

आनंद सागर
मंगल कार्यालय

एका मंगलमय कार्यासाठी लागणारी सर्व प्रकारची सेवा एकाच छताखाली. आता आनंद सागर मंगल कार्यालय येथे रात्रीच्या कार्यक्रमासाठी भव्य लॉन्स उपलब्ध.

* लग्न सोहळा * साखरपुडा * रिसेप्शन * वाढदिवस
* गोट दुगेदर * कॉन्फरन्स * सांस्कृतिक कार्यक्रम

आसना बायपास चौरस्ता, गोरक्षण, जवळ, देगमुख गॅस पंपासमोर कामठा (बु.) नांदेड
व्यवस्था: रथागत मंडप डेकोरेशन, मो. 9325610507, 7972904719

गोदातेर

समाचार

संपादक : केशव घोगसे पाटील
www.godateer.com

RNI No.6331/62
REGD.NO. G2/RNP/ND-27/2024-2026

डॉ.सौ.प्रियंका सचिन सूर्यवंशी
M.B.B.S. M.D. DERMATOLOGIST
VENEREOLOGIST, LEPROSY (SAP/DURJANG DELHI)

श्री सिद्धिविनायक स्कीन क्लिनिक

त्वचार, गुंठारोग, कुष्ठरोग, केस, सौंदर्य, लेजर उपचार तज्ञ

Skin | Nail | Hair
Laser | Cosmetic

पसं. - १ SBI बँक सभर, मोविंदराज कॉम्प्लेक्स, लाणीवाल हॉस्पिटलच्या जवळ, राधेश्याम लाहोरी मेडिकल च्या बाजूला, डॉक्टर लेन-2, नांदेड.

अपॉइंटमेंट मोबाईल
8999337277 | 9405672222 | 9850300575

* वर्ष ६५ वे * अंक ९२ * नांदेड * बुधवार, दि. ८ एप्रिल २०२६ * पृष्ठे ६ * किंमत २ रुपये * 255777, Fax :252211

पित्रा-पुत्राचा कोठडीत मृत्यू; ९ पोलिसांना फाशीची शिक्षा

चेन्नई (प्रतिनिधी) - २०२० मध्ये गाजलेल्या सथानकुलम पोलीस कोठडीतील हत्या प्रकरणात न्यायालयाने मंगळवारी निकाल दिला आहे. मद्रास उच्च न्यायालयाच्या मद्राई खंडपीठाने या प्रकरणात तमिळनाडू पोलीस दलातील ९ जणांना दोषी धरले आहे. त्यांना मृत्यूदंडाची शिक्षा सुनावण्यात आली आहे. ही घटना अतिदुर्मिळ असल्याचे न्यायालयाने निकाल देताना म्हटले आहे. पोलिसांनी केलेला गुन्हा अतिशय निघुण असल्याचेही न्यायालयाने निकालात नमूद केले आहे.

या प्रकरणी सहा वर्षे सुनावणी चालली. प्रथम अतिरिक्त जिल्हा आणि सत्र न्यायालयाचे न्यायमूर्ती जी. मुथुकुमारन यांनी या प्रकरणी निकाल दिला. त्यांनी सगळ्या नऊ आरोपींना हत्या आणि अन्य संबंधित कलमांच्या अंतर्गत दोषी धरले आहे. हे प्रकरण आत्यंतिक क्रूरता आणि सत्तेच्या दुष्प्रयोगाचे उदाहरण असल्याचे न्यायमूर्तींनी निकालात म्हटले.

ही घटना तुतीकोरिन जिल्ह्यातील

सथानकुलमशी संबंधित आहे. इथे राहणारे व्यापारी पी. जयराज आणि त्यांचा मुलगा बेनिक्स यांचा पोलिसांच्या ताब्यात असताना मृत्यू झाला. दोघांना १९ जून २०२० रोजी पोलिसांनी ताब्यात घेतले होते. त्यावेळी करोना संसर्गामुळे देशभरात लॉकडाऊन सुरु होता. लॉकडाऊनच्या नियमांचे उल्लंघन केल्याप्रकरणी पोलिसांनी बाप लेकाला ताब्यात घेतले होते. मोबाईल एक्सेसरीजचे दुकान ठरलेल्या वेळानंतरही सुरुच ठेवल्याचा आरोप त्यांच्यावर होता.

पोलीस कोठडीत बाप, लेकांना बेदम मारहाण करण्यात आल्याचे तपासातून समोर आले. संपूर्ण रात्र त्यांचा छळ करण्यात आला. त्यामुळे त्यांना गंभीर जखमा झाल्या. त्यामुळे अतिरक्तसाव झाला. हेच त्या दोघांच्या मृत्यूचे कारण ठरले. या घटनेनंतर देशभरात आक्रोश पाहायला मिळाला. पोलीस कोठडीत होणाऱ्या हिंसाचाराचा मुद्दा ऐणीवर आला. न्यायाची मागणी जोर धरू लागली आहे. प्रकरणाचे गंभीर वाढल्याने तपास सीबीआयकडे सोपवण्यात आला होता.

आज रात्री एक संपूर्ण संस्कृती नष्ट होईल...; ट्रम्प यांचा इराणला इशारा

वॉशिंग्टन (वृत्तसंस्था) - इराण आणि इस्रायलमधील संघर्ष आता निर्णायक वळणावर पोहोचला आहे. अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष डॉनाल्ड ट्रम्प यांनी सोशल मीडिया एक अतिशय भयानक पोस्ट शेअर करून जगाला हादरवून सोडले आहे. आज रात्री एक संपूर्ण संस्कृती नष्ट होईल, जी पुन्हा कधीही परत येणार नाही. मला हे घडावे असे वाटत नाही, पण बहुधा ते घडेल, असे विधान ट्रम्प यांनी केले आहे.

ट्रम्प यांनी इराणला ७ एप्रिल २०२६ च्या मध्यरात्रीपर्यंतची मुदत दिली आहे. इराणने 'होरमुझची सामुद्रधुनी' जी व्यापारासाठी बंद केली आहे, ती तात्काळ खुली करावी, अशी अमेरिकेची मागणी आहे. जर इराणने हे मान्य केले नाही, तर अमेरिकन सैन्य इराणचे पूल, वीज प्रकल्प आणि पायाभूत सुविधांवर बॉम्बफेक करून त्यांना शेट पाषाण युगात पाठवेल, असा इशारा ट्रम्प यांनी दिलेला आहे. डॉनाल्ड ट्रम्प यांच्या या धमकीनंतर इराणमध्ये संतापाची लाट आहे.

विभागीय महसूल क्रीडा स्पर्धेत नांदेड जिल्हा अव्वल

नांदेड (प्रतिनिधी) - दि. ३, ४ व ५ एप्रिल २०२६ दरम्यान परभणी येथे आयोजित विभागीय महसूल क्रीडा व सांस्कृतिक स्पर्धा २०२६ उत्साहात संपन्न झाल्या. या स्पर्धेत नांदेड जिल्हाने तब्बल ३५५ गुणांसह सर्वसाधारण विजेतेपद पटकावत आपली परंपरा कायम राखली. जालना जिल्हा २२१ गुणांसह द्वितीय, तर आयोजक परभणी जिल्हा तृतीय क्रमांकावर राहिला.

नांदेड जिल्ह्यातील १९८ खेळाडूंनी क्रीडा स्पर्धेत, तर ४२ कलाकारांनी सांस्कृतिक स्पर्धेत सहभाग घेतला. सांघिक क्रीडा प्रकारात कबड्डी, व्हॉलीबॉल, श्रो बॉल व ४९०० रिले (पुरुष) मध्ये प्रथम क्रमांक मिळवत नांदेडने दमदार कामगिरी केली. तसेच खो-खो (पुरुष), ४५० जलतरण रिले, संचलन, ४९०० व ४४०० रिले (महिला) मध्ये द्वितीय, तर टर्फ क्रिकेट (महिला), खो-खो (महिला) व जलतरण ४५० रिले मध्ये तृतीय क्रमांक मिळवला.

वैयक्तिक क्रीडा प्रकारातही नांदेडच्या खेळाडूंनी उत्कृष्ट प्रदर्शन करत जलतरण, बॅडमिंटन, टेबल टेनिस, धावणे, लांब उडी, थाळी

सर्वसाधारण विजेतेपदाची परंपरा कायम राखली



फेक, बुद्धिबळ, कॅम आदी विविध स्पर्धांमध्ये प्रथम क्रमांक पटकावले. इतर अनेक प्रकारात द्वितीय व तृतीय क्रमांक मिळवत जिल्हाने आपले अव्वल स्थान अधिक बळकट केले. सांस्कृतिक स्पर्धेतही नांदेड जिल्हाची कामगिरी तितकीच उल्लेखनीय ठरली. एकूण १५ कलाप्रकारांपैकी १२ प्रकारात उत्कृष्ट सादरीकरण करत जिल्हाने सांस्कृतिक विभागातही प्रथम क्रमांक मिळवला. उत्कृष्ट निर्मितीसाठी जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले, उत्कृष्ट दिग्दर्शनासाठी अपर जिल्हाधिकारी डॉ. रत्नदीप गायकवाड, तर उत्कृष्ट निवेदनासाठी डॉ. रत्नदीप गायकवाड व छाया नागधरवार यांना प्रथम क्रमांक मिळाला.

विशेष म्हणजे, वैयक्तिक गायन स्पर्धेत जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनीही प्रथम क्रमांक मिळवत सर्वांचे लक्ष वेधले. याशिवाय युगल नृत्य, समूह नृत्य व दंडार या आदिवासी लोककलेलाही प्रथम क्रमांक मिळाला. प्रियंका पवार-कर्डिले यांच्या समूह गायन चमूला द्वितीय पारितोषिक मिळाले. 'झाशीची राणी' या एकपत्री अभिनयासाठी डॉ. प्रणिता काळे, तसेच मीना सोलापुरे व परमेश्वर वारे यांच्या युगल गायनाला द्वितीय क्रमांक मिळाला. वैयक्तिक नृत्य प्रकारात धर्मादिना हनवते यांच्या लावणीला तृतीय क्रमांक प्राप्त झाला.

या स्पर्धेच्या यशस्वी आयोजनासाठी जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले, अपर जिल्हाधिकारी डॉ. रत्नदीप गायकवाड, निवासी उपजिल्हाधिकारी किरण अंबेकर, उपविभागीय अधिकारी नांदेड डॉ.सचिन खल्लाळ, उपजिल्हाधिकारी प्रियंका पवार कर्डिले, संतोषी देवकुळे, प्रवीण मंगेशी, अविनाश कांबळे, क्रांती डोंबे, जिल्हा पुरवठा अधिकारी जगदीश बारदेवाड यांच्यासह इतर सर्व तहसिलदार, नायब तहसिलदार, सहाय्यक महसूल अधिकारी, मंडळ अधिकारी, ग्राम महसूल अधिकारी, महसूल सहाय्यक, शिपाई व महसूल सेवक तसेच महसूल संघटनांचे विविध पदाधिकारी लक्ष्मण नरमवार, मुगाजी काकडे, उदयकुमार मिसाळे, सजय नामगवाड, गिरीश येवते, नन्हे कानगुले, मधुकर वाठारे, विश्वभर जोंबळे, सुधाकर डोंडवडे इ. नी परिश्रम घेतले. विभागीय महसूल क्रीडा व सांस्कृतिक स्पर्धा ह्या खेळीमेळीच्या वातावरणात पार पडल्या.

आता पदवी अभ्यासक्रम चार वर्षांचा; नव शैक्षणिक धोरण

मुंबई (प्रतिनिधी) - राज्यातील उच्च शिक्षण क्षेत्रात आमूलाग्र बदल घडवून आणणाऱ्या राष्ट्रीय शिक्षण धोरणाची (२०२०) अंमलबजावणी आता अंतिम टप्प्यात आली असून, शैक्षणिक वर्ष २०२६-२७ पासून चार वर्षांच्या पदवी अभ्यासक्रमातील चौथे वर्ष (ऑनर्स आणि ऑनर्स विथ रिसर्च) सुरू करण्यास राज्य शासनाने अधिकृत मान्यता दिली आहे. या निर्णयामुळे विद्यार्थ्यांना आता पदवीस्तरावरच संशोधनाची संधी मिळणार आहे.

