष योजना जाहीर केली आहे. राष्ट्रीय सायकल स्वावलंबन अभियान असं या अभियानाचे नाव आहे. यामध्ये प्रत्येक नागरिकाने सायकल घेणे अनिवार्य करण्यात आले आहे. त्यासाठी अनुदानही मिळणार. अर्थी, सायकलची किंमत पाच हजार आणि

तिच्या अनुदानासाठी फॉर्म, दाखले, ऑनलाईन अर्ज, सातबारा, आधार लिंकिंग, बँक पडताळणी आणि तीन सरकारी कार्यालयांच्या फेऱ्यांचा खर्च मिळून दहा हजार होणार, ही वेगळी गोष्ट. यासाठी बाबू लोकांना काही चिरीमिरी घावी लागली तर त्याने स्वतःच्या जबाबदारीवरील ते काम करावं. शासनाचे म्हणणे अत्यंत दूरदर्शी आहे. प्रत्येकाने सायकल वापरली तर कोट्यवधी रुपयांचे पेट्रोल वाचेल. अगदी बरोबर! उद्या लोकांनी किमान एक वेळचं जेवण बंद केलं तर अन्नधान्याचीही प्रचंड बचत होईल. परातील लाईट बंद ठेवल्या तर वीजबचत होईल आणि नागरिकांनी आजारी पडणे बंद केले तर आरोग्य खात्याचाही खर्च कमी होईल. अशी क्रांतिकारी अर्थनीतीची सुरुवात होते आहे. शहरांमध्ये आता नवे दृश्य दिसू लागले. मोटोमोटो उद्योगपती, अधिकारी,

यासाठी सायकल बाळगा, सायकल वापरा. अमिताभ बच्चन यांच्या आवाजातील ही ध्वनिफीत आता सगळ्यांना तोंडपाठ झाली आहे. या आर्थिक क्रांतीची नोंद जागतिक आरोग्य संघटना आणि संयुक्त राष्ट्र संघटनेने घेतली असल्याची माहिती आमच्या गुप्त सूत्राकडून समजली आहे.

सायकल चालवणे आरोग्यासाठी चांगलेच आहे. प्रदूषणही कमी होईल. पण प्रश्न सायकलचा नाही, तर परिस्थितीचा आहे. जनतेसमोर पर्याय उरला नाही म्हणून ती सायकलकडे वळते आहे, ही वस्तुस्थिती आहे. सरकारच्या धोरणांमुळे जर कार, ट्रॅक्टर आणि ट्रक परवडनासे झाले, तर उद्या विमानप्रवास महाग झाल्यावर पतंग उडवा अभियान सुरू झाले तरी आश्चर्य वाटायला नको. एका बाजूला डिजिटल इंडिया, सुपरफास्ट एक्सप्रेसवे, आधुनिक विकास यांची घोषणाबाजी सुरू आहे; तर दुसऱ्या बाजूला सामान्य माणसाला पुन्हा सायकलच्या युगात ढकलले जात आहे. विकासाच्या या रेषेमध्ये पेट्रोलने एवढा वेग घेतला की जनता मात्र सायकलचे पायडल मारत मागे पडली, एवढे मात्र नक्की.

-प्रा. सु. ग. जाधव  
नांदेड  
मो. ९४ २३१ ४०७४१



# टोमॅटो-दुधाचा नॅचरल फेस पॅक

सुंदर, नितळ त्वचेसाठी टोमॅटोचे एक स्लाइस, चार-पाच चमचे दूध



ऑफिसचे काम, घरातील काम इत्यादी गोष्टींमुळे कित्येकांचा संपूर्ण दिवस व्यापलेला असतो. अनेक कामांमुळे आलेला शारीरिक थकवा आपल्या चेहऱ्यावरही स्पष्ट दिसतो. यामुळे आपला चेहरा निस्तेज आणि निर्जीव दिसू लागतो. झोप पूर्ण न झाल्यास दुसऱ्या दिवशीही चेहरा सुजलेला वाटतो. सकाळी उठल्यानंतर चेहरा प्रसन्न आणि टवटवीत दिसावा, असे तुम्हाला वाटते का? तर यासाठी एक साधा आणि सोपा नैसर्गिक उपाय करून पाहा. आम्ही सांगत असलेला फेस पॅक तयार करण्यासाठी तुम्हाला केवळ दोन गोष्टींची आवश्यकता आहे. ज्या तुमच्या स्वयंपाकघरातच सहजरीत्या उपलब्ध असतात. सुंदर आणि नितळ त्वचा मिळवण्यासाठी टोमॅटोचे एक स्लाइस आणि चार ते पाच चमचे दूध या दोनच गोष्टी आवश्यक आहेत.

- असा तयार करा फेस पॅक : एका वाटीमध्ये चार ते पाच चमचे दूध घ्या. आता एक टोमॅटो स्वच्छ धुऊन घ्या आणि त्याचे एक स्लाइस कापा. टोमॅटोची साल काढावी. दुधामध्ये टोमॅटो मिस्र करा आणि चमच्याच्या मदतीने मंश करा. आता हे मिश्रण कापसाच्या मदतीने आपल्या चेहऱ्यावर लावा. दोन ते तीन मिनिटांपर्यंत हे मिश्रण सुकू द्यावे. यानंतर त्यावरच पुन्हा एकदा मिश्रण लावावे. वाटीतील संपूर्ण मिश्रण संपेपर्यंत ही क्रिया करत राहावी.
- या गोष्टीकडे दुर्लक्ष करू नका : या फेस पॅकचा उपयोग करताना दोन गोष्टींची काळजी घ्यावी. पहिले म्हणजे फेस पॅक लावण्यापूर्वी चेहरा स्वच्छ धुऊन घ्यावा. दुसरे म्हणजे हे पॅक चेहऱ्यावर रात्रभर लावून ठेवावा. फेस पॅक सुकल्यानंतर झोपताना कोणत्याही अडचणी निर्माण होणार नाहीत. फेस पॅक लावून तुम्ही आरामात झोपू शकता.
- सकाळी उठल्यानंतर थंड पाण्याने चेहरा धुऊन घ्या : सकाळी उठल्यानंतर थंड पाण्याने आपला चेहरा स्वच्छ धुऊन घ्यावा. कॉटनच्या टॉवेलने चेहरा स्वच्छ पुसून घ्या. यानंतर सर्वप्रथम चेहऱ्यावर गुलाब पाणी लावा आणि थोड्या वेळाने मॉइश्चराइझर देखील लावा. हवे असल्यास आपण आपली आवडती क्रीमदेखील लावू शकता. पण

