



जे जे आपणासी ठावे, ते ते इतरांसी सांगावे  
शहाणे करूनी सोडावे, सकळ जन  
संरक्षणाक संपादकः  
कै. दैविदासराव रसाळ

## गोदातीर समाचार

संपादक  
केशव घोणसे पाटील

## नांदेडचा कौल : बदलती राजकीय दिशा आणि विकासाच्या अपेक्षा

नांदेड-वाघाळा महानगरपालिका निवडणुकीने संपूर्ण राज्याचे लक्ष वेधून घेतले आणि निकालानंतर नांदेडच्या राजकारणात निर्णायक वळण लागल्याचे स्पष्ट झाले. भारतीय जनता पक्षाने (भाजप) ८१ पैकी तब्बल ४५ जागांवर विजय मिळवत केवळ महापालिकेवर निर्विवाद वर्चस्व प्रस्थापित केले नाही तर गेल्या अनेक दशकांपासून रूढ असलेली राजकीय समीकरणेही उलथवून टाकली. हा निकाल केवळ स्थानिक स्वराज्य संस्थेपुरता मर्यादित नसून, तो मराठवाड्यातील आणि एकूणच राज्यातील राजकारणाची दिशा दर्शवणारा ठरतो. एकेकाळी नांदेड हा काँग्रेसचा अभेद्य किल्ला मानला जात होता. सातत्याने सत्ता उपभोगलेल्या काँग्रेसने या शहराच्या राजकारणावर दीर्घकाळ वर्चस्व ठेवले. मात्र, या निवडणुकीत काँग्रेसला अवघ्या १० जागांवर समाधान मानावे लागले. हा पराभव केवळ आकड्यांचा नसून, काँग्रेसच्या संघटनात्मक ताकदीवर आणि नेतृत्वाच्या प्रभावावर मोठे प्रश्नचिन्ह उपस्थित करणारा आहे. वरिष्ठ नेते, स्थानिक नेतृत्व आणि पारंपरिक मतदारांमधील दुरावा या निकालातून ठळकपणे समोर आला आहे. या निवडणुकीत २० प्रभागांतील ८१ जागांसाठी तब्बल ४९१ उमदवार रिणणात होते. सुरुवातीपासूनच भाजपने आघाडी घेतली आणि मतमोजणीच्या प्रत्येक फेरीत ती अधिक भक्कम होत गेली. स्पष्ट बहुमत मिळवत भाजपने आपली संघटनशक्ती, निवडणूक व्यवस्थापन आणि जमिनीवरची पकड पुन्हा एकदा सिद्ध केली. एमआयएम ने १५ जागा जिंकून आपली उपस्थिती दाखवली असली, तरी सत्ता स्थापनेत त्यांची भूमिका मर्यादित राहिली. वंचित बहुजन आघाडीला ५, शिवसेनेला ४, राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाला १ आणि एका अपक्ष उमेदवाराला यश मिळाले. राज्यात सत्तेत असलेल्या शिंदेसेनेसाठी हा निकाल काहीसा निराशाजनक म्हणावा लागेल. चार जागांपुरती मर्यादित राहिलेली कामगिरी ही स्थानिक पातळीवरील संघटनात्मक मर्यादा आणि स्पष्ट राजकीय दिशा नसल्याचे द्योतक मानली जात आहे. या निकालामागे सर्वात महत्त्वाचा घटक म्हणजे विकासाचा मद्दा. अनेक वर्षे काँग्रेसच्या ताब्यात असलेल्या नांदेडमध्ये बदलाची भावना हळूहळू रुजत गेली होती. माजी मुख्यमंत्री अशोकराव चव्हाण यांनी भाजपमध्ये प्रवेश केल्यानंतर ही प्रक्रिया वेगाने पुढे गेली. नगरपरिषदेपासून ते महापालिका निवडणुकीपर्यंत भाजपची रणनीती, नियोजनबद्ध प्रचार आणि केंद्र व राज्य सरकारकडून मिळणाऱ्या विकासाकामांच्या आश्वासनांनी मतदारांवर प्रभाव टाकला. रस्ते, पाणीपुरवठा, स्वच्छता, शहरी पायाभूत सुविधा आणि रोजगाराच्या संधी या मुद्द्यांवर भाजपने दिलेला भर मतदारांना भावल्याचे निकालातून दिसून येते. स्थिर सत्ता आणि विकासासाठी एकहाती निर्णयक्षमता हा संदेश मतदारांपर्यंत पोहोचवण्यात भाजप यशस्वी ठरला. परिणामी, मतदारांनी बदलाला संधी देण्याचा निर्णय घेतला. निकाल जाहीर होताच नांदेड शहरात भाजप कार्यकर्त्यांनी गुलालाची उधळण, ढोल-ताशांचा गजर आणि जल्लोष करत आनंद साजरा केला. मात्र, या जल्लोषापलीकडे भाजपसमोर आता मोठी जबाबदारी उभी राहिली आहे. स्पष्ट बहुमत मिळाल्याने भाजपचे एकहाती वर्चस्व राहणार असले तरी अपेक्षाही तितक्याच वाढल्या आहेत. निवडणुकीतील आश्वासनांची पूर्तता, पारदर्शक कारभार आणि सर्वसमावेशक विकास साधणे हे खरे आव्हान ठरणार आहे. नांदेडचा हा कौल इतर शहरांसाठीही मार्गदर्शक ठरू शकतो. राजकीय पक्षांसाठी आत्मपरीक्षाची हीच वेळ आहे. सत्तेचा वापर जनतेच्या अपेक्षानुरूप झाला, तरच हा ऐतिहासिक विजय दीर्घकालीन ठरेल; अन्यथा, मतदारांचा कौल बदलायला फारसा वेळ लागत नाही, हेच लोकशाहीचे खरे सौंदर्य आहे.

संकट येता आणि जातात. समज-गैरसमज होत राहतात. माणसे भेटतात पुन्हा दुरावतात. संकटांत खंबीर असणे महत्त्वाचे. अचानक येणाऱ्या संकटाने, दुःखाने प्रत्येक माणूसच सुरुवातीला थोडासा चळतो. हे अगदी सहाजिकच आहे. निसर्गनियम आहे. अशा परिस्थितीत खऱ्याअर्थाने त्याला मानसिक आधाराची गरज असते. भावनिक खंबीरतेची आवश्यकता असते. यासाठी माणूस आपुलकीच्या चार शब्दांची वाट पाहत असतो. खंबीर बनवणाऱ्या माणसाचा शोध घेत असतो. मोकळे होण्यासाठी मनमोकळे बोलण्याची गरज असते. त्यासाठी कुणाच्यातरी हृदयात स्वतःची जागा हवी असते.

घाबरू नको संकटाना म्हणून कायम धीर देणारं कोणीतरी असावं लागतं खांद्याक हात ठेवून लढ म्हणणारं मानसिक, भावनिक बळ प्रेमाच्या चार शब्दांनी मिळते. आपुलकीचे चार शब्द खूप मोठी प्रेरणा देतात, प्रोत्साहन देतात. संकटाला साम ना करण्यासाठी 'उभं' करतात. अडचणींना सामोरे जाण्याचे धैर्य देतात. दुःख पचवण्याची शक्ती देतात. आपले आधारस्तंभ कोण असतील हे आपले अंतर्मन ठरवत असते. आपले आदर्श आणि जवळचे हेच आधारस्तंभ असतात. ही कविता सगळ्यांनाच आठवत असेल

खिशाकडे हात जाताच हसत हसत उठला पैसे नको सर मला जरा एकटेपणा वाटला मोडून पडला संसार सारा तरी मोडला नाही कणा पाठीवरती हात ठेवूनी फक्त लढ म्हणा...

आपल्या आदर्श असणाऱ्या, भावनिक आधार देणाऱ्या गुरुजीने पाठीवर हात ठेवून लढ म्हटल्यावर कोणत्याही तुफानाला सामोरे जाण्याची ताकद आमच्यामध्ये येते. ती याच आपुलकीच्या शब्दाने. कौतुक करणाऱ्या, धैर्य देणाऱ्या दोन वाक्यांनी माणूस उभा राहतो. माणसे आयुष्यभर आधार शोधत राहतात. यशस्वी जीवन जगण्यासाठी मानसिक ताकद देणारे चार शब्द हवेच असतात. आजच्या काळात हेच आपुलकीचे चार शब्द फार महत्त्वाचे आहेत. संकट आपल्यापर्यंत येईलतोंवर आपण खंबीर

# शब्दच माणसाचा आधार

असतो. एकादा का संकट आले की एका क्षणात कोलमडून पडतो. चांगली चांगली खंबीर माणसे डगमगतात, धडपडतात, कोसळतात. वेळ आल्यावर प्रत्येकालाच भीती वाटते. माणसे जेवढी आलेल्या संकटाचे खचित नाहीत. त्यापेक्षा जास्त त्याच्या भीतीने गर्भगळीत होत असतात. अनेकांना या ताणतणावांचे समायोजन करता येत नाही. अनेकजण याचे बळी होत असतात. खरी गरज आहे भावनिक, मानसिक भक्कमपणाची. संकटाला तोंड देणाऱ्या खंबीर मनाची, भरभक्कम हृदयाची!

कोणत्याच कारणामुळे कुणाचेही उणेपणे काढू नका. कुणा सोबत वैर भावना ठेवू नका. कुणाचा हेवा करू नका. कुणाचा द्वेष करू नका. असाया बाळगू नका. याउलट जेवढा लावता येईल तेवढा जीव लावा. एकमेकांचा जेवढा आधार बनता येईल तेवढा बना. एकमेकांशी प्रेमाने, आपुलकीने वागा. गर्व, अहंकार काढून टाका. शेवटी किती दिवसाची सोबत आहे... हे कुणालाच सांगता येत नाही, तसेच कोणती वेळ कशी येईल...? कोणावर येईल...? कधी येईल...? हे ही सांगता येत नाही. आताच सावध व्हा...

आताच वेळ आहे एकमेकांना समजून घेण्याची. परस्परांचा आधार होण्याचे. काही समज, गैरसमज असतील तर ते दूर करायचे आहेत. मनातून स्वच्छ, नितळ, निर्मळ व्हायचे आहे. नाविण्यासाठी, चांगल्या गोष्टी शिकण्यासाठी, चांगले बघण्यासाठी मनातला अहंकार, गर्व कमी करायचा आहे. दुसऱ्याची विनाकारण टिंगल-टवाळी निंदानालस्ती पूर्णतः बंद करायची आहे. आपल्या तोंडातून निघणारा प्रत्येक शब्द चांगलाच असला पाहिजे.. यासाठी मनोमन प्रयत्न करायचे आहेत. येताना रिकाम्या हातांनी येतो; जाताना रिकाम्या हाताने जातो. मधल्या काळात आयुष्यभर अनेकांची मने जिंकायची आहेत. अनेकांच्या हृदयात जिंहाळ्याचे, आपुलकीचे अढळ स्थान निर्माण करायचे आहे. आयुष्यात काय कामावर...? यापेक्षा किती माणसे जमवले...? याला फार महत्त्व आहे. हे समजून घेणे गरजेचे आहे. स्तुती, कौतुक, प्रोत्साहन फार

आवश्यक आहे. ते कुणालाही हवेहवेसे वाटते, मानसिक बळ देते. पुढील कार्यास ताकद मिळते. आपणही जेमाने, धडपडीने माणूस कामाला लागतो. जेवढे करतोय; त्यापेक्षा जास्त चांगले करण्याचा प्रयत्न करतो. आपल्यातील सर्व क्षमतांचा, बुद्धीचा आणि कौशल्याचा पुरेपूर वापर करण्याची धडपड सुरू होते. आपल्या चांगल्या कामाची दखल घेतलेली, कुणालाही भावते. प्रेरणा मिळून माणूस खऱ्या अर्थाने जागृत होतो. एकंदरीतच कौतुकाने, प्रशंसा केल्याने माणूस घडत जातो.

