

आनंद सागर
मंगल कार्यालय

एका मंगलमय कार्यासाठी लागणारी सर्व प्रकारची सेवा एकाच छताखाली. आता आनंद सागर मंगल कार्यालय येथे रात्रीच्या कार्यक्रमासाठी भव्य लॉन्स उपलब्ध.

* लग्न सोहळा * साखरपुडा * रिसेप्शन * वाढदिवस
* गेट दुगेदर * कॉन्फरन्स * सांस्कृतिक कार्यक्रम

आसना बायपास चौरस्ता, गोरक्षण, जवळ, देवमुख गॅस पंपासमोर कामठा (बु.) नांदेड
व्यवस्था: रथागत गॅंगप डेकोरेटर्स, मॉ. 9325610507, 7972904719

गोदातीर

समाचार

संपादक : केशव घोगसे पाटील
www.godateer.com

RNI No.6331/62
REGD.NO. G2/RNP/ND-27/2024-2026

डॉ.सौ.प्रियंका सचिन सूर्यवंशी
M.B.B.S. M.D. DERMATOLOGIST
VENEREOLOGIST, LEPROSY (SAP/DUKHANG DELHI)

श्री सिद्धिविनायक स्कीन क्लिनिक

त्वचारोग, गुंठारोग, कुष्ठरोग, केस, सौंदर्य, लेजर उपचार तज्ञ

Skin | Nail | Hair
Laser | Cosmetic

पसं. - SBI बँक समोर, मोविंदराज कॉम्प्लेक्स, लोणीवाल हॉस्पिटलच्या जवळ, राधेश्याम लॉडोटी मेडिकल ब्या कालुजा, डिव्हर लेन-2, नांदेड.

अपॉइंटमेंट मोबाईल
8999337277 | 9405672222 | 9850300575

* वर्ष ६५ वे * अंक ७४ * नांदेड * गुरुवार, दि. १९ मार्च २०२६ * पृष्ठे ६ * किंमत २ रुपये * 255777, Fax :252211

शुद्धलेखनाच्या नावाखाली शेतकऱ्यांचे उतारेच बदलले, महसूल विभागात मोठा धोटाळा, दीड लाख शेतकऱ्यांची फसवणूक

मुंबई (प्रतिनिधी) - शुद्धलेखनात बदल करण्याच्या नियमाखाली सातबारा उताऱ्यात बदल केल्याची बाब समोर आली आहे. आतापर्यंतच्या इतिहासात महसूल खात्यात झालेला हा सगळ्यात मोठा धोटाळा असल्याचे मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे सांगितले. तसेच महसूल विभागाच्या कलम १५५ अंतर्गत अधिकाऱ्यांनी एक ते दीड लाख शेतकऱ्यांना फसवल्याची कबुली दिली. सभागृह संपायच्या आत दोषींवर कारवाई करण्याचे आश्वासन चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी दिले.

दरम्यान, यावेळी ठाकरे गटाचे आमदार अनिल परब यांनी प्रश्न उपस्थित केले. अनिल परब म्हणाले, महसूल कायद्याने जे अधिकार दिले जातात त्यामध्ये विविध कलमे देण्यात आली आहेत. ज्यामध्ये अधिकाऱ्यांना त्याचे अधिकार मिळतात. अधिकारी बऱ्याच वेळा चुका दुरुस्त करण्यासाठी कलमांचा वापर करतात. त्यामुळे फेरफार करतात हेच आणि दुरुस्ती देखील हेच करतात. यामुळे ज्यावेळी



शेतकरी फेरफार दुरुस्तीसाठी जातो त्यावेळी त्याला हे अधिकारी रखडतात. मी या खात्याचा मंत्री झालो तेव्हा अनेक तक्रारी माझ्याकडे आल्या. कलम १५५ चा दुरुपयोग केला जात आहे. शुद्धलेखनात झालेली चूक सुधारणे हेच काम तहसीलदारांचे आहे. ध चा मा... करत कोट्यावधी शासनाचा निधी वापर केला गेला. मालकी हक्काचा ही वापर केला गेला आहे.

आता आम्ही सगळीकडे तपास करण्याचे आदेश दिले आहेत. महसूल खात्यात आतापर्यंत सर्वात मोठी अनियमितता झाली आहे. १५५

चा दुरुपयोग करून एखाद्याला मोठ्या माणसाने गरिबाला फसवले आहे. छोट्या माणसाला हाती घेऊन हे एक मोठे काम केले आहे. प्रवीण घेडा यांचा रिपोर्ट आला आहे. जानेवारीमध्ये हा अहवाल आला. ज्यांच्यावर फौजदारी गुन्हे दाखल केले आहेत. असं राज्यात किती झाले आहे आणि या करिता केवळ कारवाई नाही तर... सर्व रिवोक करा असे आदेश जिल्हाधिकारी यांना दिले आहेत.

जेवढा १५५ चा दुरुपयोग केला ते दुरुस्त करा. पुढच्या ७ दिवसात कारवाई करू आणि पुढच्या अधिवेशनात संपूर्ण चित्र सभागृहात दिसेल आणि कितीही मोठा अधिकारी असेल त्याच्यावरही कारवाई होईल. मी महसूल मंत्री आहे. मुख्यमंत्री यांच्याशी चर्चा केली... या अधिकाऱ्यांचे कराचे काय, याबाबत पुढील काही दिवसात कारवाई होईल, असं बावनकुळे म्हणाले.

पंतप्रधानांनी केली देवेगौडा, खरगे, शरद पवारांची प्रशंसा

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी) - पंतप्रधान मोदींनी राज्यसभेत निवृत्त होणाऱ्या ३७ खासदारांसाठी निरोप समारंभाचे भाषण दिले. ते म्हणाले, या सभागृहात निरोप घेणारे सर्व सदस्य, ज्यात काहींना सभागृहातच निरोप दिला जात आहे, हे या सन्माननीय सदस्यांच्या योगदानाची साक्ष आहेत. देवेगौडा, खरगे आणि शरद पवार यांनी आपल्या आयुष्यातील अर्ध्याहून अधिक काळ संसदीय कामकाजात घालवला आहे. ते म्हणाले की, सदस्यांनी अशा व्यापक अनुभवांमधून शिकले पाहिजे. समाजात असलेल्या जबाबदाऱ्यांप्रति समर्पित राहणे हा एक धडा आहे. मी त्यांच्या योगदानाची प्रशंसा करतो. इतका मोठा कार्यकाळ लहान नसतो.

पंतप्रधान मोदी म्हणाले, आपले उपसभापती हरिवंशजी यांना या सभागृहात दीर्घकाळ सेवा करण्याची संधी मिळाली आहे. ते मृतुभाषी आहेत. संकटकाळात सूत्रे हाती घेण्याची जबाबदारी त्यांच्यावर येते. त्यांना प्रचंड अनुभव आहे आणि ते सर्वांना चांगले ओळखतात. पण त्यांचेही योगदान आहे. माझ्या लक्षात आले आहे की, जेव्हा ते सभागृहात नसतात, तेव्हा ते नेहमी देशातील तरुणांना भेटत असतात. ते केवळ एक मेहनती व्यक्तीच नाहीत, तर त्यांनी भारताच्या कानाकोपऱ्यात कामही केले आहे. आम्ही ऐकायचो की सभागृहात विनोदाला नेहमीच वाव असतो. माध्यमविश्व असे आहे की प्रत्येकजण जागरूक असतो. मला खात्री आहे की ते अशा उपहासाचा वापर करत राहतील, असे ते म्हणाले.

नाशिकच्या 'कॅप्टन' मांत्रिकाला अटक; पोलिसांना सापडले ५८ व्हिडीओ, नामांकित महिला सेलिब्रिटी, अधिकाऱ्यांचा समावेश

नाशिक (प्रतिनिधी) - बलात्काराच्या गंभीर गुन्ह्यातील आरोपी अशोक खरात उर्फ 'स्वघोषित कॅप्टन' याला नाशिक क्राइम ब्रांच युनिट १ ने अटक केली आहे. संबंधित आरोपीविरुद्ध बलात्काराचा गुन्हा दाखल करण्यात आला असून प्रकरणाचा पुढील तपास सुरू आहे. तपासादरम्यान पोलिसांनी तब्बल ५८ व्हिडीओ जप्त केल्याची माहिती समोर आली आहे. या व्हिडीओमध्ये काही नामांकित महिला व सेलिब्रिटी संबंधित असल्याची माहिती वरिष्ठ अधिकाऱ्यांनी दिली आहे. पोलिसांकडून जप्त करण्यात आलेल्या व्हिडीओंची सखोल तपासणी सुरू असून, यामधून आणखी धक्कादायक बाबी समोर येण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. या गुन्ह्याचा पुढील तपास नाशिक क्राइम ब्रांच युनिट १ करीत आहे.

नाशिकमधील बहुचर्चित खरात उर्फ कॅप्टन या भोंदूगिरी करणाऱ्या मांत्रिकाला क्राइम ब्रांच युनिट एकने अटक केली असून या मांत्रिकाच्या विरोधात एका महिलेने तक्रार दिली होती. धमकी देऊन आणि गुंगीचे औषध देऊन एका महिलेवर बलात्कार केला गेला नाशिकच्या सरकारवाडा पोलीस ठाण्यात दाखल आहे. या गुन्ह्याच्या अनुषंगाने खरात उर्फ कॅप्टन

याला पोलिसांनी अटक केली आहे. पोलिसांकडून ५८ व्हिडीओ जप्त केल्याचे सांगत या व्हिडीओमध्ये नामांकित महिला तसेच सेलिब्रिटी वरिष्ठ अधिकारी आणि काही राजकीय नेत्यांची माहिती असल्यास देखील माहिती मिळत आहे. पोलिसांकडून या व्हिडीओची सखोल तपासणी सुरू असून यात अनेक धक्कादायक बाबींचा समावेश असल्याचे समोर आले आहे. या प्रकरणात भोंदूगिरी करणाऱ्या खरात उर्फ कॅप्टन यांची सखोल चौकशी व्हावी अशी मागणी अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीने केली आहे.

नाशिकमध्ये सरकारवाडा पोलिसांत संशयित अशोक खरात याच्याविरुद्ध अत्याचाराचा गुन्हा नोंदवण्यात आला आहे. ३५ वर्षीय महिलेवर अत्याचार केल्याच्या आरोपाखाली अशोक खरात उर्फ 'स्वघोषित कॅप्टन' याच्यावर कारवाई करण्यात आली आहे. (बुधवार १८ मार्च) खरात याला पहाटे ३ वाजताच्या सुमारास गुन्हे शाखेकडून ताब्यात घेण्यात आले. यासंदर्भात सध्या अधिक चौकशी सुरू आहे. धक्कादायक म्हणजे त्याच्याकडून जप्त केलेल्या पेन ड्राईव्हमध्ये ५८ आक्षेपाई व्हिडीओ असून, त्याची सत्यता पडताळण्यात येत आहे.

गोदातीर
आज गुढीपाडवा

मराठी नववर्ष तथा गुढीपाडव्यानिमित्त सर्वांना हार्दिक शुभेच्छा!

सुडीची सूचना

आज गुढीपाडव्यानिमित्त कार्यालयास सुटी असल्याने उद्या दि. २० मार्च २०२६ चा गोदातीर समाचार अंक प्रकाशित होणार नाही. वाचक, जाहिरातदार, एजंट यांनी याची नोंद घ्यावी.

व्यवस्थापक

इराण युद्धावरून ट्रम्प प्रशासनातील वरिष्ठ अधिकाऱ्यांचा राजीनामा

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी) - अमेरिकेच्या राष्ट्रीय दहशतवादी विरोधी केंद्राचे संचालक जो केंट यांनी अमेरिकेने इराणवर केलेल्या हल्ल्यांवर टीका करत आपल्या पदाचा राजीनामा दिला आहे. यानंतर आता व्हाईट हाऊसने बुधवारी या प्रकरणात सारवासारव करण्याचा प्रयत्न केला. केंट हे इराणवरील लष्करी कारवायांसंबंधी निर्णय प्रक्रियेचा भाग नव्हते, असे व्हाईट हाऊसने म्हटले आहे. तसेच प्रशासनातील माहिती लीक करणाऱ्या संशयित व्यक्तींचा शोध घेण्यासाठी अंतर्गत चौकशी केली जात असल्याचे समोर आले आहे.

एकनाथ शिंदेंपाठोपाठ फडणवीसांच्या दिल्ली दौऱ्यामुळे पुन्हा 'ऑपरेशन टायगर' चर्चा

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी) - राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या नुकत्याच झालेल्या दिल्ली दौऱ्याने महाराष्ट्राच्या राजकारणात पुन्हा एकदा मोठ्या उलथापालथीचे संकेत दिले आहेत. शिंदे यांच्या दिल्ली दौऱ्यावर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनीही दिल्ली दौरा केल्याने वेगवेगळ्या चर्चांना उधाण आले आहे.