याआधी गुलाब पाणी लावणे आवश्यक आहे. आठवड्यातून केवळ दोनदा या फेस पॅकचा उपयोग केल्यासही तुम्हाला तुमच्या त्वचेमध्ये सकारात्मक बदल अनुभवायला मिळतील. कारण या फेस पॅकमुळे त्वचा हायड्रेट राहते आणि त्वचेला पोषण तत्वांचा पुरवठा देखील होतो. चेहऱ्यावर डाग, मुरुम इत्यादी समस्या देखील दूर होण्यास मदत मिळते.



त्वचेसाठी प्रभावी उपाय : टोमॅटो आणि दुधातील पोषण तत्वांमुळे आपल्या त्वचेला भरपूर लाभ मिळतात. टोमॅटोमध्ये नैसर्गिक स्वरूपात व्हीटॅमिन सी प्रॉपर्टीज आहेत. यामुळे त्वचा उजळण्यास मदत मिळते. दुधामुळे

आपल्या त्वचेला ओलावा मिळते, ज्यामुळे त्वचा हायड्रेट राहते. कारण दुधामधील लॅक्टिक अॅसिड आणि प्रोटीन त्वचेच्या पेशी दुरुस्त करण्याचे कार्य करतात.

त्वचेचे पीएच लेव्हल राहते संतुलित : त्वचेसाठी पोषक असणारे व्हिटॅमिन सी देखील टोमॅटोमध्ये आहे. याव्यतिरिक्त एस्ट्रिजेंट आणि अँटी-ऑक्सिडेंट गुणधर्म देखील टोमॅटोमध्ये असतात. टोमॅटो दुधामध्ये मिस्र करून लावल्यास त्वचेला मोठ्या प्रमाणात पोषण तत्वांचा पुरवठा होतो. यामुळे त्वचेचे पीएच लेव्हल देखील संतुलित राहते. यामुळेच दूध आणि टोमॅटोपासून तयार करण्यात

आलेले पॅक त्वचेसाठी प्रभावी उपाय आहे. दरम्यान स्वयंपाकामध्ये दूध आणि टोमॅटोचा कधीही एकत्रित उपयोग करू नये. दूध आणि टोमॅटोचे एकत्र सेवन केल्यास पोटाशी संबंधित समस्या उद्भवू शकतात.



## मान्सून तोंडावर... पावसाळी शॉपिंगचं करूया नियोजन...

मान्सून तोंडावर आला आहे. तुम्हाला पावसाळ्यासाठी अद्याप काहीही खरेदी करता आले नसेल किंवा काय खरेदी करावे याबद्दल संभ्रमात असाल तर येथे आम्ही तुम्हाला अशाच काही वस्तु सांगत आहोत. उन्हाळ्यानंतर पावसाळ्यानुसार आपण आपल्या वॉर्डरोबमध्ये काही आवश्यक बदल केले पाहिजेत. हा देखील सेलचा हंगाम आहे, त्यामुळे शॉपिंगला जात असाल तर या गोष्टी लक्षात ठेवा...



- बॅग कशी असावी : पावसाळ्यात एखादी नवी बॅग खरेदी करण्याचा विचार करत असाल तर वॉटरप्रूफ बॅगची निवड करावी. यामुळे पावसाळ्यात बॅग भिजली तरी त्यातील पैसे, महत्त्वाचे डॉक्युमेंट्स ओले होणार नाही. पावसाळ्यातील फॅशन आणि सुरक्षा असेल अशाच बॅगची निवड करा. या सीझनमध्ये तुम्ही तुमच्या आवडीनुसार जॅकेट किंवा रेनकोट निवडू शकता. विंड शीटपेवजी ते पावसाळ्यात ही कमाल करतील आणि तुम्हाला स्टायलिश लुकही मिळेल.
- वॉटरप्रूफ मेकअप : पाऊस पडला तर मेकअप वाहून जाईल. म्हणून वॉटरप्रूफ मेकअप करा. जर तुमच्याकडे वॉटरप्रूफ मेकअप किट नसेल तर ते ताबडतोब बाजारातून खरेदी करा. जेणेकरून तुम्ही पावसाळ्यातही स्वतःला सेक्सी आणि रॅमरस लूक देऊ शकाल.
- छत्री-टोपी घ्यावीच लागते : पावसापासून शरीराचे संरक्षण करणे अत्यंत गरजेचे आहे. पावसात भिजणे काही वेळापुढे रोमॅन्टिक वाटत असले तरी ते आजारही पाडू शकते. यासाठी तुम्ही छत्रीव्यतिरिक्त

टोपीचाही वापर करू शकता. हल्ली अनेक प्रकारच्या टोपी ट्रेंडमध्ये आहेत. आपल्या आवडीची टोपी घ्या आणि ती घाला. केस सुरक्षित राहतील आणि तुम्हाला स्टायलिश लुकही मिळेल.