खरे पाहता कौतुक करण्यासाठी, प्रशंसा करण्यासाठी, दुसऱ्याला चांगले म्हणण्यासाठी माणसाचे मन खूप मोठे असावे लागते. अंतःकरणगत उदारता असणावी लागते. दुसऱ्याला समजून घेण्याची क्षमता असावी लागते. आपल्या स्वतःच्या भावना आणि संवेदना जाग्या असल्या लागतात. त्यासाठीच आपल्यातला 'मी'पणा, अहंकार नष्ट नाही तर नाही; पण किमान कमी व्हावा लागतो. तरच निखळ कौतुक शक्य असते. दुसऱ्याला वाईट बोलणे, निंदानालस्ती करणे, कमी लेखणे सहज शक्य असते. चुका काढणे; हा तर माणसाचा स्थायीभाव असतो. खरे-तर कौतुक करणे आणि चुका सुधारणे हा स्वभाव बनयला पाहिजे.

चांगल्या गोष्टीचे, चांगल्या कामाचेच कौतुक झाले पाहिजे. चांगले विचार वाखाणलेच पाहिजेत. तरच अशा विचारांना उभारी मिळेल. चांगल्या कार्याला बळ मिळेल. चांगल्या प्रवृत्तीला धार येईल. मनामनांत विचारांची चळवळ सुरू होईल. आपले चांगले शब्द चांगल्या गोष्टीसाठीच असले तरच ते कौतुक ठरतात. नाहीतर त्यावर मतलबची मळभ साचते. स्वार्थ डोकावण्याला लागतो. विनाकारणत्या स्तुती मागे कुठला न कुठला हेतू दडलेला असतो. म्हणूनच विनाकारण केलेली स्तुती घातक असते. तीच खऱ्या फसवणुकीची सुरुवात असते. खरेतर लहान मुले आपला आरसा असतात. जोपर्यंत निरागस आहेत; तोपर्यंत ते सगळे खरे-खोटे सहज सांगून जातात. जेव्हा हा अडवणुका, निरागसपणा मिळून जातो; त्यावेळी खरे-खोटे यांमध्ये मतलब येतो. आपल्या हिताच्या, फायद्याच्या दृष्टीने खरे-खोटे, चांगले-वाईट उलगडू लागते.

याउलट कारण असताना, चांगले घडलेले असताना, चांगले असताना चांगले न म्हणणे यामागेही धूर्तपणा दिसतो. द्वेष जाणवतो. आपल्यातील अहंकार डोकावतो. आपल्यापेक्षा जण सुंदर आहे; ही भावनाच नकोशी वाटते. आपल्यापेक्षा इतर लोक उत्कृष्ट काम करत आहेत. हे खरेखरे वास्तव स्विकारण्याला आपण तयार नसतो. आपण आपल्या 'स्व'विश्वातून बाहेर यायला तयार नसतो. स्वा-भिमानाच्या पलीकडे गेलेला दुराभिमान झटकायला तयार नसतो. आपल्यापेक्षा दुसरे कोणी अधिक चांगले करूच शकत नाही हा विनाकारणचा अहंकार बळावत जातो. याचमुळे दुसऱ्यांची योग्य कारणामुळे ही स्तुती करणे, प्रशंसा करणे, प्रोत्साहन देणे सहज शक्य होत नाही. यासाठी मनाची उदारता आणि विचाराची परिपूर्णता याची लागते. अंतःकरणाची थोटेकडे वाटचाल व्हावी लागते.

दुसऱ्याच्या चुका काढताना, वाईट बोलताना, दोष देताना आपण बेंबीच्या देठापासून बोलतो. सगळी खदखद बाहेर वाईट बोलणे, निंदानालस्ती करणे, कमी लेखणे अशावेळी अंबोल स्वभाव असणाराही बोलका होतो. याउलट चांगल्याचे कौतुक करताना, चांगल्याबद्दल बोलताना आपण आडखळतो. चार चांगले शब्द बोलत नाही, लिहीत नाही. आपल्याला शब्द सुचत नाहीत. प्रशंसा करण्याची भावना ओथंबून येत नाही. खरे तर आपले कौतुकचे दोन तोडकेमोडके शब्दही समोरच्याला आभाळाएवढे बळ देत असतात. याची जाण असूनही आपण तसे करत नाही... पण का करत नाही...? याचा निश्चितच प्रत्येकाने विचार करायला पाहिजे.

चांगल्याला चांगले म्हणायची सवय लागली. उत्तम कार्यची प्रशंसा होऊ लागली. मग सगळे जग आपल्याला आपले वाटते. कुणीही, काहीही चांगले केले तरी ते आपल्याला भावते. तोंड भरून कौतुक करावे वाटते. उदात्ततेन मन भारावून जाते. उत्कृष्टतेचे कौतुक केल्याशिवाय मनाला स्वस्थता मिळत नाही. स्वतःबद्दलचा दुराभिमान, विनाकारण जोपासलेला अहंकार आपोआप विरघळू लागतो. 'मी'पणा कुठल्या कुठे मिळून

जातो. खऱ्या अर्थाने सुंदर असलेले जग अधिक सुंदर दिसायला लागते. दुसऱ्याचे कौतुक करता करता आपणही मनाने कधी मोठे होतो...? हे आपल्यालाही कळत नाही. चांगले बोलता-बोलता, चांगले म्हणता-म्हणता, चांगले वागता-वागता मनाने, अंतःकरणाने, विच-रणाने आपण आपणही चांगले होतो. विशेष म्हणजे चांगले बोलण्यासाठी, दुसऱ्याची स्तुती करण्यासाठी, कौतुक करण्यासाठी मनाचा मोठेपणा सोडला तर दुसरे काहीच लागत नाही. एखाद्याबद्दल चांगले बोलायचे असेल तर त्याची फारशी माहिती नसली तरी चालते. त्याचा पूर्ण जीवनचट्ट माहीत नसला तरी आपण खूप खान लिहू शकतो, बोलू शकतो.

खरेतर आजचा काळ असा आहे... विचार कसे आहेत...? यापेक्षा विचार कोणाचे आहेत...? याला महत्त्व आहे. काम किती चांगला आहे...? किती तन्मयतेने केला आहे? या पेक्षा ते कोणी केला आहे...? याला जास्त महत्त्व दिल्या जात आहे. गवगवा करणारे, आपली चांगली जाहिरात करू शकणारे, उत्तम ओळख-पाळख असणारे लोकच आज पुढे जाऊ शकत आहेत. गुणवत्ता हा निकषच उरलेला नाही. तुम्ही किती छान मांडता... तुमचे विचार किती उत्कृष्ट आहेत यापेक्षा तुमच्या मागे लोकवलय किती आहे...? हेच पाहिल्या जाते... हीच प्रचंड मोठी शोकांतिका आहे. तुमचे विचार, तुमची शब्दकरणा, तुमची मांडणी पाहण्यापेक्षा तुम्ही कोणा आहात...? हेच पाहिल्या जाते. आपल्या जवळची, आपल्या ओळखीची माणसे आपली जेवढी स्तुती करत नाहीत, आपल्याबद्दल चांगले बोलत नाहीत. त्यापेक्षा जास्त अपरिचित अनेकांच्या माणसे आपले कौतुक करतात. आपल्याला चांगले म्हणतात. त्यावेळी माणसाचे मन भरून येते. खरेच काहीतरी चांगले केल्याचे समाधान मिळते. कौतुकाचे दोन शब्द माणसाच आयुष्य बदलून टाकतात. प्रेरणा देतात, प्रोत्साहन देतात. चांगल्या मार्गावर चालण्यासाठी बळ देतात. मनातली आणखी चांगले करण्याची इच्छा वाढवतात. लढायला शिकवतात. म्हणूनच आपुलकीने 'फक्त लढ म्हणणारे' गुरुजी दहा हत्तीचे बळ देतात...

## -मयूर मधुकरराव जोशी

ग्रीन पार्क, जि. परभणी  
मो. ९७६७३२३५६०

# असंसर्गजन्य आजारांचे वाढते आव्हान चिंताजनक

तंबाखूच्या पदार्थाचे वाढते प्रमाण, दारूचे व्यसन, रोजच्या आहारात फळे आणि भाज्यांचा अभाव, आहारात मिठाचा अतिवापर, चुकीची जीवनशैली आणि शारीरिक कसरतीचा अभाव अशा कारणांमुळे मधुमेह व उच्च रक्तदाबासारख्या आजारांचे प्रमाण जगभरात वाढत आहे. राज्यातही मधुमेह आणि उच्च रक्तदाबाची परिस्थिती बिकट आहे. राज्य सरकारच्या आरोग्य विभागाकडून मिळालेल्या माहितीनुसार २०१८ ते ३ एप्रिल २०२३ पर्यंत उच्च रक्तदाबासाठी एक कोटी ८८ लाख २१ हजार ४६७ नागरिकांची चाचणी करण्यात आली. त्यापैकी १९ लाख ५९ हजार ४२९ नागरिकांना निदान झाले आहे. राज्यात रक्तदाबाच्या १९ लाख ३८ हजार ४५७ रुग्णांवर उपचार सुरू आहेत. त्याच कालावधीत एक कोटी ८७ लाख ३८ हजार १४१ नागरिकांची मधुमेह चाचणी झाली आहे. त्यापैकी नऊ लाख ३१ हजार १५३ नागरिकांचे निदान झाले असून आठ लाख ५० हजार ६९४ रुग्णांना मधुमेहाच्या उपचारांची गरज भासली आहे.

असंसर्गजन्य आजारांमुळे जगातल्या एकूण ८ अब्ज लोकसंख्येपैकी जगभरात दरवर्षी होणाऱ्या मृत्यूंपैकी १८ टक्के मृत्यू १.३ अब्ज लोकसंख्या असलेल्या आपल्या देशात होत आहेत. संयुक्त राष्ट्रांच्या जागतिक आरोग्य अहवालामध्येही असाच उल्लेख करण्यात आला आहे. असंसर्गजन्य आजारांमध्ये (हृदयरोग, मधुमेह आणि कॅन्सर) येणाऱ्या काही वर्षांत भारतीय अर्थव्यवस्थेवर फार मोठा परिणाम होणार असल्याचे सांगण्यात आले आहे. या अहवालात सांगण्यात आले आहे की, २०१२ ते २०३० या कालावधीत या आजारांच्या उपचारांवर जवळपास ३९ लाख कोटी रुपये खर्च होईल. हा अहवाल शहरी लोकसंख्येच्या विकासावर पडलेल्या परिणामावर आधारित आहे.

वाढते शहरीकरण, कामाचा व्याप आणि जीवनशैली आदी गोष्टी या घातक आजारांसाठी जबाबदार आहेत. संयुक्त राष्ट्रांचा अहवाल सांगतो की, २०१४ ते २०५० दरम्यान ४० कोटी जनता शहरांचा हिस्सा असणार आहे. याचा अंदाज बांधल्यास शहरी अनियोजनाचे चित्र पाहिल्यास किती भयंकर असणार आहे. आजचीच अवस्था इतकी बिकट आणि



गलिच्छ आहे की आणखी तीस वर्षांपर्यंतचे चित्र किती भयानक असेल. आजही आपण शहरांच्या विकासाकडे नीटसे पाहत नाही. आकड्यांचा विचार केला तर आपल्या लक्षात येईल की, देशात दरवर्षी होणाऱ्या एकूण मृत्यूंपैकी सहा मृत्यू कॅन्सरने होत आहेत. जागतिक स्तरावर हाच आकडा आठ टक्के आहे. अशाच प्रकारे भारतात सहा कोटीपेक्षा अधिक मधुमेहाचे रुग्ण आहेत. भारतातील बहुतांश लोकसंख्या रक्तासंसंधीच्या आजाराने आणि फुफुसाच्या आजाराने त्रस्त आहे. यामुळे भारत जागतिक सर्वाधिक आजारांचे ओझे वाहून नेणारा देश आहे, असे म्हटल्यास वावरो ठरणार नाही. जर आपण या आजारांवर नियंत्रण आणू शकलो नाही तर आपल्या देशाची ओळख आजारांचा देश म्हणून होत राहील.