या भेटीनंतर उद्भवू शकते गटातील काही खासदार शिंदे गटाच्या संपर्कात असल्याची माहिती सूत्रांकडून मिळत आहे. ठाकरेंच्या खासदारांशी शिंदेच्या नेत्यांनी अगोदरच संपर्क केल्याची माहिती विश्वसनीय नेत्यांनी दिली आहे. परंतु डी-

डे पूर्वी त्याविषयीची अनावश्यक चर्चा टाळण्याच्या सूचना देण्यात आल्याचीही सूत्रांची माहिती आहे.

राजधानी दिल्लीत एकनाथ शिंदे यांनी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची भेट घेतल्यानंतर ऑपरेशन टायगरच्या चर्चा सुरू झाल्या आहेत. त्यातच एकनाथ शिंदे यांच्या दौऱ्यानंतर मंत्री उदय सामंत, माजी खासदार राहुल शेवाळे राजधानी दिल्ली दौऱ्यावर आहेत. मंत्री उदय सामंत, माजी खासदार राहुल शेवाळे हे राजधानी दिल्लीत पक्ष संघटनेतील बदला संदर्भात चर्चा करण्यासाठी आले आहेत. अशी माहिती राहुल शेवाळे यांनी दिली आहे.

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी दिल्लीत पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांची भेट घेतली. या भेटीत केवळ राज्यातील विकासकामांवरच नाही, तर आगामी निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राजकीय रणनीतीवरही सविस्तर चर्चा झाल्याचे समजते. लोकसभा खासदारांची संख्या वाढवण्यासाठी शिंदे गटाने विशेष नियोजन आखले असून, ठाकरे गटाला खिंडार पाडण्यासाठी योग्य मुहूर्ताची प्रतीक्षा असल्याचे बोलले जात आहे. या घडामोडींमुळे राजकीय वर्तुळात चर्चांना उधाण आले असून, आपल्या खासदारांना रोखण्यासाठी काय हालचाली होतात, याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

राज्यातील सर्व जमिनीच्या फेरफार नोंदीची होणार तपासणी

मुंबई (प्रतिनिधी) - महसूल कायद्यातील कलम १५५ चा फेरफार करून जमिनीच्या नोंदीत फेरफार करणाऱ्या आणि सर्वसामान्यांच्या जमिनी हडपणाच्या दोषी अधिकाऱ्यांवर अतिशय कठोर कारवाई करण्यात येईल. तसेच राज्यात असा प्रकार आणखी कुठे झाला याची सर्वंकष चौकशी करण्याचे आदेश दिले आहेत.

सध्या पुणे विभागातील गैरव्यवहार पुढे आला असून, महाराष्ट्रातील अशा नोंदी तपासण्याचे आदेश सर्व विभागीय आयुक्ताना दिले आहेत. त्यानंतर हा प्रकार किती मोठा आहे, याची कल्पना येईल. पुणे विभागातील या अतिगंभीर प्रकरणांवर पुढील सात दिवसांत प्राथमिक कारवाई केली जाईल. हा चौकशी अहवाल प्राप्त झाल्यावर सुरू असलेल्या अधिवेशनाचे कामकाज संपण्यापूर्वीच यावर केलेल्या कारवाईचा सविस्तर 'क्शन टेकन रिपोर्ट' (एटीआर) सभागृहासमोर ठेवला जाईल, असे आश्वासनही महसूलमंत्री बावनकुळे यांनी सभागृहात दिले.

पुन्हा राज्यात वादळी पावसासह गारपिटीचा इशारा

विदर्भ-मराठवाड्यावर अवकाळीचे सावट

पुणे (प्रतिनिधी) - राज्यात उन्हाचा चटका जाणवत असतानाच आता हवामानात पुन्हा एकदा मोठे बदल झाले आहेत. हवामानतज्ञ सानप यांनी दिलेल्या हवामान अंदाजानुसार, पुढील दोन दिवस विदर्भ आणि मराठवाड्यातील काही भागांमध्ये अवकाळी पाऊस आणि गारपिटी होण्याची शक्यता आहे.

सध्या विदर्भ आणि मराठवाड्याच्या बहुतांश भागांत मोठ्या प्रमाणावर ढगांची गर्दी पाहायला मिळत आहे. मागील दोन दिवसांपासून राज्याच्या अनेक भागांत तापमानाचा पारा घसरला असून, विशेषतः सायंकाळच्या वेळी हवेत सुखद गारवा अनुभवायला मिळत

आहे. कडाक्याच्या उन्हापासून नागरीकांना काहीसा दिलासा मिळाला असला, तरी अवकाळी पावसाचे संकेत मात्र गडद झाले आहे.

हवामान खात्याने वर्तवलेल्या अंदाजानुसार, ढगाळ हवामानामुळे पुढील ४८ तासांत विजांच्या कडकडाटासह पाऊस पडू शकतो. काही ठिकाणी हलक्या ते मध्यम स्वरूपाच्या गारपिटीची देखील शक्यता आहे. मात्र, हा दिलासा अल्पकाळ टिकणारा असून, दोन-तीन दिवसांनंतर वातावरणात पुन्हा बदल होईल आणि तापमानात मोठी वाढ होऊन उन्हाचा कडाका वाढेल, अशी शक्यताही वर्तविण्यात आली आहे.

पोलिसांचा मेडिकलवर छापा, नशेच्या १६०० गोळ्या जप्त

नांदेड (प्रतिनिधी) - शहरात गुन्हेगारी कृत्व करण्यासाठी वापरल्या जाणाऱ्या अमली गोळ्यांची छुप्या पद्धतीने विक्री करणाऱ्या मेडिकल स्टोअरवर भायनगर पोलिसांनी मोठी कारवाई केली आहे. राज कॉर्नर भागातील 'जय हनुमान मेडिकल' येथे बनावट ग्राहक पाठवून पोलिसांनी सापळा रचला आणि तब्बल १६०० नशेच्या गोळ्यांचा साठा जप्त केला.

भायनगर पोलीस ठाण्याचे निरीक्षक संतोष तांबे यांना गोपनीय माहिती मिळाली होती की, जय हनुमान मेडिकलमध्ये डॉक्टरांच्या चिड्डीशिवाय नशेसाठी वापरल्या जाणाऱ्या गोळ्यांची विक्री होत आहे. या माहितीची

खातरजमा करण्यासाठी पोलिसांनी एक बनावट ग्राहक मेडिकलवर पाठवला. या ग्राहकाने डॉक्टरांची चिड्डी नसतानाही १० गोळ्यांची मागणी केली. मेडिकल चालकाने कसलीही विचारपूस न करता प्रेगाबलिन 'कॅम्बोल्स' या गोळ्या त्याला दिल्या. विक्री होताच सापळा रचलेल्या पोलिसांनी तातडीने धाड टाकून कारवाई केली. यावेळी अन्न व औषध प्रशासनाचे अधिकारीही उपस्थित होते. मेडिकलमधून नशेच्या तब्बल १६०० गोळ्या जप्त करण्यात आल्या आहेत. या प्रकरणात भायनगर पोलीस ठाण्यात गुन्हा नोंदविण्यात आला आहे.

महाराष्ट्र मोटार वाहन कर सुधारणा विधेयक एकमताने मंजूर

मुंबई (प्रतिनिधी) - महाराष्ट्र मोटार वाहन कर (सुधारणा) विधेयक, २०२६ बुधवारी विधिमंडळात एकमताने मंजूर करण्यात आले आहे. राज्यातील पर्यावरण संरक्षण, आर्थिक शिस्त आणि औद्योगिक विकास यांचा समतोल साधण्याच्या दृष्टीने हे विधेयक महत्त्वाचे ठरणार आहे.

या विधेयकाद्वारे वाढत्या वायू प्रदूषणावर वाहनांवरील पर्यावरण कर वाढ करण्याचा निर्णय घेण्यात आल्याची माहिती परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी दिली. दुचाकी वाहनांसाठी पर्यावरण कर २००० रुपयांवरून ४००० रुपयांवर, पेट्रोल वाहनांसाठी ३००० रुपयांवरून ६००० रुपयांवर, तर डिझेल वाहनांसाठी ३५०० रुपयांवरून ७००० रुपये करण्यात आला आहे.

राष्ट्रवादी उमेदवार देणार नसेल तर सुनेत्रा पवारांविरुद्ध काँग्रेस उमेदवार देईल - वडेड्वीवार

मुंबई (प्रतिनिधी) - 'बारामती पोटनिवडणुकीत राष्ट्रवादी काँग्रेस उमेदवार देणार नसेल तर काँग्रेस उमेदवारीबाबत विचार करेल, असं विजय वडेड्वीवार म्हणाले. सुप्रिया सुळे यांनी सुनेत्रा पवार यांच्याविरोधात उमेदवार देणार नसल्याचं बोलल्यानंतर वडेड्वीवार यांनी हे मोठे वक्तव्य केलं आहे.

महाराष्ट्रातील बारामती आणि राहुरी या दोन विधानसभा मतदारसंघात येत्या २३ एप्रिलला मतदान आणि ४ मे रोजी निकाल होणार आहे.

अजित पवार यांच्या निधनाने रिक्त झालेल्या बारामती विधानसभेसाठी पोटनिवडणूक जाहीर झाली आहे. उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांनाच राष्ट्रवादीकडून उमेदवारी दिली जाणार आहे. त्याविरोधात शरद पवारांची राष्ट्रवादी उमेदवार देणार नाही अशी भूमिका खासदार सुप्रिया सुळे यांनी जाहीर केली होती. त्यानंतर आता महाविकास आघाडीतील काँग्रेसच्या भूमिकेने सर्वात मोठा ट्रिस्ट आला आहे.

KC FASHION MALL

पवित्र बंधताच्या प्रत्येक क्षणी...

SBI बँके जवळ, छत्रपती शिवाजीनगर नांदेड | 7030223399

भाजप आ.राजेश पवार यांच्याविरोधात गुन्हा दाखल करण्याचे नायगाव न्यायालयाचे आदेश

न्यायालयाकडून स्टे मिळाल्याने आ. पवार यांना दिलासा

नांदेड (प्रतिनिधी) - भावसोबतच्या शेतीच्या वादावरून नायगाव येथील भाजपचे आमदार राजेश पवार, पत्नी पूनम पवार व इतर आठ जणांविरुद्ध पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करा, असे आदेश नायगाव प्रथम वर्ग न्यायालयाने दिले आहेत. दरम्यान, याप्रकरणी न्यायालयाकडून स्टे मिळाल्याने आ. पवार यांना दिलासा मिळाला आहे.

नायगावचे भारतीय जनता पार्टीचे आ.राजेश पवार यांचे श्रीराम पवार हे चुलत बंधू आहेत. नायगाव मधील आलूवडगाव येथे पवार कुटुंबियांची जमीन आहे. आ. राजेश पवार यांच्या आईकडून मिळालेली ही शेत जमीन आहे. या शेतीला लागूनच चुलत बंधू श्रीराम गोविंदराव पवार यांची जमीन आहे. त्यांनी पाच वर्षांपूर्वी शेतीमध्ये बांबूची लागवड केली. २४ जून

२०२३ रोजी, आ. राजेश पवार, पत्नी पूनम पवार व ८ जणांनी श्रीराम पवार यांना धमकी दिल्याची तक्रार श्रीराम पवारांनी पोलीस ठाणे, तहसीलदार, एसपी, जिल्हाधिकारी यांच्याकडे दिली होती. परंतु तक्रार दाखल करून घेण्यात आली नसल्याने श्रीराम पवार यांनी नायगाव येथील प्रथम वर्ग न्याय दंडाधिकारी यांच्याकडे धाव घेऊन खटला दाखल केला. याबाबत नायगाव प्रथम वर्ग न्याय दंडाधिकारी यांनी आ.राजेश पवार, पत्नी पूनम पवार व इतर ८ जणांविरुद्ध पोलीस ठाण्यात गुन्हे दाखल करण्याचे आदेश दिले आहेत.

दरम्यान, याप्रकरणावर आ. पवार यांनी न्यायालयात दाद मागितल्यानंतर स्टे (जैसे थे) चा आदेश न्यायालयाकडून मिळाल्याचे समजते.