- पावसाळी चपलांची निवड : पावसाळ्यात पूर्णपणे वॉटरप्रूफ असलेलीच पादत्राणे वापरा. काही लोकांना चामड्याच्या मोजडी, पायताण वापरण्याची हीस असते. पण पावसाळ्यात अशा चपला घालू नका. पावसात भिजल्याने चामड्याच्या चपलावर बुरशी येते. त्यामुळे त्या चपला खराब होतात. पावसाळ्यात फॅशनेबल आणि स्टायलिश पादत्राणे घेण्यापेवजी पाणी आणि घाणीतही घालू शकतील अशी पादत्राणे घ्या आणि ती खराब होणार नाहीत. ते आपल्या पायांचे रक्षण देखील करतात.
- त्वचेची काळजी : पावसाळ्यात त्वचा सतत ओली राहिल्याने बोथट होते. तेव्हा त्यावर योग्य त्या क्रिमचा वापर करा. ज्यामुळे स्कीन बोथट होणार नाही. तसेच पावसात जाण्याआधी त्वचेला मॉइश्चरायझर लावा. त्यामुळे पावसाळ्यात त्वचा कोमल राहण्यास मदत होईल.

तुम्हाला या पावसाळ्यामध्ये जीन्सला पर्याय हवा असेल तर तुम्ही कॉटन पॅन्टचा पर्याय निवडू शकता. कॉटन पॅन्ट घातल्याने पावसाळ्यात होणारे स्किन इन्फेक्शन मोठ्या प्रमाणात आपण आटोक्यात आणू शकतो. त्यामुळे पावसाळ्यात तर ही कॉटन पॅन्ट तुम्हाला नव्या लुक सोबतच कम्फर्ट देखील देईल.



करिना कपूर आणि बॉलीवूडच्या अनेक अभिनेत्री पावसाळ्यात कॉटन जीन्समध्ये दिसतात. सध्या उन्हाळा सुरू आहे. या ऋतूतही या कॉटन पॅन्ट खूपच आरामदायी वाटतात. उन्हाळ्यात तसेच पावसाळ्यात खूप गरम होत असते. त्यामुळे या काळजत जीन्सला हा सर्वात उत्तम पर्याय असू शकतो. पावसाळ्याच्या दिवसात जीन्स घातल्याने पायांना खाज येणे, पायांना चट्टे येणे यांसारख्या गोष्टी होतात. पण कॉटन पॅन्टमुळे या गोष्टी कमी प्रमाणात होतात. तुम्ही कॉटन पॅन्ट वापरून ऑफिसलाही जाऊ शकता. यामुळे जर तुम्ही पावसाने भिजलात तरी तुम्हाला त्याचा जास्त त्रास होणार नाही.

## कॉटन पॅन्ट निवडताना...

- कॉटन पॅन्ट बरी : पावसाळ्यात त्वचेचे आजार मोठ्या प्रमाणात होताना दिसतात. त्यामुळे या काळजत तुम्ही कॉटन पॅन्ट वापरण्याकडे भर द्या. त्याच प्रमाणे ब्रेझरचा सुद्धा तुम्ही विचार करू शकता. त्यावर ही कॉटनची पॅन्ट तुम्ही परिधान करू शकता.
- पॅन्ट विकत घेताना हा विचार नक्की करा : कॉटन पॅन्ट जीन्सप्रमाणे खूप टाईट नसतात. त्यामुळे त्या थोड्या सैल घेण्याकडे भर द्या. त्यामुळे तुम्हाला आरामदायी वाटेल आणि तुमचा लूक ही खूळून दिसेल. बाजारात सध्या

७०० रुपयांपासून अनेक उत्तम कॉटन पॅन्ट उपलब्ध आहेत. यापेक्षा ही कमी किंमतीत तुम्हाला ही पॅन्ट मिळू शकते.

- पॅन्टचा रंग : पावसाळ्यात पावसाचा आनंद घेण्यासाठी आपण ट्रिप प्लॅन करतो. यावेळी आजूबाजूला हिरवा रंग जास्त असल्याने गुलाबी, आकाशी, पिस्ता, पिवळा अशा रंगाच्या पेस्टल शेड्स सगळ्यात सुंदर दिसतात. सध्या हा रंग ट्रेडमध्ये आहेत. त्याप्रमाणे डेनिम ब्लू, काळा किंवा राखाडी हे जीन्समधले रंग देखील छान दिसतील. या पॅन्टवर तुम्ही कोणतेही टी-शर्ट घालू शकता.



## पावसाळ्यात कोणते कपडे निवडाल?

जसं प्रत्येक ऋतूनुसार आरोग्याची काळजी घेणं आवश्यक असतं. त्याचप्रमाणे आपल्या आउटफिट्सबाबतही काही गोष्टी लक्षात घेणं आवश्यक असतं. प्रत्येक सीझननुसार आपल्यासाठी काही फॅब्रिक्स बेस्ट असतात. तर काही फॅब्रिक्स काही ऋतूंमध्ये समस्यांचं कारण ठरतात. मान्सूनमध्ये असेच काही फॅब्रिक्स खरेदी करणं किंवा वेअर करणं समस्यांचं कारण ठरू शकतं. आज आम्ही तुम्हाला अशाच काही फॅब्रिक्सबाबत सांगणार आहोत, जे शक्यतो पावसाळ्यामध्ये वेअर करणं टाळणं फायदेशीर ठरतं.

- व्हेल्वेट : व्हेल्वेट डिफ्रंट लुक कॅरी करण्यासाठी अत्यंत फायदेशीर ठरतं. पण पावसाळ्यामध्ये हे कपडे वेअर करणं शक्यतो टाळणं फायदेशीर ठरतं. घामामुळे किंवा पावसाळ्यात भिजल्यानंतर व्हेल्वेट फार जड होतं. तसेच ते लवकर सुकतही नाही. कारण हे कापड लिक्विड फार लवकर शोषून घेतं.
- लेदर : पाणी म्हणजे लेदरचा दुश्मनचं... असे कपडे ज्यांमध्ये लेदर असेल किंवा शूज पावसाळ्यामध्ये



वेअर करणं कटाक्षाने टाळावं. कारण जर असे कपडे किंवा शूज तुम्ही वेअर केले तर यांवर पाणी पडेल आणि ते खराब होतील.