जानेवारी २०१५ मध्ये जागतिक आरोग्य संघटनेने (डब्ल्यूओ) नेखुलासाकेलाहोताकी, जगात असंसर्गजन्य आजाराने मृत्यू पावणाऱ्यांची संख्या दिवसेंदिवस वाढत आहे. जगात दरवर्षी दीड कोटी कॅन्सर, मधुमेह आणि हार्ट अटॅकसारख्या गैरसंक्रमण आजाराने माणसे मरत आहेत. जर अशा आजाराने प्रत्येक लोकाना वेळेत उपचार मिळाल्यास त्यांचा जीव वाचू शकतात. अहवाला-नुसार भारतात या आजाराने तीस ते सतराव्याच्या दरम्यानच्या लोकांची मृत्यूची शक्यता २६.२ टक्के इतकी आहे. तुलना करायची झाल्यास हा आकडा दक्षिण आशिया आणि

आफ्रिकातील काही देशांच्या तुलनेत खूपच खराब आहे. डब्ल्यूओनुसार पी-५ देशां-मधील (रशिया, चीन, फ्रान्स, ब्रिटेन आणि अमेरिका) फक्त रशियाची स्थिती (२९.२ टक्के) भारतापेक्षा वाईट आहे. २०१२ मध्ये भारतात ५२.२ टक्के लोकांचा मृत्यू या असंसर्गजन्य आजाराने झाले होते. जागतिक आरोग्य संघटनेने मान्य केले आहे की, असंसर्गजन्य आजारांमध्ये कॅन्सर, मधुमेह, हृदयरोग आणि रक्तासंसंधीचे प्रमुख चार आजार

आहेत. काही वर्षांपूर्वी जागतिक आरोग्य संघटना आणि आंतरराष्ट्रीय ऑलिम्पिक समितीद्वारा लोकांच्या जीवनशैलीमध्ये सुधारणा आणण्याच्या दृष्टीकोनातून व्यापक स्वरूपात काही गोष्टींवर सहमती झाली होती आणि असंसर्गजन्य आजारांवर नियंत्रणही येईल, अशी आशाही करण्यात आली होती. मात्र दुर्दैव असे की, अजूनही या दिशेने पावलेच उचलली गेली नाहीत. या आजारांवर लवकर नियंत्रण आणले गेले नाही तर या आजाराने मृत्यू होणाऱ्यांची संख्या दरवर्षी ६ कोटी होऊन जाईल, असे मानले जात आहे. २१ व्या शतकात या आजारांवर नियंत्रण आणणे तसेच आव्हान असणार आहे. वेगाने बदलत चाललेली जीवनशैली, खाणपिण आणि शारीरिक व्यायामाचा अभाव यामुळे जीवनावर विपरीत परिणाम होत आहे. जो घातक आहे. जगातील एक तृतीयांश लोकांचे आयुष्य निर्धारित वेळे आगोदरच नष्ट होत चालले आहे. कॅन्सर, मधुमेह, हृदय, रक्तासंसंधी आणि मानसिक आजार यांसारख्या असंसर्गजन्य आजारांशी सामना करण्यासाठी योग्य पावले उचलली जात नाहीत, हे आपल्या देशाचे दुर्दैवच म्हटले पाहिजे.

आपल्या देशात कॅन्सर, हृदयरोग, मधुमेह आणि मस्तिष्क आघाताने मरणाऱ्यांची संख्या सर्वाधिक आहे. या आजारांवर खर्चही भरमसाठ केला जात आहे. मात्र त्याप्रमाणात परिणाम येताना दिसत नाहीत. वीस वर्षांपासूनच्या लोकांमध्ये या आजारांवर जनजागृती आणण्याची गरज आहे. व्यायामाचे महत्त्व आणि सक्षम अन्न यांचे मार्गदर्शन होण्याची आवश्यकता आहे. आणखी एका अहवाला-नुसार भारतातल्या ४२ ते ६४ वर्षे वयातील ४२ टक्के लोकांचे मृत्यू या आजारांनीच झाले आहेत. कॅन्सरवर जितक्या लवकर उपचार सुरू होतील, तितक्या लवकर हा आजार आटोक्यात येऊ शकतो. अलीकडच्या काळात कॅन्सर रुग्णांवर आधुनिक पद्धतीने उपचार होत आहेत. औषधे उपलब्ध आहेत, मात्र या औषधांच्या किंमती सामान्यांच्या आवाक्यात नाहीत. त्या स्वस्त होण्याची आवश्यकता आहे.

मुळात आपल्या गावपातळी-वरील आरोग्य सेवा पुरती खिळ-खिळी झाली आहे. आरोग्य, भौतिक सुविधा नाहीत. औषधांचा पुरवठा होत नाही. वैद्यकीय अधिकारी आणि इतर कर्मचारी यांची वर्षा-वर्षे भरती करण्यात आली नाही. त्यामुळे स्थानिक परिस्तरात उपचार वेळेवर मिळत नाहीत. त्यामुळे लोकांना महागड्या, शहरातल्या दवाखान्यात उपचार घ्यावे लागतात किंवा उपचाराभावी कुडत मरवावे लागते. असंसर्गजन्य आजारांवर नियंत्रण आणण्यासाठी ठोस उपाययोजनांची गरज आहे. शासनाबरोबरच मोठमोठी देवस्थाने, सामाजिक संस्था यांनीही यासाठी पुढाकार घ्यायला हवा. त्याचबरोबर लोकांनीही आपल्या आरोग्याची काळजी घेण्याबाबत दक्ष राहिले पाहिजे. वजन आणि रक्तदाब कमी करण्यासाठी आहारासोबत योगाभ्यास आवश्यक आहे. उच्च रक्तदाब व्यायाम आणि योगासनांनी कमी करता येतो. चालणे, पोहणे, सायकल चालणे आणि धावणे असे व्यायाम प्रकार फायदेशीर आहेत.

## -मच्छिंद्र ऐनापुरे,

जत, जि. सांगली

मानवजातीस प्राप्त झालेले सर्वात मोठे बदल म्हणजे जीवन. या जीवनाची योग्य जाणीव आणि त्यातील मूल्य समजून घेतल्यासच आपण खऱ्या अर्थाने समृद्ध होतो. आयुष्य हे केवळ श्वास घेण्याचे नाव नाही; तर ते अनुभवांचे, शिकण्याचे, नातेसंबंधांचे आणि आत्मविकासाचे एक सुंदर प्रवास आहे. आपले आयुष्य कशासाठी आहे, याचा विचार प्रत्येकाने तरी एकदा नक्की केलेला असतो. आपण जन्मतो, वाढतो, शिक्षण घेतो, काम करतो हा प्रवास सर्वांसाठी सारखा असला तरी त्यातील अर्थ प्रत्येकासाठी वेगळा असतो. जीवनाचा आरंभ निरागसतेतून होतो, पण जसजसे आपण जग अनुभवायला लागतो, तसतसे त्याचे मूल्य अधिक स्पष्ट होऊ लागते.

आयुष्य ही एक अनमोल देणगी आहे, जी आपल्याला विविध अनुभव, शिकणे, आनंद घेणे आणि व्यक्तिमत्त्व विकसित करण्याची संधी देते. या जीवनात आपल्याला जे काही मिळते, त्यातील मूल्य ही त्याची खरी ओळख आहे. आयुष्याचे मूल्य समजून

# आयुष्य आणि त्यातील मूल्य...

घेणे आणि त्यानुसार जीवन घडवणे हे आपले मुख्य उद्दिष्ट असते. आयुष्याची सुरुवात जन्मापासून होते. बालपणाच निरागसपण आणि आशा-आकांक्षा यांचे संगम असते. या टप्प्यात आपल्याला प्रेम, संरक्षण आणि शिकण्याची संधी मिळते. या कालखंडातच आपली मूलभूत मूल्ये आणि जीवनमूल्यांचे बीज रोवले जातात.

मानवी आयुष्याचे खरे मूल्य हे भौतिक संपत्तीमध्ये नसून, आपल्या विचारांमध्ये, कृतीमध्ये आणि जगण्याच्या पद्धतीत दडलेले असते. आपण दररोज काहीतरी नवीन शिकत राहिलो, स्वतःला घडवत राहिलो तर जीवन अधिक अर्थपूर्ण होते. माणूस सामाजिक प्राणी आहे प्रेम, मैत्री, कुटुंब आणि समाजतील परस्पर संबंध हेच आयुष्याला उबदारपणा देतात. फक्त स्वतःसाठी जगणे ही मर्यादित दृष्टी आहे.

आपण इतरांसाठी काही केले तरच जीवन मोठे आणि सुंदर होते. वेळ ही सर्वात मौल्यवान गोष्ट. एकदा गेली की पुन्हा मिळत नाही. वेळेचा योग्य उपयोग यशाचे खरे रहस्य ठरते. जीवनाचा हा गाभा समजून घेतला, तर आपण चांगले माणूस होण्याकडे एक मोठे पाऊल टाकतो.

आयुष्य ही एक प्रवास आहे, ज्यात निरंतर शिकणे, वाढणे आणि मूल्ये जपणे महत्त्वाचे असते. जीवनातील प्रत्येक क्षणातून आपण काही ना काही शिकतो आणि आपली दिशा निश्चित करतो. जीवनातील मूल्ये म्हणजे प्रेम, सद्भावना, सत्यता, कृतज्ञता आणि नैतिकता, ज्या आपले मार्गदर्शन करतात. आपले आयुष्य ही एक अमूल्य देणगी आहे. त्यातील मूल्ये जपणे आणि त्यानुसार जीवन घडवणे हे आपल्या हातात आहे. या मूल्यांमुळेच आपले जीवन सुंदर, अर्थपूर्ण आणि

समाधानकारक बनते. म्हणूनच, जीवनात सर्वत्र सकारात्मकता आणि मूल्ये जपण्याचा प्रयत्न करावा. एकंदरीत, आपले आयुष्य हे निसर्गाने दिलेले अनमोल देणगी आहे. त्यामध्ये संधी आहेत, आव्हाने आहेत, आनंद-दुःखाचे क्षण आहेत. या सर्वांचा अनुभव घेताना आपण अधिक सक्षम, परिपक्व आणि सजज होत जातो. जीवनाचे मोल हे आपल्या दृष्टिकोनावर आणि कृतींवर अवलंबून असते. शेवटी असे म्हणता येईल की, आयुष्य म्हणजे एक अविगत प्रवास स्वतःला शोधण्याचा, घडवण्याचा आणि जगासाठी काही अर्थपूर्ण करणाऱ्या. आपण सर्वांनी आपल्या जीवनाचे मूल्य ओळखून ते सुंदर, समृद्ध आणि उपकारक बनवावे, हीच खरी जीवनातील यशस्वीतेची गुक्किल्ली आहे.

## -श्रीकांत संभाजी मगर

नांदेड.  
मो. ९६८९११७९६९

# नवीन नांदेड भागात भाजपाचा एकतर्फी विजय

माजी मुख्यमंत्री अशोकराव चव्हाण यांच्या नेतृत्वावर विश्वास -घोगरे



**नवीन नांदेड (प्रतिनिधी)** - नांवा मनपाच्या सार्वत्रिक निवडणुकीमध्ये माजी मुख्यमंत्री अशोकराव चव्हाण यांच्या नेतृत्वाखाली भाजपाने स्वबळावर निवडणूक लढवून नांदेड दक्षिणमधील महत्त्वपूर्ण असलेल्या प्रभाग क्रमांक १९ व २० मधील ९ जागांवर एकतर्फी विजय मिळवला. हा विजय खा. अशोकराव चव्हाण यांच्या नेतृत्वावर विश्वास असल्याची प्रतिक्रिया संजय घोगरे पाटील यांनी व्यक्त केली आहे.

