

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କାଳିତାମଣ

**फसवणूक करणेच नाहे
तर इमोशनल कनेक्शन
हीच खरी लॉयल्टी!**

नातेसंबंध विश्वासावर बांधले जातात आणि विश्वास
निष्ठेवर बांधला जातो. जेव्हा आपण एखाद्याशी जोडले
जातो तेव्हा हृदयाच्या कोणत्यातीरी कोपन्यात नक्कीच
आशा असते की ते आपल्याशी खरे राहतील. पण निष्ठा
असणे हे फक्त शारीरिक निष्ठेपुरते मर्यादित आहे की
त्याची व्याप्ती खूप मांठी आहे ?



- ⊕ मानसोपचार तज्ज डॉ. आस्तिक जोशी यांच्या मते, आजच्या नाही. कधीकधी लहान गोष्टी मोठ्या भेगा निर्माण करतात. अशा परिस्थितीत, निष्ठा हा प्रत्येक वादळात नातेसंबंधाला एकजूट ठेवणारा धागा बनू शकतो. निष्ठा म्हणजे केवळ फसवणूक न करणे नाही, तर परिस्थिती काहीही असो, त्या व्यक्तीच्या पाठीशी नेहमीच उभे राहणे.
- ⊕ त्यात भावनिक, मानसिक आणि नैतिक वचनबद्धता देखील समाविष्ट आहे. जर तुम्ही या गोष्टी पूर्ण केल्या तर माझ्यावर विश्वास ठेवा, तुमचे नाते प्रत्येक परीक्षेत उत्तीर्ण होईल

■ मनापासून जपलेले नाते : बच्याचदा लोक निष्ठा शारीरिक फसवणूक न करण्यापुरती मर्यादित ठेवतात, परंतु निष्ठा त्यापेक्षा खूप खोल असते याचा अर्थ असा की सर्वांसमोर आपल्या जोडीदारासाठी उभे राहणे म्हणजेच प्रामाणिकपणा, त्यांच्या भावना समजून घेणे, त्यांच्या आदर करणे आणि त्यांच्या गरजा जाणणे. जेव्हा तुम्ही एखाद्यासाठी वेळ काढता, त्यांचे ऐकता आणि त्यांना समजून घेता, तेव्हा ती निष्ठा नात्याला खच्या अरथाने चालना देते. ते एक असे बंधन निर्माण करते जे केवळ तोंडी नसून आत्याचे असते.

■ भावनिक संबंध : चांगले नाते केवळ शारीरिक सहवासाबद्दल नसते, तर भावनिक जोडणीबद्दल देखील असते. जेव्हा तुम्ही तुमच्या जोडीदाराचे हृदय ऐकता, त्याच्या समस्या अनुभवता आणि न बोलता त्या समजून घेता - तेच निष्ठेचे खेरे रूप आहे. जेव्हा एखाद्याला वाटते की तो तुमच्यासोबत सुरक्षित आहे, तेव्हापासून एक खोल, निष्ठावान बंधन सुरु हाते. हे कनेक्शन नव्हाला काळाच्या कापेदीवर विकायापासून मरुत करावे

- लपलेल्या गोष्टी : प्रत्येक नाते पारदर्शकतेची मागणी करते. जेव्हा तुम्ही जाणूनबुजून काही लपवता तेव्हा तुम्ही त्या व्यक्तीचा विश्वासच तोडत नाही तर नाते अटूश्य ओळे देखील वाहू लागते. प्रकरण कितीही लहान असले तरी, जोपर्यंत दोन्ही जोडीदार प्रामाणिकपणे आणि उघडपणे बोलत नाहीत तोपर्यंत निष्ठा अपूर्ण राहील. निष्ठावान नात्याचा पाया काहीही लपवू नका हा असतो -

- ▶ ही सवय नात्याला खोली देते आणि ते टुटण्यापासून रोखते.
- ▶ विश्वासू असणे : एक निष्ठावान जोडीदार असा असतो ज्यावर तुम्ही आंधळेपणाने विश्वास ठेवू शकता. त्याची उपस्थिती केवळ शारीरिक उपस्थिती नसते तर मानसिक आधारदेखील असतो. तो तुमच्या प्रत्येक भीतीमागे भिंतीसारखा उभा राहतो आणि तुमच्या प्रत्येक स्वप्नात पहिला चीअरलीडर बनतो. त्याचे शब्द, त्याची उपस्थिती आणि त्याचा आधार - हे सर्व मिळून एक असे नाते निर्माण करते जे केवळ निष्ठावानच नाही तर आयुष्यभरासाठी देखील असते.

