





## थोडक्यात...

## 'यशवंत'ची पदवीसाठी

## ऑनलाईन नाव नोंदणी सुरु

नांदेड (प्रतिनिधी) – यशवंत महाविद्यालयाची शैक्षणिक वर्ष २०२५- २६ करिता बी. ए., बी. कॉम., बी.एससी., बी.एससी. सी.एस. (संगणकशास्त्र) बी.एससी. बी.टी. (जैवतंत्रशास्त्र) व बी.एससी. रिस्यूएबल एनर्जी प्रथम वर्षाकरिता ऑनलाईन नाव नोंदणी प्रक्रिया दि.२० मे पासून महाविद्यालयाच्या [www.ymnnanded.in](http://www.ymnnanded.in) या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे. ऑनलाईन नाव नोंदणी व फीस भरण्यासाठी <https://shardabhavan.in/ymn/StRegForm&search1.php> या लिंकद्वारे रु. ५० (नाव नोंदणी शुल्क रु. २० आणि माहिती पुस्तिका शुल्क रु. ३०) भरावे तसेच शुल्क भरण्याची पावती माहिती पुस्तिका घेताना सादर करावी. ऑनलाईन रजिस्ट्रेशन फॉर्म भरणे वेळी इयत्ता बारावी गुणपत्रिका, जातीचे प्रमाणपत्र, विद्यार्थ्यांचा फोटो आणि विद्यार्थ्यांची स्वाक्षरी अपलोड करावी आणि विद्यार्थ्यांचा अचूक ईमेल, भ्रमणधनी क्रमांक आणि आधार नंबर सादर करावा, असे आवाहन प्राचार्य डॉ.गणेशचंद्र एन.शिंदे यांनी केले आहे.

## गोदावरी पात्र परिसरात

## प्रतिबंधात्मक आदेश

नांदेड (प्रतिनिधी) – तालुक्यातील ब्रम्हपुरी येथील गोदावरी नदी पात्र परिसरात शांतता व सुव्यवस्था अबाधीत रहावी यासाठी नांदेड ग्रामीण पोलीस स्टेशनच्या हद्दीतील नदी पात्रातील परिसर प्रतिबंधीत क्षेत्र म्हणून १९ जून २०२५ च्या मध्यरात्री पर्यंत घोषित करण्यात आले आहे. त्याबाबत जिल्हादंडाधिकारी कार्यालयाने आदेश निर्गमित केले आहेत. वादग्रस्त जागा ज्याची चतुःसिमा पूर्वेस वाजेगाव कोल्हापुरी बंधारा, पश्चिमेस नांदेड ते देगलूर कडे जाणाऱ्या रोडवरील जुना पूल, दक्षिणेस गोदावरीचे नदीचे पात्र आणि उत्तरेस चिह्ला/दर्गाची संरक्षण भिंत यामधील जागा १९ जून पर्यंत प्रतिबंधीत क्षेत्र म्हणून घोषित करण्यात आले आहे.

# लोकसहभागातून वृक्ष लागवड हरित अभियान २०२५ यशस्वी करण्याचा संकल्प

नांदेड (प्रतिनिधी) –

जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांच्या अध्यक्षतेखाली जिल्हाधिकारी कार्यालयात दि. १९ मे रोजी हरित अभियान नांदेड २०२५ या या संदर्भात बैठक पार पडली. या बैठकीत या वर्षातील वृक्ष लागवड व संगोपन याविषयी प्राथमिक आराखडा तयार करण्यात आला. तसेच लोकसहभागातून वृक्ष लागवड हरित अभियान २०२५ यशस्वी करण्याचा निर्धार करण्यात आला.

जिल्ह्याचे हरित क्षेत्र वाढविणे, वाढत्या तापमानावर व पर्यावरणीय समस्यांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी विविध उपक्रमांद्वारे लोकसहभागातून व्यापक वृक्ष लागवड संगोपनाचे कार्य करण्यासाठी शासन, सामाजिक संस्था, लोकप्रतिनिधी, पर्यावरण जागरूक नागरिक, सर्वांचा सहभाग व समन्वयातून जिल्हाभरात हरित नांदेड अभियान २०२५ कार्यान्वित करण्यावर भर देण्यात आला.

या बैठकीस केशव वाबळे उपवनसंरक्षक वनविभाग, महेश



वडकर उपजिल्हाधिकारी, मंजुषा जाधव उपमुख्य कार्यकारी अधिकारी जिल्हा परिषद, नेहरु युवा केंद्राच्या जिल्हा युवा अधिकारी चंदा रावळकर तसेच सामाजिक वनीकरण, वैद्यकीय महाविद्यालय, विद्यापीठ, एनएसएसचे समन्वयक व सोबतच सामाजिक संघटनेच्या पदाधिकाऱ्यांची उपस्थिती होती.

सर्वप्रथम जिल्हाधिकाऱ्यांनी वृक्ष लागवड व संगोपन यासाठी जमलेल्या सर्वांचे स्वागत केले व या विषयाबाबत प्रास्ताविक करीत असताना जिल्हाभरात यावर्षी आपण सर्वांच्या सहभाग व सहकार्याने

मोठ्या प्रमाणात वृक्ष लागवड करू यासाठी आपणास नियोजन करावे लागेल. यामध्ये शहर तसेच ग्रामीण भागात असलेल्या वृक्षप्रेमी संघटना, नागरिक यांचा एक व्हाट्सअप ग्रुप बनवण्यात येईल ज्यांना या कामामध्ये आवड आहे अशा सर्वांना या कार्यात जोडल्या जाईल. वृक्ष लागवड व पुढे त्या वृक्षांचे संगोपन यासाठी लोकसहभाग वाढवून हे कार्य सर्वांचे कर्तव्य झालेले आहे, अशा भावनेतून एक अभियान राबवण्याचा मानस व्यक्त केला. एनएसएस व एनसीसीचे विद्यार्थी या कार्यासाठी जोडले जावेत. वृक्ष लागवडीसाठी

## किनवटच्या एसव्हीएम शाळेतील गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गौरव



किनवट (प्रतिनिधी) –

येथील सरस्वती विद्या मंदिर शाळेतील इयत्ता दहावी परीक्षेतील गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सोमवारी दि.१९ शाळेच्या सभागृहात पालकांसह गौरव करण्यात आला.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी सरस्वती शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष तथा माजी नगराध्यक्ष व्यंकटराव नेम्मानीवार होते. व्यासपीठावर शाळेचे मुख्याध्यापक व सचिव कृष्णकुमार नेम्मानीवार, कनिष्ठ महाविद्यालयाचे प्रा.डॉ.राजीव राठोड, पर्यवेक्षक संजय चव्हाण, सहशिक्षक गजानन भुरेवार, आशिष देशपांडे यांची प्रमुख

उपस्थिती होती. प्रारंभी गुणानुक्रमे प्रथम, द्वितीय तृतीय आलेल्या विद्यार्थ्यांसह विशेष प्रावीण्यासह उत्तीर्ण झालेल्या गुणवंतांचा त्यांच्या पालकांसह शाल, श्रीफळ व स्मृतीचिन्ह देवून सत्कार करण्यात आला. प्रास्ताविकात पर्यवेक्षक संजय चव्हाण यांनी शाळेच्या शैक्षणिक प्रगतीचा आढावा घेतला.

याप्रसंगी मुख्याध्यापक कृष्णकुमार नेम्मानीवार, राजीव राठोड, तृप्ती बावणे, अक्षरा देशपांडे, मानसी रामतीर्थकर, गौरी नेम्मानीवार, नीरजा भटकर, संगमेश्वरी चव्हाण, उदयकिरण पानपते, समृद्धी भालके, पालक

प्रतिनिधी आशिष देशपांडे यांनीही मनोगत व्यक्त केले. अध्यक्षीय समारोपात व्यंकटराव नेम्मानीवार यांनी शाळेच्या यशस्वी वाटचालीबद्दल समाधान व्यक्त करून गुणवंत विद्यार्थ्यांचे कौतुक केले.

सूत्रसंचालन राधिका तिरमनवार यांनी केले.सहशिक्षक भारत हातमोडे यांनी आभार मानले. कार्यक्रमास सहशिक्षिका संध्या दासवार, प्रियंका बनगिनवार, संध्या सिमनवार, सुरेखा चनमनवार, सहशिक्षक विजय सातुवार, सुरेश कावळे, चंदन एंड्रलवार आदींची उपस्थिती होती.