जि.प.च्या जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. संगीता देशमुख निलंबित

अंदाज समिती येण्यापूर्वीच निलंबनाच्या कारवाईमुळे खळबळ

नांदेड (प्रतिनिधी) - येथील जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. संगीता देशमुख यांनी आपल्या कर्तव्यात सतत कसूर केल्याने त्यांना निलंबित करण्यात आले आहे. निलंबन काळात त्यांचे मुख्यालय परभणी असणारे असल्याचे निलंबन आदेशात नमूद करण्यात आले आहे.

राज्याची महत्त्वाची समजली जाणारी अंदाज समिती ८ एप्रिलपासून नांदेड जिल्हा दौऱ्यावर येत आहे. यापूर्वीच जिल्हा आरोग्य अधिकारी डॉ. संगीता देशमुख यांना निलंबनाच्या कारवाईला सामोरे जावे लागले आहे. डॉ. संगीता देशमुख या वारंवार कर्तव्यात कसूर करत असून त्यांच्याविरुद्ध विविध प्रकारच्या गंभीर स्वतःपाच्या तक्रारी प्राप्त झाल्या असल्याने त्यांच्याविरुद्ध विभागीय चौकशी करण्याचे योजिले आहे.

राज्याचे राज्यपाल, महाराष्ट्र नागरी सेवा (शिस्त व अपील) नियम, १९७९ मधील नियम ४ च्या पोटनियम (१) (अ) मधील तरतुदीनुसार डॉ. संगीता देशमुख यांना दि. ७ एप्रिलपासून राज्य शासनाने आरोग्य विभागातील कार्यासन अधिकारी अनिल कुमरीये यांनी निलंबित केले आहे.

हा आदेश अंमलात असेल तेवढ्या कालावधीत डॉ. संगीता देशमुख यांचे मुख्यालय जिल्हा रुग्णालय, परभणी येथे राहिले आणि त्यांना सक्षम अधिकाऱ्यांच्या पूर्वरवानगणीशिवाय मुख्यालय सोडता येणार नाही.

हे निलंबन आदेश जोपर्यंत अंमलात आहेत, तोपर्यंत महाराष्ट्र नागरी सेवा (वर्तणूक) नियम, १९७९ च्या नियम १६ मधील तरतुदीनुसार डॉ. संगीता देशमुख यांना खाजगी नोकरी स्वीकारता येणार नाही, अथवा स्वतःला व्यापार अथवा उद्योग धंद्यामध्ये गुंतवून घेता येणार नाही. जर निलंबनाधीन असताना डॉ. संगीता देशमुख यांनी खाजगी नोकरी स्वीकारली अथवा स्वतःला व्यापार किंवा उद्योगधंद्यामध्ये अडकवून घेतले तर त्यांनी गैरवर्तन केल्याचे समजण्यात येऊन नियमानुसार त्यांच्यावर कारवाई करण्यात येईल, असे आदेशात नमूद केले आहे.

सोनू कल्याणकरच्या तीन मारेकऱ्यांना पोलीस कोठडी

एकावर उपचार सुरु

नांदेड (प्रतिनिधी) - शहराच्या श्रीनगर भागात अनिकेत उर्फ सोनू कल्याणकर याच्यावर प्राणघातक हल्ला करून त्याचा खून करण्यात आला. या प्रकरणात पोलिसांनी चार जणांना अटक केली आहे. त्यातील एक जण पोलिसांच्या फायरिंगमध्ये जखमी झाल्याने त्याच्यावर सध्या नांदेडच्या विष्णुपुरी येथील रुग्णालयात उपचार सुरु आहेत. तर मंगळवारी तीन आरोपींना न्यायालयासमोर हजर केले असता न्यायालयाने त्यांना पोलीस कोठडीत पाठवले आहे.

मयत सोनू कल्याणकर याचे वडील अशोक माधवराव कल्याणकर यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून ते पत्नी व मुलगा सोनू यांच्यासह श्रीनगर परिसरात वास्तव्यास आहेत. घटनेच्या दिवशी सोनूचा मित्र धाबरेलेंच्या अवस्थेत घरी येऊन काही जणांनी सोनूवर हल्ला केल्याची माहिती दिली. जखमी सोनूला तातडीने खासगी रुग्णालयात उपचारासाठी

दाखल करण्यात आले, मात्र उपचारादरम्यान डॉक्टरांनी त्याला मृत घोषित केले. तक्रारदारांच्या म्हणण्यानुसार हा प्रकार प्रेमसंबंधातून घडल्याचा संशय व्यक्त करण्यात आला आहे. सोनूचे चंद्रविजय यांच्यावर प्राणघातक हल्ला करून त्याचा खून करण्यात आला. या कारणांमुळे संबंधित मुलीचे उरलेले लग्न मोडल्याचा राग मनात धरून आरोपींनी कट रचून खून केल्याचा आरोप करण्यात आला आहे. घटनेनंतर पोलिसांनी तातडीने हातचाल करत भायनगर, वजिराबाद, स्थानिक गुन्हे शाखा यांनी संयुक्त कारवाईत चार आरोपींना अटक केली.

आरोपी चंद्रविजय हौसाजीवार मंगनाळे (वय ५६, २ नाईकनगर, नांदेड), पिपुष उर्फ प्रसाद उर्फ ऋषी शिवाजी शिंदे (रा. कोठा, नांदेड), मधुसूदन उर्फ कृष्णा माधव जोगदंड (वय १९, रा. वजिराबाद, नांदेड), रवी उर्फ रोहित राजेश लोट (वय २८, रा. गोवर्धनघाट परिसर, नांदेड) आणि अंकुश गजानन गंदपवाड यांना अटक केली होती. अंकुश गंदपवाड हा पोलिसांच्या फायरिंगमध्ये जखमी झाल्याने तो सध्या विष्णुपुरी येथील रुग्णालयात उपचार घेत आहे.

पोलीस निरीक्षक संतोष तांबे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक पोलीस निरीक्षक अनुपमा केडे, पोलीस उपनिरीक्षक संकेत सौराते तपास पथकातील पोलीस अंमलदार, गजानन किडे, नवनाथ गुडे, अद्वान पठाण, राजू घुले, गंधपवाड अदींनी आरोपींना न्यायालयात हजर केले.

सरकारी वकिल अॅड. शेख सादिक यांनी पोलिसांच्यावतीने कोठडीची मागणी केली. बचाव पक्षाच्या वकिलांनी त्यास विरोध केला. दोन्ही बाजूंना युक्तिवाद ऐकल्यानंतर न्यायालयाने पिपुष उर्फ प्रसाद शिंदे, मधुसूदन उर्फ कृष्णा जोगदंड आणि रवी उर्फ रोहित लोट या तिघांना १० एप्रिल २०२६ पर्यंत तीन दिवसांची पोलीस कोठडी सुनावली असून चौथा आरोपी चंद्रविजय हौसाजीवार मंगनाळे यास न्यायालयीन कोठडीत पाठविण्याचे आदेश दिले. या प्रकरणाचा पुढील तपास पोलीस करीत आहेत.

शहरात एलपीजी गॅस सिलेंडरसाठी नागरीक त्रस्त

नांदेड (प्रतिनिधी) - शहरासह जिल्ह्यात गॅस सिलेंडरचा पुरवठा सुरळीत होत नसल्याने नागरिकांना मोठ्या अडचणीचा सामना करावा लागत आहे. आखाती देशात होत असलेल्या युद्धामुळे अस्थिरतेचे चटके सर्व जगाला बसू लागले आहेत. पेट्रोल व डिझेलवर सरकारने रेशनिंग आणल्यामुळे पेट्रोल पंपावरील लांबच लांब रांगा तुरास तरी थांबल्या आहेत. परंतु घरगुती गॅस सिलेंडरचा पुरवठा वेळेवर होत नसल्याने नांदेड शहर व परिसरातील नागरिक त्रस्त झाल्याचे चित्र दिसत आहे. गॅस एजन्सीभोवती सकाळपासूनच गर्दी आढळून येत आहे. ऑनलाईन बुकिंग केल्यानंतर दोन-तीन दिवसांत उपलब्ध होणारे गॅस सिलेंडर आता आठवडा उलटूनही उपलब्ध होत नाही. त्यातच गेल्या काही दिवसांपासून शहरातील वीजपुरवठा वारंवार खंडित होत असल्याने स्वयंपाकासाठी फक्त गॅसवर अवलंबून असणाऱ्या गृहिणींची अधिकच तारांबळ उडत असून घरगुती गॅस सिलेंडरचा पुरवठा सुरळीत होण्यासाठी शासनाने उपाययोजना करण्याची मागणी महिला वर्गातून होत आहे.

KC FASHION MALL

पवित्र बंधताच्या प्रत्येक क्षणी...

SBI बँके जवळ, छत्रपती शिवाजीनगर नांदेड | 7030223399

'नांदेड एज्युकेशन'च्या अध्यक्षपदी सीए डॉ.प्रविण पाटील, उपाध्यक्ष अॅड.प्रफुल्ल अग्रवाल, सचिव प्रा.श्यामल पत्की

विद्यार्थी ते संस्थेचे अध्यक्ष

सीए डॉ.प्रविण पाटील यांचे शिक्षण पीपल्स महाविद्यालयात झालेले आहे. संस्थेचा विद्यार्थी ते कार्यकारणी सदस्य, उपाध्यक्ष आणि आता अध्यक्ष असा प्रवास त्यांनी केला. विशेष म्हणजे, संस्थेच्या इतिहासात प्रथमच संस्थेच्या एका विद्यार्थ्याला अध्यक्षपदाचा बहुमान मिळाला आहे.

मागील पंचाहत्तर वर्षांतील या संस्थेचे चौथे अध्यक्ष झाले आहेत. प्रकृतीच्या कारणास्तव माजी खा.डॉ.व्यंकटेश कांबळे यांनी आपल्या अध्यक्षपदाचा राजीनामा दिला होता. त्यामुळे रिक्त झालेल्या अध्यक्षपदासाठी कार्यकारणीने सर्वमताने प्रभावी अध्यक्ष सीए डॉ.प्रविण सदाशिवराव पाटील यांची तर उपाध्यक्षपदी अॅड.प्रफुल्ल राधाकृष्ण (पान ५ वर...)

हार्दिक अभिनंदन त शुभेच्छा..

भाजपा अनुसूचित जाती मोर्चा महानगर नांदेडच्या नवीन नांदेड भागातील भाजपाचे एकनिष्ठ असलेले कार्यकर्ते व माजी मुख्यमंत्री अशोकराव चड्ढाण यांचे समर्थक दलित मित्र माधव अंबटवार यांची कार्यध्यक्ष पदी तर आनंदराव गायकवाड, सेवानिवृत्त अधिकारी आर.जे. वाघमारे, उपाध्यक्षपदी तर चिणीस पदी सुनील अंबुलगेकर व दया वाघमारे, राहुल वाघमारे सरचिटणीस पदी नियुक्ती झाल्याबद्दल

हार्दिक अभिनंदन व भावी कार्यास शुभेच्छा..

नवनि्युक्त पदाधिकारी

माधव अंबटवार कार्यध्यक्ष, आर.जे. वाघमारे (से.नि.अ) उपाध्यक्ष, आनंदराव गायकवाड उपाध्यक्ष, सुनील अंबुलगेकर चिटणीस, दया वाघमारे सरचिटणीस, प्रा. राहुल वाघमारे सरचिटणीस

शुभेच्छुक - भाजपा पदाधिकारी व कार्यकर्ते, मित्र परिवार नवीन नांदेड.

नगरपंचायत नको, ग्रामपंचायतच करा, अर्धापूरच्या शेतकऱ्यांची आ. श्रीजया चव्हाण यांच्याकडे मागणी



सुविधा मिळत आहेत ना गावाच्या सवलती अशी व्यथा शेतकऱ्यांनी मांडली. अर्धापूर शहरातील शेतकऱ्यांनी मागणी केली आहे की, शासनाने अर्धापूर नगरपंचायत रद्द करण्याबाबतचा प्रस्ताव त्वरित मंजूर करावा आणि पुन्हा ग्रामपंचायत व्यवस्था लागू करावी, जेणेकरून शेतीसाठी आवश्यक असणाऱ्या योजनांचा लाभ थेट शेतकऱ्यांपर्यंत पोहोचू शकेल.