- डेनिम : डेनिम जीन्स किंवा जॅकेट तसं पहायला गेलं तर फार कन्फर्टेबल असतात. परंतु मान्सूनमध्ये हे खरेदी करू नये. पाण्याने भिजल्यानंतर हे फॅब्रिक्स फार जड होतात. एवढंच नाही तर लवकर सुकतही नाहीत. ज्यामुळे चालणंही अवघड होतं. यापेवजी तुम्ही कॉटन पॅन्ट्स किंवा शॉर्ट्स खरेदी करू शकता.
- सिल्क : तुम्हाला पावसाळ्यामध्ये एखाद्या लग्नसोहळ्याला हजेरी लावायची आहे का? त्यासाठी तुम्ही जर सिल्कची साडी, शर्ट किंवा पॅन्ट वेअर करण्याचा विचारत असाल तर तुमचा विचार त्वरित बदला. कारण सिल्कच्या साड्यांवर पाण्याचे डाग तसेच राहतात आणि हे डाग काही केल्या जातच नाहीत.



कॉफी त्वचेवरील डाग आणि पिगमेंटेशन दूर करण्यास मदत करते. याशिवाय, ते त्वचेचा टोन सुधाराण्यासाठी देखील प्रभावी आहे. यासाठी एका भांड्यात दोन

- कच्च्या दुधाचे फायदे : कच्चे दूध त्वचेचा टोन सुधारण्यास आणि संध्याकाळपर्यंत मदत करू शकते. लॅक्टिक अॅसिड कच्च्या दुधात आढळते, जे सौम्य एक्सफोलिएंट म्हणून कार्य करते आणि मृत त्वचेच्या पेशी काढून टाकण्यास मदत करते. यामुळे तुमची त्वचा चमकदार, स्वच्छ आणि चमकदार दिसू लागते. कच्च्या दुधामध्ये दाहक-विरोधी गुणधर्म असतात, ज्यामुळे मुरुम, सनबर्न आणि त्वचेची जळजळ यासारख्या त्वचेच्या विविध समस्यांपासून आराम मिळतो. याशिवाय कच्च्या दुधाच्या वापरामुळे त्वचेवरील लालसरपणा कमी होतो, त्यामुळे संवेदनशील त्वचा असलेल्या लोकांसाठीही त्याचा वापर सुरक्षित असू शकतो.
- दूध आणि मध : तुम्हाला हवे असल्यास तुम्ही दुधात मध मिसळून चेहऱ्याला लावू शकता. मधामध्ये मॉइश्चरायझिंग गुणधर्म असतात, जे त्वचेला हायड्रेट ठेवण्यास मदत करतात. याशिवाय मुरुम, डाग आणि सुरकुत्या कमी करण्यासाठी देखील हे उपयुक्त आहे. यासाठी एका भांड्यात २ चमचे दूध घ्या. त्यात १ चमचा मध घालून चांगले मिसळा. नंतर ते चेहऱ्यावर लावा आणि सुमारे १५ मिनिटांनी धुवा. आपण आठवड्यातून २-३ वेळा वापरू शकता.
- दूध आणि कॉफी पावडर : कॉफी पावडर दुधात मिसळून चेहऱ्याला लावता येते. कॉफी त्वचेवरील डाग आणि पिगमेंटेशन दूर करण्यास मदत करते. याशिवाय, ते त्वचेचा टोन सुधाराण्यासाठी देखील प्रभावी आहे. यासाठी एका भांड्यात दोन

चमचे दूध घ्या. त्यात एक चमचा कॉफी पावडर टाका आणि मिस्र करा. आता ते चेहऱ्यावर लावा आणि सुमारे १५ मिनिटे राहू द्या. यानंतर चेहरा पाण्याने धुवा. आठवड्यातून २ ते ३ वेळा याचा वापर



केल्याने तुमची त्वचा नैसर्गिकरित्या चमकदार दिसेल.

- दूध आणि हळद : दुधात हळद मिसळून चेहऱ्यावर लावू शकता. यासाठी एका भांड्यात २-३ चमचे दूध घ्या. त्यात चिमूटभर हळद घालून मिस्र करा. नंतर ते चेहऱ्यावर लावा आणि सुमारे १५ मिनिटे राहू द्या. यानंतर चेहरा पाण्याने धुवा. यामुळे तुमच्या चेहऱ्यावरील मुरुम आणि डाग कमी होतील. याशिवाय त्वचाही सुधारेल. हळदीचा वापरामुळे त्वचा उजळण्यास मदत होईल.
- वृद्धत्व विरोधी : कच्च्या दुधात व्हिटॅमिन ए, डी आणि ई सारख्या अँटीऑक्सिडंट्ससह बीटा-केसिन प्रोटीनचे प्रमाण चांगले असते. हे मुक्त रॉडिकल्समुळे होणाऱ्या नुकसानापासून त्वचेचे संरक्षण करून वृद्धत्वाची लक्षणे कमी करण्यात मदत करतात. याशिवाय, हे अँटीऑक्सिडेंट गुणधर्म ऑक्सिडेटिव्ह तणावाचा सामना करण्यासाठी, कोलेजन उत्पादनास प्रोत्साहन देण्यासाठी आणि त्वचेवरील बारीक रेषा आणि सुरकुत्या कमी करण्यासाठी देखील प्रभावी आहेत.



वात रोगावर, गुडघेदुखी, संधीवात, आमवात, मनक्यात गॅप येणे, नस दबणे यावर खात्रीशीर ईलाज.