## दोन मटका बुक्कींवर पोलीसांची कारवाई

नांदेड (प्रतिनिधी) – शहरात नांदेड ग्रामीण आणि भायनगर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत सुरू असलेल्या मटका बुक्क्यांवर पोलीसांनी कारवाई केली. या कारवाईत अनेकांना अटक करण्यात आली असून जवळपास ६० हजार रुपयांचा मुद्दामाल जप्त करण्यात आला आहे.

देगलूर नाका परिसरातील खुदबेनगर भागामध्ये मिलन डे नावाचा मटका जुगार खेळणाऱ्यांवर पोलीस निरीक्षक सदाशिव भडीकर यांनी कारवाई करून श्याम रामराव गरुडकर, अजय धनुसिंह चव्हाण, अब्दुल हकीम अब्दुल सलीम, अक्षय ज्ञानेश्वर यशवंतकर, सय्यद मन्वर सय्यद अन्वर यांना अटक केली. त्यांच्याकडून मटका जुगाराचे साहित्य आणि नगदी तीन हजार रुपये तसेच तीन मोबाईल फोन असा पंचवीस हजार रुपयांचा मुद्दामाल जप्त केला. पोलीस अंमलदार माधव माने यांच्या फिर्यादीवरून नांदेड ग्रामीण पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या गुन्हा तपास पोलीस उपनिरीक्षक कदम करत आहेत.

याच भागात फंक्शन हॉलकडे जाणाऱ्या रस्त्यावर पोलीसांनी दुसरी कारवाई करून अहमद

मेहराज अहेमद मुकार, सय्यद खलील अहमद सय्यद इब्राहिम आणि नासेरखान समशेरखान या तिघांना अटक केली. त्यांच्याकडून नागपूर ओपन मटका नावाच्या जुगारचे साहित्य आणि नगदी दोन हजार रुपये तसेच दोन मोबाईल फोन असा पंचवीस हजार रुपयांचा मुद्दामाल जप्त केला. पोलीस अंमलदार मारुती पंचलिंग यांच्या फिर्यादीवरून वरील तिघांविरुद्ध नांदेड ग्रामीण पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तपास हवालदार यालावार करत आहेत.

शहरातील राज कार्नर ते कल्याणनगर जाणाऱ्या रस्त्यावर १९ मे रोजी दुपारी साडेतीनच्या सुमारास नितूल विनोद चव्हाण याला टाईम बाजार नावाचा मटका जुगार खेळवितांना अटक केली. तसेच त्यांच्याकडून साडेतीन हजार रुपये व जुगाराचे साहित्य जप्त केले. पोलीस अंमलदार अनिल सातारे यांच्या फिर्यादीवरून भायनगर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तपास हवालदार मोरतोडे करत आहेत.

## नांदेड परिमंडळ अंतर्गत

### २१२ वीज चोरांवर कारवाई

नांदेड (प्रतिनिधी) – नांदेड परिमंडळाचे मुख्य अभियंता राजाराम माने यांच्या मार्गदर्शनाखाली नांदेड, परभणी व हिंगोली मंडळ अंतर्गत एकूण १३६ पथकामार्फत २९२ वीज चोरांवर कार्यवाही करण्यात आली. यात ४ लाख ९३ हजार युनिट करिता ६५ लाख ३६ हजार रुपयांचा दंडाची आकारणी करण्यात आली.

नांदेड मंडळ अंतर्गत १०१ पथकामार्फत १४५ वीज चोरांवर कार्यवाही करून ३ लाख ६६ हजार युनिट करिता रू ५०.२२ लाख दंडाची आकारणी करण्यात आली. परभणी मंडळ अंतर्गत एकूण १२ पथकामार्फत ७६ वीज चोरांवर कार्यवाही करून ७० हजार युनिट करिता ४.८७ लाख दंडाची आकारणी करण्यात आली. हिंगोली मंडळ अंतर्गत एकूण २३ पथकामार्फत ७१ वीज चोरांवर कार्यवाही करून ५७ हजार युनिट करिता १०.२७ लाख दंडाची आकारणी करण्यात आली. महावितरण कडून दसमहा वीज चोरांवर धडक कारवाईची मोहीम राबवण्यात येणार आहे.



नांदेड : रेल्वे स्टेशन रस्ता ते छत्रपती शिवाजी महाराज पुतळ्यापासून एसपी ऑफिस चौकात जाणाऱ्या मुख्य रस्त्यावरील ड्रेनेज लाईनचे काम सुरू असून यामुळे वाहतुकीवर परिणाम झाला आहे. (छाया : करणसिंह बैस)

## ईश्वर कापूरे यांचे निधन



नांदेड (प्रतिनिधी) –

दीपनगर येथील ईश्वर रामजी कापूरे यांचे मंगळवारी दि. २० रोजी अल्पशः आजाराने निधन झाले. त्यांची अंत्ययात्रा बुधवारी दि. २१ मे रोजी सकाळी १० वाजता त्यांचे राहते घर दीपनगर तरोडा बुद्रुक येथून निघणार आहे. गोवर्धन घाट शांतिधाम येथे त्यांच्यावर अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत. त्यांच्या पश्चात आई, वडील, मुलगा, २ मुली, जावई, नातू, नाती असा परिवार आहे.

## श्रावण कोकाटे यांचे निधन



नांदेड (प्रतिनिधी) –

तरोडा बुद्रुक भागातील सारनाथ नगर येथील ज्येष्ठ नागरिक श्रावण रामभाऊ कोकाटे (वय ७९) यांचे अल्पशः आजाराने शनिवारी (दि.१७) निधन झाले. श्रावण कोकाटे यांच्यावर गोवर्धन घाट येथे अंत्यसंस्कार करण्यात आले. त्यांच्या पश्चात पत्नी, २ मुली, ३ मुले, सुना, नातवंडे असा परिवार आहे.

## अनेक रेल्वेगाड्यांमध्ये एका डब्याची कायमस्वरूपी वाढ

नांदेड (प्रतिनिधी) – उन्हाळ्यात होणारी प्रवाशांची गर्दी पाहता दक्षिण मध्य रेल्वेने तिरुपती आदिलाबाद – तिरुपती एक्सप्रेस आणि आदिलाबाद हुजूर साहिब नांदेड – आदिलाबाद एक्सप्रेस मध्ये एका डब्याची वाढ कायम स्वरूपात केली आहे.

गाडी क्रमांक १७४०५ / १७४०६ तिरुपती-आदिलाबाद-तिरुपती एक्सप्रेस मध्ये एक खुर्सी यान (सेकंड सिटिंग) चा एक डबा तिरुपती येथून सुटणाऱ्या गाडीत दि. २४ मे २०२५ पासून आणि आदिलाबाद येथून सुटणाऱ्या गाडीत दि. २५ मे २०२५ पासून कायम स्वरूपात वाढविण्यात आला आहे. या वाढी नंतर या गाडीत डब्यांची एकूण संख्या २३ झाली आहे.

गाडी क्रमांक १७४०९ / १७४१० आदिलाबाद –हुजूर साहिब नांदेड



–आदिलाबाद एक्सप्रेसमध्ये एक खुर्सी यान (सेकंड सिटिंग) चा एक डबा आदिलाबाद येथून सुटणाऱ्या गाडीत दि. २५ मे २०२५ पासून आणि हुजूर साहिब नांदेड येथून सुटणाऱ्या गाडीत दि. २५ मे २०२५ पासून कायम स्वरूपात वाढविण्यात आला आहे. आता गाडीत डब्यांची एकूण संख्या २३ झाली आहे.

## विविध मागण्यांसाठी सीटूचा मोर्चा जिल्हाधिकारी कार्यालयावर धडकला



नांदेड (प्रतिनिधी) –

सेंटर ऑफ इंडियन ट्रेड युनियन (सीटू) कामगार संघटनेचा मोर्चा मंगळवारी (दि.२०) जिल्हाधिकारी कार्यालयावर काढण्यात आला. जिल्हा परिषद समोर शेकडो महिला व पुरुष जमा झाले होते. मोर्चांमध्ये आशा ताईची संख्या लक्षणीय होती. नांदेड शहरातील पुरूपस्त आणि आणि असंगठित क्षेत्रातील कामगार मोर्चात सहभागी झाले होते.