अर्धापूर (प्रतिनिधी) - शहराचा नगरपंचायत क्षेत्रात समावेश झाल्यामुळे ग्रामीण भागातील लाभधारकांना हक्काच्या योजनांपासून वंचित राहावे लागत आहे. अर्धापूर शिवारातील शेतकऱ्यांनी आता नगरपंचायत रद्द करून पुन्हा ग्रामपंचायत स्थापन करा, अशी मागणी लागू धरली आहे. यासंदर्भात शेतकऱ्यांच्या एका शिष्टमंडळाने आमदार श्रीजया अशोकराव चव्हाण यांची भेट घेऊन त्यांना मागणीचे निवेदन दिले आहे.

की, नगरपंचायत अस्तित्वात आल्यापासून ग्रामीण भागासाठी असलेल्या अनेक महत्त्वपूर्ण शासकीय योजना बंद झाल्या आहेत. विशेषतः रोजगार हमी योजनेअंतर्गत मिळणारे लाभ नगरपंचायत क्षेत्रात मिळत नसल्यामुळे शेतकऱ्यांचे मोठे आर्थिक नुकसान होत आहे. यामध्ये सिंचन विहिरी, शेततळे, फळबाग लागवड, जनावरांसाठी गोठे, कांदा चाळ उभारणी यासह विविध योजनांचा लाभ मिळत नाही. आमचे क्षेत्र भौगोलिकदृष्ट्या पूर्णपणे ग्रामीण स्वरूपाचे आहे, मात्र कागदोपरी नागरी भागात समावेश झाल्यामुळे आम्हाला ना शहराच्या

साईनाथ लंगडे, विश्वनाथ राऊत, बालाजी माटे, राजेश जाधव, कैलास जाधव, अमोल देशमुख, गणेश गोरें यांच्यासह अनेक शेतकरी उपस्थित होते. या निवेदनावर शासन व लोकप्रतिनिधी काय भूमिका घेतात, याकडे शेतकऱ्यांचे लक्ष लागले आहे. शेतकऱ्यांच्या या मागणीकडे प्रशासनाने दुर्लक्ष केल्यास या महत्त्वाच्या मुद्द्यावर तीव्र आंदोलन करून मागणी पदरत पाडून घेण्याचा निर्धार अर्धापूर शहरातील संतप्त नागरिकांनी या निवेदनाद्वारे दिला आहे.

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंतीनिमित्त महापौर कविता मुळे यांच्याकडून पुतळा परिसराची पाहणी

नांदेड (प्रतिनिधी) - भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीनिमित्त महापालिकेच्या महापौर कविता मुळे यांनी मंगळवारी शहराच्या रेल्वे स्थानकासमोर असलेल्या डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या पूर्णाकृती पुतळ्यास अभिवादन केले व तयारीचा आढावा घेतला. महापौर डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांच्या अभिवादानासाठी शहात येणाऱ्या भीम अनुयायांना कोणतीही अडचण येऊ नये, या दृष्टीने त्यांनी प्रशासकीय यंत्रणेला आवश्यक त्या सूचना दिल्या. यावेळी महापौर कविता मुळे यांनी पुतळा परिसरातील विद्युत रोषणाई आणि सुशोभीकरणगी बारकाईने पाहणी केली. कडक उन्हाळा लक्षात



घेता ठिकठिकाणी थंड पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्था आणि फिरत्या शौचालयांची उपलब्धता ठेवण्याचे निर्देश त्यांनी दिले. त्याचप्रमाणे जयंतीच्या मिरवणूक मार्गावर स्वच्छता राखण्यासाठी आणि सुरक्षिततेसाठी पोलीस प्रशासनाशी समन्वय साधण्याचे महापौरांनी स्पष्ट केले. डॉ. बाबासाहेबांना अभिवादन करण्यासाठी येणाऱ्या प्रत्येक नागरिकाला शिस्तीत आणि सुरक्षितपणे डॉ. बाबासाहेबांना अभिवादन करता यावे, यासाठी महापौरांनी पालिका अधिकाऱ्यांशी चर्चा करून नियोजनाचा आढावा घेतला. यावेळी महापौरांनी सांगितले

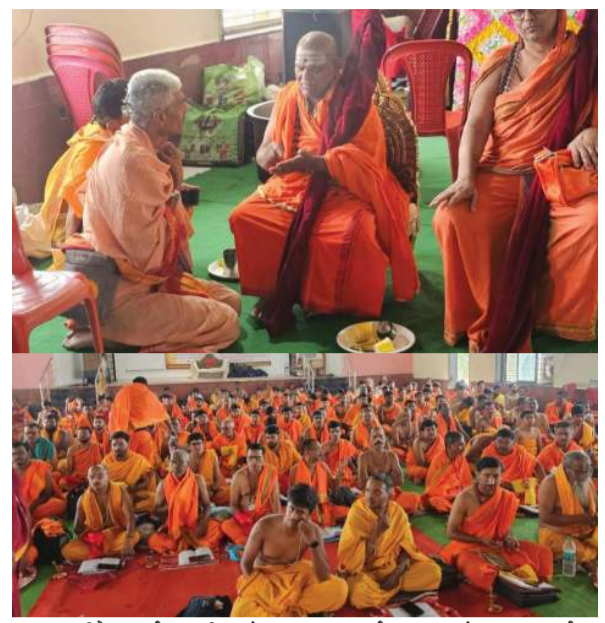
की, नांदेड शहरात महामानवाच्या जयंतीचा मोठा उत्साह आहे. महानगरपालिका प्रशासनातर्फे बाबासाहेबांच्या अनुयायांच्या सोयीसाठी सर्वतोपरी प्रयत्न केले जात आहेत. पुतळा परिसरात स्वच्छतेसह सर्व मूलभूत सुविधांना प्राधान्य देण्यात आले असून, नागरिकांनी बाबासाहेबांची जयंती शांततेत आणि शिस्तीने साजरी करावी. या पाहणी दौऱ्यात महापौरांसोबत नगरसेवक दयानंद वाघमारे, नगरसेवक प्रतिनिधी संघरत्न कांबळे, अतिरिक्त आयुक्त गिरीश कदम, क्षेत्रिय अधिकारी गौतम कवडे, उद्यान विभागाचे गिरीश काठीकर, कडक अभियंता ठाणेदार यांच्यासह पालिकेचे कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

बिल्लोरी (कि) जिल्हा परिषद शाळेबाबत आग लागल्याची अफवा; शाळा पूर्णपणे सुरक्षित

नांदेड (प्रतिनिधी) - किन्वट तालुक्यातील बिल्लोरी (कि) येथील जिल्हा परिषद शाळेला आग लागल्याचा एक व्हीडीओ सध्या सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहे. मात्र, या संदर्भातील माहिती पूर्णपणे चुकीची असून, शाळेला कसलीही आग लागलेली नाही व शाळेचे कोणतेही नुकसान झाले नाही. बिल्लोरी (कि) येथील जिल्हा परिषद शाळा परिसरात किन्वट नगरपालिकेच्या वतीने उद्यान उभारणीचे काम सुरू आहे. या कामादरम्यान परिसरातील झाडे-बुडये तोडून स्वच्छता करण्यात आली होती. दिनांक ६ एप्रिल रोजी रात्री अज्ञात व्यक्तीकडून एकत्रित करण्यात आलेल्या कचऱ्यास आग लावण्यात आली. या आगीचा भडका मोठा दिसत असला तरी त्याचा शाळेशी कोणताही संबंध नव्हता. घटनेची माहिती मिळताच अग्निशमन दलाने तत्काळ घटनास्थळी धाव घेत आग नियंत्रणात आणली. या घटनेत शाळेला कोणतीही हानी पोहोचलेली नाही व शाळा पूर्णपणे सुरक्षित असल्याची माहिती गट शिक्षणाधिकारी महामुने यांनी दिली. तसेच, नागरिकांनी अशा अफवांवर विश्वास ठेवू नये व अप्रमाणित संदेश पुढे पाठवू नयेत, असे आवाहन प्रशासनाच्या वतीने करण्यात आले आहे.

श्री रेणुका माता मंदिर परिसरात दररोज १००० सुवासिनींना साडी-चोळीचे वाटप

माहूर (प्रतिनिधी) - माहूरगड येथे चैत्र महिन्यानिमित्त धार्मिक वातावरणात विश्वांती व जगाच्या कल्याणासाठी अयुतचंडी महायागाचे आयोजन करण्यात आले आहे. सदर महायाग माहूरगड येथील मातृतीर्थ रोडवरील बालाजी मंगल कार्यालय येथे उत्साहात धार्मिक वातावरणात पार पडत आहे. यानिमित्त श्री रेणुका माता मंदिर परिसरात सुवासिनींना दररोज एक हजार साडी-चोळी ओटीच्या साहित्याचे वाटप होत आहे. सद्गुरू सखाराम महाराज शंकराचार्य संकेतचक्र पीठाधीश्वर यांच्या कृपाशीर्वादाने या महायागाचे आयोजन करण्यात आले आहे. दि. ४ एप्रिल २०२६ ते १४ एप्रिल २०२६ या कालावधीत दररोज सकाळी ८ ते सायंकाळी ८ वाजेपर्यंत हा महायाग सुरू आहे. या महायागामध्ये श्री जगदजननी रेणुका माता यांच्या सेवेसाठी नवकुंडात्मक अयुतचंडी याग केला जात असून, दररोज चंडीपाठाचे एक हजार अशा एकूण दहा हजार पाठांचे पठण करण्यात येत आहे. २५ ब्रह्मवृंदाच्या उपस्थितीत दशसहस्र पाठांतरानंतर सहस्र पाठांचे पठण व २१ ब्रह्मवृंदांच्या उपस्थितीत हवन होत असून



महाआरतीने कार्यक्रमाची सांगता होणार आहे. महायागाच्या यशस्वी आयोजनासाठी टिटवाळा मुंबई येथील शाम जोशी हे नियोजनाची जबाबदारी सांभाळत असून ब्रह्मवृंद व्यवस्थापनाची जबाबदारी श्रीरामपूर येथील हरीश पैठणे गुरुजी पार पाडत आहेत. तसेच ग्रामाचार्य म्हणून रवींद्र कान्वर गुरुजी यांचेही मोलाचे सहकार्य लाभत आहे. या धार्मिक सोहळ्यात सहस्राचन, कुंकू मार्चन, पुष्पअर्चन, फलाअर्चन, द्रव्याअर्चन, धनअर्चन, हवन, तर्पण, मार्जन, ब्राह्मणभोजन तसेच नामसंकीर्तन व गायन-वादन सेवा यांचे आयोजन करण्यात आले आहे. यासोबतच ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद व अथर्ववेद या चतुर्वेदांचे पारायण महाराष्ट्रासह विविध राज्यांतून आलेल्या विद्वान वेदपाठी ब्राह्मणांच्या उपस्थितीत सुरू आहे.

संगीतकार दशरथ पुजारी यांच्या अजरामर गीतांची मैफल सावळ्या विठुला सांस्कृतिक कार्य विभागाची सांगीतिक मानवंदना

नांदेड (प्रतिनिधी) - ज्येष्ठ संगीतकार दशरथ पुजारी यांच्या अजरामर गीतांची मैफल सावळ्या विठुला हा सांगीतिक कार्यक्रम महाराष्ट्र शासनाच्या सांस्कृतिक कार्य विभाग व सांस्कृतिक कार्य संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांच्या वतीने आयोजित करण्यात आला आहे. हा कार्यक्रम गुरुवार, दि. ९ एप्रिल २०२६ रोजी सायंकाळी ६ वाजता कुसुम सभागृह, व्ही. आय.पी. रोड, नांदेड येथे संपन्न होणार आहे. संगीतकार दशरथ पुजारी हे मागच्या पिढीमधील नामवंत संगीतकार आहेत. त्यांची सांगीतिक कारकीर्द खूप मोठी आहे. केशवा माधवा, देव माझा



विठ्ठू सावळा, या लाडक्या मुलांनो, झिमाझिमा झरती श्रावण धारा, अजून त्या बुडुपांच्या मागे अशी अनेक गाणी रसिकांच्या मनावर आजही अधिराज्य करत आहेत. त्यांच्या संगीतातील भक्तीविचारांनी महाराष्ट्रातील वारी परंपरा, संत साहित्य आणि समाजातील ऐक्यभाव अधिक दृढ केला आहे. त्याचबरोबर भावसंगीतही त्यांनी एका उंचीवर नेवून ठेवले आहे. त्यांच्या

सांगीतिक कार्याचा आढावा आणि गाणी असा कार्यक्रम आयोजित केला आहे. या कार्यक्रमाची निर्मिती व संकल्पना संगीतकार आनंदीविकास यांची असून सागर जाधव, शेफाली कुलकर्णी, वर्षा जोशी हे गायक कलावंत सहभागी असणार आहेत. विकास देशमुख, विवेक कयाळ, विश्वेश्वर कोलंबीकर, पंकज शिरभाते, भगवानराव देशमुख, श्रीनिवास लंकावाड, शेख नईम, शेख इस्माईल हे वादक कलावंत सहभागी आहेत तर संवादक म्हणून पद्माकर कुलकर्णी असणार आहेत. आजच्या पिढीसाठी जुन्या संगीताचा प्रेणादायी उरणारा हा कार्यक्रम आहे. सांस्कृतिक कार्य संचालनालय, महाराष्ट्र राज्य, मुंबई यांनी केले आहे.