गुटखा विरोधी मोहिमेअंतर्गत तिसऱ्या दिवशी १७ जण अटकेत; ५ लाखांचा मुद्देमाल जप्त

नांदेड (प्रतिनिधी) - नांदेड परिक्षेत्रात गुटखा विरोधी मोहिमेअंतर्गत तिसऱ्या दिवशी १७ जणांना अटक करून त्यांच्याकडून ५ लाख रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला आहे. दि. १६ ते ३१ मार्च २०२६ दरम्यान, पोलीस उपमहानिरीक्षक शहाजी उमाप यांनी नांदेड परिक्षेत्रात गुटखा व प्रतिबंधित तंबाखूजन्म पदार्थाविरुद्ध मोहीम उघडली आहे. सदर मोहिमेच्या तिसऱ्या दिवशी, गुटखा विक्री, साठवणूक व वाहतूक करणाऱ्यांविरुद्ध आणखी १५ गुन्हे नोंदवत, या व्यवसायात गुंतलेल्या एकूण १७ आरोपींना पोलिसांनी गजाआड केले आहे. सदर मोहिमेअंतर्गत, परिक्षेत्रातील नांदेड जिल्ह्यात (७), हिंगोली जिल्ह्यात (१) परशुराम जिल्ह्यात (४), त्हात लार्त जिल्ह्यात (३) अशा एकूण



(१५) कारवाया करण्यात आल्या असून, एकूण (१७) आरोपींकडून एकूण ४ लाख ९६ हजार ६ रुपये किंमतीचा गुटखा व अन्य साहित्य जप्त करण्यात आले आहेत.

परिक्षेत्रात गुटखा व इतर प्रतिबंधित तंबाखूजन्म पदार्थाविरुद्ध कठोर कारवाई करण्याच्या अनुषंगाने विशेष मोहीम राबविण्यात येत असून,

संबंधिताविरुद्ध कलम १२३ बी.एन. एस. अन्वये करण्यात आलेल्या कारवाईचा खटला हा सत्र न्यायालयात चालणारा असून त्यास दहा वर्षेपर्यंत कारावासासह द्रव्य दंडाची देखील शिक्षा आहे.

आपल्या भागात चालणाऱ्या अवैध व्यवसायांची माहिती पोलिसांपर्यंत पोहोचविणे सोपे व्हावे म्हणून पोलीस उपा महानिरीक्षक कार्यालयाने ११५०१ ००१०० हा मोबाईल क्रमांक असलेली 'खबर' नावाची हेल्पलाइन सुरू केली आहे. नागरिकांनी जागरूक होऊन, आपल्या भागातील अवैध व्यवसायांची माहिती, सदर क्रमांकावर फोन करून अथवा व्हाट्सअप मैसेजद्वारे पाठवावी, असे आवाहन नांदेड परिक्षेत्राचे पोलीस उपमहानिरीक्षक शहाजी उमाप यांनी केले आहे.

सदर मोहिमेदरम्यान स्वादिष्ट/सुगंधित तंबाखू, अपमित्रके युक्त चघळण्याची तंबाखू, स्वादिष्ट/सुगंधित सुपारी, गुटखा, पान मसाला, खर्ब, मावा व तत्सम पदार्थांची साठवण, वितरण व वाहतूक याविरुद्ध भारतीय न्याय संहिता कलम १२३ अन्वये कारवाई करण्यात येत आहे.

उपरोक्त पदार्थांच्या संदर्भात,

जे जे आपणासी ठावे, ते ते इतरांसी सांगावे
शहाणे करूनी सोडावे, सकळ जन

संरक्षणाक संपादकः
कै. देविदासराव रसाळ

गोदातीर समाचार

संपादक
केशव घोणसे पाटील

डिझेलवरील वाहने बंद होणार, पण...

पेट्रोलियम मंत्रालयाने नेमलेल्या समितीने २०२७ पर्यंत डिझेलवर चालणाऱ्या चारचाकी वाहनांचा वापर बंद करण्याची शिफारस केली आहे. दहा लाखापेक्षा जास्त लोकसंख्या असलेल्या शहरांमध्ये डिझेल चारचाकींचा वापर टप्प्याटप्प्याने कमी करित तो थांबवावा, असे समितीचा अहवाल सांगतो. वाहने पारंपरिक इंधनाऐवजी इलेक्ट्रिक आणि वायू इंधनाकडे वळावीत, यासाठी ही शिफारस करण्यात आली आहे. महानगरांतील सार्वजनिक वाहतूक व्यवस्था २०३० पर्यंत मेट्रो आणि इलेक्ट्रिक बस हीच असावी, अशी अतिशय महत्त्वाची शिफारसही समितीने केली आहे. यामागे दोन प्रकारचा विचार केला जाऊ शकतो, कारण यामध्ये काही फायदे आणि काही तोटे संभावतात. पहिली गोष्ट म्हणजे हा निर्णय लागू झाल्यास प्रदूषण खूपच कमी होईल. त्याप्रमाणे इंधनावर जो खर्च संपूर्ण देशामध्ये होतो तोही कमी होईल. यामुळे आपसूकच पेट्रोलसाठी होणारा आपल्या देशाचा खर्च वाचेल आणि तो खर्च आपण इतर योजनांसाठी वापरू शकतो. त्याचप्रमाणे कधी ना कधी डिझेल, पेट्रोल किंवा इतर प्रकारचे समक्ष इंधन संपणारच आहे. त्याला पर्याय शोधणे आवश्यकच होते. अशा प्रकारची भूमिका अमेरिकेने मागच्या पंधरा-वीस वर्षांपूर्वीच घेतलेली आहे. म्हणून त्यांच्याकडे आता पेट्रोल आणि डिझेलवर चालणाऱ्या गाड्यांची संख्या अत्यंत कमी आहे. तसाच प्रकार आपणही करणे गरजेचे होते, पण उशिरा का होईना हा निर्णय झालेला आहे, ही बाब निश्चितच अभिनंदनीय आहे. दुसरी बाब म्हणजे याची अंमलबजावणी पूर्णपणे करणे आणि निर्धारित केलेल्या वेळेमध्ये ते पूर्ण करणे सध्यातरी अवघड वाटते. याचे महत्त्वाचे कारण म्हणजे डिझेलवरील वाहनं बंद केल्यानंतर त्यांचे रूपांतर एक तर पेट्रोलमध्ये करावे लागेल किंवा इलेक्ट्रिक वाहनांना प्रोत्साहन द्यावे लागेल. त्यासोबतच सीएनजी आणि हायड्रोजन यासारखे पर्याय उपलब्ध आहेत. परंतु याची सोय आता सर्वत्र झालेली नाही. ज्याप्रमाणे पेट्रोल आणि डिझेलचे पंप सर्वत्र झालेले आहेत तसेच व्यवस्था गॅस आणि इलेक्ट्रिक चार्जिंग करणे देखील गरजेचे आहे. सध्या इलेक्ट्रिक गाड्यांमध्ये एक समस्या मागच्या काही दिवसांपासून दिसून येते आहे, ती म्हणजे अशा गाड्या पेट घेत आहेत. दुचाकी वाहनांमध्ये हे प्रकषण जाणवते आहे. चार चाकी वाहनांमध्ये असा प्रकार आढळून आला नाही. तरी खबरदारी घ्यावीच लागणार आहे. त्याचप्रमाणे जागोजागी इलेक्ट्रिक गाड्यांची चार्जिंग करणाऱ्या व्यवस्था करणे फार महत्त्वाचे आहे. जोपर्यंत ही व्यवस्था होणार नाही तोपर्यंत लोक इलेक्ट्रिक गाड्या घेणारच नाहीत. तसेच अशा गाड्यांची देखभाल आणि दुरुस्ती करण्याची सोय सुद्धा व्हावी लागेल. ती कालांतराने होईलच, पण इलेक्ट्रिक चार्जिंग करण्याची व्यवस्था केवळ बाहेर एखाद्या एजन्सीकडेच असली पाहिजे असं नाही तर प्रत्येकाला आपल्या घराच्या पार्किंगमध्ये असे करता येईल काय, याचा विचार केला पाहिजे. अशा प्रकारची यंत्रणा विद्युत महामंडळाकडून वाहनधारकांना देणे गरजेचे आहे. अशा प्रकारच्या सोयी झाल्यास निश्चितच लोक इलेक्ट्रिक गाड्यांकडे वळतील. यामध्ये आणखी एक चांगली बाब होते की, पेट्रोल किंवा डिझेलवर चालणाऱ्या गाड्या इलेक्ट्रिकवर देखील चालणार आहेत. जेव्हा चार्जिंग संपेल तेव्हा पेट्रोल किंवा डिझेलचा उपयोग करता येईल. अशा प्रकारची सोय सध्या दुचाकी वाहनांमध्ये आलेली दिसत नाही. पण तशी व्यवस्था झाल्यास वाहनांच्या क्षेत्रामध्ये एक नवीन क्रांती होईल. याचा उपयोग देशाच्या प्रगतीसाठी निश्चितच होणार आहे, पण हे सर्व करित असताना वाहनचालक आणि प्रवासी या सगळ्यांच्या जीवित्याची सुरक्षा याला प्राधान्य देणे हे देखील तेवढेच गरजेचे आहे.

महाराष्ट्रातील विविध सण-उत्सव हे इथल्या कृषी-लोकसंस्कृतीच्या अनुषंगाने निर्माण झालेली सखोल परंपरा आहे. इथले सण, समारंभ, उत्सव हे निरगातील होणारे महत्त्वपूर्ण बदल आणि त्यांचा सुष्टी आणि मानवी जीवनावर होणारा महत्त्वपूर्ण परिणाम यातून उदयास आले आहेत. या सणांच्या माध्यमातून अनेक लोक म्हणी रूढ झाल्या आहेत. पाडवा, नीट बोल पाडवा अशी म्हण आम्ही लहानपणापासून ऐकत आलो आहोत. होळी-दिवाळी सणांच्या सुद्धा अनेक म्हणी समाजात प्रचलित आहेत. पाडव्याची ही म्हण मात्र फारच महत्त्वपूर्ण आहे. मराठी नववर्षाच्या पहिल्या म्हणजे पाडव्याच्या दिवशी प्रत्येकाने व्यवस्थित बोलण्याची शपथ घेणे असं अधोरेखित करणारी ही म्हण मला जास्त महत्त्वाची वाटते. आजही गावाकडचा गुढी पाडवा आठवला की; अनेक हळव्या, मजेशीर गोष्टींची विचार शृंखला मनपटलावर तरंगून जाते!

ग्रामीण भागात शेतकऱ्यांच्या घरी एखादा सण येणार म्हटले की एक-दोन दिवसांपासून त्याची तयारी होत असते आणि असे आमच्या लहानपणी आमच्या घरी होत असे. पाडव्याच्या दोन दिवस अगोदर माय-भाबी सर्व घर पोतून घेत. नव्या सालाचे स्वागत करण्यासाठी ज्वारी-गहू साठवायच्या कणया झाडून, सारवून स्वच्छ केल्या जात. पाडव्याच्या आध्यात्मिक दिवशी शेतातून येताना बाबा किंवा दादा खरसडा नावाच्या एका वनस्पती (झुडूप) मोठी पेंढी घेऊन येत. कुठेकुठे ही वनस्पती पिसुळा म्हणून सुद्धा ओळखली जाते. पाडव्याच्या दिवशी सकाळी आंधोळ करताना प्रत्येकाने खरसडा डोक्यावर, कानात अडकवून, खांद्यावर, पायाखाली घेऊन आंधोळ करणं बंधनकारक होतं. खरसडाची पेंढी नहानीच्या भितीवरच ठेवलेली असायची. नहानी घराच्या मुख्य दरवाजाच्या पाठीमागे कमरेच्या उंचीची बांधलेली साधी एल आकाराची मातीची भिंत, तिला दरवाजा नाही ना वर पत्र. त्या नहानीत घरातील विद्यांच्या अंधोळी उजडायच्या आत होत, नंतर पुरुषांच्या आंधोळी. हा खरसडा डोक्यावर खांद्यावर किंवा पायाखाली का घेतला जात



असावा? याचा शोध घेतला असता ही एक महत्त्वपूर्ण आयुर्वेदिक वनस्पती असून तिचे विविध आयुर्वेदिक उपयोग दिसून येतात. त्या वनस्पतीला क्षिणी म्हणतात. अंगावर, पायाखाली घेऊन आंधोळ केल्याने शरीरातील वात आणि पित्त दोष नाहीसे होतात. त्याचबरोबर या काळात पिकाची काढणी झाल्यामुळे शेतात आणि घरात पिसुळे होतात. घरात-शेतातील पिसुळे नष्ट करण्याचे काम ही वनस्पती करते. त्याच बरोबर वसंत ऋतूत सगळीकडे वृक्षांना पालवी-मोहर फुटल्यामुळे अंगावर बारीक लाल गुदी (शीत पित्त) येतात त्या कमी करण्याचे कामसुद्धा ही वनस्पती करते.