राज्य आणि केंद्र शासनाचे थकीत मानधन वाटप करावे. आरोग्य वर्धनी,

गणवेश, विविध सर्वे केलेल्या कामाचा मोबदला देण्यात यावा. नांदेड शहरातील पूरूपस्तांचे थकीत अनुदान वाटप करावे आणि ज्यांनी ज्यांनी पूरूपस्तांच्या यादीत अनियमितता केली त्यांच्यावर कार्यवाही करावी. वझरा (ता. माहूर) येथे ५० वर्षात नवीन प्लॉट्स पाडून द्यावेत या मागणीसाठी मागील दीड वर्षांपासून जिल्हाधिकारी कार्यालया समोर सीटूचे साखळी उपोषण सुरू असून अद्याप मागण्या पूर्ण झाल्या नाहीत त्या मागण्या पूर्ण कराव्यात. विशेष म्हणजे वझरा ग्रामपंचायत ही पेसा

क्षेत्रातील असून ग्रामपंचायतने तसा ठराव पास केला आहे. तसेच तेथील बेकायदेशीर केलेले अतिक्रमण काढण्यात यावे. विशेष जनसुरक्षा विद्येयक मागे घेण्यात यावे. चार श्रमसंहिता रद्द करण्यात याव्यात. सन २०२३ आणि २४ चे पूरूपस्तांचे अनुदान तातडीने वाटप करावे. मुक्रमाबाद (ता. मुखेड) येथील प्राथमिक आरोग्य केंद्रातील बाह्यस्रोत कंत्राटी कर्मचाऱ्यांचे अकरा महिन्यांचे थकीत मानधन तात्काळ देण्यात यावे आदी मागण्यांचे निवेदन निवासी उप जिल्हाधिकारी महेश वडकर, जिल्हा परिषदेच्या कार्यकारी मुख्याधिकाऱ्या तसेच महापालिकेचे आयुक्त यांना देण्यात आले.

मोर्चा महापालिकेत पोहचल्यावर सुरक्षा रक्षकांची धांदल उडाली. जनरेटा मोठ्या प्रमाणात आल्यामुळे कोणीही अधिकारी निवेदन स्वीकारण्यास पुढे आले नाहीत. यावेळी महापालिका विरोधात गगनभेदी घोषणा देत मनपाच्या टुटप्टी भूमिकेचे आणि एकाधिकाऱशाहीचा तीव्र शब्दात निषेध करण्यात आला.

## पालकमंत्री सावे यांना शिक्षक संघटना समन्वय समितीचे निवेदन

नांदेड (प्रतिनिधी) –

नांदेडचे पालकमंत्री अतुल सावे यांची शिक्षक संघटना समन्वय समितीने भेट घेतली. या भेटीत शिक्षकांच्या विविध प्रलंबित मागण्यांचे निवेदन देण्यात आले.

बदल्यापूर्वी पदोन्नत्या होणे आवश्यक असतानाही, पदोन्नत्या विहीत वेळेत झालेल्या नाहीत. शिक्षकांचे विविध प्रश्न प्रलंबित आहेत. यावेळी पालकमंत्री यांनी म्हटले की, सर्व प्रलंबित प्रश्न सोडविण्यासाठी शिक्षण मंत्र्यांसोबत शिक्षक संघटना समन्वय समितीची बैठक लावू. तसेच जि. प.चे उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजकुमार मुक्तावार यांनी मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांच्या वतीने निवेदन स्वीकारले. तसेच उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी मुक्तावार यांच्याशी प्रश्नां संदर्भात विस्तार चर्चा करण्यात आली. मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांचेशी



पदोन्नतीबाबत चर्चा करून सदर प्रश्न सोडविण्यात येईल असे राजकुमार मुक्तावार यांनी समन्वय समितीस सांगितले. याउपराही शिक्षकांचे प्रलंबित प्रश्न न सुटल्यास २६ मे २०२५ रोजी जि.प.नांदेड कार्यालयासमोर शिक्षक संघटना समन्वय समिती संवैधानिक पद्धतीने आंदोलन करण्यात येणार असल्याचेही यावेळी सांगण्यात आले. यावेळी जिल्हा नांदेडच्या शिक्षक संघटना समन्वय समितीमधील पदाधिकारी, 'आस' शिक्षक संघटनेचे

राज्याध्यक्ष युवराज पोवाडे, डी.एम.हनुमंत, जी. एस. मंगनाळे, व्यंकट कल्याणपाड, सुधाकर गायकवाड, बाबुराव फसमले, तसलीम शेख, नईमोद्दीन सय्यद, दत्तात्रय धात्रक, रवि बंडेवार, किरण गोईनवाड, सुरज खानसोळे, मधुकर बुरपळे, बालाजी शिंदे, उमेश अंबुलगेकर, संतोष किडे, संतोष शेटकार, प्रमोद पाटील, एम. एच. पठाण, संजय सोनकांबळे आदी शिक्षक संघटनांचे पदाधिकारी उपस्थित होते.

## अखेर पुनीत वाटकर मृत्यूप्रकरणी गुन्हा दाखल

नांदेड (प्रतिनिधी) – धनगरवाडी येथील गुरुगोविंदसिंघजी मेमोरियल स्कूल ऑफ नर्सिंगमधील पुनीत विनोद वाटकर या विद्यार्थ्याने गोदावरी नदीत उडी मारून केलेल्या आत्महत्या प्रकरणी नर्सिंग कॉलेजच्या प्राचार्य आणि शिक्षकेविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. विद्यार्थ्याच्या बहिणीने दिलेल्या तक्रारीवरून नांदेड ग्रामीण ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

धनगरवाडी येथील गुरुगोविंद सिंघजी मेमोरियल स्कूल ऑफ नर्सिंग येथे पुनीत वाटकर आणि त्याची बहीण श्वेता विनोद वाटकर हे दोघे नर्सिंग कॉलेजमध्ये शिकत होते. पुनीत वाटकर याची चालू वर्षाची स्कूल फीस आणि डोनेशन असे एकूण ३७ हजार रुपये शिल्लक होते. पुनीतने फीस भरली नसल्याने शिक्षिका महादेवी कोरे आणि प्राचार्य श्रीकांत बारटके हे त्याला वर्गातून बाहेर काढत होते. त्याने दिलेल्या असाइनमेंटवर स्वाक्षरी पण करत नव्हते आणि इंटरनल मार्क देणार नाहीत याबाबत त्याला नेहमी सांगितले जात होते. यामुळे पुनीत आपले एक वर्ष वाया जाईल या चिंतेत होता. याच चिंतेतून १२ मे रोजी पुनीत वाटकर हा धनगरवाडी येथील रूमवरून सायंकाळी साडेसहा वाजता निघाला. वाडी पाटीपर्यंत जाऊन येतो म्हणून तो घराबाहेर पडला होता. परंत बराच वेळ आला नसल्याने त्याची बहीण श्वेताने मावस भाऊ प्रज्वल चंद्रशेखर कडुकार यास फोनवर सांगितले, तू पुनीतला बोल. तेव्हा प्रज्वल याने पुनीतला फोन केला असता प्रज्वलने सांगितले की माझा फॉर्म भरला नाही. त्यामुळे माझे एक वर्ष वाया जाते. माझी फीस भरली नसल्याने माझे वर्ग शिक्षक आणि

प्राचार्याकडून खूप त्रास होत आहे आणि याच टेन्शनमध्ये मी असल्याचे त्याने सांगितले. त्यावेळी प्रज्वलने त्यास समजावून सांगितले की टेन्शन घेऊ नको. मात्र त्या दिवशी पुनीत हा उशिरापर्यंत रूमवर आला नव्हता. त्याच दिवशी धनगरवाडीचे पोलीस पाटील कृष्णा पगडे आणि श्वेता व इतर नातेवाईक हे नांदेड ग्रामीण पोलीस स्टेशन येथे पोहोचले. ग्रामीण ठाण्यात पोहोचले असताना पुनीतची मोटारसायकल आणि मोबाईल हस्सापूर येथे गोदावरी नदीवरील पुलावर पेट्रोलिंग करणाऱ्या पोलीसांना आढळला होता.