पता : सेवा विलाळीक

गणराज फर्निचरच्या बाजुला मेन रोड तुप्पा पाटी, नांदेड -९  
संपर्क : डॉ. सत्यद लाहेर, मो. ९६७३५५९२००, ९६७७९९२०१

तसेच दवाखान्यात बीएएमएस महिला डॉक्टरची नेमणूक करणे आहे.

# गोदातेर समाचार

हर्बल ट्रिटमेंट

१६ वर्षांपासून नांदेडकरांच्या सेवेत...



किडे, मुंग्या, मुंगळे, झुळ, पाल, उंदीर, डेकून, साप, कबुतर, वाळवी, मधपोळे इत्यादींचा खात्रीशीर उपाय. कामाचा कुठलाही साईड इफेक्ट नाही. त्रास नाही, वास नाही.

पूर्णा रोड, बी.एस.एन.एल. ऑफिससमोर नांदेड  
मो. 9284804221, 9637704308

गुरुवार, दि. २८ मे २०२६

पान ६

## नांदेड तालुक्यात कृषी निविद्या विक्रेत्यांची खरीप पूर्वतयारी आढावा बैठक



नांदेड (प्रतिनिधी) - नांदेड तालुक्यातील सर्व कृषी निविद्या विक्रेत्यांची खरीप हंगाम पूर्वतयारी आढावा बैठक जिल्हा असोसिएशन हॉल, नवीन मॉडा, नांदेड येथे नुकतीच पार पडली. कृषी विभागाच्या वतीने खरीप हंगाम २०२६ संदर्भात मार्गदर्शन व आवश्यक सूचना देण्यासाठी या बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते.

बैठकीस जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी दत्तकुमार कडसाईत यांनी प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून उपस्थित राहून कृषी निविद्या विक्रेत्यांना मार्गदर्शन केले. तालुका कृषी अधिकारी संजय चातरमल यांनी सोयाबीन बियाण्यांच्या उगवण तक्रारी टाळण्यासाठी करावयाच्या उपाययोजनांबाबत

सविस्तर माहिती दिली. यावेळी जागतिक आखाती युद्धाच्या पार्श्वभूमीवर युरिया व डीएपी खतांचा संभाव्य तुटवडा लक्षात घेऊन आवश्यक नियोजनाबाबत चर्चा करण्यात आली. तसेच 'अल-निनो'च्या पार्श्वभूमीवर उद्भवू शकणाऱ्या कृषी आपत्कालीन परिस्थितीबाबतही मार्गदर्शन करण्यात आले.

बैठकीस कृषी विकास अधिकारी निलकुमार ऐतवडे, जिल्हा परिषद मोहीम अधिकारी सचिन कपाळे, जिग्मिनी अमोल पेकम, कृषी अधिकारी (गुण नियंत्रण) सौ. पुनम चोतमल, कृषी अधिकारी (पंचायत समिती, नांदेड) सौ. छाया देशमुख, माफदाचे महासचिव विपीन कासलीवाल तसेच

माजी जिल्हाध्यक्ष अंकार रहाटे उपस्थित होते. कृषी निविद्या संघटनेच्या वतीने विक्रेत्यांच्या विविध समस्यांवर तोंडगा काढण्याची मागणी यावेळी करण्यात आली.

यावेळी प्रास्ताविक तालुका कृषी अधिकारी संजय चातरमल यांनी केले. बैठकीस कृषी निविद्या संघटनेचे जिल्हाध्यक्ष सदाशिव पुंड, नांदेड तालुका अध्यक्ष श्रीधरराव नागापूरकर, सचिव श्रीकांत वैद्य यांची विशेष उपस्थिती होती.

या बैठकीस नांदेड तालुक्यातील कृषी विभागाचे अधिकारी व कर्मचारी, कृषी निविद्या विक्रेते तसेच अन्य मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

## सतत वीज पुरवठा खंडित होत असल्याने संतप्त नगरसेवकांनी प्रभारी अभियंत्याला दिले निवेदन

नवीन नांदेड (प्रतिनिधी) - सतत वीज पुरवठा बंद होत असल्याने सिडको-हडको परिसरातील नागरिकांच्या सहनशीलतेचा अंत पाहू नका, असा सज्जद इशारा परिसरातील नगरसेवक यांनी महावितरण प्रभारी अभियंता साखरे यांना २७ मे रोजी निवेदन दिले आहे. या आंदोलनाची दखल घेत ग्रामीण पोलीस स्टेशनचे पोलीस कर्मचारी यांनी कार्यालय परिसरात बंदोबस्त लावला होता.

या निवेदनात म्हटले आहे की, गेल्या अनेक दिवसांपासून सिडको-हडको भागामध्ये विद्युत विभागाच्या हिसाळ व निष्काळजी कारभारामुळे दिवस-रात्र वारंवार वीजपुरवठा खंडित होत आहे. यामुळे नागरिक, व्यापारी, विद्यार्थी, बालकांना तसेच ज्येष्ठ नागरिकांना प्रचंड त्रास सहन करावा लागत आहे. या गंभीर समस्येची दखल घेत परिसरातील नगरसेवक संजय पाटील घोंगरे, उदय देशमुख, वैजनाथ देशमुख, सतिश पाटील बस्वदे, राजू लांडगे तसेच



भागातील शिवराज देशमुख, केशव कांबळे, सुमित कोलंबीकर, योगेश हंबडे यांच्यासह अनेक नागरिकांनी संबंधित विद्युत विभागाच्या कार्यालयात जाऊन लोकांसाठी मार्गाने अधिकाऱ्यांना जाब विचारला व तत्काळ कायमस्वरूपी विद्युत पुरवठा व तत्काळ कायमस्वरूपी लागत आहे. या गंभीर समस्येची दखल घेत परिसरातील नगरसेवक संजय पाटील घोंगरे, उदय देशमुख, वैजनाथ देशमुख, सतिश पाटील बस्वदे, राजू लांडगे तसेच

प्रकार सुरू राहिल्यास जनतेच्या रोषाला सामोरे जावे लागेल. नागरिकांच्या संयमाचा अंत पाहू नये, अन्यथा तीव्र स्वरूपाचे आंदोलन उभारवे लागेल, असा इशारा निवेदनाद्वारे दिला आहे. आंदोलनाची दखल घेत ग्रामीण पोलीस निरीक्षक ओमकांत चिंचोलकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली गोपनीय शाखेचे बालाजी दंतापट्टे व पोलीस अंमलदार, होमगार्ड यांनी बंदोबस्त ठेवला होता.