सर्वांच्या अंधोळी झाल्यानंतर गुढी उभारण्याचा कार्यक्रम सुरू व्हायचा. ते काम माय, बाबा, दादा, भाबी करायचे आणि आम्ही दर्शक. माय तिचं नऊवारी लुगडं, पीस गुढीला नेसवून त्याला खरसडा, पाच-सात आंब्याचा घोस, लिंबाच्या फुलोऱ्यांचा डहाळा, साखरेची गाठी गूब आवळून बांधायची. त्यावर तांब्या-पितळेचा मोठा तांब्या पाच हळदी-कुंकवाची बोटं लावून उपाडा ठेवायचा आणि मग सपराच्या बाजूला, वळचणीला लागून, तुळशीच्या

वट्यावर बाबा-दादा टोपी घालून गुढी उभी करायचे. उभ्या गुढीची माय-भाबी पूजा करायचे. सर्वांना कुंकू लावले जायचे. तेव्हा घरात दहा-बारा माणसं होती. त्यानंतर दादांना आणलेला लिंबाचा फुलोरा केल्याने शरीरातील वात आणि पित्त दोष नाहीसा वारीत मिसळून सगळ्यांना प्रसाद म्हणून वाटला जायचा. लिंबाचा फुलोरा आणि गुळ हे उण्णात रोधक आहेत हे तेव्हा कुणाला माहिती होते! नंतर माय गुळ-कानवल्याचा नेवेद्य करून गुढीला वाहायची. गुढीपाडव्याच्या दिवशी सकाळचे जेवण म्हणजे लामट्याचा (शेवया) भात, त्यात गायीचं दूध, पूण आणि गुळ असायचा. असा होता पाडव्याचा सकाळचा पौष्टिक ब्रेकफास्ट!

पाडव्याच्या दिवशी दादा बैलांना नदीवरून धुवून आणायचा. शिंगला चार्णिस लावायचा आणि सकाळी सकाळी वावरत औताचं एक तास काढायचा आणि मग बैलांना दिवसभर कामाला सुट्टी! असे वावरात चालले असताना गावात पाडव्याच्या दिवशी उरिल्ले घडामोडी घडायच्या. सालगड्याचं साल उरिचं जायचं. एखाद्याच्या घरी जास्त काम असेल तर गडी त्या मालकाकडचं काम सोडून दुसऱ्या मालकाकडं जायचा. एखादा गडी कष्टाळू, इमानदार असेल तर त्याला वाढवून साल दिलं जायचं; पण ही एक प्रकारची वेढबिगारी, गुलामगिरीच होती, पण काय करणार बिचारे, जगायचं असेल तर काम करणं भागचं होतं! सालगडी-वेढबिगारी आज जवळ-पास संपुष्टात आली आहे. सगळ्या गावात गुढ्या उभारलेल्या असायच्या. आम्ही पोरं गावभर फिरायचो. कोणाची गुढी किती उंच, कोणाच्या गुढीला कोणतं लुगडं नेसवलं याची चर्चा

‘माणुसकीची गुढी’



हिंदू पंचांगानुसार साडेतीन मुहूर्तापैकी एक मुहूर्त म्हणजे गुढीपाडवा होय. या दिवशी कोणताही मुहूर्त पाहण्याची आवश्यकता नाही. कारण हा दिवस अतिशय शुभ मानला आहे. या दिवशी शुभ कामे करायची असतात. नवनवीन वस्तू खरेदी करणे. उदा सोने, शेती, वाहन, वास्तू. प्रत्येक माणसांनी मानवी नैतिक मूल्यानुसार आपले वर्तन करावे. माणसाने माणसाशी माणसाप्रमाणे वागून माणुसकीची गुढी उभी करावी. रुढी, प्रथा, परंपरेनुसार आपण वेग-वेगळे सण साजरे करतो. त्या सणाचे पावित्र्य नेहमी ठेवावे. स्वातंत्र्य, समता, बंधुता, न्याय या तत्त्वाची गुढी उंच उभी करावी. त्यानुसार सर्वांना समानता द्यावी. कोणावरही कधीही, कोणत्याही अन्याय,

अत्याचार, बळजबरी, अपहरण करू नये. गुढीपाडव्याच्या निमित्ताने आपली गुढी चैतन्याची, सुखाची, समृद्धीची व भरभराटीची असावी. तेव्हाच आपण आयुष्यभर केलेल्या परिश्रमाचे फळ आपल्याला मिळते. त्यानुसार आपले जीवन सार्थकी लागते. आज प्रत्येक माणूस स्वतंत्र आहे. त्याला जीवन जगण्याचा हक्क आहे. त्यासाठी आपला हक्क कोणी हिरावून घेत नाही. म्हणूनच प्रत्येक माणसांनी आपल्या घरासमोर उंच ठिकाणी माणुसकीची गुढी उभी करून सर्वांना शांततेने जीवन जगू द्यावे. श्रीराम प्रभूंनी १४ वर्षे वनवास संपून अयोध्येत आले; आणि सर्वत्र आनंदी आनंद झाला. ढोल, ताशे, नगारे वाजवण्यात आले. रांगोळ्या

काढून घराला तोरण बांधून आनंद व्यक्त करण्यात आला. पुरणोळी करून सण साजरा करण्यात आला. तसाच आनंद आपण सुद्धा गळोगळी, गावोगावी निर्माण करावा. आनंदी आनंद गडे, हर्ष उल्लास चोहिकडे असे म्हटले जावे. आज माणसांच्या मनात अही निर्माण झाली. कोणीच कोणाला मनात नाहीत. प्रत्येक माणूस हा हातात वेगवेगळे डोंडे घेऊन फिरत आहे. त्यामुळे समाजात असुरक्षितेची भावना निर्माण झाली. हेवे-दावे निर्माण झाले आहेत. मी काही कोणापेक्षा कमी नाही. अशी माणसांच्या मनात अहंकाराची भावना निर्माण झाली. त्यामधून वैमनस्य आले. त्यामुळे समाज आज आक्रमक बनला आहे.

हे जर आपल्याला दूर करायचे असेल तर आपण आपले मन स्वच्छ व निर्मळ ठेवून *जे का रंजले गांजले त्याशी म्हणे जो आपुले तोचि साधू ओळखावा. देव तेथेचि जाणावा. *... याप्रमाणे जर आपण वागलो तर आ-पली गुढी चैतन्याची होईल. या गुढीला साखरेचा हार आहे. प्रत्येक माणसांच्या जीवनात आनंद असावा. त्यातून गोडवा निर्माण केला जावा. गुढीच्या निमित्ताने वाईट विचारांना मुठ मारी द्यावी व वाईट विचार पालथे घातले जावेत. म्हणूनच गुढीला तांब्या पालथा घालून वाईट विचारांना थारा देऊ नये. प्रत्येक व्यक्तीने समाजात आपल्या विचार-आचारांची चांगली उंची वाढवावी. निर्मळ विचार उंच ठेवावेत. हिमालयाची उंची आपल्या देशाला लाभलेली आहे. त्याचा विसर

पडू देऊ नये. प्रत्येकाने चांगल्या विचारांची स्पर्धा करावी. कधीही मनामध्ये इतराबद्दल कटूता आणू नये. सर्वधर्मसमभावाची शिकवण राज्यघटनेने दिलेली आहे. त्याचे पालन करावे. तेव्हा समाज प्रालम्भ होतो. सर्वजण आपण गुण्यागोविंदाने नांदू शकतो. आपले सण साजरे करताना इतरांच्या सणांना सुद्धा महत्त्व द्यावे. समाज विधायक कार्य करावेत. समाज विघातक कार्य करू नयेत. प्रत्येक ठिकाणी सर्वांना जाण्याचा समान अधिकार आहे. फिरण्याची, बोलण्याचा, वास्तव्य करण्याचा, शिक्षण घेण्याचा तरी काही व्यक्ती चुकीचे विधाने करून समाजात अशांताता निर्माण करण्याचा प्रयत्न करतात. सणाचे पावित्र्य ठेवून सण साजरे केल्यास एकमेकाबद्दल जिहाळ्याचे, आपुलकीचे, सलोख्याचे संबंध निर्माण होतिले. गुढीला लिंबाचे डहाळा (फांदी) लावला जातो. कारण तो कडू असतो. त्याचे कारण काय असेल प्रत्येकाने आपापल्या पद्धतीने वेगवेगळ्या अर्थ लावतात परंतु आयुर्वेदामध्ये लिंबू या वृक्षाला अतिशय महत्त्वाचं स्थान दिलं आहे. लिंबापासून वेगवेगळे आयुर्वेदिक औषधे तयार केले जातात. लिंबाच्या रसाचा काढा करून पित्त्यास अनेक रोग कमी होतात. श्रद्धेची गुढी असावी अंधश्रद्धेची नको. आज बराच समाज अंधश्रद्धेच्या विळखेत सापडला आहे. वैज्ञानिक दृष्टिकोनातून बाळगून आपले जीवन सुखी जगावे. स्वयंघोषित बुवा, बाबा, महंत यांच्या नादी लागून अनेकांचे संसार धुळीस मिळाले आहेत.

समाजातील प्रत्येक व्यक्तीने मुलं, बाळं, पत्नी यांना धोका होऊ नये. याची प्रत्यक्ष काळजी घ्यावी.

हे कलियुग आहे. आज समाजामध्ये आपण पाहत आहोत. अनेक कीर्तनकार खालच्या दर्जाची भाषा बोलत आहेत. अनेकांच्या हातून महापातक घडत आ-हेत. म्हणून दुष्ट दुर्जनांपासून दूर राहावे. माणुसकीची गुढी उभी करावी. प्रत्येक सणामधून बोध घ्यायचा असतो. सणांना विशेष महत्त्व आहे. त्यापासून आपण प्रेरणा घेऊन पुरोगामी विचारांकडे जायचे असते. शालिवाहन शक गुढीपाडव्याला पासून सुखात होतो. इंग्रजी कॅलेंडर व मराठी कालगणना या मध्ये ७८ वर्षांचा फरक असतो. शालिवाहन शक परवापासून १९४८ सुरू होतो.

(गुढीपाडवा १९ मार्च) त्यामुळे ग्रामीण भागात अतिशय आनंदाने साजरा केला जातो. सर्वांनी माणुसकीची गुढी उभी करावी. भुकेलेल्यांना अन्न द्यावे. अनाथांना आश्रय द्यावा. सर्वांनीच सणाचा परमोच्च आनंद घ्यावा. हे जीवन पुन्हा नाही याचीही जाणीव असावी. म्हणूनच समानतेची गुढी उभी करावी.

नवीन वर्षांच्या सर्व बांधवांना विदू माऊली प्रतिष्ठान खैरकावाडी ता. मुखेड कडून खूप खूप शुभेच्छा.

- प्रा. विठ्ठल बरसमवाड

संस्थापक :
विदू माऊली प्रतिष्ठान
खैरकावाडी ता. मुखेड जि. नांदेड

झोपेच्या कमी कालावधीमुळे आरोग्य व मानवी वर्तनावर परिणाम

बालपणापासून ते पौंगडावस्थे (किशोरावस्था) पर्यंत मानवी शरीराला आठ ते दहा तासांची झोप गरजेची असते. पण गमत अशी आहे की मोबाईल, इंटरनेट आणि सोशल मीडियाच्या झपाट्याने वाढत चाललेल्या विस्तारामुळे या वयोगटाच्या मुलांच्या झोपेवर सर्वाधिक हद्दा चढवला गेला आहे. जीवनशैलीतील बदल आणि औषधशास्त्री संबंधित सर्व मानके आणि संकेतक या वस्तुस्थितीकडे लक्ष वेधत आहेत की देशात आणि जगात सोशल मीडियाचा वापर वाढत असताना, आपल्या झोपेचा कालावधी आणि त्याची गुणवत्ता कमी होत आहे. समस्या केवळ झोपेची कमतरता नसून, झोपेच्या वेळी डिजिटल स्क्रीनच्या प्रकाशाचा आपल्या डोळ्यांद्वारे आणि मेंदूच्या सर्व तंतूवर विपरीत परिणाम होतो. ही 'लाइट सर्कॅडियन रिदम', जी २४ तासांच्या कालावधीत शरीर आणि मेंदूला आराम देते आणि तजेतवाने करते. आता याच झोपेच्या नैसर्गिक किंवा आंतरिक प्रक्रियेत व्यत्यय येत आहे. डे-लव्झ शिबळर ही रावशा ठी वळषळळळींशी ी श्रशश

जगभरात असे अनेक अभ्यास आणि सर्वेक्षण झाले आहेत ज्यावरून असे दिसून आले आहे की रात्री अंधकाराने आडवे झाल्यावर मोबाईल फोनचा वापर जागतिक स्तरावर वाढला आहे. त्यामुळे शरीर पुरेशी झोप मिळाल्यावर आपोआप मिळणारी ऊर्जा आणि जोम यापासून वंचित राहते. विकसित देशांमध्ये केलेल्या अभ्यासात असे आढळून आले आहे की सुमारे पंच्याणव टक्के किशोरावयीन मुलांकडे स्मार्टफोन आहेत, त्यापैकी पंचेचाळीस टक्के तरुणांनी कबूल केले की ते जवळजवळ सर्व वेळ मोबाईलवर 'ऑनलाइन' असतात. पौंगडावस्थेतील आणि तरुणांमधील ही प्रवृत्ती जागतिक आहे, म्हणून या वयोगटाला मानसिक आणि शारीरिक आरोग्याच्या दृष्टिकोनातून सर्वाधिक धोका आहे.