१३ मे रोजी पुनीतच्या हवल्याची नोंद नांदेड ग्रामीण ठाण्यात करण्यात आली. १५ मे रोजी सकाळी नऊ वाजता काही लोकांनी सांगितले की, हस्सापूर रोडवरील ब्रिजच्या खाली पाण्यात एक मृतदेह आढळलेला आहे. त्यावेळी श्वेता आणि त्याचा मावस भाऊ प्रज्वल यांनी तेथे पाहणी केली असता तो पुनीतचा मृतदेह असल्याचे निदर्शनात आले.

त्याच्या या आत्महत्या प्रकरणी गुरुगोविंद सिंघजी मेमोरियल स्कूल ऑफ नर्सिंग धनगरवाडी येथील वर्ग शिक्षिका महादेवी कोरे, प्राचार्य श्रीकांत बारटके यांनी चालू वर्षाची फीस न भरल्याने असाइनमेंटवर स्वाक्षरी करणार नाही आणि इंटरनल मार्क देणार नाही असे सांगून वारंवार वर्गाबाहेर हाकलून दिले. याच तणावातून त्याने १२ मे रोजी गोदावरी नदीत हस्सापूर पुलावरून उडी मारून आत्महत्या केल्याचे तक्रारीत म्हटले आहे. पुनीतच्या बहिणीने दिलेल्या तक्रारीवरून नांदेड ग्रामीण ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र

# निरोगी

## कच्चा कांदा जेवणासोबत

## खाता का ?

- पचन सुधारण्यात मदत : कांद्यामध्ये असणारे फायबर पचनक्रिया सुधारण्यास मदत करते. फायबरमुळे अन्न लवकर पचते आणि पचनसंस्था मजबूत राहते. जेवणात कांदा समाविष्ट केल्यास गॅस, अपचन आणि बद्धकोष्ठता यांसारख्या समस्या कमी होतात. याशिवाय, कांद्यामधील नैसर्गिक एन्झाइम्स पचन सुधारण्यास सहाय्यक ठरतात, ज्यामुळे पचनाशी संबंधित कोणत्याही समस्यांचे प्रमाण कमी होते.
- रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते : कांदा हा रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवणारा एक उत्तम पदार्थ आहे. यात असणारे अँटीऑक्सिडंट्स आणि व्हिटॅमिन सी शरीराची प्रतिकारशक्ती वाढवतात. ज्यामुळे सर्दी, खोकला यांसारख्या सामान्य आजारांपासून संरक्षण मिळते. कांद्यामध्ये अँटीबॅक्टेरियल गुणधर्मही असतात, जे शरीराला संसर्गांपासून सुरक्षित ठेवतात. त्यामुळे नियमित कांदा खाल्ल्याने शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती मजबूत होते.
- हृदयासाठी फायदेशीर : कांद्यामध्ये असणारे क्वेसॅटिन नावाचे अँटीऑक्सिडंट हृदयासाठी अत्यंत फायदेशीर ठरते. हे अँटीऑक्सिडंट कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी करण्यास मदत करते आणि रक्तवाहिन्या निरोगी ठेवते. त्यामुळे हृदयविकाराचा धोका कमी होतो. नियमित कांदा खाल्ल्याने रक्तदाबही नियंत्रित राहतो, ज्यामुळे हृदय निरोगी आणि तंदुरुस्त राहते.
- मधुमेह रुग्णांसाठी उपयुक्त : कांद्याचा नियमित आहारात समावेश केल्यास रक्तातील साखर पातळी नियंत्रणात राहते. कांद्यामध्ये असणारे घटक शरीरातील इंसुलिनची कार्यक्षमता वाढवतात, ज्यामुळे मधुमेह रुग्णांना विशेष फायदा होतो. याशिवाय, कांद्यामध्ये कमी ग्लायसेमिक इंडेक्स असल्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी स्थिर राहते आणि मधुमेह नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होते.



**सायकलिंग हा उत्तम एरोबिक व्यायामप्रकार आहे. तंदुरुस्त राहण्यासाठी, वजन कमी करण्यासाठी किंवा स्नायूंना बळकटी देण्यासाठी सायकलिंग हा एक प्रभावी पर्याय आहे. तसंच सायकलिंग केल्यामुळे तुमचा मूड फ्रेश राहण्यास मदत होते. शारीरिक ऊर्जा वाढवण्यासाठीसुद्धा सायकलिंग उपयुक्त आहे. म्हणजेच सायकल चालवणं शारीरिक आणि मानसिक आरोग्यासाठी फायदेशीर असतं. अर्थात, जर तुम्ही तंदुरुस्त राहण्यासाठी सायकल चालवत असाल तर त्यात सातत्य आणि योग्य अंतर पार करणंसुद्धा गरजेचं आहे. शारीरिकदृष्ट्या तंदुरुस्त राहण्यासाठी तुम्ही दर आठवड्याला किती वेळ सायकलिंग करणं अपेक्षित आहे, हे जाणून घेऊया**

### सायकलिंगचे तीन प्रकार

**तंदुरुस्त राहण्यासाठी सायकलिंग करत असाल तर आठवड्याला तीन प्रकारांचा अवलंब करू शकता.**

- ६० मिनिटांहून अधिक वेळ : तुम्हाला सोयीस्कर असलेल्या ठिकाणी तुम्ही ६० मिनिटांहून अधिक काळ सायकल चालवू शकता. ६० मिनिटांहून अधिक वेळ सायकल चालवल्यानं शारीरिक क्षमता वाढवण्यास मदत होते. सायकल चालवण्याचा वेग कमी असू दे. जेणेकरून, तुम्ही नियमितपणे, एकासारख्या वेगाने आणि दीर्घ श्वास घेऊ शकाल. या व्यायामप्रकारासाठी चढ-उतार नसलेल्या रस्त्याची निवड करा. सायकल चालवताना अधूनमधून ब्रेक घ्या. त्या ब्रेकमध्ये पाणी पिऊ शकता किंवा थोडंसं खाऊ शकता. अशा प्रकारे सायकल चालवण्यामुळे शारीरिक ऊर्जा वाढेल.
- ३० ते ६० मिनिटांसाठी चढणीवर सायकलिंग : चढणीवर सायकल चालवणं आव्हानात्मक असतं. तुम्ही चढणीवर सायकल चालवत असाल तर वेग कमी ठेवा. सुरुवातीला दहा मिनिटं वॉर्मअपसाठी कमी वेगात सायकल चालवा आणि नंतर पाच मिनिटांसाठी

#### वेळेचं गणित जुळवा

१८ ते ६४ वयोगटातील मंडळींनी शारीरिकदृष्ट्या फिट राहण्यासाठी दर आठवड्याला मध्यम तीव्रतेचा व्यायाम करणं आवश्यक आहे. पण जर तुम्ही सायकलिंग करत असाल, तर तुम्ही दररोज ३० ते ४५ मिनिटांसाठी सायकलिंग करणं गरजेचं आहे.

भारतीय खाद्यसंस्कृतीमध्ये कांद्याला एक अनन्यसाधारण स्थान आहे. त्याच्या चविष्ट आणि तिखट चवीमुळे कांदा अनेक पदार्थांमध्ये वापरला जातो. मात्र, कांद्यांचे आहारातील महत्त्व केवळ चव वाढवण्यासाठीच नाही, तर आरोग्यासाठीही आहे. आहारतज्ञांचे म्हणणे आहे की, कांद्यामध्ये असणारे पोषणतत्त्वे शरीराला विविध प्रकारे फायदे पोहोचवतात. विशेषतः जेवताना कांदा खाल्ल्यास शरीराची प्रतिकारशक्ती वाढते, पचन सुधारते आणि अनेक आजारांपासून संरक्षण मिळते. याशिवाय, कांद्यामध्ये अनेक प्रकारचे अँटीऑक्सिडंट्स आणि जीवनसत्त्वे असतात, जे शरीराच्या एकूणच आरोग्यासाठी लाभदायक असतात. चला, आता जाणून घेऊया कांदा खाण्याचे विविध फायदे...