मनपा सार्वत्रिक निवडणुकीसाठी माजी मुख्यमंत्री अशोकराव चव्हाण यांच्या नेतृत्वाखाली खा. अजित गोपछडे, महानगराध्यक्ष, माजी आमदार अमर राजूकर, भाजपा पक्ष निरीक्षक एकनाथ पवार, भाजपा नांदेड दक्षिण विधानसभा अध्यक्ष बालाजी पाटील पुणेगावकर, दिलीप कंदुर्ते, बालाजी पांडागळे, माजी जिल्हा परिषद सदस्य मनोहर पाटील शिंदे, गंगाप्रसाद काकडे, माजी महापौर गंगाधर मोरे यांच्या आदेशानुसार युवानेते संजय पाटील घोगरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली माजी नगरसेवक राजू पाटील काळे, संजय मोरे, संजय इंगोबाड, उदय देशमुख, सतीश बसवदे, राजू लांडगे, सौ. ललिता शिंदे, डॉ. करुणा जमदाडे, भाजपा मंडळ अध्यक्ष सचिन रावका, धिंज स्वामी, जनार्दन ठाकूर, संतोष वर्मा, गिरीधर मेड, जनार्दन गुपीले, दलित मित्र

माधव आंबटवार नारायण कोलंबीकर, आर. जे. वाघमारे, डॉ. अनिल सातारकर, डॉ. नरेश रायेवार यांनी प्रभागातील विविध भागांत वैयक्तिक गाठीभेटीसह मतदारांशी सुसंवाद साधला.

पदाधिकाऱ्यांनी तिक्ती वाटप ते प्रचारार्थ बैठका, जाहीर सभा व भाजपा पक्षात प्रवेश यासह मतदारांशी सुसंवाद साधून विकासासाठी व माजी मुख्यमंत्री अशोकराव चव्हाण यांचे हात बळकट करण्यासाठी मोठ्या प्रमाणात सुसंवाद साधला. तसेच वैयक्तिक गाठीभेटीवर भर दिला. नियोजनबद्ध प्रचार यंत्रणेमुळे व आगामी विकासासाठी मतदारांनी दोन्ही प्रभागात एकतर्फी विजय मिळवला.

दोन्ही प्रभागात सुव्यवस्थित नियोजन व प्रचार रणनीतीमुळे भाजपाच्या उमेदवारांनी एकतर्फी विजय मिळवला. आगामी काळात या भागाला नेतृत्व मिळण्याची शक्यता वर्तविली जात आहे.

या निवडणुकीत वसरणी, कौठा प्रभागात अभिषेक सोदे, सौ. दीपाली संतोष मोरे, सुलोचना धोंडीबाबा काकडे, सौ. अनुराधा राजू पाटील काळे तर सिडको प्रभागात संजय पाटील घोगरे, वैजनाथ देशमुख, सुवर्णा बसवदे, निरंजना लांडगे, मंगला देशमुख हे भाजपाचे उमेदवार विजयी झाले.

**प्रभाग क्रमांक १ (तरोडा खु.)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
सरस्वती राजत भाजप	योगेश मुंडे शिवसेना	ज्योती कल्याणकर भाजप	सुहास कल्याणकर शिवसेना

**प्रभाग क्रमांक २ (तरोडा बु.)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
सुनिता जांभळे वंचित बहुजन आघाडी	आफिया नाज अब्दुल रशीद काँग्रेस	कविता मुळे भाजप	सतीश देशमुख भाजप

**प्रभाग क्रमांक ३ (सांगवी)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
सारिता पवळे भाजप	सदाशिव पुरी भाजप	मीनल पाटील अपक्ष	संदीपसिंह गाडीवाले शिवसेना

**प्रभाग क्रमांक ४ (हनुमान गड)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
दयानंद वाघमारे भाजप	सविता बिरकले भाजप	शैलजा स्वामी भाजप	प्रशांत तिडके भाजप

**प्रभाग क्रमांक ५ (भाग्यनगर)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
साहेबराव गायकवाड भाजप	जयश्री पावडे भाजप	शांभवी साले भाजप	महेश कनकदंडे भाजप

**प्रभाग क्रमांक ६ (गणेशनगर)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
शिला भवरे भाजप	राजू यज्ञम भाजप	वैशाली देशमुख भाजप	आशिष नेरलकर भाजप

**प्रभाग क्रमांक ७ (जयभीम नगर) चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
राहुल सोनसडे वंचित बहुजन आघाडी	शे. उमेश येमन शे. रिजवान वंचित बहुजन आघाडी	राजश्री गोडबोले वंचित बहुजन आघाडी	प्रशांत इंगोले वंचित बहुजन आघाडी

**प्रभाग क्रमांक ८ (शिवाजीनगर)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
सत्यपाल सावंत काँग्रेस	परवीन बेगम काँग्रेस	कविता गड्डम भाजप	उमेश चौहाण भाजप

**प्रभाग क्रमांक ९ (नवा मॉडा)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
मंजुषा राणवळकर भाजप	किशोर स्वामी भाजप	सदिच्छा सोनी भाजप	बलवंतसिंह गाडीवाले भाजप

**प्रभाग क्रमांक १० (दत्तनगर)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
प्रियंका कांबळे भाजप	संध्या देमगुंडे भाजप	सुदर्शना खोमणे भाजप	विरेंद्रसिंह गाडीवाले भाजप

**प्रभाग क्रमांक ११ (हैदरबाग)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
सायमा खानम एमआयएम	आशिवा बेगम एमआयएम	सय्यद फसीयोद्दीन एमआयएम	मसूद अहमद खान एमआयएम

**प्रभाग क्रमांक १२ (उमर कॉलनी)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
अब्दुल गफार काँग्रेस	बेबी शाहीस्ता एमआयएम	खलीमाबी शेख काँग्रेस	अल्ताफ हुसेन एमआयएम

**प्रभाग क्रमांक १३ (चौफाळा)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
अ. लतीफ अ. मजीद एमआयएम	आश्विनी धोंडगे एमआयएम	सय्यद मुजीद एमआयएम	मरियम सानिया एमआयएम

**प्रभाग क्रमांक १४ (होळी)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
रिहाना कुरेशी एमआयएम	शमीया बेगम एमआयएम	शमीया अब्दुलुला एमआयएम	अब्दुल बाबु खोकेवाला काँग्रेस

**प्रभाग क्रमांक १५ (इतवारा)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
सरहान कसेरी एमआयएम	हबीब बाबजी राष्ट्रवादी काँग्रेस	निलम गुरुक्षे शिवसेना	मोहम्मद साबेर चाऊस राष्ट्रवादी काँग्रेस

**प्रभाग क्रमांक १६ (गाडीपूरा)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
दीपकसिंह रावत भाजप	रूची भारतीय भाजप	अमृता ठाकूर भाजप	तुळजाराम यादव भाजप

**प्रभाग क्रमांक १७ (वजिराबाद)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
प्रभा यादव भाजप	मनप्रितकार कुंजीवाले भाजप	सुमित मुथा भाजप	गुरमितसिंह नवाव भाजप

**प्रभाग क्रमांक १८ (देगावचाळ/खडकपूरा)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
ज्योत्सना गोडबोले काँग्रेस	हुसेन शेख मजहार काँग्रेस	मोहजबीन अ. फहीम काँग्रेस	मोहसीन खान महमुद खान काँग्रेस

**प्रभाग क्रमांक १९ (वसरणी/कौठा)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
अभिषेक सोदे भाजप	दिपाली मोरे भाजप	सुलोचना काकडे भाजप	अनुराधा काळे भाजप

**प्रभाग क्रमांक २ (सिडको/वाघाळा)चे विजयी उमेदवार**

अ	ब	क	ड
निरंजना लांडगे भाजप	मंगला देशमुख भाजप	वैजनाथ देशमुख भाजप	सुवर्णा बसवदे भाजप

## इतवारा पोलिसांची जुगार अड्ड्यावर तर धर्माबाद पोलिसांची सट्टा जुगारावर कारवाई

**नांदेड (प्रतिनिधी)** - शहराच्या इतवारा पोलिसांनी जुगार अड्ड्यावर कारवाई करून पाच जणांना अटक केली, तर धर्माबाद पोलिसांकडून सट्टा बाजार खेळणाऱ्या एकाला अटक करण्यात आली आहे. या दोन्ही कारवाया १५ जानेवारी रोजी करण्यात आल्या.

शहरातील इतवारा पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस अंमलदार राजकुमार डोंगरे व त्यांचे सहकारी गस्तीवर असताना माजीद अली अन्वर अली (वय २७ रा. पहेलवान टी हाऊस), शेख साजिद शेख हमन (वय २७

## नांदेड येथील औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थेत १९ जानेवारी रोजी पीएमएनएम शिकाऊ उमेदवारी भरती मेळावा

**नांदेड (प्रतिनिधी)** - मूलभूत प्रशिक्षण तथा अनुषंगिक सूचना केंद्र व औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था, नांदेड यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्रधानमंत्री नॅशनल अप्रेंटिसिप प्रोत्साहन योजना अंतर्गत शिकाऊ उमेदवारी भरती मेळाव्याचे आयोजन सोमवार, दि. १९ जानेवारी २०२६ रोजी सकाळी ११ वाजता औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था, नांदेड येथे करण्यात आले आहे.

या भरती मेळाव्यात आयटीआय, बारावी उत्तीर्ण/नापास तसेच पदवीधारक उमेदवारांसाठी विविध नामांकित कंपन्यांमार्फत शिकाऊ उमेदवारांची निवड करण्यात येणार आहे.

## भाजपच्या विजयाचा किनवटमध्ये जल्लोष



**किनवट (प्रतिनिधी)** - राज्यात महानगरपालिका निवडणुकांच्या मतमोजणीनंतर जाहीर झालेल्या निकालात भारतीय जनता पक्ष हा राज्यातील क्रमांक एकचा पक्ष ठरल्याने किनवट शहरात भाजपाच्यावतीने जल्लोष साजरा करण्यात आला. किनवट शहर मंडळाचे अध्यक्ष स्वागत आयनेनीवार यांच्या नेतृत्वाखाली शहरातील जिजामाता चौकात शुक्रवार, दि. १७ रोजी फटाके फोडून व लाडू वाटप करून आनंदोत्सव साजरा करण्यात आला.

आ. भीमराव केराम तसेच जिल्हाध्यक्ष अॅड. किशोर देशमुख यांच्या मार्गदर्शनाखाली आनंदोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले होते. याप्रसंगी माजी नगराध्यक्ष व्यंकटराव नेम्मानेवार, पालिकेतील भाजपाचे गटनेते श्रीनिवास नेम्मानेवार यांच्यासह बाळकृष्ण कदम, सुनील मच्छेवार, विश्वास कोल्हारीकर, सतीश बिराजदार, नगरसेवक

संतोष मरस्कोल्हे, जयराज वर्मा, माजी नगरसेवक शिवा आंधळे, गौख इटकेपेळीवार, राजेंद्र भातनासे, राहुल दरगुलवार, जगदीश तिरमनवार, प्रमोद पोहरकर, सागर पिसारीवार, सुरेश साकपेळीवार, सुगत नगराळे, संतोष कनाके, पुनम दीक्षित, शेख खलील, मनोहर ताटे, हौसाजी काकडे, विमर्ष पाटील आदी पदाधिकारी व कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

## आज अहिल्या त्रिगेडच्यावतीने नांदेड येथे हळदी-कुंकूवाचा कार्यक्रम

**नांदेड (प्रतिनिधी)** - दरवर्षीप्रमाणे याही वर्षी पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर महिला मंडळ अंतर्गत अहिल्या त्रिगेडच्यावतीने धनगर समाजातील महिलांसाठी मकर संक्रातीनिमित्त हळदी-कुंकूवाचा कार्यक्रम शनिवार, दि. १७ जानेवारी २०२६ रोजी दुपारी ४ ते ८ या वेळेत हनुमान मंदिर मंगल कार्यालय विजयनगर नांदेड येथे आयोजित केला आहे.