२०१९ मध्ये, अमेरिकेतील वॉर्किंग विद्यापीठाच्या वैद्यकीय संस्थेतील संशोधकांनी



झोपेवर विस्तृत संशोधन केले. भारतासारख्या विकसनशील देशातील पंधरा कोटी लोक झोपेची संबंधित समस्यांनी त्रस्त असल्याचे समोर आले आहे. खरं तर, पूर्वी असे मानले जात होते की विकसित देशांतील बहुतेक लोक झोपेचा अभाव आणि मानसिक चिंतांनी त्रस्त आहेत. परंतु अनेक आशियाई आणि आफ्रिकन देशांमध्ये केलेल्या या नवीन अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की या देशांतील १६.६ टक्के लोकसंख्या झोपेच्या कमतरतेमुळे उद्दवणाऱ्या समस्यांना बळी पडते. हा आकडा विकसित देशांतील २० टक्के लोकसंख्येच्या अगदी जवळ आहे ज्यांना झोपेची संबंधित समस्या आहेत, त्यामुळे झोपेच्या समस्यांच्या बाबतीत भारतासारखे देश लवकरच युरोप आणि अमेरिकेच्या देशांना मागे टाकू शकतात यात शंका नाही.

एक मात्र निश्चित आहे की आपली दैनंदिन दिनचर्या झोपेची गुणवत्ता आणि प्रमाण या आधारावर ठरवली जाते. देशांच्या एकूण उत्पादकतेवरही याचा परिणाम होत आहे. त्यामुळे रस्ते अपघातात वाढ होत आहे. गेल्या दोन-तीन दशकांत कॉल सेंटर्स आणि बीपीओ सेवांमुळे भारतात लाखो नोकऱ्या निर्माण झाल्या असल्या तरी, या व्यवसायांनी लाखो तरुणांची नैसर्गिक झोप मात्र हिरावून घेतली आहे, हे अनेकदा अध-रेखित होते. झोपेत व्यत्यय, त्याची कमतरता किंवा झोपेचे चक्र बिघडल्याने तणाव, रक्तदाब, हृदयविकार यांसारखे आजार होत आहेत.

याचा परिणाम आपल्या सामाजिक वर्तनावरही होत आहे.

संशोधक आणि डॉक्टरांचा असा विश्वास आहे की मानवी शरीर २४ तासांमध्ये एकापेक्षा जास्त वेळा झोपण्यासाठी तयार केलेले आहे. म्हणजेच, रात्री व्यतिरिक्त, एखादी व्यक्ती दिवसा, विशेषतः दुपारच्या जेवणांतर, हलकी डुलकी घेऊन स्वतःला ताजे आणि निरोगी ठेवू शकते. पण वाढत्या गजबजाट आणि आधुनिक शहरी जीवन (ज्यामध्ये रात्री उशिरापर्यंत ऑफिसमध्ये काम करणे आणि सोशल मीडियावर सक्रिय राहणे इत्यादींचा समावेश आहे) यामुळे झोपेचं खोबरं झालं आहे. साहजिकच, लोकांना एक विशेष प्रकारचा निद्रानाशाचा आजार होतो, ज्यामध्ये लोक रात्री अनेक वेळा जागे होतात आणि नंतर मात्र पुन्हा लवकर झोप येत नाही.

अशाप्रकारे, संपूर्ण जगाला एक गोष्ट समजली आहे की झोपेचे कमी प्रमाण आणि गुणवत्तेमुळे मानवी दैनंदिन दिनचर्या मोठ्या प्रमाणात प्रभावित होते. कमी झोप घेतली आणि ती गाढ नसेल तर शारीरिक आणि मानसिक अशा दोन्ही समस्या उद्भवतात. ऑस्ट्रेलियाच्या व्हिक्टोरिया युनिव्हर्सिटी ऑफ वेस्टर्न ऑस्ट्रेलियाच्या शास्त्रज्ञांनी २०१८ मध्ये झोपेच्या कमतरतेच्या आर्थिक परिणामांचे मूल्यांकन केले आणि अहवाल दिला की ऑस्ट्रेलियामध्ये झोपेच्या कमतरतेमुळे सुमारे १०.८८ अब्ज ऑस्ट्रेलियन डॉलरचे वार्षिक नुकसान होते. हे नुकसान ऑस्ट्रेलियाच्या जीडीपीच्या दीड टक्के आहे. हे नुकसान वाहन अपघात, झोपेच्या कमतरतेमुळे आरोग्याच्या समस्यांवरील खर्च, कार्यक्षमतेवर परिणाम इत्यादींमुळे होते. संशोधनाशी संबंधित 'स्लीप सर्व्हे' असे दर्शविते की जगातील प्रत्येक तिसरी व्यक्ती सध्या झोपेच्या विकाराने त्रस्त आहे. ऑस्ट्रेलियामध्ये ३३ ते ४४ टक्के, अमेरिकेत ३० टक्के आणि ब्रिटनमध्ये ३७ टक्के लोकांना झोपेच्या

समस्या आहेत.

गेल्या सत्तर-ऐंशी वर्षात झालेल्या आर्थिक आणि सामाजिक बदलांमुळे माणसाचा झोपेचा काळ सरासरी वीस टक्क्यांनी कमी झाला आहे. एका संशोधनानुसार, १९९० मध्ये च्या दशकात बहुतेक लोक रात्री सरासरी आठ तास झोपायचे. मात्र आता ही सरासरी सात तासांवर आली आहे. अमेरिकेतील बर्कले येथील कॅलिफोर्निया विद्यापीठातील प्रोफेसर मॅट वॉकर यांचे हे मूल्यांकन आहे. काही वैज्ञानिक अभ्यासातून हेही सिद्ध झाले आहे की, दिवसभरात काम करताना थोडीशी डुलकी घेतली तर मेंदू आणि शरीराच्या पेशींना झोपेच्या कमतरतेमुळे होणारे नुकसान काही प्रमाणात भरून काढता येते. याबाबत, ब्रिटनमधील लीसू विद्यापीठात दोन वर्षांपूर्वी केलेल्या अभ्यासातून असा निष्कर्ष काढण्यात आला की, कामाच्या वेळी दुपारी वीस मिनिटांची डुलकी घेतली तर त्याचा कर्मचाऱ्यांच्या सर्जनशीलतेवर आणि उत्पादकतेवर सकारात्मक परिणाम होतो. या झोपेच्या मधुमेह, हृदयविकार आणि नैराश्याचा धोकाही कमी होतो.

शास्त्रज्ञांचा असा विश्वास आहे की दुपारची झोपे हे खरे तर माणसाच्या चांगल्या आरोग्याचे लक्षण आहे, परंतु शहरवासीयांना रात्री पुरेशी झोप मिळत नसल्याचेही यावरून सिद्ध होते. भारतीय वंशाचे संशोधक निरेन रामलखन यांनी दावा केला होता की, जगातील अनेक शहरांमध्ये लोकांना रात्री सरासरी पाच तासांची झोप मिळत आहे आणि काही ठिकाणी ती एक तासानेही कमी होत आहे. हा एक धोकादायक ट्रेंड आहे आणि दुपारच्या झोपेने त्याची भरपाई केली जाऊ शकते. त्यामुळे कर्मचाऱ्यांना दुपारची झोप घेण्यास प्रोत्साहन देणे गरजेचे आहे. असे करण्यात अयशस्वी झाल्यास कर्मचाऱ्यांना आठवड्याच्या शेवटी झोपायला भाग पाडल्यास गंभीर परिणाम होऊ शकतात.

- मच्छिंद्र ऐनापुरे,

जत, जि. सांगली

नांदेड ग्रंथोत्सव-२०२५ : वाचकांनी केली विक्रमी खरेदी; लाखो रुपयांची ग्रंथविक्री



नांदेड (प्रतिनिधी) -नांदेड ग्रंथोत्सव २०२५ हा १४ व १५ मार्च रोजी उत्साहात संपन्न झाला. वाचकांना नियोजित कार्यक्रमाच्या साहित्यिक मेजवानी सोबतच आयोजकांनी मोठ्या प्रमाणात पुस्तकांचे स्टॉल उपलब्ध करून देण्यात आले होते. या ग्रंथोत्सवात वाचकांनी ग्रंथांची विक्रमी खरेदी केली.

वाचकांना व ग्रंथालय चालकांना

पाहिजे असलेली पुस्तके मिळावीत या हेतूने छत्रपती संभाजीनगर येथील शासकीय प्रकाशनाचे स्टॉल, शांती पब्लिकेशन पुणे तसेच जिल्हाधिकारी कार्यालय नांदेड येथील ग्रंथ प्रदर्शन स्टॉल, संकेत प्रकाशन, निर्मल प्रकाशन नांदेड, संदेश बुक डेपो परभणी, प्रगती बुक डेपो हिंगोली, मांडणीकर बुक डेपो नांदेड, मराठवाडा बुक सेलर नांदेड, ओमकार प्रकाशन नांदेड व इतर

पुस्तकांचे स्टॉल मोठ्या प्रमाणावर उपलब्ध करून देण्यात आले होते. या ग्रंथप्रदर्शन व विक्री स्टॉलचे उद्घाटन ज्येष्ठ साहित्यिक सुरेश सावंत यांनी केले. नांदेड वाघाळा शहर महानगरपालिकेच्या महापौर कविता मुळे, जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले, ग्रंथालय संचालक अशोक गाडेकर, डॉ. मा. मा. जाधव, प्रा. संजय जगताप, साहित्यिक डॉ. विलास वैद्य, साहित्यिक नारायण

शिंदे, जिल्हा ग्रंथालय अधिकारी अनिल सूर्यवंशी आदी मान्यवरांनी हजेरी लावली. प्रकाशकांनी मोठ्या प्रमाणावर वाचकांना दर्जेदार ग्रंथ उपलब्ध करून दिले होते. त्याला वाचक, ग्रंथालय चालकांनी मोठ्या प्रमाणात ग्रंथखरेदी करून प्रतिसाद दिला आहे. दोन दिवसांत जवळपास दहा लाख रुपयांचे ग्रंथ विक्री झाल्याचे समजते.

सायन्स कॉलेजमध्ये 'ग्लोबल रिसायकलिंग' दिवस साजरा

नांदेड (प्रतिनिधी) -सायन्स कॉलेजमध्ये 'ग्लोबल रिसायकलिंग' दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला.

जागतिक पुनर्वापर दिनांमिळित आयोजित कार्यक्रमात प्रमुख पाहुणे म्हणून पीपल्स कॉलेजचे माजी उपप्राचार्य डॉ. बालाजी कोमपलवार, प्रतिभा निकेतन महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. डी. के. स्वामी, यशवंत कॉलेजचे डॉ. व्ही. सी. बोरकर यांची उपस्थिती होती.

याप्रसंगी ग्रंथालयाच्या समोर 'ग्लोबल रिसायकलिंग'चा अभ्यास करण्यासाठी आवश्यक असलेल्या मूलभूत व दुर्मिळ पुस्तकांचे प्रदर्शन डॉ. प्रशांत सुतकर यांनी आयोजित केले होते. पुस्तक प्रदर्शनामध्ये सायन्समधील पुस्तके विद्यार्थ्यांनी व मान्यवरांनी हाताळली व उपयुक्त संदर्भ ग्रंथ विद्यार्थी व रसिकांसाठी उपलब्ध करून देण्यात आले. प्रा. डॉ. डी. एम. जाधव यांनी जगात वेगवान घडामोडी घडत आहेत त्याचा मानवी जीवनावरील परिणाम व झोला बायोटेक याविषयी माहिती सांगितली.

प्रतिभा निकेतन येथील उपप्राचार्य डॉ. डी. के. स्वामी यांनी ३ आर बदल विस्तार माहिती सांगितली. यशवंत महाविद्यालयातील वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. व्ही. सी. बोरकर यांनी 'जीवो जीवस्य जीवनम्' याचा अर्थ सांगितला. आपण सर्वांनी प्लास्टिकचा वापर मर्यादित करावा व पर्यावरणाचे रक्षण करावे असे



आवाहन केले. पीपल्स कॉलेजचे माजी उपप्राचार्य डॉ. बालाजी कोमपलवार यांनी आपल्या भागातील उत्पादनाचा वापर करावा, ज्याचा उपयोग आपल्या शेतकऱ्यांसाठी होणार आहे. विज्ञान, तंत्रज्ञान आवश्यक आहे, त्यासोबत चिंतन विकास होणे आवश्यक आहे. आपल्या येथे उगवणाऱ्या कापसापासून तयार झालेल्या कापडाचा उपयोग शर्टसाठी, भाकरी बांधण्यासाठी, वापरलेल्या तेलाचे शुद्धीकरण करण्यासाठी, चेंडू बनवण्यासाठी, घर सावरण्यासाठी व शेवटी त्या कपड्याची चिंधी बनवण्यासाठी केला जातो हे पुनर्वापराचे उत्तम उदाहरण देऊन उपस्थितांना मार्गदर्शन केले.