- आराम अन् भावनिक सुरक्षितता : जेव्हा दोन्ही जोडीदार पूर्णपणे निष्ठावान असतात, तेव्हा नात्यात एक शांती येते. यात काही शंका नाही, भीती नाही - फक्त एक विश्वास असतो की तो माझ्यासोबत आहे, काहीही असो... ही भावनिक सुरक्षितता मानसिक तसेच नात्याच्या पातळीवर आणखी मजबूत बनवते. जेव्हा एखाद्या नात्याला निष्ठेने जोपासले जाते, तेव्हा ते फक्त एकत्र असण्याचीच नव्हे तर एकमेकांसोबत असण्याची भावना बनते.



कुणी देतंय पतीला मारण्याची सुपारी तर कुणी हातोळ्याने घेत आहे प्राण!

मध्यवर्गीयांत दहशत, लगापूर्वी गुप्तहेरी!



■ जर कुटुंबाने गुप्तहर संस्थेकडून चौकशी केली तर किती खर्च येतो ? तज्ज्ञाच्या मते, जर तुम्ही सामान्य चौकशी केली तर त्यांच्या घराजवळ मुलगा आणि मुलगी यांची माहिती गोळा केली जाते. त्यांची नोकरी, व्यवसाय आणि करिअर शोधले जाते. तसेच त्यांचे डिजिटल जीवन झोऱले जाते. यावरून त्यांचे वर्तन आणि चारित्र्य कसे आहे हे दिसून येते.



अवाजवी अपेक्षा वैवाहिक जीवनात आणताहेत दरी



रोमांटिक जेवण, परदेश दौरे, खरेदी, प्रेमाचे बरेच क्षण. या स्वप्नाळू अपेक्षा आहेत ज्यांशी संपूर्ण विवाहित जीवन अनेकदा जोडले जाते. पण हे प्रत्यक्षात घडते का, नाही. लग्नात तणाव, भांडणे आणि विचारांमध्ये मतभेदांचे क्षणही असतात, ज्यांचा सामना करताना विवाहित जीवन कठीण वाटू शकते. पण यामुळे लग्न तुटू शकते का? आजच्या सोशल मीडिया शो ऑफच्या युगात मनात हा प्रश्न निर्माण होऊ शकतो. तुम्हीही लग्न आणि अपेक्षांच्या थाग्यातील संबंध समजून घेतला पाहिजे...

जीवनाचा वेग : आजकाल जीवनाचा वेग वाढत असेल पण लग्नाचा कालावधी कमी होत असल्याचे दिसून येते. घटस्फोटाच्या वाढत्या घटना याची साक्ष देतात. डॉक्टरांच्या मते, संवादाचा अभाव आणि वाढत्या अपेक्षा हे नात्यात समस्या निर्माण करण्याचे प्रमुख कारण असू शकतात. आपण स्वतःला एक प्रश्न विचारला पाहिजे की काल्पनिकतेच्या मदतीने नाते चालवण्याचा प्रयत्न केला जात आहे का. त्यात वास्तविकतेला स्थान दिले आहे की नाही?

बालपणीची प्रतिमा : लहानपणापासूनच, आपल्याला टीव्ही, चित्रपट आणि आता सांशल मीडियाद्वारे नातेसंबंधाचे स्वरूप समजते. ज्यामध्ये जगाचे प्रेम, मौजमजा आणि समाधान दिसते. आपण त्याच प्रकारे नातेसंबंधाचे जाळेही विणायला सुरुवात करतो. चित्रपट आणि इतर माध्यमांद्वारे आपण हे देखील ठरवतो की एक दिवस आपल्याला आपल्या स्वप्नांचा राजकुमार किंवा राजकुमारी मिळेल आणि लग्नानंतर आपला आपांन्हे शात्रेने अपेक्ष नाहीत.