नांदेड पोलीसांच्या मदतीने निजामबाद पोलीसांची धर्माबादमध्ये कारवाई; क्रिकेट सट्ट्यातील फरार आरोपीला केली अटक

नांदेड (प्रतिनिधी) - निजामबाद (तेलंगणा) पोलीस ठाण्यात क्रिकेट सट्ट्याची बुक्की चालविणारा धर्माबाद येथील मनोज कुमारे याच्या गुन्हा दाखल होता. तेव्हापासून तो मागील एक वर्षापासून फरार होता. धर्माबाद पोलीसांच्या मदतीने निजामबाद पोलीसांनी त्याला अखेर अटक केली. धर्माबाद ठाण्याचे पोलीस निरीक्षक सदाशिव भडीकर यांना निजामबाद येथील क्रिकेट सट्ट्याच्या गुन्हातील मागील एक वर्षापासून फरार असलेला आरोपी मनोज ओमप्रकाश मानधनी हा धर्माबाद येथे आल्याची गोपनीय माहिती मिळाल्याने भडीकर यांनी निजामबाद येथील उत्तर ग्रामीण पोलीसांशी संपर्क साधून आरोपी धर्माबाद येथे आल्याबाबत माहिती दिली. यावरून पोलीस उपनिरीक्षक मिल्कुरी गंगाधर व त्यांचे पथक धर्माबाद येथे आले

व त्यांनी पोलीस मदत मिळवण्याकरिता पो. नि. भडीकर यांना लेखी पत्रक देऊन विनंती केल्याने योग्य पोलीस मदत पुरवून धर्माबाद व निजामबाद पोलीस यांनी संयुक्त कारवाई करून फरार असलेला मनोज मानधनी रा. धर्माबाद याचे राहते घरी जावून शोध घेतला असता तो घरी हजर होता, परंतु आरोपीने घराचा दरवाजा आतमधून लावून घेतल्याने व तो दरवाजा उघडत नसल्याने जवळपास ६ तासांचे प्रयत्नानंतर आरोपीचे घराचा दरवाजा तोडून पोलीसांनी घरात प्रवेश करून आरोपी मनोज मानधनी यास त्याचे राहते घरातून शिताफीने ताब्यात घेतले आणि अखेर निजामबाद पोलीसांचे स्वाधीन केले. ही कारवाई करणारे अधिकारी व अंमलदार यांचे पोलीस अधीक्षक अविनाश कुमार यांनी कौतुक केले आहे.

प्रशासनाच्या आश्वासनानंतर गोकुंदातील महिलांचे उपोषण स्थगित



किन्वट (प्रतिनिधी) - तालुक्यातील गोकुंदा ग्राम-पंचायतीच्या वार्ड क्रमांक ५ या लोकवस्तीतील छत्रपती संभाजी महाराज वस्तीसमोरील रस्ता व नालीचे बांधकाम त्वरित करून द्यावे, या व अन्य मागण्यांसाठी राखी राजू राठोड, शोभा बिभीषण सानप, सविता संतोष आडे यांच्यासह अन्य महिला व पुरुषांनी सोमवार दि. ६ एप्रिलपासून गोकुंदा ग्रामपंचायत

कार्यालयासमोर उपोषण सुरू केले होते. यामध्ये व प्रशासनाच्या लेखी आश्वासनानंतर उपोषण स्थगित करण्यात आले. गोकुंदा ग्रामपंचायतीच्या वार्ड क्रमांक ५ येथील वस्तीमध्ये अनेक वर्षांपासून कच्चा रस्ता आहे. पावसाळ्यात हा रस्ता पूर्णपणे चिखलमय होतो. या रस्त्यावरून पायीसुद्धा चालणे कठीण आहे. पावसाळ्यात या वस्तीतील वयोवृद्ध

नागरिकांसह शाळकरी विद्यार्थ्यांना अडचणीचा सामना करावा लागतो. वस्तीमध्ये अंगणवाडी शाळा तसेच छत्रपती संभाजी महाराज मुलांचे वसतिगृह आहे. यामुळे जून ते ऑक्टोबर या पावसाळ्याच्या दिवसांमध्ये शाळकरी मुलांचे शैक्षणिक नुकसान होत आहे. वारंवार यासंदर्भात लेखी निवेदन देवूनही या समस्या सोडविण्यात ग्रामपंचायत टाळतायत अटक असल्याच्या आरोप ग्रामस्थांनी केला आहे. ग्रामपंचायतीच्या दुर्लक्षाला कंटाळून महिला व नागरिकांनी सोमवारपासून उपोषण सुरू केले होते. रस्ता व नालीचा प्रश्न महिनाभराच्या आत सोडवू, असे लेखी आश्वासन ग्रामपंचायत व प्रशासनाने दिल्यानंतर महिलांनी आपले उपोषण तुरास स्थगित केले आहे.

पीपल्स हायस्कूलच्या विद्यार्थ्यांचे डॉ. होमी बाबा बाल वैज्ञानिक स्पर्धेत देदीप्यमान यश

नांदेड (प्रतिनिधी) - येथील पीपल्स हायस्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी डॉ. होमी बाबा बाल वैज्ञानिक स्पर्धेत देदीप्यमान यश संपादन करून नावलौकिक मिळविला आहे. नांदेड एक्युकेशन सोसायटी संचालित पीपल्स हायस्कूल येथील इयत्ता नववीतील विद्यार्थ्यांनी मुंबई येथील यशवंत नाट्यगृह माटुंगा येथे संपन्न झालेल्या डॉ. होमी भाभा बाल वैज्ञानिक स्पर्धेमध्ये श्रेयस गांगुडे याने गोड, प्रथमेश गिते याने सिल्वर आणि वेणुवी पाकलवाड हीने ब्रान्स मेडल मिळवून यशस्वी झाल्याबद्दल या यशस्वी विद्यार्थ्यांचे नांदेड एक्युकेशन सोसायटीचे अध्यक्ष सी.ए. प्रवीण पाटील, सचिव प्रा. शामलताई पत्की,



सहसचिव अग्रवाल, शालेय समिती अध्यक्ष स. नौनिहालसिंह जागीरदार, प्रदीप नागापूरकर, शाळेचे मुख्याध्यापक प्रशांत चौधरी, पर्यवेक्षिका राजश्री भालेराव, यांच्यासह शाळेतील सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी अभिनंदन केले आहे.

माजी उपपंतप्रधान बाबू जगजीवन राम यांची जयंती साजरी



नांदेड (प्रतिनिधी) - स्वतंत्र भारताचे माजी उपपंतप्रधान तथा केंद्रीय मंत्री बाबू जगजीवन राम यांची जयंती बळीरामपूर ता. जि. नांदेड येथील श्री संत रोहिदास महाराज मंदिर तीर्थक्षेत्र वर्ग ब येथे येथे मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. या कार्यक्रमाचे आयोजन तीर्थक्षेत्राचे संस्थापक सचिव वामनराव मे. विष्णुपुरीकर यांनी केले होते. सर्वप्रथम माजी उपपंतप्रधान बाबू जगजीवन राम यांच्या पुतळ्यास

माजी सरपंच तथा सदस्य नागोराव आंबटवार व माजी उपसरपंच संभाजी जाधव पाटील यांच्या हस्ते पुरुष्कार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले. त्यानंतर उपस्थितांनी बाबू जगजीवन राम यांच्या जीवन चरित्रावर प्रकाश टाकणारी भाषणे केली. या कार्यक्रमास नागोराव आंबटवार, संभाजी जाधव पाटील, वामनराव मे. विष्णुपुरीकर, पत्रकार डी. गा. पाटील, अशोक लाठकर, गुंडप्पा बसलिंगप्पा बारोळे, विठ्ठलराव तिखे, रघुनाथ वाघमारे, प्रा. व्यंकटराव वाघमारे, विठ्ठलराव गोडबोले, शिवाजी वाघमारे, अनिरुद्ध पवार, स्वराज आंबटवार, बालाजी अंबुलपेकर, पवन पवार, साईनाथ चांदणे, विपुल गोडबोले, युवराज गोडबोले, गंगाबाई वाघमारे, तुळसाबाई लाठकर, सागराबाई वाघमारे, अमित गोरें, सुमित गोरें यांच्यासह गावातील नागरिक बहुसंख्येने उपस्थित होते.

आंबेगाव सोसायटीच्या बैठकीत मध्यवर्ती बँकेच्या मतदानासाठी बालासाहेब मुसळे यांची निवड

अर्धापूर (प्रतिनिधी) - तालुक्यातील आंबेगाव सेवा सहकारी सोसायटीच्या मध्यवर्ती बँकेच्या मतदानासाठी बालासाहेब मुसळे यांची निवड करण्यात आली आहे, अशी माहिती भाजपाचे गोविंदराव मुसळे यांनी दिली आहे. आंबेगाव सेवा सहकारी सोसायटीच्या सर्व संचालक मंडळाची बैठक सोमवार, दि. ६ एप्रिल रोजी चेअरमन आनंदराव पाटील मुसळे, व्हाईसचेअरमन उत्तमराव कल्याणकर, संचालक बालासाहेब देशमुख, शिवांद पाटील शिपकर, रावसाहेब मुसळे, भाऊराव भोकरकर, पांडुरंग जोधडे, श्रीमती कलावतीबाई भोकरकर यांच्या उपस्थितीत बालासाहेब मुसळे यांचा एकमेव अर्ज आल्याने मध्यवर्ती बँकेच्या निवडणुकीसाठी मतदानाचा अधिकार बालासाहेब मुसळे यांना देण्यात आल्याचे जाहीर होताच गोविंदराव पाटील मुसळे, दीपक पाटील शिपकर, बाबाराव पाटील मुसळे, शिवाजीराव मुदखेडे, साहेबराव जोधडे, मारोतराव पाटील शिपकर, खंडेराव कासेबाड आदींनी सत्कार करून बळोत्साहाने निवडीचे स्वागत केले आहे.