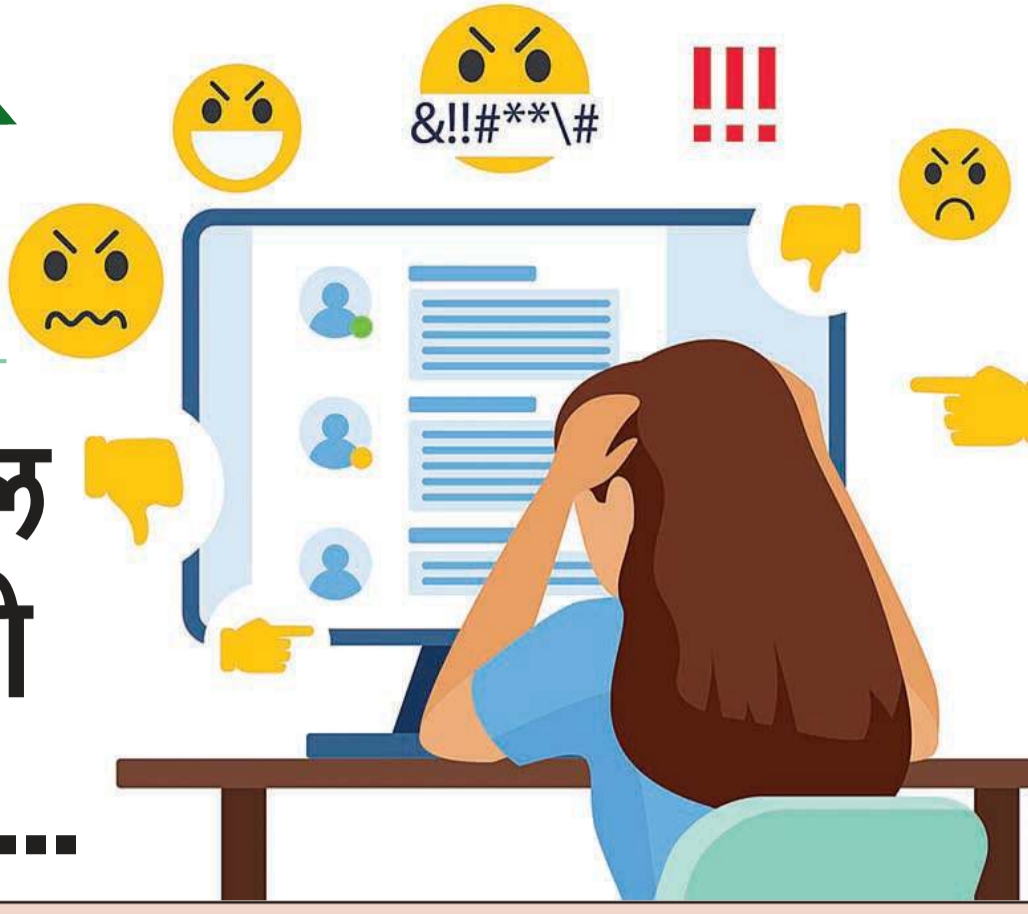
परिसरातील धनगर समाजातील महिलांनी हळदी-कुंकूवाचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन अहिल्या त्रिगेडच्यावतीने करण्यात आले आहे.

# तंत्रमंत्र

विज्ञानयुगातील बितंबातम्या

## दुर्घुअल जगातही सावध गं...

सोशल मीडियावरून व्यक्त होणाऱ्या प्रत्येकीला हक्काचे व्यासपीठ मिळाले असल्यामुळे आपल्या आवडीचे फोटो, मते मांडण्याची, लोकांशी जोडण्याची संधी तिला याद्वारे मिळाली आहे. एकीकडे सोशल मीडियाचे स्वातंत्र्य अनुभवत असताना दुसरीकडे मात्र महिलांना या दुर्घुअल जगातही सावधगिरीने वागावे लागत आहे. सोशल मीडियाशी संबंधित घडणाऱ्या गुन्हांच्या आकडेवारीवर नजर टाकल्यास सायबर गुन्हेगारांकडून त्यांनाच सर्वाधिक लक्ष्य केल्याचे दिसून येत आहे.



माहिती आणि तंत्रज्ञानाच्या युगात फेसबुक, इन्स्टाग्राम, ट्विटर, व्हॉट्सअॅपचा



वापर करणाऱ्यांची संख्यादेखील दिवसेंदिवस वाढत चालली आहे. सोशल मीडियाचा वापर करण्यात महिलांचे प्रमाण वाढत आहे. सोशल मीडियावर महिलांना व्यक्त होण्यासाठी, विचार मांडण्यासाठी हक्काचे व्यासपीठ मिळाले आहे. पण, या सोशल मीडियाच्या व्हर्चुअल जगात महिलांकडून व्यवस्थित काळजी न घेतल्यामुळे त्या सायबर गुन्हेगारांचे लक्ष्य ठरत चालल्या आहेत. फेसबुकवर टाकलेले फोटोचा रंगवापर करून त्रास देणे, बनावट अकाउंट काढून अश्लील पोस्ट टाकणे, इन्स्टाग्रामवरील फोटो चोरून मॉर्फ करत त्रास देणे, सोशल मीडियावर मोबाइल क्रमांक टाकणे, मॅट्रीमोनी साइटवरून फसवणूक, व्हॉट्सअॅपवर अश्लील फोटो पाठवून त्रास देणे अशा प्रकारच्या त्रासाला महिलांना सामोरे जावे लागत आहे. प्रत्येक वर्षीच अशा प्रकारच्या घटनांमध्ये वाढ होत सायबर सेलच्या तक्रारीवरून दिसून येत आहे. बनावट प्रोफाइल, बदनामीकारक मजकूर टाकणे असे सर्वाधिक प्रकार आहेत. त्यानंतर अकाउंट हॅक करून फोटो, माहिती चोरणे, त्याचा खंडणी मागण्यासाठी वापर करणे असे प्रकार समोर आले आहेत. सोशल मीडियावरून ओळख झाल्यानंतर महिलांना फसविण्याचे प्रकार वाढत आहेत. तसेच, मॅट्रीमोनी साइटवर बनावट प्रोफाइल तयार करून विवाहाच्या बहाण्याने महिलांकडून कौटुंबी रूपये उकळून फसवणूक केली जात आहे.

### पुढे येऊन तक्रार करा



एकतर्फी प्रेम, सूडभावनेतून बदनामी करणे यातूनदेखील महिलांना सोशल मीडियाच्या माध्यमातून त्रास देण्याचे प्रकार घडत आहेत. या गुन्हाचा तपास केल्यानंतर आरोपी हा महिलांशी परिचित अथवा जवळचीच व्यक्ती असल्याचे बहुतांश वेळा आढळून येते. अशा वेळी महिला घाबरून अथवा दबावाखाली तक्रार देण्यासाठी पुढे येत नाहीत. मात्र, अशा प्रकारचा त्रास होऊ नये यासाठी महिलांनी खंबीरपणे तक्रार करावी. अशा आरोपींचा पोलिसांकडून बंदोबस्त केला जाईल, असे आवाहन सायबर सेलकडून करण्यात आले आहे.

सोशल मीडियाचा वापर करताना महिलांनी विशेष काळजी घेण्याची आवश्यकता आहे. अनोळखी व्यक्तीला खासगी माहिती देणे महिलांनी टाळावे. अलीकडे मॅट्रीमोनी साइटवरून महिलांच्या फसवणुकीचे प्रकार वाढत आहेत. महिलांनी प्रत्यक्ष भेटल्याशिवाय त्या व्यक्तीशी आर्थिक व्यवहार करू नये. तसेच, कोणी त्रास देत असेल तर सायबर सेलकडे येऊन तक्रार करावी, असे आवाहनही सायबर सेलकडून करण्यात आले आहे.

ही काळजी घ्या

- सोशल मीडियावर अनोळखी व्यक्तीशी मैत्री करू नका.
- प्रोफाइल सेटिंगमध्ये जाऊन प्रायव्हेसी तपासा.
- अनोळखीला व्यक्तिगत माहिती व फोटो पाठवू नका.
- कोणत्याही आमिषाला बळी पडू नका.
- मॅट्रीमोनी साइटवरून ओळख झालेल्या व्यक्तीला भेटल्याशिवाय आर्थिक व्यवहार करू नका.

## लॅपटॉप बंद करण्याची योग्य पद्धत तुम्हाला माहीत कशी नाही?

लॅपटॉप योग्यरित्या बंद करणे महत्वाचे आहे. जेणेकरून सिस्टम फाईलस सुरक्षित राहतील, हार्डवेअर खराब होणार नाही आणि डेटा नष्ट होणार नाही. यासाठी स्टार्ट मेनू वापरून सर्व काम सेव्ह करा, प्रोग्राम बंद करा. लॅपटॉप बंद करण्याचा योग्य मार्ग अनेकांना माहीत नसला तरी आज येथे तुम्हाला त्याबद्दल माहिती देत आहोत...

लॅपटॉपच्या काही सेटिंग्ज आहेत, ज्या सेट केल्याशिवाय पीसी



बंद केल्यानंतरही CPU सक्रिय राहते. यामुळे लॅपटॉपची कार्यक्षमताही मंद होते. लॅपटॉप बंद करताना अनेकजण ही चूक पुन्हा करतात. लॅपटॉप बंद करण्याची योग्य पद्धत आम्ही तुम्हाला सांगत आहोत. तुम्हाला तुमच्या लॅपटॉपचा CPU किती काळ सतत काम करत आहे हे तपासावे लागेल. यासाठी टास्क मॅनेजरमध्ये जाऊन परफॉर्मन्समध्ये जाऊन CPU पर्यायावर क्लिक करा. आता उघडलेल्या विंडोच्या तळाशी UP वेळ दिसेल. ही अशी वेळ आहे ज्यासाठी तुमच्या लॅपटॉपचा CPU सतत काम करत असतो.

### लॅपटॉप बंद करण्यासाठी करा या सेटिंग्ज

लॅपटॉप योग्यरित्या बंद करण्यासाठी, तुम्हाला काही सेटिंग्ज बदलावी लागतील, त्यानंतर तुमचे डिव्हाइस अधिक चांगले आणि जलद काम करण्यास सुरुवात करेल. त्याचे आयुष्यही वाढेल. यासाठी तुम्हाला काही स्टेप्स फॉलो कराव्या लागतील

- लॅपटॉपमधील Control Panel ओपन करा.
- All Control Panel Items वर जा आणि Power Options वर क्लिक करा.
- आता तुम्हाला Choose what the power buttons चा पर्याय निवडावा लागेल.
- आता Change settings that are currently unavailable हा पर्याय निवडा.
- यानंतर Turn On Fast startup चा पर्याय अनचेक करा.
- आता पुन्हा एकदा CPU UP Time चेक करा. तुम्हाला दिसेल की त्याची वेळ 0 पासून सुरु झाली आहे. आता प्रत्येक वेळी जेव्हा तुम्ही लॅपटॉप बंद कराल तेव्हा CPU देखील काम करणे थांबवेल.

### लॅपटॉप/पीसी थेट बंद करू नका

जर तुम्ही थेट पॉवर बटण दाबून लॅपटॉप बंद करत असाल तर ते चुकीचे आहे. लॅपटॉप योग्यरित्या बंद करणे त्याच्या दीर्घ आयुष्यासाठी आणि चांगल्या कार्यक्षमतेसाठी महत्वाचे आहे. लॅपटॉप चुकीच्या पद्धतीने बंद केल्याने सिस्टम फाईलस करत होऊ शकतात, हार्डवेअर खराब होऊ शकतात आणि डेटा लॉस होऊ शकतो.

### लॅपटॉप बंद करण्यापूर्वी करा या गोष्टी

- सर्व काम सेव्ह करा : कोणतीही महत्वाची फाइल किंवा दस्तऐवज सेव्ह करा. तुम्ही सर्व प्रोग्राममध्ये केलेले कोणतेही बदल तुम्ही सेव्ह केले असल्याची खात्री करा.
- सर्व प्रोग्राम्स बंद करा : लॅपटॉप बंद करण्यापूर्वी, सर्व प्रोग्राम्स आणि विंडोज बंद करा. हे डेटा गमावण्याची आणि सिस्टम एररची शक्यता कमी करते.
- स्टार्ट मेनू वापरा : आपण Windows युजर असल्यास, स्क्रीनच्या खालच्या-डाव्या कोपऱ्यात स्टार्ट बटण क्लिक करा. नंतर स्टार्ट मेनूमधील पॉवर बटणावर क्लिक करा.