#### त्वचेसाठी लाभदायक

कांद्यामध्ये असणारे सल्फर आणि अँटीऑक्सिडंट्स त्वचेसाठी फायदेशीर असतात. नियमित कांदा खाल्ल्याने त्वचेला पोषण मिळते आणि मुरुमांची समस्या कमी होते. कांद्याचा रस त्वचेला लावल्यास डाग कमी होण्यास मदत होते आणि त्वचा तजेलदार बनते. कांदा त्वचेच्या आरोग्यासाठी अत्यंत उपयुक्त ठरतो. कांदा हा केवळ स्वयंपाकघरातील पदार्थ नसून, त्याचे आरोग्यासाठीही अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. नियमित कांदा खाल्ल्याने शरीराला पोषणमूल्ये मिळतात, रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते आणि अनेक आजारांपासून संरक्षण मिळते. त्यामुळे आहारात कांद्याचा समावेश करणे अत्यंत आवश्यक आहे.

#### रक्त गोठत नाही

कच्चा कांदा खाल्ल्यामुळे रक्त गोठत नाही, आतड्यांतील घाण साफ होते, ऑसिडिटी, पोटफुगी, गॅस, छातीत जळजळ, शरीरावरीची सूज कमी होते. रक्त पातळ राहते. शिवाय कच्चा कांदा पुरुषांमध्ये स्टॅमिना वाढवतो. इतकंच नाही तर कच्चा कांदा पुरुषांचा स्टॅमिना आणि सेक्शुअल पॉवर सुद्धा वाढवतो आणि मॅरिड लाईफसाठी चांगला ठरतो.

# आठवड्यात किती वेळ सायकलिंग करावे?

# झोपेच्या कमतरतेमुळे वाढतो रक्तदाब!



### झोप आणि उच्च रक्तदाब यांच्यात काय संबंध ?

आपण अनेकदा उच्च रक्तदाब ही वृद्धांची समस्या मानतो, परंतु आजच्या धकाधकीच्या जीवनशैलीमुळे, अनेक तरुणही उच्च रक्तदाबाचे बळी ठरत आहेत. याचे एक प्रमुख कारण म्हणजे योग्य झोप न मिळणे किंवा झोपेची गुणवत्ता कमी असणे. जेव्हा आपण झोपतो तेव्हा आपले शरीर दुरुस्त आणि पुनर्प्राप्त होण्यास सुरुवात करते. त्याच वेळी, आपल्या ताणाशी संबंधित हार्मोन्स, जसे की कोलेस्टेरॉल आणि एंड्रेनालिन संतुलित असतात. पण जर आपण कमी झोपलो किंवा वारंवार जागे झालो तर हे हार्मोन्स जास्त प्रमाणात तयार होऊ लागतात आणि आपले शरीर सतर्क स्थितीत जाते. या सततच्या ताणामुळे रक्तदाब हळूहळू वाढू लागतो.

### वैज्ञानिक तथ्ये काय सांगतात ?

आज, अनेक वैद्यकीय आणि वैज्ञानिक संशोधनांमधून स्पष्टपणे दिसून येत आहे की झोपेचा कालावधी आणि उच्च रक्तदाब यांच्यात खोलवर संबंध आहे. उदाहरणार्थ, हायपरटेन्शन जर्नलमध्ये अलीकडेच प्रकाशित झालेल्या एका अभ्यासात असे आढळून आले आहे की जे लोक दिवसातून सहा तासांपेक्षा कमी झोपतात त्यांना उच्च रक्तदाब होण्याची शक्यता जास्त असते. फक्त झोपेची वेळच नाही तर त्याची गुणवत्ता देखील तितकीच महत्त्वाची आहे. जर झोपेत वारंवार व्यत्यय येत असेल किंवा एखाद्याला स्लीप एपनियासारखा झोपेचा विकार असेल, तर चांगल्या झोपेदरम्यान कमी होणारा रक्तदाब नैसर्गिकरित्या कमी होत नाही. याचा अर्थ शरीराचे हृदय आणि रक्तवाहिन्या सतत दाबाखाली असतात. याशिवाय, सतत कमी झोपेमुळे हृदयरोग, चयापचय विकार आणि लठ्ठपणा यासारख्या गंभीर समस्यांचा धोका वाढतो. म्हणूनच, चांगली झोप केवळ थकवा दूर करण्यासाठीच महत्त्वाची नाही तर तुमच्या दीर्घकालीन आरोग्यासाठी देखील खूप महत्त्वाची आहे.



## दूध-चपाती खाताय?

महाराष्ट्राच्या वेगवेगळ्या भागांमध्ये वेगवेगळ्या प्रकारे आहार घेतला जातो. काहींना भाजीसोबत चपाती किंवा पोळी खायला आवडते, तर काही लोकांना डाळ चपाती आवडीने खातात. असे काही लोक आहेत जे, दुधासोबत चपाती खातात. महाराष्ट्रातील अनेक घरांमध्ये रात्री मुलांना दूध आणि चपाती दिली जाते. दूध पौष्टिक आहारातील एक घटक मानले जाते. यामध्ये एक एक करून आवश्यक पोषक घटक असतात जे शरीरासाठी फायदेशीर असतात. पण प्रश्न असा येतो की, दुधात चपाती मिक्स करून खाल्ल्याने शरीराला जेवढे फायदे होतात तेच लोकांना माहित आहेत. मात्र यामुळे शरीराला नुकसान देखील होते...

दूध हे एक पौष्टिक अन्न आहे हे खरे आहे. त्यात कॅल्शियम, फॅट, कार्बोहायड्रेट, जीवनसत्त्वे यांसह अनेक पोषक घटक आढळतात. जर तुम्ही अधिक फायदे मिळवण्यासाठी ब्रेड आणि दुधाचे सेवन केले तर त्याला काही अर्थ नाही. उलट चपातीबद्दल बोलायच झालं तर, मधुमेहाच्या रुग्णांसाठी गव्हाच्या चपाती



#### पोटाची समस्या कमी

आजकाल बहुतेक लोक खाण्याच्या चुकीच्या सवयींमुळे पोटाच्या समस्यांनी त्रस्त आहेत. बद्धकोष्ठता, अपचन आणि गॅससारख्या पोटाशी संबंधित समस्या तुम्हालाही भेडसावत असतील तर दूध आणि पोटी एकत्र खाणे फायदेशीर ठरू शकते. पोटे निरोगी ठेवण्यासाठी तुम्ही रोज रात्री दुधासोबत ब्रेड खाऊ शकता. रात्री दुधासोबत रोटी खाल्ल्याने बद्धकोष्ठता, जुलाब आणि आम्लपित्त कमी होण्यास मदत होते. यासोबतच पोटफुगीच्या समस्यांपासूनही आराम मिळतो.

#### डायबिटिस, ब्लड प्रेशर कंट्रोलमध्ये

ज्यांना मधुमेहाचा त्रास आहे त्यांच्यासाठी साखरेची पातळी राखण्यासाठी चपाती हा एक उत्तम घरगुती उपाय आहे. चपाती दुधात भिजवून १०-१५ मिनिटे सोडा आणि दिवसाच्या कोणत्याही वेळी सेवन करा. यामुळे ब्लड प्रेशर आणि डायबिटिस संतुलित राहू शकते.

## डॉक्टरांनी सांगितले किती तासांची झोप आवश्यक...

आपल्याला अनेकदा असे वाटते की कमी झोप घेणे हानिकारक आहे, परंतु संशोधनात असे म्हटले आहे की केवळ कमी झोपच नाही तर चांगली झोप न मिळाल्याने कालांतराने रक्तदाब (उच्च रक्तदाब) वाढू शकतो. उच्च रक्तदाब हा एक सायलेंट किलर आजार आहे, जो हळूहळू गंभीर आरोग्य समस्या निर्माण करू शकतो. झोपेमुळे बीपीची समस्या कशी उद्भवते आणि ही समस्या कमी करण्यासाठी तुम्ही कोणते उपाय करू शकता ते आपण समजून घेऊया...