कार्यक्रमाचे अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. एल. पी. शिंदे यांनी आपल्या अध्यक्षीय भाषणात सायन्स कॉलेजमध्ये गोबर

गंस, गांडूळ खत निर्मिती, रेन वॉटर हार्वेस्टिंग, वॉटर परकुलेशन टॅक अशा प्रकारचे चांगले उपक्रम राबवत आहे असे सांगितले. विद्यार्थ्यांनी प्लास्टिकचा वापर कमी करावा. कागदी किंवा कापडी पिशवी वापरावी, असे आवाहन डॉ. एल. पी. शिंदे यांनी केले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. राजेश्वर रैनी व आभार प्रदर्शन डॉ. प्रशांत सुतकर यांनी केले. महाविद्यालयातील उपप्राचार्य डॉ. अरुणा शुक्ला व एकनाथ खिडारे यांनी कार्यक्रम यशस्वी होण्यासाठी मदत केली. तर ग्रंथालयामधील कर्मचारी पांडुरंग कदम, श्रीमती सविता गंगवाल, महेश डोंगरकर, कु. वैष्णवी राजूरकर, श्रीमती श्रद्धा जोशी व किरण वंजारी यांनी मेहेनत घेतली. यासाठी महाविद्यालयातील विद्यार्थी शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते.

ऑपरेशन यात्री सुरक्षा अंतर्गत आरपीएफची तत्पर कारवाई; परभणी रेल्वे स्थानकावर चोरीचे दोन प्रयत्न हाणून पाडले



नांदेड (प्रतिनिधी) -प्रवाशांच्या सुरक्षिततेबाबत आपली बांधीलकी कायम ठेवत नांदेड विभागातील रेल्वे संरक्षण दलाने ऑपरेशन यात्री सुरक्षा अंतर्गत परभणी रेल्वे स्थानक येथे चोरीचे दोन प्रयत्न हाणून पाडले.

१७ मार्च रोजी ११:३० वाजता सीबीआय/नांदेडचे एसआय अमोल वावळे आणि कॉन्स्टेबल अजित हे परभणी रेल्वे स्थानकावरील प्लॅटफॉर्म क्रमांक १ व फूट

ओव्हर ब्रिज परिसरात प्रवाशांच्या मालमत्तेची चोरी करणाऱ्या संशयितांवर नजर ठेवत होते. यावेळी त्यांनी विनोद (रा. परभणी) यास संशयित म्हणून ताब्यात घेतले, जो प्रवाशांचे सामान चोरी करण्याचा प्रयत्न करत होता.

त्याच दिवशी सुमारे ११:४५ वाजता, त्याच पथकाने एफओबी जवळील यार्ड परिसरात गस्त घालत असताना नारायण (रा. परभणी) यासही अशाच प्रकारे चोरीचा प्रयत्न करताना पकडले.

दोन्ही आरोपींना पुढील कायदेशीर कारवाईसाठी तात्काळ शासकीय रेल्वे पोलीस (जीआरपी), परभणी यांच्या ताब्यात देण्यात आले. जीआरपी परभणी यांनी दि. १७ मार्च रोजी महाराष्ट्र पोलीस कायद्याच्या कलम ११० व ११७ अंतर्गत गुन्हा क्रमांक ६३/२०२६ व ६४/२०२६ नोंदविले आहेत.

आरपीएफ कर्मचाऱ्यांच्या या तत्पर कारवाईमुळे ऑपरेशन यात्री सुरक्षा अंतर्गत प्रवाशांवरील गुन्हे आटोक्यात आणण्याच्या प्रयत्नांना बळ मिळाले असून रेल्वे परिसर अधिक सुरक्षित करण्याच्या उद्दिष्टाला गती मिळाली आहे.

रेल्वे प्रशासनाने प्रवाशांना सतर्क राहण्याचे व कोणतीही संशयास्पद हालचाल दिसल्यास तत्काळ आरपीएफ कर्मचाऱ्यांना किंवा रेल्वे सुरक्षा हेल्पलाईनवर कळविण्याचे आवाहन केले आहे.

रसायनशास्त्र विषयात नवशबा तजीन यांना पीएच. डी. प्रदान

नांदेड (प्रतिनिधी) -स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नांदेडतर्फे नवशबा तजीन बशीर अहमद यांना रसायनशास्त्र विषयात पीएच. डी. पदवी प्रदान करण्यात आली.

सदर विद्यापीठातील स्कूल ऑफ केमिकल सायन्सेसच्या संचालिका डॉ. सौ. संगीता माकोने ह्यांच्या मार्गदर्शनाखाली त्यांनी 'नॉवेल सिन्थेसिस ऑफ बॉयलॉजिकल अँटिबिओटिक्स मिट्रोजन कॉन्टेन्टिंग हेट्रोसायकलस यूजिंग लॉनिक लिक्वीड्स' या विषयावर प्रबंध सादर केला. या यशा बद्दल त्यांचे अनेकांनी अभिनंदन करून पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या.

सावरगाव नसरत येथील जि. प. प्राथमिक शाळेच्या विद्यार्थिनींनी मिळविले नवोदय प्रवेशासाठी यश



लोहा (प्रतिनिधी) - लोहा तालुक्यातील सावरगाव नसरत येथील जि. प. प्राथमिक शाळेच्या विद्यार्थिनींनी नवोदय विद्यालय प्रवेश निवड यादीत चमत्कार यश संपादन करत गावाच्या शैक्षणिक परंपरेला उजाळा दिला आहे. कु. अपेक्षा गजानन बेल्हाळे व कु. स्वरा शरद बेद्रे या दोन्ही विद्यार्थिनी नवोदय प्रवेशासाठी पात्र ठरल्या आहेत.

जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा सावरगाव नसरत ही शाळा गुणवत्तेच्या जोरावर सातत्याने प्रगती करत आहे. स्कॉलरशिप, होमी माभा, एएमएमएस

तसेच नवोदयसारख्या स्पर्धा परीक्षांमध्ये तालुका व जिल्हास्तरावर अव्वल स्थान पटकावत आहे. या यशामुळे शाळेचा गुणवत्तेचा चढता आलेख अधिक उंचावत आहे. या उल्लेखनीय यशामागे मुख्यध्यापक भुजंग खेडकर यांचे मार्गदर्शन तसेच शिक्षक बालाजी बालाघाटे, संभाजी बाबर, मेश बाबर, आर. जी. वाघमारे, व्ही. एम. टोकलवाड, पंडित कोपनर, सौ. माने, सौ. आंबेकर, सौ. इन्द्राळे, ज्ञानेश्वर कदम, मारोती कदम, बालाजी ढवळे यांचे परिश्रम मोलाचे ठरले.

संस्कार भारती नांदेड समितीतर्फे आज सूर पाडवा कार्यक्रमाचे आयोजन

नांदेड (प्रतिनिधी) -मराठी नववर्षाची सुरुवात सुरेल अभिजात संगीताने व्हावी यासाठी संस्कार भारती नांदेड परिवारतर्फे सूर पाडवा हा कौशिकी चेतन पांडे व ऋग्वेद सचिन आपस्तंब या सृजनशील युवा कलावंतांचा शास्त्रीय व उपशास्त्रीय आविष्कार असलेला सुग्राव गायनाच्या कार्यक्रमाचे आयोजन गुरुवार दि. १९ मार्च रोजी आयोजन करण्यात आले आहे.

डॉ. प्रमोद देशपांडे यांच्या शारदा संगीत विद्यालय, प्रेमनगर, नांदेड यांच्याकाठी ६ वाजता गुढीपाडवा दिवशी नववर्षाच्या पार्श्वभूमीवर कार्यक्रम होणार असून, कार्यक्रमाचे अध्यक्ष पं. रत्नाकर आपस्तंब (ज्येष्ठ गायक) तसेच प्रमुख अतिथी म्हणून पं. धनंजय जोशी (सुप्रसिद्ध गायक), डॉ. जगदीश देशमुख (प्रांत महामंत्री), डॉ. वैशाली गोस्वामी कुलकर्णी (प्रांत मंत्री, संस्कार भारती देवगिरी प्रांत) यांची उपस्थिती राहणार आहे. या कार्यक्रमात राघव जोशी(तबला), मिहिर जोशी (संवादिनी), भगवानराव देशमुख (साइड ह्रीदम) यांची साथसंगत असणार आहे.

राष्ट्रीय महामार्गाच्या दुरुस्तीसाठी आंदोलन



किनवट (प्रतिनिधी) -किनवट-नांदेड राष्ट्रीय महामार्ग १६१ ए वरील जीवघेणे खडे, उडणारी धूळ आणि त्यामुळे दरोज होणाऱ्या अपघातांमुळे त्रस्त झालेल्या नागरिकांनी आता थेट संघर्षाची भूमिका घेतली आहे. प्रशासनाच्या नाकतेपणाला कटाखून गोकुंदा परिसरातील शेकडो नागरिकांनी दि. २० मार्च रोजी तीव्र आंदोलन करण्याचा इशारा सहायक

जिल्हाधिकारी जेनिथ चंद्र दोनुला यांना निवेदनाद्वारे दिला आहे. गोकुंदाच्या सेंटमरी स्कूल ते किनवटच्या एन. के.गार्डनपर्यंतच्या राष्ट्रीय महामार्ग क्र. १६१ ए या महामार्गाची अवस्था अत्यंत दयनीय झाली आहे. रस्त्यावर पडलेल्या मोठमोठ्या खड्डांमुळे वाहन चालवणे कठीण झाले असून, हा मार्ग आता राष्ट्रीय महामार्ग की, पांदां रस्ता? असा प्रश्न नागरिकांतून

उपस्थित होत आहे. या रस्त्यावरून प्रवास करताना प्रवाशांना मणक्याचे आणि कंबारदुखीचे गंभीर आजार जडले आहेत. विशेषतः रुग्णाहिकांना या रस्त्यावरून जाताना मोठी कसरत करावी लागते. ज्यामुळे रुग्णांचा जीव धोक्यात येत आहे.

नागरिकांनी वेळेवेळी संबंधित विभागाला निवेदने दिली. प्रशासकीय कामकाजासाठी अलीकडेच किनवट भेटीवर आलेले जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांचेही या रस्त्याच्या दुरुवस्थेकडे लक्ष वेधले. तरीदेखील रस्ता दुरुस्त झाला नाही. प्रशासनाच्या या उदासीनेमुळेच सामाजिक कार्यकर्ते बबन वानखेडे यांच्यासह शेकडो नागरिक, व्यापाऱ्यांनी एकत्रित येत दि. २० मार्च रोजी रस्त्यावर उतरण्याचा निर्णय घेतला आहे.

अखिल भारतीय महात्मा फुले समता परिषदेच्या जिल्हाध्यक्षपदी नारायण अंबुरे यांची नियुक्ती



नांदेड (प्रतिनिधी) -अखिल भारतीय महात्मा फुले समता परिषदेच्या नांदेड जिल्हा अध्यक्षपदी सामाजिक कार्यकर्ते नारायण अंबुरे व नांदेड दक्षिण तालुकाध्यक्षपदी देवराव पांचाळ आदींची निवड करण्यात आली. समता परिषदेचे संस्थापक अध्यक्ष तथा अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री छान भुजबळ यांनी नुकतेच नियुक्तीपत्र दिले आहे. सामाजिक कार्यात सदैव सक्रिय राहणारे नारायण अंबुरे यांच्या कार्याची

दखल घेऊन मुंबई येथे संस्थापक अध्यक्ष तथा मंत्री छानराव भुजबळ यांनी नारायण अंबुरे यांची नांदेड दक्षिण जिल्हाध्यक्षपदी नियुक्ती केली तर नांदेड दक्षिण तालुकाध्यक्षपदी देवराव पांचाळ, कंधार तालुकाध्यक्षपदी श्रीराम डुबकुवाड, मुदखेड तालुका अध्यक्ष शिवकुमार देवकते, लोहा तालुकाध्यक्ष प्रकाश शिंदे, धर्माबाद सचिन देशमुख, बिलोली बाबाराव लोटलवार, नाग्याव सदा मोदलवार, देगलूर पंकज चौडेकर आदींची नियुक्ती करण्यात आली आहे. या निवडीबद्दल रमेश तालीमकर, किशन धुमाळ, व्यंकटराव इंगळे, शिवाजी मगर, साहेबराव डाकोरे यांच्यासह अनेकांनी त्यांचे अभिनंदन केले आहे.