## ब्लॉकमेलिंगकडे वळणारा सुंदर प्रवास

सोशल मीडियावर आता अर्ध्याहून अधिक जग दिवस रात्र काही ना काही करत असते. लाईक्स, कमेंट्स, पोस्ट असा खेळ सुरु असतो. या अभासी जगात अनेक अनोळखी लोक एकमेकांना भेटतात. पण सोशल मीडियावरील एक चूक महागात पडू शकते. सुंदर मुलीच्या रिक्वेस्टवर अनेकांना आकाश टेंगणे होते. पण कदाचित येथूनच Honey Trap सुरु होतो. हा सुंदर प्रवास पुढे मायाजालात अडकवतो. तिथे ब्लॉकमेलिंगला सुरुवात होते. अनेकांचे आयुष्य उद्ध्वस्त होते. तेव्हा सावज होण्याऐवजी सावध व्हा...

### Cyber Dost ने केले अलर्ट

मायक्रोब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म X वर सरकारचे अधिकृत खाते Cyber Dost ने एक पोस्ट करून युझर्सला अलर्ट केले आहे. सोशल मीडियावर हनी ट्रॅपपासून सतर्क राहण्याचा सल्ला देण्यात

आला आहे. त्यांनी समाज माध्यमावर कोणत्या चुका टाळाव्यात आणि कसे सतर्क राहावे याची माहिती दिली आहे. हनी ट्रॅपमध्ये कसे अडकविण्यात येते याची माहिती दिली आहे.

### हनी ट्रॅप म्हणजे काय ?

हनी ट्रॅप एक मायाजाल आहे. यातिकाणी काही महिलांच्या मध्यस्थीने पुरुषांना फसविण्यात येते. महिला गोडीगुलाबीने पुरुषांना

जाळव्यात ओढतात. त्यांचे व्हिडीओ, फोटो शेअर करून गप्पांद्वारे सावज ओढण्यात येते. त्यानंतर त्यांना फसविण्यात येते.

ब्लॉकमेलिंग करण्यात येते. समाजात, नातेवाईकांमध्ये बदनाम करण्याची धमकी देत त्यांच्याकडून मोठी रक्कम वसूल करण्यात येते.



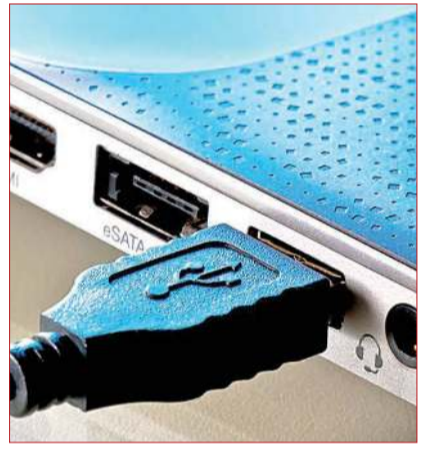
### समाज माध्यमावर करू नका ही चूक

- सोशल मीडियावर कोणत्याही अनोळखी मुलीच्या जाळ्यात अडकू नका.
- अनोळखी तरुणीशी चॅटिंग करू नका. ही फसवणुकीची सुरुवात असते.
- अनोळखी व्यक्तीशी चॅटिंग करण्यापूर्वी त्या व्यक्तीची माहितीचा पडताळा घ्या.
- सोशल मीडियावर चॅटिंगदरम्यान तरुणी रोमॅंटिक गप्पांमध्ये ओढत असेल तर सावध व्हा.
- अशा खात्याची लागलीच तक्रार करा. प्रकरण हाताबाहेर जाण्यापूर्वी पोलिसांची मदत घ्या.
- समाज माध्यमावर अनोळखी तरुणीची रिक्वेस्ट स्वीकारू नका अथवा तुम्ही पण पाठवू नका.
- जर एखादी अनोळखी तरुणी सोशल मीडियावर व्हिडीओ कॉल करत असेल तर तो कॉल उचलू नका.
- व्हिडीओ कॉलवर रेकॉर्डिंग करून ब्लॉकमेलिंगचा प्रकार सध्या सुरु आहे.
- सावध राहाल तर हनी ट्रॅप प्रकरणात अडकणार नाहीत. मोहात अडकून फसलात तर सायबर क्राईम नॅशनल क्रमांक 1930 वर कॉल करा.

## लॅपटॉपचा यूएसबी पोर्ट होतोय खराब?

वाढत्या डिजिटल युगात लॅपटॉप ही प्रत्येक व्यक्तीची गरज बनली आहे. त्यामुळे आजकाल लॅपटॉपचा वापरही खूप वाढला असून त्यात येणाऱ्या समस्याही तितक्याच वाढल्या आहे. अशांमध्ये लॅपटॉपमधील यूएसबी पोर्टचे महत्त्वही खूप वाढले आहे. पण अनेक वेळा यूजर्सना या युएसबी पोर्टमध्ये येणाऱ्या समस्यांना सामोरे जावे लागते. जर तुम्हाला देखील तुमच्या लॅपटॉपच्या यूएसबी पोर्टमध्ये समस्या येत असल्यास घरच्या काय कराल ? हे आम्ही तुम्हाला या रिपोर्टमध्ये सांगणार आहोत...

सर्वसाधारणपणे, यूएसबी पोर्टमधील समस्या इलेक्ट्रिकल ब्रेकडाउनमुळे येत असतात. असं झाल्यानंतर तुमचा लॅपटॉप त्याला अटॅच केलेले USB डिव्हाइस ओळखू शकत नाही किंवा अटॅच झाले असताना यूएसबी डिव्हाइस फ्रीज होऊ शकते. अशांमध्ये जर तुमच्याकडे योग्य सामग्री असल्यास आणि रिपेअरिंगचा थोडाफार अनुभव असल्यास तुम्ही घरीच हे रिपेअर करू शकता. पण असं नसल्यास तुम्ही रिपेअर करणाऱ्या तज्ञांशी संपर्क साधू शकता.



### या टिप्स लक्षात ठेवा

- सर्वप्रथम तुम्ही तुमच्या लॅपटॉपची वॉरंटी तपासली पाहिजे. तुमची वॉरंटी अद्याप संपली नसल्यास, एखाद्या तज्ञाकडून ते तपासा आणि रिपेअर करा. यासाठी तुम्ही नक्कीच सर्व्हिस सेंटरमध्ये जाऊ शकता.
- तुमची वॉरंटी संपली असली तरी तुम्ही सर्व्हिस सेंटर किंवा रिपेअरिंग शॉपमध्ये जाऊन तज्ञांशी मदतीशी संपर्क साधू शकता. फक्त यासाठी तुम्हाला थोडे अधिक पैसे मोजावे लागतील. पण तुम्हाला थोडीफार तांत्रिक माहिती

असल्यास स्वतः दुरुस्ती करण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे पण ते अत्यंत काळजीपूर्वक केले पाहिजे. अधिक माहिती नसताना तुम्ही लॅपटॉप स्वतः दुरुस्त करणं टाळावे हवं. कारण असे केल्याने तुमच्या लॅपटॉपची वॉरंटी रद्द होऊ शकते. तसेच कोणतही डिव्हाइस वापरत असताना ते योग्यप्रकारे अटॅच आणि रिमूव्ह करावे हवं. सेफली रिमूव्हचा एक ऑप्शन असतो तो देखील वापरला पाहिजे.

## तर खाते रिकामे..!

आज जवळपास प्रत्येकाच्या हातात स्मार्टफोन असल्याने ऑनलाइन पेमेंटचे प्रमाण वाढले आहे. स्मार्टफोनच्या एका क्लिकवर अगदी काही सेकंदांत कोणालाही पैसे पाठवणे आणि रिमिड करणे शक्य आहे. यासाठी गुगल पे, पेटीएम आणि फोन पेसारखे डिजिटल वॉलेट देखील उपलब्ध आहे. ऑनलाइन पेमेंटसाठी अशा अॅप्सचा वापर केला जातो. मात्र, असे अॅप्स वापरताना काळजी न घेतल्यास मोठे नुकसान होऊ शकते. सध्या सायबर फ्रॉडच्या घटनांमध्ये वाढ झाली आहे. त्यामुळे एक चूक देखील तुमचे बँक खाते रिकामे करू शकते. या अॅप्सचा वापर करताना या काळजी घ्यायला हवी त्याविषयी जाणून घेऊया...

- स्क्रीन लॉक : केवळ स्मार्टफोनच नाही तर असे पेमेंट अॅप्स देखील लॉक असणे गरजेचे आहे. अनेकदा फोन हरवल्यास अथवा चोरीला गेल्यास एखादी व्यक्ती तुमचे बँक अकाउंट रिकामे करू शकते. तसेच, नाव, मोबाइल नंबर आणि जन्मतारखेचा पासवर्ड म्हणून वापर करू नये.
- पिन शेअर करू नका : यूपीआय पिन कोणासोबतही शेअर करू नये. तुमचा यूपीआय पिन इतरांना माहीत असल्यास त्यात त्वरित बदल करा.
- कोणत्याही लिंक्सवर क्लिक करू नका : अनेकांना पैशांचे आभिष दाखवणारे व्हॉट्सअॅप मेसेज आणि ई-मेल येतात. असा मेसेज आणि ई-मेलमधील

लिंक्सवर क्लिक करू नये. सायबर गुन्हेगार बँक कर्मचारी असल्याचा दावा करत तुमची खासगी माहिती विचारून फसवणूक करतात. अॅपला करा अपडेट : सर्व अॅप्ससाठी वेळेवेळी अपडेट जारी केले जाते. याद्वारे अॅपमध्ये नवीन सिक्योरिटी फीचर्स जोडले जातात. त्यामुळे यूपीआय पेमेंट अॅपला वेळेवेळी अपडेट करा. एकापेक्षा जास्त पेमेंट अॅप्लिकेशनचा वापर टाळा : एकापेक्षा जास्त पेमेंट अॅप्सचा वापर करणे टाळावे हवे. गरज पडली तरीही नेहमी PlayStore आणि App Store वरून केवळ व्हेरिफाइड अॅप्सच इंस्टॉल करा.

# महानगरपालिका निवडणुकीत महायुतीचा विजय, मुंबईत भाजप कार्यकर्त्यांचा जलोष

मुंबई - मुंबईसह राज्यातील जवळपास २५ महापालिकांमध्ये भाजपने मित्र पक्षांसह मिळून विरोधकांचा पराभव करत आपली ताकद सिद्ध केली आहे. आज मुंबईत भाजप कार्यालय परिसरात भाजप कार्यकर्त्यांकडून जलोष करण्यात आला.

यावेळी मुंबईतील सर्व भाजपचे उमेदवार तसेच सर्वच नेते उपस्थित होते. यावेळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि भाजप प्रदेशाध्यक्ष रवींद्र चव्हाण यांनी भाजप कार्यकर्त्यांना मार्गदर्शन केले.

मुंबईसह राज्यातील जवळपास २५ महापालिकांमध्ये भाजपने मित्र पक्षांसह मिळून विरोधकांचा पराभव करत आपली ताकद सिद्ध केली आहे. शिंदेसेना आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार गट) यांची अवस्था या निवडणुकीत विचार करायला लावणारी ठरली आहे. गेल्या १५ वर्षांपासून मुंबईवर उद्धव ठाकरे यांचा दबदबा होता, पण यंदा भाजपने शहराच्या राजकारणात ऐतिहासिक बदल घडवून आणले. विशेष म्हणजे, बृहन्मुंबई महानगरपालिकेच्या २२७ जागांपैकी भाजपला ११८ जागांवर विजय जवळपास मिळवण्याचा डोंगरशिखर मिळाले आहे. आतापर्यंत

भाजप शहरातील प्रमुख पक्ष म्हणून मोठ्या प्रमाणात दिसलेले नव्हते. सध्या भाजप ९० जागा खिऱ्यात करून बहुमताच्या दिशेने वाटचाल करत आहे, तर शिंदेसेना २८ जागांवर आघाडीवर आहे. या निकालांमुळे मुंबईत महापौरपदासाठी भाजपचा मार्ग मोकळा झाला आहे आणि आता महापौर कोण होणार याची चर्चा रंगली आहे.