## माहूर आणि धर्माबाद येथील अपघातात दोनजण ठार

नांदेड (प्रतिनिधी) - माहूर आणि धर्माबाद येथे वेगवेगळ्या दोन अपघातांमध्ये दोघेजण ठार झाल्याच्या घटना दि. २६ मे रोजी उघडकीस आल्यानंतर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.



माहूर येथील एका हॉटेलसमोर भारत किशनराव बेहरे (वय ६३) राहणार कपिलेश्वर धर्माशाळा माहूर हे दि. २६ मे रोजी पहाटे सहाच्या सुमारास मॉर्निंग वॉक करण्यासाठी बाहेर पडले, परंतु यातील कारचालक धनाजी ज्ञानेश्वर देव (वय २९ राहणार किशोर तालुका कन्नड जिल्हा छत्रपती संभाजीनगर) याने आपल्या ताब्यातील कार क्रमांक (एमएच०९-डीजे-७६ ७६) ने पायी चालणाऱ्या भारत बेहरे यांना जबर धडक दिली. या धडकेत

भारत बेहरे यांचा जागीच मृत्यू झाला. सचिन भारत बेहरे यांच्या फिर्दावीवरून माहूर पोलीस ठाण्यात कारचालक धनाजी देव याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तपास पोलीस उपनिरीक्षक जाधव करत आहेत.

तर दुसऱ्या घटनेत धर्माबाद येथील

राजेश्वर ट्रेडिंग कंपनीसमोर आंध्रा बस स्थानक येथे राजेश्वर व्यंकटराव पवार (वय ४५ तालुका तानूर जिल्हा निर्मल, तेलंगणा) हे त्यांची दुचाकी क्रमांक (एमएस २६ -प- ०१८८) वरून जात होते. यावेळी त्यांच्या दुचाकीला ट्रक क्रमांक (एपी२५-यू- २२ १३) च्या चालकाने आपल्या ताब्यातील ट्रक हयगयी व निष्काळजीपणे भरधाव वेगात चालवून वरील दुचाकीस्वारास जोराची धडक दिली. या धडकेत राजेश्वर पवार हे जागीच ठार झाले. व्यंकटराव पवार यांच्या फिर्दावीवरून धर्माबाद पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तपास सहायक पोलीस निरीक्षक श्रीमती पगलवाड करत आहेत.

## तलवार बाळगणाऱ्या तिघांना सोनखेड पोलीसांनी केली अटक

नांदेड (प्रतिनिधी) - लोहे सांगवी येथे सोनखेड पोलीसांनी कारवाई करून तिघांना ताब्यात घेतले. त्यांच्याकडून एक तलवार जप्त केली आहे. ही कारवाई २५ मे रोजी रात्री आठ ते नऊच्या दरम्यान करण्यात आली.

लोहा तालुक्यातील लोहे सांगवी येथील शिवानंद बालाजी शिंदे, गोपीनाथ शिवाजी शिंदे आणि एक अल्पवयीन असे तिघेजण आपल्या ताब्यात विनापरवानगी तलवार घेऊन परिसरात दहशत पसरवीत होते. ही माहिती

सोनखेड पोलीसांना मिळताच त्यांनी त्या ठिकाणी जाऊन कारवाई केली आणि तिघांना ताब्यात घेतले. त्यांच्याकडून एक तलवार जप्त केली. पोलीस उपनिरीक्षक अशोक हंबडे यांच्या फिर्दावीवरून शिवानंद शिंदे आणि गोपीनाथ शिंदे यांच्याविरुद्ध सोनखेड पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करून अल्पवयीन बालकास निरीक्षण गृहाची नोंदीस बजावली आहे. या प्रकरणाचा तपास पोलीस हवालदार नागरगोजे करत आहेत.

## मधुमालती जोशी स्मृतिदिनानिमित्त रविवारी ईशा देशपांडे यांचे कीर्तन

नांदेड (प्रतिनिधी) - संध्याकाळी वृद्धाश्रमाच्या संस्थापिका स्मृतिशेष मधुमालती जोशी यांच्या स्मृतिदिनानिमित्त युवा नाट्य कलाकार ईशा देशपांडे यांच्या कीर्तनाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला आहे. बालपणापासून कीर्तन व कलेकडे ओढा असणाऱ्या ईशा देशपांडे या छोटा पडदा व ललित रंगभूमीवर हरहुरी कलाकार म्हणून नावरुपाला येत आहेत. यावेळी हार्मोनियमवर दिवाकर मुगतकर व तबल्यावर राघव जोशी

यांची साथ लाभणार आहे. रविवार, दि. ३१ मे रोजी सायंकाळी ४ वाजता या कार्यक्रमाचा समारोप माजी मंत्री डॉ. माधवराव पाटील किन्हाळकर व ज्येष्ठ कवयित्री डॉ. वृषाली किन्हाळकर यांच्या उपस्थितीत होईल. मालेगाव रोड परिसरातील गजानन महाराज मंदिराजवळील कै. ताराबाई बोधुलाल जैन वृद्धाश्रम येथे होणाऱ्या कार्यक्रमास रसिकांनी उपस्थित राहावे, असे आवाहन संस्थाध्यक्ष डॉ. प्र. दी. जोशी पाटोदेकर, सचिव सुरेखा पाटणी व संचालक मंडळाने केले आहे.