#### चांगली झोप घ्या, धोका कमी करा

- झोपण्याची आणि उठण्याची वेळ निश्चित करा - दररोज एकाच वेळी झोपण्याचा आणि उठण्याचा प्रयत्न करा, अगदी आठवड्याच्या शेवटीही. हे तुमच्या शरीराचे जैविक घड्याळ सेट करते.
- रात्री स्क्रीन टाइम कमी करा - मोबाईल आणि लॅपटॉपचा निळा प्रकाश झोपेच्या नैसर्गिक लयीत अडथळा आणतो. झोपण्याच्या एक तास आधी स्क्रीनपासून दूर रहा.
- झोपेसाठी चांगले वातावरण तयार करा - तुमची खोली थंड, अंधारी आणि शांत असावी. अशा वातावरणात झोप लवकर आणि गाढ येते.
- झोपण्यापूर्वी कॅफिन, अल्कोहोल आणि जड जेवण टाळा - यामुळे झोपेत व्यत्यय येऊ शकतो आणि तुम्हाला उशिरापर्यंत जागे राहावे लागू शकते.
- नियमित व्यायाम करा - व्यायाम करा पण झोपण्यापूर्वी काही तास आधी तो पूर्ण करा जेणेकरून शरीर शांत होईल आणि झोप सहज येईल.
- जर झोपेच्या समस्या कोणम राहिल्या तर व्यावसायिकांची मदत घ्या - जर तुमची झोप वारंवार खंडित होत असेल, तुम्हाला नीट झोप येत नसेल किंवा तुम्हाला स्लीप एपनिया सारखी समस्या असल्याचा संशय असेल, तर नक्कीच डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

#### तुम्ही याकडे लक्ष का द्यावे ?

बऱ्याचदा तरुणांना असे वाटते की गंभीर आरोग्य समस्यांबद्दल काळजी करण्याची वेळ अजूनही खूप दूर आहे. परंतु उच्च रक्तदाब (उच्च रक्तदाब) हा ‘सायलेंट किलर’ म्हणण्याचे कारण आहे. कोणत्याही स्पष्ट लक्षणांशिवाय हळूहळू आपल्या शरीरातील महत्त्वाच्या अवयवांना जसे की हृदय, मेंदू, मूत्रपिंड आणि इतर प्रणालींना उच्च रक्तदाब नुकसान पोहोचवू शकतो. कधीकधी उच्च रक्तदाब वर्षानुवर्षे कोणत्याही लक्षणांशिवाय चालू राहतो

आणि तो आढळून येईपर्यंत शरीराचे बरेच नुकसान झालेले असते. जर २० ते २५ वयोगटातील व्यक्तीला ही समस्या असेल आणि त्याला त्याची जाणीव नसेल, तर भविष्यात त्यामुळे अवयवांचे नुकसान होऊ शकते जे कधीही भरून न येणारे असेल. म्हणूनच, तरुणांनी आतापासूनच सतर्क राहणे आणि रक्तदाबाबाबत निष्काळजी राहू नये हे महत्त्वाचे आहे - प्रतिबंध आणि वेळेवर उपाययोजना हाच त्याचा सर्वोत्तम उपचार आहे.



## आठवडाभर खाऊ

## नका साखर, ५ अद्भूत फायदे मिळवा

लठ्ठपणा, मधुमेह, हृदयाच्या समस्येचं मूळ कारण साखर असल्याचं म्हटलं जातं. अधिक प्रमाणातील साखर कळत नकळत तुमच्या शरीरावर परिणाम करत असते. उत्तम जीवनशैली हाच आताच्या काळात सुखी जीवनाचा मूलमंत्र आहे. याकरिता अनेक बदल गरजेचे असतात. अशावेळी तुम्ही एक आठवड्याकरता साखर खाणे बंद केल्यास शरीरावर काय परिणाम होतो हे जाणून घेऊया...

- टोन्ड चेहरा : गालावरच्या चिक्सला बाय बाय करण्यासाठी साखर बंद करा. यामुळे टोन्ड चेहऱ्यावर एक वेगळीच चमक येते. तसेच चेहऱ्यावरची सूज किंवा चरबी कमी करण्यासाठी पहिल्यांदा साखर किंवा गोडाचे पदार्थ टाळा.
- शरीरात ऊर्जा मिळते : साखर टाळली की शरीरात एक वेगळी ऊर्जा निर्माण होते. दिवसभर उत्साही आणि आनंदी, ताजेतवाने राहण्यासाठी साखर टाळणे गरजेचे आहे.
- चमकदार त्वचा : स्वच्छ आणि चमकदार त्वचेचे रहस्य साखर टाळण्यात आहे. साखर जळजळ आणि मुरुमांशी जोडली गेली आहे, परंतु ती आपल्या आहारातून काढून टाकून फायदेशीर ठरते. साखर टाळल्यामुळे आपण आपल्या त्वचेला श्वास घेण्याची संधी देता.
- प्रतिकारशक्ती वाढते : तुमची प्रतिकारशक्ती वाढविण्यासाठी साखर टाळणे फायदेशीर असते. साखरेचे सेवन केल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती कमकुवत होऊ शकते. ज्यामुळे तुम्हाला आजार होण्याची अधिक शक्यता असते. साखर कमी करून, तुम्ही तुमच्या शरीराला संसर्ग आणि रोगांविरूद्ध लढण्यासाठी आवश्यक पोषक तत्वे पुरवता.
- पचनक्रिया सुधारते : आतड्यांसंबंधी समस्यांना साखर टाळून निरोप द्या आणि पाचन सुसंवाद स्वीकारा. साखर आपल्या पचनसंस्थेवर हानिकारक असू शकते. ज्यामुळे सूज येणे, गॅस आणि अस्वस्थता येते. ते तुमच्या आहारातून काढून टाकून, तुम्ही तुमचे आतडे बरे होऊ देता आणि चांगल्या प्रकारे कार्य करू शकता.





# स्थलांतर

सिटी मॅक्स डिजिटल कलर

मो. 7058766021, 9422185282

गडुम मार्केट, पहिला मजला, शिवाजी नगर, नांदेड

# टिप्परमधून एलसीबी पथकाची येळी घाटावर धडक

अवैध वाळू उत्खननाविरुद्ध कारवाई, मोठी यंत्रसामुग्री जप्त

**नांदेड (प्रतिनिधी)** – पोलीस उपमहानिरीक्षक शहाजी उमाप यांच्या आदेशावरून पोलीस अधीक्षक अबिनाश कुमार यांनी अवैध वाळू उपसा होणाऱ्या येळी वाळू घाटावर स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक उदय खंडेराय यांना कारवाई करण्याच्या सूचना दिल्या. त्यानंतर खंडेराय हे आपल्या पथकासह एका वाळू वाहतूक करणाऱ्या टिप्परमधूनच घाटावर पोहोचले.



पोलीस दिसताच वाळू माफिया पसार झाले. मात्र काही जणांना पोलिसांनी ताब्यात घेतले. यावेळी नऊ इंजिन, तीन जेसीबी, एक हायवा आणि एक टिप्पर असा मोठी यंत्रसामग्री जप्त केली. यावेळी काही वाळू माफियांना पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे. कारवाईनंतर लोहा महसूल प्रशासन मात्र खडबडून जागे होऊन वाळू

घाटाकडे पोहोचले. मंगळवार दि. २० मे रोजी पहाटे लोहा तालुक्यातील येळी घाटावर पोलीस प्रशासनाने अवैध वाळू उत्खनना विरोधी धडक कारवाई केली. या कारवाईत ९

सांगण्यात आले. पोलीस विभागाकडून फौजदारी तर महसूल विभागामार्फत दंडात्मक कारवाई करण्यात येणार आहे.

ही कारवाई पोलीस अधिक्षक अबिनाश कुमार यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्थानिक गुन्हे शाखेचे पोलीस निरीक्षक उदय खंडेराय व त्यांची टीमने उस्माननगरचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक मुळीक, तलाठी गोधने आणि मंडळ अधिकारी चंद्रकांत शहारे यांना सोबत घेऊन अतिशय गोपनीयता राखून कारवाई केली.

महसूल विभागाला चपराक देत पोलीस विभागाने या वर्षातील सर्वात मोठी कारवाई केली. त्यामुळे येळी घाटावर एवढ्या मोठ्या प्रमाणात अवैध वाळू उपसा होत असताना लोहा तहसील कार्यालय काय करते असा प्रश्न उपस्थित होत आहे.

# रस्ते सुरक्षा पथकाकडून सराईत फरार गुन्हेगार अटकेत ; मद्य पिणाऱ्यांनाही घेतले ताब्यात

**नांदेड (प्रतिनिधी)** – पोलीस अधीक्षक अबिनाश कुमार यांच्या आदेशानुसार रस्ता सुरक्षा पथक शहरात गस्त घालत असताना विमानतळ पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत माळटेकडी परिसरात फरार आरोपीला अटक करण्यात आली. अन्य ठिकाणी मद्यप्राशन करणाऱ्यानाही पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे.