जवाहरलाल नेहरू समाजकार्य महाविद्यालयात स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन शिबीर संपन्न

नवीन नांदेड (प्रतिनिधी) -श्री सेवादास शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित जवाहरलाल नेहरू समाजकार्य महाविद्यालय व संशोधन केंद्र, सिडको, नांदेड येथे स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन शिबीर नुकतेच पार पडले.

स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन कार्यक्रमाला संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. नानासाहेब जाधव यांची प्रमुख उपस्थिती होती. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्रा. प्राचार्य डॉ. एन. जी. पाटील होते तर मार्गदर्शक म्हणून अनंत राजत, संचालक राजत स्पर्धा परीक्षा अर्कडेमी यांची उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. मेघराज कर्पू यांनी केले. होतकरून विद्यार्थ्यांना स्पर्धा



परीक्षेसाठी योग्य मार्गदर्शन मिळावे या उद्देशाने या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले असल्याचे आयोजकांनी सांगितले. या शिबिरामध्ये मार्गदर्शकांनी विद्यार्थ्यांना स्पर्धा परीक्षांची तयारी कशी करावी, अभ्यासाचे नियोजन कसे करावे, वेळेचे व्यवस्थापन, तसेच अभ्यासासाठी आवश्यक असलेली पुस्तके आणि संदर्भ साहित्य याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन केले. स्पर्धा परीक्षेमध्ये यश मिळवण्यासाठी सातत्यपूर्ण अभ्यास,

योग्य दिशा आणि आत्मविश्वास अत्यंत महत्त्वाचे असते. विद्यार्थ्यांनी दरोज नियोजनबद्ध अभ्यास करून चालू घडामोडींचे ज्ञान वाढवावे, असे मार्गदर्शन करण्यात आले. या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील उपस्थित प्राध्यापकद्वय प्रा. डॉ. व्ही. एस रेड्डी, प्रा. प्रा. डॉ. डी. के. कठोडे, प्रा. डॉ. ए. ए. शेख प्रा. डॉ. ए. एन कडीले प्रा. जी. एच. बडगिरे, सुनिल कंधारकर, गणेश तेलंग, अजय सुताडे आदींची उपस्थिती होती.

'ग्रामीण कॅम्पस'मध्ये रक्तदान शिबीर; १४० जणांनी केले रक्तदान

नांदेड (प्रतिनिधी) -ग्रामीण शिक्षण प्रसारक मंडळाचे संस्थापक सचिव कै. शिवराम पवार यांच्या स्मृतिदिनांमिळित ग्रामीण टेक्निकल अँड मॅनेजमेंट कॅम्पस, विष्णुपुरी येथे नुकतेच रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. समाजातील गरजू रुग्णांना उन्हाळ्यात भासणारा रक्ताचा तुटवडा लक्षात घेऊन हा उपक्रम राबवला जातो. यंदाच्या शिबिरात एकूण १४० रक्तदात्यांनी सहभाग नोंदवत रक्तदान केले.



कार्यक्रमाच्या प्रारंभी पदविका अभियांत्रिकीच्या प्राचार्या शिल्पा मुळे यांच्या हस्ते कै. शिवराम पवार यांच्या प्रतिमेचे पूजन करून अभिवादन करण्यात आले. त्यानंतर रक्तदान शिबिरास प्रारंभ झाला. या शिबिरात रक्तसंकलनासाठी डॉ. शंकरराव चव्हाण शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय, इंडियन रेडक्रॉस सोसायटी, गोळवलकर गुरुजी रक्तपेढी,

सोनाली देशमुख (१३ वे) यांनीही रक्तदान करून प्रेरणादायी संदेश दिला. याशिवाय प्रा. वैशाली सावंत, प्रा. सोनाली येन्नावार, प्रा. धीरज काशिदे, प्रा. अक्षत झडते, प्रा. दीपक राठोड, प्रा. सुनील सरपे, सौरभ कोतावार, प्रा. संदीप वडगावे, अभय वाघमारे, प्रा. रितिक पिंपळे, प्रा. अनिकेत कांबळे, प्रा. अभिजीत पवळे, प्रा. साक्षी तिवारी, कुणाल चुकेवाड, बालाजी आठवले, अभय देशमुख, पवन उराडे, प्रथमेश वासमवार यांच्यासह अनेक शिक्षक, शिक्षकेतर

कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी रक्तदान केले. हे रक्तदान शिबीर वैद्यकीय प्रयोगशाळा तंत्रज्ञान विभाग, राष्ट्रीय सेवा योजना आणि रेड रिबन क्लब यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित करण्यात आले होते. शिबिराच्या यशस्वी आयोजनासाठी डॉ. दीपाली धोत्रे पाटील, डॉ. काजल गजभारे, प्रा. पौर्णिमा गवळी, प्रा. विभाती भालेराव, प्रा. कल्याणी कुलकर्णी आणि डॉ. विजय जमधाडे यांनी विशेष परिश्रम घेतले. या उपक्रमाबद्दल संस्थेचे अध्यक्ष संजय पवार, सचिव डॉ. विजय पवार, पदवी अभियांत्रिकीचे प्राचार्य डॉ. प्रभुलिंगम उल्लगळी आणि उपप्राचार्य संजय देऊळगावकर यांनी सर्व रक्तदात्यांचे अभिनंदन करून रक्तदान हेच श्रेष्ठ दान हा संदेश समाजापर्यंत पोहोचवणाऱ्या या उपक्रमाचे कौतुक केले.

रामपूर येथे जलमहोत्सव उत्साहात साजरा पाण्याचे संवर्धन ही काळाची गरज -दत्तात्रय कुरुंदे

नांदेड (प्रतिनिधी) -भविष्यातील पिण्याच्या पाण्याची गरज लक्षात घेता पाण्याचे जतन व संवर्धन अत्यंत आवश्यक असून, त्यासाठी ग्रामस्थांनी पुढाकार घेणे गरजेचे आहे. भूभागातील पाणीपातळी वाढविण्यासाठी पाणी जमिनीत मुरविणेही तितकेच महत्त्वाचे असल्याचे प्रतिपादन सहाय्यक गट विकास अधिकारी दत्तात्रय कुरुंदे यांनी केले.



देगलूर तालुक्यातील रामपूर येथे आयोजित जलमहोत्सव कार्यक्रमात ते बोलत होते. केंद्र व राज्य शासनाच्या जलजीवन मिशन अंतर्गत 'हर घर नल से जल' ही योजना यशस्वीपणे राबविणाऱ्या गावांमध्ये ८ ते २२ मार्च दरम्यान जलमहोत्सव साजरा केला जात आहे. या निमित्ताने

ग्रामस्थांना पाण्याचे महत्त्व पटवून देत विविध शासकीय योजना प्रभावीपणे राबविण्याचे आवाहन त्यांनी केले. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी सरपंच स्नेहाताई पांडवे होत्या. त्यांनी सांगितले की, रामपूर ग्रामपंचायतीमार्फत गावातील सर्व कुटुंबांना जलजीवन मिशन अंतर्गत नियमित शुद्ध पाणीपुरवठा केला जात असून, ग्रामपंचायत गावाच्या सर्वांगीण विकासासाठी कटिबद्ध असल्याचे सांगितले. यावेळी उपअभियंता व्ही. जी. जाधव यांनी उपलब्ध पाणीस्रोत बळकट करून भविष्यात पाणीटंचाई भासू नये यासाठी प्रशासन ग्रामस्थांना

सुरवात जलपूजन करण्यात आली. त्यानंतर पाणी तपासणीचे प्रात्यक्षिक सादर करण्यात आले. सहशिक्षक आशिष गडसमर यांनी उपस्थितांना जलसंवर्धनाची प्रतज्ञा दिली. तसेच पाणी नमुना तपासणी करणाऱ्या महिलांचा व जलपुरवठा कर्मचारी अनिल इंगोले यांचा सत्कार करण्यात आला. यानंतर जल अर्पण दिवस कार्यक्रमांतर्गत ग्रामपंचायत कार्यालयापासून पाणी टाकीपर्यंत व गावातील प्रमुख रस्त्यांवरून जल रॅली काढण्यात आली. या रॅलीत शालेय विद्यार्थी, महिला, ग्रामस्थ व कर्मचारी मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.



ऑफिसमध्ये साडीसोबत कॉलर ब्लाऊज!

ऋतू कोणताही असो, महिलांच्या वॉर्डरोबमध्ये साड्या नेहमीच टॉपवर असतात. कारण कोणतेही फॅशन असो, महिला साडी नेसणे पसंत करतात. पण उन्हाळ्यात साडी नेसताना खूप त्रास होतो. कारण डिझायनर साड्यांचे फॅब्रिक जाड असते आणि अनेक साड्यांचे ब्लाउजही इतके वेगळे असतात की, तेव्हा त्रास होऊ शकतो. अशावेळी कॉलर ब्लाऊज हा ट्रेन्डी पर्याय असू शकतो.

कॉलर ब्लाऊजचा ट्रेन्ड आता ही फॅशन खूप ट्रेन्डमध्ये आहे. ब्लाऊजमध्ये सध्या मात्र कॉलर असलेल्या महत्वाचं हा ट्रेन्ड खूप जुना नवनवीन कॉलर डिझाइन ब्लाऊजसोबत साडी कशी आहे. याला आपण रेडो फॅशन पाहायला मिळत आहे. ड्रॅप करावी हे समजून घेणं देखील म्हणू शकतो. मात्र यामध्ये ब्लाऊज स्टायलिश देखील गरजेचं आहे.



चेल्सी कॉलर ब्लाऊज

आजकाल चेल्सी कॉलर ब्लाऊज खूप ट्रेन्डमध्ये आहे. जर तुम्ही साडीसोबत चेल्सी कॉलर ब्लाऊज घातला असाल तर तुम्ही या स्टायलमध्ये साडीचा पदर कॅरी करू शकता. चेल्सी कॉलर ब्लाऊज स्टायलमध्ये तुम्ही साडीचा पदर रंद करून खांद्यावर पिन करू शकता. या प्रकारच्या ब्लाऊजमध्ये तुमची

छाती झाकली जाईल पण मानेचा भाग चांगला दिसेल. या प्रकारच्या ब्लाऊजला अधिक स्टायलिश लुक देण्यासाठी तुम्ही सोन्याची पातळ साखळी घालू शकता. अशा प्रकारचे ब्लाऊज बनवण्यासाठी तुम्ही प्रिंटेड फॅब्रिक निवडू शकता, परंतु तुम्हाला फक्त सॉलिड कलरचीच साडी घालावी लागेल.

कू कॉलर ब्लाऊज



कू कॉलर नेकलाइन काहीशी टर्टल नेकलाइनसारखीच आहे. पण कू कॉलर नेकलाइन मान कमी कव्हर करते. या प्रकारच्या ब्लाऊजमध्ये साडी कशी नेसायची. कू कॉलर ब्लाऊजमध्ये तुम्ही काउल स्टायलमध्ये पदर कॅरी करू शकता. तुम्हाला हवं असेल तर गडबडीत पदर खांद्यावरही नेऊ शकता. जर तुम्हाला कू कॉलर ब्लाऊजसोबत नेकेलेस घ्यायचा असेल तर तुम्ही चोकर किंवा लेयर्ड नेकेलेस देखील घालू शकता. या प्रकारच्या ब्लाऊजमध्ये तुमच्या मागच्या बाजूला बटण किंवा झिप असायला हवी.

शॉल कॉलर स्टायल ब्लाऊज

या प्रकारचा ब्लाऊज दिसायला अतिशय शोभिवंत दिसतो. सवात चांगली गोष्ट म्हणजे शॉल कॉलर शैलीचा ब्लाऊज तुमची छाती आणि पाठ कव्हर करतो. जर तुम्ही या प्रकारच्या ब्लाऊजसोबत साडी नेसत असाल तर या टिप्स लक्षात ठेवा...

कॉटन फॅब्रिकच्या साडीने अशा प्रकारचे

ब्लाऊज बनवावेत.

तुम्ही शॉल कॉलर स्टायल ब्लाऊजसह निरो प्लेट्ससह पदर बनवा आणि खांद्यावर पिन करा.

अशा कॉलर ब्लाऊजसाठी ऑफ प्रिंटेडपेवजी सॉलिड कलर फॅब्रिक निवडणे चांगले.

हाफ चायनीज कॉलर ब्लाऊज

चायनीज कॉलर आणि हाफ चायनीज कॉलर दोन्ही स्टायल ब्लाऊजला स्टायलिश लुक देतात. जर तुम्ही अशा प्रकारचे ब्लाऊज डिझाइन साडीसोबत घालत असाल तर तुम्ही या टिप्स लक्षात ठेवा...