आज दुसऱ्या विशेष डिजिटल शेती शाळेचे आयोजन

नांदेड (प्रतिनिधी) - नानाजी देशमुख कृषी संजीवनी प्रकल्पांतर्गत अभियान स्वरूपात राबविण्यात येणाऱ्या 'हेवामान अनुकूल तंत्रज्ञान बाबत कृषी विभाग व पाणी फाउंडेशनच्या सहकार्याने एप्रिल २०२६ मध्ये चार विशेष डिजिटल शेती शाळा घेण्यात येणार आहेत. यामध्ये पहिली डिजिटल शेतीशाळा १ एप्रिल रोजी संपन्न झाली असून. दुसरी डिजिटल शेतीशाळा बुधवार, दि. ८ एप्रिल रोजी आयोजित केली आहे. या डिजिटल शेती शाळांमध्ये जास्तीत जास्त शेतकऱ्यांनी उपस्थित राहून लाभ घ्यावा. तसेच प्रत्येक गावातील शेतकऱ्यांनी डिजिटल शेतीशाळेसाठी आपल्या घरातून ऑनलाईन उपस्थित राहावे, असे आवाहन जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी, नांदेड यांनी केले आहे. पाणी फाउंडेशनद्वारा संचालित डिजिटल शेती शाळा हे

एक ऑनलाईन व्यासपीठ आहे. जिथे तज्ज्ञांमार्फत शेतकऱ्यांना शास्त्रोक्त आणि पीकनिहाय उत्तम पद्धतीचे मार्गदर्शन झूम आणि युट्यूबच्या माध्यमातून दिले जाते. दि. १ एप्रिल रोजी आयोजित करण्यात आलेल्या डिजिटल शेतीशाळेच्या पहिल्या सत्रात शेतकऱ्यांचा उत्कृष्ट प्रतिसाद मिळाला. आता पुढील सत्र भाग २ मध्ये जैविक/वैसर्गिक निविद्या उत्पादन - बीजामृत, जीवामृत, रस जीवामृत, लिंबोळी अर्क, दशपर्णी अर्क उत्पादन बाबत निरोजित बुधवार, दि. ८ एप्रिल २०२६ रोजी मार्गदर्शन मिळणार आहे. या सत्रात शेतकऱ्यांना घरच्या घरी विविध उपयुक्त निविद्या तयार करण्याचे प्रगत तंत्रज्ञान शिकायला मिळेल जसे की, बिजाामृत, जीवामृत, लिंबोळी अर्क, दशपर्णी अर्क. तसेच या निविद्यांचे फायदे आणि त्यांचा योग्य वापर कसा करावा

याबाबत सखोल मार्गदर्शन दिले जाईल. तरी शेतकरी बंधू-भगिनी, शेतकरी गट, FPOs आणि महिला बचत गटांनी या सुवर्णसंधीचा लाभ घ्यावा. अधिक माहितीसाठी आपल्या सहाय्यक कृषी अधिकारी यांच्याशी संपर्क साधावा. या शेतीशाळेस कृषी विभाग अंतर्गत उप कृषी अधिकारी, सहाय्यक कृषी अधिकारी, समूह सहाय्यक, कृषीताई व कृषी सखी तसेच पशुसंवर्धन विभाग अंतर्गत पशुसंवर्धन विकास अधिकारी, पशुसंवर्धन पर्यवेक्षक व पशुसखी हे उपस्थित राहतील. तसेच प्रत्येक गावात एका मध्यवर्ती ठिकाणी शेतकरी एकत्रित उपस्थित राहतील, असे नियोजित आहे. शेती शाळा नियोजित दिवशी सायंकाळी ७.३० वाजता सुरू करण्यात येणार आहेत, असे कळविण्यात आले आहे.

दत्ता कारले यांना पार्ली (वै.) सेवा सहकारी सोसायटीच्या मतदानाचा अधिकार

मुदखेड (प्रतिनिधी) - मुदखेड तालुक्यातील मौजे पार्ली वैजापुर सेवा सहकारी सोसायटीच्या वतीने नांदेड जिल्हा मध्यवर्ती बँकेच्या संचालक निवडणुकीचा ठराव सर्वानुमते घेण्यात आला. यावेळी सभासद दत्ता चंपतराव कारले यांना जिल्हा मध्यवर्ती बँकेच्या निवडणुकीत मतदान करण्याचा अधिकार देण्याचा ठराव मंजूर करण्यात आला. यावेळी उपस्थित चेअरमन चक्रधर शामराव पवार, व्हाईस चेअरमन अनिता बाबुराव हंबडे, संचालक भीमराव पुंजाजी पवार, बाबुराव गंगाराम पवार, जांबवंतराव पवार, कैलाश कारले, विठ्ठल धमशेडवार, कोंड्याबाई पवार, राहुल होसरें शामराव वाघमारे, शंकरराव पवार, सेक्रेटरी भातनासे यांची उपस्थिती होती.

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र

निरोगी

शाकाहारी लोकांच्या शरीरावर मांस आणणारा घरगुती उपाय

सतू खाण्याचे 5 मार्ग जाणून घ्या...



आजकाल परदेशी सुपरफूड्स आणि प्रोटीन सप्लिमेंट्सची खूप क्रेझ आहे. लोक अॅव्होकॅडो आणि क्विनोआसारख्या विदेशी पदार्थांच्या मागे धावत आहेत. पण सतू हा प्रथिनांचा हा वनस्पती आधारित स्रोत शाकाहारी लोकांना स्नायू वाढवण्यासाठी मदत करतो. ते भाजलेल्या चण्यांपासून बनवले जाते. ज्यामुळे आहारात अनेक महत्त्वाची आणि आवश्यक पोषक तत्वे मिळतात.

आधुनिक जगातही सतूचे पोषण का महत्त्वाचे आहे?

सतू हा एक अत्यंत पौष्टिक पदार्थ आहे. त्यात वनस्पतीजन्य प्रथिनांचे प्रमाण जास्त असते, जे शाकाहारी लोकांसाठी स्नायू वाढवण्यासाठी अत्यंत महत्त्वाचे आहे. त्यातील उच्च फायबरचे प्रमाण पचनक्रिया सुधारते आणि तुम्हाला जास्त वेळ पोटा भरल्यासारखे वाटते. ज्यामुळे भूक शमण्यास मदत होते. त्यात लोह, कॅल्शियम आणि मॅग्नेशियम यांसारखी आवश्यक खनिजे आणि कॉम्प्लेक्स कार्बोहायड्रेट्स

असतात, जे दीर्घकाळ टिकणारी ऊर्जा प्रदान करण्यास मदत करतात. इतक्या पोषक तत्वांची उपस्थिती आणि संतुलन शरीराचे वजन नियंत्रित ठेवण्यास मदत करते. यामुळे तुमची ऊर्जा आणि रक्तातील साखरेची पातळी राखण्यास मदत होते. सतू तुमच्या चयापचय क्रियेसाठी (मेटाबॉलिझम) रिफाइंड पिठापेक्षा चांगला आहे आणि त्यामुळे रक्तातील ग्लूकोजमध्ये अचानक वाढ होत नाही.

तुमच्या आहारात सतूचा समावेश करण्याचे 5 मार्ग

- » सतूचा तुमच्या आहारात अनेक प्रकारे समावेश केला जाऊ शकतो, ज्यामुळे तो आधुनिक आणि पारंपरिक अशा दोन्ही प्रकारच्या आहारांसाठी एक उत्तम पर्याय ठरतो.
- » खारट सतू पेय : २-३ चमचे सतू थंड पाण्यात मिसळा. त्यात भाजलेल्या जिऱ्याची पूड, काळे मीठ, लिंबाचा रस आणि ताजी कोथिंबीर घाला. हे पेय शरीराला हायड्रेट करण्यास आणि कमी झालेल्या क्षारांची भरपाई करण्यास मदत करेल.
- » गोड सतू पेय : सतू पाण्यात किंवा दुधात मिसळा. त्यात मूळ आणि वेलची पूड घालून घ्या. यामुळे

- » नैसर्गिक ऊर्जा मिळेल.
- » सतू पराठा : सतूमध्ये मसाले, कांदा आणि काही औषधी वनस्पती मिसळून गव्हाच्या पिठाच्या पराठांमध्ये सारण म्हणून वापरा.
- » सतूची लापशी : हा एक झटपट, आरोग्यदायी नाश्ता आहे. तुम्ही सतू कोमट पाण्यात किंवा दुधात मिसळू शकता.
- » सतू लाडू : याचा उपयोग आरोग्यदायी नाश्ता आणि गोड पदार्थ म्हणून केला जाऊ शकतो. हे बनवण्यासाठी, सतू तूप आणि गुळात मिसळून त्याचे लाडू बनवा.

सतू खाण्याचे फायदे

आजच्या जगात, अनियमित खाण्याच्या सवयी, प्रक्रिया केलेल्या पदार्थांचे सेवन आणि पचनाच्या समस्या खूप सामान्य झाल्या आहेत. सतूचे सेवन केल्याने या समस्यांपासून आराम मिळतो. त्यातील फायबर आतड्यांच्या आरोग्यासाठी उपयुक्त ठरते आणि त्यातील प्रथिने स्नायू टिकवून ठेवण्यास मदत करतात. उन्हाळ्यात ते शरीराला थंडावा देते. शिवाय, त्याचे सेवन करण्यासाठी कोणत्याही प्रयत्नांची आवश्यकता नसते.

या गोष्टी लक्षात ठेवा...

सतू शरीरासाठी आरोग्यदायी आहे, परंतु त्याचे सेवन प्रमाणात केले पाहिजे. पुरेसे पाणी न पिता जास्त प्रमाणात सतू खाल्ल्यास पोटात फुगणे आणि पोटाचे विकार होऊ शकतात. तुम्ही नेहमी हायड्रेटेड (शरीरात पुरेसे पाणी) राहाल याची खात्री करा. ज्या लोकांना किडनीचा आजार आहे किंवा हे प्रथिने-नियंत्रित आहार घेत आहेत, त्यांनी नियमितपणे सतूचे सेवन करण्यापूर्वी डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

सतू किती प्रमाणात योग्य आहे?

बहुतेक प्रौढांसाठी, दररोज २ ते ३ मोठे चमचे सतू पुरेसे आहे. तुम्ही नाश्ता आणि दुपारच्या जेवणाच्या मध्ये पेय म्हणून, हलके जेवण म्हणून किंवा व्यायामानंतर वनस्पती-आधारित प्रथिनांचा आधार म्हणून त्याचे सेवन करू शकता. सतू हे दाखवून देते की पारंपरिक आहार आजच्या आधुनिक पौष्टिक गरजांमध्ये बसू शकतो. हे एक स्वस्त, सहज उपलब्ध आणि पोषक तत्वांनी समृद्ध अन्न आहे, ज्यामुळे ते तुमच्या रोजच्या आहारात एक अत्यंत आरोग्यदायी भर ठरते.



जाड, भीतीदायक चेहरा असलेली अँकर...

ऑप्टिक न्युरायटिसमुळे मेघाला ऐकाव्या लागल्या अपमानास्पद प्रतिक्रिया... हा आजार नेमका काय आहे?

आजार केवळ शारीरिकच नव्हे, तर मानसिकदृष्ट्याही त्रासदायक ठरू शकतात. ऑप्टिक न्युरायटिससारख्या स्वयंप्रतिरोधक (ऑटोइम्यून) आजाराची लक्षणे, उपचार आणि अनुभव या गोष्टी तर आयुष्यभर लक्षात राहतील अशा असतात. एका राष्ट्रीय वृत्तपत्राच्या आरोग्यविषयक पॉडकास्टच्या निवेदिका मेघा कुमारी यांनी या आजाराच्या सुरुवातीपासून ते पूर्णपणे बऱ्या होईपर्यंतचा आपला धक्कादायक अनुभव सांगितला आहे...

गैरहजर राहण्याआधी माझ्या अनुपस्थितीचा ऑफिसच्या कामावर परिणाम होऊ नये, यासाठी मी आधीच व्हिडीओ तयार करत होते. परिणामी, स्क्रीनसमोर जास्त वेळ घालवणे अपरिहार्य होते. त्यामुळे थकव्याचे लक्षण आहे, असे समजून मी डोळ्यांच्या वेदना आणि काळ्या डागांकडे दुर्लक्ष केले. पण अचानक, डोळ्यांतील काळे ठिपके (फ्लोटर्स) वाढू लागले आणि वेदनेमुळे डोळ्यांची बाहुली हलवणेही कठीण झाले. एकदा, मी सहजपणे माझा डावा डोळा मिटून उजव्या डोळ्याने पाहिले. तरंगणारे काळे ठिपके, जाळी आणि रेषा यांची संख्या पाहून मला धक्काच बसला. तेव्हाच मी ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घेण्याचे ठरवले...

पहिल्यांदा ऐकलं आजाराचं नाव...

१ हॉस्पिटलमध्ये माझी कहाणी ऐकल्यानंतर नेत्र डॉक्टरांनी डोळ्यांची तपासणी केली आणि लगेच काही चाचण्या करावया लागल्या. चाचणी अहवाल तपासताना डॉक्टरांचे भाव सतत बदलत होते. अहवाल तपासल्यानंतर मी डॉक्टरांना 'ऑप्टिक न्युरायटिस हा शब्द उच्चारताना पहिल्यांदाच ऐकलं, ही गोष्ट आजही ऐकल्यावर किंवा वाचल्यावर माझ्या अंगावर काटा येतो. डॉक्टर मला म्हणाले, 'ऑप्टिक न्युरायटिस हा एक ऑटोइम्यून आजार आहे आणि त्यावर न्युरोलॉजिस्ट उपचार करतात, नेत्र डॉक्टर नाही... हे सगळं ऐकून माझ्या मनात गोंधळ आणि भीती या दोन्ही भावना दाटून आल्या...