## अशोकराव पाटील यांचे निधन

किनवट (प्रतिनिधी) - येथील ज्येष्ठ नागरिक अशोकराव गणपतराव पाटील (वय ८५) यांचे मंगळवार, दि. २६ मे रोजी रात्री वृद्धाणूकाळामुळे निधन झाले. त्यांच्या पत्नी, २ मुले, १ मुलगी, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे. किनवट येथील राधवेंद्र किराणा दुकानचे संचालक विनोद पाटील यांचे ते वडील होत. अशोकराव पाटील यांच्या पार्थिवावर बुधवारी सकाळी येथील कैलास मोक्षधाम स्मशानभूमीत अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

## दिगांबर वडमिलवार यांचे निधन

नांदेड (प्रतिनिधी) - देगलूर तालुक्यातील करडखेड येथील निवृत्त शेतकरी दिगांबर गंगाराम वडमिलवार यांचे बुधवार, दि. २७ मे रोजी निधन झाले. मृत्यूसमयी ते ६२ वर्षांचे होते. कै. दिगांबर वडमिलवार यांच्या पार्थिवावर गुस्वारी सकाळी करडखेड येथे अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत. त्यांच्या पत्नी, ३ भाऊ, १ मुलगी, सुना, जावाई नातवंडे असा परिवार आहे. डॉ. ज्ञानेश्वर वडमिलवार यांचे ते बंधू होत.

## नांदेड येथे रेल्वे कोच, वंदे भारत, अमृत भारत मॅटेनन्स देखभाल डेपो उभारा -खा. डॉ. गोपछडे

नांदेड (प्रतिनिधी) - पुणे-नांदेड तसेच हैदराबाद-नांदेड वंदे भारत सेवा तत्काळ सुरू करावी, हुजूर साहिब नांदेड येथे वंदे भारत आणि अमृत भारत गाड्यांसाठी रेल्वे कोच, वंदे भारत, अमृत भारत मॅटेनन्स देखभाल डेपो उभारण्यात यावे तसेच नांदेड इलेक्ट्रिक लोको ट्रिप शेडचे काम लवकर पूर्ण करण्यात यावे. नांदेड रेल्वे स्थानकावरील रेल्वे पिट लाईन मालट्रेकडी रेल्वे स्थानकाकडे स्थलांतरित करून मालट्रेकडी रेल्वे स्थानकाचा सर्व आवश्यक रेल्वे सुविधांसह विकास करावा, अशी मागणी खा. डॉ. अजित गोपछडे यांनी केंद्रीय रेल्वे मंत्री अश्विनी वैष्णव यांच्याकडे केली आहे. खा. डॉ. अजित गोपछडे यांनी काल दिल्लीत केंद्रीय रेल्वे मंत्री अश्विनी वैष्णव यांची भेट घेतली. या भेटीत त्यांनी मराठवाड्यातील दीर्घकालीन रेल्वे विकासाला, धार्मिक पर्यटनाला,



औद्योगिक प्रगतीला आणि आधुनिक रेल्वे पायाभूत सुविधांना नवी दिशा देण्याच्या उद्देशाने केंद्र सरकारसमोर रेल्वे विकासाचे व्हिजन मांडले आहे. त्यांनी नांदेड-लातूर रोड तथा नांदेड-बिदर रेल्वे मार्गाच्या कामाला गती देणे,

## महाराष्ट्र राज्य शासकीय पाणीपुरवठा कंत्राटदार संघटनेवर मराठवाड्यातून संदीप उदगीरकर यांची निवड

नांदेड (प्रतिनिधी) - ठाणे जिल्ह्यातील राजनोली येथे नुकत्याच झालेल्या महाराष्ट्र राज्य शासकीय पाणीपुरवठा कंत्राटदार संघटनेच्या ११ व्या वार्षिक म.हा.अ.धिवे शनात नांदेडचे जिल्हाध्यक्ष संदीप उदगीरकर यांची मराठवाड्यातून राज्य कार्यकारिणीवर संचालक म्हणून निवड झाली आहे. राजनोली ता. भिवंडी जि.ठाणे येथे महाराष्ट्र राज्य शासकीय पाणीपुरवठा

कंत्राटदार संघटनेचे राज्यस्तरीय अधिवेशन नुकतेच पार पडले. या अधिवेशनात राज्य कार्यकारिणी निवडण्यात आली असून, त्यात अध्यक्ष पदाची माळ नाशिकच्या बाळासाहेब जाधव यांच्या गळ्यात पडली आहे. त्यांची एकमताने निवड झाली. तर संचालक म्हणून नांदेडचे जिल्हाध्यक्ष संदीप उदगीरकर यांची मराठवाड्यातून निवड झाली आहे. याबद्दल त्यांचे सर्वत्र अभिनंदन होत आहे.

पान १ वरून... सुप्रीम कोर्टाचा महत्त्वाचा... पश्चिम बंगालमधील विधानसभा निवडणुकीपूर्वी केंद्रीय निवडणूक आयोगाने या राज्यात एसआयआर मोहीम राबवली होती. त्यामध्ये निवडणूक यादीतील जवळपास ९० लाख मतदारांना वगळण्यात आले होते. या निर्णयानंतर प्रचंड गदारोळ झाला होता. निवडणूक यादीतून नांव वगळण्यात आलेल्यांमध्ये बहुतांश मुस्लीम मतदारांचा समावेश असल्याचा आरोप विरोधकांनी केला होता. यापैकी काही मतदारांना पुन्हा मतदार यादीत सामावून घेण्यात आले होते. मात्र, हे प्रमाण अत्यंत गणप्य होते. यामुळे पश्चिम बंगालच्या विधानसभा निवडणुकीच्या निकालावर प्रभाव पडल्याचा आरोप विरोधकांनी केला होता.