अपेक्षांचे संतलन

तज्जांचा असा विश्वास आहे की जोडप्यामध्ये नेहमीच अपेक्षांचे संतुलन असले पाहिजे. प्रत्येकाला त्यांचा स्वाभिमान राखण्याचा अधिकार आहे. लग्न म्हणजे दोन लोक एकत्र चालण्याबद्दल नाही तरा वेगवेगळ्या मार्गावरही आनंदाने एकत्र जीवन जगण्याबद्दल आहे. त्यात आदर, स्वने आणि करुणा देखील समाविष्ट आहे. तज्जांचे म्हणणे आहे की प्रेम नसल्याने विवाह अयशस्वी होत नाहीत. विवाहात तुटण्याचे कारण म्हणजे जीवनात कल्पनारम्यता आणण्याचा प्रयत्न. म्हणून, स्वप्नाळू अपेक्षा मागे

- क्वेनस डिटेक्टिव्ह एजन्सीच्या
संस्थापक आकृती खत्री
म्हणतात, की विवाहित
जोड्यांमध्ये ज्या प्रकारच्या
गुन्हेगारी घटना पाहायल मिळत
आहेत त्यामुळे मध्यमवर्गीय
कुंबेही ल्यांच्या मुलांच्या
लग्नाबदल खूप चिंतित झाली
आहेत. पूर्वी मध्यमवर्गीय
कुंबात गुपत्तेहर संस्था ही
निषिद्ध मानली जात होती,
पण आता ती वापरणे भाग
पडत आहे. सुरक्षिततेसाठी
प्राधान्य दिले जात आहे. आता
आमच्याकडे मध्यमवर्गीय
कुंबांकडून अनेक प्रकरणे येत
आहेत. पूर्वी ही मागणी केवळ
उच्चभूत वर्गापुरती मर्यादित होती.
गुपत्तेहर संस्थेच्या मालकाने
नाव न सांगण्याच्या अटीवर
सांगितले की, पूर्वी लग्नानंतर
फक्त मुलगा आणि मुलगी
यांच्यातील दुरावा, मुलगी
घराबाहेर पडणे किंवा पत्नीला
मारहाण करणे अशी प्रकरणे
पाहिली जात होती. अशा
परिस्थितीत पालकांना असे
वाटायचे की जर त्यांना चांगले
कुंब मिळाले तर ते लग्नासाठी
पुरस्स आहे. पण आता
लग्नानंतर ज्या प्रकारचे गुन्हे
उघडकीस येत आहेत, त्यामुळे
लोक दुसऱ्या कुंबाबदल
खूप सावधंगिरी बाळगू लागले
आहेत. गुपत्तेहर गुरुचे संस्थापक
राहुल राय गुप्ता म्हणतात, की
पूर्वी लोक लग्नासाठी मुलगा
आणि मुलगी तपासण्यासाठी
आमची मदत घेत असत, पण
आज लोक गुन्हेगारी घटनांच्या
भीतीने आमच्याकडे येत
आहेत.

पालकांना हवी या गोष्टींची चौकशी

- ▶ मुलगा किंवा मुलगी
किंवा त्यांच्या कुटुंबातील
कोणाचाही गुन्हेगारी इत्थास
आहे का ?
 - ▶ मुलगा किंवा मुलीची
कोणत्याही प्रकारची गुन्हेगारी
मानसिकता आहे का ?
 - ▶ मुलगा आणि मुलीचे मित्र
कौण आहेत आणि त्यांना
 - ▶ कोणत्या प्रकारचा कंटेंट
पहायला आवडतो ?
 - ▶ मुलगा किंवा मुलगी कोणाशी
प्रेमसंबंध आहे का ?
 - ▶ जर त्यांचे आधी कोणाशी
प्रेमसंबंध होते, तर ते अजूनही
संपर्कात आहेत का ?
 - ▶ तो/ती आधीची विवाहित आहे
किंवा घटस्फोटित आहे का ?

प्रेमातही टिकवा आत्ममूल्य

स्वतःवर प्रेम करा : मी योग्य आहे, माझी
किंमत आहे हे स्वतःला रोज पटवून
द्या. तुमचं स्वतःचं अस्तित्व केवळ त्या
नाशावा आवृत्तं बन नाही.