मी कदाचित जगणार नाही असं मला वाटलं...

२ हॉस्पिटलमधील एका न्युरोलॉजिस्टशी बोलल्यानंतर, मला ताबडतोब दाखल होण्याचा सल्ला देण्यात आला, नाहीतर माझी दृष्टी कायमची जाऊ शकते, असा इशाराही देण्यात आला. रुग्णालयात माझ्या महत्त्वाच्या शारीरिक क्रिया (हृदयाचे ठेके, रक्तदाब, श्वसन दर, शरीराचे तापमान आदी.) तपासण्यात आल्या आणि त्यानंतर दोन प्रकारचे एमआरआय स्कॅन करण्यात आले. बोलता बोलता डॉक्टरांनी सांगितले की, मल्टिपल स्क्लेरोसिसमुळे देखील ऑप्टिक न्युरायटिस होऊ शकतो. हे ऐकून मला २००७ सालच्या 'गुरु' या बॉलिवूड चित्रपटाची आठवण झाली, ज्यात विद्या बालनच्या पात्राला मल्टिपल स्क्लेरोसिसचा आजार असतो आणि तिच्याकडे जगण्यासाठी फक्त एक वर्ष उरलेले असते. याचा विचार करून मलाही वाटले की, कदाचित मी सुद्धा जगणार नाही.

हे माझे दुर्दैव होते का?

३ एक प्रश्न मला सतत सतावत होता : हे सर्व माझ्यासोबतच का घडले? रुग्णालयात दाखल करताना डॉक्टरांनी मला सांगितले होते की, ८ ते १० वर्षांपूर्वी हा आजार फारसा प्रचलित नव्हता. पण आजकाल याच्या रुग्णांची संख्या लक्षणीयरीत्या वाढत आहे आणि याचे कारण शोधण्यासाठी संशोधन सुरू आहे. डॉक्टर म्हणाले, की माझ्या आजारापेक्षा कोणतेही विशिष्ट कारण नाही. त्याला केवळ बँड लक मानले जाऊ शकते. अशा स्वयंप्रतिरोधक (ऑटोइम्यून) आजारांमध्ये शारीरिक आणि मानसिक ताण हे अनेकदा एक प्रमुख कारण मानले जाते.

एमआरआय रिपोर्टमुळे भीती दूर

४ सुदैवाने एमआरआयमध्ये फक्त ऑप्टिक न्युरायटिस, म्हणजेच माझ्या उजव्या डोळ्यातील नसेला आलेली सूज, असल्याचे दिसून आले. डॉक्टरांनी ताबडतोब उपचार सुरू केले आणि चार दिवसांसाठी आयव्ही (IV) द्वारे स्टिरॉइड्स घेण्यास सांगितले. यासोबतच, मला गॅस कमी करणाऱ्या गोळ्या, मल्टीव्हिटॅमिन्स आणि व्हिटॅमिन डी सप्लिमेंट्ससुद्धा लिहून देण्यात आल्या. मी रुग्णालयात दाखल असताना माझी सीएसएफ (CSF) चाचणी झाली, ज्यामुळे मला माझ्या आयुष्यातील सर्वात असह्य वेदना झाल्या. डॉक्टरांनी सीएसएफ चाचणीनंतर आठवडाभर झोपून राहण्याचा इशारा दिला होता. त्यामुळे मला झोपूनच राहावे लागले. मात्र, अडचण अशी होती की चार दिवसांनी माझे विमान होते आणि मी नोएडामध्ये एकटीच राहत होते. त्यामुळे, डॉक्टरांशी बोलल्यानंतर मला घरी जाण्यासाठी रुग्णालयातून डिस्चार्ज देण्यात आला.



सर्वात वेदनादायक क्षण अनुभवले...

५ घरी परतल्यानंतर, मला उरलेले आयव्ही स्टिरॉइड्स देण्यात आले, कारण मला वाटले की औषधांचा प्रभाव काही दिवस टिकेल आणि माझी दृष्टी सामान्य होईल. पण अवघ्या दोन दिवसांनंतर मला रात्री अचानक तीव्र डोकेदुखी सुरू झाली, जी वेदनाशामक गोळ्यांनीही कमी होत नव्हती. वेदना वाढतच होत्या आणि जणू काही माझ्या डोळ्यांतील सर्व रक्तवाहिन्या फुटत आहेत असे वाटत होते. जेव्हा मला काहीच आराम मिळत नव्हता आणि वेदना असह्य झाल्या, तेव्हा मी ताबडतोब माझ्यावर उपचार करणाऱ्या डॉक्टरला फोन केला आणि त्यांना परिस्थिती समजावून सांगितली. डॉक्टरने एक इंजेक्शन लिहून दिले, जे मी त्याच रात्री माझ्या घराजवळील एका रुग्णालयात घेतले आणि २-३ तासांत मला आराम मिळू लागला. हे २-३ तास माझ्या आयुष्यातील सर्वात वेदनादायक क्षण होते, त्यांची आठवण झाली की आजही माझ्या अंगावर काटा येतो.

स्टेरॉइडचे दुष्परिणाम दिसू लागले...

६ स्टेरॉइड औषधांचे काही दुष्परिणाम असतात, जे हळूहळू माझ्या शरीरावरही दिसू लागले. माझा चेहरा सूजू लागला, ज्याला वैद्यकीय भाषेत 'मून फेस' म्हणतात. यासोबतच तीव्र केसगळती सुरू झाली, ज्यामुळे माझ्या टाळूवर काही ठिकाणी स्पष्टपणे टक्कल पडले होते. माझं शरीर असं फुगलं होतं, जणू कोणीतरी त्यात हवा भरली आहे. शिवाय, मला मूड स्विंग, निद्रानाश, चिंता, अस्वस्थता आणि प्रचंड भूक लागण्याचा त्रास होऊ लागला. माझं वजन ५४ किलोग्रॅमवरून ६५ किलोग्रॅम झालं. स्टिरॉइड्सचा एक मनोरंजक दुष्परिणामही दिसून आला. ही औषधं घेत असताना मला विलक्षण ऊर्जा जाणवत होती. सकाळी घरकाम करणं, मग कामासाठी ऑफिसला जाणं आणि संध्याकाळी घरी येऊन जेवण बनवणं ही सर्व कामं अगदी धुल्लक वाटत होती. पण उपचार संपल्यावर हा भ्रम दूर झाला आणि तेव्हा माझ्या लक्षात आलं की माझं शरीर किती अशक्त झालं आहे.

ट्रोलिंग अन् लो कॉन्फिडन्सचा काळ...

७ माझा व्यवसाय कॅमेऱ्यासमोरचा आहे. त्यामुळे प्रत्येक वेळी स्क्रीनवर दिसताना मला आनंदी, फिट आणि उत्साही दिसणे आवश्यक असते. ऑफिसमध्ये परतल्यानंतर, मी मेकअप आणि कॉन्टूरिंगने चेहऱ्यावरची सूज लपवण्याचा प्रयत्न केला आणि चेहऱ्याचे व्यायामही सुरू केले, पण कशाचाच उपयोग झाला नाही. ऑफिसमधील प्रत्येकजण माझ्याकडे वेगळ्या नजरेने पाहू लागला आणि त्यांच्या डोळ्यांतील प्रश्न मला स्पष्टपणे समजत होते. मी हळूहळू लोकांना भेटणे किंवा फोटो काढणे बंद केले. माझे नवीन कपडे मला घट्ट होऊ लागले आणि या सर्व बदलांमुळे माझा आत्मविश्वास लक्षणीयरीत्या कमी झाला होता. एक वेळ अशी होती की मला आरशात स्वतःकडे बघायलाही आवडत नव्हते. लोक माझ्या व्हिडिओवर मला ट्रो

करू लागले. काहींनी मला जाड म्हणून हिणवले, काहींनी मला कुरूप अँकर म्हटले आणि काहींनी आम्हाला आरोग्यविषयी माहिती देण्यापूर्वी वजन कमी करण्यास सांगितले. मला व्हिडिओ बनवण्याची भीती वाटू लागली. शूटिंगच्या वेळीसुद्धा, मी स्वतःला अधिक चांगले कसे दाखवू शकेन, याचाच मी सतत विचार करत असे. या कठीण काळातून मी एक गोष्ट नक्कीच शिकलो, ती म्हणजे काही आजार तुम्हाला केवळ शारीरिकच नव्हे, तर मानसिकदृष्ट्याही खचवून टाकतात. अशा आजारांमधून बरे होण्यासाठी प्रबळ इच्छाशक्ती, सकात्मता, सामाजिक आधार आणि मानसिक बळ यांची गरज असते. लोक काय म्हणतात याची चिंता करू नका; आजारावर मात करून निरोगी होणे हे तुमचे ध्येय असले पाहिजे. इतर समस्या हळूहळू आपोआप सुटतात.

आहारात फक्त एक बदल

डॉक्टरांनी माझ्या आहारात कोणताही बदल केला नाही. मला आरोग्यदायी पदार्थ खाण्याचा आणि खाण्याचे प्रमाण नियंत्रित ठेवण्याचा सल्ला देण्यात आला होता. तथापि, डॉक्टरांशी बोलल्यानंतर, मी दररोज सकाळी कच्ची हळद, आवळा, काळी मिरी आणि लिंबाच्या रसाचे मिश्रण पिण्यास सुरुवात केली. डॉक्टरांच्या मते, यामुळे सूज कमी होण्यास मदत होते.

कठीण काळात कणखर

स्वयंप्रतिरोधक (ऑटोइम्यून) आजारांमध्ये तणाव हे अनेकदा एक प्रमुख कारण असते. त्यामुळे, या आजारांने मला शिकवले आहे की माझ्या तणावाचे व्यवस्थापन करणे किती महत्त्वाचे आहे आणि मानसिक शांती किती आवश्यक आहे. मी आता माझा राग, अनावश्यक विचार आणि भावनांवर नियंत्रण ठेवायला शिकले आहे. मला हे देखील जाणवले आहे की माझे आरोग्य हेच माझे सर्वोच्च प्राधान्य असले पाहिजे.

सिरोसिसची सुरुवात कशी ओळखावी? लहान-सहान गोष्टींकडे लक्ष द्यायला सुरुवात करा...

लिव्हर सिरोसिसचे रुग्ण अनेकदा त्यांच्या शरीराचे गंभीर नुकसान झाल्यानंतरच जागे होतात. आजाराच्या सुरुवातीच्या टप्प्यात, त्यांच्या शरीराची स्थिती खालावत आहे हे त्यांच्या लक्षातही येत नाही. सिरोसिसचे सुरुवातीच्या टप्प्यात निदान झाल्यास त्यावर प्रभावीपणे नियंत्रण मिळवता येते. यासाठी, वारंवार येणारा थकवा, अशक्तपणा आणि भूक न लागणे यांसारख्या लहान समस्या ओळखायला सुरुवात करणे आवश्यक आहे.