चायनीज कॉलर किंवा हाफ चायनीज

कॉलर ब्लाऊजसोबत तुम्ही ओपन फॉल स्टायल पदर कॅरी करू शकता.

या प्रकारच्या ब्लाऊजमध्ये नेहमी मागच्या बाजूला बटण लावा. जर बटणे मागील बाजूस असतील तर तुम्ही पदर काऊल स्टायलमध्ये कॅरी करू शकता.



महागड्या साड्यांची काळजी!



साड्यांना होणारा बुरशीचा प्रादुर्भाव थांबवण्यासाठी उपाय : सिल्कच्या साड्या दमट झाल्या तर त्यांचा रंग उतरण्याची शक्यता असते. या शिवाय या साड्यांना बुरशीचा प्रादुर्भाव होऊ शकतो. सिल्कची साडी थोड्याशी ओलसर राहिली तरी ती फाटू शकते. त्यामुळे साड्यांचे नुकसान होऊ शकते. यासाठी सिल्कची साडी कपाटात ठेवताना नेहमी सुती किंवा तलम कापडामध्ये ठेवा. रंग उतरत असल्याने या साड्या इतर साड्यांसोबत ठेवू नका. साडीचा बुरशी पासून बचाव करण्यासाठी अंधून मधून साडील ऊन दाखवा. यामुळे साडीमध्ये ओलावा राहणार नाही आणि दमट वास येणार नाही.

साडी कशी धुवावी? : सिल्क, खादी सारख्या साड्या घरी धुवूच नये पण जर तुम्ही साडी घरी धुणार असाल तर साडी थंड पाण्यामध्ये टाकून सौम्य साबणाने धुवावी. पण शक्यतो साड्या ड्रायक्लिन कराव्यात. यामुळे साड्यांचे आयुष्य वाढते आणि त्या दीर्घकाळ टिकतात.

साडी कपाटात कशी ठेवावी? : साडी कपाटात ठेवतानासुद्धा काळजी घेणं महत्त्वाचं असते. साडी कपाटात हॅंगवर लावून ठेवण्याऐवजी तिची नीट घडी घालून ठेवावी. एखाद्या पांढऱ्या रंगाच्या सुती कापडामध्ये गुंडाळून ठेवल्याने साड्या जास्त काळ टिकतात. पण साडीची घडी काही काळाने उघडावी जर तुम्ही असे केले नाही तर साडी विरते. शक्य असल्यास

साडी म्हटलं की महिलांचा सॉफ्ट कॉर्नर असतो. ऑफिस असो किंवा लग्न समारंभ महिलांची पहिली पसंती साडीलाच असते. कोणत्याही कार्यक्रमात सिल्कची साडी एलिगंट लुक देते. साडीची फॅशन कधीच आऊटडेटेड होत नाही. अगदी साध्या साडीतही स्त्रीचे सौंदर्य खुलून दिसते अशी मान्यता आहे. महिला शॉपिंग करताना खूप वेळ लावतात अशी एक तक्रार नेहमी ऐकायला मिळते. जर महिला साडी खरेदी करताना एवढा विचार करत असतील तर त्या साड्यांची काळजी घेणंही तितकंच महत्त्वाचं आहे.

महिलांकडे सिल्क, खादी, कॉटन, बनारसी अशा अनेक प्रकारच्या साड्या पाहायला मिळतात. पण या साड्यांची काळजी कशी घ्यायची हे मात्र फारच कमी जणांना माहित असतं. साडी प्रेमापोटी अनेकजणी विविध प्रकारच्या सिल्कच्या साड्यांची खरेदी करतात पण या साड्यांची काळजी आपण एखाद्या

लहान बाळा प्रमाणे घेतली पाहिजे असे म्हटलं तरी वाचवं ठरणार नाही. चला तर मग जाणून घेऊयात साड्यांची काळजी आपण कशी घेऊ शकतो.

साडीमध्ये बटर पेपर ठेवा. त्याच प्रमाणे सिल्कची साडी इस्त्री करताना नेहमी उलट्या बाजूने करावी. म्हणजे तिची चमक कमी होणार नाही आणि त्यावरचं जरी काम कमी होणार नाही.

बनारसी साडीची काळजी कशी घ्यावी : सध्या लहानाचा काळ सुरू आहे. लग्नासारख्या कार्यांमध्ये महिला बनारसी साडीला प्राधान्य देताना दिसतात. पण या साडीची आपण जास्त काळजी घेतली पाहिजे. नाहीतर काही काळाने या साड्या जुन्या वाटू लागतात. यासाठी बनारसी साड्या कपाटात ठेवताना वेगळ्या ठेवा इतर साड्यांमध्ये या साडीचा समावेश करू नका. या साडीला घरी धुण्याची चुक करू नका ही साडी ड्रायक्लिन करावी. इस्त्री करतानाही ही विशेष काळजी घ्या. ही साडी इस्त्री करताना साडी जळणार नाही याची काळजी घ्या.

सोनचाफ्याच्या फुलांचा वापर : साडीला बुरशी लागणे ही फार सामान्य गोष्ट आहे. त्यासाठी तुम्ही कडूलेबाची पान सुकवून ती एखाद्या कापडात गुंडाळून साडीमध्ये ठेवू शकता किंवा वॉर्डरोबमध्ये सुकलेली सोनचाफ्याची फुलं, चंदनाचं लाकूड ठेवू शकता. यामुळे साड्यांना चांगला सुगंधसुद्धा येईल आणि साडी जास्त काळ टिकेल. शिवाय परफ्युमचा वापर करताना थेट साडीवर करू नये, नाहीतर परफ्युममधील केमिकलसमुळे टिश्यूच्या धाग्यांवर व्यस्त परिणाम होऊ शकतो.



चिकनकारीच्या मदतीने द्या उन्हाळ्याला 'रॉयल लूक'

चिकनकारीचा इतिहास : इराणमधून भारतात आलेल्या पर्शियन लोकांकडून ही कला भारतात आली असे मानले जाते. त्याकाळात फक्त पांढऱ्या शुभ्र कापडावर रेशमाच्या धाग्यांच्या साहाय्याने भरतकाम केले जायचे. पुढे सतराव्या शतकात मुघलकाळात सम्राट जहांगीरची बेगम 'नूर जहाँ' हिने या कलेला राजाश्रय दिला अशी मान्यता आहे. मुघलकाळातील काही स्थापत्यकलेतही चिकनकारी आपल्याला पाहायला मिळते. आज नवाबांच्या शहरात म्हणजेच लखनौमध्ये

चिकनकारीची मोठी बाजारपेठ पाहायला मिळते.

बॉलीवूडला ही चिकनकारीची भूरळ : चिकनकारी हा प्रकार फक्त सामान्य माणसांपर्यंत मर्यादित न राहता बॉलीवूडला ही चिकनकारीची भूरळ पडलेली आपल्याला पाहायला मिळते. दीपिकापासून सोनमपर्यंत सर्वांच जणी आपल्याला चिकनकारीच्या कुर्तांमध्ये किंवा लेहंग्यांमध्ये पाहायला मिळतात.

चिकनकारीच्या कुर्ताला नवा लूक :

या उन्हाळ्यात जर तुम्हाला जरा हटके लूक हवा असेल तर तुम्ही चिकनकारी कुर्तावर पट्टा घालू शकता किंवा सफेद रंगाच्या कुर्तावर रंगीत ओढणी घेऊ शकता. यामुळे तुम्हाला कुल लूक मिळू शकेल.

चिकनकारीच्या कुर्ताला नवीन तडका : चिकनकारी फूल कुर्ता आणि डेनिम जॅकेट हा सुद्धा एक चांगला पर्याय असू शकतो. यामध्ये कुर्ताऐवजी तुम्ही वनीस सुद्धा वापरू शकता. यामुळे तुम्हाला गरम

सुद्धा होणार नाही. हा पर्याय तुम्हाला उन्हाळ्यातही कूल बनवेल.

लेहंग्यांना चिकनकारीचा साज : उन्हाळ्यात लग्न आलं तर उकाड्यात काय परिधान करायचं हा प्रश्न निर्माण होतो. या समस्येवर चिकनचा लेहंगा उत्तम पर्याय होऊ शकतो. कॉटनच्या या लेहंग्यामध्ये तुम्हाला गरम ही होणार नाही. काही दिवसांपूर्वी सारा अली खानने गुलाबी रंगाचा लेहंगा परिधान केला होता. तुम्ही देखील हा पर्याय निवडू शकता.



फॅशनसोबत तडजोड कदापि नाही...



शॉपिंग म्हणजे कोणत्याही महिलेची आवडती गोष्ट. कुठे फिरायला जायचं म्हटलं की महिला शॉपिंग करतात आणि ज्या ठिकाणी फिरायला गेल्या तिथेसुद्धा शॉपिंग करतात. पण तुम्हाला माहित आहे का महिला कोणत्या गोष्टींवर जास्त खर्च करतात. सामान्यपणे मुलींना उच्च जीवनशैली आवडते. बाजारात सुरू असणाऱ्या ट्रेडला फॉलो करण्याकडे त्यांचा कल असतो. मुलींना सुंदर आणि आकर्षक दिसायला आवडते. त्यामुळे त्यांच्या शॉपिंगमध्ये बऱ्याच गोष्टी या फॅशन संबंधी असतात. त्यामध्ये मेकअपचे साहित्य, वेगवेगळ्या लेडीज बॅग, महागडे दागिने यांसारख्या गोष्टींचा समावेश होतो. मुलींना त्यांच्या फॅशनसोबत तडजोड करणं अजिबात आवडत नाही. कोणत्याही परिस्थितीत त्या काळासोबत राहणं पसंत करतात. जर तुम्ही बाजारपेठांकडे लक्ष दिले तर महिला त्यांच्या आवडीच्या गोष्टी खरेदी करताना कोणतीही तडजोड करत नाहीत. सोशल मीडियावर असणारे ट्रेंड्स फॉलो करण्याकडे त्यांचा जास्त कल असतो.

मेकअप उत्पादने : महिलांना मेकअपबद्दल एक वेगळीच आपुलकी असते. प्रत्येक स्त्रीकडे अगदी बेसीक मेकअपची उत्पादने नक्की मिळतील. महिला त्यांच्या शॉपिंगमधील बराच भाग मेकअपच्या उत्पादनांवर खर्च करतात. सध्याचा ट्रेंड कोणता आहे त्याच प्रमाणे महागड्या ब्रँड्सच्या उत्पादनांच्या खरेदीकडे महिलांचा कल असतो. पण या उत्पादनांवर होणारा खर्च तुम्ही करू शकता. एखादा स्पॅशल डे किंवा सण असेल तर अनेक साईट्सवर चांगल्या ऑफर आपल्याला पाहायला मिळतात. जर तुम्ही त्या वेळात ही उत्पादने खरेदी केली तर तुमचे खूप पैसे वाचू शकता.



लेडीज बॅग : महिलांचा जास्त खर्च हा लेडीज बॅगवरसुद्धा होतो. वेगवेगळ्या कपड्यांवर वेगवेगळ्या रंगाच्या बॅग वापरल्या जातात. त्याच प्रमाणे मेकअपचे साहित्य, पैसे, इतर गोष्टी ठेवण्यासाठी महिला वेगवेगळ्या बॅग वापरतात. त्यामुळे या प्रकारावर त्यांचा जास्त खर्च होतो.

महागडे दागिने : सजणं कोणाला नाही आवडतं. त्यामुळेच महिलांना महागडे दागिने खरेदी करण्याची ही आवड असते. त्यांच्या शॉपिंगमधील बराच भाग हा महागडे दागिने खरेदी करण्यात जातो. त्याप्रमाणे प्रत्येक ड्रेसवर वेगवेगळे दागिने घातले जातात. त्यामुळे देखील या गोष्टीवर खूप पैसे खर्च होतात.

पोशाख : महिलांचे कपडे हा एक चर्चेचा विषय आहे. कित्तीही कपडे असले तरी आपल्याकडे कपडेच नाहीत असाच विचार महिला करतात. त्यामुळे वेगवेगळ्या साईट्सवर लागणाऱ्या सेलमध्ये कपडे खरेदी करण्याचा मोह त्यांना आवरत नाही. त्यामुळे या गोष्टीवर त्यांचे खूप जास्त पैसे खर्च होतात.

शूज : आत चांगले कपडे, दागिने घेतल्यानंतर एक परिपूर्ण लूकसाठी महिला जास्त खर्च शूज म्हणजेच पादत्राणांवर करतात. मानसशास्त्रानुसार जेव्हा आपण माणसांना पाहते तेव्हा आपली पहिली नजर ही नकळतपणे पायांकडे जाते. म्हणूनच आपण आपल्या शूजकडे देखील लक्ष देणं महत्त्वाचं ठरतं.