शहरातील माळटेकडी पुल हद्दीत पेट्रोलिंग करीत असताना हिस्ट्रीशीटर व एमपीडीएमधून सुटून आलेला आरोपी शशिकांत सखाराम भडगळ (रा. कर्मवीर नगर नांदेड) हा म्यानमाता शाळेजवळ दारू पिऊन सार्वजनिक ठिकाणी आरडाओरड करून गोंधळ घालत होता. त्यास ताब्यात घेऊन विमानतळ येथे आणून त्याच्यावर अटकेची कारवाई करण्यात आली.

तसेच जुनामोंढा येथील वार्डन ठाण्याच्या हद्दीतील एमआयडीसी

परिसरात दारू पिणाऱ्या दोघांना अटक केली. त्यानंतर शिवाजीनगर पोलीस ठाण्याच्या हद्दीत ज्योती टॉकीज रोडवर एकाला MF हॉडा शोरूमजवळून अटक केली. विमानतळ ठाण्याच्या हद्दीतील आनंदनगर वार्डन शाॅप समोरून एकाला तर भायनगर ठाण्याच्या हद्दीतील छत्रपती चौकातील सत्कार वार्डन मार्ट येथे पाणी, ग्लास विक्री करणाऱ्यांना ताकीद दिली.

# प्रादेशिक परिवहन कार्यालयातील अधिकाऱ्यांच्या बदल्या; नांदेडमधून चार जाणार तर तीन येणार

**नांदेड (प्रतिनिधी)**– राज्याच्या गृह विभागाने नुकत्याच राज्यातील १५९ अधिकाऱ्यांच्या बदल्यांचा आदेश निर्गमित केला आहे. त्यात नांदेड येथून चार अधिकारी बाहेर जिल्ह्यात जात असून बाहेर जिल्ह्यातील तीन अधिकारी नांदेड जिल्ह्यात येत आहेत.

नांदेड प्रादेशिक परिवहन कार्यालयातील मोटार परिवहन निरीक्षक संवर्गातील राघवेंद्र भीमसेन पाटील हे कोल्हापूरला जात आहेत, निलेश चौधरी धुळे, अमोल आन्हाड पुणे तर गणेश तपकिरे सोलापूर येथे जात आहेत. तसेच मुंबई (मध्य) येथील प्रदीप नन्नावरे, जालना येथून सुनील चव्हाण आणि लातूर

येथून मंगेश गवारे नांदेड येथे प्रादेशिक परिवहन कार्यालयात येणार आहेत. या बदल्यांचे आदेश सोमवार दि. १९ मे रोजी महाराष्ट्र शासनाच्या गृह विभागातील कार्यासन अधिकारी जयसिंग इंगोले यांनी आपल्या स्वाक्षरीनिशी निर्गमित केले आहेत.

सदर अधिकाऱ्यांनी त्यांच्या नवीन पदाचा पदभार त्वरीत स्विकारावा. संबंधित नियंत्रक अधिकाऱ्यांनी बदली करण्यात आलेल्या अधिकाऱ्यास त्यांच्या सध्याच्या पदभारातून तात्काळ कार्यमुक्त करून, त्यांना बदलीच्या ठिकाणी तातडीने रुजू होण्यास सांगावे. महाराष्ट्र नागरी सेवा (पदग्रहण अवधी, स्वीयेत्तर सेवा आणि निलंबन,

बडतर्फी व सेवेतून काढून टाकणे यांच्या काळातील प्रदाने) नियम, १९८१ मधील नियमानुसार दिलेल्या पदग्रहण अवधीतच, बदली झालेल्या अधिकारी / कर्मचाऱ्याने बदलीच्या ठिकाणी रुजू होण्याची दक्षता घ्यावी. अन्यथा या पदग्रहण अवधीत अनुपस्थितीचा कालावधी हा अकार्यदिन (dies non) म्हणून गणला जाईल. संबंधित अधिकाऱ्यांनी नवीन पदस्थापनेच्या ठिकाणी विहित कालावधीत रुजू व्हावे व पदभार स्विकारल्याचा अहवाल परिवहन आयुक्त कार्यालयामार्फत शासनास सादर करावा असेही आदेशात नमूद केले आहे.

# फसवणूक करणाऱ्यांवर आता आर्थिक गुप्तवार्ता विभाग लक्ष ठेवणार –पोलीस अधीक्षक अबिनाशकुमार

**नांदेड (प्रतिनिधी)**– जिल्ह्यात व परिसरात नांदेडकरांची आर्थिक दृष्ट्या फसवणूक किंवा दामदुमटचे आमिष दाखविणाऱ्यांवर आर्थिक गुप्त वार्ता विभाग लक्ष ठेवणार आहे. त्यामुळे कुठल्याही आमिषाला नागरिकांनी बळी न पडता संशय येताच या विभागाशी संपर्क साधावा, असे आवाहन पोलीस अधीक्षक अबिनाश कुमार यांनी केले आहे.



आर्थिक गुप्तवार्ता विभागात येथील आर्थिक गुन्हे शाखेत कार्यरत असलेले सहाय्यक पोलीस निरीक्षक वडेन्ना आरसेवार, पोलीस उपनिरीक्षक माया भोसले, पोलीस अंमलदार सुनील राठोड आणि देवकी पवार यांचा समावेश केला असून यांच्याशी नागरिकांनी संपर्क साधावा असे आवाहनही करण्यात आले आहे.

यासोबतच पोलीस अधीक्षक अबिनाश कुमार यांनी आवाहन केले आहे की, नांदेड जिल्ह्यात जर कोणी कमी कालावधीत दाम दुप्पट किंवा अधिक परतावा देण्याचे आमिष दाखवणाऱ्या योजनांमध्ये नागरिकांची फसवणुक करीत असेल, झाली असेल किंवा आमिष देवून कोणी बळी पडले असेल तर पोलीस अधीक्षक कार्यालयातील आर्थिक गुप्त वार्ता विभाग येथे संपर्क साधावा.

# हाळदा येथील शेतकऱ्याची आत्महत्या

**नांदेड (प्रतिनिधी)**– सततची नापिकी व कर्जबाजारीपणाला कंटाळून एका शेतकऱ्याने लिंबाच्या झाडास गळफास घेऊन आत्महत्या केली. ही घटना १९ मे रोजी सकाळी घडली. हळदा (ता. कंधार) येथील शेतकरी बालाजी गोविंद कोंडेवाड (वय ४५) हे सततच्या नापिकीला कंटाळले होते. याप्रकरणी शंकर गोविंद कोंडेवाड यांनी दिलेल्या माहितीवरून उस्माननगर ठाण्यात आकस्मिक मृत्यूची नोंद करण्यात आली आहे.

# निरंतर वीज योजनेअंतर्गत अतिभारित वितरण रोहित्र बदलले

नांदेड परिमंडळात अखंडीत वीज पुरवठ्यासाठी प्रयत्न



**नांदेड (प्रतिनिधी)** – महावितरणने ग्राहकांना अखंडीत वीजपुरवठा व सुरक्षिततासाठी निरंतर वीज योजना अंतर्गत वीज पुरवठा यंत्रणांची पायाभूत सुविधा सक्षम करण्यात येत आहे. त्यामुळे नांदेड परिमंडळ अंतर्गत ग्राहकांना अखंडित वीजपुरवठा होणार आहे. अतिभारीत असलेले १००

घट वितरण रोहित्र (ट्रान्सफॉर्मर) च्या ठिकाणी २०० घट वितरण रोहित्र (ट्रान्सफॉर्मर) सोबतच वितरण बॉक्स बसविण्यात आले आहेत. नांदेड मंडळ अंतर्गत २०० केव्हीएचे २०, १०० केव्हीएचे ४० व २५ केव्हीएचे २६१ वितरण रोहित्र (ट्रान्सफॉर्मर) तसेच १०० केव्हीएचे ३२० एलटी वितरण

बॉक्स बदलण्यात आलेले आहेत.