इतिहास पाहता, मुंबई महापालिकेत भाजपचा कोणताही नेता महापौर होऊ शकला नव्हता. मागील वेळीही, भाजप नाराजी व्यक्त करत असतानाही एकीकृत शिवसेनेच्या उमेदवाराला पाठिंबा दिला होता. मात्र, यंदा भाजपला बहुमत मिळाल्यामुळे शहरात पहिल्यांदा भाजपचा महापौर निवडला जाईल, हे निश्चितच ऐतिहासिक मानले जाऊ शकते. महापौरपदावर भाजप मराठी प्रतिनिधी निवडले की हिंदी भाषिक नेत्याला संधी दिली जाईल, यावरून शहरात राजकीय चर्चेला वेग लागला आहे. देशातील सर्वात मोठी महापालिका असलेल्या मुंबईत भाजपच्या झंझावातीमुळे आता महापौरपदावर कोण बसणार, या प्रश्नांवर सर्वांचे लक्ष लागले आहे. भाजपने फक्त शहरातच नव्हे

तर राज्यभर महापालिकांमध्ये आपली ताकद सिद्ध करून विरोधकांसाठी मोठा संदेश दिला आहे. त्यामुळे मुंबईसह इतर महापालिकांमधील राजकारण आता एका नव्या टप्प्यावर पोहोचले असल्याचे स्पष्ट दिसते.

आज मुंबईत भाजप कार्यालय परिसरात भाजप कार्यकर्त्यांकडून जलोष करण्यात आला. यावेळी मुंबईतील सर्व भाजपचे उमेदवार तसेच सर्वच नेते उपस्थित होते. यावेळी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि भाजप प्रदेशाध्यक्ष रवींद्र चव्हाण यांनी भाजप कार्यकर्त्यांना मार्गदर्शन केले. यावेळी भाजप प्रदेशाध्यक्ष रवींद्र चव्हाण म्हणाले की, आम्हा सर्व भाजपच्या कार्यकर्त्यांसाठी आनंदाचा दिवस आहे. भाजपच्या कार्यकर्त्यांनी जे स्वप्न कार्यकर्ता म्हणून पाहिलं की येणाऱ्या प्रत्येक निवडणुकीत यशाच्या दिशेने पाटी नेण्याच्या दृष्टिकोनातून जे जे प्रयत्न करायला हवेत, वर्षानुवर्ष भारतीय जनता पार्टीचा कार्यकर्ता आणि पदाधिकारी हा बूथ लेव्हलवर अतिशय ताकतीने प्रयत्न करताना दिसतोय. हा विजय सर्व कार्यकर्त्यांचा आहे ज्यांनी त्यावेळी सम रंगाची भूमिका पक्षासाठी केली. देशाचे पंतप्रधान

**भाजपने मुंबईवर फडकवला भगवा! मोदींचं मराठीतून टिट, म्हणाले, 'एनडीएच्या प्रत्येक'.**

मुंबई महानगरपालिका निवडणूक २०२६ मध्ये भारतीय जनता पार्टी आणि महायुतीने बहुमत मिळवत मुंबईवर भगवा फडकावला आहे. अनेक वर्षांनंतर मुंबई महापालिकेवर भाजपचे वर्चस्व प्रस्थापित झाल्याने राज्याच्या राजकारणात मोठी उलथापालथ झाली आहे. या दगदगीत विजयावर पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी मराठीतून टिट करत महाराष्ट्रातील जनतेचे आभार मानले असून, एनडीएच्या सुशासन आणि विकासाच्या अजेंड्याला मिळालेला हा कौल असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले आहे.

नरेंद्र मोदी, अमित शाह आणि केंद्रातील असणारे सर्व नेते आणि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी गेली काही वर्षांनंतर महाराष्ट्राला एक दिशा देण्याचे काम केलं. महाराष्ट्रातील सर्व जनतेचं धन्यवाद. गेल्या

# २० जानेवारीला भाजपला मिळणार नवा राष्ट्रीय अध्यक्ष पक्षाने अधिसूचना जारी केली; सध्या नितीन नबीन हे कार्यकारी अध्यक्ष आहेत

नवी दिल्ली (प्रतिनिधी) - भाजपला २० जानेवारी रोजी नवीन राष्ट्रीय अध्यक्ष मिळेल. पक्षाने यासाठी शुक्रवारी अधिसूचना जारी केली. यानुसार, १९ जानेवारी रोजी यासाठी उमेदवारी अर्ज भरले जातील. २० जानेवारी रोजी भाजपच्या नवीन अध्यक्षीय नावाची घोषणा केली जाईल.



लक्ष्मण म्हणाले की, गरज पडल्यास २० जानेवारी रोजी मतदान होईल आणि त्याच दिवशी नव्याने निवडलेल्या भाजपच्या राष्ट्रीय अध्यक्षांच्या नावाची अधिकृत घोषणा केली जाईल. संपूर्ण निवडणूक प्रक्रिया पक्ष मुख्यालयात पार पडेल.

सध्या नितीन नबीन यांना पक्षाचे कार्यकारी अध्यक्ष बनवण्यात आले आहे. त्यांनाच पक्ष बिनविरोध अध्यक्ष म्हणून निवडू शकतो. गेल्या वर्षी १४ डिसेंबर रोजी नितीन नबीन यांना पक्षाचे कार्यकारी अध्यक्ष घोषित करण्यात आले होते. भाजपने २०२० मध्ये जेपी नड्डा यांना राष्ट्रीय अध्यक्ष बनवले होते. २०२४ मध्ये त्यांचा कार्यकाळ संपला होता. तेव्हापासून ते मुदतवादीवर होते. नड्डा सध्या केंद्रात आरोग्य मंत्रालय सांभाळत आहेत. भाजपचे राष्ट्रीय रिटर्निंग ऑफिसर के. लक्ष्मण यांनी निवडणुकीचे वेळापत्रक जाहीर केले. यानुसार, पक्षप्रमुखांच्या निवडणुकीसाठी उमेदवारी अर्ज १९ जानेवारी रोजी दुपारी २ ते ४ या वेळेत भरता येतील आणि उमेदवार त्याच दिवशी सायंकाळी ५ ते ६ या वेळेत आपले उमेदवारी अर्ज मागे घेऊ शकतील.

सध्या नितीन नबीन यांना पक्षाने राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष बनवले आहे. त्यांचे वय ४५ वर्षे आहे. भविष्यात नितीन यांनाच राष्ट्रीय अध्यक्ष बनवले गेले, तर ते राष्ट्रीय अध्यक्ष बनणारे सर्वात तरुण व्यक्ती असतील. नितीन यांच्या कार्यकारी अध्यक्ष बनण्यासोबतच भाजपमध्ये ८०% तरुणांना पुढे आणण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे. तथापि, नवीन संघ तयार होण्यास सुमारे ६ महिने लागतील. पण हे स्पष्ट आहे की संघात महामंत्री आणि मंत्री यांसारख्या प्रमुख पदांवर बहुतेक ५० वर्षांपेक्षा कमी वयाचे लोक असतील. पुढील वर्षी ५ राज्यांमध्ये विधानसभा निवडणुका आहेत. नितीन यांचेनुसार संघ तयार करतील. एका वरिष्ठ नेत्याचे म्हणणे आहे की, साधारणपणे राष्ट्रीय अध्यक्ष कनिष्ठ किंवा समकक्षांनाच महासचिव, सचिव यांसारख्या पदांवर ठेवतात.

# राज्यात MIM ची जोरदार मुसंडी, १२५ उमेदवार विजयी



मुंबई : महापालिका निवडणुकीमध्ये एमआयएमच्या ओवैसींच्या एमआयएमचा मोठा करिश्मा पाहायला मिळाला. अनेक महापालिकांमध्ये एमआयएम ने मुसंडी मारल्याचं पाहायला मिळालं. राज्यातील २९ पैकी १३ महापालिकांमध्ये एमआयएमने १२५ जागा जिंकल्या आहेत. तर छत्रपती संभाजीनगरमध्ये सर्वाधिक म्हणजे ३३ नगरसेवक विजयी झाले आहेत.

जागावर एमआयएमचे उमेदवार विजयी झाले. प्रभाग १४ आणि प्रभाग २० या दोन्ही प्रभागातील ८ ही उमेदवार विजयी झाले आहेत. त्यामुळे सोलापूर महापालिकेत भाजपनंतर एमआयएम दुसरा मोठा पक्ष ठरला आहे.

नागपूरमधील प्रभाग क्रमांक तीन- ड मधून एमआयएमच्या आलिशा फहीम खान विजयी झाल्या आहेत. नागपूर दंगलीतील आरोपी फहीम खानची आलिशा या पत्नी असून त्यांच्यासह अजून दोन उमेदवार जिंकल्याची माहिती आहे. तर प्रभाग क्रमांक सहामध्ये एम आयएमचे तीनही उमेदवार जिंकले आहेत. मालेगाव महापालिका निवडणुकीतील पूर्व भागात मालेगाव सेक्युलर फ्रंट मधील इस्लाम पार्टीने ३५ आणि समाजवादी पार्टीने ६ जागा मिळवत निर्विवाद वर्चस्व सिद्ध केले. तर पश्चिम भागात शिवसेनेने (शिंदे गट ) १८ जागा मिळवत आपला करिश्मा कायम ठेवला. माजी आमदार आसिफ शेख यांच्या नेतृत्वाखाली प्रथमच महापालिका निवडणुकीत लढलेल्या इस्लाम पक्षाचा मालेगावात महापौर बसवण्याचा मार्ग मोकळा झाला आहे.

सोलापूर महापालिका निवडणुकीत एमआयएमने अभूतपूर्व यश मिळवले आहे. सोलापूर मनपा निवडणुकीत

# काँग्रेस येणार दहा महापालिकेत सत्तेत

मुंबई - राज्यातील महानगर पालिकांचे निकाल हाती आले आहेत. राज्यात भाजप सर्वात मोठा पक्ष ठरला आहे. या निकालावर महाराष्ट्र प्रदेश काँग्रेस कमिटीचे अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांनी प्रतिक्रिया दिली आहे. महानगरपालिका निवडणुकीत काँग्रेस पक्षाला मिळालेले यश समाधानकारक नसले तरी यश अपयशाची पर्वा न करता आम्ही वैचारिक लढाई लढलो. जनतेचा विश्वास व कार्यकर्त्यांचा निर्घाराचा लढा या जोरावर काँग्रेस पक्ष राज्यातील सर्वात मोठा विरोधी पक्षाच्या भूमिकेत दिसत आहे. पाच शहरात काँग्रेसचा महापौर तर ३५० नगरसेवक आणि १० ठिकाणी सत्तेत सहभागी होऊ असे म्हणत आहेत. त्यामुळे लातूर, परभणी, भिवंडी, कोल्हापूर, चंद्रपूर या शहरांमध्ये भाजपाचा महापौर असेल.

# भाजप महायुतीचा वारू परभणीत ठाकरेंच्या शिलेदारांनी रोखला, १९ वर्षांनंतर परभणी महापालिकेवर उद्धवसेनेचा भगवा फडकणार

देशात राज्यात सत्ता भाजपची,राज्यभरातील महापालिका निवडणुकीत भाजप आणि महायुतीचा विजय झालाय. असं असतानाही परभणी महापालिकेत मात्र भाजप महायुतीचा वारू उद्धव ठाकरेंच्या शिलेदारांनी रोखला आहे. पहिल्यांदाच परभणी महापालिकेवर थेट उद्धव ठाकरेंच्या शिवसेनेचा भगवा फडकणार आहे. या आगोदर फक्त २००७ ला शिवसेनेचा नगराध्यक्ष होता. त्यानंतर कधीही नगर परिषद आणि महापालिकेत शिवसेनेला सत्ता मिळवता आली नाही. ती भाजपच्या विरोधात आता मिळाली आहे परभणी महानगरपालिका निवडणुकीतील ६५ जागांसाठी झालेल्या निवडणुकीमध्ये यावेळी शिवसेनेने बाजी मारत सर्वात जास्त जागा २५ उद्धव ठाकरे यांच्या शिवसेनेच्या आल्या आहेत. त्यांच्या पाठोपाठ काँग्रेस १२ भाजप १२ अजित पवारांची राष्ट्रवादी ११, जनसुराज्य पक्ष ३ यशवंत सेना १ आणि १ अपक्ष अशा पद्धतीने निवडणुकीमध्ये संख्याबळ पाहायला मिळाला आहे.