- नाही म्हणायला शिका : प्रेमात सगळं हो म्हणणं हे समर्पण नाही तर आत्मगैरव विसरणं ठरु शकतं. जे मनापासून नको वाटतं, त्याला प्रामाणिकपणे नाही म्हणणं हे आत्ममूल्याचं लक्षण आहे.
 - तुमचं मत मांडायला घाबरू नका : नात्यात मतभेद असणं स्वाभाविक आहे. तुमच्या भावना, विचार, गरजा स्पष्ट बोलून दाखवा – त्यावर तुमचा अधिकार आहे.
 - स्वतंत्र ओळख जपा : तुमचं एखादं करिअर, छंद, सवयी, मैत्री यांचं महत्त्व कमी करू नका. नात्याशिवायही तुमचं आयुष्य पूर्ण आहे, हे स्वतःलाही आणि जोडीदारालाही जाणवू द्या.
 - स्वतःच्या यशाचा आदर करा : आपल्या छोटेच्या यशांचंही कौतुक स्वतः करा. कुणी इतर कौतुक करेल याची वाट बघू नका. जोडीदाराच्या मतावर अवलंबून राहू नका. त्याने छान वाटतं म्हटल्यावरच जर तुमचा आत्मविश्वास वाढत असेल तर थांबा. तुमचं आत्ममूल्य बाहेरून मिळणाऱ्या मान्यतेवर नाही, तर अंतर्गत समजुतीवर अवलंबून असावं.
 - तुमच्या मर्यादा स्पष्ट ठेवा : कुठल्या गोष्टी चालीतील आणि कुठल्या नाही, याचं स्पष्ट भान ठेवा. प्रेमात सर्व काही चालतं ही भूमिका चुकीची आहे.
 - स्वतःला दोष देणं थांबवा : नात्यात काही चूक झाली तर सारखं माझीच चूक असावी असं वाटू देऊ नका. समस्या दोघांची असते, ती फक्त एकट्याने सोडवायची नसते.





किडे, मुऱ्या, मुऱ्यांचे, झारल, पाल, उंदीर, हैंडकून, साप, कबुतर, वाळी, मध्यांगांचे इत्यादीचा खालीपौरी उपया. कामाचा कुठलाही साईड इफेक्ट नाही. त्रास नाही, वास नाही.

पूर्णा रोड, वी.एस.ए.एल. आॅफिसमार्ग नांदेड
मो. 9284804221, 9637704308

शासकीय काटे विकेंद्रीकरण पद्धतीने उभारा - आ. आनंद बोंदारकर

नांदेड (प्रतिनिधी)

- मराठवाड्यातील शेतकारांच्या उत्पादन मालाला

हमी भाव मिळत नाही अशी खंती व्यक्त कीरी शेतकारांच्या उत्पादने दित

मालाच्या खरेदीसाठी विकेंद्रीय पद्धतीने शासकीय काटे उभारण्यात यावेत,

अशी मागणी आ. आनंदराव बोंदारकर यांनी गुरुवारी विधानसभेत केली.

पावसाळी अधिवेशनाच्या आजच्या कामकाजात नांदेड दक्षिण विधानसभा मराठवाड्यातील शेतकारांची उत्पादित केलेल्या शेतकालात हमी भावाप्रमाणे खरेदी झाली पाहिजे यासाठी जास्तीत - जास्त शासकीय खरेदी खेते विकेंद्रीय पद्धतीने उभे करून शेतकारांच्या उत्पादित माल खरेदी करण्यात यावा, त्यांच्या मांडले. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी लक्ष देऊन

मालाच्या खरेदीसाठी विकेंद्रीय पद्धतीने शासकीय काटे उभारण्यात यावेत,

अशी मागणी आ. आनंदराव बोंदारकर यांनी गुरुवारी विधानसभेत केली.

पावसाळी अधिवेशनाच्या आजच्या कामकाजात नांदेड दक्षिण विधानसभा मराठवाड्यातील शेतकारांची उत्पादित केलेल्या शेतकालात हमी भावाप्रमाणे खरेदी झाली पाहिजे यासाठी जास्तीत - जास्त शासकीय खरेदी खेते विकेंद्रीय पद्धतीने उभे करून शेतकारांच्या उत्पादित माल खरेदी करण्यात यावा, त्यांच्या आशा व्यक्ते केली जात आहे.

शेतकारांचा उत्पादित माल शासकीय खरेदीसाठी प्रभावी करावारे तातडीने उपायोजना उपायोजना यांनी गुरुवारी विधानसभेत केली.

मात्र मराठवाड्यातील शेतकारांची उत्पादित लावू घरला होता. या अनुष्ठाने प्रथमलशील आहेत. मात्र मराठवाड्यातील शेतकारांची उत्पादित केलेल्या शेतकालात हमी भावाप्रमाणे खरेदी झाली पाहिजे यासाठी जास्तीत - जास्त शासकीय खरेदी खेते विकेंद्रीय पद्धतीने उभे करून शेतकारांच्या उत्पादित माल खरेदी करण्यात यावा, त्यांच्या आशा व्यक्ते केली जात आहे.