परभणी मंडल अंतर्गत २०० केव्हीएचे ०५, १०० केव्हीएचे १२० व २५ केव्हीए चे १४२ वितरण रोहित्र तसेच १०० केव्हीएचे ०९० एलटी वितरण बॉक्स बदलण्यात आलेले आहेत. हिंगोली मंडलकरिता २०० केव्हीएचे १०, १०० केव्हीएचे ९० व २५ केव्हीए चे १३ वितरण रोहित्र तसेच १०० केव्हीएचे १७० एलटी वितरण बॉक्स बदलण्यात आलेले आहेत.

नांदेड, हिंगोली व परभणी मंडळमध्ये निरंतर वीज योजना अंतर्गत ग्राहकांना अखंडीत वीज पुरवठा करण्यासाठी अतिभारित असलेले वितरण रोहित्र (ट्रान्सफॉर्मर) आणि जुने वितरण बॉक्स बदलण्यात आलेले आहेत. सदर योजने अंतर्गत ओव्हरलोड (अतिभारित), जुने व निरंतर नादुरुस्त होणारे वितरण रोहित्र बदल करण्यात आलेले असून, ओव्हरलोड असलेले ६३ केव्हीए वितरण रोहित्र च्या जागेवर १०० केव्हीए वितरण रोहित्र बसविण्यात आलेले आहेत. तसेच ओव्हरलोड असलेले १०० केव्हीए वितरण रोहित्रच्या जागेवर २०० केव्हीए वितरण रोहित्र बसविण्यात आलेले आहेत. त्यामुळे ग्राहकांना उच्च दर्जाची वीज पुरवठा अखंडितपणे होणार आहेत.

# गुरप्रितकौर वासरीकर यांचे निधन

**नांदेड (प्रतिनिधी)** – शहरातील खालसा कॉलनी येथील रहिवासी गुरप्रितकौर प र ि व द र ि स घ वासरीकर (वय ४५) यांचे हृदयविकाराच्या झटक्याने दि.२० मे रोजी दुपारी निधन झाले.

त्यांच्या पार्थिवावर बुधवारी दि.२१ मे रोजी सकाळी ११ वा. नगीनाघाट येथे अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत. त्यांच्या पश्चात पती, २ मुले, मुलगी असा परिवार आहे. गुरुद्वारा बोर्डाचे कर्मचारी परविंदरसिंघ वासरीकर यांच्या त्या पत्नी होत.

# हळदव येथे वीज पडून तरुण ठार, जनावरेही दगावली

**लोहा (प्रतिनिधी)**– शहरासह तालुक्यात मागील तीन चार दिवसांपासून उकाडा वाढला आहे. दुपारनंतर सोसाट्याचे वारे व अचानक अवकाळी पावसाची हजेरी आणि त्यासोबत विजांचा कडकडाट सुरू आहे. सोमवारी दुपारी साडेचार ते पाचच्या सुमारास वादळी वाऱ्यासह जोरदार पाऊस झाला. यामध्ये उमेश उत्तमराव उंडाडे (रा. मराठ गल्ली लोहा) या तरुणाचा वीज पडून मृत्यू झाला. तर अनेक ठिकाणी शेतकऱ्यांची जनावरे दगावली.

लोहा तालुक्यात मागील तीन-चार दिवसांपासून अवकाळी पाऊस पडत आहे. वादळी वाऱ्यामुळे अनेकांच्या घरांवरील पत्रे, दुकानाच्या पाट्या, शेतावरील जनावरांचे

निवारे, वीटभट्टीवाल्याचे मोठे नुकसान झाले. तसेच विजा पडण्याचे प्रमाणही वाढले आहे. सायंकाळी विजांचा कडकडाट सुरू होऊन वादळी वाऱ्यासह जोरदार पाऊसाला सुरुवात झाली. आडगाव येथील शेतकरी गजानन वांके यांची दीड लाखाची बैलजोडी व देऊळगाव येथील तुकाराम सोनवळे यांचा बैल, एक म्हैस तर शेलगावमध्ये रमेश वाघमारे यांचा एक बैल वीज पडून दगावला आहे. वादळी वाऱ्यामुळे

तसेच अवकाळी पावसाने शेतकऱ्यांचे मोठ्या प्रमाणात नुकसान झाले. घटनेची माहिती मिळताच तहसीलदार अशोक मोकले, नायब तहसीलदार अशोक मोकले, तलाठी परशुराम जाधव यांनी हाळदव येथील घटनास्थळी भेट दिली. त्यानंतर तलाठी



परशुराम जाधव यांनी पंचनामा केला.

# बहिणीस त्रास का देता म्हणणाऱ्यासह तिघांवर प्राणघातक हल्ला

अर्धापूर तालुक्यातील येळेगाव येथील घटना, चौदा जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल

**नांदेड (प्रतिनिधी)**– अर्धापूर तालुक्यातील येळेगाव येथे मावस बहिणीस त्रास का देत आहेस, याचा जाब विचारणाऱ्या तिघांवर प्राणघातक हल्ला करण्यात आला. ही घटना १७ मे रोजी रात्री साडेदहाच्या सुमारास महालक्ष्मी किराणा दुकानासमोर घडली. यात तिघेजण गंभीर जखमी झाले असून त्यांच्यावर नांदेडच्या शासकीय रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत.

अर्धापूर तालुक्यातील येळेगाव येथील उमेश बाबाराव कपाटे हे त्याच गावात असलेल्या महालक्ष्मी किराणा रोहित्रच्या जागेवर २०० केव्हीए वितरण रोहित्र रोहित्र बसविण्यात आलेले आहेत. त्यामुळे राहकांना उच्च दर्जाची वीज पुरवठा अखंडितपणे होणार आहेत.



जाब विचारल्याने संतप्त झालेल्या गणेश कपाटे याने त्याच्यासोबत वाद घातला. एवढेच नाही तर त्याने प्रसाद कपाटे, सुजल संतोष कपाटे, अनिकेत कपाटे, अबिनाश कपाटे, आकाश कपाटे सर्व तेथून जात असताना त्याने तू मला फोनवर शिवीगाळ का करत आहेस आणि माझ्या मावस बहिणीस त्रास का देत आहेस असा

बोलावून घेऊन उमेश कपाटे यास बेदम मारहाण केली. एवढेच नाही तर लोखंडी रॉडनेही त्याच्या डोक्याला मारहाण केली आणि त्याच्या गळ्यातील सोन्याची चैन आणि खिशातील नगदी २५ हजार रुपये जबरीने काढून घेतल्याची फिर्याद दिली. उमेश कपाटे याचा नातेवाईक असलेल्या दुसऱ्या मुलालाही जबर मारहाण केली आणि भांडण सोडविण्यासाठी आलेल्या अन्य एकाला डोक्यात मारून गंभीर जखमी केले. लाथाबुक्क्यांनी मारहाण करत जिवे मारण्याची धमकी दिली. उमेश कपाटे याच्या फिर्यादीवरून अर्धापूर पोलीस ठाण्यात वरील १४ जणांविरुद्ध खुनाचा प्रयत्न यासह आदी कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तपास सहाय्यक पोलीस निरीक्षक कराळे करत

आहेत. **देगलूर तालुक्यातील चैनपूर येथेही खुनाचा प्रयत्न** देगलूर तालुक्यातील चैनपूर येथे १८ मे रोजी सकाळी दहाच्या सुमारास आरोपी अशोक गोविंद वाघमारे, कबीरदास अशोक वाघमारे, सत्यजित अशोक वाघमारे, पंचशील अशोक वाघमारे यांनी विजयलक्ष्मी संजय वाघमारे ह्या त्यांच्या प्लांटवर दगाडीची पौळ रचत असताना पौळ का रचत आहात असे म्हणून त्यांना शिवीगाळ केली. तसेच विजयलक्ष्मी वाघमारे यांच्या मुलास काठीने डोक्यात मारून गंभीर जखमी केले. तसेच विजयलक्ष्मी वाघमारे यांचा भाचा भांडण सोडवण्यासाठी आला असता त्याच्याही डाव्या हातावर जबर दुखापत केली आणि खून करण्याचा प्रयत्न केला. विजयलक्ष्मी संजय वाघमारे यांच्या फिर्यादीवरून देगलूर पोलीस ठाण्यात वरील चार जणांविरुद्ध खुनाचा प्रयत्न केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तपास पोलीस उपनिरीक्षक फड करत आहेत.