- » सिरोसिसमुळे यकृतावर नुकसानीची लक्षणे : लिव्हर सिरोसिस ही एक गंभीर आरोग्य समस्या आहे. या स्थितीत, यकृताच्या सामान्य पेशी हळूहळू खराब होतात आणि त्यामुळे डॅमेजचे निशाण दिसतात. वैद्यकीय भाषेत त्याला स्कार टिशू म्हणतात. या प्रक्रियेमुळे यकृताची कार्ये करण्याची क्षमता हळूहळू कमी होते. सुरुवातीला लक्षणे सौम्य असतात आणि आजार जसजसा वाढत जातो, तसतशी ती अधिक गंभीर होतात. आजार जसजसा वाढत जातो, तसतसे शरीरावर होणारे त्याचे परिणाम स्पष्टपणे दिसू लागतात.
- » कोणत्या लहान गोष्टींची जाणीव ठेवावी? : लिव्हर सिरोसिसचे दोन मुख्य टप्पे आहेत. सुरुवातीच्या टप्प्यात, यकृताला नुकसान पोहोचू लागते, परंतु अवयव अजूनही आपली सामान्य कार्ये करण्यास सक्षम असतो. या टप्प्यात, सौम्य थकवा, अशक्तपणा किंवा भूक न लागणे यांसारख्या

किरकोळ समस्या आजाराची लक्षणे म्हणून दिसतात. ही लक्षणे अनेकदा सौम्य असतात, ज्यामुळे ती ओळखणे कठीण होते. याकिरकोळ समस्या ओळखल्याने सिरोसिसचे लवकर निदान होण्यास मदत होते. दुसरा टप्पा म्हणजे डीकंपेन्सेटिव्ह टप्पा, ज्या दरम्यान यकृताची कार्यक्षमता लक्षणीयरीत्या कमी होते आणि लक्षणे अधिक गंभीर होतात. रुग्णांना सूज, शरीरात पाणी साठणे (अॅसाइटिस), कावीळ आणि सहज रक्तस्राव होण्याचा अनुभव येऊ शकतो. ही स्थिती खूप धोकादायक आहे आणि यासाठी त्वरित वैद्यकीय उपचारांची आवश्यकता असते.

कोणती लक्षणे आढळतात? : लिव्हर सिरोसिसची लक्षणे हळूहळू विकसित होतात आणि कारणांवराने अधिक गंभीर होतात. सुरुवातीला, यकृताच्या खराब कार्यामुळे आणि ऊर्जा पुरवठा कमी झाल्यामुळे रुग्णांना सतत थकवा आणि अशक्तपणा जाणवतो. भूक कमी होते आणि पचनक्रिया बिघडते, ज्यामुळे वजन कमी होते. अॅसाइटिस (पोटात पाणी साठल्यामुळे येणारी सूज) आणि पाय व घोटाऱ्यांना सूज देखील येऊ शकते.

रचना आणि कार्य बिघडते. यामुळे शरीरात विषारी पदार्थ जमा होतात आणि रक्तप्रवाहातही अडथळा येऊ शकतो. यामुळे पचनसंस्था कमकुवत होते आणि पोषक तत्वांचा योग्य वापर होण्यास अडथळा येतो. शरीर आणि रोगप्रतिकारशक्ती हळूहळू कमकुवत होतात, ज्यामुळे संसर्गांचा धोका वाढतो. वेळेवर उपचार न केल्यास, ही स्थिती अखेरीस यकृत निकामी होण्यास कारणीभूत ठरू शकते.

डॉक्टरांना भेटणे केव्हा महत्त्वाचे? : लिव्हर सिरोसिसचे लवकर निदान करण्यासाठी, तुम्हाला काही विशिष्ट लक्षणे जाणवल्यास तुम्ही निश्चितपणे डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा. जर तुम्हाला विश्रांतीनंतरही दीर्घकाळ टिकणारा थकवा, कावीळ, पोटात फुगणे किंवा अचानक वजन कमी होणे यांसारखी लक्षणे जाणवत असतील, तर स्वस्थ बसू नका. ही यकृताच्या गंभीर समस्येची चिन्हे असू शकतात.

वात रोगावर, गुडघेदुखी, संधीवात, आमवात, मनक्यात गॅप येणे, नस दबणे यावर खात्रीशीर ईलाज.

:: पत्ता ::

सेवा विलाळीक

गणराज फर्निचरच्या बाजुला मेन रोड तुप्पा पाटी, नांदेड -९
संपर्क : डॉ. सय्यद ताहेर, मो. ९६७३५५९२००, ९६७७९२९०९

तसेच दवाखान्यात बीएएमएस महिला डॉक्टरची नेमणूक करणे आहे.

बुधवार, दि. ८ एप्रिल २०२६

गोदातेर समाचार

हर्बल ट्रिमेंट

१६ वर्षापासून नांदेडकरांच्या सेवेत...



किडे, मुंग्या, मुंगळे, झुळक, पाल, उंदीर, डेकून, साप, कबुतर, वाळवी, मधपोळे इत्यादींचा खात्रीशीर उपाय. कामाचा कुठलाही साईड इफेक्ट नाही. त्रास नाही, वास नाही.

पूर्णा रोड, बी.एस.एन.एल. ऑफिससमोर नांदेड
मो. 9284804221, 9637704308

पान ६

पश्चिम विभागीय खो-खो स्पर्धेत डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठ विजयी

नांदेड (प्रतिनिधी)

स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेड येथे आयोजित पश्चिम विभागीय खो-खो (मुले) स्पर्धेचा दि. ६ एप्रिल रोजी उत्साहात समारोप झाला. पाच दिवस चाललेल्या या स्पर्धेत डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाने उत्कृष्ट कामगिरी करत प्रथम क्रमांक पटकावला.



अध्यक्षतेखाली पार पडला. यावेळी प्र-कुलगुरू डॉ. अशोक महाजन, बाबा कुलदीपसिंग महाराज, महाराष्ट्र खो-खो असोसिएशनचे सचिव डॉ. चंद्रजीत जाधव तसेच विभागीय सहसंचालक डॉ. बाबासाहेब भोसले, एआययूचे स्पर्धा निरीक्षक डॉ. जगदीश गस्शी, व्यवस्थापन परिषद सदस्य डॉ. प्रशांत पेशकार, नारायण चौधरी, कुलसचिव डॉ. ज्ञानेश्वर पवार, अधिष्ठाता डॉ. चंद्रकांत बाविस्कर डॉ. पराग खडके, अधीसभा सदस्य युवराज पाटील, विद्यार्थी विकास विभागाचे संचालक डॉ. राजपालसिंह चिखलीकर, स्पर्धा समन्वयक डॉ. पवन पाटील आणि क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाचे संचालक डॉ. भास्कर माने यांची

प्रमुख उपस्थिती होती.

विजेत्या, उपविजेत्या तसेच तृतीय आणि चौथा क्रमांकाच्या संध्यांचा मान्यवरांच्या हस्ते ट्रॉफी तसेच पदक देऊन सन्मानित करण्यात आले. यावेळी खेळाडूंच्या उत्कृष्ट कामगिरीचे कौतुक करत पुढील वाटचालीस मान्यवरांनी शुभेच्छा दिल्या. या स्पर्धेच्या यशस्वी आयोजनासाठी अधिसभा सदस्य डॉ. महेश बेंबडे, डॉ. महेश वाखरडकर, डॉ. माधव कदम, डॉ. अशोक चाटसे, डॉ. शिवानंद पाटील, डॉ. गणेश मनगिरे, क्रीडा विभागातील संजयसिंह ठाकूर, राम किस्कन, शिवाजी हंबडे, सुनील लुटे, रतनसिंग पुजारी यांनी अथक परिश्रम घेतले.

या स्पर्धेसाठी पंचप्रमुख

प्रशांत पाटणकर, महाराष्ट्र खो-खो असोसिएशनचे स्पर्धा निरीक्षक संदीप तावडे, संतोष सावंत, प्रभाकर काळे, दीपक सपकाळ, रणजीत जाधव, अंकुश चव्हाण, सचिन तहानिक, अमोल मुकुळे, सुजित माळी आदींनी पंच म्हणून जबाबदारी पार पडली.

खुल्या प्रवर्गातील आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल घटकातील नागरिकांचे अमृत संस्थेमार्फत आजपासून सर्वेक्षण

नांदेड (प्रतिनिधी) - खुल्या प्रवर्गातील आर्थिकदृष्ट्या दुर्बल घटकाच्या सर्वांगीण विकासासाठी महाराष्ट्र शासनाच्या अमृत संस्थेमार्फत राज्यभर सर्वेक्षण मोहीम हाती घेण्यात आली असून, नांदेड जिल्ह्यात ८ ते २५ एप्रिल २०२६ या कालावधीत हे सर्वेक्षण राबविण्यात येणार आहे.

महाराष्ट्र संशोधन, उन्नती व प्रशिक्षण प्रबोधिनी (अमृत) या महाराष्ट्र शासनाच्या स्वायत्त संस्थेमार्फत खुल्या प्रवर्गातील आर्थिक दृष्ट्या दुर्बल घटकांच्या सर्वांगीण उन्नतीसाठी विविध उपक्रम राबविण्यात येत आहेत. ज्या खुल्या प्रवर्गातील जातींना स्वतंत्र शासकीय विभाग, संस्था किंवा महामंडळांमार्फत योजनांचा लाभ मिळत नाही, अशा युवक-युवती व इतर उमेदवारांसाठी अमृत संस्था कार्यरत आहे.

अमृतच्या लक्षित गटामध्ये सध्या ब्राह्मण, सिंधी, हिंदू मारवाडी, गुजराती, पटेल, राजपूत, राजपुरोहित, हिंदू नेपाळी, बनिया, कम्मा, कायस्थ, अयंगर, नायर, नायडू, पाटीदार, बंगाली, भूमिहार, येलमार, ठाकूर, त्यागी, सेनगुप्ता, जाट, कानबी, कोमटी/वेय्य अशा २५ जातींचा समावेश करण्यात आला असून, सर्वेक्षणाअंती या यादीत वाढ होण्याची शक्यता आहे.

संस्थेमार्फत व्यक्तिमत्त्व विकास, औद्योगिक व उन्नत कौशल्य विकास, रोजगारक्षम कौशल्य विकास, उच्च शिक्षणासाठी शैक्षणिक अर्थसहाय्य, स्पर्धा परीक्षा प्रोत्साहन तसेच उद्योग व्यवसाय वृद्धीसाठी वैयक्तिक व्याज परतवा योजना अशा विविध योजनांची अंमलबजावणी केली जात आहे. यामध्ये लक्षित गटाच्या सर्वांगीण विकासासाठी विविध वयोगटातील लाभार्थ्यांसाठी मूल्यवर्धित योजना तयार करण्याचा मानस आहे.

या पार्श्वभूमीवर लक्षित गटातील कुटुंबांची संख्या निश्चित करणे, त्यांच्या अपेक्षा जाणून घेणे तसेच उपलब्ध स्थानिक संसाधने, कौशल्य व आवडतीच्या आधारे योजना आखण्यासाठी राज्यातील सर्व ३६ जिल्हांत सर्वेक्षण राबविण्यात येणार आहे. हे सर्वेक्षण दि. ८ एप्रिल २०२६ ते २५ एप्रिल २०२६ या कालावधीत होणार असून, आवश्यकता भासल्यास कालावधी वाढविण्यात येईल.

अमृतच्या लक्षित गटातील नागरिकांनी सर्वेक्षणासाठी आवश्यक माहिती देऊन सहकार्य करावे, असे आवाहन जिल्हा व्यवस्थापक सौरभ संतोष माळहिंपुरगेकर यांनी केले आहे.

जिल्हा पुरवठा अधिकाऱ्यांविरोधातील पत्नीसह मुलांच्या उपोषणाकडे दुसऱ्या दिवशीही प्रशासनाने फिरवली पाठ

नांदेड (प्रतिनिधी)

नांदेडचे जिल्हापुरवठा अधिकारी जगदीश बारदेवाड यांच्या पत्नी व मुलांनी दि. ६ एप्रिलपासून जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर आमरण उपोषण आरंभिले आहे. त्यांच्या उपोषणाचा मंगळवारी दुसरा दिवस होता. जिल्हा पुरवठा अधिकारी यांच्या पत्नी व मुलांनी जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर आरंभिलेल्या उपोषणाकडे अद्यापही जिल्हा प्रशासनाने लक्ष दिले नाही. या प्रकारामुळे उपोषणकर्त्यांची प्रकृती मंगळवारी दुसऱ्या दिवशी खालावली असल्याचे सांगण्यात येते.



सोमवार, दि. ६ एप्रिलपासून जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर नांदेडचे जिल्हापुरवठा अधिकारी जगदीश बारदेवाड यांच्या पत्नी सौ. दैवशाला जगदीश बारदेवाड व त्यांच्या मुलांनी न्याय्य मागण्यांसाठी उपोषण पुकारून न्याय मिळावा अशी मागणी

मुलासह पत्नीचे नाव नोंदवावे, पत्नी व मुलांना न सांगता गत दोन वर्षांपासून घराबाहेर राहत असल्यामुळे मुलांना वडिलांचे प्रेम मिळत नाही त्यासाठी घरी येऊन मुलासोबत राहणे, तसेच घराचे थकीत हप्ते न भरल्याने घराची जमी होत आहे. तेव्हा सदरील हप्ते नियमितपणे भरावेत या महत्वपूर्ण व न्यायिक मागण्यांचा निवेदनारत समावेश आहे.