विकसित महाराष्ट्र २०४७ सर्वेक्षणासाठी नागरिकांना सहभाग घेण्याचे आवाहन

नांदेड (प्रतिनिधी)-

भारत सरकारच्या विकसित भारत-२०४७ या दूदूरी

कार्यक्रमाच्या अनुष्ठाने महाराष्ट्र सरकारे

महाराष्ट्र-२०४७ ही खाली

कांक्षी योजना हाती घेतली आहे.

मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री

व विधायक खालीचे मंत्री

यांच्या नेतृत्वाखाली सर्व

जिल्हांमध्ये जनेतेचा सहभाग

घेऊन व्यापक चर्चासाठे

विकसित महाराष्ट्र-२०४७

आहेत. जनतेच्या सूचना, गरजा व अपेक्षा लक्षात भारत-२०४७ या दूदूरी

कार्यक्रमाच्या अनुष्ठाने

महाराष्ट्र सरकारे

वर्च नागरिकांनी <https://wa.link/o93s9m>

या लिंकवर आपले मत

नोंदवावे, असे आवाहन

जिल्हा क्रीडा अधिकारी

घेण्या करण्यात आलेली

माध्यमातून संपूर्ण

महाराष्ट्रासाठी

Document

तयार केला जात आहे. ज्यामध्ये कूऱी व संलग्न क्षेत्र, उद्योग व सेवा, सामाजिक, आर्थिक, शैक्षणिक, प्रशासन व करण्यात आलेल्या आहेत. पर्यावरणीय इत्यादी क्षेत्रांच्या क्षेत्रानिहाय अभ्यास समित्या गठीत अर्थात आलेल्या आहेत, अशी माहिती जिल्हा क्रीडा अधिकारी जिल्हामध्ये जनेतेचा सहभाग घेऊन व्यापक चर्चासाठे केली जाणार आयोजित आहे.

विकसित महाराष्ट्र-२०४७

आहेत. जनतेच्या सूचना, गरजा व अपेक्षा लक्षात भारत-२०४७ या दूदूरी

कार्यक्रमाच्या अनुष्ठाने

महाराष्ट्र सरकारे

वर्च नागरिकांनी

<https://wa.link/o93s9m>

या लिंकवर आपले मत

नोंदवावे, असे आवाहन

जिल्हा क्रीडा अधिकारी

घेण्या करण्यात आलेली

माध्यमातून संपूर्ण

महाराष्ट्रासाठी

Vision

आहेत. जनतेच्या सूचना, गरजा व अपेक्षा लक्षात भारत-२०४७ या दूदूरी

कार्यक्रमाच्या अनुष्ठाने

महाराष्ट्र सरकारे

वर्च नागरिकांनी

<https://wa.link/o93s9m>

या लिंकवर आपले मत

नोंदवावे, असे आवाहन

जिल्हा क्रीडा अधिकारी

घेण्या करण्यात आलेली

माध्यमातून संपूर्ण

महाराष्ट्रासाठी

आहेत. जनतेच्या सूचना, गरजा व अपेक्षा लक्षात भारत-२०४७ या दूदूरी

कार्यक्रमाच्या अनुष्ठाने

महाराष्ट्र सरकारे

वर्च नागरिकांनी

<https://wa.link/o93s9m>

या लिंकवर आपले मत

नोंदवावे, असे आवाहन

जिल्हा क्रीडा अधिकारी

घेण्या करण्यात आलेली

माध्यमातून संपूर्ण

महाराष्ट्रासाठी

आहेत. जनतेच्या सूचना, गरजा व अपेक्षा लक्षात भारत-२०४७ या दूदूरी

कार्यक्रमाच्या अनुष्ठाने

महाराष्ट्र सरकारे

वर्च नागरिकांनी

<https://wa.link/o93s9m>

या लिंकवर आपले मत

नोंदवावे, असे आवाहन

जिल्हा क्रीडा अधिकारी

घेण्या करण्यात आलेली

माध्यमातून संपूर्ण

महाराष्ट्रासाठी

आहेत. जनतेच्या सूचना, गरजा व अपेक्षा लक्षात भारत-२०४७ या दूदूरी

कार्यक्रमाच्या अनुष्ठाने

महाराष्ट्र सरकारे

वर्च नागरिकांनी

<https://wa.link/o93s9m>

या लिंकवर आपले मत

नोंदवावे, असे आवाहन

जिल्हा क्रीडा अधिकारी

घेण्या करण्यात आलेली

माध्यमातून संपूर्ण

महाराष्ट्रासाठी

आहेत. जनतेच्या सूचना, गरजा व अपेक्षा लक्षात भ