## गुन्हेगारी पार्श्वभूमी असलेल्या विशाल भंडारीची एमपीडीए अंतर्गत हर्सुल कारागृहात रवानगी

नांदेड (प्रतिनिधी) - शहर व परिसरात पोलीसांनी सांगितल्यानंतरही आपल्या वर्तुणिक बदल न करता सतत गुन्हेगारी करत दहशत पसरविणाऱ्या विशाल भंडारी याची अखेर झोपडपट्टी दादा (एमपीडीए) कायद्याअंतर्गत छत्रपती संभाजीनगर येथील हर्सुल कारागृहात रवानगी करण्यात आली आहे. सन २०२६ मधील ही दहावी कारवाई असल्याचे पोलीसांनी सांगितले. पोलीस अधीक्षक अविनाश कुमार यांनी नांदेड शहरात तसेच जिल्ह्यामध्ये शांतता व सुव्यवस्था अबाधित राखण्यासाठी नांदेड जिल्हातील गुन्हे अभिलेखावरील सक्रिय तसेच वांवार गुन्हे करणारे सराईत आरोपींची यादी २+ स्क्रिम अंतर्गत तयार करून, आरोपी विरुद्ध प्रतिबंधात्मक उपाययोजना करण्यासंबंधाने सर्व पोलीस ठाणे प्रभारी अधिकारी यांना सूचना दिलेल्या आहेत. जिल्हातील गुन्हेगारावर वांवार

प्रतिबंधात्मक कारवाई करून देखील त्यांच्या वर्तनात सुधारणा होत नसल्याने जिल्ह्यातील सर्व पोलीस ठाणेदारांकडून सराईत गुन्हेगारांना स्थानबद्ध करण्यासंबंधाने एमपीडीए प्रस्तावाची कार्यवाही सुरू आहे. स्थानबद्ध करण्यात आलेला गुन्हेगार विशाल राजू कानोजी ऊर्फ भंडारी याच्याविरुद्ध गैर कायद्याची मंडळी जमवून खुनाचा प्रयत्न करणे, दुखापत करणे, शासकीय कामात अडथळा निर्माण करणे, अवैधरीत्या शस्त्र ताब्यात बाळगणे व त्याचा वापर करणे असे गंभीर स्वरूपाचे गुन्हे दाखल आहेत. एकंदरीत तो गंभीर स्वरूपाचे गुन्हेगारी कृत्य करीत असल्यामुळे भायगंज ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक संतोष तांबे यांनी सदर गुन्हेगारास एमपीडीए अधिनियमप्रमाणे स्थानबद्ध करणे बाबतचा प्रस्ताव पोलीस अधीक्षक यांच्याकडे सादर केला होता.

## शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयाच्या एआरटी केंद्राच्या उल्लेखनीय कामगिरीचा राज्यस्तरीय गौरव

नांदेड (प्रतिनिधी) - शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय, नांदेड येथील एआरटी केंद्राने एचआयव्ही/एड्स सेवा वितरण क्षेत्रात उत्कृष्ट कार्य करत राज्य व राष्ट्रीय स्तरावर उल्लेखनीय यश संपादन केले आहे. आंध्रप्रदेश येथे आयोजित केंद्रीय आढावा बैठकीमध्ये गुड परफॉर्मन्स इन आरटी सर्व्हिस डिलीव्हरी या मानकन अंतर्गत महाराष्ट्र राज्यास प्रथम श्रेणीचा सन्मान प्राप्त झाला आहे. या यशामध्ये नांदेड जिल्ह्यातील एआरटी विभागाच्या कार्याची विशेष दखल घेण्यात आली आहे. या उत्कृष्ट कार्याची दखल घेत महाराष्ट्र राज्य एड्स नियंत्रण संस्था मुंबई यांच्या वतीने शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय,



नांदेड येथील एआरटी केंद्राला अधिकृत प्रशस्तीपत्र प्रदान करून गौरविण्यात आले. या प्रशस्तीपत्रात केंद्राच्या उल्लेखनीय कार्याबरोबरच अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या सामूहिक योगदानाचे कौतुक

आले आहे. ही यशस्वी कामगिरी महाविद्यालयाचे अधिष्ठाता डॉ. सुधीर देशमुख यांच्या सातत्यपूर्ण पाठबळ, दूरदृष्टी आणि प्रभावी नेतृत्वामुळे शक्य झाली आहे. विभागप्रमुख डॉ. शीतल पाटोडे व वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. कापसे यांच्या प्रशासकीय सहकार्याखाली तसेच नोडल अधिकारी डॉ. मोहम्मद उबेदुल्ला खान यांच्या नेतृत्व, नियोजन व समन्वयातून एआरटी केंद्राने उत्कृष्ट सेवा मानके निर्माण केली आहेत.

या यशामध्ये एसएमओ डॉ. प्रदीप जाधव आणि त्यांच्या संपूर्ण टीमचे योगदान विशेष उल्लेखनीय ठरले आहे. रुग्णसेवेप्रीत असलेली बांधीलकी, संघभावना आणि सातत्यपूर्ण प्रयत्नांमुळे हा मानाचा गौरव प्राप्त झाला आहे. या यशाबद्दल अधिष्ठाता डॉ. सुधीर देशमुख, विभागप्रमुख डॉ. शीतल पाटोडे, वैद्यकीय अधीक्षक डॉ. कापसे, नोडल अधिकारी डॉ. मोहम्मद उबेदुल्ला खान, एसएमओ डॉ. प्रदीप जाधव तसेच संपूर्ण एआरटी टीमचे सर्व स्तरातून अभिनंदन करण्यात येत असून भविष्यातही उत्कृष्ट सेवा देत नवे मानदंड प्रस्थापित करण्यासाठी शुभेच्छा व्यक्त करण्यात आल्या आहेत.