काँग्रेस कार्यकर्ता निघाराने उभा राहिला. हा कार्यकर्त्यांचा विजय असून लढणाऱ्या कार्यकर्त्यांचा सार्थ अभिमान आहे, विजयी उमेदवार व कार्यकर्त्यांचे अभिनंदन करतो. हा काळ संघर्षाचा, वैचारिक लढाईचा आहे आणि काँग्रेस ही लढाई लढण्यास कटीबद्ध आहे. अपयशाने खचून न जाता पुढच्या लढाईसाठी आम्ही सज्ज आहोत. पुढे बोलताना सपकाळ म्हणाले की, मुंबईत भाजपाला मिळालेले यश हे फिकिसंगचा भाग आहे. प्रभाग रचनेपासून पाहू नावाच्या मशिनपर्वत व शाईचा धोळ हा सर्व फिकिसंगचा खेळ होता. निवडणूक आयोगाने सावरासावर करणे बंद करावे तसेच भाजपाच्या इशान्यावर चालणे बंद केले पाहिजे. भाजपाकडे कमलही नैतिकता, लाज

राहिलेली नाही. लोकशाही खरोखरच संकटात आहे हे वेगळे सांगण्याची गरज नाही, पाकिट वाटप, बोगस मतदार, उमेदवारांची पळवापळवी, व निवडणूक आयोगाचा गलथान कारभार हे सर्व पाहता फ्री अँड फेअर निवडणुका होत नाहीत हे स्पष्ट दिसले. सपकाळ यांनी पुढे बोलताना म्हटले की, 'हुकूमशाही वाढत वाढत जाते पण एका ठिकाणी त्याचा फुगा फटतो, आता हा फुगा फुटण्याचा क्षण जवळ आला आहे. कालच उत्तरायण सुरु झाले आहे पुढचा काळ भाजपा व त्यांच्या मित्रपक्षांसाठी अडचणीचा राहणार आहे. भाजपाच्या विजयाचे वर्णन करताना काँग्रेस प्रदेशाध्यक्ष म्हणाले की, 'करून घेतलं बोगस मतदान, वाटल्या नोटा, निवडणूक

आयोगाच्या मदतीने कमळाबाई बांधणे सत्तेचा फेटा.'

**जाहिरात**  
सह दिवाणी न्यायाधीश क.स्तर, बिलोली यांचे न्यायालय  
किरकोळ दिवाणी अर्ज क्रमांक १३/२०२६  
**गुंबाई व ईतर विरुद्ध निरंक**

अर्जदार :- १. गुंबाई प्र. मारोती पुण्ड्र, वय- ४५ वर्षे,  
२. के.नाथ पि. मारोती पुण्ड्र, वय- ४० वर्षे,  
३. निकीता मारोती पुण्ड्र, वय- २३वर्षे,  
अर्जदार क्र. १ ते ३ रा. दुवाग ता. बिलोली जि. नांदेड  
४. स्वाती अविनाश येताळे, वय- ३०वर्षे,  
रा. कौडगाव पो. बडेगाव ता. उमरी जि. नांदेड  
५. योगिता सुधा जगदे, वय- २४वर्षे,  
रा. सालेगाव ता. धर्माबाद जि. नांदेड

**विरुद्ध निरंक**  
विषय :- वारसा प्रमाणपत्र मिळणे बाबत...

ज्याअर्थी अर्जदारांनी या न्यायालयात अर्ज सादर केला असून त्यात असे कथन केले आहे की, मयात मारोती पि. सदाशिव पुण्ड्र यांचे अर्जदार क्र. १ ही पत्नी, अर्जदार क्र. २ हा मुलगा व अर्जदार क्र. ३ ते ५ ह्या मुली आहेत. अर्जदार हे मीचे दुवाग ता. बिलोली जि.नांदेड येथील रहिवासी आहेत. मयात मारोती पि. सदाशिव पुण्ड्र यांचा मृत्यू दिनांक ०९/१२/२०२५ रोजी झाला आहे. मयातचे आई वडील हे तीस वर्षांपूर्वी मयात झाले आहेत. मयातच्या पश्चात अर्जदार हेच मयातचे कायदेशीर वारस असून इतर कोणीही मयातचे वारस नाहीत असे अर्जदारांचे म्हणणे आहे.

हे की, मयात मारोती पि. सदाशिव पुण्ड्र यांचे कायदेशीर वारस म्हणून वारसा प्रमाणपत्र मिळणे बाबत अर्जदारांनी या न्यायालयात अर्ज दाखल केला आहे. तरी, उपरोक्त प्रकरणी सर्व संबंधितास कळविण्यात येते की, वरील अर्जदारांच्या नावे वारसा प्रमाणपत्र देणे बाबत कोणास काही आक्षेप असल्यास त्यांनी तो लेखी स्वरूपात स्वतः हजर राहून अथवा त्यांचे विधिये यांचे मार्फत दिनांक २१/०२/२०२६ रोजी किंवा तत्पूर्वी या न्यायालयात सादर करावा. अन्यथा कोणाही काही आक्षेप/ उजर नाही असे समजून प्रकरणात पुढील कायदेशीर आदेश निर्मिती करण्यात येतील.

आज दि. ०९ जानेवारी, २०२६ रोजी माझ्या सहीनिशी व न्यायालयाच्या शिक्क्याने देण्यात आले.

सहा. अधिकारी  
सह दिवाणी न्यायालय क.स्तर, बिलोली

**जाहिरात**  
सह दिवाणी न्यायाधीश क.स्तर, बिलोली यांचे न्यायालय  
किरकोळ दिवाणी अर्ज क्रमांक १९/२०२६  
**खानुनबेगम व ईतर विरुद्ध निरंक**

अर्जदार :- १. खानुनबेगम उस्मानखान पठाण, वय- ५८ वर्षे,  
२. शारखान उस्मानखान पठाण, वय- ३२ वर्षे,  
३. हेमानखान उस्मानखान पठाण, वय- ३८वर्षे,  
४. सलमानखान उस्मानखान पठाण, वय- २०वर्षे,  
सर्व रा. भाकर नगर, बिलोली ता. बिलोली जि. नांदेड

**विरुद्ध निरंक**  
विषय :- वारसा प्रमाणपत्र मिळणे बाबत...

ज्याअर्थी अर्जदारांनी या न्यायालयात अर्ज सादर केला असून त्यात असे कथन केले आहे की, मयात उस्मानखान कमलखान पठाण यांचे अर्जदार क्र. १ ही पत्नी व अर्जदार क्र. २ ते ४ हे मुले आहेत. मयात हे मीचे बिलोली ता. बिलोली जि.नांदेड येथील रहिवासी आहेत. मयात उस्मानखान कमलखान पठाण यांचा मृत्यू दिनांक ०९/०९/२०१० रोजी झाला आहे. मयातच्या पश्चात अर्जदार हेच मयातचे कायदेशीर वारस असून इतर कोणीही मयातचे वारस नाहीत असे अर्जदारांचे म्हणणे आहे.

हे की, मयात उस्मानखान कमलखान पठाण यांचे कायदेशीर वारस म्हणून वारसा प्रमाणपत्र मिळणे बाबत अर्जदारांनी या न्यायालयात अर्ज दाखल केला आहे. तरी, उपरोक्त प्रकरणी सर्व संबंधितास कळविण्यात येते की, वरील अर्जदारांच्या नावे वारसा प्रमाणपत्र देणे बाबत कोणास काही आक्षेप असल्यास त्यांनी तो लेखी स्वरूपात स्वतः हजर राहून अथवा त्यांचे विधिये यांचे मार्फत दिनांक २०/०२/२०२६ रोजी किंवा तत्पूर्वी या न्यायालयात सादर करावा. अन्यथा कोणाही काही आक्षेप/ उजर नाही असे समजून प्रकरणात पुढील कायदेशीर आदेश निर्मिती करण्यात येतील.

आज दि. १४ जानेवारी, २०२६ रोजी माझ्या सहीनिशी व न्यायालयाच्या शिक्क्याने देण्यात आले.

सहा. अधिकारी  
सह दिवाणी न्यायालय क.स्तर, बिलोली

**Change In Name**

My old name is SYEDASMA FIRDOS which now I am changing as New Name ASMA FIRDOUS Hence forth my all correspondence will be done as per my Name please consider the same Address : W/o. Sayed Sadik, Piraburhan Nagar, Galli No. 3, Piraburhan, Taroda Bk. Post. Taroda Bk. Dist Nanded Maharashtra 431605 Mo.No. 9359828013

**Change In Name**

My Old Name is Padmavati Gangadhar Patil which now I am changing as New Name Padmavathi Gangadhar Patil. Hence forth my all Correspondence will be done as per my new name Please consider the Same. - Address - Padmavathi Patil, Dharmabad, Dist. Nanded Mo.No. 9010202342

**Change In Name**

My old name is SYED SADIQ AHMED which now I am changing as New Name SAYYED SADIK Hence forth my all correspondence will be done as per my Name please consider the same Address : S/o. SayyedAhemad, Piraburhan Nagar, Taroda Bk. Nanded Maharashtra 431605 Mo.No. 9359828013

**कुत्रीचे पिल्ले विकणे आहे**

डॉक्टर मॅन, जर्मन शेफर्ड, ग्रॅंडन, लेबरा डॉग, पामोलियन इत्यादी १२० प्रकारच्या जातीची कुत्रीचे पिल्ले मिळतील.

संपर्क गोपालअण्णा  
डॉग डिलर  
मोबाईल नंबर  
९८५०६८८५२८

रामवाण ईलाज

वात रोगावर, गुडघेदुखी, संधीवात, आमवात, मनक्यात  
गॅप येणे, नस दबणे यावर खात्रीशीर ईलाज.

:: पत्ता ::

सेवा क्लिनिक

गणराज फर्निचरच्या बाजुला मेन रोड तुप्पा पाटी, नांदेड -९  
संपर्क : डॉ. सय्यद ताहेर, मो. ९६७३५५१९००, ९७६७७९९१०१, ९८६०७२९३५६

# गोदातीर

## समाचार

पेस्टोमॅटीक कंट्रोल सर्व्हिस

हर्बल ट्रीटमेंट

१६ वर्षांपासून नांदेडकरांच्या सेवेत...



किडे, मुंग्या, मुंगळे, झुरळ, पाल, उंदीर, डेकून, साप, कबुतर, वाळवी, मधपोळे इत्यादींचा खात्रीशीर उपाय. कामाचा कुठलाही साईड इफेक्ट नाही. त्रास नाही, वास नाही.

पूर्णा रोड, बी.एस.एन.एल. ऑफिससमोर नांदेड  
मो. 9284804221, 9637704308

शनिवार, दि. १७ जानेवारी २०२६

पान ६

हदगाव नगरपरिषदेच्या नगरसेवक पदी  
माजी आ.माधवराव पाटील जवळगावकर साहेब  
यांचे स्वीय सहाय्यक

अजय केशवराव सुर्यवंशी

यांची निवड झाल्याबद्दल

हार्दिक अभिनंदन

लोकनेते माजी आ. माधवराव पाटील जवळगावकर  
साहेब व खा. नागेश पाटील आष्टीकर साहेब

यांचे मनस्वी आभार.



-: आभार व अभिनंदनकर्ते :-

गजानन पाटील

जिल्हा उपाध्यक्ष

नांदेड जिल्हा मराठी पत्रकार संघ

संजय सुर्यवंशी

अध्यक्ष

हदगाव तालुका मराठी पत्रकार संघ

रघुनाथ पोतरे

उपसंपादक

दैनिक देशोन्नती नांदेड