मंगळवारी उपोषणाचा दुसरा दिवस होता. उपोषणाच्या दुसऱ्या दिवशी प्रशासनाने देखल घेतली नसल्याने आंदोलनकर्त्यांनी संताप व्यक्त केला आहे.

नांदेड शहरात पोलिसांचे कोबिंग ऑपरेशन; अनेक आरोपींची घेतली झाडाझडती

नांदेड (प्रतिनिधी)

शहरातील गुन्हेगारीवर आळा घालण्यासाठी जिल्हा पोलीस दलाने ६ ते ७ एप्रिल दरम्यान १७ तासांचे कोबिंग ऑपरेशन राबविले. त्यात १११ सराईत गुन्हेगारीची तपासणी तर १५ सराईत गुन्हेगारांवर कारवाई करण्यात आली आहे.

सद्यस्थितीत नांदेड शहरात केवळ ४ दिवसांत ६ खून झाले आहेत. त्यामुळे शहरात दहशतीचे वातावरण पसरले आहे. या पार्श्वभूमीवर जिल्हा पोलीस दलाने ६ व ७ एप्रिल दरम्यान शहरात जिल्हा पोलीस अधीक्षक अविनाश कुमार यांच्या मार्गदर्शनाखाली कोबिंग ऑपरेशन राबविले. या ऑपरेशनमध्ये इतवारा पोलीस ठाण्याचे ६ पथक, वजिवावा पोलीस ठाण्याचे २, ग्रामीण पोलीस ठाण्याचे १ तर स्थानिक गुन्हा शाखेचे ३ पथक असे एकूण



१५ पथक सहभागी झाले होते. या पथकांनी १५ सराईत गुन्हेगारांवर कारवाई केली. दरम्यान या ऑपरेशनमध्ये अप्पर पोलीस अधीक्षक सुरज गुरव, नांदेड शहर, इतवारा, कंधार,

बिलोलीचे उपविभागीय पोलीस अधिकारी, प्रशिक्षणार्थी उपविभागीय पोलीस अधिकारी, स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक, अधिकारी व अंमलदार, शहरातील पोलीस ठाण्यांचे प्रभारी अधिकारी, दुय्यम अधिकारी व अंमलदार तसेच कुंटूर, रामतीर्थ, सोनखेड, उस्माननगर, लिंबगाव ठाण्याचे प्रभारी यांनी सहभाग नोंदविला होता.

यावेळी त्यांनी ६९ सराईत गुन्हेगार, ३० आर्म अॅक्टचे गुन्हेगार, १२ जणवर भारतीय हत्यार कायदा अन्वये गुन्हे दाखल करून तत्त्व १११ सराईत गुन्हेगारांची तपासणी केली. त्यात मालमत्ता व शरीरविरुद्धचे गुन्हे, अवैध शस्त्र बाळगणारे, हद्दपार, तडीपार आरोपी, हिस्ट्रीशीटर, सराईत गुन्हेगार यांचा समावेश होता.

पद्माकरराव कनकदंडे यांचे निधन

नांदेड (प्रतिनिधी) - येथील पद्माकरराव केशवराव कनकदंडे यांचे मंगळवार, दि. ७ एप्रिल २०२६ रोजी सायंकाळी ५ वाजता अल्पशा आजारांमुळे निधन झाले. त्यांची अत्ययात्रा बुधवार, दि. ८ एप्रिल रोजी सकाळी ९ वाजता त्यांचे राहाते घर ज्ञानेश्वर नगर नांदेड येथून निघणार आहे. त्यांच्या पश्चात १ मुलगा, ३ मुली व नातवंडे आहेत.

सुरेश देशपांडे गुरुजी यांचे निधन

नायगाव बाजार (प्रतिनिधी) - श्री शंकरराव चव्हाण विद्यालय, कोलंबी ता. नायगाव येथील गणित विषयाचे शिक्षक सुरेश प्रभाकरराव देशपांडे नांदेड यांचे दीर्घकालीन आजाराने मंगळवार, दि. ७ एप्रिल २०२६ रोजी मध्यरात्री १२.३० वाजता निधन झाले. त्यांच्या पार्थिवावर मंगळवार, दि. ७ एप्रिल रोजी दुपार २ वाजता गोवर्धनघाट, नांदेड येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या पश्चात आई, पत्नी, एक मुलगा, तीन बहिणी, मेव्हण असा परिवार आहे.

पोलिसांच्या सतर्कतेमुळे दरोड्याचा डाव फसला; ग्रामीण पोलिसांची कारवाई

नांदेड (प्रतिनिधी) - शहराच्या तुप्पा परिसरामध्ये दरोडा टाकण्याच्या तयारीत असलेल्या पाच जणांना गस्तीवर असलेल्या नांदेड ग्रामीण पोलिसांनी अटक केली. त्यांच्याकडून घातक शस्त्र व अन्य साहित्य असा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे. ही कारवाई ६ एप्रिल रोजी पहाटे दोनच्या सुमारास करण्यात आली.

शहराला लागून असलेल्या तुप्पा पाटीजवळ एखादा दरोड्यासारखा गंभीर गुन्हा करण्याच्या बेतात अंधारात दबा धरून पाच आरोपी बसले होते. यावेळी नांदेड ग्रामीणचे पोलीस निरीक्षक ओमकांत चिंचोळकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली त्यांचे पथक रात्रीला गस्तीवर होते. यावेळी पथकाने दबा धरून बसलेल्या सुमित संतोष सरोदे (वय २० रा. सिडको नांदेड), अजय उर्फ लड्डुड्या भगवान जोगदंड (वय २३ रा. सिडको), विजय दिगंबर बोईनवाड (वय २५ रा. गंगनबीड तालुका कंधार), मनोहर दत्तात्रय गौळकर (वय २९ रा. पेठशिजनी ता. पालम) आणि सोमनाथ बंडू नरवाडे (वय २३ रा. सोनखेड ता. नांदेड) यांनी संघटित होऊन दरोडा टाकण्याच्या तयारीत असताना पोलिसांच्या जाळ्यात अडकले.

पोलिसांनी त्यांच्याकडून एक खंजर, रॉड, तलवार, लाल मिरची पावडर, नायलॉन दोरी असे साहित्य जप्त केले. पोलीस अंमलदार गवेंद्र सिमलवार यांच्या फिर्यादीवरून वरील पाच जणांविरुद्ध दरोड्यासह भारतीय हत्यार कायद्याप्रमाणे गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तपास पोलीस उपनिरीक्षक मटवाड करत आहेत.



नांदेड - अनु.जाती अंतर्गत आरक्षणाच्या उपवर्गीकरणाची अंमलबजावणी त्वरित करण्यात यावी या मागणीसाठी मातंग समाजातील विविध संघटनांच्यावतीने जिल्हाधिकारी कार्यालयासमोर एक दिवसीय धरणे आंदोलन करण्यात आले त्याप्रसंगीचे छायाचित्र. (छाया : ज्ञानेश्वर सुनेगावकर)

भाजपा अनुसूचित जाती मोर्चा महानगर कार्याध्यक्षपदी दलित मित्र माधव अंबटवार तर उपाध्यक्षपदी आनंदा गायकवाड



नवीन नांदेड (प्रतिनिधी) - भाजपा अनुसूचित जाती मोर्चा महानगर नांदेड कार्याध्यक्षपदी दलित मित्र माधव अंबटवार तर उपाध्यक्षपदी आनंदा गायकवाड यांची नियुक्ती भाजपा महानगर अध्यक्ष माजी आमदार अमर राजूरकर व अनुसूचित जाती मोर्चा महानगराध्यक्ष जनार्दन गुपीले यांनी केली आहे. या नियुक्तीचे पत्र माजी मुख्यमंत्री तथा खासदार अशोकराव चव्हाण यांच्या हस्ते कुसुम सभागृह नांदेड येथे नुकतेच देण्यात आले.

नांदेड येथील कुसुम सभागृह येथे भाजपा पक्षाच्या वतीने आयोजित कार्यक्रमात माजी मुख्यमंत्री तथा खासदार अशोकराव चव्हाण, महानगर अध्यक्ष माजी आमदार अमर राजूरकर व भाजपा प्रदेश सदस्य चैतन्याबापू देशमुख, प्रवीण साले, शीतल खांडील, डॉ. सचिन उमरेकर यांच्यासह अन्य मान्यवरांच्या उपस्थितीत नियुक्तीपत्र देण्यात आले.

भाजपा अनुसूचित जाती मोर्चाच्या कार्याध्यक्षपदी माधव अंबटवार तर उपाध्यक्षपदी सामाजिक कार्यकर्ते आनंदा गायकवाड, सेवानिवृत्त अधिकारी आर. जे. वाघमारे, दया वाघमारे, तर सरचिटणीसपदी सुरेश कांबळे, सुनिल देवकांबळे, राहुल वाघमारे यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. या नियुक्तीमुळे नवीन नांदेड परिसरासह शहरी भागातील अनेकांनी नवनिर्वाचित पदाधिकाऱ्यांचे अभिनंदन करून पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा दिल्या आहेत.

पक्षश्रेणींनी टाकलेल्या विश्वासपात्र राहून पक्ष वाढीसाठी प्रयत्नशील राहणार असल्याची व्हाही नवनिर्वाचित पदाधिकाऱ्यांनी यावेळी दिली.

शहरातील गुन्हेगारी प्रवृत्ती विरोधात विशेष मोहीम राबवा - जिल्हाध्यक्ष राजेश पावडे



नांदेड (प्रतिनिधी) - जिल्ह्यात व विशेषतः शहरात वाढती गुन्हेगारी, खून प्रकरणे, अवैध वाहतूक आदींमुळे शहरातील कायदा व सुव्यवस्था धोक्यात आली आहे. याकारिता विशेष मोहीम राबवून गुन्हेगारी प्रवृत्तीला आळा घालावा, अशी मागणी खा. रवींद्र चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली व उत्तर जिल्हाध्यक्ष राजेश पावडे यांच्या नेतृत्वात शहर व जिल्हा काँग्रेस कमिटीच्या वतीने जिल्हाधिकारी यांच्याकडे मंगळवार, दि. ७ एप्रिल रोजी करण्यात आली.

अलीकडच्या काळात नांदेड जिल्ह्यासह विशेषतः शहरातील कायदा सुव्यवस्था नियंत्रणाबाहेर गेली असून, अवघ्या तीन दिवसांत पाच खून झाल्याच्या घटना घडल्या आहेत. याकारिता विशेष मोहीम राबवून गुन्हेगारी मोडीत काढावी अशी मागणी खा. रवींद्र चव्हाण यांच्या मार्गदर्शनाखाली व उत्तर जिल्हाध्यक्ष राजेश पावडे यांच्या नेतृत्वात शहर व जिल्हा काँग्रेस कमिटीच्या वतीने मंगळवारी जिल्हाधिकारी यांच्याकडे करण्यात आली.

यावेळी उत्तर जिल्हाध्यक्ष राजेश पावडे, ओबीसी विभाग प्रदेशाध्यक्ष प्रा. यशपाल भिंगे, प्रदेश सरचिटणीस डॉ. रेखा चव्हाण, महेश देशमुख तरोडेकर, बालाजी चव्हाण, आनंद चव्हाण, अजय गफार, महिला काँग्रेस

जिल्हाध्यक्ष आरती डोईबळे, मुन्ना अब्बास, दीपक हुजुरिया, संजय वाघमारे, अजिज कुरेशी, रमेश गोडबोले, बापूसाहेब पाटील, सत्यजित बिराजदार, मधुकर दिवे, नागराज सुलगेकर, ज्योती कदम, रमेश चित्ते, अभिलाष पावडे, डॉ. रत्नदिप

गच्चे, आंबादास रातोळे, अब्दुल बाखी, गौतम सिरसाट, नंदकिशोर देशमुख, रामचंद्र गायकवाड, मधुकर सोनटके, शेख मुस्तार आदींसह इतर पदाधिकारी काँग्रेस कार्यकर्ते उपस्थित होते.